

Nieuw lid:  
Beatrice Ferrari

# The Aardvark

## It's Warming-up!

Pag. 10:  
Commissie in de spotlight: **De SAX**

Interview  
met top-  
sporters!



DODEKA NIEUWSBRIEF

Uitgave 4 - Juni 2021

Quotes &  
Memes



## Colofon



Dit is een uitgave van Delftse Studenten Atletiek Vereniging Dodeka.

### RedaCie

Voorzitter  
Secretaris  
Commissaris Inhoud  
Commissaris Vorm  
Qualitate Qua

Niels Goedegebut (06 24752311)  
Rianne Stuivenberg (06 36296600)  
Carine Leijn (06 34996085)  
Noortje Molenaar (06 40535351)  
Jasper Rou (06 13929533)

Email: [jaaroverzicht@av40.nl](mailto:jaaroverzicht@av40.nl)

Alle rechten, spelfoten en stijlfouten voorbehouden aan de hardwerkende commissieleden.



# Inhoud

4	20	Voorwoord	Sprint Clinic
5	23	KB3	Vooruitblik: Owee
6	24	Bestuursupdate	Cocktail Chronicles
8	28	RedaCielid in de spotlight: Carine Leijn	Nieuw lid in de spotlight: Beatrice Farrari
9	31	Bestuurslid in de spotlight: Koen Stapel	Agenda en verjaardagen
10	32	Commissie in de spotlight: De SAX	Puntenoverzicht
12	34	De Valse Starters	Arnolds spannende stranddag
14	36	De MiLa groep	Quotes
16	38	Onderlinge wedstrijd	Memes
18		Activiteitenoverzicht	

# Voorwoord

NIELS GOEDEGEBURE

Beste Dodekalabassen,

De korte broek kan weer aan, het bier weer op het balkon, de zomerrice komt steeds dichterbij: kortom, het wordt weer zomer. En wanneer de laatste tentamens geknald, BEPs ingeleverd en prikken gezet zijn, kan het feest beginnen. Dus doe je renschoenen aan en je rugtas af, pak een drankje en geniet van deze zomerse editie!



Zo op de valreep van het jaar is er toch nog best veel gebeurd. Er is een hele nieuwe trainingsgroep gestart: de MiLa (middellange afstanden). Er heeft een epische onderlinge wedstrijd plaatsgevonden, zieke profi clinics zijn gegeven en fysieke borrels konden weer van start. En niet te vergeten: kandidaat-bestuur KB3! Zo lukt het toch altijd om, ondanks corona, genoeg te beleven bij Dodeka en je geen moment te vervelen.

Dit is alweer de laatste nieuwsbrief van het jaar. Het was een grote eer om als commissie vier keer iedereen achterna te zitten, spelfouten te verbeteren, designkeuzes door te nemen en uiteindelijk: iedereen (hopelijk) te verblijden met alle prachtige content. Bij deze een heel groot woord van dank voor mijn geweldige commissiegenoten, zonder wie het nooit gelukt was. En, niet te vergeten: bedankt voor jullie, de leden! Zonder de georganiseerde SAXiviteiten, wedstrijden, borrels en iedereens aanwezigheid zou er niks zijn geweest om over te schrijven.

Maar wees niet getreurd! In september, wanneer iedereen weer hunkert naar DSAV-inhoud en oppervlak, komt de RedaCie terug! En dit keer zelfs fysiek. Dus houd je ogen en oren open en voorkom een valse start.

Veel liefs en tot ziens,  
Niels

# Kandidaats-bestuur 3



Voorzitter:  
**Koen Stapel**

Secretaris:  
**Fieke Witte**

Penningmeester:  
**Stefan Pol**

Commissaris Atletiek:  
**Aniek Sips**



# Bestuursupdate

## Juni 2021



Lief lezend lid,

Dit is alweer de laatste bestuursupdate die ik jullie mag geven. Als bestuur 2 zijn we druk bezig met de warming-up / voorbereiding van bestuur 3 voordat wij (deels) afzwaaien. We zijn druk bezig de vereniging zo mooi mogelijk achter te laten, en ook de structuur van ondervereniging begint gestaag vorm aan te nemen. Bovendien is kleding met het nieuwe logo en naam onderweg, dit keer eenmalig inclusief een lading spikes. De belangrijkste nieuwe merchandise: bestuursdassen en mini-t-shirts voor knuffels, is natuurlijk als eerste gefixt,

maar overige merchandise komt er ook aan. Verder begint de samenwerking met de TU Delft concreet te worden en als corona het toelaat kunnen de eerste evenementen samen met X worden georganiseerd.

Ook kan er inmiddels weer worden gedacht aan activiteiten buiten de baan en borrels, en hebben we de eerste onderlinge wedstrijden al gehad. De volgende openbare wedstrijden komen er ook weer aan: een epische Biermijl en enkele NSK's waaronder het NSK Indoor, waarvan de organisatie nu al capabeler is dan in de voorgaande jaren. Eerst nog de allermooiste wedstrijd: de Dodekathlon. Wie

mag zich de allereerste Dodeka-clubkampioen noemen? Het wordt nog een hele uitdaging om 12 ('vo) onderdelen op één dag te organiseren. Gelukkig krijgen we als het goed is hulp met jureren van wat Eindhovenaren om hun vlag terug te verdienen. Dan kunnen ze meteen het - veel te mooie - schilderij meenemen dat wij voor onze vlag hebben gemaakt.

