# 青梅竹马

.

我有个好朋友，她比我大几个月，我们两家人住得很近，父母也是好朋友，我们从小一起长大。所以我们无话

不谈！

我们幼儿园就在一起上学，从小就不分你我，她是那种比较成熟的女孩吧，总是比同龄人成熟一些，所以从小

就带着我玩，小时候我们就经常跑到郊外的湖边游泳，虽然赤身裸体的，但那时候都小，根本没有太多的性的意识！

渐渐长大后，那时候都算是大孩子了，虽然还一起游泳，但我们都穿泳裤，她也一样，上身是赤裸的，我记得

是初二的暑假，我们一起去郊外游泳，换泳裤的时候是在一块大石头的两边，毕竟已经１４、５岁了，下水的时候

我发现她的胸部已经有些突起了，肉肉的感觉，后来游完上来，我们回到大石头，各自到自己的一边，准备脱下泳

裤，换衣服回家，我正打算脱泳裤的时候，她叫我过去，我犹豫了一下，还是过去了。

她还是穿着泳裤，她要我坐她旁边，我不知道她要干什么，挺惊讶的，就坐下了，问她干什么，她过了好一会，

脸红了，才问我有没有想过「那种事」是怎么一回事，我说没有，当时挺不好意思的，又过了好一会，她问：「能

不能看看你的那个？」，我犹豫了下，想想，反正看看，也没什么，反正没人知道，于是我站起来，站在她面前，

把ＪＪ拿出来，那时候没长阴毛，ＪＪ也不大，龟头大部分还被包皮包着，她看了脸更红了，但似乎更好奇，过了

会，她才说很可爱！

我当时不知道怎么的说了句，我能不能看看你，她笑了下，站起来，把泳裤脱掉了，然后坐下去，两腿还并在

一起，但我看见她的阴毛了（在这顺便鄙视下一些人，常常写道什么：「她才１５岁，阴毛不是很多」，这类的句

子，一看就是没见过少女的人写的，以为女孩跟男孩是一样的，女孩比男孩发育早两年，阴毛从１１岁左右就开始

长了，到１４岁，大部分女孩已经相当密了。）我要她把腿分开，她才分开了，看到那个缝，大阴唇是那种浅浅的

咖啡色，很紧，我也不敢用手碰，但特别想分开看看，ＪＪ也开始有点反应，不知道她看出来没有，就看了１分钟

不到，她就说好了，要回去了，说完就拿起毛巾擦身上的水，然后我们就各自穿衣服，回去的路上，大家挺尴尬的，

快走到家时，她说：「别告诉别人今天的事。」我当然知道了！

但从那后，我们就开始讨论性方面的东西，发现我们那时候对性真的是很好奇，但又不能问家长或老师，我记

得到初三的时候网吧开始多了起来，我们就一起到网吧去，想上网查查，但那时候网吧人超多，而且那时候似乎还

没有百度，或者我们不知道，所有也不知道怎么查，去了几次也没查到！

再后来，要考高中了，大家都开始专注于学习了！然后我们考上了同一个高中，高一的时候就开了生理卫生课，

我们一起上，发现那时候女孩挺放得开的，一个个认真的听着，男孩那时候不好意思，一个个趴在桌子上，老师说

到了手淫的问题。

有天晚上下晚自习，我们回家，路上说起了关于生理卫生课的事，她问我有没有手淫过，当然有了，１５、６

岁的人了，哪能没有？我第一次手淫大概是初一的时候吧，那时候只知道摸摸ＪＪ，根本不知道怎么做，也没射过，

第一次射也不记得是什么时候了，好像是初三的时候吧，她问我手淫是什么感觉，我也说不出来。

「反正挺爽的！」我说。

走了一会，我问她有没有，她说有时候洗澡的时候摸摸，还有她的一个姐妹跟她说用莲蓬头冲那里，但她试了

没什么感觉。说完，我们都笑了，我说：「我们真好意思啊，老讲这些。」她说：「我们好朋友嘛，有什么不可以

讲的？」反正那时候经常讨论这些问题，我们都觉得对方很色。在高二暑假，也就是高三开学前补课的时候，有天

