7つの習慣が私に与えた影響

真鍋　樹

　私が推薦図書から７つの習慣を選んだ理由は、自分の友人や家族がこの本の話をしているのを耳にしたことがあったからである。こんなにも多くの人に読むべきと薦めさせるこの本の本質は何なのだろうと興味を持った。また、「成功には原則があった！」という副題がこの本にはついているが、成功者に共通しているものは一体何なのか興味があったのも、この本を選んだ理由のひとつである。

　この本には、成功するための土台として人格を磨くための基本的な7つの習慣が原則としてまとめられている。7つの習慣を構成する原則とは「主体性を発揮する」、「目的をもって始める」、「重要事項を優先する」、「Win-Winを考える」、「理解してから理解される」、「相乗効果を発揮する」、「刃を研ぐ」である。これらの7つの習慣を勉強するにあたって、変化と成長の扉を開けるように勧められている。

　この本を読んで特に印象に残ったのは、第一の習慣「主体性を発揮する」と第三の習慣「重要事項を優先する」の2つである。

課題図書の中からこの本を選んだ理由（読む前の自分のこと）

全体のあらすじとしては，

特に印象に残ったのは

この本を読んで私が思ったこと，内容を受けた体験談など

私は７つの習慣を読んで，・・・と思う．なぜなら，読み終わって感じたこと（読了後の自分のこと）