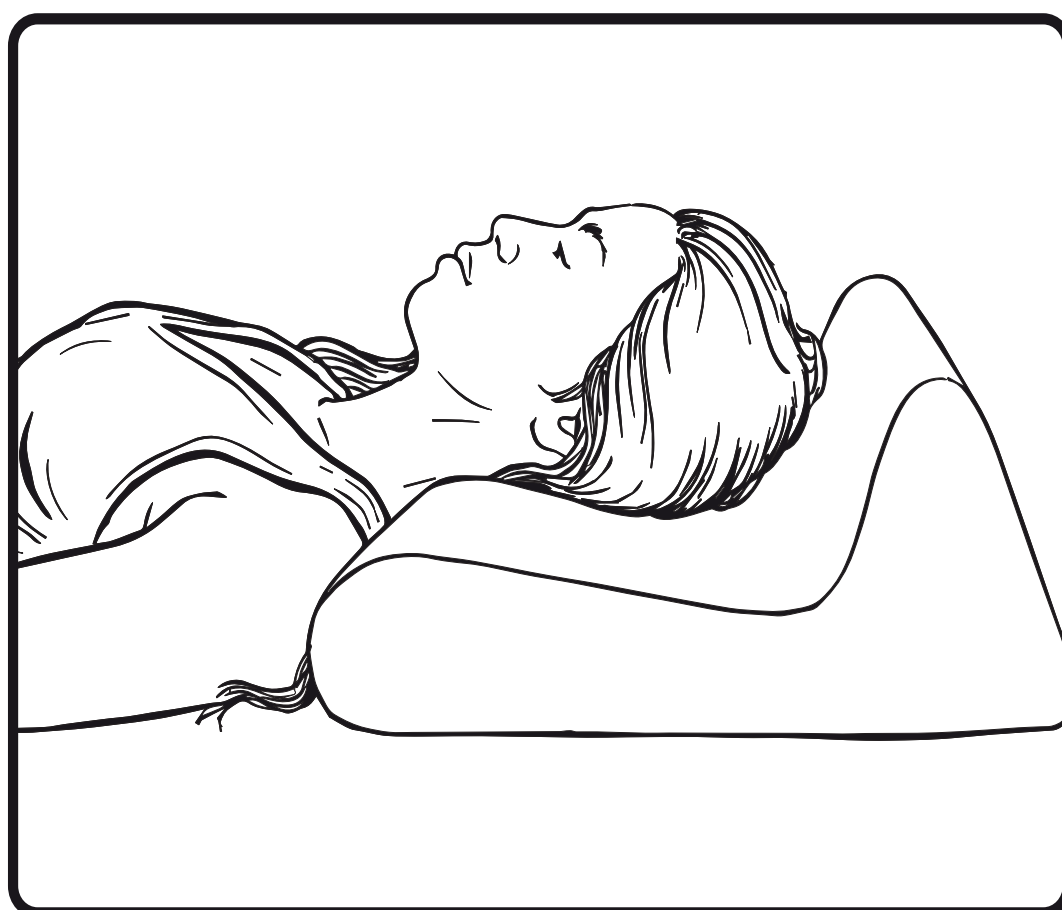
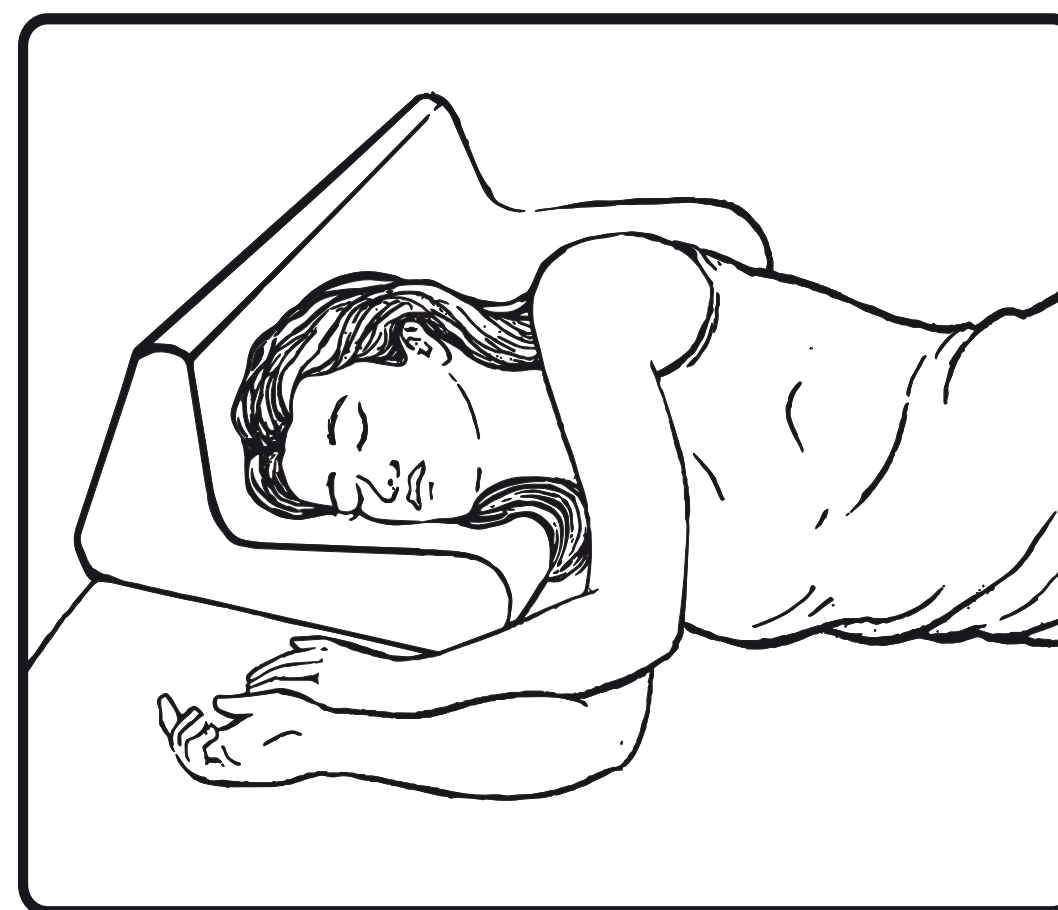


