1. **Asam Urat:**
   * Normal: 3.4 - 7.0 mg/dL
   * Tinggi: > 7.0 mg/dL
   * Saran: Konsultasikan dengan dokter untuk evaluasi lebih lanjut. Perubahan diet dengan menghindari makanan tinggi purin dan penanganan medis mungkin diperlukan.
2. **Cholesterol HDL:**
   * Rendah: < 40 mg/dL pada pria, < 50 mg/dL pada wanita
   * Saran: Tingkatkan aktivitas fisik, konsumsi makanan kaya omega-3, dan pertimbangkan konsultasi dengan dokter untuk manajemen risiko penyakit jantung.
3. **Cholesterol LDL Direk:**
   * Optimal: < 100 mg/dL
   * Tinggi: > 160 mg/dL
   * Saran: Diet rendah lemak jenuh, olahraga teratur, dan pengobatan mungkin diperlukan. Konsultasikan dengan dokter untuk rencana pengelolaan yang lebih lanjut.
4. **Cholesterol Total:**
   * Desirable: < 200 mg/dL
   * Tinggi: > 240 mg/dL
   * Saran: Konsultasikan dengan dokter untuk evaluasi risiko kardiovaskular. Perubahan gaya hidup dan terapi obat mungkin direkomendasikan.
5. **Gamma GT:**
   * Normal: 9 - 48 U/L
   * Tinggi: > 48 U/L
   * Saran: Konsultasikan dengan dokter untuk pemeriksaan hati lebih lanjut. Menghindari konsumsi alkohol dan obat-obatan tertentu dapat direkomendasikan.
6. **GOT (Aspartate Aminotransferase):**
   * Normal: 8 - 40 U/L
   * Tinggi: > 40 U/L
   * Saran: Identifikasi penyebab kerusakan otot atau hati dengan bantuan dokter. Tindak lanjut medis mungkin diperlukan.
7. **GPT (Alanine Aminotransferase):**
   * Normal: 7 - 56 U/L
   * Tinggi: > 56 U/L
   * Saran: Konsultasikan dengan dokter untuk pemeriksaan hati lebih lanjut. Penanganan sesuai dengan penyebabnya mungkin diperlukan.
8. **Hematologi Lengkap:**
   * Nilai normal bervariasi tergantung pada jenis kelamin dan usia.
   * Saran: Diskusikan hasil dengan dokter untuk diagnosis yang tepat dan penanganan yang sesuai.
9. **Kreatinin:**
   * Normal: 0.84 - 1.21 mg/dL pada pria, 0.59 - 1.04 mg/dL pada wanita
   * Tinggi: > 1.21 mg/dL pada pria, > 1.04 mg/dL pada wanita
   * Saran: Konsultasikan dengan dokter untuk evaluasi ginjal lebih lanjut. Pengelolaan kondisi ginjal dan perubahan diet mungkin diperlukan.
10. **Trigliserida:**
    * Normal: < 150 mg/dL
    * Tinggi: > 200 mg/dL
    * Saran: Diet rendah lemak, olahraga teratur, dan konsultasi dengan dokter untuk manajemen risiko penyakit jantung.
11. **Urine Lengkap:**
    * Normal: Tergantung pada parameter yang diukur (biasanya tidak ada kelainan)
    * Saran: Diskusikan hasil dengan dokter untuk diagnosis yang tepat dan penanganan sesuai dengan kondisi yang ditemukan.
12. **Glukosa Puasa:**
    * Normal: < 100 mg/dL
    * Puasa Terganggu (Prediabetes): 100 - 125 mg/dL
    * Diabetes: ≥ 126 mg/dL
    * Saran: Konsultasikan dengan dokter untuk manajemen gula darah. Perubahan gaya hidup dan terapi obat mungkin diperlukan