

The Aardvark

A full-page background image featuring a stuffed rabbit with pink ears and a daisy flower crown, sitting in a field of tulips. In the background, a Dutch-style house with a white facade and a grey roof is visible under a clear blue sky.

Talenten in bloei!

**Hoe zagen onze
atleten er vroeger uit?**
Quiz op pagina 28!

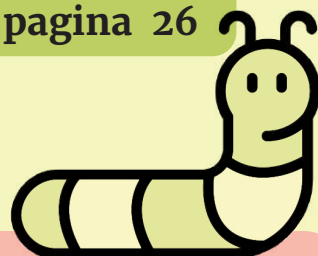
**Uitgebreid verslag
van het NSK Indoor!**
Zie pagina 24

Derde editie, jaargang 2
April 2022



NSK Ekiden

pagina 26



Polstokclinic

pagina 32

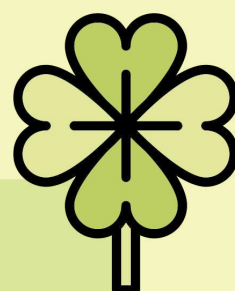
Inhoud

Voorwoord	3
Bestuursupdate	4
Spotlights	6
The other side van Aardvarkens	14
Track talk	16
Dies	18
NSK Cross	20
De bloemetjes buiten zetten	22
NSK Indoor	24
NSK Ekiden	26
Lentebaby's puzzel	28
Dodeka kookt	30
Polstokclinic: interview	32
Biertienkamp	33
Arnold op de kinderboerderij	34
De Spike	35
Tussenstand klasementen	36
Quotes en memes	38
Agenda en verjaardagen	40



Dies

pagina 18



Colofon

e-mail: jaaroverzicht@av4o.nl

Vormzitter:	Donne Gerlich	Vormgeving:	Robin Beijer
Secretaris:	Thomas Albers	Flexibel:	Simon Loose
Inhoud:	Larissa Smit	QQ:	Fieke Witte

Voorwoord

Door Donne Gerlich

Lieve leden,

Worden jullie ook al helemaal happy van het lekkere weer? Ik in ieder geval zeker wel! Na al dat wisselvallige en chaotische weer, dat al veel te lang duurde voor mij, schijnt het zonnetje gelukkig weer wat meer. En met het ingaan van de zomertijd is het weer lekker langer licht bij trainingen, wat ze voor mij in ieder geval weer een stuk leuker maakt.

Waar ik ook weer helemaal happy van word, zijn alle leuke dingen die weer in het verschiets liggen bij Dodeka. Naast de vele NSK's, waarvan er weer net drie in één maand waren georganiseerd, begint het wedstrijdseizoen weer, waardoor er allerlei leuke wedstrijden zijn om aan mee te doen! En natuurlijk is er ook weer een toename in het aantal leuke (uitgaans)activiteiten na het verdwijnen van de coronamaatregelen, waarmee het einde van corona hopelijk in zicht lijkt te zijn. Ik merk dan ook aan iedereen dat we weer veel zin hebben om los te gaan. Ik vind het daarom ook weer extra leuk om de agenda weer voller te zien raken met leuke activiteiten, en om daar alle leden die ik wat minder goed ken nu te leren kennen buiten de trainingen om.

Maar welke van de leuke dingen van de afgelopen tijd vind je ditmaal terug in de nieuwsbrief? Ten eerste vind je een uitgebreid verslag van de Dies, wat de perfecte opening van het "post-corona" uitgaansseizoen was. Daarnaast hebben we dus weer een goed aantal leuke NSK's mogen bijwonen, waaronder ons eerste echte fysieke NSK georganiseerd door onze vereniging, wat een groot succes was. Daar mogen we trots op zijn! Tot slot vind je in deze nieuwe nieuwsbrief allerlei dingen rondom het thema lente, dus lees vooral snel verder!

Veel leesplezier en veel liefs!

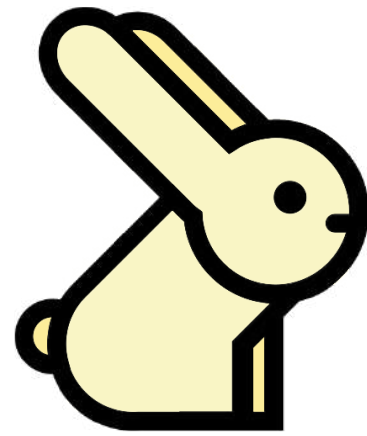
Donne Gerlich
Vormzitter tweede RedaXII



Bestuursupdate

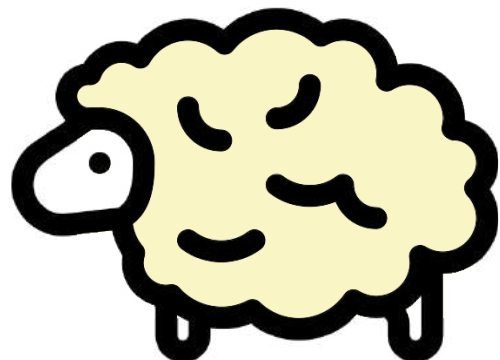
Lieve Aardvarkentjes,

Het laatste kwartaal was voor de leden en het bestuur van Dodeka heel erg druk. Er waren drie ('Vo) NSKs, de DIES en de biertienkamp. Daarnaast kon er elke woensdag weer normaal geborreld worden. Dit kwartaal was dus een kwartaal vol prachtige prestaties en heel veel plezier. Het bestuur heeft de banden met de andere SAV'tjes weer versterkt door op de Cobo's langs te gaan. Eén kapot jasje verder gingen we naar huis met in totaal een hoop gebraste objecten. Ook is het allereerste dispuut van Dodeka opgericht, het Maartdispuut.



We hebben in maart de Dodekaëdertjes op het NSK Cross, het NSK Indoor en het NSK Ekiden zien schitteren. Met drie ('Vo) NSK's in één maand zijn wij onder de indruk hoeveel van jullie naar de NSK's zijn geweest. Wij zijn trots op alle prestaties die jullie hebben geleverd. Dodeka staat daardoor op dit moment ook weer eerste bij de ZeuS bokaal. Misschien nog wel even belangrijk is dat we ook alle andere verenigingen eruit hebben gefeest na de NSK's.

Het NSK Indoor was het eerste fysiek georganiseerde NSK door Dodeka. Met 500 deelnemers en een dure indoorhal is het NSK Indoor het moeilijkste te organiseren NSK. Toch is de commissie erin geslaagd een zeer succesvol NSK neer te zetten. Wij zijn onder de indruk van hoe professioneel de commissie de organisatie van dit grote evenement heeft aangepakt. Wij hebben er vertrouwen in dat het NSK Teams, het eerste NSK op onze baan, net zo'n groot succes wordt.



Op 26 februari vierde Dodeka zijn derde verjaardag. Dit werd een week vol feest, georganiseerd door de eerste DIES commissie. Arnold heeft er ontzettend van genoten dat hij zijn verjaardag met jullie allemaal heeft kunnen vieren. Daarnaast heeft het bestuur ook zijn eerste eigen wedstrijd georganiseerd. Desondanks het net voor de tentamens was heeft menig student tijdens de biertienkamp laten zien dat ze echte studenta(d)tleten zijn.

De jaarlijkse besturendag van ZeuS was op 16 april. Dit weekend wordt gebruikt om de banden met de SAV'tjes te versterken. We hebben hier succesvol gepleit voor aanpassen van het huishoudelijk reglement van ZeuS, om ervoor te zorgen dat wij als ondervereniging gerechtigd lid zijn van ZeuS. Volgende week gaan we ditzelfde proberen bij de ALV van AV 40, zodat ons lidmaatschap geldig is. Daarnaast hebben we ook geprobeerd weer 2 NSK's binnen te halen, namelijk het NSK Ekiden en NSK Baan in 2023. Daarvan hebben we de eer gekregen om het NSK Ekiden te mogen organiseren! Ook is het bestuur samen met Currimus en ZeuS bezig met het organiseren van het eerste SAV-gala. Op 7 mei gaan we met alle SAV'tjes los op het Atlesjiek gala.

Als je dit leest gaan we bijna op trainingsweekend of zijn we al op het trainingsweekend. Het bestuur heeft veel energie gestopt in het eerste trainingsweekend van Dodeka. Wij hopen dat het een gezellig weekend zal worden in het mooie Schoorl. De perfecte opening van het laatste kwartaal van dit collegejaar!

<3 <3 <3
Bestuur 3
Koen, Fieke, Stefan en Aniek

Bestuurslid in de spotlight

Stefan Pol

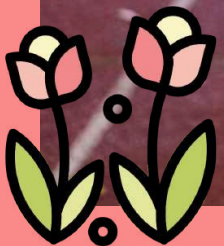
Naam: Stefan Pol
Functie: Penningmeester
Leeftijd: 22 jaar
Studie: Civiele Techniek
Favoriete atletiekonderdeel: Hordelopen
Levensmotto: Beton

Mijn naam is Stefan en ik ben de penningmeester van het derde bestuur van D.S.A.V Dodeka. Ik ben op zevenjarige leeftijd al met atletiek begonnen in Utrecht. Ik was altijd al gek op de sprint- en springonderdelen en ben op gegeven moment mij in het hordelopen gaan specialiseren. In 2018 ben ik met de studie Civiele Techniek begonnen aan de TU Delft. Inmiddels ben ik vierdejaars student en verwacht ik dit jaar mijn Bachelor af te ronden.



Halverwege mijn eerste studiejaar werd DSAV '40 gestart en ben ik daar gaan trainen. Al snel raakte ik erg betrokken bij de toen erg kleine, maar hechte vereniging en wilde ik mijn steentje bijdragen. Ik ging aan de slag met de eerste startcommissie en Barco en vond dat zo leuk dat ik het tweede bestuur ben ga doen.

