

The Aardvark

Wie wint er deze winter?



Holle bolle rolle!



Vraag het
professor
Arnold!



The other
side van
aardvarkens!



Quotes!



Tweede editie, jaargang 2
Februari 2022

Inhoud

Voorwoord	3
Bestuursupdate	4
Spotlights	6
Holle Bolle Rolle	14
Skiën in de Uithof	15
Wolf de Werper	16
De laatste zaterdagborrel	20
Themaborrel	21
Wat vindt Dodeka? Enquête	22
Track Talk	26
Seth strikes back	28
Arnold strip: op wintersport	29
Vraag het professor Arnold	30
Wispo	32
Wat voor wintersporter ben jij?	36
Quotes	37
Memes	38
Dies	39
De Spike	40
Zeus bokaal	41
Eindklassementen	42
Dodeka kookt	43
Batavierenrace selectieloop	44
NK Meerkamp	45
The other side van Aardvarkens	46
Agenda en verjaardagen	48
Puzzelpagina	49



Wispo pagina 32

Colofon

Vormzitter:
Secretaris:
Inhoud:

Donne Gerlich
Thomas Albers
Larissa Smit

e-mail: jaaroverzicht@av4o.nl

Vormgeving:
Flexibel:
QQ:

Robin Beijer
Simon Loose
Fieke Witte



Wolf de Werper
pagina 16



Dies pagina 39

Voorwoord

Door Donne Gerlich

Lieve leden,

Na twee en een halve maand geleden het spits af te hebben gebeten met de eerste nieuwsbrief van de RedaXII, is het alweer tijd voor de tweede editie! Deze nieuwsbrief draait helemaal om het thema winter, en alles wat daarbij komt kijken! Bij de winter denk ik aan wintersporten en sneeuwpoppen maken (als er meer sneeuw had gelegen deze winter...), maar ook zeker aan warme drankjes en dicht tegen elkaar aan kruipen, vooral nu zo rond Valentijnsdag ;-).



En hele fijne bijkomstigheid in deze tijd van het jaar is dat de coronamaatregelen weer langzaamaan worden versoepeld, waardoor er steeds meer mogelijk is! Dit is natuurlijk ook superfijn voor onze vereniging, omdat trainen dan weer normaal kan plaatsvinden, en er weer meer activiteiten normaal door kunnen gaan. En dit was ook zeker te merken bij de RedaXII aan al het leuke nieuws wat er langskwam de afgelopen tijd. Zo was één groot hoogtepunt natuurlijk de WiSpo, georganiseerd door Snowdeka, waar onze razende reporters ook goed bezig zijn geweest met verslaglegging en après-ski. Daarnaast word ik ook al heel erg enthousiast van de leuke activiteiten die de Diescommissie volgende week voor ons op de planning heeft staan. Superleuk voor de oudere leden, omdat het allemaal weer mag, maar ook voor de nieuwere leden, die eindelijk meer kunnen zien hoe actief en gezellig Dodeka buiten het sporten wel niet is!

Naast al dit mooie nieuwe nieuws hebben we als RedaXII ook een gevarieerde mix van allerlei nieuwe en speciale items toegevoegd aan deze nieuwsbrief. Zo konden jullie met al jullie vragen, problemen en kwesties terecht bij Professor Arnold, die jullie met alle liefde daarmee heeft geholpen. Daarnaast hebben we als RedaXII gemerkt dat de werponderdelen wel wat meer liefde en aandacht kunnen gebruiken, dus heeft "Wolf" de Werper voor ons een aantal ongebruikelijke voorwerpen in de strijd geworpen. Tot slot krijgen jullie in deze nieuwsbrief een inkijkje in het leven van onze sporters buiten Dodeka, en vertellen een aantal Aardvarkens ons met welke BN'er ze nou eens een week van leven zouden willen ruilen...

Zoals altijd, veel leesplezier en veel liefs!

Donne Gerlich
Vormzitter tweede RedaXII



Bestuursupdate

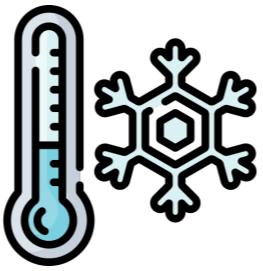
Lieve leden,

We zijn alweer een halfjaar verder in het academische jaar en gelukkig heeft het derde bestuur niet stilgestaan. We hebben genoten (en genieten nog steeds) van de leuke commissies die dit jaar zijn gestart. De nieuwe commissie Snowdeka heeft in een korte tijd een fantastische wintersport neergezet. We hebben al vele leuke activiteiten meegemaakt van de Sax, zelfs tijdens de lockdown. De Barco is door de corona maatregelen erg flexibel geworden met zaterdagmiddagborrels en online themaborrel. Nu de horeca weer open mag van Rutte, kijken we erg uit naar de komende borrels. Tot slot kunnen we volgende week volop genieten van de activiteiten die de Dies gaan neerzetten. De commissies die het tweede semester lopen; Startco, zomerreis en NSK Teams zijn ook net gevormd.

Het grootste nieuws is natuurlijk dat wij als jongste vereniging alle andere SAV'tjes hebben verslagen en de Zeus Bokaal hebben gewonnen! Wij zijn supertrots dat wij dit met zijn allen voor elkaar hebben gekregen. Door onze grote deelname aan de NSK's en het enthousiasme dat wij als Dodeka brengen tijdens deze evenementen, is het dan ook dik verdiend.

Naast de Zeus bokaal valt er intern bij Dodeka ook wat te winnen. De uitslagen van het trainings- en het puntenklassement zijn bekend gemaakt tijdens de ALV en dit overzicht kan je terug vinden in deze nieuwsbrief. Tijdens de ALV van D.S.A.V. Dodeka is ook de afrekening van 2021 en de begroting voor dit jaar laten zien. We kunnen vanaf nu aan de slag met onze eigen Dodeka-rekening! Daarnaast is er een update gegeven van de voortgang van ons beleid en de samenwerking met AV'40.

Helaas is een aantal wedstrijden afgelast door de coronamaatregelen, maar gelukkig gaat het nu weer de goede kant op! Naast NSK Cross dat verplaatst is, zal ons eigen georganiseerde NSK Indoor en het NSK Ekiden van Phoenix binnenkort plaatsvinden. Om deze NSK's en overige activiteiten niet te missen, delen we sinds kort elke zondag een overzicht in de mededelingengroepsapp. Daarnaast zijn alle evenementen natuurlijk altijd te vinden in de Dodekalender.



Wat nog meer nieuw is, is het inschrijfsysteem voor de trainingen. Door dit inschrijfsysteem kan iedereen tijdig te weten komen hoe de training eruit zal zien, en overstroomt de whatsappgroep niet met berichten. Verder willen wij nog even kwijt dat het ons spijt dat Arnold zo lang is weggeweest. Gelukkig is hij al een tijd terug in Delft en heeft hij een fantastische wintersport meegemaakt.

<3 <3 <3
Bestuur 3
Koen, Fieke, Stefan en Aniek



Bestuurslid in de spotlight

Fieke Witte

Naam:	Fieke Witte
Functie:	Secretaris
Leeftijd:	24
Studie:	MSc Transport, Infrastructuur en Logistiek
Favoriete atletiekonderdeel:	Sprint (eventueel met wat hordes tussendoor)
Levensmotto:	Tis wat 't is

Lieve Aardvarkentjes,

Ik voel me vereerd om in deze winterse nieuwsbrief een stukje te mogen schrijven over mijzelf als bestuurslid. Ik zit al op atletiek van kinds af aan, maar heb in de eerste helft van mijn studententijd het atletieken moeten missen. Ik heb vaker geklaagd dat ik het stom vond dat er geen studentenatletiek bestond in Delft, waarop mijn vriendinnen dan zeiden of ik dat zelf niet even kon oprichten. Helaas heb ik dat nooit doorgezet, maar was ik wel heel erg blij toen ik mij 2,5 half jaar geleden kon aansluiten bij de leukste studentensportvereniging, D.S.A.V. Dodeka. Ik voelde mij gelijk thuis tussen alle gezellige leden.



Toen ik deze groep voor het eerst zag leek het mij gelijk al leuk om deze vereniging te helpen groeien. Ik ben de Sax gaan doen en ik heb de eerste NSK-medaille voor Dodeka gewonnen (met het 'atletiekonderdeel' traplopen). Ik heb D.S.A.V. Dodeka zien opgroeien van een studentengroep tot een beginnende studentenvereniging. Ik wilde bestuur gaan doen zodat ik kon bijdragen om deze jonge vereniging te laten groeien; niet alleen in aantal maar vooral in kwaliteit en structuur. Doordat we zo jong zijn is er nog zoveel leuks om te starten en te verbeteren. Ik vind het echt superleuk om op deze manier betrokken te zijn bij de vereniging en zo met alle leden contact te hebben. Ik ben erg blij dat ik in mijn laatste studiejaar nog goed kan genieten van het studentenleven door het doen van dit leuke bestuur.

Een van mijn bestuursdoelen is om Arnold niet te verliezen. Helaas is Arnold toch een hele poos weggeweest, maar nu hij weer thuis is, zal ik er alles aan doen om hem veilig te houden. Daarnaast wil ik de kennis van mijn studentenleven in Delft gebruiken om deze kersverse vereniging te vormen en een duidelijke structuur op te bouwen die volgende jaren kan worden gebruikt. Ik zal dan ook alles documenteren, van plannen en handleidingen tot leukste quotes.

Liefs, Fieke

RedaXII-lid in de spotlight

Thomas Albers

Naam:	Thomas Albers
Functie:	Secretaris
Leeftijd:	22
Studie:	MSc Civil engineering

Stel jezelf voor!

Nou, mijn naam staat hierboven dus die hoef ik niet te herhalen. In mijn master ben ik mij aan het specialiseren in kustdynamica en baggertechniek. Met andere woorden: ik, als civieler, heb het beton ingeruild voor de zee. Dat betekent overigens niet dat ik beton niet meer mooi vind hoor. Alleen is de zee wel leuker. Dat is ook waarom ik al een aantal jaar met veel plezier junior lifeguard ben op het mooie Texel. Verder ben ik ook lid bij de Delftse reddingsbrigade, de studentenweerbaarheid van Den Haag. Ik hou me verder in mijn vrije tijd verder bezig met heel veel computerspelletjes spelen (en MiLa-atleet zijn bij onze mooie vereniging).

Wat is jouw taak bij de RedaXII?

Ik ben de secretaris van de RedaXII, dus ik maak de notulen, iets waar ik nog niet heel erg goed in ben (maar al doende leert men). Verder hou ik mij bezig met de mail, die overigens niet heel druk is (dus als je leuke ideeën hebt voor in de nieuwsbrief, stuur



gerust een mailtje). Ik verricht hand en spant diensten om jullie van mooie nieuwsbrieven te voorzien.

Waarom ben je de RedaXII gaan doen?

Ik lees heel graag maar schrijf eigenlijk nooit iets. In deze commissie kan ik bijdragen aan het maken van een geweldig jaarboek. Dat is eens iets anders.

Wat is jouw RedaXII-doel?

Een geweldig jaarboek maken.

Inhoud of uiterlijk?

Inhoud

Wat is je favoriete onderdeel van the Aardvark?

De bestuursupdate; Ik vind het altijd fijn om op de hoogte te blijven van wat het bestuur nu weer aan het uitspoken is met onze vereniging.



Commissie in de spotlight

.ComCom

Naam .ComCom

Leden en functies

'Voor'Vormer=Matthijs
Datæ-Expert=Jefry
Commissaris Voor=Pien
Commissaris Achter+Ctrl C-cretaris=Tip
Commissaris oppervlakkig en senior lead
designer = Nathan
QomQommer=Aniek

.ComCommissiedrankje

ComComsmopolitan

.ComCommissiemotto

"Matthijs fixt het wel"

.ComCommissieobject

"HABA 305047 - komkommers, accessoires voor winkelwinkels en kinderkeukens, 1 komkommer met 3 schijven om af te snijden, speelgoed voor peuters vanaf 3 jaar"

Wat doen jullie als .ComCommissie?

Website bouwen.

Waarom zijn jullie de beste .ComCommissie?

Wat is een vereniging zonder website?

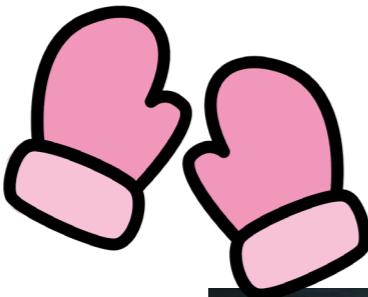
Precies! Geen vereniging. Vandaar dat wij als .ComCommissie zorgen dat D.S.A.V. Dodeka een legitieme vereniging wordt en haar plek in de digitale wereld verovert.

Waar kijken jullie als .ComCommissie het meest naar uit?

Het dragen van onze toffe nieuwe .ComCommissiekleding op de trainingen en keihard kunnen inloggen in het nieuwe ledenportaal dat eraan komt.

Wat is jullie leukste/gekste .ComCommissie moment?

Het datalek dat er in de toekomst aan gaan komen, haha lachen was dat.



Commissie in de spotlight

BaCo

Naam BaCo

Leden en functies

Thijs Exterkate – Voorzitter
David Wolfrat – Penningmeester
Jelmer Stuijt – Secretaris
Loek Sanders – Logistiek
Fieke Witte – QQ

Commissiedrankje
Baco?

Commissiemotto
Meer lopen, meer drinken

Commissieobject
Estafettestokje



Wat doen jullie als commissie?

Op 29 en 30 April zal de Batavierenrace plaatsvinden. Dit is de grootste estafetteloop van de wereld en loopt van Nijmegen naar Enschede. Dit jaar zullen we met een Dodeka-team meelopen aan de race. Als BaCo zorgen we er voor dat alles rondom dit weekend soepel verloopt. Met busjes rijden we de lopers naar hun start- en eindplekken. Verder zorgen we voor een overnachting zodat iedereen tot in de late uurtjes door kan gaan op het eindfeest. Mocht je je nog niet hebben ingeschreven, doe het nu!

