23日

羽田　2：30  
栗川　1：30（計4：00）  
鈴木　1：15（計5：15）  
野村　3：25（計8：40）  
神部　3：50（計12：30）  
栗２　1：10（計13：40）

個人の成長の3分なし。

24日

羽田　2：00  
栗川　1：45（計3：45）  
鈴木　1：05（計4：50）  
野村　4：00（計8：50）  
神部　2：40（計12：30）  
皆　　3：50（計16：20）