# 健身女郎雅卿

吴彬家吴彬懒洋洋地看着电视，妻子李雅卿正在浴室洗着澡。

吴彬是一所小学的体育老师，平时只看体育节目，无聊的电视剧让吴彬感到厌恶，他「啪」的一声

关掉电视，起身向浴室走去。

吴彬轻轻推开浴室的门，立即看到雅卿玲珑的背影。雅卿天生一副好身材，肌肤雪白细腻，特别是

臀部浑圆柔嫩，结婚前，曾让吴彬痴迷。但结婚三年来，两人一直没有孩子，吴彬对雅卿的感情也越来

越淡，已经很久没看妻子洗澡了。

「啊！」雅卿发现了吴彬，目光中既有惊讶、羞涩又有几分喜悦。「你干什么美文社-meiwenshe.？」

她娇嗔道。她对丈夫的感情始终未变，尽管有时觉得生活中少了点乐趣，但在她心中，丈夫是最好的。

她一直渴望以前的激情能够重来。

「你又偷看！」雅卿说，「又不是……没见过。」

「偷看才有意思！」吴彬笑嘻嘻地说，随即脱着衣服。

雅卿转过身子，尽管结婚很久了，夫妻间也曾赤裸裸相对，但她依然保持着女人天生的羞涩，虽然

有时有些渴望。

吴彬赤裸着抱住雅卿。「啊……」雅卿发出轻轻的叫声，丈夫好久没有这样了。

吴彬的动作总是很轻柔的，这是他的天性。

「用力！」雅卿悄悄地说，她也不知为什么总希望丈夫粗暴一点。

吴彬没有改变，他一直按照自己的方式做爱……「我是不是胖了？」雅卿对着镜子扭动着腰肢。

「嗯……」吴彬胡乱答应着，完事后他就倒在沙发里，悠闲地吸着烟。

「我问你呢？」雅卿走过来，「你回答我！」

「胖了好啊！」吴彬随口说，「显得性感。」他始终不明白妻子为什么怕发胖。

雅卿又跑到镜子前，「真的胖了吗？」她自言自语地说，「看来要锻炼了！」

雅卿偷偷报名参加了健身班，每周一、三、五晚上去锻炼。她没有告诉吴彬，希望几个月后给他一

个惊喜，就慌称回娘家给小侄子补习功课。吴彬因为由此多了三个可以和朋友喝酒的晚上，并没有多问。

体育教研室吴彬最近常和学校一个叫孙君的体育老师在一起。孙君以前是市体院体操教练，身强体

壮，虎背熊腰，不知为什么几个月前突然被分配到吴彬的学校。吴彬和他同在一个办公室，又都是年轻

人，平时常在一起搓麻、喝酒、聊天，十分投机。

这天中午，吴彬和孙君一起吃午饭，由于下午没课，两人喝了点酒。

「你知道我为什么调到这儿来吗？」孙君有些酒意了。

「我哪儿知道！」吴彬淡淡地说，他一向不关心别人的事。

「嘻嘻……」孙君笑了，「我把一个女队员……嘻嘻……」

吴彬明白了，笑着说：「你本事挺大啊，那女孩子多大了？」

「十八……才十八。」孙君说，「真嫩啊！」

「你老婆知道了？」吴彬问。

「没……哪能让她知道。」孙君说，「不过，被人发现了，就……」

「就把你调到这儿来了。」吴彬接着道，「看来，我们学校的女教师要倒霉了。」

「嘿……」孙君不屑地说，「都是孩儿他妈了，谁稀罕！」

吴彬也笑了，「成熟女人那才有味道。」

孙君一脸坏笑，「咱俩真是同一个脾气，我也喜欢成熟的。不过，首先要漂亮。我们学校……都太

丑。」

「是啊！」吴彬脑海中闪过几位女老师的影子，只有英语组的刘玲玲有点姿色。

孙君又说：「不过，最近我发现一个少妇，又美丽又性感。」

「哦！」吴彬奇怪地问，「是谁啊？我怎么没注意。」

「你当然不知道了，不是我们学校的。」孙君说，「是我在健身班发现的，还是我初中时候的同学

呐。」

吴彬明白了，孙君课余时间在一家健身俱乐部当教练，看来有了艳遇。吴彬说：「搞到手了？」

「还没有。」孙君说，「不容易啊，丫的，让人心里痒痒。」

「是裤裆里痒痒吧？」吴彬哈哈大笑。