Waarom zijn jullie de beste commissie?

We combineren twee dingen waar we goed in zijn: lopen en drinken.

Waar kijken jullie als commissie het meest naar uit?

De finish, en daarna direct door naar de party.

Wat is jullie leukste/gekste commissie moment?

Jelmer houdt niet van normale sg's. Hij steekt de blikken integraal door met een mes om ze vervolgens lekker naar binnen te slobberen.

Wat is de leukste quote binnen jullie commissie?

"David, als jij je handen omhoog doet, dan kleed ik je uit" – Thijs

Hebben jullie een leuke traditie? Zo ja, welke?

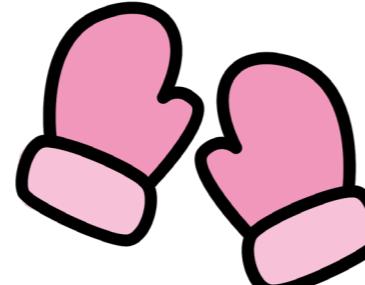
Elke vergadering drinken we overheerlijke speciaalbiertjes.



Commissie in de spotlight

NSK Indoor 2022

Naam
NSK Indoor 2022



Leden en functies

Niels Goedegebure, Onvrijwillig Voorzitter.

Taken: supermarkten verkeerd bellen, sjansen met Omnisport-receptionisten, de vergadering laten uitlopen.

Florence Estublier, Secretaris.

Taken: onmogelijke verborgen woorden verzinnen, hashtags bedenken, agressieve promoberichtjes maken.

Matthijs Arnoldus, Penningmeester.

Taken: supermarkten goed bellen, door('vo)verwezen worden door('vo) sponsors, begroting in('vo) de huisstijl maken.

Simon Loose, Wedstrijdwappie.

Taken: ontkennen dat het NSK misschien niet door kan gaan, vrijwilligers regelen, tijdsdruk op de vergadering houden.

Stefan Pol, Qualitate Qua.

Taken: turfjes in('vo)nen, bijdragen aan de living campus, geen sjans hebben met Omnisport-receptionisten.

Commissiedrankje

Gindoorn tonic. Dus eerst de tonic, dan er gindoorn doen. Andersom is strikt verboden.

Commissiemotto

Winnen doe je binnen!

Commissieobject

De NSKAas. Onze prachtige trein. Het is een heel bijzonder model, inclusief gaten.

Wat doen jullie als commissie?

Als Ernst het goed vindt, organiseren wij dit jaar het NSK Indoor 2022. Ook als hij het niet goed vindt, hebben we veel orga-lol gehad, sponsors benaderd, gelik(e)te Insta-posts gemaakt en catering-, feest- en supermarktpersonen lastiggevallen.

Waarom zijn jullie de beste commissie?

Wij organiseren het eerste fysieke NSK van Dodeka én 2022. Wat een primeur!

Waar kijken jullie als commissie het meest naar uit?
Wij kijken niet uit, wij kijken in.

Wat is jullie leukste/gekste commissie moment?

Onze "Brainstorm Feest"-avond. Het idee was om een geschikt thema te bedenken, wat al snel escaleerde naar ongeschikte thema's bedenken. Hier een selectie uit sommige thema's die het nét niet zijn geworden: NSK-latie. Ballen. Politieke thema's, enkele suggesties: Afrika. Vluchtelingen. Klimaatverandering. Woningnood. Honger. Dorst. Privacy en AVG.

Wat is de leukste quote binnen jullie commissie?

"Sorry voor de vertraging, de kaasschaaf was kwijt." (Voor de uitleg bij deze quote verwijzen we je door naar iemand van de NSK Indoorcommissie).

Hebben jullie een leuke traditie? Zo ja, welke?

Wel de notulen lezen en geen verborgen woord vinden.
Wachten op reacties van bedrijven en andere externe partijen.
Hopen dat het NSK Indoor doorgaat.



Sjaars in de spotlight

Jonas Huijs

Naam: Jonas Huijs
Leeftijd: 18 jaar
Studie: Werktuigbouwkunde
Levensmotto: De kortste weg is al lang genoeg
Favoriete snack: Chocolate chip cookies



Stel jezelf voor!

Hallo iedereen! Ik ben Jonas, ik kom uit Gent, België en ik zit in m'n eerste jaar werkstuigbouwkunde aan de TU. Ik doe al zo lang ik me kan herinneren atletiek, maar zit al een paar maanden bij Dodeka. Hiernaast speel ik ook nog piano.

Hoe ben je bij Dodeka terecht gekomen?

Sinds ik niet naar de OWee ben kunnen komen van de TU, wist ik nog niets over de sportclubs in Delft. Ik was niet van plan om te stoppen met atletiek dus ik deed een snelle google search welke atletiekverenigingen er zijn en kwam bij deze terecht, en heb er geen spijt van!

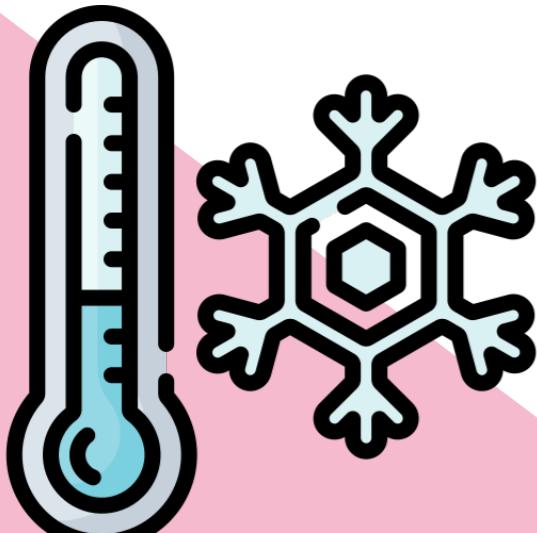
Wat is je favoriete atletiekonderdeel?

400m. Alles langer dan dit is suf.

Noem iets wat je echt mist/nog echt graag bij Dodeka zou willen zien
Een indoorbaan (of als dit niet haalbaar is meer Dodeka merch).

Wat is een interessant feitje over jou dat iedereen bij Dodeka zou moeten weten?

Ooit kon ik beter Italiaans dan Nederlands.



12 (vo')

Sjaars in de spotlight

Robina Negenman

Naam: Robina Negenman
Leeftijd: 19 jaar
Studie: Werkstuigbouwkunde
Levensmotto: Zolang je er maar blij van wordt :)
Favoriete snack: Chocolade pepernoten



Stel jezelf voor!

Hoi! Ik ben Robina en ik ben sinds oktober lid bij Dodeka. Ik zit sinds mijn zevende al op atletiek bij KAV Holland en ik heb nog steeds geen genoeg van de sport. Het blijkt dat Dodekaëders heel erg leuk zijn, dus ik heb het nu ontzettend naar mijn zin hier!

Hoe ben je bij Dodeka terecht gekomen?

In september was Koen in mijn DM's geslided om te vragen of ik mee wilde doen met het NSK Teams. Ik zat toen al te overwegen bij Dodeka te gaan, dus ik was meteen enthousiast om mee te doen. Dat was een erg geslaagde dag, dus toen ben ik natuurlijk ook maar meteen lid geworden!

Wat is je favoriete atletiekonderdeel?

Ik heb eigenlijk altijd meerkamp gedaan, dus ik vind het altijd lastig kiezen, maar ik vind dan denk ik toch de 400 meter het leukst! (Laat dit dan weer net niet in de zevenkamp zitten...) Tijdens de trainingen ben ik daarom ook veel bij het sprinten te vinden.

Noem iets wat je echt mist/nog echt graag bij Dodeka zou willen zien.

Ik mis loslopende aardvarkens op de baan :).

Wat is een interessant feitje over jou dat iedereen bij Dodeka zou moeten weten?

Ik moet toegeven dat mijn ruggengraat misschien niet heel sterk is, maar hier hoeft heus geen misbruik van gemaakt te worden ;).



Holle Bolle Rolle

Review van een oud-SAXer

Door Jefry el Bhwash

De eerste saxiviteit van de nieuwe SAX was een saxiviteit die SAX 2 niet voor elkaar kon krijgen.

Holle Bolle Rolle was een saxiviteit vol lol, ondanks het weer. Als oud SAX-lid heb ik uiteraard het volledige recht om kritisch naar deze saxiviteit te kijken, dus zal ik een kleine review geven:

Google Form - 5 sterren

Prachtig! De pure angst die ik voelde voor de standaard paarse form was gelukkig ontrecht!

De naam was een verplicht veld en allergieën voor de lunch konden ook ingevuld worden.

Snelheid - 4 sterren

Tijdens de korte introducerende overdracht tussen SAX 2 en SAX 3 werd er een weddenschap afgesloten tussen de twee commissies. Als SAX 3 niet voor 5 december met een saxiviteit zou komen dan zouden zij als commissie 12 turfjes krijgen, zo wel dan zou SAX 2 deze turfjes incasseren. Met een dag spelling is het hen gelukt om hun eerste saxiviteit neer te zetten!

Prijs €5 sterren,-

Poster - 0 sterren

Er is nooit een poster langsgekomen, ondanks de handige FOCUS poster service, schandalig.



4 december

Skiën in de Uithof

12 ('vo') december

Door Laura Geurtsen

Zondag 12 ('vo') december. Het voelt alweer even geleden, zeker aangezien de pistes in de tussentijd dicht waren. Het was een perfect getimed sneeuwproef georganiseerd door Snowdeka voordat het weer dicht ging. Met een grote groep kwam iedereen als sneeuwvlokjes binnen dwarrelen op de piste. Het wintersportniveau lag aan beide kanten van het spectrum. Onze Aniek als opgeleide ski-instructeur aan de ene kant en de groentjes op de snowboards aan de andere kant. Maar dat de spreiding zo groot was, was niet te merken in de welwillendheid van de ervarenen en de gezelligheid op de piste. Ik heb Aniek Simon onder haar hoede zien nemen op de ski's, en Bart uitgebreid snowboardles zien geven



aan Stefan, Joris en Anne-Wil. Iedereen ging op zijn eigen manier van de piste af. Op en neer, heen en weer, rondjes draaien of gewoon lekker glijden. Het is allemaal mogelijk en het kwam allemaal voorbij. Een aantal heeft zelfs nog een sprongetje gewaagd. Het leukste vond ik nog dat je overal een Dodekaëder tegenkwam. Je kan in je eentje naar beneden racen, wetende dat er altijd een Dodekaëder beneden in de skiliftrij staat voor gezelligheid.

Naar mijn idee was het een groot succes! De toon was gezet en iedereen was lekker opgewarmd en afgekoeld voor de Wispo!

Les van de dag door de ervaring van Marien: Blijf altijd kijken waar je heen gaat, want een kleine hobbeltje is genoeg om de piste te knuffelen. (Op die manier heb ik Marien totaal niet onderuit zien gaan).

Wolf de Werper*

Kunnen wij het werpen?

*(maar dan zonder Wolf)

Door de RedaXII

Omdat de explosive groei van de loopliefhebbers binnen D.S.A.V. Dodeka de RedaXII ook niet ontgaan is, wilden we wat extra aandacht schenken aan wat technische onderdelen. Hierdoor leren de lopers ook kennismaken met de veelzijdigheid en het plezier dat de technische onderdelen te bieden hebben. Hierbij highlighten we in Wolf de Werper welke voorWERPen nog meer geworpen kunnen worden. Met onze sterwerper: Lars Smit! (door spontane afwezigheid van Wolf)

De voorwerpen

1. Komkommer

Lars werpt als eerste met de komkommer en kiest hierbij voor de boomerangtechniek. Na een spectaculaire worp, waarbij de komkommer in twee stukken breekt, landt het dichtstbijzijnde stuk op een afstand van 29,77 meter.

De ervaren en onpartijdige jury, bestaande uit Laura Geurtsen, is teleurgesteld dat Lars niet koos voor een volwaardige speerworp, aangezien de vorm van de komkommer zich daar goed voor leent. Buiten dat verdient de techniek volgens de jury een waardering van 5 sterren.



Eindwaardering komkommer

Afstand
Techniek
Oordeel
Komkommer

29,77 meter.
Boomerangtechniek.
5 sterren.
Deels kwijt, zanderig
(met dank aan de proeverij van Abel).



Eindwaardering waterkoker

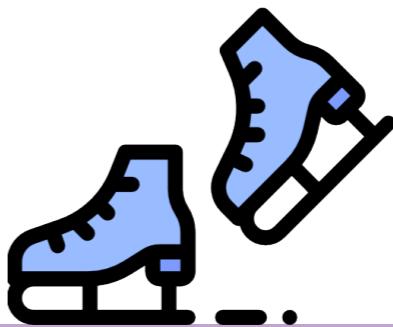
Afstand
Techniek
Oordeel
Waterkoker

29,22 meter.
Discusworp.
4 sterren.
Verbazingwekkend nog redelijk levend.

Eindwaardering vortex

Afstand
Techniek
Oordeel
Vortex

42,89 meter.
"Brute kracht"
4,5 sterren.
Ver lopen



Eindwaardering bidon

Afstand
Techniek
Oordeel
Bidon

19,40 meter.
Achterover
gewichtwerpen.
12 sterren ter
compensatie.
Zou ik niet meer uit
drinken.

2. Waterkoker

Vervolgens was het tijd voor het werpen van de waterkoker. Ondanks dat het snoer goed bruikbaar was voor een kogelslingerworp, koos Lars voor een discustechniek, waarbij hij goed gebruik maakte van het bijgeleverde handvat.

Volgens de jury heeft Lars goed geworpen volgens de techniek, maar kan hij zelf nog veel in zijn techniek verbeteren. Wel heeft hij zijn discus-pr verbroken met 29,22 meter, waardoor hij 4 sterren verdient. Tevens wierp hij verder dan de jury en Abel uit het publiek.

3. Vortex

Als derde was de vortex aan de beurt, een geliefd voorWERP bij de jongere atletiekbeoefenaars. Lars koos voor de techniek "gewoon brute kracht gebruiken" en kwam daarmee tot een afstand van 42,89 meter.

