# 一个妻子3P的真实感受

我们是一对恩爱的夫妻，虽然我们是平凡的，可我们有共同的理想和爱好是我们选择了性爱中的最美的风景—

—偷情和3P性爱；以下是我们的真实的体验和大家浅谈，希望借此机会与有同感的你交流。岁月的流逝使我们夫妻

俩的婚姻已过了三个春秋，曾经我们在二人性爱的世界中探索，一起去体验和尝试性生活中的美好时光；从来没有

想过一种（3P和偷情）超前的意识，从无限的激情到平静的性爱，生活又好象在平淡而无味中过去，总以为人生就

是这样。自家有了电脑后，丈夫多了一种爱好——上网，他喜欢游览一些黄色的网站，并且对我说了很多这方面的

感受和看法，我都付之一笑，男人都是这样有点好色，况且丈夫喜欢是在网上的，我没有大多的在意，直到有一天，

丈夫对我说起了夫妻间的交换和3P的事儿，我当时惊愕了，这种本是夫妻间的私人秘而不宣的事情怎能说换就换还

去和另一人一起分享，我持有异议和丈夫一直保持这种不同的观点。有一天，我接到了一个是我读中专时的初恋情

人强的电话，强说了很多很多对我分别后的思念，并约我去一家宾馆见面，凭做女人的直觉，过去我和强有过亲热

的接触，但没有过超越界限的行为，但这一次可能今非昔比，我也许在劫难逃；的确强是一个优秀的男人，后来由

于种种的原因使我和他天隔一方，没能实现曾经话下的诺言；今天他的来临让我悲喜交集，掀起心中点点滴滴的波

澜，我的这一反常态没有躲过丈夫的眼睛，在丈夫的再而三的追问下，我如实说了出来；丈夫对这突如其来的事一

时也不知如何是好，还是我先开了口，不去见或和丈夫一起去见强，这时丈夫表态了：爱一个人就给她自由，是他

永久的诺言。我紧紧地抱住丈夫说：我爱的人是你，感谢你给我这份自由，不过我还是想做你的唯一的女人。「」

平静下来的丈夫想了想对我说：你还是去吧，不管怎么样，我都爱着你。有了丈夫的有力的支持，我的心踏实了许

多；不管这个结果如何，有丈夫的理解我们的婚姻我们的爱不可能会变；也许兑现了丈夫在网上的一些观念。那天

的黄昏，丈夫送我到了宾馆下面，在一个没人的角落，丈夫紧紧抱住我给我一个深深的吻，并交待了一些问题和注

意的事项，特别是要我接通手机放在手提包里，让丈夫在家听我和强在一起的情形和我一起分享；我笑了笑骂了丈

夫：真坏。便叫丈夫快点回去，目送丈夫回去后，我更有了信心，直奔宾馆的8 楼，在强的那个房门外，我接通了

丈夫的手机，然后敲门进去，强很有伸土的风度，没有立即行动，而是热情地接待了我，又叫服务生送来了两瓶葡

萄酒，本来滴酒不沾的我，在他的盛情下，不知不觉喝了几杯，不胜洒力的我脸色在慢慢变红润，和强的话儿天南

地北的聊，我们感觉又回到了从前的初恋时光，强还是老样子，象过去那样拉着我的手，轻轻地亲吻我的脸，我觉

得强比过去成熟了，更有男子汉的味道了，这时强的手不老实地在我的胸前来回，并解开衣服向那双乳摸去，我感

到全身有一种触电醋意，凭任他的摆布，强的手又在慢慢地往下摸，摸到一个女人最私密的地带，我紧紧地抱住强

说：你带了吗？」」强会意地问：你不上环：「」

没有，我一直都没上环：「」其实我是上了环的，只是这么多年了。怕强不够安全而已，况且这又是丈夫交待

的注意事项，强领会出去要套了。我拿出手机问了一直在家边偷听的丈夫，丈夫说很刺激，还有我的表现非常的不

错，我骂了一句丈夫，并征求了丈夫的意见说：现在后退也许还来得极，丈夫肯定地回答：我都过得去，你不应该

半途而废吧；我会心地笑了。这时我强敲门了，我对丈夫说好戏在后，你慢慢听吧，便把手机放进包里，拉开一条