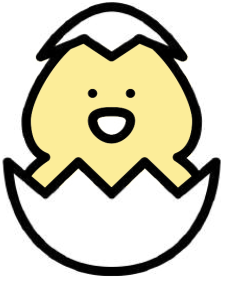
Ik ben daarna ook nog als eerste penningmeester van D.S.A.V. Dodeka met Bestuur 3 begonnen omdat hiervoor nog een hoop werk te verrichten was. Begin maart heb ik samen met de commissie het NSK Indoor neer mogen zetten, wat ongetwijfeld het grootste evenement was dat ik tot nu toe heb georganiseerd. Daarnaast heb ik dit jaar een bankrekening geopend voor Dodeka. Mijn resterende bestuursdoel als penningmeester is om alle bankzaken helemaal goed georganiseerd te krijgen voordat ik het stokje door ga geven. Daarnaast komen er nog natuurlijk allemaal epische dingen aan de komende maanden om ons op te verheugen zoals wedstrijden, activiteiten en een prachtige zomerreis. Hopelijk hebben jullie er net zoveel zin als ik!



RedaXII-lid in de spotlight

Larissa Smit

Naam: Larissa Smit
Functie: Commissaris Inhoud
Leeftijd: 22 jaar
Studie: MA Nederlands als Tweede Taal en Meertaligheid



Stel jezelf voor!

Hoi! Ik ben Larissa en ik ben momenteel bezig met mijn master aan de UvA. Daarbij loop ik stage in Utrecht bij een uitgeverij waar ik lesmateriaal maak voor mensen die Nederlands willen leren. Dat is best wel een stukje reizen, waardoor ik helaas heel wat trainingen moet missen. Ik ben daarom voornamelijk bij de zaterdagtrainingen en uiteraard probeer ik alle borrels, activiteiten en NSK's bij te wonen. In mijn vrije tijd ga ik graag skeeleren, (live) muziek luisteren of drankjes doen met vrienden.

Wat is jouw taak bij de RedaXII?

Mijn taak is het verzamelen van de stukjes voor in de nieuwsbrief. Als je wel eens een stukje hebt moeten schrijven, dan zul je waarschijnlijk wel een aantal keren door mij lastiggevallen zijn. Naast het verzamelen van de stukjes controleer ik ze ook op spelling en grammatica, zodat jullie je kunnen richten op de inhoud :).

Waarom ben je de RedaXII gaan doen?

Vorig jaar heb ik alle edities van the Aardvark en natuurlijk het jaarboek met veel plezier gelezen. Het leek me daarom leuk om daar dit jaar aan mee te werken. Daarbij paste de RedaXII het best bij mij, want taal is zeg maar echt mijn ding!

Wat is jouw RedaXII-doel?

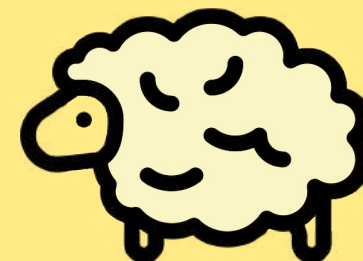
Zo min mogelijk taalfoutjes.

Inhoud of uiterlijk?

Dit is niet zo'n moeilijke vraag voor mij; inhoud natuurlijk!

Wat is je favoriete onderdeel van the Aardvark?

Ik vind alle onderdelen leuk, maar als ik echt moet kiezen, dan ga ik denk ik voor The other side van Aardvarkens. Zo leer je onze leden weer van een heel andere kant kennen!



Commissie in de spotlight

RiceCo – SunDeka

Naam: RiceCo – SunDeka

Leden en functies:

Raymond: Voorzitter

Lisa: Secretaris

Florence: Commissaris Activiteiten

Nicoline: Commissaris Logistiek

Stefan: QQ

Commissiedrankje:

Limoncello

Commissiemotto:

Zon zuipen kater,
zorgen komen later

Commissieobject:

Sjonnie de Sjon (zonnetje), zegt geen nee tegen sjotjes :)



Wat doen jullie als commissie?

Wij hebben de eer om dit jaar de tweede zomerreis voor onze Aardvarkens te organiseren! En deze keer in het buitenland, in de prachtige Ardennen van onze zuiderburen. Na een stressvol, druk en intens studiejaar is het dan ook werkelijk tijd om ertussenuit te gaan! Zo heeft iedereen de mogelijkheid om te ontspannen, leuke activiteiten te doen en het allerbelangrijkste: samen te zijn als vereniging.

Waarom zijn jullie de beste commissie?

Overduidelijk regelen wij de leukste zomervakantie tot nu toe voor Dodeka!

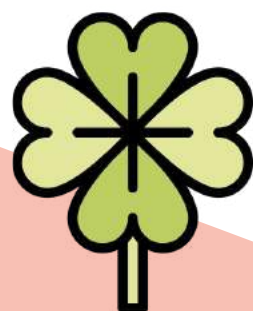
Daarbij bestaat ons team dan ook uit verstandige, gezellige en samenwerkende leden. Al met al, als je je niet hebt ingeschreven voor de reis, pech voor jou want je gaat een unieke paar dagen missen!

Waar kijken jullie als commissie het meest naar uit?

Op zomerreis gaan natuurlijk!!! Het wordt episch.

Wat is jullie leukste/gekste commissie moment?

Het samen koken en avondeten met onze QQ'er via videocall. Maar natuurlijk ook toen we eindelijk de vakantiebestemming hadden besloten! Omdat we nog jong zijn, komen er nog vele mooie momenten ons tegemoet.



Commissie in de spotlight

BarCo

Naam: BarCo

Leden en functies:

Tim: Voorzitter

Henriëta: Commissaris Barbekeer

Job: Penningmeester

Madeline: Commissaris Eten

Sam: Commissaris Themaborrel

Stefan: QQ'er

Commissiedrankje:

Bier

Commissiemotto:

BarCo, amai!

Commissieobject:

De tripelspies



Wat doen jullie als commissie?

We zorgen voor de borrels en zorgen dat er tijdens feestjes voldoende alcohol gedronken wordt.

Waarom zijn jullie de beste commissie?

We leveren het bier aan de Aardvarkentjes van Dodeka.

Waar kijken jullie als commissie het meest naar uit?

Het moment dat we een tap hebben.

Wat is jullie leukste/gekste commissiemoment?

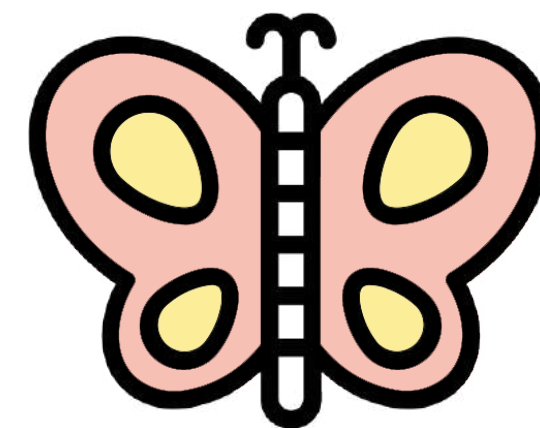
100% bij Tom, waar we bijna verzopen met de tripelspies.

Wat is de leukste quote binnen jullie commissie?

Ik lach altijd als ik ketel proef. – Tim

Hebben jullie een leuke traditie? Zo ja, welke?

De zoektocht naar een kleur die comm. Themaborrel wel leuk vindt.



Commissie in de spotlight

SAX

Naam: SAX

Leden en functies:

Mijke: Voorzitter

Kevin: Secretaris

Alina: Penningmeester

Kimmo: Commissaris Logistiek

Koen: QQ

Commissiedrankje:

De S.A.C. (Sprite, Apfelkorn & Cuarenta y tres)

Commissiemotto:

Trek een Bax

Commissieobject:

De Sexofoon



Wat doen jullie als commissie?

Wij organiseren de activiteiten die niet per se met atletiek of borrelen te maken hebben. Op deze manier houden we de activiteiten die leden van Dodeka binnen de vereniging kunnen doen divers.

Waarom zijn jullie de beste commissie?

Gezelligheid en lol staan bij ons hoog in het vaandel. Dat is niet alleen tijdens de saxiviteiten te merken, maar ook tijdens onze eigen vergaderingen. Dat wij naast de mate van gezelligheid die wij onszelf steeds voorschotelen ook nog eens goed kunnen presteren maakt ons de beste commissie van de vereniging.

Waar kijken jullie als commissie het meest naar uit?

De overdracht!!

Wat is jullie leukste/gekste commissie moment?

Nou ja, aan het begin van onze commissie was de coronacrisis nog in volle gang. Dit zorgde ervoor dat het organiseren van een leuke saxiviteit erg moeilijk was aangezien alles op het terrein van de vereniging moest, de



vereniging alleen nog maar mocht sporten EN alles op anderhalve meter afstand van elkaar moest gebeuren. Tijdens de saxiviteit 'Sethback' ging het bovenop alle maatregelen ook nog eens regenen. Het kon bijna niet slechter dan dit worden. Maar toch, ondanks al die matige omstandigheden kregen we de leukste en meest enthousiaste reacties binnen van iedereen die meedeed. Het feit dat zo'n groot deel van de mensen het naar z'n zin had in die omstandigheden was voor ons als commissie een van de leukste momenten waar we tot nu toe misschien wel het meest trots op zijn.

Wat is de leukste quote binnen jullie commissie?

"Sax before ho's" – Kimmo Taal

"Chips red ons" – Alina Bekkering

Hebben jullie een leuke traditie? Zo ja, welke?

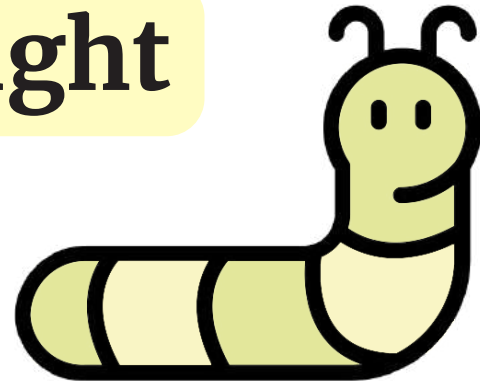
Voordat een saxiviteit überhaupt kan beginnen moet de voorzitter een bax trekken (zie commissiemotto). Deze 'openingsspies' dient als een soort startschot van een saxiviteit zodat iedereen ook echt zeker weet dat we zijn begonnen. Anders is het natuurlijk niet duidelijk.