「那有什么办法？」孙君说，「刚和她说过几句话，人家有老公了。」

「想办法呀！」吴彬说，「先创造单独在一起的机会，比如单独训练。」

孙君恍然大悟。

健身俱乐部雅卿努力地跳着，汗水湿透了紧身衣。

「停！休息一下。」教练孙君叫道。

队员们停下来，雅卿用手摸着脸上的汗珠。

「用这个吧！」孙君递过一条白毛巾。

「谢谢。」雅卿礼貌地摇摇头拒绝。孙君潇洒健壮，中学时就是班上的美男子，让雅卿很有好感。

「你练得很辛苦啊！」孙君说。

「嗯。」雅卿脸一红，不知该如何回答，她很少和异性说话，即便是老同学。

「不过……」孙君预言又止。

「什么？」雅卿抬起头问。

孙君说：「你的动作不标准，这样下去，腿会变粗。」

「啊！」雅卿十分吃惊，自己练了一周，没想到会这样。她急切的问：「那怎么办？」

「没关系！」孙君望着她无邪的双眼，说，「下课后，你晚走一会儿，我告诉你怎么办。」

「太谢谢你了。」雅卿感激地说。

「别客气，老同学嘛，理应帮帮忙。」孙君说。

体育教研室「我看到她的奶子了！」孙君兴奋地说。

「大不大？」吴彬问。

「哇！简直是女人中的极品！」孙君说，「按照你说的，下课后，我留下她单独训练。她的训练服

像游泳衣那样的，又窄又小，领口开的很大。我让她压腿，站在她身后，她每次弯腰我都看到她白白嫩

嫩的大奶子，一晃一晃的。唉，要能摸摸就好了。」

「别着急，」吴彬说，「对结过婚的女人要有耐性。先让她觉得你没有恶意，然后对她说你是如何

喜欢她，如何爱她。」

健身俱乐部雅卿在孙君指导下单独训练，其他队员羡慕地看了一会儿，三三两两地离开了。

「要挺胸！」孙君说，双手按住雅卿的腰腹，「收腹！对，再收！」

雅卿一条腿搭在横竿上，做着弯腰的动作。教练站在自己身后，双手按着自己的腰，他的嘴里数着

「一、二、三」，呼出的气息吹到雅卿耳后，让她有种异样的感觉——臀部有些痒。

「休息一会儿行吗？」雅卿说。

「好吧！」孙君向椅子走去。雅卿跟在他身后，轻轻挠了挠双臀。

两人坐下后，开始聊天。雅卿和孙君单独相处已经有一段时间了，成了朋友。

孙君上下打量着雅卿，「你的身材越来越好看了！」

「是吗？」雅卿有些欣喜，「谢谢你帮忙。」

「不要谢我。」孙君说，「你的身材本来就好看。其实，健美操只对身材好的女人有帮助，使她们

越练越好，对另外那些女人，没用。」

「嗯。」雅卿觉得有道理。

「你……」孙君盯着雅卿的眼睛说，「你真好看。」

「嗯。」雅卿觉得有道理。

「你……」孙君盯着雅卿的眼睛说，「你真好看。」

雅卿有些欢喜，又感到他的目光有些异样。

「我……」孙君说，「我……其实……一直很喜欢你，上学的时候就喜欢。」

「啊！」雅卿轻轻惊呼了一声，这是她没想到的，她感到一丝慌乱。

「我……一直忘不了你，从来没有这么爱过一个人。」

雅卿不知所措。

「我做梦都是你的影子。」孙君说，轻轻抓起雅卿的手。

雅卿打了个冷战，甩开他的手，「你太过分了！我……我要走了。」她匆匆跑开了。

孙君望着她的身影冷笑。

吴彬家雅卿躺在吴彬身边。

「我是不是比以前好看了？」雅卿问。

「睡觉吧！」吴彬烦躁地说。

「我就问你这一句话，你回答我。」雅卿继续进逼。

「不知道！」吴彬蒙住头。

雅卿望着天花板，耳边响起吴彬的鼾声。

「就知道睡！」雅卿幽怨地说。

体育教研室「她不答应，怎么办？」孙君说。

「慢慢来，」吴彬说，「结婚的女人总有些家庭观念的。」

「下一步……」孙君问。

「以退为进，欲擒故纵。」吴彬神秘地说，「祝你成功！」

