

Consejos para lavarse correctamente las manos

Lavarse correctamente las manos es de suma importancia, sobre todo por el contexto de pandemia en el que nos encontramos en la actualidad, es importante y de suma importancia lavarnos correctamente las manos, para cuidarnos y cuidar al prójimo.

1

¡Empecemos!

Mojar las manos con agua limpia y cerrar el grifo, para luego ponerse jabón.



2

Enjabonamos

Es adecuado frotar con constancia las manos con jabón en la parte posterior, entre los dedos y debajo de las uñas.

3

Frotamos

Es importante frotar por lo menos 20 segundos, que es más de lo que parece.

4

Enjuagamos

Con agua limpia, enjuagar hasta no tener más jabón en ningún lado de las manos.

¡Terminamos!

Secamos las manos con una toalla limpia o con aire.

5