Alhoewel Lars volgens de jury een betere techniek had dan de pupillen, was hij wel op het einde nog iets te ver voorover gebogen, wat een vaker voorkomende fout bij hem blijkt te zijn. Echter verdient de worp nog wel 4,5 sterren.

4. Gevulde bidon

Lars mocht vervolgens aan de slag met de bidon, die gevuld was met "een niet nader te noemen vloeistof". Bij de voorgelegde keuze om de bidon eventueel te legen, vertelde Lars dat hij dat niet wilde, want 'ik ben gewend en houd wel van vollere modellen'. Als techniek koos hij voor achterover gewichtwerpen, en kwam daarmee tot 19,40 meter.

De jury was niet tevreden en vond dat Lars wat meer heupinzet mocht tonen bij zijn worp. Lars was echter zelf ook niet tevreden. Om voor deze teleurstelling te compenseren, gaf de jury de worp daarom 12 sterren.

5. Tosti-ijzer

Als spektakel van de avond werd door Lars een tosti-ijzer geworpen. Door het bruikbare lange snoer koos Lars hierbij voor een kogelslingertechniek. Helaas begaf het materiaal het vrij snel en ontstond er een levensgevaarlijke situatie, waarbij een deel van het tosti-ijzer in de discuskooi belandde (alleen het tosti-ijzer was gewond). Hij kwam met deze techniek tot een barslechte, al dan prachtige afstand van -12,12 meter.

De jury was eveneens teleurgesteld in de slechte kwaliteit van het materiaal, maar vond wel dat Lars een goede techniek en snelheidsopbouw toepaste. Alles samen zorgde dat wel voor een oordeel van 2 sterren. Een tip van de jury: verstevig altijd voor het werpen het contactpunt van het snoer van je tosti-ijzer!

6. Schoen

Last but not least was de schoen aan de beurt, en omdat spikes altijd helpen om verder en sneller te gaan, wierp Lars met een allround-spike. Hij koos daarvoor voor de cowboylasso-techniek en kwam daarmee tot een afstand van 17,90m.

Volgens de jury was het een creatieve techniek en had Lars een mooie polsbeweging, maar had hij te laat losgelaten. Daarom verdient deze worp ook maar 2 sterren.

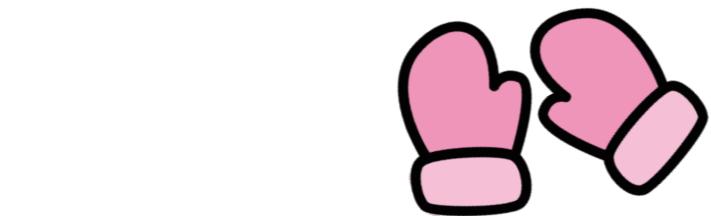
Eendoordeel en conclusie

Na deze werpsessie is aan zowel Lars als de jury gevraagd welk voorwerp zij het meest werpbaar vonden. Volgens de jury zou een tosti-ijzer het beste werpbaar zijn, als hij niet uit elkaar was gevallen. Daarom zou een versteigd tosti-ijzer het beste werken. Lars is het hier volledig mee eens.



Eindwaardering tosti-ijzer

Afstand	-'vo, 'vo meter.
Techniek	Kogelslingerworp.
Oordeel	2 sterren.
Tosti-ijzer	R.I.P.



Eindwaardering schoen

Afstand	17,70 meter.
Techniek	Cowboylasso.
Oordeel	2 sterren.
Schoen	WAAR IS ZIJN SCHOEN?

Hopelijk hebben we hiermee kunnen laten zien dat de technische onderdelen, en dan voornamelijk het werpen, net zoveel aandacht en liefde verdienen als de looponderdelen. Daarom verwelkomen we alle loopgroepers graag bij de werponderdelen op de training!

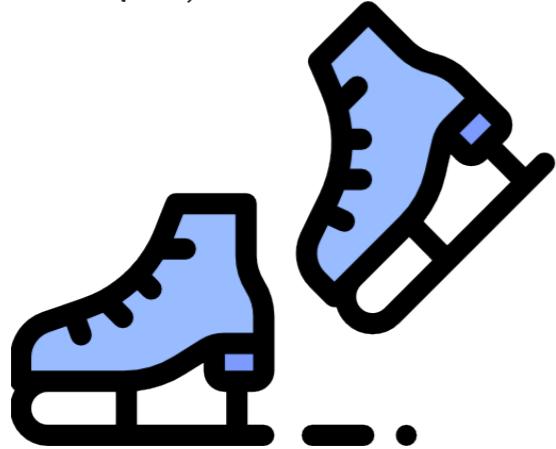


Super amazing Zaterdagmiddagborrel

Door Amber Kroon

Het was een gewone zaterdagochtend. Mijn plan was om te gaan trainen. Meestal ben ik te brak dus wil mijn lichaam niet. Dat was deze zaterdag natuurlijk ook het geval, maar ik wilde toch graag weer mijn friends zien, dus ging ik wel naar de zaterdagmiddag lunch/borrel, want ja, ik had wel honger natürlich. Ik sprong in de trein van Leiden naar Delft en ging richting Dodeka. Zat nog te twijfelen om met de auto te komen, maar iets in mijn hoofd zei 'nee'. MAAR GOED OOK!

Lianne en d'r bestuursgenootje waren er namelijk, dus er kwamen opeens wat spiesjes bij kijken (turfjeswegwerkijd als ik het me goed herinner), heerlijke. Van rustig lunchen en kleuren naar heerlijke spiesgeuren. De biertjes vielen erg in de smaak, dus er ontstond een supergezellige borrel. Langzaam gingen er wat mensen naar huis, maar toch bleef er een aantal gezellige aardvarkens over. Lekker 30 seconds gespeeld, samen met Jelmer in het team ging het echt super (dat kwam doordat ik valspeelde, Jelmer staat daar volledig buiten). Desondanks nog steeds verloren. Ik heb DJ gespeeld, nog een paar spellen gespeeld en heerlijk bijgekletst. We hadden de lunch helemaal uitgespeeld (tot maar liefst 17.00).



18 december

Het was zo gezellig dat sommigen niet eens genoeg van elkaar hadden, dus we besloten de borrel voort te zetten met avondeten bij Noortje thuis: liefste gastvrouw ooit <3. Daar hebben we zeker nog een goede borrel van gemaakt en het was later op de avond zelfs een 'ik-mag-uit-quarantineborrel' van Koen want hij was nega :). Het was dus een hele gezellige zaterdag en laten we ervoor zorgen dat er snel weer van dit soort dagen komen!



Themaborrel SinterKerst & Wispo-borrel

Door Jara Aarts

Net voor kerst, op 22 december, vond er een Dodekaborrel plaats. Door de hoge besmettingscijfers waren er toen nog een hoop maatregelen. 's Avonds alles dicht, maar vier bezoekers thuis mogen ontvangen, enzovoort. Het begon allemaal wel een beetje een saaie boel te worden. Het was dus een echte verademing om te horen dat de Barco, ondanks alle maatregelen, iets leuks voor ons had kunnen organiseren.



In kleine groepjes een thuisborrel en een online activiteit. De groepjes werden samengesteld door Barco nadat je een voorkeur op had kunnen geven. Daardoor sprak je ook weer eens andere mensen dan je misschien normaal zou spreken. Zeker in deze coronatijd houd je het vaak bij je vaste groepje, super leuk om wat afwisseling te hebben. Voor een paar euro kon je een pakket met lekkers ophalen: een kit om glühwein te maken, kerstkoekjes en borrelnootjes. Alles om er een goede avond van te kunnen maken! De Barco trapte af met een leuke kahoot quiz met hele grappige en soms random vragen. Eén van die vragen was om een kerstversie van het aardvarkenlied te maken. Nadat de quiz afgelopen was hebben we genoten van alle creatieve kerstliedjes. Al met al was het met de huidige maatregelen heel leuk om een avondvullend programma te hebben. Bedankt, Barco, voor de leuke en zeker geslaagde avond!

Wat vindt Dodeka?

De winterenquête

Waar krijg jij het warm van?

“Vlaamse accentjes”
“Vuur!”
“Van de verwarming”
“Hoe kan je het überhaupt warm krijgen?”
“Seks”

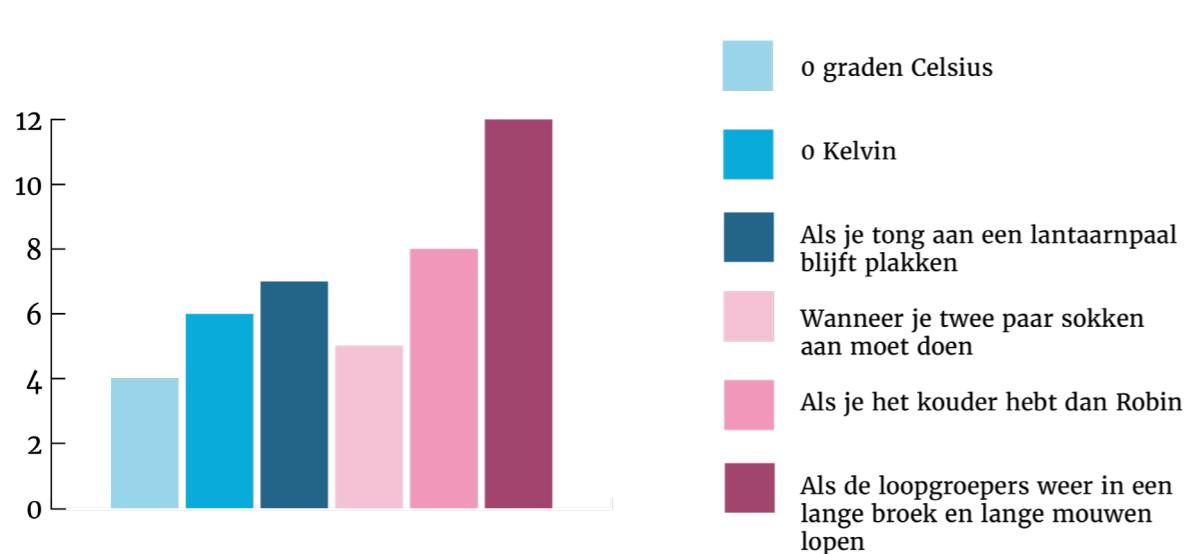
“De lach van Jasper”
“Mezelf”
“Niet van chocolademelk opwarmen met een gasbrander in de regen”

“De nieuwsbrief”
“Mijn Dodekatrui”

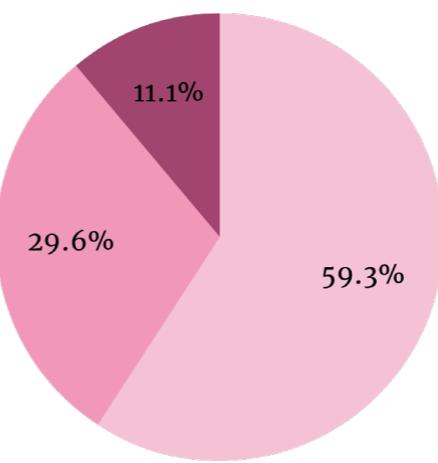
Van wie krijg jij het warm?

“Arnold” (7 x)
“De leuke leden van Dodeka”
“Noortje”
“De RedaXII”
“Mijn dekbed”
“De mascotte (ben z’n naam vergeten)”
“Ygor”
“Nicoline”
“Jou”
“Simon”
“M’n toekomstige vriendin, ooit, waarschijnlijk”
“Martha”
“De penningmeester”

Hoe koud is ijskoud?

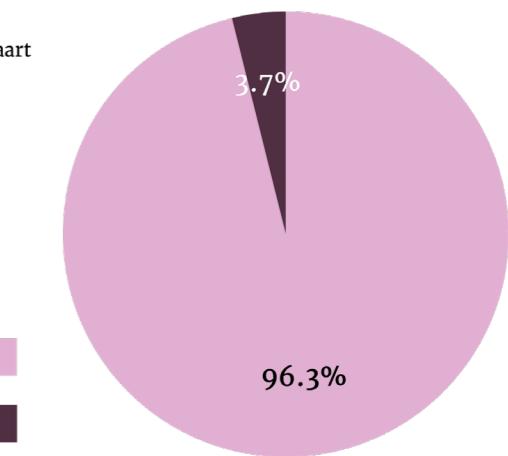


Warmer chocolademelk...

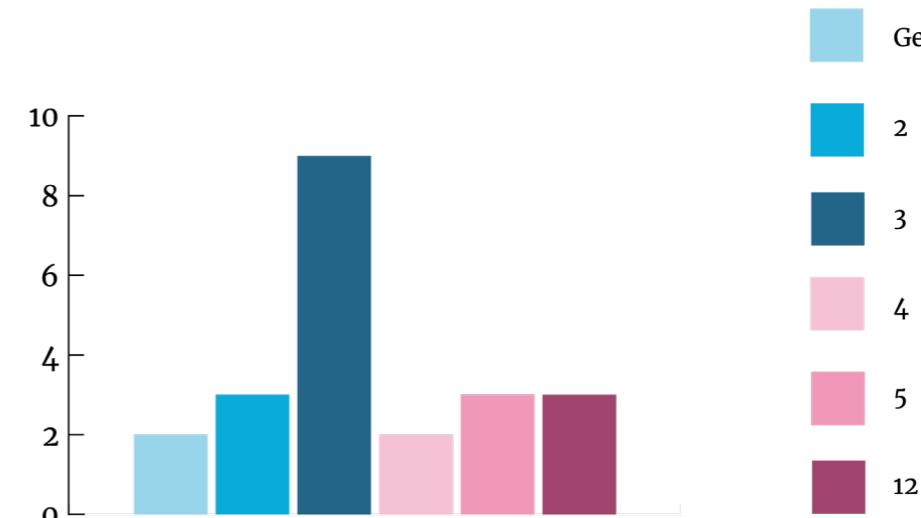


Chocolademelk
Slagroom

Wat komt eerst?



