

FORM EDUKASI PEMBERIAN DARAH DAN PRODUK DARAH

1. APA ITU DARAH DAN PRODUK DARAH?

Darah yang mengalir dalam tubuh manusia adalah cairan yang mempunyai banyak kegunaan. Salah satu kegunaannya adalah mengantarkan oksigen dan makanan ke dalam sel. Untuk itu, darah mempunyai banyak komponen yang membuat darah menjadi cairan yang kompleks. Sebagai satu kesatuan, darah bisa disebut sebagai darah lengkap atau Whole Blood / WB.

Darah lengkap ini bisa dipisah menjadi beberapa bagian yang biasa dikenal sebagai komponen darah atau produk darah. Beberapa komponen darah yang biasa diberikan adalah :

- Sel Darah Merah** atau **Eritrosit** : Sel darah yang membawa oksigen ke dalam sel.
- Sel Darah Putih** atau **Leukosit** : sel darah yang menjaga tubuh dari penyakit infeksi seperti bakteri
- Keping Darah** atau **Trombosit** : Sel darah yang menghentikan perdarahan untuk sementara
- Plasma** : terdiri dari 92% air, 7% protein dan 1 % mineral. Sesuai kebutuhan, plasma dapat menjadi beberapa bagian seperti faktor pembekuan, albumin dan globulin.

2. KENAPA ANDA TAHU KELUARGA ANDA MEMBUTUHKAN PEMBERIAN DARAH DAN PRODUK DARAH?

Pemberian darah dan produk darah atau yang biasa dikenal sebagai tranfusi darah biasanya perlu dilakukan ketika seseorang mengalami suatu hal yang menyebabkan darah atau komponen darah berkurang baik dalam jumlah maupun fungsinya. Salah satu hal yang mungkin menyebabkan anda membutuhkan darah adalah pelaksanaan operasi dengan pendarahan yang banyak. Dokter memutuskan untuk memberikan darah setelah mempertimbangkan banyak hal seperti keadaan kesehatan anda dan riwayat penyakit yang pernah anda derita. Anda bisa menanyakan lebih lanjut mengenai alasan pemberian darah ini kepada dokter yang merawat anda.

3. DARI MANA DARAH YANG DIBERIKAN BERASAL?

Darah yang anda terima berasal dari seseorang yang menyumbang darah. Umumnya, darah yang ditransfusi kepada pasien di RSUD dr. Kota Langsa adalah darah yang di sumbangkan di Unit Tranfusi Darah PMI Kota Langsa.

4. APA MANFAAT PEMBERIAN DARAH DAN PRODUK DARAH?

Darah dan produk darah diberikan dengan maksud untuk menyelamatkan nyawa atau untuk memperbaiki kualitas hidup dari seseorang.

5. APA RESIKO DARI PEMBERIAN DARAH DAN PRODUK DARAH?

Seperti umumnya tindakan medik yang lain, pemberian darah dan produk darah mempunyai berbagai resiko. Namun, darah yang diberikan telah melalui berbagai proses yang membuat resiko ini menjadi sangat kecil.

Beberapa resiko yang mungkin terjadi mencakup :

- Penularan penyakit menular lewat transfusi darah, seperti HIV, Hepatitis B, Hepatitis C dan sifilis darah yang berasal dari Unit Tranfusi darah PMI Kota Langsa telah melalui proses pemeriksaan terhadap keempat penyakit tersebut diatas. Bila hasil pemeriksaan memperlihatkan adanya kemungkinan didapatkan dari pendonor yang memiliki salah satu dari penyakit ini, maka darah tersebut akan dibuang.
- Reaksi tranfusi darah ringan dan sementara.
Reaksi tranfusi yang ringan dan sementara dapat terjadi pada 1 dari 100 pasien yang mendapat tranfusi. Hal yang biasanya terjadi dapat berupa demam, menggigil atau timbulnya bengkak atau warna kemerahan pada kulit.
Beritahu pada dokter apabila hal ini pernah terjadi pada pelaksanaan tranfusi sebelumnya bila hal ini terjadi saat pelaksanaan tranfusi.
- Alloimunisasi atau pembentukan zat kekebalan atau antibodi.
Pada beberapa keadaan, pemberian darah dan produk darah dapat menyebabkan tubuh membuat zat kekebalan atau antibodi terhadap darah yang diberikan. Umumnya hal ini tidak menimbulkan gejala dan tidak membahayakan nyawa pasien. Namun, pemeriksaan tambahan biasanya perlu dilakukan sebelum pelaksanaan pemberian darah dan produk darah berikutnya.

6. KENAPA ANDA HARUS MEMBAYAR UNTUK PEMBERIAN DARAH DAN PRODUK DARAH?

Darah diberikan secara Cuma-Cuma atau gratis oleh orang yang menyumbang darah.

Namun, darah tersebut perlu diolah terlebih dahulu sebelum dapat diberikan kepada pasien pengolahan ini menimbulkan biaya yang biasa disebut sebagai biaya pengganti pengolahan darah service cost.

Beberapa pengolahan yang membutuhkan biaya tersebut mencakup :

- Rekrutmen donor atau usaha untuk mencari donor darah sehingga persediaan darah cukup tidak perlu menunggu lama sebelum bias mendapatkan darah.
- Proses pendonoran darah yang memerlukan biaya seperti pembelian kantong darah dan pendukung proses pendonoran darah.
- Pemeriksaan keadaan darah seperti pemeriksaan terhadap penyakit menular lewat tranfusi pemeriksaan antara dengan donor.

7. APA PILIHAN YANG DAPAT ANDA AMBIL

Beberapa pilihan mengenai tranfusi yang dapat anda ambil adalah :

- Tranfusi autologus
Tranfusi autologus adalah pemberian darah yang diambil dari tubuh pasien sendiri. Cara ini umumnya dapat dilakukan pada pasien yang akan menjalani operasi.
- Tranfusi darah dari keluarga
Tranfusi darah dari keluarga adalah pemberian darah yang didonorkan oleh keluarga pasien unit. Tranfusi darah PMI Kota Langsa biasanya membutuhkan waktu sekitar 12 jam untuk melakukan pemrosesan darah sebelum pemeriksaan kecocokan antara pasien dan donor bisa dilakukan.
- Tidak tranfusi
Pilihan ini mempunyai resiko terhadap kesehatan pasien. Diskusikan kemungkinan yang dapat terjadi bila anda menolak pemberian darah dan produk darah dari dokter yang merawat anda.

8. HAL LAIN

Anda mempunyai hak untuk menanyakan dan mendiskusikan lebih lanjut mengenai berbagai hal mengenai pemberian darah dan produk darah dengan dokter yang merawat anda dan jangan ragu untuk melakukan hal tersebut.