Sjaars in de spotlight

Lotte van Gerven

Naam: Lotte van Gerven
Leeftijd: 19
Studie: Werktuigbouwkunde
Levensmotto: Is het gezellig? Dan ben ik erbij!
Favoriete snack: Spinazie a la crème



Stel jezelf voor!

Hi iedereen! Ik ben Lotte en ik kom uit Nijmegen. Daar heb ik vanaf mijn zesde bij Nijmegen Atletiek gezeten, vooral voor de gezelligheid. Deze gezelligheid heb ik gelukkig ook inmiddels een half jaar geleden alweer gevonden bij Dodeka!

Hoe ben je bij Dodeka terecht gekomen?

Bij het sportfeest heb ik wat mensen van Dodeka gesproken en ben ik zelf helemaal onder gestickerd. Na die avond is Dodeka toch wel blijven hangen. Tijdens mijn proeftrainingen werd ik gelijk overgehaald om mee te gaan op het STARTweekend. Hiervoor ben ik dan toch echt wel lid geworden!



Wat is je favoriete atletiekonderdeel?

Ik vind alle onderdelen waarbij je minder hoeft te rennen dan 12 m leuk! Ik ben dus vaak te vinden bij ver, hoog en soms ook bij speer.

Noem nog één ding dat je echt mist/nog echt graag bij Dodeka zou willen zien

Een VVV'tjesdag met feest natuurlijk!

Wat is een interessant feitje over jou dat iedereen bij Dodeka zou moeten weten?

Ik heb nu al sinds mijn verjaardag in MAART een wat korter plukje omdat verjaardagskaarsjes wat te dicht bij mijn haar kwamen... oeps.

Sjaars in de spotlight

Stan van Tilburg

Naam: Stan van Tilburg
Leeftijd: 18 jaar
Levensmotto: "Man soll das Eine tun und das Andere nicht lassen."
Favoriete snack: Tosti met chilisaus

Stel jezelf voor!

Hey, ik ben Stan en ben begin dit jaar lid geworden bij Dodeka. Voordat ik in Delft woonde, woonde ik in Galder, een dorpje 10km ten zuiden van Breda, vlakbij de Belgische grens. Ik was toen lid bij A.V. SPRINT in Breda en gaf daar ook training aan de pupillen en D-junioren. Ik vind het heel tof om bij Dodeka te trainen, dus ik heb zin in de tijd die me nog te wachten staat bij jullie vereniging!

Hoe ben je bij Dodeka terecht gekomen?

Voordat ik ging studeren wist ik al dat ik wilde blijven sporten tijdens mijn studententijd. Daarom besloot ik in de OWee om langs te komen bij het Trackfestival bij Dodeka. Ik werd daar verwelkomd door een hele vrolijke Niels. Inschrijven was toen nog lastig omdat ik nog niet in Delft woonde, maar sinds December woon ik hier, dus kon ik eindelijk lid worden!

Wat is je favoriete atletiekonderdeel?

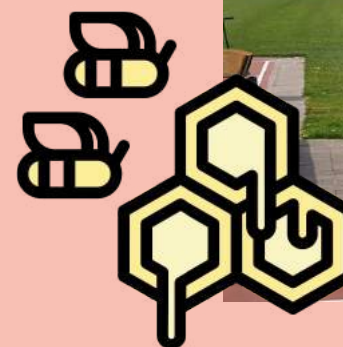
Mijn favoriete atletiekonderdeel is de 800m, of een ander MiLa-onderdeel. Ik vind het ook leuk om langere afstanden te lopen buiten het wedstrijdseizoen.

Noem nog één ding wat je nog echt graag bij Dodeka zou willen zien.

Ik heb verhalen gehoord over een bierekiden, waar niet alleen 42 km gerend wordt door het team, maar ook 42 biertjes geadt moeten worden...

Wat is een interessant feitje over jou dat iedereen bij Dodeka zou moeten weten?

Ik kan heel lekkere tonijnsalade maken :)



The other side van Aardvarkens

Madeline El Aissati

Welk(e) muziekinstrument(en) speel je en voor hoelang speel je die al?

Ik speel nu ongeveer veertien jaar piano.

Bij welke vereniging speel je en in wat voor setting?

Bij Krashna speel ik op dit moment in een quintet (piano, viool, altviool, cello en klarinet). Verder speel ik sinds dit jaar in de bigband van Groover.

Wat voor soort muziek vind je het leukst om te spelen en waarom?

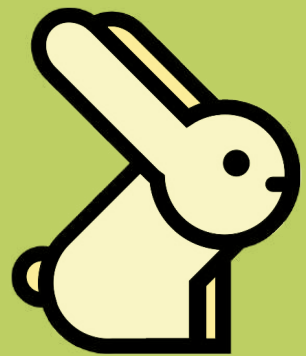
Dat is moeilijk kiezen... Ik heb altijd klassiek gespeeld dus wist niet anders, maar sinds kort speel ik meer jazz. Ik denk dat klassiek toch mijn favoriet blijft, omdat het heel veel diepgang heeft en eigenlijk de basis is voor heel veel andere muzikale genres.

Kun je een bruggetje maken tussen atletiek en de muziek die je maakt?

Hmmm... als ik ga hardlopen luister ik niet echt naar Mozart. Misschien moet ik dat eens proberen, wie weet ga ik dan sneller lopen. Ik denk wel dat er overeenkomsten zijn. Als ik muziek maak hoef ik eigenlijk niet na te denken, dat gebeurt gewoon. Dat is een beetje hetzelfde met sprinten bijvoorbeeld.

Speel je liever of sport je liever?

Het liefst doe ik natuurlijk allebei, ik zou niet zonder muziek kunnen, maar even bewegen is ook altijd fijn. Ik heb wel eens squats gedaan tijdens het pianospelen dus gelukkig is het prima te combineren.



The other side van Aardvarkens

Pien Abbink

Welk(e) muziekinstrument(en) speel je en voor hoelang speel je die al?

Ik speel viool en altviool! Ik ben met viool begonnen toen ik zes was, bij mijn tante. Zij is violiste in het Orkest van het Oosten (toen Gelders Orkest). Vanaf mijn achtste had ik echt regelmatig les bij mijn ouders in de buurt.

Bij welke vereniging speel je en in wat voor setting? (orkest, bandje ofzo)

Ik speel bij Krashna, in het orkest! Ik heb eerst een aantal jaar eerste viool gespeeld daar. Nu ben ik te vinden bij de altviolen. Verder speel ik regelmatig duetjes en in ensembles.

Wat voor soort muziek vind je het leukst om te spelen en waarom?

Ik speel vooral klassiek en als uitdaging vind ik dat ook het leukst om te spelen. Voor optredens vind ik het meespelen in een bandje ook erg leuk. Voor mij maakt het genre dan niet uit.

Kun je een bruggetje maken tussen atletiek en de muziek die je maakt?

Atletiek is, net als muziek, super divers. Je kan kiezen om te lopen, springen, gooien, etc. Je kan hele inspannende trainingen doen, of het een keer lekker rustig aan doen om je lichaam te laten ontspannen. In muziek heb je diezelfde vrijheid met de stukken die je speelt, ook binnen de klassieke muziek. Je hebt hele rustige, romantische stukken, maar ook stukken die heel snel en virtuoos zijn. Sommige muziek is super spannend en houdt je helemaal vast, terwijl andere stukken je helemaal weg laten dromen. Ik denk dat er wat dat betreft wel wat overlap te vinden is tussen sport en muziek!

Speel je liever of sport je liever?

Dat is een lastige keuze! Ik sport erg graag om me fysiek goed te voelen, terwijl muziek voor mij echt de ruimte geeft om mentaal te ontladen. Ik kan me eigenlijk niet voorstellen dat ik een van de twee weg zou laten.



Track talk

Welk talent heb jij recent ontwikkeld?



Thomas Albers:
Chronologen maken en dan toch nog dingen dubbel plannen.



Myrthe Arkesteijn:
Vroeg opstaan, dat gebeurt veel te vaak om half zeven :(



Bart Groeneveld:
Graven, voor onder andere dat gat daar, één bij de kogelbak. En ik ga er nog beter in worden, want er moet nog meer gegraven worden.

Wat is jouw moment van bloeien?



Jeroen van der Velde:
In maart bloei ik.



Jonas Huijs en Anne-Wil van Werkhoven:
Tijdens het laatste loopje van een sprintschema.



Sanne van Beek:
Nieuwe pr's halen in het atletiekszomerseizoen!



Dies

23 - 26
februari

De Silent Diesco was meer dan een disco

Door Meine Meier

Op 23 februari, na een pittige training, was er in plaats van de gebruikelijke woensdagborrel een vette silent disco te vinden bij Dodeka. Met een koptelefoon op kon je op drie verschillende kanalen genieten van allerlei soorten muziek: hitjes, techno, slettendisco, noem het allemaal maar op. Niks was te gek voor deze avond. Speciaal voor de DIES was er ook nog eens een kanaal met Diesneymuziek! Deze avond werd er gedanst, gezongen, gelachen, gezweet, en vooral genoten van de knallende introductie van de verjaardag van ons meest geliefde Aardvarken, en dus ook van D.S.A.V. Dodeka ('Vo). De avond was goed verzorgd door de DIES-commissieleden, die meer dan hun best hadden gedaan om alles gladjes te laten verlopen. De sfeer zat er goed in en de dansmoves werden steeds gekker, dat is een overduidelijk teken van een hele geslaagde avond.



Karaoke

Door Joost Weyne

Donderdag 24 februari, de dag dat ieder waardig Dodekaëder naar Leiden kwam om zijn of haar stem te laten klinken in de kleine, benauwde, maar desalniettemin sfeervolle 'Karaoke Rooms' van Pavarotti. Dit wegens de DIES. Om de fantastische avond af te trappen werd er eerst gesmuld van pizza en pasta. Dat Pavarotti die avond op de komst van Dodeka had gerekend

bleek maar weer toen duidelijk werd dat grote flessen water niet besteld konden worden. Grote pullen bier uiteraard wel en deze werden dan ook in overmate besteld middels de QR-code. Nadat ieder zijn buikje rond had gegeten werden we begeleid naar het karaokeplein. Hier werden nummers de wachtrij in gesleept en stemmen geslepen. Het engelenzang weergalmde in alle talen, tot in het Koreaans aan toe. Naderhand werd er in 'De Kroeg' gedanst en, hoewel iets minder fanatiek, eigenlijk toch nog best fanatiek gezongen.