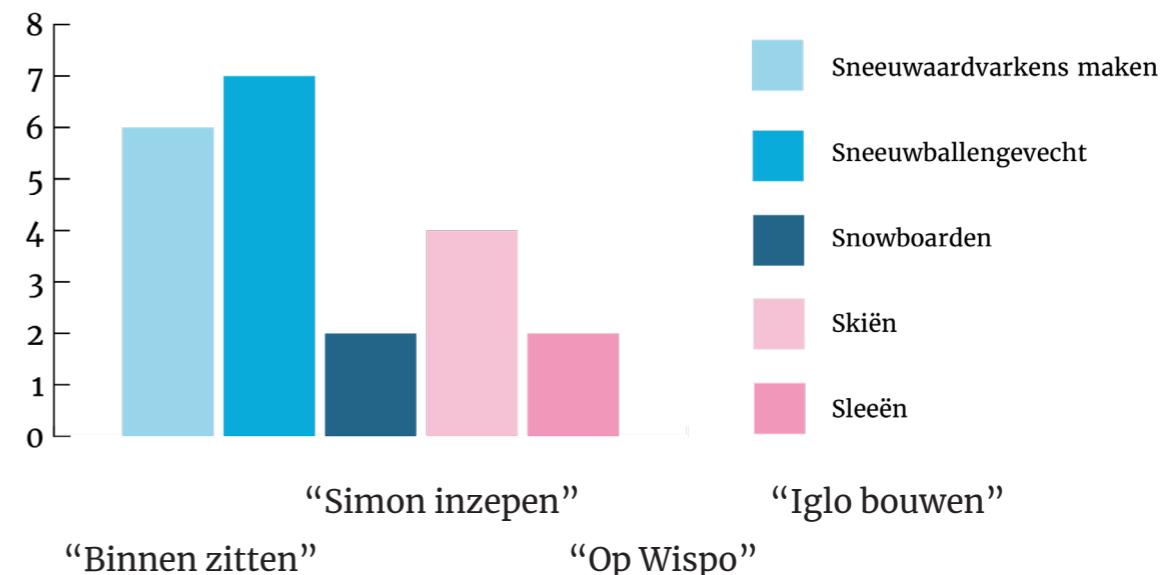
Hoeveel laagjes is genoeg in de winter?



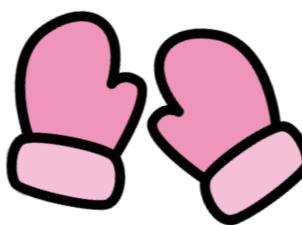
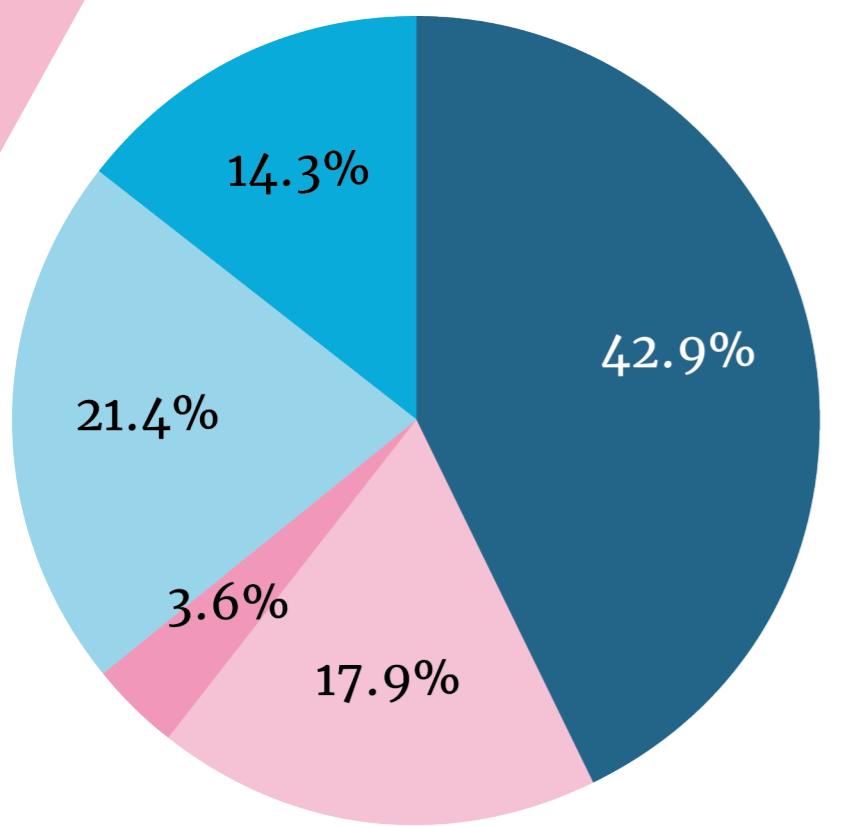
“Robins laagjes - 2 is altijd een goede vuistregel”

“Je kan nooit genoeg laagjes hebben”

Wat doe jij het liefst in de winter?



Wat is je favoriete soort sneeuw?



Driftsneeuw

Gele sneeuw

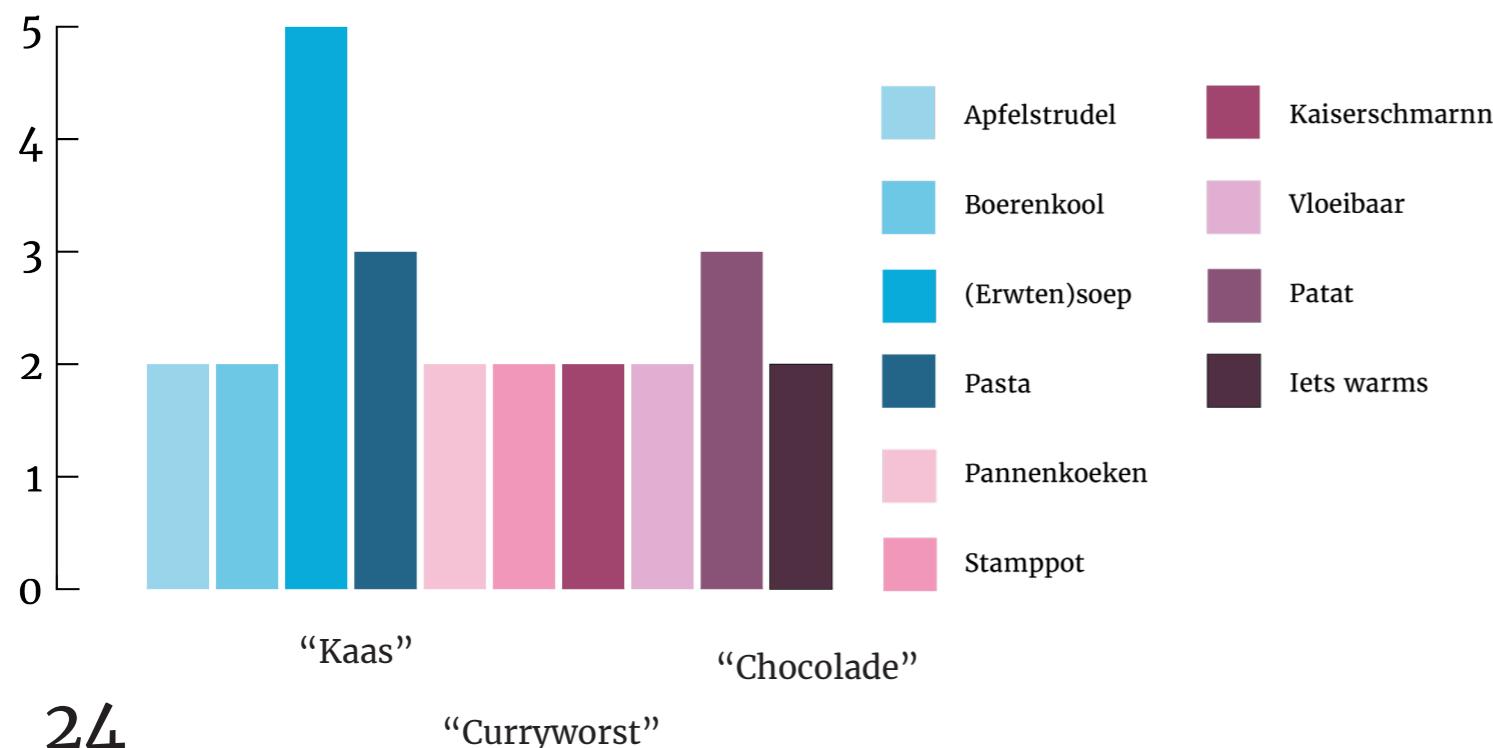
Poedersneeuw

Poolsneeuw

Slush

Stuifsneeuw

Wat eet jij het liefst na een dagje in de vrieskou?



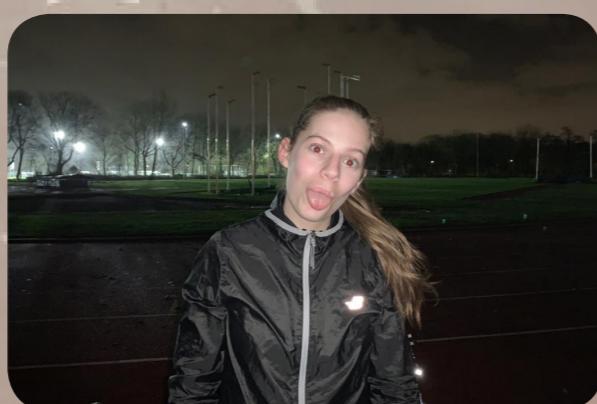
Track talk



Met welke BN'er zou je wel eens een week van leven willen ruilen en waarom?



Jasper Rou:
Mark Rutte. Ik zou wel willen weten of premier worden iets voor mij is.



Robin Beijer:
Ellie Lust! Lekker aan alle journalisten vertellen wat er is gebeurd in Amsterdam en meelopen bij de politie in andere landen. En ook deelnemen aan Wie is de Mol en iedereen etherdiscipline leren :)



Lars Smit:
Sowieso Chantal Janzen! Het lijkt mij wel leuk om de knapste vrouw van Nederland te zijn.

Wat is het ergste wat je ooit hebt gedaan waar niemand achter mag komen?



Larissa Smit:
Ik heb ooit een boete gehad voor 12 kilometer te hard rijden.



Abel Kappenburg:
Ik heb wel eens €3 van mijn oma gepakt en daar heel veel spijt van gehad. Dat mag mijn familie niet weten! Ik was best wel jong maar ik wilde daarna nooit meer iets stelen.



Niels Goedegebuure:
Ik heb één keer een MiLa-training meegedaan. Het was voor het grootste deel uit medelijden liefde voor de trainer, maar niet doorvertellen!



Seth strikes back

Door Lisa Meijndert



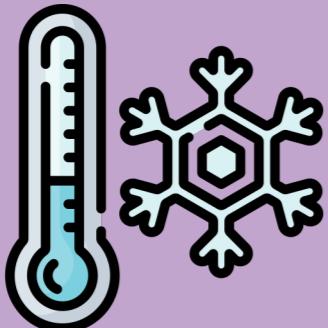
Op 8 januari was dan toch de dag gekomen waar elke Dodekaëder voor vreesde. Via geheime bronnen van de SAX was er vernomen dat Seth, de aartsvijand van Arnold, een coup wilde plegen op Dodeka.

Om deze overname te voorkomen en Arnold te beschermen hebben we als vereniging de hulp van vijf Egyptische goden ingeschakeld. Als wij deze goden zouden helpen, door middel van het voltooien van spellen, beloofden zij ons te beschermen tegen Seth.

Als voorbereiding op de strijd werd een voedzame lunch verzorgd door de SAX. Helaas waren wij niet de enige met een goede voorbereiding. Seth had namelijk de regengod gevraagd hem een handje te helpen. Ondanks deze regen lieten wij ons niet uit het veld slaan en gingen we na een paar (natte) broodjes en de welbekende openingsspies van start.

De daaropvolgende uren volgde een zware strijd tegen Seth, de regen en de kou. Iedereen ging in tweetallen op pad langs vijf Egyptische goden (Anubis, Isis, Osiris, Shai en Sobek) op zoek naar hulp tegen Seth. Om deze hulp te ontvangen moesten de volgende spellen worden voltooid: het vullen van de nijl, het beklimmen van een piramide, geblindoekt uit een tempel ontsnappen, een kamelenrace winnen en de beproevingen van de onderwereld doorstaan.

Door het grote enthousiasme en doorzettingsvermogen van alle teams hebben we (kletsnat en onderkoeld) alle spellen behaald en door de hulp van de Egyptische goden het gevecht tegen Seth gewonnen!



Arnold strip(t) op wintersport



1 Arnold beleeft deze winter een spannend avontuur in de bergen op wispo in Frankrijk. Arnold was nog nooit zo ver op reis geweest. Zijn pootjes worden wel koud, zo in de sneeuw!



2. Gelukkig komt Arnold al snel een vriendelijke Icebeer tegen genaamd Ygor. Hij biedt aan om Arnold warm te houden en gave dingen te laten zien.



3. De pret zit er meteen goed in met een mooi potje sleeën. Ygor houdt Arnold goed vast, en Arnold geniet van de warmte terwijl hij van de pistes af sjeest.



4. Ygor heeft Arnold ook voorgesteld aan zijn zoon Ygor jr., die de wildste avonturen beleeft tijdens zijn tochten langs de bergtoppen. Er is meteen een goede klik.



5. De vonk is klaarblijkelijk snel overgeslagen, en Arnold mag blijven slapen bij de Iceberen thuis. Arnold kruipt dicht tegen Ygor jr. aan om zich tegen de kou te wapenen.



6. De zoektocht naar warmte heeft Arnold in een zeer knuffelige bui gebracht, en de twee besluiten om elkaar nog verder op te warmen met een stevige workout.

Vraag het professor Arnold

In deze rubriek beantwoordt Arnold de brandende vragen van leden!