Ook als je niet wint, mag je trots zijn dat je de allereerste Dodekathlon hebt afgemaakt. Deze prestatie kan je vervolgens gezellig vieren tijdens de eerste zomerrice scrollend over de nieuwe website. Een mooier begin van de zomervakantie kan

niet. Maar voor je het weet is de vakantie alweer bijna afgelopen en wordt de OWee gevolgd door het startweekend, waarbij bestuur 3 wordt ingehamerd. Gelukkig heb ik dan een prachtig jaarboek om terug te kijken op een geweldig bestuursjaar.

Maar voor het zover is, eerst maar even je tentamens halen. Veel succes!

Namens Bestuur 2,

Jasper Rou



## RedaCielid in de spotlight:



# Carine Leijn

Lieve Aardvarkens,

In alweer de laatste nieuwsbrief van dit collegejaar is het aan mij, om mezelf voor te stellen. Ik ben Carine Leijn, 22 jaar, kom oorspronkelijk uit Waddinxveen, studeer werktuigbouwkunde en ben lid sinds begin dit collegejaar. Vroeger ben ik bij de mini's begonnen met atletiek bij AV Antilope maar heb na een paar jaar atletiek ingeruild voor biatlon. 'Biatlon, wat is dat?' hoor ik je al vragen, dat is langlauf en schieten. Hiermee deed ik veel internationale wedstrijden en heb ik ook op twee jeugd WK's gestaan in Roemenië en Slowakije. Dit heb ik een aantal jaar op topsport niveau gedaan, maar ik ben uiteindelijk gestopt om te gaan studeren in Delft.

Na de OWee ben ik naar Delft

verhuisd, en woon nu in het verre maar o-so-gezellige Delft-Zuid. Ik ben altijd actief geweest bij Gezelschap Leeghwater, de studievereniging van Werktuigbouwkunde. Ik heb in mijn 1e jaar bijvoorbeeld de Campusrun: "The Green Run" georganiseerd, wat een aantal van jullie vast wel kent.

Momenteel zit ik in de facultaire studentenraad van de faculteit 3mE en houd ik mij vooral bezig met de onderwijs gerelateerde zaken. Zoals jullie hoogstwaarschijnlijk weten vervul ik ook de positie Commissaris Inhoud in de prachtige RedaCie en is mijn grootste taak mensen stalken. Mijn meest getypte zin in Whatsapp is dan ook niet voor niets: "Hoe staat het met het stukje?".

In mijn vrije tijd vind ik het erg leuk om te lezen, met name fantasy boeken, speel ik Dungeons & Dragons en houd ik echt van muziek en concerten.

Nu jullie te weten zijn gekomen wat ik allemaal naast mijn studie prop, hoop ik dat jullie mij het een beetje kunnen vergeven dat mijn aanwezigheid op de trainingen niet perfect is (zacht uitgedrukt).

Lieve groetjes,  
Carine Leijn  
Commissaris Inhoud RedaCie 1



## Bestuurslid in de spotlight: Koen Stapel

Lieve dodekaëdertjes,

Nu ben ik eindelijk aan de beurt om het bestuurslid in de spotlight te zijn. Iedereen kent mij waarschijnlijk van het vele training geven aan jullie, op de loopgroep na. De loopgroepers onder ons die kennen mij misschien als Commissaris Walvis / Atletiek. Daarnaast sta ik natuurlijk ook bekend als de hopend-voorzitter van KB3 ('Vo'). Het zal jullie misschien verbazen, maar ik heb nog een leven buiten Dodeka.

Ik loop al 23 jaar rond in de omstreken van Delft, alwoon ik daar pas 2 jaar. Daarvoor ben ik geboren en opgegroeid om de hoek, in het mooie Zoetermeer. Voor degenen die het niet weten, Zoetermeer staat bekend als het lelijkste plekje en de jihadistenhoofdstad van Nederland. Ondanks dit heb ik hier toch mijn liefde voor atletiek weten te ontwikkelen. Toen ik 10 was, heb ik voor het eerst een voet

gezet op de atletiekbaan. Dit is een beetje uit de hand gelopen in een echte verslaving aan atletiek.

Toen deze atletiek gloriedagen voorbij waren, kwam ik eindelijk naar Delft. Hier kon ik niet lang zonder mijn verslaving en ben ik snel lid geworden bij Dodeka. Hier ben ik druk bezig met blij worden van jullie vooruit zien gaan op training, sjaarsen en andere SAVs leren drinken, genieten van alle borrels en activiteiten, in de meeste commissie zitten van iedereen, proberen mijn gloriedagen te herleven en nog vele andere bestuurstaken. Verder doe ik ook nog wel aan studeren hier in Delft, ik heb vorig jaar mijn bachelor Technische Natuurkunde afgerond. Momenteel doe ik een master System en Control en een pre-master Econometrie. Jullie mogen mij altijd lastig vallen als trainer, bestuurder en als belangrijkste fanatiek spieser!