Het verhaal van de Mol

Door Donne Gerlich

Toen ik door de Dies-commissie werd gevraagd om Mol te zijn voor Dies de Mol, was ik meteen enthousiast! Maar ik vond het ook wel spannend, want ik wilde natuurlijk wel goed mollen, maar niet te verdacht worden. Het was dan ook een moeilijke klus om niet op te vallen in de kleinere groepjes bij de drie opdrachten, maar ook om wel nog veel geld uit de pot te halen, terwijl er negentien kandidaten bezig waren met zoveel mogelijk geld sprokkelen.

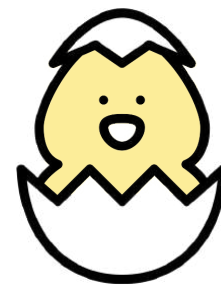


De spellen waren super leuk opgezet, en het was heerlijk om op de baan en in de binnenstad mee te doen in het vrijdagmiddagzonnnetje. Al was ik de hele middag ondertussen bezig met het spelen van een dubbelrol, ik heb er wel van genoten om mensen op het verkeerde spoor proberen te zetten. Het mollen was moeilijk, maar ik werd wel in de laatste ronde pas verdacht, waar ik best trots op was. Koen, gefeliciteerd met je winst en bedankt Dies-commissie voor de organisatie!

Diesney feest

Door Tom Klunder

Het is de week van de Dies, de coronamaatregelen zijn nét in vermindering gebracht en Dodeka maakt daar goed gebruik van. Na wat leuke activiteiten achter de rug breekt de avond aan waar het allemaal om draait. Van Amber kreeg ik te horen dat als ik érgens bij zou zijn, dan wel de avond van het Diesfeest. Met mijn Up!-opaoutfit en ballonnen (slecht idee) zat ik op de fiets. We komen aan en wat was het nice dat er zo fanatiek verkleed was! Bier drinken tussen de prinsessen, sprookjesfiguren, geschminkte gezichten, en Incredibles was prachtig. De kantine was omgetoverd tot een feestzaal en er waren meer minnies dan ik ooit in m'n leven bij elkaar heb gezien. Ik ben blij dat ik m'n huis heb meegenomen om op deze manier Dodeka te laten zien. Op naar het volgende themafeest. SO naar iedereen die op het scherm is gekomen door twaalf bier te bestellen. RIP iedereen die de volgende dag twaalf rondjes op de rotonde achterin zat.



Rally

Door Jelmer Stuijt

In de DIES-week hadden we op zaterdag een Rally. Ik zat die dag gezellig samen met Simon, Andrew, Sanne en Saana in de auto. De eerste opdracht ging ons nog verrassend soepel af, maar al snel waren we helemaal verdwaald tijdens de klokkenopdracht. Bij deze opdracht gaven de wijzers van de klok aan welke kant je op moest, maar we hebben heel wat rondjes gereden. Op gegeven moment hebben we zelfs geprobeerd om het groepje van Tim en Larissa te achtervolgen, wat helaas mislukte. Na een paar uur hadden we het gelukkig toch nog gevonden. Uiteindelijk hebben we volgens mij zeven van de twaalf ('vo) puzzels op kunnen lossen. Onderweg hebben we uiteraard nog even gegeten bij de mac, de 400m van Anne-Wil op het NK bekeken en zelfs nog even in een weiland met schapen gestaan. Het was absoluut een zeer geslaagde dag.



NSK Cross



Door Robin Beijer

6 maart

Nadat het NSK Cross was uitgesteld kon het op deze zonnige zondag wel door gaan. En zo reisden we dus af naar Berg en Dal bij Nijmegen. De dag begon met de lange cross van 8,4 km. Bij deze cross moest je naast heel wat heuvels (want die heb je in 'Berg en Dal') ook drie keer een loodzware trap op. Ondanks dat we hard ons best hebben gedaan, waren de atleten van de andere verenigingen ons te snel af en behaalden we bij de lange cross helaas geen podiumplaats.

Vervolgens was het tijd voor de korte cross van 3,6 km, waar ook een aantal moedige niet-loopgroepers aan deelnamen. Gelukkig hoefde je hierbij maar één keer 'de trap' op. Het deelnemersveld was een stuk groter dan bij de lange cross en de microfonist was voor de start ook erg enthousiast over Arnold en vond hem erg schattig. Ik kwam als eerste vrouw over de finish en veroverde hiermee een gouden medaille!



Voordat het tijd was voor de lunch met soep en pannenkoeken vond het ludieke onderdeel plaats. In teams van drie rende je een ronde van 600 meter (ja, je moest alwéér omhoog via 'de trap'). Bij de eerste stop moest je om door te mogen een muzieknummer raden, bij de tweede stop gooide je met dobbelstenen en moest je een oefening doen net zo vaak als het aantal ogen wat je gooide en bij de derde stop moest je een onmogelijke quiz-vraag beantwoorden. Als je het goed had mocht je het laatste stukje vooruit rennen en anders moest je het laatste stukje achteruit rennen.

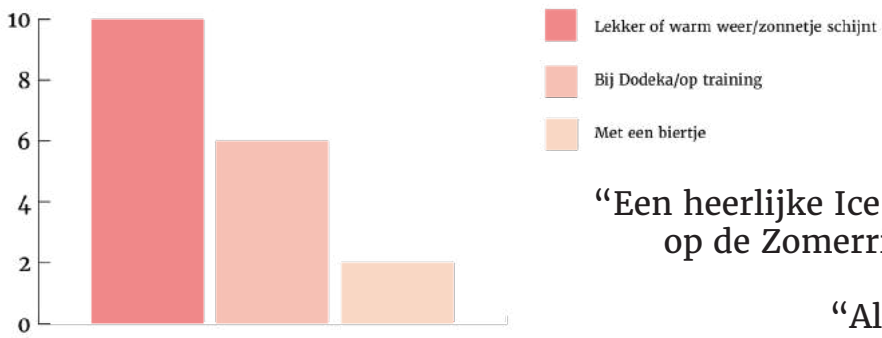
Nadat iedereen spikespuntjes 2 mm korter waren door alle stenen in het parcours konden we ons weer opmaken voor een lange rit naar huis!



Wat vindt Dodeka?

De lente-enquête

Wanneer bloei jij helemaal op?



“Als het niet maart is”

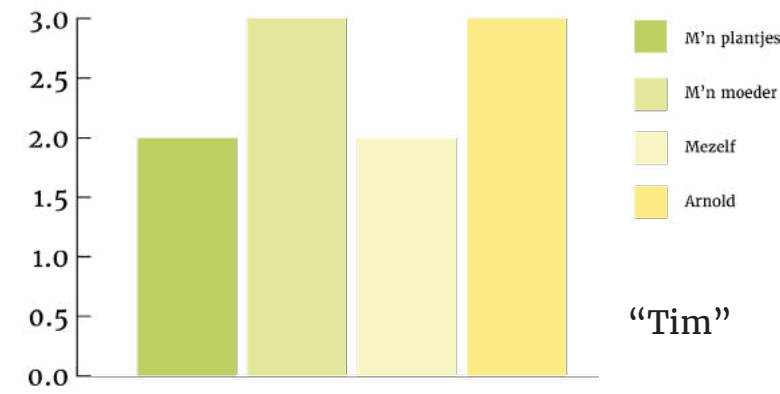
“Een heerlijke Ice trekken op de Zomerrice”

“In de Steck”

“Als Noortje wat tegen me zegt of nee, me gewoon aankijkt”

“Alleszins niet wanneer ik bijna niet meer kan ademen door hooikoorts”

Wie wil jij in het zonnetje zetten?



“De olifanten”

“Saana, want ze zegt altijd dat ze een plant is”

“Martha omdat ze zo lief is”

“Stefan”

“Tim”

“Het bestuur”

“Sanne Diepen, gewoon omdat ik vind dat ze dat verdient”

“Simon”

“Heel de RedaXII :)”

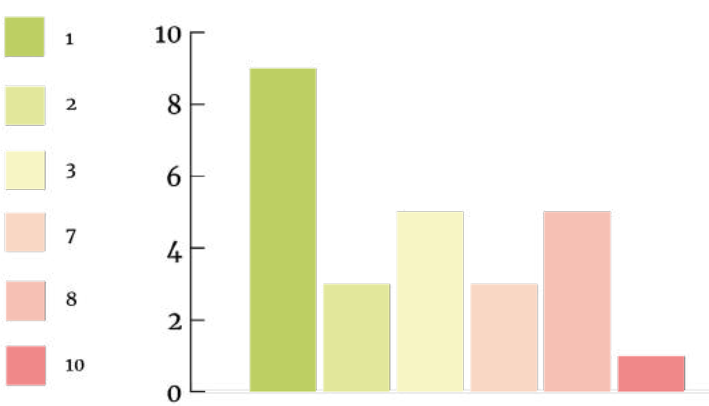
“Iedereen die niet snel verbrand”

“Jefry”

“Job”

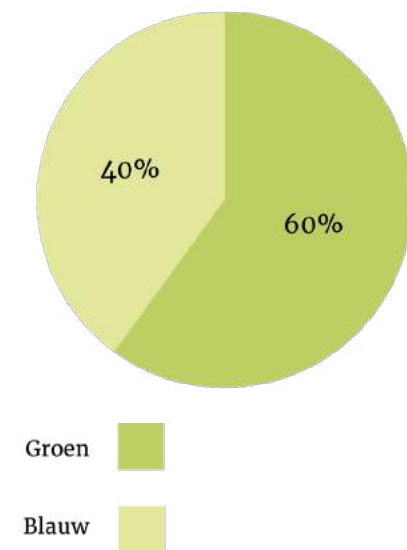
“Jou x”

Hoe erg is jouw hooikoorts?

