

Counseling

Nel 2020, HDM ha avviato una collaborazione con [Collage Counseling](#), uno **spazio di ascolto e di riflessione** nel quale poter mettere a fuoco le proprie risorse per **migliorare il proprio benessere** personale e professionale.

Che cos'è, a cosa serve?

Il counseling professionale è un'attività il cui obiettivo è il **miglioramento della qualità di vita** del cliente.

Il percorso permette di lavorare su numerose aree, dall'acquisire **consapevolezza** delle proprie risorse, al miglioramento della **relazione** con gli altri, sostenendo il **benessere** dei dipendenti all'interno dell'azienda.

Come usufruirne?

Il canale con Collage Counseling è a disposizione **gratuitamente** fino al 30 settembre 2022.

Il servizio garantisce **anonimato e privacy** e, per questo, la sua attivazione esula da HDM già dal primo contatto con Collage Counseling.

Per maggiori informazioni sugli step di attivazione e sul servizio stesso, visita la [pagina Wiki](#) dedicata al servizio Counseling.



**H-FARM
DIGITAL
MARKETING**