下午老师没来，下午只上了两节课，我们到学校后面的大学玩，那时候大学还没开学，学校里除了看大门的，没什

么人，我们到学校后面的池塘边，那有个树林，挺凉快的。

我们就坐在草地上，谈天说地起来，聊得很开心，聊着聊着，就又说起那方面的事了，她说：「那天她洗澡的

时候摸那里，感觉很奇怪，很强烈，就想让感觉继续强烈下去，想知道继续下去会怎样，可她不敢把手指插进去，

不会抚摸，所以感觉迟滞不前，很郁闷，她说男孩摸的话会不会好点？」我说：「要我试试吗？」她有点不好意思，

但还是点点头。

本来她要回家的，反正当时没人，就在那了，她靠旁边，我把手伸进她的裙子里，伸进内裤里，在那摸，一开

始那也没什么水，只是潮潮的，她还说好痒，又摸了会，渐渐的有些滑滑的液体，这时候她也不说痒了，她往我这

边坐了坐，靠在我怀里，我继续摸那个缝，我当时不知道刺激阴蒂，反正就会摸那个缝，我知道可以插进阴道，但

不敢，怕弄破她的膜，她一直闭着眼睛。

一开始，脸上带着羞涩的笑，后来就有些陶醉了，摸了有几分钟吧，我感觉到上面有个地方硬硬的，但我不知

道那是阴蒂，我问她什么感觉，她也不说话，我就摸那个缝，摸了会，她把自己的手伸进去，把我的手放在那个硬

硬的地方，说那里舒服些，我就继续摸了很长时间，她突然夹紧腿，我不知道是不是高潮，反正没有什么水流出来，

我也不敢动了，手就那样放着，看着她，眼睛闭着，咬着嘴唇。

过了好一会，她才说：「把手拿出来吧。」我把手拿出来，手上都是液体，我发现她脸超级红，脖子都是红的，

她拿出纸给我，我擦了擦手，她自己拿纸进去擦阴部，擦完从我怀里起来，坐到旁边，很不好意思，她说：「谢谢！」

我问她什么感觉，她说很刺激，很奇怪！还问我要不要她帮忙，我本来想的，可怕射出来给她坏印象，就拒绝了。

她问我她是不是很色很坏，我开玩笑说：「是的，简直是色狼。」她沉默了，她说：「我也不知道为什么，总对这

个很好奇，谢谢你今天帮我体验了下。」我说：「这算什么？真正的做爱才刺激！」她说不行，做爱要和自己的爱

人才可以，而且怕怀孕！

然后高三紧张的学习，我们都没有再怎么去探讨性方面的事了，只有一次晚上，我在她家写作业，我要她把手

伸进我的裤子里摸了会，她第一次摸到勃起的阴茎，很兴奋，当时她爸妈回来了，就停止了。

从那以后再也没有过了！

然后我们考上了不同的大学，虽然还在合肥，但距离比较远，没怎么在一起过，只是放假一起打工，也再也没

怎么讨论过性了，毕竟都是成年人了，要对自己的行为负责了，而且我们都有了自己的另一半！

其实她长的很不错，身材特别好，高中的时候有不少人追她，她都拒绝了，大一的时候她找了个男友，她男友

是大四的，他们刚谈了两个月的恋爱，他们就上床了，第二天她就发短信把她的第一次跟我说了，她说很紧张，很

痛，有种火辣辣的感觉，我说，你男朋友怎么不温柔点，她说他也第一次，很紧张，而且就１分多钟就射了（我第

一次见她男友的时候，以为他是个成熟男人，身体蛮壮实的，没想到，呵呵。）我说以后就好了，从那后，他们每

个月大概要做２、３次的样子，因为大四了嘛，到处找工作，不经常在一起。

再说我女朋友，她跟我一届的，是那种淑女型的，她爸妈是老师，从小家教很严，对性很保守很谨慎，我多次

提出要求，她都拒绝了，我哪怕做点过分的动作，她反应都很激烈。所以直到毕业我还是个处男！汗一个！

