



Les catégories d'âge pour la saison 2022-2023

Cette grille prend effet à partir du premier septembre 2022

Catégories	Code	Age entre	et	Né(e) entre	et	Distance maximale
Éveil Athlétique	EA	7	9	2014	2016	1 km
Poussin	PO	10	11	2012	2013	2 km
Benjamin	BE	12	13	2010	2011	3 km
Minime	MI	14	15	2008	2009	5 km
Cadet	CA	16	17	2006	2007	15 km
Junior	JU	18	19	2004	2005	25 km
Espoir	ES	20	22	2001	2003	Illimitée
Senior	SE	23	34	1989	2000	Illimitée
Master 0	M0	35	39	1984	1988	Illimitée
Master 1	M1	40	44	1979	1983	Illimitée
Master 2	M2	45	49	1974	1978	Illimitée
Master 3	M3	50	54	1969	1973	Illimitée
Master 4	M4	55	59	1964	1968	Illimitée
Master 5	M5	60	64	1959	1963	Illimitée
Master 6	M6	65	69	1954	1958	Illimitée
Master 7	M7	70	74	1949	1953	Illimitée
Master 8	M8	75	79	1944	1948	Illimitée
Master 9	M9	80	84	1939	1943	Illimitée
Master 10	M10	85	89	1934	1938	Illimitée
Master 11	M11	90	99	1924	1933	Illimitée