健身俱乐部「下课！」孙君一声令下，学员们纷纷收拾东西回家，只有雅卿没有动。连续三天课，

孙君没有留下自己单独训练，也未和自己说一句话，甚至没看自己一眼。

「他是不是生气了？」雅卿想，「那天，我是不是过分了？他毕竟是老同学，只不过说喜欢我而已。」

她决定向孙君道歉。

学员们都走光了。

「你还不走？」孙君走到雅卿身边问。

「我……」雅卿说，「那天……」

「没关系。」孙君洒脱地说，「我有些自作多情了。不该对你说那些话，让你不高兴了。对不起。」

雅卿没想到他先道歉，不知该说什么了。

「唉。」孙君低下头，小声说，「谁让我们相见太晚呢！这也是命运的安排。」

雅卿突然感到一丝委屈，泪水不由自主地流了下来。

「你哭了。」孙君温柔地说，「别哭，你一哭我也伤心。」

雅卿愈发抽泣起来。

孙君轻轻扳过雅卿的双肩，为她摸着泪水。

雅卿「哇」的一声扑到孙君的怀里……体育教研室「差一点，就差一点成功了。」孙君遗憾地说。

「你说她扑到你的怀里了？」吴彬问。

「没错！」孙君说，「我看她老公对她不好，这个女人平时享受不到温存。」

「你没趁机占点儿便宜。」吴彬笑嘻嘻地问。

「那当然！」孙君说，「我抱着她，轻轻拍着她的肩，双手慢慢向下滑去。她的训练服很短的，露

着屁股蛋的那种。我毫不客气地把双手附上去，她的两片屁股又滑又嫩，让人销魂。」

「她没反抗？」吴彬的下体也竖了起来，想象着一个娇美的女人的臀部。

孙君说：「她抬起头，我立即吻上她的双唇。她想挣扎，我死死抱住她。舌尖撬开她的牙齿，一阵

猛吸。她开始喘息，闭上了眼睛，慢慢享受，舌头也开始搅动。我始终偷偷观察着她，见她进入状态，

我的双手就伸进她的衣服，柔捏着她的臀部。她又有些挣扎，嘴里发出『呜呜‘的声音，我不让她说话，

堵住她的嘴，右手摸到她衣服后背的拉链，一下就拉了下来……」

吴彬的阳具甚至分泌出汁液，他急切地问：「后来呢？」

「唉！」孙君叹了口气，「谁知道她死命挣脱，头也不回地跑了。」

吴彬也感到一点遗憾。

「下一步怎么办？」孙君说。

吴彬想了想，「明天上课，如果她不来，你以后也没机会了；如果她还来，说明她对你有意思，放

心大胆，来个霸王硬上弓。女人，有过一次就能永远征服。」

「好来！」孙君叫道，「事成之后我一定好好谢谢你。」

吴彬笑了，「怎么谢我？总不能让我也分享你的女人吧？」

「有什么不可以呢！」孙君大方地说，「又不是老婆。」

吴彬家天已经很晚了，雅卿还没回来。

「是不是住在娘家了？」吴彬想，正要打个电话。雅卿开了门。

「你回来了。」吴彬懒洋洋地问。

「嗯。」雅卿情绪不高，低着头向卧室走去。

吴彬觉得她有些异样，跟了进来，发现妻子头发有些乱，就问：「怎么了？不舒服吗？」

「呜……」雅卿支吾着，「我……我有些头昏……可能是今天太累呢……」

「噢。」吴彬说，「早睡觉吧。」

两人躺在床上，吴彬脑海里都是孙君的影子，「不知这小子得手没有？」

雅卿突然抱住他，「你还爱我吗，亲爱的？」

「嗯。」吴彬胡乱答应着……，心想：「明天一定问问孙君，这小子真有艳福……」

体育教研室「哥们儿成功了！」孙君兴奋地说。

吴彬有些羡慕，「说说看。」

孙君说：「昨天晚上她又来了，我记着你说的话，下课后把她留下来。她开始有些犹豫，我说送她

一盘健美录像带。等学员都走了，我把她带到休息室，关上门。这个傻女人还以为真有录像带，说录像

带呢？我说在这里，然后指了指写字台。她向写字台走去，她还穿着训练服，露着雪白的大腿和屁股。