缝放在床头柜子上，好让丈夫去感受做王八的滋味。强回来了，搂抱我又想进入爱的正题，我推开了强，进了卫生

间先冲凉，一阵阵的暧流从上而下，缓缓地冲洗我酒后的身体，想到没能多久又将属于另一个男人的，而我的丈夫

又在另一边；从卫生间出来，我如出水芙蓉，美丽动人，强便不待极地上来，把我抱到了床上压在了下面，轻轻地

吻着我的耳边说：等这一天等得大长了，好象是一个世记。强的一只手抱住我的脖子，另一只手从我的睡衣的下边

慢慢的往上土抚摸，有目的有步骤地解开我的乳罩和连带地把上身的睡衣脱了，我那洁白浑圆的双乳一览无疑，强

随之快速地脱去了他的衣服，他强壮的身子下面挺拔的阴茎在我眼前一闪而过，强又重压在我的身上，我轻抱着强

一边抚摸他的背部，他的肌肤比丈夫粗点，肌肉比丈夫决实，阴茎小了点但很大，在我的两腿间乱碰，很硬的。强

的手不停地抚摸我的乳房，舌头伸进我的口中，上下舔吻，我明显感到我的阴部已很湿了，我的手不由主地抚摸强

的阴茎，感到很热，很硬，很大的。这时强往下吻，在我的双乳停留，含住乳头用舌头来回地舔；时而又吸吮乳头

不放；澡湿的阴道里一丝丝的快感随之而来，强的手也闲不住地往下抚摸直至我的阴道边，脱去我的内裤，在我的

阴道周围移动，反复地重温那地带。勾起我无数的欲望，当强的手抚到阴道口时，突然快速插进阴道去，随之双放

慢了速度摸索寻找着，我的阴道在他的抚摸下，不得不认命，出了这么多水让我在强的面前丢人现眼，怪不好意思

；强的手在一阴道的一个位置来回不断地轻抚摸，那是我的丈夫曾经寻找很久才找到的G 点，竟给强很快找到，我

忍不住轻声呻吟，强慢慢的往下吻去，吻便了我的我的大腿内外，一只手摸在我的屁股上，另一只已回到的乳峰，

一个女人最美感的风景就这样在他的面前丝毫必露出马脚，强的舌头轻轻的扫大腿，从大阴唇外侧重复着舔，我觉

得很痒很麻，近阴道口部位会有酸胀的感觉；我开始蜷动，腿不自主的摆动，会发出轻轻的呻吟声，强含住我的一

片阴唇，用舌头扫动已经含在嘴里的它，时而又换一片阴唇，然后轻轻地把二片阴唇同时含进嘴里，一起吸住，用

舌头从二片阴唇中间做插入抽出横扫动作，我舒服死了。强的舌头又转移到阴蒂顶端；舌头从阴蒂有时下面向上挑

动；有时又左右地拨动阴蒂；又不时用舌头压我的阴蒂，最后含住我的阴蒂用舌头在阴蒂四周搅动；这突然而快节

奏的动作使我呻吟着，快感一直往向涌，我得到没有阴茎插入的高潮。我的内心渴求强能快点插入，以解燃眉之急

；这时，强套上了套，我心已明白，我的第二个处女身将一去不复返；强重重地压下来的时候，他的阴茎在我的阴

道口轻揉，澡湿的阴道微微张开，难受死了，强的阴茎一下长驱直入，我「啊」的一下紧紧抱着强。一种渴望已久

的欲望有了结果，阴道被强的硬梆梆阴茎塞得满满的，默默地享受被一个男人做的甜美感觉，浑身阵阵酥麻快感，

原本久旷的情感竟因而激起万丈波涛，我荡漾的心思浮起莫名其妙的冲动，强烈要求男人的希望刹那间涌上了心头。

强的阴茎在我的体内慢慢的扭动，热烈地亲吻我的上身每个地方，我的快意随波逐流也迫不急待涌起；低声对强说

：你害死我了。这也许是对强的强烈刺激，他狂风暴雨般地向我发起了攻击，有节奏快速的器官和肉体的相碰声，

和我不断地的呻吟声在一起奏响了我和一个男人性爱乐曲，快速的动作很刺激。伴随着强每一次的有力的冲击，快

感一点一点的积聚，从阴道逐渐向全身扩散，浑身上下变得异常敏感，有种难以形容的快感；原本里面又麻又痒的

渴望，一下子得到了满足。

