

Ingredientes

- 1 Kg de contra-filé
- 200 gramas de bacon
- Sal a gosto
- Pimenta do reino

Modo de preparo

1. Primeiro corte o contra-filé no meio
2. Depois, corte cada metade em três pedaços
3. Coloque as peças em uma tigela e tempere com sal e pimenta-do-reino a gosto
4. Pegue o bacon e o corte em fatias grossas
5. Prepare o contra-filé e o bacon no seu espeto de churrasco e coloque no braseiro médio ou forte
6. Vire a carne, deixando-a assada de todos os lados
7. Tire do fogo e aproveite essa receita deliciosa!