我再也控制不住，扑上去抱住她。她死命挣扎，大声喊叫。我用嘴堵住她的嘴，亲吻着她。一会儿功夫，

她就娇喘连连了。」

吴彬的阳具直了起来，他悄悄把手伸进裤裆。

孙君继续说：「我一面吻她一面乱摸奶子，她的喘息声越来越大，胸部不停起伏。我拉开她衣服的

拉链，迅速给她脱下来。我不给她犹豫的机会，就把她按倒在写字台上。我一摸她的阴户，嘿嘿，早就

湿乎乎地了，我立即脱光自己的衣服，从后面插进去。她嘴里说着不要不要，阴道却不听话，紧紧吸着

我的鸡巴。舒服啊……」

吴彬的眼睛里也闪着淫光。

孙君又说：「她的阴道很紧，处女一样，真的，我从未玩过这么好的女人。我插了她两百多下，她

已经被彻底征服，发出诱人的呻吟和喊叫。看来她老公平时满足不了她。最后，我在她的阴道里射了精

……」

吴彬也在裤子里射了精，「后……后来呢？」

「她趴在我肩头哭了，那会儿，我真有些喜欢她了。」

「你不会被她迷住吧？」吴彬打趣道。

「嗯。」孙君说，「我见的女人多了，她是最好的一个，又美丽又善良。但也不至于真爱上她。只

是……怎么能长期占有她呢？」

吴彬思考着。

「我真有些离不开她了呢！」孙君唠叨着。

「有了！」吴彬灵机一动，「照片！」

「你是说……」孙君道，「偷拍。」

「不错！」吴彬说，「然后要挟她，她不就是你长期的玩物了吗？」

「妙！」孙君兴奋地说。

吴彬家「你还爱我吗？」雅卿伏在丈夫胸前问。

「当然。」吴彬随意地回答着。

「我真的很爱你。」雅卿又说。

「我也是。」吴彬被感动了，轻轻搂着妻子，「我们永远不分开。」

「真的？」雅卿眼睛里闪着泪光。

吴彬脱着妻子的衣服，雅卿有些轻微的拒绝，但还是配合了他的动作。

吴彬在雅卿身上忙活了几下就气喘吁吁地射了精。

「嗯……」雅卿发出轻轻的叫喊。

健身俱乐部吴彬藏在休息室里屋，他手里握着相机，口水都快流出来。心想，等一会儿将观看一场

活春宫，照片一定多留几张，自己或许也可以趁机占点便宜呢。

九点多了，吴彬听到脚步声。

「我只和你说几句话，决不再侵犯你。」孙君的声音，「真的！相信我。」看来，那个女人后悔了，

不大想来。

九点多了，吴彬听到脚步声。

「我只和你说几句话，决不再侵犯你。」孙君的声音，「真的！相信我。」看来，那个女人后悔了，

不大想来。

门打开了，进来两个人，紧接着是关门的声音。

「我不能对不起我丈夫。」一个女人的声音。

吴彬一听之下，如同五雷轰顶，这不是自己的妻子雅卿吗？

只听雅卿继续说：「我们就此分手吧，免得将来铸成大错。这种……偷偷摸摸地……我害怕。」

「别怕！」孙君说，「宝贝，有我在。」

「你别碰我！」雅卿的声音。

吴彬呆住了，「这不是做梦吧？」对自己忠贞不二的妻子竟然……而自己还帮助别的男人玩了自己

的老婆。吴彬不知该如何是好。

孙君搂过雅卿，「亲热亲热！想死我了。」

「不……不要……我……总有犯罪的感觉。」雅卿挣扎着。

「来吧！最后一次。」

「不……放开我……求你了……」

「你答应我最后一次，我就放了你。」

「你……你……」

「最后一次，我真的好想你。」

「啊……你别把我衣服撕了……呜……别脱我的衣服……」

「快快，我等不及了。噢……都脱光！」

「啊……拿开你的手……你这么卑鄙。」

两人厮打着。吴彬心跳加速，双手颤抖，「是不是阻止她们？」他心中一团乱麻。「可是……太丢

人了……怎么向雅卿解释……」

「唉……别把我的衣服乱扔。」雅卿的声音。看来衣服已经被脱光了。

「咦？你的毛毛这么短啊？」