Ongewerveld aardvarken: Help! Koen vraagt altijd of ik mee wil spiezen. Omdat hij de voorzitter is van Dodeka durf ik geen nee te zeggen, maar eigenlijk wil ik helemaal niet spiezen. Hebben meer mensen hier last van? Wat moet ik doen?

Dag ongewerveld medeaardvarken,

Wist je dat de ruggengraat van een aardvarken erg lijkt op die van de mens? Je zou dus verwachten dat die evenveel aan zou kunnen, maar het grote verschil is dat aardvarkens op vier poten staan in plaats van twee. Daarmee wordt de last beter verdeeld over het lichaam. Wellicht is dit dus een goede optie voor de volgende keer dat Koen je vraagt om mee te spiezen.

Met twaalfvoudige groet,
Prof. Arnold



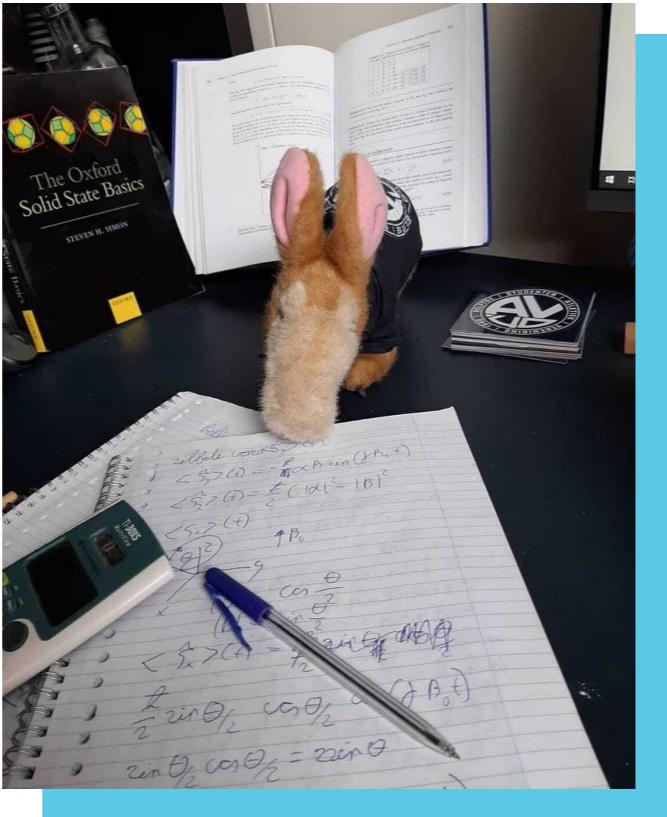
Logeerfreek: Lieve Arnold, ik heb een vraag. Jij hebt natuurlijk al bij vele Dodeka-leden een nachtje (of meer als het gezellig was) gelogeerd. Maar welk huis zou je nou echt aanraden? Waar werd je nou echt goed verzorgd? Ik vraag dit voor een vriend.

Lieve Freek,
Ik heb inderdaad al vele nachtjes doorgebracht in de bedden van de uiterst gastvrije dodekaëders. Helaas heb ik nog niet iedereen gehad, dus mijn collectie is nog lang niet compleet. Maar daar wordt aan gewerkt. Voor nu voel ik me altijd een beetje extra welkom bij de huizen waar ik meerdere dodekaëders (of andere vrienden zoals Ygor en Haai) bij elkaar vindt, zoals Ademnood, IHIX, en natuurlijk Typisch, waar de pannenkoeken net een beetje lekkerder smaken met een gezellige groep zwetende dodekaëders.

Arnoldloverxx: Hey Arnold, ik las dat aardvarkens normaal gesproken echte individuen zijn, maar jij bent echt een mensenaardvarken. Hoe komt het dat jij zo sociaal bent?

Hey Arnoldloverxx,
Het klopt inderdaad dat aardvarkens na hun geboorte niet heel lang bij hun familie blijven. Na de geboorte blijven wij meestal tot het volgende paarseizoen bij onze moeder, en gaan we daarna elkaar wat meer uit de weg. Die vrijheid is heel fijn, maar ik miste toch wat gezelligheid op die andere momenten in het jaar. Bij de aardvarkentjes van Dodeka vond ik die gezelligheid, en voelde ik me meteen op mijn plek. Jullie zijn, zoals lid 12 ook zegt, echt mijn familie geworden.

Twaalf kusjes voor jou en alle andere aardvarkens,
Arnold



Lid 12: Ik zie veel relaties ontstaan binnen Dodeka. Aangezien ik Dodeka zie als mijn familie weet ik niet zo goed hoe ik daarmee moet omgaan en wordt ik hier erg ongemakkelijk van. Vind jij dit ook zo ongepast?

Beste Lid 12,

Ongepast zou ik het niet noemen, hoogstens opmerkelijk. Ik moet zeggen dat dit mij ook is opgevallen toen ik terugkwam van mijn avontuur in Utrecht. Overal om me heen hoorde ik plotseling verhalen over dates, scharrels, prela's en rela's. Als ik dit zie snap ik wel dat het aardvarken nog geen bedreigde diersoort is. Wat betreft de ongemakkelijkheid die je voelt: kijk nog eens goed rond. Wellicht vind je nog een leuk single aardvarkentje met wie jij onze familie kan uitbreiden. Want zoals mijn moeder altijd zei: meer zielen, meer vreugd. En wie wil nou niet meer vreugd?

Twaalf meter hoogachtend,
Prof. Arnold

Masterstudentje: Beste prof. Arnold, Aangezien ik binnenkort begin met afstuderen ben ik op zoek naar een professor die mij wil begeleiden. Omdat u zoveel kennis heeft vraag ik mij af of u mij zou willen begeleiden bij mijn afstudeerproject. Ik hoor graag een reactie tegemoet.

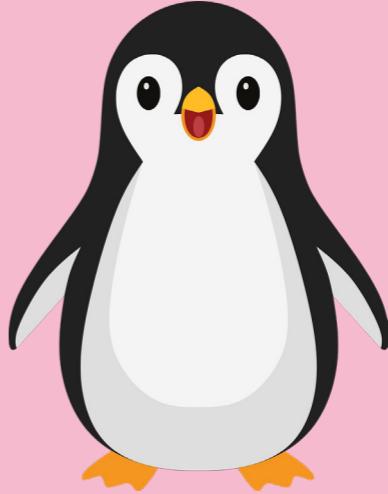
Beste Masterstudentje,
Ik voel me vereerd, maar ik zou graag wat meer details horen over het onderwerp van jouw scriptie. De vakgebieden waar ik het meeste kan bijdragen zijn onder andere entomologie, vrijetijdsmanagement en alles wat verder te maken heeft met aardvarkens, twaalfhoeken en twaalfvlakken.

Met twaalf vriendelijke groeten,
Prof. Arnold

Dies: Kijk je ook al zo uit naar je derde verjaardag?

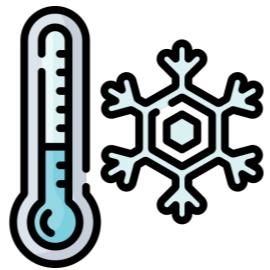
Hey Dies,
Ik verheug me er enorm op! Ik heb gehoord dat er zelfs een commissie is opgericht om het groots te vieren. Toen ik dat hoorde werd ik zo gelukkig, dat hadden jullie echt niet hoeven doen. Maar ik weet zeker dat het geweldig gaat worden, en ik hoop dat iedereen erbij is. Ik kan me niks leukers voorstellen dan mijn verjaardag doorbrengen met al mijn beste vriendjes en vriendinnetjes!

Drie hoeraatjes voor jullie leuke commissie!
Arnold



Wispo

28 januari-6 februari



Voor-interview met Jelmer Stuijt
Hoeveel ervaring heb je/hoe vaak ben je al eerder op wispo geweest?
Gemiddeld één keer per jaar of zo, sommige jaren twee sommige jaren niet, altijd met ouders. Dit is de eerste keer zonder.

Snowboarden of skiën?
Skiën, opflikkeren met je snowboarden. Ik heb gewoon een hekel aan snowboarders, die gaan altijd stilzitten op de piste. Ik ben één keer aangeskied door een skier, en die was blind, en al minstens tien keer door een snowboarder.

Hoe vaak denk je te gaan vallen?
Drie keer. Allemaal op de eerste dag.

Hoe veel mensen denk je dat er terug gaan komen met corona?
12. Nee, ja. Ik denk eigenlijk iedereen, maar 12 is wel een mooi getal.

Op een schaal van 1 tot 12, hoe leuk vind je apres ski muziek?
Poeuehhh, 9. Sommige zijn wel een beetje overhyped.

Wat zijn verder jouw verwachtingen van deze wispo?
Heel veel skiën, heel veel zuipen.



Na-intervieuw met Jelmer Stuijt
Wat vond je van de reis?

Heel leuk. Ik had hele hoge verwachtingen, maar die zijn alsnog overtroffen. Ik wist dat de mensen heel gezellig waren, leuk om daar een week mee samen te wonen.

Wat was het leukste/gekste wat je hebt meegemaakt?

Het gekste is misschien wel dat ik door jou met een pannenkoek in mijn gezicht ben geslagen. Yeti was wel leuk, maar kostte wel veel moeite om binnen te komen. Verder was alles wel leuk.

Voldeed de reis aan je verwachtingen?

Verwachtingen zijn overtroffen!

Hoe vaak ben je werkelijk gevallen?

Veel vaker dan drie keer vgm. Wel acht ofzo. twee eerste dag. Of uit de lift, of iets doms dat ik een of andere sprong aan het doen was. Niet dat ik zo hard gevallen ben dat ik pijn had.

Heb je corona?

Ja.

Is je mening over apres ski muziek veranderd?
Eigenlijk niet. Al die Duitse nummers zijn wel leuk, maar we waren niet in Duitsland en ik kan ze niet meezingen. Van die standaard meezingers zijn wel leuk.

Heb je gele sneeuw gegeten?

Zeker niet. Corona accepteerde ik, maar wat voor ziektes je daar van kan krijgen wil ik niet weten.

Voor-interview met Aniek Sips

Hoeveel ervaring heb je/hoe vaak ben je al eerder op wispo geweest?

Ik ben in de winter van 2019/2020 ski-instructeur geweest. Drie en halve maand werd een beetje afgekapt door corona. Ik had al redelijk wat ski-ervaring daarvoor, maar toen helemaal.

Snowboarden of skiën?

Skieën, snowboarden ben ik niet erg goed in.

Hoe vaak denk je te gaan vallen?

3 keer (typisch), het is niet zo dat ik nooit val. Dat moet men zeker niet denken van een ski-instructeur. Vallen hoort bij het skiën en is niet per se afhankelijk van hoe goed je bent.

Hoe veel mensen denk je dat er terug gaan komen met corona?

Dat ligt er echt aan hoeveel mensen er in de Yeti gaan zitten. Ik hoop niet al te veel, maar ik verwacht wel dat een aantal mensen met covid terug zullen komen. Een huis van acht zou goed kunnen.

Op een schaal van 1 tot 12, hoe leuk vind je apres ski muziek?

12 zeker weten.

Wat zijn verder jouw verwachtingen van deze wispo?

Dat het echt geweldig wordt. Ik hoop dat alle onervaren wintersporters een goed kijkje kunnen krijgen in wat skiën en après-skiën nou daadwerkelijk is. En voor de ervaren wintersporters dat die gewoon veel lol hebben. Misschien niet als vanouds maar toch met veel plezier, lekker gezellig en studentikoos, op de piste kunnen staan.

Na-intervieuw met Aniek Sips

Wat vond je van de reis?

Geweldig

Wat was het leukste/gekste wat je hebt meegemaakt?

Zowel het leukste als het gekste tegelijk. Dat die fransen binnengingen in het appartement van Stefan en mee gingen feesten. Ook de eerste afslag op de laatste dag was heel erg leuk.

Voldeed de reis aan je verwachtingen?

Zeker, nou was wel boven verwachtingen.

Hoe vaak ben je werkelijk gevallen?

Ja, ik wist dat deze vraag zou komen, want ik zat steeds te denken ik ben nog niet gevallen en dat moet ik straks vertellen. Maar vandaag ben ik een keer gevallen bij een wedstrijdje tegen Matthijs om omhoog te komen bij de lift.

Heb je corona?

Ik durf hier geen uitspraak over te doen.

Is je mening over apres ski muziek veranderd?

Nee, het blijft nog steeds goud. Jammer dat het niet zoveel gedraaid is in mijn appartement.

Heb je gele sneeuw gegeten?

Nee, ik hoop dat niemand dat heeft gedaan





Voor-interview met Tim Creusen

Hoeveel ervaring heb je/hoe vaak ben je al eerder op wispo geweest?

Eigenlijk geen, ik ben een paar jaar geleden met school indoor gaan skiën.

Snowboarden of skiën?

Skiën

Hoe vaak denk je te gaan vallen?

Op de eerste dag gaat het meevalLEN denk ik. Ik ben voorzichtig, maar naarmate mijn vertrouwen omhoog gaat, gaat ook het aantal keer dat ik val omhoog, dus dat is een mooie verdeling. Een wiskundige zou hier heel blij van worden.

Hoe veel mensen denk je dat er terug gaan komen met corona?

90%

Op een schaal van 1 tot 12, hoe leuk vind je apres ski muziek?

10 op 12. 12 op 12 is wel heel mooi, dat is dubbel 'vo.

Wat zijn verder jouw verwachtingen van deze wispo?

Veel zatte Koen, veel stickers plakken, en veel uit het niets 12 'vo roepen



Na-interview met Tim Creusen

Wat vond je van de reis?

Ik vond het super leuk! Het skiën is me erg bevallen. Ik had eerst erg getwijfeld of ik mee zou gaan, maar uiteindelijk ben ik heel blij dat ik mee ben gegaan. Alleen vijftien uur in de bus was wel lang, maar het was het zeker waard.

Wat was het leukste/gekste wat je hebt meegeemaakt?