大四的时候，我找了个工作，虽然离家远，但我父母在那附近一个新建的小区买了套房子，没装修的，我就凑

合着住进去了，由于那时候比较忙，也没怎么跟她联系，没想到她的工作单位也在那附近，而且在跟我同一个小区

租了房子，我要她过来跟我住，可她租金都交了半年的了，这时候她男朋友在开发区那边，距离我们很远，也是偶

尔到她那住，我女朋友距离我这也远，她也经常来我这，但不在我这住，她要把她那最宝贵的东西在新婚之夜给我。

５月的一天，我女朋友来了，那天我生日，我叫她来，她加班就没法来了，说晚点过来吃蛋糕，我跟我女朋友

回忆３年多来我们的点点滴滴，然后就双双坠入爱河，我一开始吻她的脸，然后是脖子，以前吻她脖子，她都不让

的，今天就任由我来，就在我准备脱下她的Ｔ恤的时候，她突然像醒了一样，把我推开，捧着我的脸说，对不起，

不可以的，要结婚以后再说。

当时我真是郁闷到了极点，但又能怎么样呢？总不能强奸或者跟她分手吧，然后就那样坐着，她以为我生气了，

就上来亲我，我隔着衣服摸她的胸部，她也不反对了，但只是隔着衣服摸！

大概到９点多，她说要回家了，我就打的送她回去，然后回来，我真太郁闷了，想想都好笑：培养感情快四年

的女朋友，最多只能隔着衣服摸摸胸部，最多亲亲脖子而已！

这时候她来了，我当然满肚子苦要诉了，她听完就哈哈大笑，我说，我都郁闷死了，你还笑，我都不知道当处

男到什么时候，她说：「那你不想当了？」我说：「当然了，男人只有经历过性才算成熟（我一直这么认为）。」

过了会，她说：「要不要我帮你？」我说：「这不好吧，这样你岂不是对不起大牛（她男友的外号）？」她说：「

我们是好朋友啊，这有什么？记得以前你还帮我体验过一次！」当时真的很兴奋，立即起身关了所有门窗，她就坐

在沙发上，脱掉内裤，把裙子拉上来，我要她把所有衣服脱掉，她不干，她说胸部是大牛专用的，爱人和朋友总该

有点差别的。

这样也不错了，我把她腿分开，看到她的阴部，真的多年不见了，阴唇依旧是浅浅的咖啡色，只是当年紧闭着，

今天她腿分得更开了，缝微微张着，能看到个小孔，湿润润的，一开始我真的看的眼睛都直了，我立即脱掉短裤，

她问我洗澡没，我说洗过了，于是她把腿分得更开，她是坐在沙发上的，我只好跪在她面前才跟她阴部一样高度，

就这样面对面，把阴茎插进去了，她问我什么感觉，我说：「暖暖的，紧紧的。」她笑笑说，你动动啊，我就抽插

了几下，感觉很强烈，她问我，不是跟大牛那样，快射了吧，我说，有点。她说，你出来，我给你吸吸吧，我没明

白什么意思，但还是拔了出来，她要我站起来，然后用嘴含着，我真的没想到，真有点不好意思，我说，很不卫生

吧，她说，没什么。

然后过了两分钟左右，我就射了，本来想拔出来的，可没来得及，她立即跑去卫生间，吐掉精液，然后听到她

漱口的声音。

本以为今天就到此为止了，没想到她回来后问我能不能亲亲她那里，我当然愿意了，然后她坐下，我蹲下去，

我不知道怎么舔的，就乱舔一气，她似乎很舒服，一开始有点不好意思，后来就很陶醉了。

这时候我已经知道刺激阴蒂了，过了会，她问我有没有勃起，我说勃起了，她问我要不要了，我说要，我还以

为是还要口交呢，她径直站起来走到卧室，趴在床边上，她说，你从后面吧，你第一次从后面好做动作，要是我下

你上，你不好做动作。

她那样趴着，阴部露出来，我就插过去，第一下没进去，她说用点力，我就又试下，进去了，然后很长一段时

候我没动，当时好暖好舒服，她说，你动啊，我就开始抽插了，第一次做，根本不能把抽插的动作做得连贯，抽插