DOCTORLOAN Hướng dẫn sử dụng gối

Cách nằm đầu gối thấp

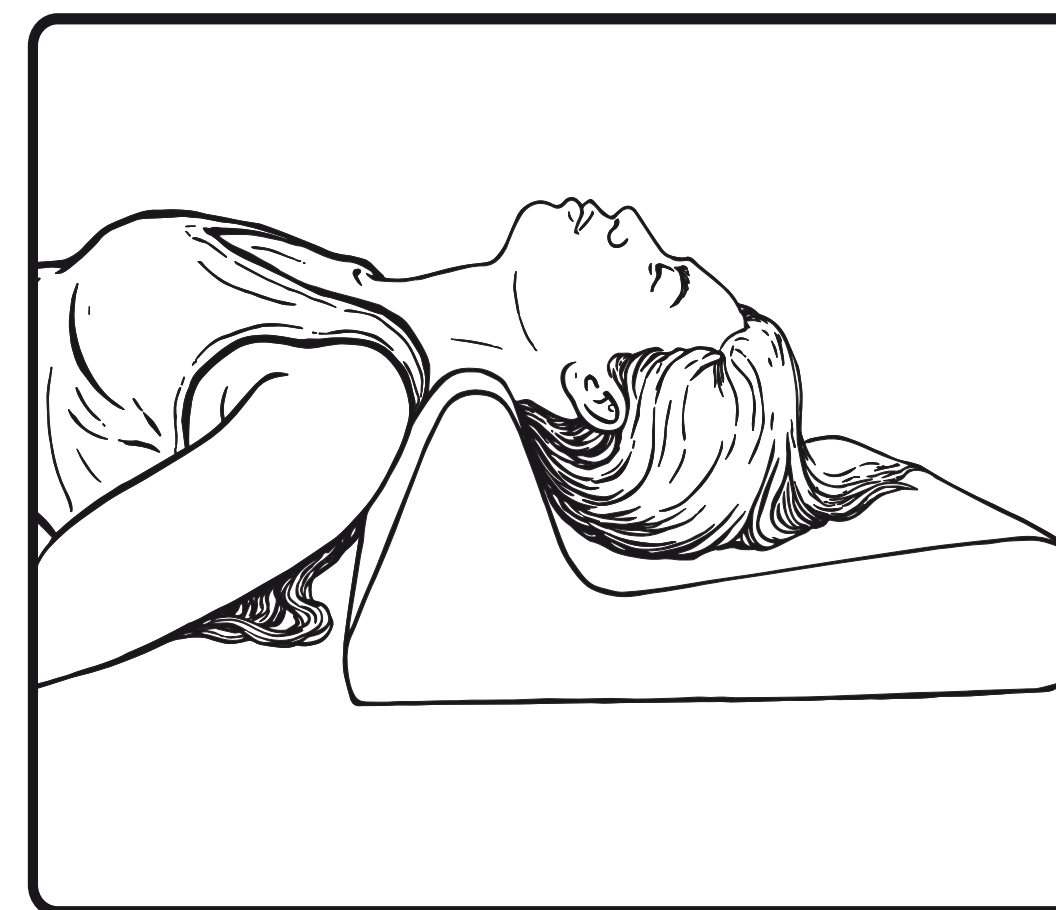


Khi nằm ngửa:
kê mép gối sát phần vai



Khi nằm nghiêng: kê mép gối
sát vào phần cổ giữa đầu và vai

Cách nằm đầu gối cao

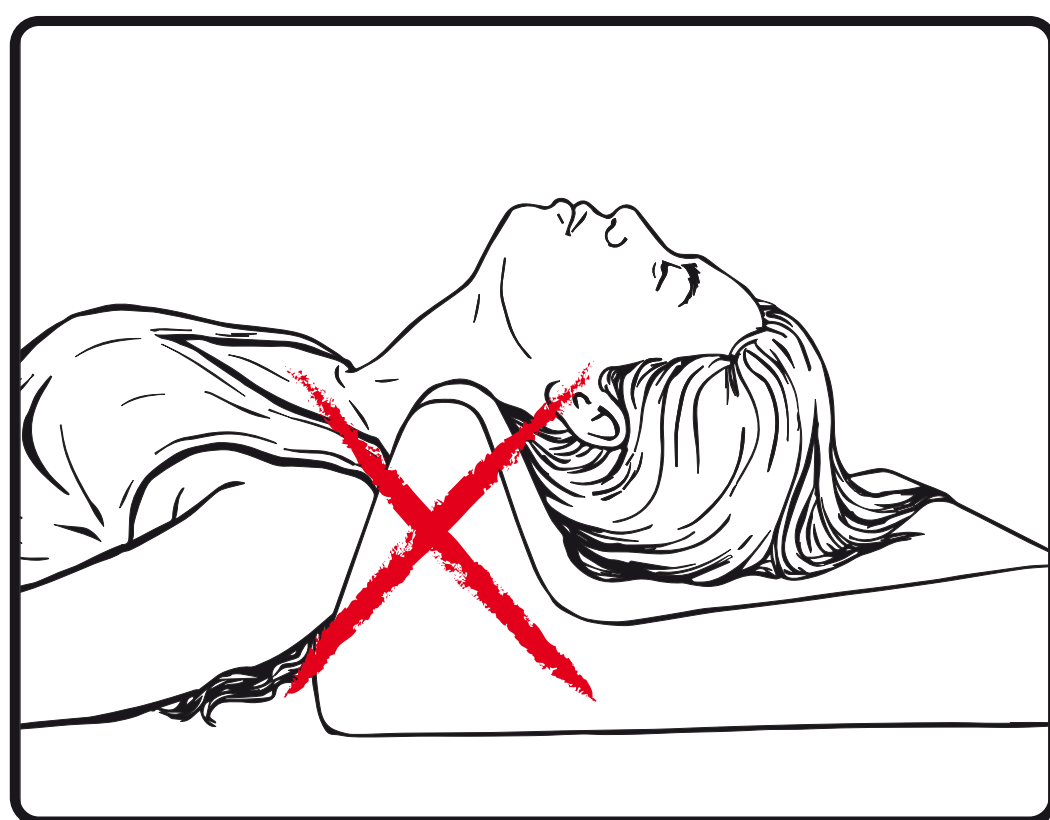


Đặt cổ trên gối đầu cao.
Nằm trên đầu cao của gối
từ 2-6 lần/ngày và
tối đa 15 phút/lần



Chuyển sang gối đầu thấp
nghỉ ngơi 10 phút

LƯU Ý



Không được nằm nghiêng
trên gối đầu cao



Không được ngủ suốt đêm
trên gối đầu cao