对第七届良食大会中“食物系统转型”概念的理解

十月二十一日，万众瞩目的中国第七届良食大会落下帷幕。此次大会以疫情之后为大背景，以食物系统转型为大主题，抓住“变革”二字进行展开。来自各行各业的嘉宾也在活动中从不同的视角对食物系统转型提出了见解。看到此新闻时，我对食物系统转型产生了好奇。中国经历过几次食物系统转型？为什么要在疫情后这个时间点紧锣密鼓地推进食物系统转型？作为普通人的我，能否撼动这个庞大的系统？

查阅各种文献，都在强调改革开放后的一次转型和即将到来的此次转型。可我却想在古代的中国中再次寻找转型的影子，以找到转型所需要的条件或者背景。

转型是一种革命，或是按照历史的自然规律而变，或是由于人的强烈需求而变。在我看来，第一次是古时期从以狩猎为主到以耕作为主的转变，奠定了农业为食物系统的基础，这种转变是由于食物供应不足不稳定，与人类需求矛盾。第二次是中国开始对外贸易，土豆胡萝卜等外来作物传入中国，这丰富了食物供应链的结构，也改变了消费者习惯，这次转变是乘世界相互交流、趋于整体的热潮的一次变革，源于人类对食物多元化的需求。第三次是工业化，在两次工业革命的背景下，中国的交通、生产、消费等等方面都经历了一次大变革，极大地拓展了食物系统结构，这是受西方国家工业改革影响。第四次是新中国成立，战后恢复阶段，食物系统亟待修复，经济的回温迫在眉睫，而后改革开放一系列政策的推出，以及科技的迅速发展，使中国经济迅速恢复并发展，迎来了食物系统转型，这是经济恢复需求和科技发展共同推动的结果。

以上四次转型虽在不同的历史背景下，但是都有一个共同点，就是人民需求。自古至今，民以食为天，古代的战争年代，以粮食多少衡量国家的富足程度，现在以食物系统是否稳定健全来衡量国家基础是否稳定。现在中国人已经解决了基本的温饱问题，但是在温饱之上更近一层的要求——健康，是当代中国人民最迫切的需求。

在上一次的系统转型中，大部分地区在经济发展的福音下，实现了从以碳水为主的饮食到高脂高蛋白饮食的转变，在解决营养不良问题及营养单一问题的同时，也造成了肥胖，心脑血管疾病，糖尿病等发病率的增加。再加上三年疫情的冲击，人民对健康的重视程度日益增长。使食物系统转型更加急切。

第二是环境问题，间接与健康话题相关。无论是工业革命的环境重创的余震，还是屡屡发生的反常的极端气候。保护气候环境是一个重要话题。食物系统与气候息息相关，对于中国，先前的食物系统适用于经济恢复时期——那是一个牺牲部分环境来换取经济的时期。并不适用于现在环境大于等于经济的观点，再加上最新的碳中和战略，急需一个更合适的食物系统来兼顾经济与环境问题。

第三是糟糕的经济环境和人民饮食习惯及文化的固化。首先有些地方仅仅是解决了温饱问题，至于医疗和营养不良问题，则超过了他们的经济支撑能力。另外，人们对营养膳食的需求，也转变为了某些商家的商机，于是出现了“菜比肉贵”，“高价轻食沙拉”，“坚果谷物类价格上升”，“包装食品较新鲜食品更为廉价”等情况，使得大部分人民处于“并不是不想均衡膳食，而是吃不起”的两难处境。还有，工厂化的包装类食物以及各种高盐高油高脂的食物“入侵”了传统的食物文化，也改变了大众的食物品味，使得相当一部分人已经对不健康的饮食形成了一种难以阻断的“瘾”，以至于面对健康膳食时难以下咽。最后还有一种是不健康的饮食文化，例如在少盐少油时期人民对盐与油的珍惜，持续到现在则转变成了一种对高油高盐食物的报复性摄入，这种都是真实存在的现象，也是食物转型的迫切原因之一。

总而言之，人民对健康，环境，经济的需求共同推动着食物系统转型。

在此届良食大会中，各行各业的嘉宾就推动转型提出了不同的见解。

David Nabarro先生回答如何整合各方力量，借助不同于利润驱动的传统资本的“社会资本”来推进变革；赵海军先生将为我们阐述食物系统的复杂性及影响变革的利益相关方。这是国家政治方面做的贡献。

EAT-柳叶刀委员会就健康膳食全球整合式框架做了报告；AGFEP院长樊胜根教授围绕适合我国国情的可持续健康膳食模式、引导消费者行为转变的多种措施发表演讲；都大明教授从东方的传统饮食中挖掘吃的智慧；Stefanos N. Kales教授则将为观众传授长寿蓝区的饮食秘诀。他们共同探讨了怎么吃更健康，为食物系统转型提供了方向和理论支撑。这是学者们的贡献。

Jack Algiere让我们理解厨师如何成为农场和餐桌的桥梁，国际农场动物人才计划联合创始人陈榕珊，B站up主“壹个袋子”苏一格，良食青年项目官员宗毓华，不同视角，共商如何让更多青年参与到改善动物福祉的行动中来。这是普通人做的贡献。

总之，国家要集合各方力量，各国同心协力，为系统转型做出努力。学者和科研人员要努力克服相关障碍，比如如何改善消费者饮食习惯，如何解决人地矛盾，是否应该坚持以农业为中心还是应该以与健康膳食结合的工业化为主导，如何减少食物浪费，食物供应管理问题等等问题。普通人自主改变饮食习惯，低碳生活，参与宣传和传播等。

总之，这就是我对食物转型概念的理解，也切身感受到，食物转型迫在眉睫的紧急性以及参与感。