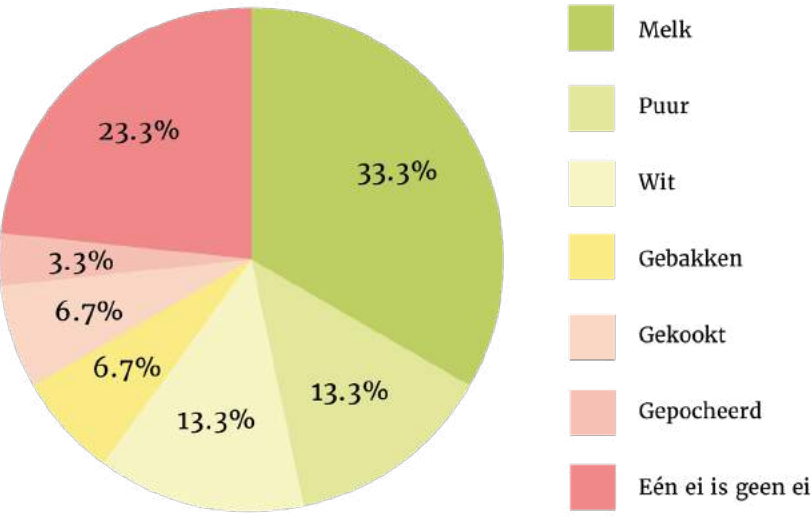


“Alle echte mannen die om half 7 sochtends al in de bus naar werk zitten en voor goud gaan”

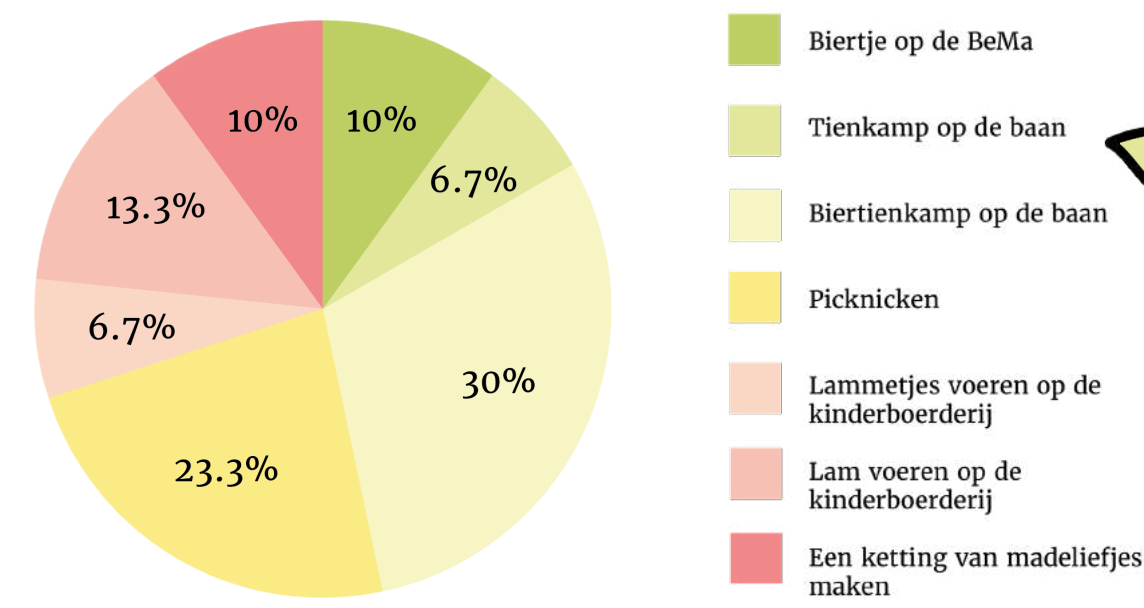
Blauwe of groene druiven?



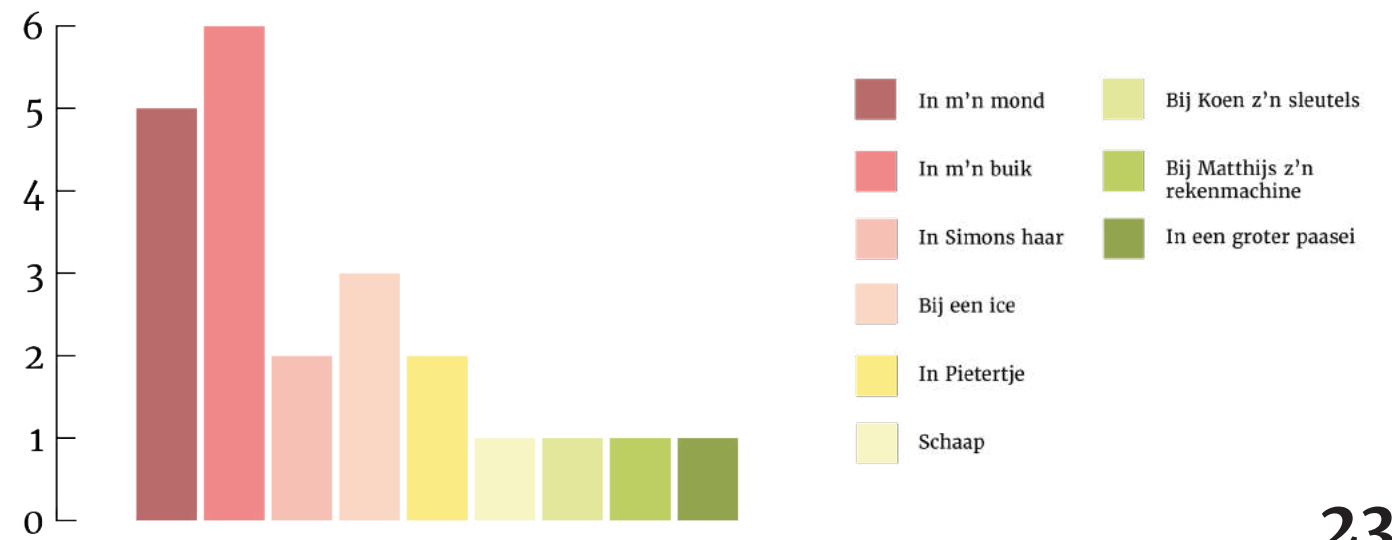
Beste paasei?



De leukste lenteactiviteit?



Beste verstopplek voor een paasei?



NSK Indoor

Organisatie

Na bijna een heel jaar aan voorbereiding was het dan eindelijk zover: NSK Indoor 2022! Op 12 maart kwamen studerende atletiekers uit heel Nederland samen om te sporten, kijken, feesten en vooral: genieten. Wij willen jullie allemaal heel erg bedanken voor jullie inzet. Als bedankje: een exclusieve blik op de wedstrijd vanuit de ogen van de organisatie.

Vrijdag: opbouw

Vrijdagochtend 11 maart was de dag aangebroken: we vertrokken richting Apeldoorn om alles in orde te maken voor de wedstrijd. Onder toezicht van zowel de nationale atletiekploeg als de Nederlandse baanwielrenners hebben wij het wedstrijdterrein klaargemaakt, de looproutes uitgezet, en meerdere keren de verspringbak opnieuw gladgetrokken omdat de kinderen van de ET-specialist het als zandbak gebruikten. Toen we eindelijk klaar waren in Omnisport konden we rustig gaan eten, om vervolgens in het hotel (dat niet voor iedereen even makkelijk te vinden bleek) alle startnummeretiketjes uit te printen en op te plakken. Op naar een korte nacht slaap!

12 maart

Zaterdag: wedstrijddag

Zaterdag kwam dan eindelijk de wedstrijd. Althans, wij als commissie hebben weinig van de wedstrijd meegekregen. Wij waren vooral bezig met het zoeken van nieuwe, snellere routes door Omnisport, worstelen met atletiek.nu, ruziën met Omni, en naar elkaar schreeuwen over de portofoons. Al met al was het een intensieve, maar heel geslaagde dag. Het is dan ook maar goed dat we vanwege privacy-redenen niet onze hartslaggegevens van die dag in dit stuk kunnen publiceren. Gelukkig konden we het afsluiten met heerlijk eten en een buiten(suf)gewoon geslaagde vissa.

NSK Indoor 2022 in cijfers:

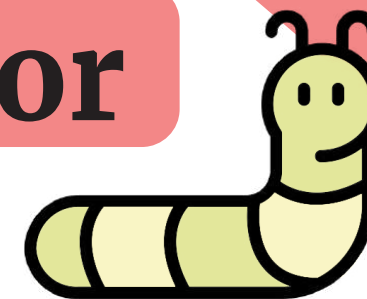
- 664 verzonden e-mails
- 558 inschrijvingen
- 340 deelnemers*
- 253 toeschouwers
- 65 vrijwilligers
- 51 allerliefste Dodeka-schoonmaakhulpjes
- 9 boze masters
- 5 oververmoeide commissieleden
- 3 boze tartleten
- 1 boze topsportbondschoach
- 1 gesloopte deur op de squashbaan

* exclusief estafette



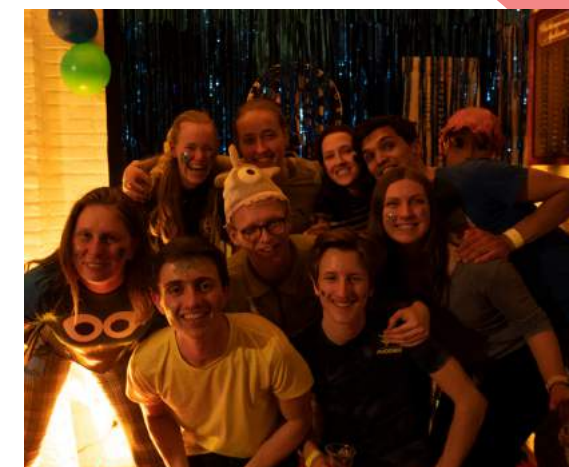
NSK Indoor

Deelnemer



Door Lianne Folkerts

Iedereen keek er al heel lang naar uit en toen was het eindelijk daar! 12 ('Vo) maart 2022. Dit betekende namelijk voor veel enthousiaste studentatleetjes door heel Nederland het NSK Indoor. Deze dag reisden we af van het fijne Delft naar het verre Apeldoorn om naar de fantastische indoorhal te gaan die daar te vinden is. En we waren absoluut niet met weinig, want de vereniging met de meest(e) aanwezige leden was zeker D.S.A.V. Dodeka! En dan is de NSK Indoorcommissie nog niet eens meegerekend.