的时候，我看到ＪＪ上渐渐有些白色的东西，也感觉她的阴道越来越滑，后来她渐渐的发出「嗯……嗯……」的呻

吟，我做了有２０几分钟才射，但一时冲动，我射在里面了，射完我说，射在里面了，没事吧。

她说她那有毓婷（不是广告啊），然后我依依不舍的从她身上起来，她还那样趴着，我拿纸把她阴部，特别是

阴道口周围的白色泡沫一样的东西擦干净，没有精液流出来，过会她站起来，又拿两张纸，穿上内裤，把纸垫在里

面，站起来对我说，还不谢谢我？我当时真觉得很不好意思，她说，我们谁跟谁啊？以后有什么需要帮忙的，就跟

我说啊。我问她，你跟几个男人做过，她说，两个，就你跟大牛两个。

从那后，我们谁有需要就找对方「帮忙」，反正她男友不经常找她，我女友不结婚，我也没戏！呵呵！

从那次我们做过后，谁有需要都会找对方帮忙。一般都是在我的住处，如果我有需要，基本都是直接做爱，要

是她有需要的话，我都先给她摸摸亲亲，等她充分兴奋起来了，她都要给我吸吸（也就是口交，她老这么讲，而且

她情欲一上来，她就喜欢给我口交，而她没情欲的时候，求她都不给你口交，不知道为什么，那位教授指点下？），

然后我们做爱，就是不停的抽插，一般这次都很快，我最长的一次坚持了就１０分钟多点吧，一般５…６分钟

（狼友见笑了小弟没什么经验，还望指教），射了后，继续帮她手淫，或者她要求我给她亲亲！等我在勃起了，再

做，一般这次很轻松就２０分钟以上了，有时候３０几分钟，再摸摸什么的，她就很满足了，所以我发现每次帮他

忙比她帮我忙还爽，就是有点累。

一次，我叫她来玩，她来了，本来看碟子——一部美国电影吧，有些准３级的镜头，看着看着，我就兴奋了，

我问她行不行，她说，就这就把你搞兴奋啦，怎么跟小处男一样？我说，我们来一次，好不好。她不讲话，走到我

跟前，让我躺下，然后把我短裤内裤褪到膝盖，然后她脱掉内裤，然后坐到大腿上，她穿的裙子，裙子盖住了我的

ＪＪ。我问她干什么，她说，别乱动。然后手伸进了裙子，我看不到ＪＪ和她的阴部，但感觉到暖暖的东西套到了

ＪＪ上，我知道她的阴道套上来了，不是很湿，没什么水，但也不很干涩，紧紧的，男人都需要视觉刺激的，她这

样我看不到我们生殖器，所有只有ＪＪ有感觉，她就那样上下的起伏套着，不过蛮舒服的，我伸手摸她的胸部，她

不给摸（她说过她的胸部只属于她男朋友，毕竟爱人和朋友要有差别的，大概她男朋友更爱她的胸部吧），就这样

我们相互打闹起来，跟小时候一样，呵呵！然后她说，严肃点，我们爱爱呢！我就不动了，大概就是因为看不到吧，

感觉没以前强烈，她都这样大概７、８分钟了吧，她阴道里都感觉很潮了，我都还没想射的感觉，她说，我累死了，

你还没好！

我说，把裙子拉起来，给我看看。她拉起裙子，我看到她的阴部，但只看到前端，看到阴毛什么的，但能看到

ＪＪ进进出出的，或者说她的阴部上上下下的，我一下子感觉就来了，过了几分钟就射了，刚射完，我问她怎么不

起来，她说怕流出来，我半天才反应过来，原来她怕精液流出来，我说你躺下，我再出来，结果她躺下的时候，Ｊ

Ｊ还是滑出来了，精液流得我ＪＪ上，沙发上都是的，她赶快跑卫生间擦，我过去看到她在擦阴部，上面不知道是

爱液还是精液，阴道口那白乎乎的！很诱人，然后我们处理完现场，她说，满足了吧，你又欠我一次！我说，你现

在有没有情欲。她说，有点，只是刚才有感觉了，这不是发自内心的情欲。