我不知丈夫在家偷听到的感受，只想和眼前这个男人一起共享性爱的乐趣。「啊啊哟」在我的一声声的叫喊声

中，强原始动力如火山爆发，一泻千里，我的阴道阵阵地收缩，紧紧地包往强的阴茎不放，强的一股股暧流在我的

阴道深处释放，强和我紧紧地抱在一起，性爱的情感在升华。激情慢慢在后退，强依然压往我，我的阴道感到强的

阴茎没能有软，还有点硬，不明便问了强是什么回事，强说：他以前好象没这现象，是和我做的才有的，可能是这

阴道与众不同吧，很紧且收缩吸吮着阴茎，是女人中的极品屄。「」由于强的体重比我丈夫的重得多，激情过后我

感到有点受不了，强才依依不舍起来。搞好他的卫生后又吻了一会我的阴道和双乳，我们温存地抱了很久，强问我

要不要回去，我说能不回去吗，我老公还在家等我呢；强又问我我老公知不知我到这约会的事，我没有回答，用手

去摸一下强的阴茎，我的天也，还硬，强问我还要不要，我点了点头，强上去把套带上，分开我的双腿，他的阴茎

就直捣黄龙，又猛烈地干起来。还没来得极消失的快感不知不觉又涌了起来，强又来了个背后位，一连换了几个位

置，最后爬在我的身上射了，我再次紧抱着强，高潮重起！我回到家时夜已很深，一进门丈夫就紧紧抱往了我，我

好象一个做错事的孩子，把红通通的脸埋在丈夫的怀里，不敢面对他，丈夫把我抱进卧室放到床上，快速地解开衣

服上来就脱光了我的衣服，他把阴茎在我的阴道口轻抚摸着，不一会儿就直插进去，我感到丈夫的阴茎特别特别的

硬，有点不可思义，因在前天晚上丈夫和我做过爱，他一般都是每周一歌，但丈夫夫的歌一唱就是一个钟，是男人

中的男人，事后的三四天，他是没有兴趣性感的，今晚的景况又是一个多变的夜晚，竟使他的阴茎变得如此的硬，

难道应征了丈夫所说的生活真是需要激情？！丈夫插进后就压在我身上不动，说在电话听了我和强的性爱，感觉到

我就是丈夫的替身一样，让丈夫在当男人的同时也体验女人的性爱，听丈夫源源不断的情话，我的下面很快地湿润

了，就是丈夫不敢作大的攻击，我便问丈夫你那儿是不是变傻了，丈夫说是我和强一直在刺激着，偷听时就差点射

了，现在插进去，更不敢乱动了，丈夫一直在吻着我的脸和唇及双乳，在回味我的偷情，且问了我很多很多另一个

男人和他比较有何不同的感觉，我如实说出了内心的感受，当我说正兴时，丈夫又把阴茎拉了出来，我问他是怎么

回事，丈夫说受不了刺激性大大了，丈夫拔出阴茎时总是喜欢亲吻和品尝我的阴道，寻找我被人家做过的阴道有何

的不同，丈夫说做后的颜色变红润了，显露更丰满动人，就像一朵含苞欲放的花，花心水珠欲滴，大美大美了，我

爱你老婆！把阴茎深深插入我的阴道，猛烈地冲击，丈夫的阴茎比强的长些，每一个冲击都进入我的阴道深处的花

心，在我水滢滢的阴道尽情的放纵，我呻吟着不时发出内心的叫喊，在强的面前我还有所在意，现是丈夫，和我做

了好多年爱的男人，今晚在他的长和硬的阴茎的猖狂下，我的阴道紧紧地收缩包住丈夫的阴茎，在丈夫狼般的叫喊

声中，他抱紧了我射精了，丈夫是直接射在我的阴道里，和强做时还有一个套的相隔，境况是不尽相同的，想起今

晚在不同的环境，有两个不同的男人。有两个不同的阴茎一起分亨，我激情无限，和丈夫紧紧相拥抱，感受丈夫的

阴茎在我体内射至花心那飘浮欲仙的快感，和丈夫共度充满浪漫和激情的夜晚。在以后的日子里，我和强还有几次

的性交往，都是在丈夫的安排下实行，每一次我都要强带套，丈夫在电话偷听，还有一次丈夫在家特意安针孔相机，

把我和强性爱寻了下，过后和丈夫一起分享；我的丈夫很聪明能干，会把人家性感的强项记往，然后据为已用，对