De dag begon voor de mannen met 60mh en voor de vrouwen met hinkstapsprong. Na een lange dag was er als afsluiting 4x200m, met daarna als kers op de taart het ludieke onderdeel: slalomestafette. Zelf was ik erg blij met hoe ik bij polsstokhoog bij het inspringen wel mijn aanvangshoogte heb gehaald.

Na het sportgedeelte van het NSK was er natuurlijk ook een feestje. Dit vond plaats in de squashhal die een eindje verderop te vinden was. Een heel prettige locatie want er waren verschillende slaapzalen zodat we met Dodeka samen de nacht door konden brengen. Nou ja, dat kon sowieso wel want het feestje duurde tot in de late uurtjes.

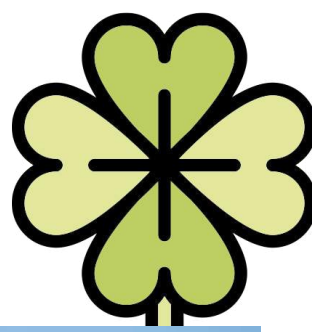
Helaas was het na, voor sommige een nacht en voor anderen een paar uurtjes slaap, tijd om weer terug te reizen en terug te kijken op het mooie NSK. Het was echt heel goed en leuk georganiseerd door de NSK Indoorcommissie, bedankt!



25

NSK Ekiden

26 maart



Door Sylke van der Kleij

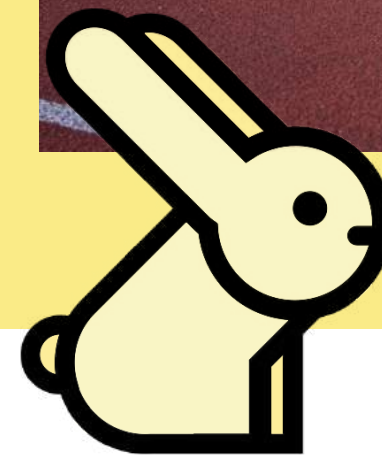
Nietsvermoedend was ik op de borrel toen me gevraagd werd of ik me al had ingeschreven voor het NSK Ekiden. Nee, dat had ik niet. Wat moest ik ervoor kunnen? 5km hardlopen. Dat zou wel moeten lukken, maar ik ben natuurlijk helemaal geen loopgroeper, dus mijn volgende vraag was of het ook hard moest. Nee, dat hoefde niet. En dus schreef ik me in, met wat lichte twijfel of dit wel goed ging komen.

26 maart was het dan zover, mijn eerste NSK! Om 12:30 werden de eerste lopers weggestart en waren we begonnen. Al snel hadden zij het eerste deel van de marathon afgelegd en werd het lintje doorgegeven aan de tweede lopers. Het parcours liep over de baan, perfect om aan te moedigen terwijl ik wachtte op mijn eigen beurt. Nadat mijn team 30km had afgelegd nam ik kilometer 30-35 voor mijn rekening.



Het weer was perfect, wat helaas ook tot gevolg had dat de idyllische route door het bos en langs het water bezaaid was met wandelaars. Een extra uitdaging, want verspil je energie om te roepen dat je eraan komt, of ren je gewoon door en hoop je dat ze geen onverwachte bewegingen maken? Sneller dan verwacht kwam de baan alweer in beeld, en aangemoedigd door iedereen die mee was lukte het me zelfs nog een eindsprintje eruit te persen.

De slotlopers van elk team kregen het laatste stuk support van hun teamgenoten, en zo ging elk team met zijn allen over de finish. Met een hele mooie tweede plek voor Dodeka Gemengd 1 en na een leuk feestje gingen we weer richting Delft. Het was een topdag!



Lentebaby's

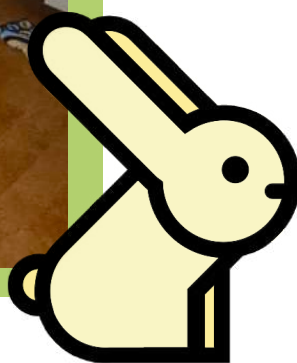
De lente is natuurlijk altijd hét seizoen waarin allerlei kleine dieren geboren worden. Om hier een Dodeka-twist aan te geven, hierbij een aantal foto's van Dodeka-atleten in hun jongste jaren. Koppel de juiste Dodeka-atleet aan de babyfoto en verdien hiermee een punt voor het puntenklassement!



2.



3.



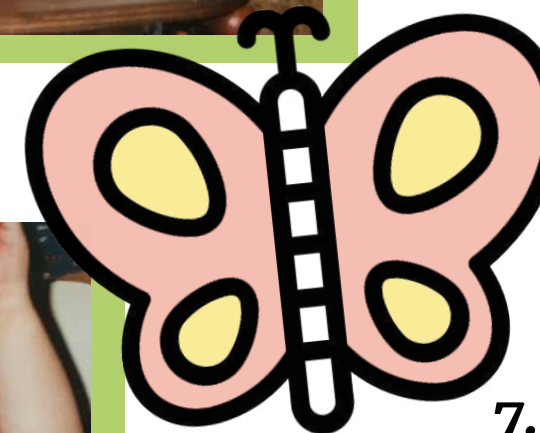
5.



6.



8.



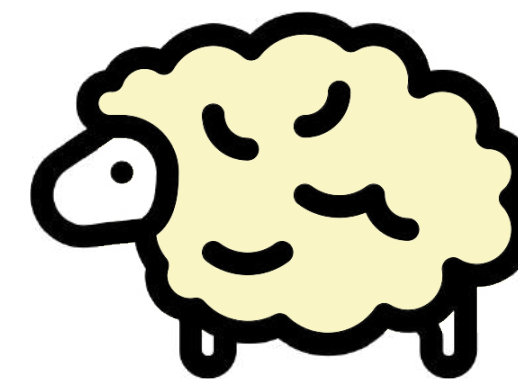
7.



9.



10.



Keuze uit:

Abel
Nicoline

Flore
Raymond

Larissa
Simon

Laura
Sylke

Lisa
Tim

Dodeka kookt

Robins pasta pesto!

Voor wie na de training zin heeft in een makkelijke pasta is dit gerecht perfect. Pesto betekent letterlijk gestampt, en dat is precies hoe pesto oorspronkelijk werd gemaakt: in een vijzel met een stamper. Pesto komt uit de Italiaanse stad Genua, vandaar ook de naam Pesto alla Genovese. Er bestaat zelfs een wereldkampioenschap pesto maken waar de honderd deelnemers met zeven geselecteerde ingrediënten in een marmeren vijzel de beste pesto moeten maken. Mocht jij dit niveau nou ook net iets te hoog vinden, dan zou ik het, als ik jullie was, ook gewoon met een potje uit de supermarkt maken!

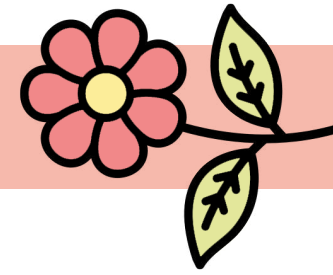


Duur is afhankelijk van hoe capabel je bent, maar ongeveer 30 minuten!

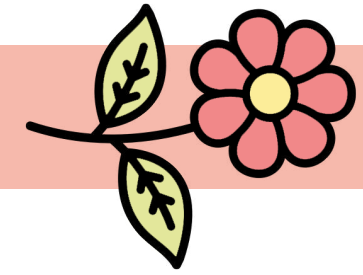
Allergieën bevat noten, pesto, pijnboompitten, gluten

Ingrediënten (voor ongeveer 4 personen)

500g penne
600/700g broccoli
250g (vegetarische) kip
4 teentjes knoflook
20g pijnboompitten
1 potje groene pesto
olie (om in te bakken)
zout
oregano
basilicum
kaas (Ik ben zelf erg fan van jonge of parmezaanse kaas)



Recept



Bereiden

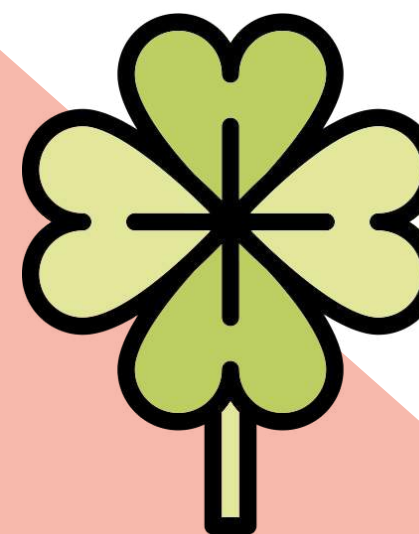
1. Snij de broccoli in kleine roosjes.
2. Kook de broccoli en penne.
3. Snij ondertussen de kip in blokjes.
4. Bak de kipblokjes in een grote wokpan in olie en snij ondertussen de knoflookteentjes.
5. Strooi over de kip: oregano, basilicum en zout.
6. Fruit de knoflook in dezelfde pan als de kip.
7. Rooster de pijnboompitten in een koekenpan zonder olie. Let op: hou het vuur laag want anders bakken ze gegarandeerd aan!
8. Laat de pijnboompitten afkoelen.
9. Giet de broccoli en penne af en voeg deze toe aan de kip.
10. Voeg tot slot de pesto en pijnboompitten toe aan het geheel.
11. Mix alles goed door elkaar.
12. Tadaaaa!

Variatie

Mocht je nou niet zo'n fan zijn van broccoli, heb je al te vaak broccoli gegeten of is de broccoli in de supermarkt uitverkocht? Vervang de broccoli dan door sperziebonen!

Serveertip

Nu het eten klaar is, strooi je er een hoeveelheid kaas naar keuze overheen. Mocht je nog gezonder willen doen, kan je het gerecht met komkommer serveren! Zo blijf je lekker in het groene thema :)



De polsstokclinic

30 maart

Even po(o)lshoogte nemen bij Timo de Water

Door Donne Gerlich

Hoi! Ik kom even po(o)lshoogte nemen. Kan je jezelf voorstellen?