我说，情欲还有发自内心跟发自外部世界之分啊？她说当然了，现在想完全因为你。我说，那请你吃饭补偿下！

然后一边聊一边到楼下吃饭！

……这是她来「帮我忙」，最好玩的一次，特别是我们打闹那会，完全忘记了，我的ＪＪ还在她那里面，就跟

小孩子时候一样！

还有她要我帮她忙的。一次，她来找我玩，都是冬天了，但穿得很少。一来，我就问她冷不冷，她说好冷，于

是跑我房间里，开了空调，我也跟进去了，她在那翻杂志看，我在玩征途，一边聊天，过了会，她过来，趴在我身

上，说，帮个忙好吗？我当时在征途里守边没仔细听，也没听清，她也没再讲，过了会，我想起来，回头问她刚才

将什么？发现她脸红红的，她说，帮下忙啦！！我说，想要啊？好好！于是关了电脑，把她抱到床上，她说，去去

洗澡去！我都洗过了！于是我去洗，我洗完澡回来，她坐在床边，脸还是红的，我坐过去，帮她把裤子脱掉，她上

身还传着衣服，我说，不脱了吗？她：嗯。我说，刺激胸部很舒服的，她说，那里我自己来！我说，你要我先怎么

做。她说亲亲！我说一上来就要啊？

她笑笑说，我现在是不是很色？我说，大色狼。她笑着把腿分开，那都很湿润了，特别是阴道那，我一开始就

轻轻的用舌尖碰她的阴唇，她说痒死了！我分开点，添那个缝，她这才躺下去，阴蒂不知道什么时候都硬硬的了，

她喜欢左右摆动阴蒂不喜欢上下那样，添了很长时间，她都没呻吟，她说，起来，我想给你吸吸！

她坐了起来，我跪在床上，她弓着身子给我口交，过了会，她躺下，我知道她要我了，我们开始正式爱爱了，

第一下进去，她阴道收缩下，她就呻吟了下，然后揽着我脖子说，这下最舒服，你慢慢来啊，一开始深点慢点！我

说，嗯！然后按她的吩咐来，她表情陶醉极了！过了５分钟多点大概，我就射了（唉……），我起来，把她抱怀里，

在她屁股下垫个枕头，这样是怕精液流出来，然后摸摸她屁股，把手指插进她阴道了，（我摸索出来的，这样可以

保持在我再次勃起之前她还在兴奋之中）她竟然笑了下，这样少则１０分钟左右，多侧２０几分钟我就可以又勃起

了，这时候再问她还要不要，她都说要的，然后把她放在床上，在来，一般这次她都开始配合我的动作，呻吟声也

更大了！（她说过，她跟她男朋友做爱很少呻吟，也从未高潮过，她在她男朋友面前总是很拘束，而我们是好朋友，

从小一起长大，在我这她很放松的），过不了多久她就要抱我啦！也不知道是不是高潮，反正第二次做个１５分钟

左右，她都「啊」的一下会抱着我，阴道收缩。

然后全身松软下来，喘气！这时候她阴部就都是白乎乎的，水水的，前几次我的床单都遭殃了，后来我就把浴

巾放到她屁股下面！这时候我会在轻轻的插她直到射，她也有说不要的时候，那我就停止了，帮她摸摸知道她「完

全恢复神智」！

反正我们就这样，大家都很放得开，每次都很舒服！

也有紧张的。比如一次中午，她在我这，我们一起吃饭，吃过饭，我逗她玩，把手伸进她的内裤，她把手伸进

我的内裤，相互摸了会，大家都没讲话，过了会大家都笑了，她站起来把裤子脱掉崛起屁股，我也就插进去了，插

了会，我说，你呻吟下啊，我想听听，她就开始呻吟了，正在我最爽的时候，突然门铃响了，我以为我女朋友来了，

赶快拔出来，穿好裤子开门，一看，ＭＤ，抄煤气表的！！

气死了，赶快抄表给他钱叫他滚蛋了！她在那看着我笑：「是不是郁闷死了！」当然郁闷了，她问我还要不要

了，我说，算了，哪还有兴致啊？下午还要上班！

然后闹了会她就回去了！

我们就是这样的好朋友，跟对方毫不避讳隐瞒什么？就好像是一个人一样！

【完】