Een leuk moment, vond ik, was dat we shotjes zelfgemaakte Genepi van Philippe de ski-instructeur kregen in een of ander vaag berghutje dat van zijn ouders was geweest. Het kwam ook echt uit zo'n vaag carrefour waterflesje. Dus waren dus gewoon onder invloed naar beneden aan het skiën. Dat ging nog verrassend vlot.

Voldeed de reis aan je verwachtingen?

Deze reis heeft al mijn verwachtingen overtroffen. Van de omgeving tot het skiën zelf tot de toep-avonden; het was allemaal zeer geslaagd.

Hoe vaak ben je werkelijk gevallen?

Best wel vaak. Echt serieus vallen denk ik wel drie keer... per dag. Dat er ook echt een ski uitvloog. Maar ja, ik probeerde altijd te stunten, want ik was een onderdeel van team Stuntpiloot (met Matthijs en Aniek) dus ik probeerde altijd trucjes uit te halen zoals achteruit skiën en sprongjes maken.

Heb je corona?

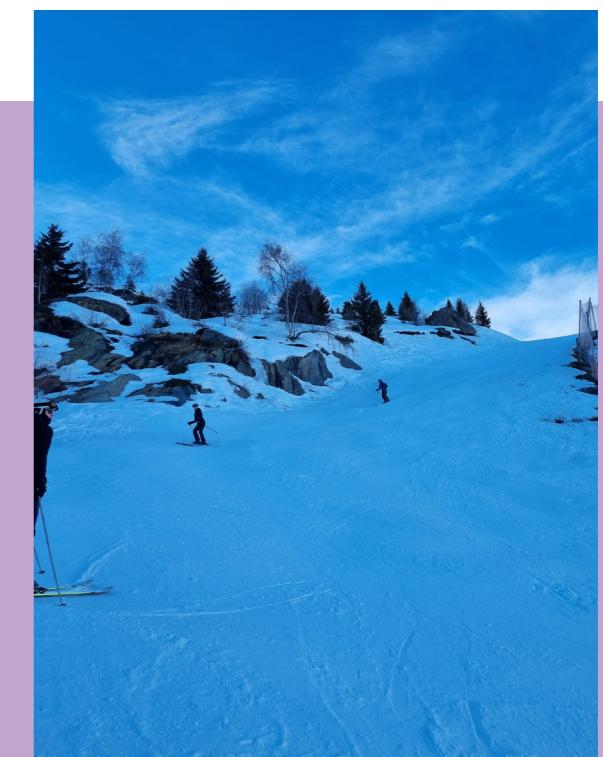
Ik heb in ieder geval een positieve zelftest gedaan. En ik voel me ook wel corona-achtig.

Is je mening over apres ski muziek veranderd?

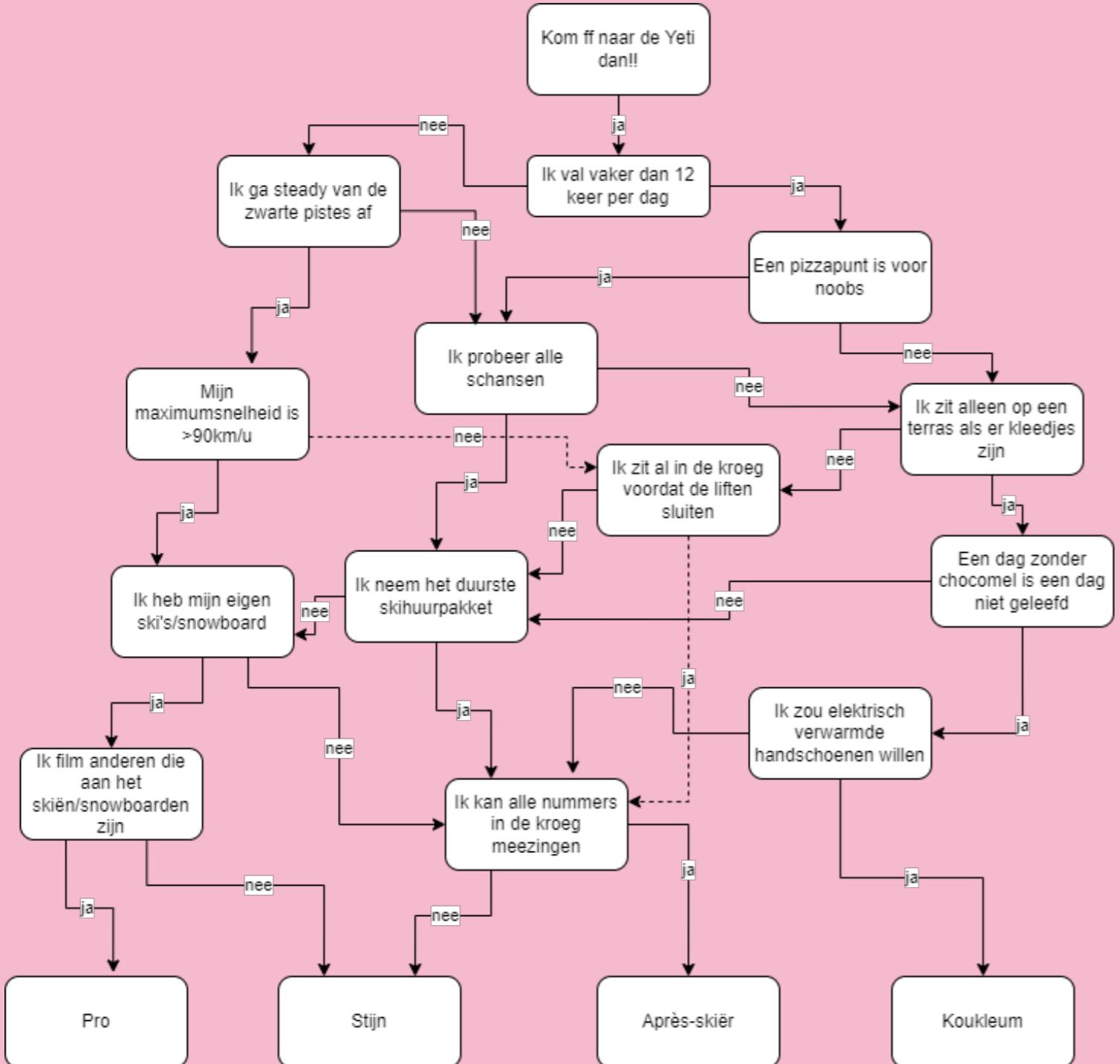
Niet echt, ik vind het nog steeds een 10. In de juiste setting vind ik het echt wel leuk, het zijn catchy deuntjes en de tekst is makkelijk dus dan kun je makkelijk meezingen.

Heb je gele sneeuw gegeten?

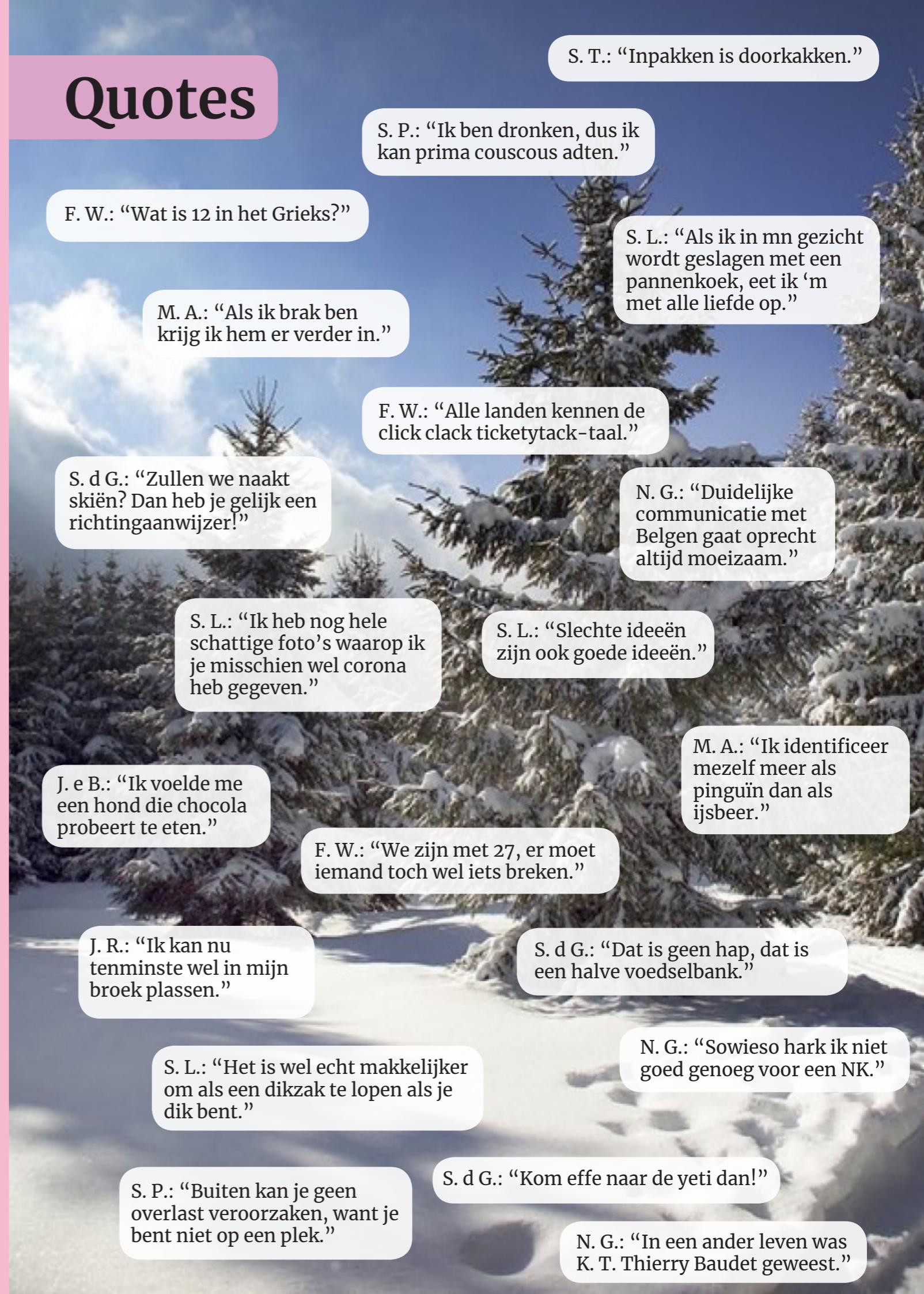
Nee, geen gele sneeuw maar ik heb zeker wel sneeuw gegeten. Het leek Niels, Stefan Thomas en mij leuk om de eerste dag een berg op te lopen. Die bleek hoger dan verwacht, dus uiteindelijk hebben we een uur of anderhalf uur gelopen. Dat was best warm in de zon, en het is dan leuker om af en toe een hapje sneeuw te eten in plaats van je bidon erbij te pakken.



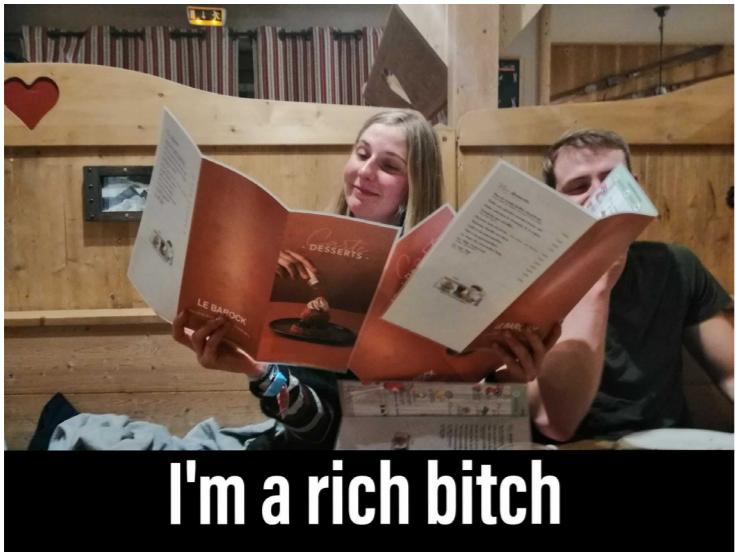
Wat voor wintersporter ben jij?



Quotes



Memes



**Dies week
komt eraan**



De 400 meter samengevat
D.S.A.V. Dodeka

Eerste 100 meter	
200 meter	
Laatste 100 meter	

**Diesney thema
en epische
activiteiten**

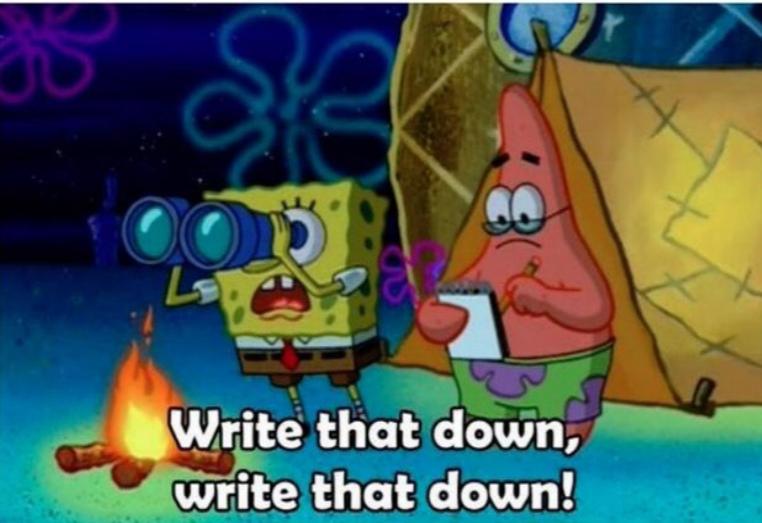


**Rutte gooit
horeca en
clubs open**



Koen: *legt uit waarom hij nog een jaar bestuur moet doen*

Loekasjenko:



meedoen aan
de bata voor
het lopen



meedoen aan de
bata voor het
grootste
studentenfeest
van de Benelux

Dies

De eerste training van Delftse studentenatletiekvereniging Dodeka vond plaats op 25 februari 2019. Dit betekent dat het bijna tijd is voor de derde verjaardag van D.S.A.V. Dodeka. En welk thema past er nou beter bij een derde verjaardag dan Diesney?! Arnold is door het dolle heen en kan niet wachten op zijn verjaardag. Daarom heeft de Diescommissie hard gewerkt om Arnold een onvergetelijke verjaardag te geven. Het is natuurlijk pas compleet als alle leden erbij zijn om samen met Arnold zijn verjaardag te vieren! Trek daarom je mooiste prinsessenjurk of je beste piratenpak aan en kom vooral naar alle activiteiten, want deze spectaculaire activiteiten wil je niet missen!