Ik ben Timo de Water. Ik was tot een jaar geleden polsstokhoogspringer tot mijn achillespees was afgescheurd, en geef daarom nu vooral training een aantal keer in de week. Daarnaast ben ik sinds vorig jaar juni ook leraar op een basisschool voor speciaal onderwijs

Wat vond je van Dodeka?

Het ging best wel oké! Er is niemand echt echt geblesseerd geraakt, dus dat is altijd een overwinning, haha! Verder moet je het vooral veel doen, omdat je bij polsstokhoogspringen echt de beweging aan moet leren, maar ik vond het niet verkeerd gaan!

Hoe ben je zelf bij polsstokhoogspringen gekomen? Ofwel, wanneer bedacht je dat je met een stok over een andere stok wilde gaan springen?

Ik ben eigenlijk op atletiek gegaan omdat mijn broer op atletiek zat, en gaan polsstokhoogspringen omdat mijn broer dat ook deed. Dus ik denk dat ik mijn broer mag bedanken! Bij Ilion zaten ook veel polsstokspringers, en omdat ik aardig kon springen, kon ik me daar snel bij voegen. Dus daar is het denk ik allemaal begonnen.

Welke tip zou je geven als je nou echt een goede polsstokhoogspringer wilt worden?

Eerst goed leren lopen met een stok, en daarna gewoon veel uren maken en vaak doen. En zorgen dat je energie in het systeem houdt en dat je niet stopt.

Dat zijn wel veel tips voor één tip.

Haha, dan zou ik zeggen: vooral energie in het systeem houden. En nooit je stok loslaten.*

Ouch, maar bedankt! Dan nog één laatste vraag: als je een ander onderdeel zou moeten doen, wat zou dat dan zijn?

Ik denk dan hinkstapspringen, dat is toch nog een beetje springen.



*Ik vertelde eerder aan Timo over hoe ik bij polsstokhoogspringen altijd mijn stok loslaat, dit was dus een burn naar mij, kusjes Donne.



Biertienkamp

2 april

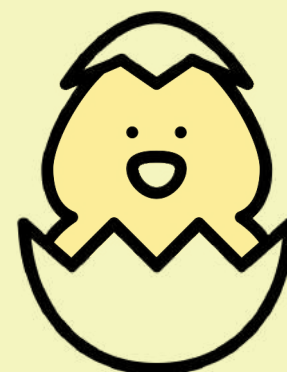
Bieren, bieren, bieren

Door Larissa Smit

Zaterdag 2 april was het dan zover; de Biertienkamp 2022. Na de sneeuw en hagel van de week ervoor was het een hele opluchting toen de weerberichten voor deze dag er positief uitzagen. Het was vrij koud, maar het zonnetje liet zich regelmatig zien en dat scheelde een hele hoop. De stemming zat er in ieder geval goed in! Vrijwilligers waren volop aanwezig. Het team werd versterkt door een aantal atleten van de Amsterdamse studentenatletiekvereniging Aquila, die ook een mooie naaktkalender hadden meegenomen als brasopdracht. De vrijwilligers begonnen hun dag met een zoektocht. De startklapper was namelijk nergens te bekennen! Uiteindelijk heeft Stefan de deelnemers weggestart door met een houten stok op het hek te slaan (R.I.P. stok), maar door deze creatieve oplossing konden we wel precies om 10.45 van start met de 100m sprint. Vanaf dat moment was



het aan de lopende band onderdelen knallen... en biertjes drinken natuurlijk! Ondanks dat het best zwaar was, hebben sommigen het toch nog voor mekaar gekregen om hun pr te verbeteren! Het strakke tijdschema zorgde er wel voor dat de wedstrijd mooi op tijd klaar was. Nadat de winnaars (Saana bij de vrouwen en Koen bij de mannen) op een prachtig geïmproviseerd krattenpodium gehuldigd waren, werd er nog geborreld en gesmuld van pizza's. Met veel plezier (en spierpijn) konden de atleten terugkijken op dit evenement. Ik wil alle vrijwilligers graag bedanken voor de leuke dag en ik kijk nu alweer uit naar de volgende biertienkamp! :)



Arnold op de kinderboerderij



1. Arnold heeft na een leuke dag bij het NSK Ekiden Barbabenno en Pien Peen weer gezien. Ze hebben samen lekker genoten van de zon!



2. Arnold gaat een weekje later met Pien Peen naar de kinderboerderij. Zo kunnen ze samen in alle rust bijkletsen en alle dieren bekijken.



3. Pien Peen en Arnold zien allemaal kippen en pasgeboren kuikentjes. Daarna gaan ze bij de pony's kijken. Ze zijn erg schattig!



4. Pien Peen kijkt niet uit en Arnold schrikt zich rot: hij durft niet meer te kijken! Pien Peen wordt opgegeten door een konijn.



5. Arnold blijft alleen over en gaat daarom maar even uithuilen op de wipkip. Nu kan onze vereniging Pien Peen nooit meer brassen. :(



6. Arnold vraagt aan de cavia's of er ook andere aardvarkens zijn, maar die zijn er niet, dus nu is Arnold extra verdrietig.



7. Om toch nog een beetje op te vrolijken gaat Arnold bij de lammetjes kijken. Er is nu nog maar één ding dat Arnold denkt: Ik wil ook lam worden.



8. Arnold gaat weg bij de kinderboerderij en belt zijn vrienden op. Later die avond gaat hij uit en wordt lam. Arnold is helemaal van het padje af.

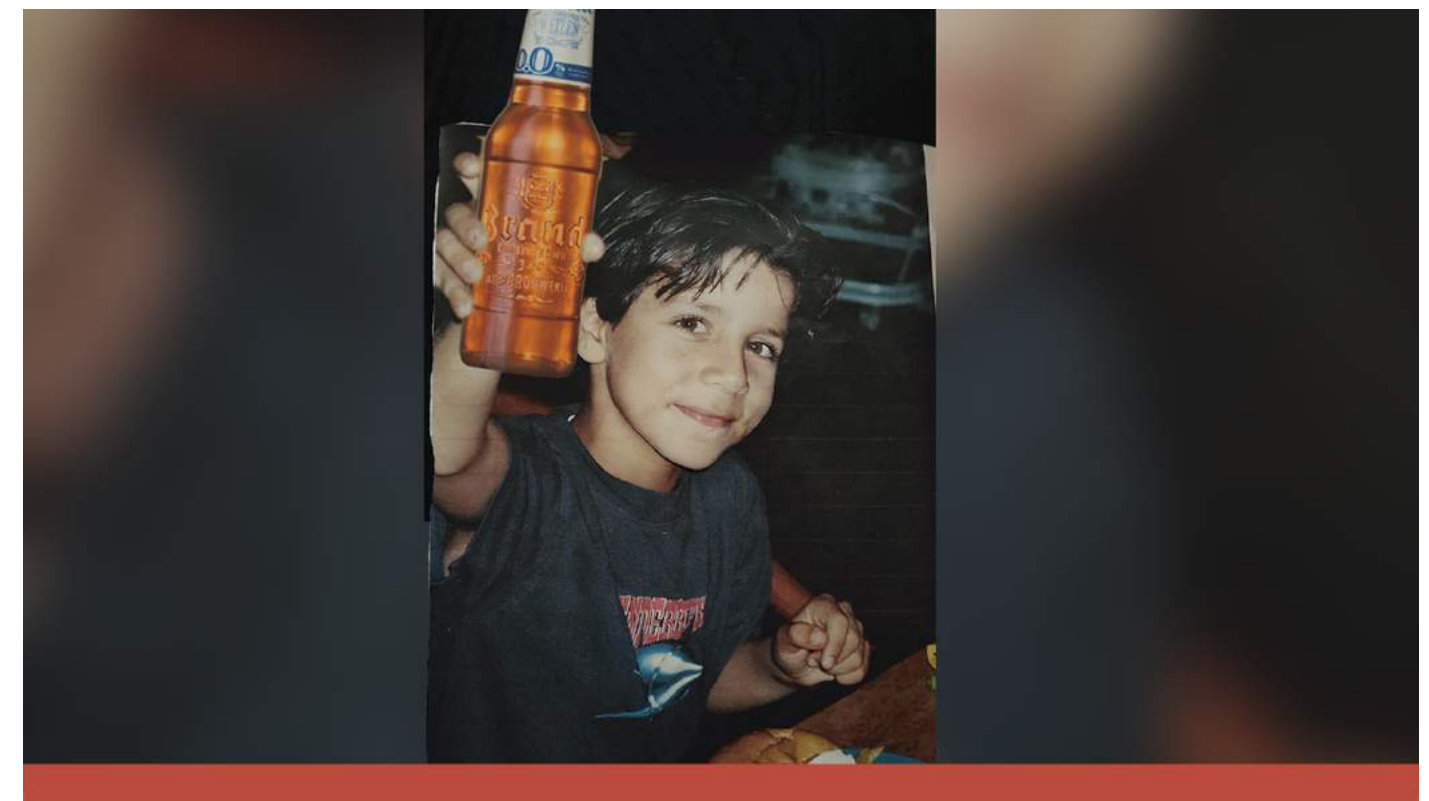
De Spike



Door de Spike-RedaXII

De geruchten gingen al langer de ronde in de sportwereld, maar na de landelijke publiciteit van vorige week kon het toch niet meer ontkend worden - Dodeka is hard aan het scouten voor jong biermijltalent. Jeugd talenten worden actief nog vóór hun studietijd gezocht. Dodekaleden staan te kijken aan de zijlijn van menig bacchanaal op plekken met "veel potentie" zoals het Westland, de Achterhoek, Duitsland en België. Talenten met veel potentie worden binnengehaald door een contract met onder andere een studiebeurs, indien nodig een gratis cursus Wiskunde B, en een sponsorcontract van Trompper.