夫妻的性爱大有益处，我们的感情更深厚。丈夫好几次问过我，说我们和强能不同时性感，是人们所说的3P，我也

试问过强，他不敢相信这事，后来就作罢，丈夫要求我要留意身边对我有好感的男人，他想要一个安全的男人射了

再给他做，是有很多男人一直都在打我的主意，我总是不尽人意，大多是本地的，弄不好会出麻烦，更重要的是现

在的男人大多是危险品。没有安全感，虽说可带套，怕只怕他中途不用突然插入。一天，丈夫要我陪他去探监，我

请了假和丈夫一同前往，在一个监狱的接见室里，我见到了文，和丈夫一样眉清目秀，文曾是一家银行的经理，因

洽用工钱办公司被判了6 年。差3 个月就可以出来。在回来的路上，丈夫问我对文的感觉怎样，我说还可以，丈夫

说文是我们3P的合适的人选，特别是安全更不用说了，我也默以了。文出来后，丈夫便和他聊起很多3P方面的话，

文想不到社会的发展进步这么快，丈夫便装聋作哑地给文出谋献策，让文向我发起政攻，文也不失丈夫的重望，当

然也有我的心照不宣，取得我的以可；文和我一周的电话聊聊天和实际的接触，我对丈夫说时机已差不多了；丈夫

说该是时候了。那天，文到我家里来，我们在一家宾馆和文一起用餐，各自都喝了酒，唱了几首歌便回到了房间去，

丈夫借故离开，然后给文一个电话，说如果没能如愿再给他一个电话，因为我和丈夫已商量好，是不给单独的机会

文的，因给了单独的机会文再来3P是比较困难了，后来的事实证明是对的，因事先有所准备我穿了比较性感的衣服

会见文，丈夫出去后文对我说，你闭上眼睛，给你一份礼物，我闭上眼睛后是文的一个吻，我微笑地接受了，文便

抱起我，在我身上抚摸，我不作大多的反抗就顺从了，文把我抱到床上，手在我的高高的乳峰上留恋忘返，那紧张

使他手忙脚乱，我心知肚明文这6 年来对一个女人的感受和渴望，文的手摸到了我的阴道下，我就推开了他给他一

个吻，便走到卫生间去反锁上，任文在外面怎敲击我都不开门。过了一会儿我听见文给丈夫电话说不行；不久丈夫

来了，我出去丈夫抱我放到了床上，亲吻我，文见机行事，也上了床的一边「丈夫脱开我上身的衣服，我丰满雪白

胸托出美丽的深沟，饱满诱人的乳房高挺着，顶着一粒樱桃熟透般的乳头。丈夫和文一左一右侧身躺在其两边，一

起轻轻的舔吻我的耳唇和耳后根，然后慢慢地将我的整个耳朵含在口中，开始一左一右用舌尖舔我的耳朵眼和耳朵，

舌往我的耳朵眼里面伸，舔吻轻柔滚动。丈夫的舔吻向我的嘴唇进入我的口中，充满温柔。文一直往下在我两边抚

摸亲吻富有弹性乳房，用手指轻轻滑动乳房边缘的同时舌头在舔动，这时丈夫伏在我的上半身将我紧紧的搂在怀里，

一手抚摸着我的头发一手抚摸着我的胸，一边亲吻我的嘴唇一边小声说爱我的话，我感到有丈夫在的一种安全感，

我的手摸到了丈夫的阴茎，这阴茎我再熟悉不过了，另一只手也抚摸文的阴茎，和丈夫的大小差不多，只是短了点，

手感粗些，两只阴茎硬梆梆的，黑幽幽的阴毛光滑亮丽。丈夫和文一左一右慢慢地吻到我的下部，身体在我的左右

两边，两只阴茎耸立在我的胸前，我把这两只阴茎先分别对准双乳头上下的抚摸，我用嘴亲吻丈夫的阴茎时，另只

手套动文的阴茎，我一手把玩一个阴茎仔细对比欣赏，把两个耸立的阴茎紧贴在一起舌头同时舔吻两个，两个龟头

紧贴在一起同时含在口中舌头在两个龟头上旋转，揉动两个阴茎的同时舌头在两个阴茎当中滑动。丈夫和文把我浑

圆细滑的大腿慢慢地分开脱开内衣，我平坦的小腹，浑圆的臀部，在那既丰满又白嫩的大腿交界处，便是黑色神秘

地带！他们贪婪的望着我雪白如凝般的肌肉肤，微透着红晕，丰腴白嫩的胴体有着美妙的曲线。我那阴道象一朵含