Je bent van harte uitgenodigd voor de Diesweek!
Nog even alle leuke activiteiten op een rijtje:

Wanneer:	Tijd	Activiteit:
Woensdag 23 februari	20:30-23:30	De openingsborrel
Donderdag 24 februari	18:30-22:00	Borrelen, samen dineren en karaoke zingen!
Vrijdag 25 februari	12:00-16:00	Wie is de Mol-spel
Vrijdag 25 februari	20:30-01:00	Borrelen en het DIESfeest!!
Zaterdag 26 februari	12:00-17:30	Rally



We kijken er naar uit je te mogen ontvangen!

Hartelijk groet,
De Diescommissie



De Spike

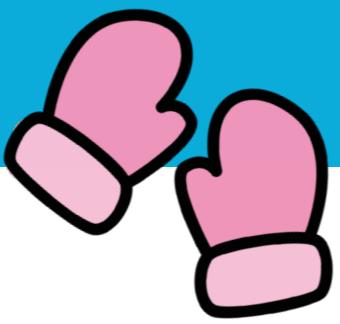
Uitgelekt: De Spike verliest grip op nieuws door gladheid

Uit recente berichtgeving van een - nog onbekende bron - is gebleken dat de altijd betrouwbare nieuwsbron De Spike moeite heeft om grip op het nieuws te houden. De nieuwsbron, die bekendstaat om zijn scherpe puntjes, schijnt toch niet bestand te zijn tegen het winterse weer. Met name de verslaggevers die zijn afgereisd naar Les Sybelles om daar verslag te doen van de wintersport van Dodeka zouden het zwaar hebben gehad. Om uitglijders in nieuwsberichten te voorkomen zijn er daarom tijdelijk geen nieuwsberichten verschenen. Een anonieme verslaggever van De Spike bericht over de moeilijkheden. "Onder deze temperaturen verminderde dit lek de grip nog meer. Het was gewoon te glad." De herkomst van het lek is nog niet vastgesteld, maar verdenkingen gaan uit naar één bepaalde loopgroeper. Het gerucht gaat dat de gehele redactie een bijspikercursus gaan volgen om de grip te hervinden.



**De Spike verliest grip op nieuws
door gladheid**

DE SPIKE



Zeus bokaal

Dodeka als winnaar van de ZeuS Bokaal

Interview met Jasper, commissaris NSK's van het ZeuS bestuur

Wat was je eerste reactie van de uitslag?

Ik was zeer trots. Wat goed dat zo'n jonge vereniging dit nu al kan.

Voldeed de uitslag aan je verwachtingen vooraf?

Nee, dit was boven mijn verwachting.

Wat had Dodeka nog beter doen?

De minste punten werden behaald op Weg '20, wat toch ons eigen NSK was. Daar was dus nog ruimte voor verbetering, maar gelukkig ging het op het NSK Weg '21 al een stuk beter.

Wat moeten andere verenigingen doen om volgend jaar de ZeuS bokaal te winnen?

Net zo geweldig zijn als Dodeka en net zulke geweldige trainers hebben, wat natuurlijk erg lastig is.

Wil je nog iets zeggen vanuit het ZeuS bestuur tegen onze leden?

Van harte gefeliciteerd met deze prestatie. Dit is iets wat je met de hele vereniging bereikt. Ga voor prolongatie, zou ik zeggen.



AFAS software 25 De AFAS ZeuS Bokaal 2021 AFAS software 25

De onderlinge competitie van de sav's

Vereniging	Weg '20	Ekiden	Meerkamp	Baan	Teams	Weg '21	Totaal
Aquila	3	0	0	0	6	9	18
Asterix	11	8	12	9	12	8	60
Currimus	0	6	0	0	0	3	9
Dodeka	9	10	11	11	10	11	62
Kronos	5	7	10	10	11	10	53
Parcival	0	0	0	0	0	0	0
Phoenix	8	12	7	12	8	12	59
Roadrunners	4	0	0	0	0	5	9
t Haasje	12	6	6	8	9	7	48
Tartletos	7	9	9	6	7	0	38
Uros	10	0	0	0	4	4	18
Vitalis	6	11	8	7	5	6	43

Welke SAV gaat met de Cup aan de haal?

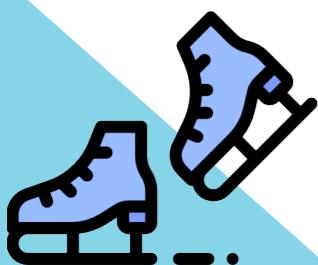


Eindklassement

Trainingsklassement

1. Jasper Rou	39
2. Bart Groeneveld	38
3. Koen Stapel	37
4. Aniek Sips	36
5. Jefry Bhwash	33
6. Simon Loose	31
7. Fieke Witte	30
8. Jelmer Stuijt	30
9. Marien Sips	30
10. Saana Taal	30
11. Tim Creusen	29
12. Matthijs Arnoldus	28
13. Stefan Pol	28
14. Céline Smit	27
15. Noortje Molenaar	27
16. Robin Beijer	27
17. Thomas Albers	27
18. Loek Sanders	26
19. Itse Veltmeijer	25
20. Abel Kappenburg	24
21. Lars Smit	24
22. Jonas Huijs	23
23. Niels Goedegebure	22
24. Tom Klunder	22
25. Rianne Stuivenberg	21
26. Wolf Nederpel	21
27. Amber Kroon	20
28. Arno Soetens	20
29. Gijs Tops	20
30. Flore Verbist	19
31. Laura Geurtsen	19

Gefeliciteerd Bart en Jasper met de winst!



Puntenklassement

1. Koen Stapel	66
2. Aniek Sips	63
3. Bart Groeneveld	61
4. Lars Smit	54
5. Jefry Bhwash	53
6. Stefan Pol	53
7. Simon Loose	52
8. Matthijs Arnoldus	51
9. Fieke Witte	50
10. Noortje Molenaar	50
11. Jasper Rou	41
12. Saana Taal	40
13. Amber Kroon	39
14. Jelmer Stuijt	39
15. Lisa Meijndert	39
16. Niels Goedegebure	37
17. David Wolfrat	36
18. Thomas Albers	36
19. Tim Creusen	36
20. Kimmo Taal	33
21. Laura Geurtsen	33
22. Sanne Diepen	33
23. Marin Nijenhuis	32
24. Lianne Folkerts	30
25. Marien Sips	30
26. Niels Steverink	29
27. Stijn de Graaf	29
28. Anne-Wil van Werkhoven	28
29. Henriëtta Gussenhoven	28
30. Larissa Smit	27
31. Niels Verheugd	27



Dodeka kookt Zoeteaardappelstampot

Door Fieke Witte

Wanneer het weer guurder wordt, de temperatuur lager en je deze winterse nieuwsbrief hebt ontvangen, wordt de behoefte aan een lekkere warme maaltijd steeds groter. In ons boerenlandje is de stampot een populaire maaltijd, maar ik vind dit toch altijd te ouderwets klinken. Gelukkig heb ik hier voor jullie een moderne variant. De normale aardappel wordt vervangen door een heerlijk smaakvolle zoete aardappel en aangevuld met allerlei lekkere goodies.

Duur: ~30 min

Ingrediënten voor 4 personen:

- 1 kilo zoete aardappel
- 1 pot zongedroogde tomaatjes
- een paar lente-uitjes (feitje: wist je dat -lente-ui en bosui precies hetzelfde is?)
- 400 gram verse spinazie
- Half zakje walnoten (~100 gram)
- 200 gram geitenkaas
- Peper en zout (optioneel chilipoeder)
- Ook handig: aardappelstamper



Bereiding

1. Schil en snij de zoete aardappels. Dit kan veel werk zijn dus zet vooral je HJ in voor deze taak.
2. Kook de aardappelen ongeveer 20 minuten, of totdat ze zacht zijn en je er makkelijk met een vork in kan prikken.
3. In de tussentijd kun je de lente ui snijden in ringetjes, de geitenkaas verkrumelen en de walnoten branden en grof hakken. Als je de zongedroogde tomaten ongesneden hebt gekocht is dit ook het moment om ze te snijden. (Vergeet niet de olie te bewaren!)
4. Giet de aardappelen af en giet de olie van de zongedroogde tomaatjes eroverheen.
5. Stamp de aardappelen fijn met een stamper.
6. Doe de spinazie erbij en roer. Als het goed is slinkt de spinazie nog door de warmte. -Wanneer dit niet het geval is kan je de pan nog even opnieuw verwarmen.
7. Voeg de zongedroogde tomaatjes toe.
8. Maak op smaak met peper en zout en een beetje chilipoeder als je van pit houdt.
9. Schep het op de borden en garneer met geitenkaas, lente-ui en walnoten.
10. Geef je dineerplek wat sfeer met bijvoorbeeld kaarsen om extra te genieten.

Eet smakelijk!



Batavierenrace selectieloop



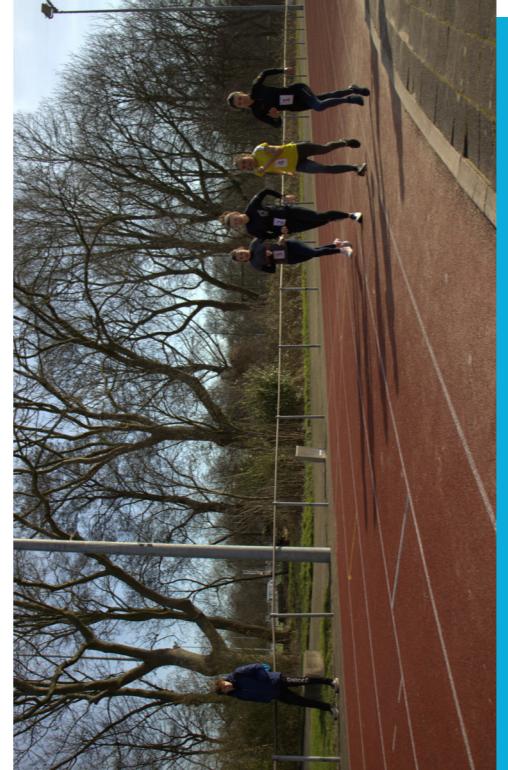
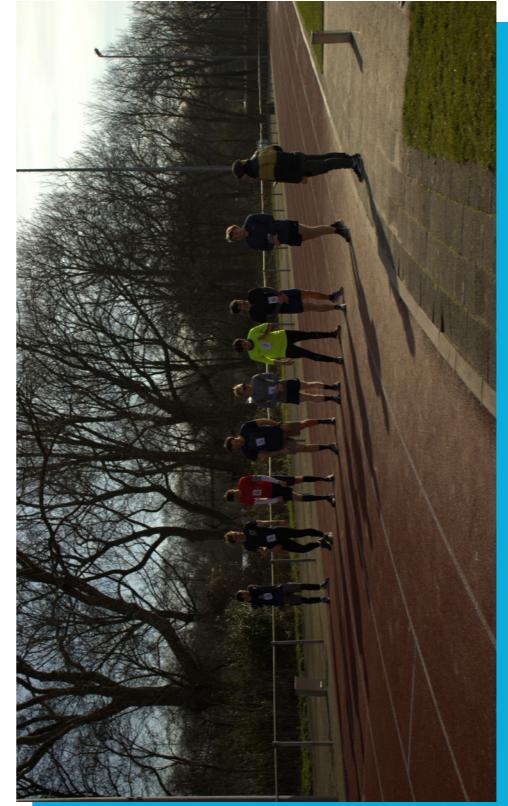
12 (vo') februari

TU Delft Batavierenrace Team & Selectieloop

Zaterdag 12 februari was het dan zo ver. Dé selectieloop voor het TU Delft Batavierenrace Team. Ondanks de vele coronagevallen en blessures waren er alsnog 28 fanatiekelingen die zich aan de 5km durfden te wagen. Op de zonovergoten atletiekbaan, werden verdeeld over 4 heats de nodige persoonlijke records verbroken. Daan van der Lans was de snelste bij de mannen met een tijd van 17:23. De snelste bij de vrouwen was Annick Teepe in 20:01. Van de 28 deelnemers waren er maar liefst veertien lopers die onder de 20 minuten liepen. Onder de lopers waren ook veel nieuwe gezichten, die we uiteraard graag kennis willen laten maken met Dodeka! Binnenkort zal de selectie definitief worden gemaakt, waarna de selectie wordt uitgenodigd om mee te trainen met de loopgroep op maandag en woensdag.

De definitieve selectie die gaat afreizen naar Nijmegen en Enschede bestaat uit zestien heren en negen vrouwen, plus een aantal reserves. Dit 25-tal gaat zich mengen in de strijd voor de NSK-competitie, waarbij de 175km afstand zo snel mogelijk overbrugd zal worden. Afgelopen jaar heeft het TU Delft Team voor het eerst een podiumplaats gehaald, tijdens de online Batavierenrace. Deze prestatie willen wij dit jaar natuurlijk evenaren, of zelfs verbeteren. Als commissie hebben we goede hoop dat de Batavierenrace dit jaar, in het weekend van 29 en 30 april, in volle glorie door kan gaan. Hopelijk zien wij jullie allemaal tijdens het eindfeest in Enschede!

Mocht je ons team nou op de voet willen volgen, dan kan dat door onze Instagram te volgen: @batavierenrace_tudelft. We zullen live-verslag doen van de wedstrijd zodat je niets hoeft te missen!