Gezocht wordt onder andere naar mensen met aanleg voor hard adten, vloeistof binnenhouden, en rennen op een volle maag. Voorzitter Koen reageert enthousiast: "We moeten gewoon elke volgende Biermijl winnen, en dan moet je vroeg erbij zijn. Voor je het weet gaan ze naar het buitenland voor het grote geld." Penningmeester Stefan reageert minder enthousiast. "Eén studiebeurs en we hebben onze begroting al voor drie jaar overschreden. Wel 'vo maar niet heel fijn voor de komende besturen." Over de publiciteit in landelijke media - positief al dan niet negatief - wilden de bestuursleden geen uitspraken doen.




Dodekabestuur scout jonge biermijltalenten

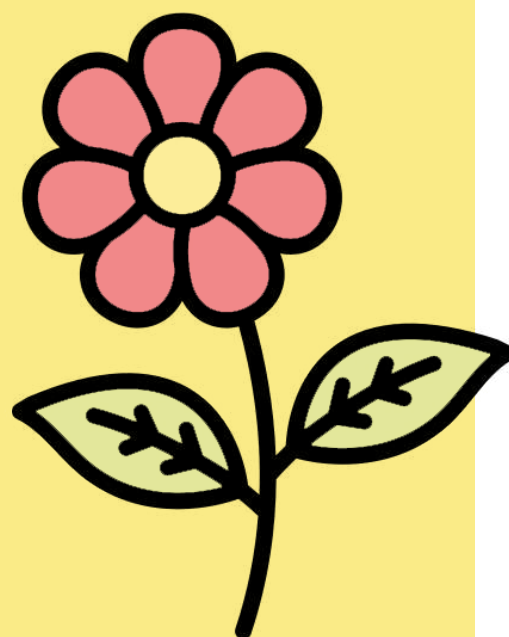
DE SPIKE

Puntenklassement

Tussenstand (per 7-4-2022)

1.	Aniek	46		Elize	16		Lars S.	2
2.	Fieke	45		Lotte	16		Luc	2
3.	Saana	44		Martha	16		Marieke	2
4.	Stefan	42		Tim	16		Mischa	2
	Koen	42	42.	Kimmo	15		Rick	2
6.	Simon	41	43.	Henriëtta	14		Thijmen	2
7.	Jelmer	39		Job	14	81.	Emma	1
8.	Matthijs	37	45.	Gijs T.	13		Raul	1
9.	Lisa	36		Jara	13			
	Robin	36		Merel	13			
11.	Jefry	33	48.	Anne-Wil	11			
12.	Noortje	31		Arno	11			
13.	Jasper	30		Marin	11			
14.	Thomas	29		Sam	11			
15.	Abel	28	52.	Danique	10			
	Bart G.	28		Flore	10			
	Sanne	28		Madeline	10			
18.	Jesper	27	55.	Itse	9			
	Niels G.	27		Jonas	9			
20.	Lianne	25		Joost	9			
	Sylke	25		Tip	9			
22.	Raymond	24	59.	Niels S.	8			
23.	Pien	23		Rianne	8			
24.	Céline	22		Stijn	8			
	Larissa	22	62.	Florence	7			
26.	Lars P.	21	63.	Alan	6			
27.	Loek	20		Neil	6			
	Marien	20	65.	Gert	5			
	Nicoline	20		Maaïke	5			
	Sanne	20		Rik	5			
	Tom	20	68.	Jeroen	4			
32.	Amber	18		Mathijs	4			
	Laura	18		Niels V.	4			
	Robina	18		Stan	4			
35.	Donne	17		Wolf	4			
36.	Amaryllis	16	73.	Meine	3			
	David	16	74.	Alina	2			





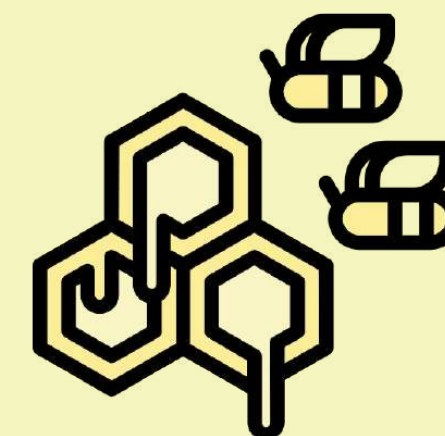
Trainingsklassement

Tussenstand (per 7-4-2022)

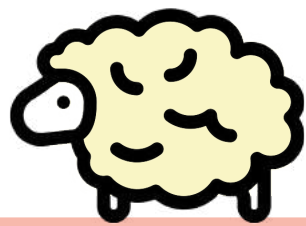
1.	Robin	18	38.	Amaryllis	6		Stijn	3
2.	Bart G.	16		Anna	6		Vincent	3
3.	Koen	16		Lars S.	6		Myrthe	3
4.	Lisa	15		Marie	6	78.	Bart H.	2
	Saana	15		Merel	6		David	2
6.	Jasper	14		Mischa	6		Joris	2
	Noortje	14		Nathan	6		Milou	2
	Sanne	14		Niels S.	6		Thijmen	2
	Thomas	14		Sanne	6		Thijs	2
10.	Céline	13		Tip	6	84.	Alan	1
	Jesper	13		Tom	6		Alina	1
12.	Elize	12	49.	Florence	5		Berend	1
	Jelmer	12		Ilse	5		Carine	1
	Jeroen	12		Lianne	5		Chamon	1
	Marien	12		Lotte	5		Danique	1
16.	Isabel	11		Maaïke	5		Joost	1
17.	Aniek	10		Marieke	5		Meine	1
	Donne	10		Marin	5		Mijke	1
	Jefry	10	56.	Amber	4		Raul	1
	Matthijs	10		Daan	4			
	Niels G.	10		Emma	4			
	Wolf	10		Femke	4			
23.	Abel	9		Jara	4			
	Anne-Wil	9		Madeline	4			
	Gijs T.	9		Martha	4			
	Jonas	9		Nicoline	4			
	Laura	9		Rianne	4			
	Loek	9		Tim	4			
	Raymond	9	66.	Fieke	3			
	Robina	9		Henriëtta	3			
	Simon	9		Kimmo	3			
	Stefan	9		Larissa	3			
33.	Flore	8		Meike	3			
	Itse	8		Neil	3			
	Lars P.	8		Rick	3			
36.	Gert	7		Rik	3			
	Sylke	7		Stan	3			



35



Quotes



R.B.: "Liever alcohol dan karnemelk."

B.G.: "Ben je moe? Pluk een koe."

S.P., penningmeester: "Inactieve leden kunnen beter niet weten dat ze nog contributie betalen."

J v.d. M.: "Arnold is mijn morning snack."

A.S.: "Ik wil er helemaal geen drie."

L.S.: "Ik piek niet, ik Tafelberg."

S.L.: "Wraps zijn één van de weinige gerechten die je in intervallen eet."

J.A.: "Die kinderen zuigen me echt leeg"

N. v.d. E. (Phoenix): "Ik vind Arnold wel schattiger dan Felix."

S.P.: "Van hard gaan ga je harder."

N.G.: "Als ik naar een of andere elitaire zak wil luisteren dan kan ik net zo goed m'n eigen stem opnemen."

L.S.: "Ik keek vanochtend in de spiegel, en ..."
S.L.: "Waarom zou je dat doen?"

R.B.: "De lucht lijkt net een kleurplaat."



S.L.: "Het lijken wel pixels maar het is Flevoland."

S.L.: "Als je daar de lat legt kan een kind van 2 er nog overheen... Terwijl die struikelt"

T.C.: "Mensen zijn gewoon niet gemaakt om te zweven met een stok."

L.S.: "Waarom spellen als je kan spelen."

Memes

Dodeka normaal



Dodeka wanneer mijn ouders binnenkomen

Maartdispuut vraagt om aandacht iedereen:



WANNEER NA DE WEDSTRIJD DE VLAG ALS LIJKENDEKEN FUNGEERT



Wanneer je niet kan kiezen bij de silent disco



WANNEER JE RUZIE MAAKT MET DE BONDSOACH



EN HEM IN HET Vliegtuig weer tegenkomt

Winnen met atletiek



16 bier drinken



Agenda & verjaardagen

Agenda



22 - 24 april
29 april - 1 mei
7 mei
11 mei
14 mei
11 - 12 juni
25 juni
27 juni - 1 juli
9 - 10 juli
21 - 25 augustus
17 - 18 september
7 - 9 oktober

Trainingsweekend
Batavierenrace
Atlesjiek gala
JAARBOEK THEMABEKENDMAKING
Saxiviteit - Olympiade
NSK Meerkamp
Dodekathlon
Zomerreis
NSK Baan
OWee
NSK Teams
START weekend



*Volg de DodeKalender om
nooit meer iets te missen!*

Verjaardagen

1 mei	Maaike
	Kevin
2 mei	Lianne
	Luc
4 mei	Ilse
10 mei	Rik
11 mei	Pien
16 mei	Raymond
19 mei	Lisa
27 mei	Marien
29 mei	Robina

1 juni	Joris
3 juni	Jolijn
4 juni	Bart
8 juni	Vita
11 juni	Aniek
12 juni	Lars
14 juni	Marie
20 juni	Sam

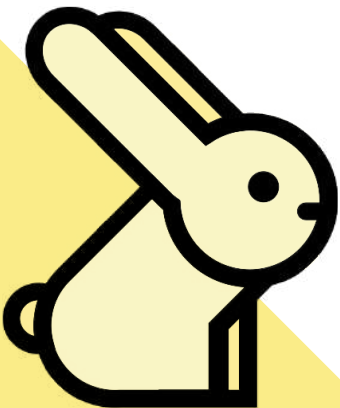
In- en uitschrijvingen

Uitgeschreven

Rixt Hellinga
Jeroen Berkhout
Vincent Kuiper

Ingeschreven

Stan van Tilburg
Anna Consten
Mischa Haan
Meine Meier
Moritz Galisch
Myrthe Arkesteijn
Noah Legerstee





We hopen dat je weer genoten
hebt van deze lente-editie van de
RedaXII-nieuwsbrief!

Heb je hem aandachtig gelezen
en bekeken? Dan ben je
misschien wel een hint naar het
thema van het tweede jaarboek
tegengekomen...

Zo niet, dan zien we je
graag op 11 mei bij de
Themabekendmaking!

Liefs, de RedaXII