「讨厌……不要……让我出去！」

「嘻嘻……你光着身子出去吧！」

「你……你……」雅卿气得说不出话来。

「答应我，最后一次。」

「不……啊……噢……」

「别乱动！」孙君威胁着，「否则，我告诉你老公，说你勾引我！」

「啊！你……千万不要……求求你……不要告诉别人……」

「你听话不听？」

「我……我听话……求求你……不要告诉别人……」雅卿哀求着。

吴彬痛苦地抱住头，「我该怎么办？我该怎么办？我该怎么办？」

只听孙君又说：「你看，你都湿了，还说不要！趴下！你趴下。」

「呜……」

「对，屁股翘一翘，再高点。」

吴彬偷偷探出头，妻子雅卿雪白的屁股正好对着自己。她无力地趴在桌子上，屁股高高翘起，等待

着另一个男人的奸淫。

孙君挺着粗大阳具插了进去。

「啊……」雅卿叫着。

「舒服吧？」孙君问，快速地抽插着。

「啊……」

「比你老公怎么样？」

「呜……别提他……」

「说！」

「呜……」

「你敢不说！」孙君威胁，「明天我就告诉你老公！」

「不……不要……我说……我说……很……舒服……」

孙君心想吴彬在偷拍，有意在吴彬面前卖弄，九浅一深大干起来，整个休息室里都是「滋滋」地插

穴声。

吴彬跪倒地上，甚至没有站起来的力气。「我该怎么办？我该怎么办？」

只听孙君又问：「比你老公插得舒服吧？」

雅卿逐渐进入状态，「嗯……舒服……」

「嘿嘿，女人都是贱货。」

「嗯……」

「你是不是特别愿意让我操你？」

「我……」雅卿犹豫着。

「说——是！否则……」

「我说……我说……是，我愿意让你……」

「干什么？」

「操……我……」

「哈哈……」孙君大笑，「我让你干什么都行？」

「是……什么都行。」

两人翻身的声音。

「给我吸！」孙君命令道。

「我……我不会！」

「快吸！吸完放你走！这是最后一次。」

「真的？」

「真的！快！」

「我吸……我吸……」

允吸声传来。

吴彬浑身已经酥软，这种打击实在太大了，妻子居然替别人吸阳具。

「坐到我身上来！把我弄舒服就放你走。」孙君命令着。

「是！」雅卿很听话。

两人换了一种姿势，雅卿背身坐到孙君腿上，主动摸索着将阳具塞进自己的阴道。雅卿上下套动着，

极力满足着他。孙君柔捏着她的双乳。他有意将身子向里屋转了转，好让吴彬拍清楚。他有些奇怪，里

屋一点动静也没有，「难道吴彬没来？」孙君下班前给了吴彬钥匙，约好在这里。

孙君顾不了许多，又让雅卿跪在地上，他要好好玩玩这个女人。

「我插进去了？」

「嗯……插吧！」

「插那个眼儿？」

「不……那里不行！我会疼的。」

「你说插那个啊？要不我乱插了！」

「不……插……插小穴……我的小穴……」

「是长毛毛的那个？」

「嗯……是长毛毛的那个……啊……轻点……你的那个太大了，我受不了。」

「我的鸡巴太大了吧？」

「嗯……」

「比你老公的大？」

「嗯……比他大。」

「他是谁？说他的名字，说我的鸡巴比他大！」

「噢……」

「快说！」

「你的……比吴彬大！」

「嗯……你说什么？！」

「你的鸡巴比吴彬大。」

「啊！」孙君惊呆了……吴彬做梦也想不到自己的老婆会说出这样淫荡的话，不禁勃然大怒，拉开

里屋的门，冲了出来，却看见老婆浑身发软地躺在地上，双腿仍然大大地张开着，孙君刚射进去的精液

从阴道口慢慢地往外流……吴彬感到无地自容。雅卿看到老公冲了出发，大吃一惊，「怎么老公会在这

里，那刚才……岂不是全都被他看见了……」心中一急，晕了过去……【完】