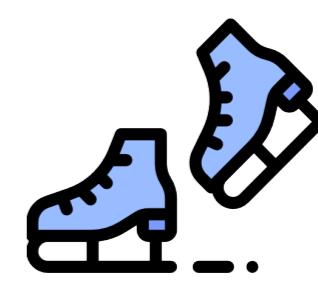
NK Meerkamp

Door Koen Stapel

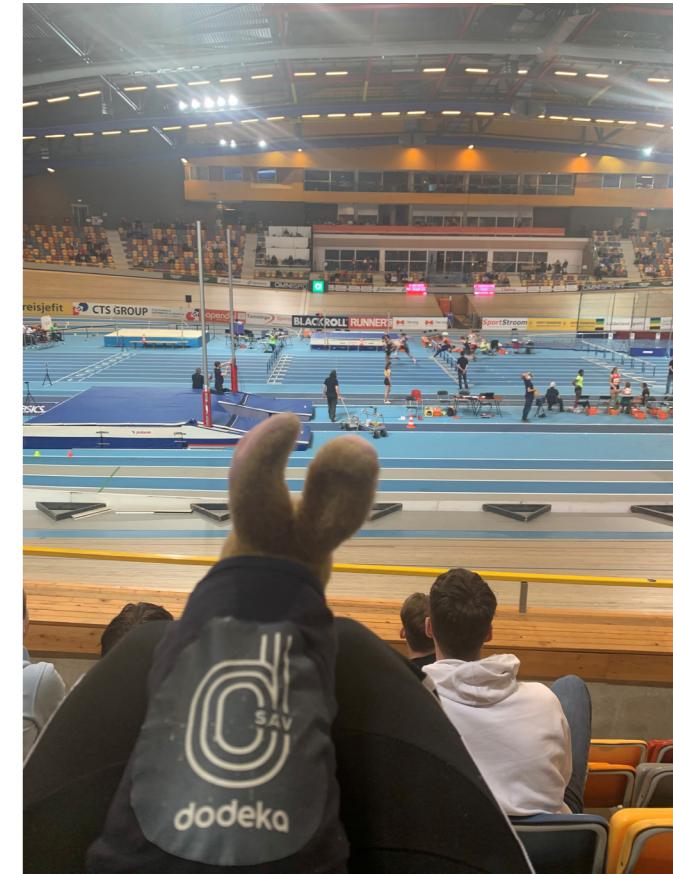
Voor deze zomer deed ik mijn laatste officiële meerkamp toen ik nog een kind was. Maar door de Dodekathlon en het NSK Meerkamp was ik gemotiveerder dan ooit om mee te doen met het NK meerkamp. Na een legendarische Wispo en de bijbehorende coronaquarantaine daarna was de voorbereiding niet optimaal. Maar de timing was perfect, de klachten hielden op tijd op dus ik kon meedoen!

Toen ik hoorde dat Arnold me zelfs beide dagen kwam aanmoedigen gaf dat heel veel vertrouwen. Aangekomen op de wedstrijd merkte ik toch wel dat er een andere sfeer was dan op een NSK. Iedereen was heel serieus en nerveus voor de start van de 60 meter. Mijn meerkamp had letterlijk de perfecte start. Echter, na 30 meter merkte ik de suboptimale voorbereiding. Alles ging op kracht en de souplesse miste. Gelukkig is er wel een onderdeel waarbij dit positief is; bij de eerste stoot ging de kogel naar een pr-afstand! Na een onterechte diskwalificatie op de horde, waar het contact met de atletiekunie nog over loopt, was het tijd voor de 1000m. Ik had beloofd dat ik mijn best zou doen op deze loopgroepafstand en dat heb ik gedaan. Ik was gestorven, maar ik heb het overleefd.

Ook al waren de prestaties slecht, ik kijk tevreden terug op dit NK Meerkamp. Ik kan met zekerheid zeggen dat ik de atleet was die het meeste plezier heeft gemaakt tijdens zijn meerkamp. Uiteindelijk ben ik 9de geworden, wat hoger is dan de 12de plek waar ik wilde eindigen. Ik heb er zelfs voor gezorgd dat Dodeka meerdere malen op de livestream is genoemd. Ik wil alle lieve Aardvarkentjes bedanken die mij zowel in Apeldoorn als op de livestream hebben aangemoedigd.



13 februari



The other side van aardvarkens

Marin Nijenhuis

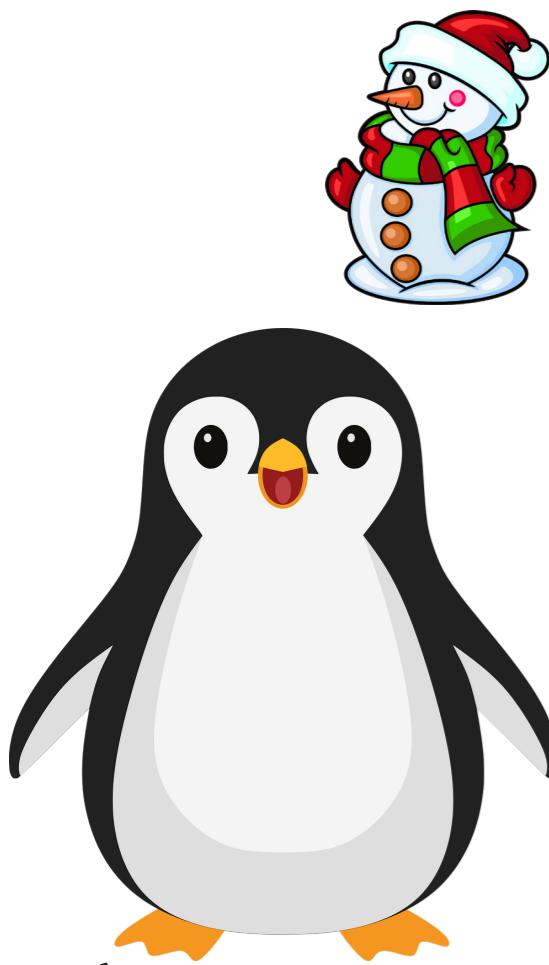
Welke (andere) sport doe je en bij welke vereniging doe je die?
Paardrijden bij Nunspeetse ruiterclub.

Welke aspect/onderdeel van deze sport vind je het leukst?
Springen

Wat is het grootste verschil en wat de grootste overeenkomst met atletiek?
Het grootste verschil: bij atletiek ren je zelf, bij paardrijden rent het paard.
De grootste overeenkomst: voor springen zijn wedstrijden op tijd, wie het snelst is.

Is de sport goed te combineren met atletiek?
Ja zeker, bij paardrijden gebruik je andere spieren dan atletiek, dus die kunnen dan rusten.
Overigens, als je atletiek doet zoals ik, kun je alles combineren.

Als het puntje bij paaltje komt welke sport vind je het leukst en waarom?
Dit is echt een makkelijke vraag, paardrijden natuurlijk. Ten eerste, omdat ik daar beter in ben. Daarbij is het spannender, je kan namelijk veel harder op je bek gaan en je gaat sneller op een paard. Ook vind ik het leuk om met een dier om te gaan, maar het poetsen doet mijn zus.



The other side van aardvarkens

Noortje Molenaar

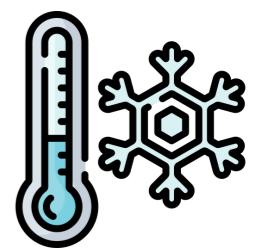
Welke (andere) sport doe je en bij welke vereniging doe je die?
Turnen bij Pegasus

Welke aspect/onderdeel van deze sport vind je het leukst?
De brug, die heb ik gewonnen op het NSTC (het nsk baan voor turnen). Vloer was ook leuk die heb ik gedaan op het nummer Bubbelbad.

Wat is het grootste verschil en wat de grootste overeenkomst met atletiek?
Turnen in Delft bestaat nu veertien jaar, maar Dodeka is wel meer prominent. Dodeka is in erg korte tijd een hele mooie vereniging geworden. Bij Pegasus heb je wel meer internationale mensen. De verschillen zijn verder niet heel groot.
Mensen houden nog steeds ook van bier en gezelligheid, dat is wel overeenkomstig.

Is de sport goed te combineren met atletiek?
Ja dat is best wel nice, soms train ik op maandag twee keer, eerst atletiek, dan eten en dan turnen. Als je de late training hebt kun je tussendoor nog even eten.

Als het puntje bij paaltje komt welke sport vind je het leukst en waarom?
Turnen vind ik nu heel leuk omdat ik heel veel nieuwe dingen leer, maar dat had ik vorig jaar ook bij atletiek. Ik kon daar helemaal niks en nu kan ik wel iets. Eigenlijk vind ik ze beiden even leuk.



Agenda en verjaardagen

Verjaardagen

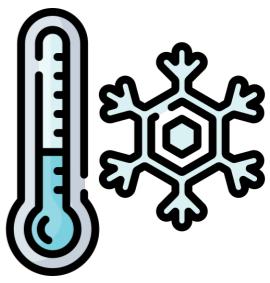
23 februari	Elize
25 februari	Roderik
25 februari	Arnold
2 maart	Flore
3 maart	Janna
4 maart	Martha
5 maart	Danique
6 maart	Lotte
7 maart	Berend
9 maart	Koen
11 maart	Carine
11 maart	Saana
13 maart	Neil
15 maart	Laura
17 maart	Marieke
18 maart	Céline
21 maart	Thijmen
24 maart	Henriëtta
27 maart	Sanne v B.
28 maart	Johan
28 maart	Bram
31 maart	Nathan
31 maart	Jeroen
5 april	Tip
10 april	Thijs
11 april	Jefry
15 april	Mijke
20 april	Anne-Wil

Agenda

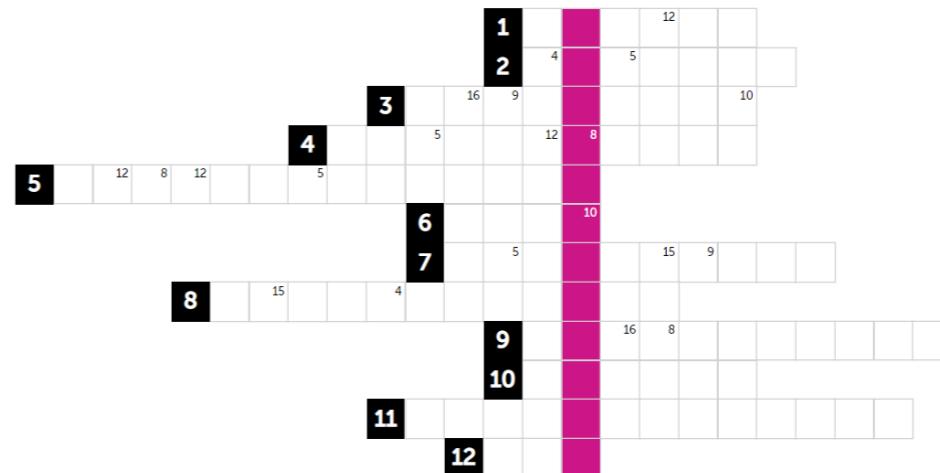
Dies activiteiten (kijk op pagina 39 voor de planning)	23-26 februari
Dies Natalis	25 februari
NSK Cross	6 maart
NSK Indoor	12 maart
NSK Ekiden	26 maart
Biertienkamp	2 april
Trainingsweekend	22 april
Batavierenrace	28 april-1 mei
Zeus gala: Atlesjiek	7 mei



Puzzelpagina

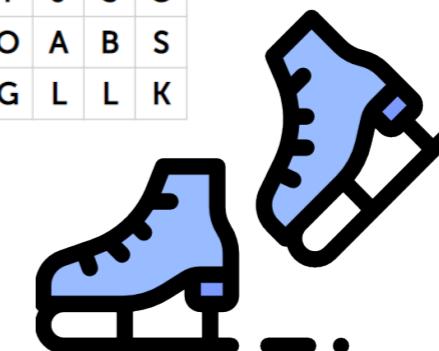


Deze filippine is helemaal in het winterthema van de nieuwsbrief! Heb jij de nieuwsbrief goed gelezen? Dan weet je deze vast helemaal in te vullen!



In deze woordzoeker staan alle voorzitters van commissies verborgen. Spot jij ze allemaal?

E	X	S	E	K	Z	P	Z	P	G	R	W
D	J	H	A	M	V	E	N	I	L	E	C
L	A	F	N	M	M	N	I	E	L	S	G
L	S	T	B	X	A	J	T	H	I	I	R
M	P	H	R	A	S	I	E	U	G	N	A
I	E	O	B	E	M	J	C	F	T	A	B
J	R	I	J	L	G	M	I	M	R	B	Z
K	S	B	E	N	N	O	D	H	N	Y	Y
E	E	Z	W	L	L	C	J	L	T	X	G
L	C	P	M	A	T	T	H	I	J	S	O
O	W	O	D	F	H	V	Q	O	A	B	S
Z	R	A	N	A	A	S	C	G	L	L	K



VRAGEN

- 1 Het mooiste getal
- 2 Thema van de Dies-week
- 3 Winnen doe je binnen!
- 4 Geboortedag
- 5 Epische wedstrijd eind april
- 6 De mascotte van Snowdeka
- 7 Dodeka heeft gewonnen!
- 8 Kunnen wij het werpen?
- 9 Het beste werpbaar
- 10 Geleerde professor
- 11 Deze BN'er zou Lars S wel voor een week willen zijn
- 12 Extra antwoord, want ..

VIND DEZE WOORDEN

JEFRY	DONNE
MATTHIJS	MIJKE
NIELSG	JASPER
THIJS	CELINE
TIM	SAANA
BART	GERT





**De RedaXII hoopt dat je hebt
genoten van deze tweede
nieuwsbrief van de tweede
jaargang van de Aardvark.**

**Stuur het juiste antwoord
van de filippine op de
puzzelpagina op naar de
vormzitter van de RedaXII,
en verdien 1 punt voor het
puntenklassement!**