苞待放的花，阴毛非常茂盛，那丛黑柔的阴毛下，柔软的阴阜微隆而起，阴阜下端，紧闭的肉缝，将一片春色尽掩

其中，这一切尽显在两个男人的面前。他们柔软的舌尖交替在我的阴道扫荡，嘴唇、舌尖已向我的阴蒂、肛门、阴

唇深处廷伸，我软绵绵地躺着，双手不停抚养两个阴茎，阴道一张一合控制不了水的漫流。心里想要他们能够快点

给我插入，我受不了了。此时丈夫躺下示意我上去，我爬到丈夫的身上构成69型，用口含往丈夫的阴茎，把屁股抬

高给文，丈夫在下面把我的阴道扒开，让文把硬梆梆的阴茎一下插入了我的阴道，我忍不往叫出声来，丈夫看到我

被文插，我感到口中的阴茎很硬还有一些精液流出，丈夫抚摸着我正被文插抽动的阴户，观赏我被其他男人抽插时

的兴奋表情，我终体验这种从没有过的激情，我恍惚，大脑会一片空白。这时文可能难顶得往我了，阴茎扒了出，

丈夫又上去把阴茎又插入，文把阴茎放到我口来，这样一个想快射精时又换上别一个的插入，交替冲击我的阴道，

我的阴道在不断的收缩，快感一阵阵袭来，我呻吟着叫喊，在一浪浪的高潮中感受阴茎强烈的冲击。丈夫到我下面

和我面对躺下，我同一个姿势爬在丈夫的身上，把丈夫的阴茎插入我的阴户，抬高屁股让文再把他的阴茎从我的后

面插进我的阴道，可能是我的阴户有点窄，文试了好几次末能够插入，后来文用手把阴道近肛门的一端扒开，才勉

强插入，在插入的那一刹，我们三人同时喊出声来，突破实现了，他们一下子将整整两条阳具都插进了我那又紧又

窄的阴道里！两片紧闭的花唇含住了两个龟头，我感觉阴道有点痛，可又克制不了地呻吟着，他们也觉察到我，插

入便停止不动，缓解了一会才慢慢抽动；当一方刚刚抽出至阴道口时另一个阴茎马上插入阴道深处；他们的每一次

插入，我那阴唇便被撑向两边，他们的龟头摩擦着我那温暖而细腻的内壁，那滋味儿直由龟头传到他们的心坎里…

…他们的阳具被有两只阴茎更紧实显得奇窄无比的阴道夹得紧紧的，每一插进都撑得满满的，我的阴道很胀同时痒

痒的，他们的阴茎有节奏地一进一出，搞得我的呻吟变成疯狂的喊叫，我们享受的这种体验，是千载难逢百年不遇

的。在我的叫喊声中，两个男人在疯狂地同时一起插入拉出，我的阴道被这两个阴茎变化地冲击，在他俩紧紧抱往

我的那一刻，两个阴茎争先恐后的往我的子宫颈上喷射，一股股酥酸源源袭上全身！我的叫喊声更大了，是浪是欲

海的浪在汹涌澎湃，重叠的高潮久久地荡漾。我在我的内心深处一直深深感谢我的丈夫，是他给我了作为一个女人

的快乐，去领略其他男人最美的风景，我问过丈夫那天他和文的表现得很默契而出色，是不是在外面和其他女练习

过了，丈夫说是和文收集很多有关3P的文章的成果。现强和文都已成为我们生活中的过去，强出国定居了，文去了

南边的一个开放的城市，虽然我们不时还有联系，但已没有性关系，因有过了3P，就不再想去和强偷情，而文我们

听说过他后来不捡点，我们也给了他免战牌。我一直想给丈夫找个女人，让他们性感给我欣赏，可一直没实现，毕

竟这种事儿在当今的社会，还是受到很大的约束；如今我感到比较实际的是夫妻间的交换，能够长期的，朋友式地

进行；开始先四个人在一间房间交换做，同样的做法经过多次后，感到有安全和对双方的家庭没有危害时，再分别

用如下的形式正行交往，（1 ）单独进行交往，即是丈夫和对方和妻子，对方的丈夫和分，开性感，时间地点由各

组定，这样的可把各自的交往对象当和情人约会，浪漫而又富有激情，（2 ） 2女1 男的3P方式：（3 ） 2男1 女

的3P方式。

【完】