Groetjes,  
Spetterende Walvis ;)

# Commissie in de spotlight: De SAX

Dat werd tijd. Eindelijk de enige commissie die er daadwerkelijk toe doet (op de RedaCie na dan) aan het woord. Natuurlijk, de andere commissies mogen er ook best zijn, maar er is er maar één die zó veelzijdig, verbindend en baanbrekend te werk gaat. En dat alles met één doel: Saxiviteiten organiseren die de leden zich doen laten afvragen of ze eigenlijk niet bij de vereniging zitten voor de SAX in plaats van voor atletiek.

Als SAX proberen wij de Saxiviteiten op zo'n manier te



organiseren dat ze voor iedereen leuk zijn: voor superfanatieken- en gezelligheidsmensen en voor nieuwe- en oude leden. De Saxiviteiten zijn dus de ideale manier om iedereen van de vereniging te leren kennen! Zelfs de loopgroep en de sprinters schijnen tijdens de Saxiviteiten vredig met elkaar om te gaan (ook al kunnen wij helaas niet voorkomen dat ze elkaar de volgende training weer hoofdschuddend afkraken).

Met Jefry als meest sexy voorzitter, Jesper als meest sexy loopgroeper, Niels als meest sexy burger, Henrietta als meest sexy persoon die nooit komt trainen en Donne als meest sexy hoogspringer wordt een goed geoliede machine gevormd die de Saxiviteiten tot een zo goed mogelijk eind brengt.

Ondanks dat het vaak moeilijk is om een tijd te vinden waarop iedereen kan vergaderen, komt het altijd goed!



Onze favoriete Saxiviteit is "geen speerwerpen". Dit prachtige idee is ooit op een of andere manier op de brainstormlijst voor Saxiviteiten gekomen, en is er nooit meer afgehaald. Bijkomend voordeel is natuurlijk dat elke training waarop niet wordt speergeworpen als Saxiviteit kan plaats vinden.

Maar waarom heet deze prachtige commissie de SAX? We hebben toch helemaal niets met muziek te maken? Ja, dat klopt helemaal! Deze commissie begon als de "activiteitencommissie" wat heel suf is. Vaak heet zo'n commissie

in het kort de Actie, of bij AV'40 de Axie. Aangezien we toch een beetje onderscheid wilde maken tussen de studenten en burgers werd er de "studenten axie" oftewel "Saxie" van gemaakt. Dat was net niet genoeg onderscheid, dus werd er toch maar gekozen om er SAX van te maken.

Nu weet je wat we deden, wie we zijn en wat we doen, dus meld je vooral snel aan bij de komende saxiviteiten om kans te maken om zo'n heerlijke Saxotrofee te bemachtigen!

# De Valse Starters

Door: Jesper van der Marel

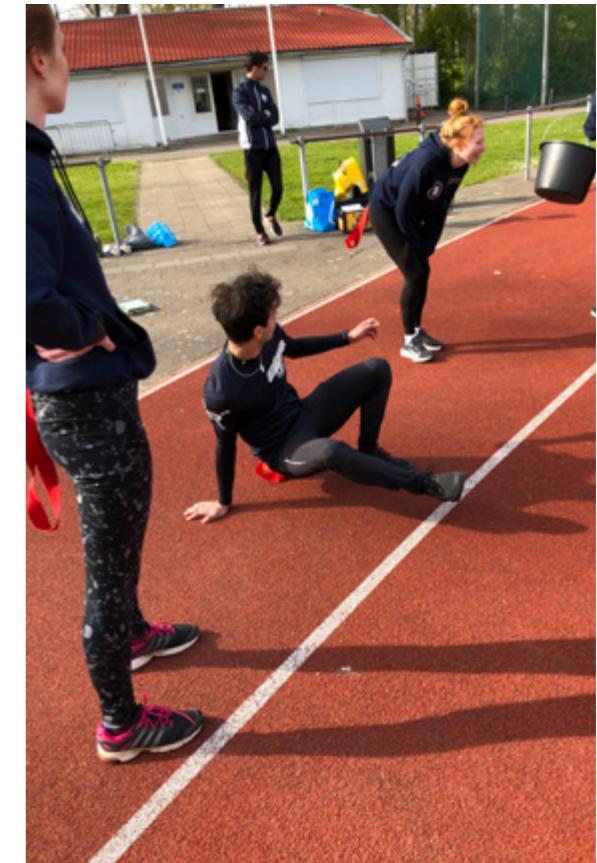


(lees: bier) werden gewonnen. Wie aan het einde van de middag nog niet weggestemd waren in het overkoepelende spel, konden de prijs onderling verdelen!

Nadat de Valse Starters (die als voordeel hadden dat ze vaker mensen konden wegstemmen dan ordinaire burgers) waren gekozen, was het tijd voor de eerste minigame. Deze minigame, '3ME' genaamd, was vooral ziek moeilijk te begrijpen. Of dat door de gebrekkige uitleg van Jefry (toen Jesper het daarna uitlegde: "Ooooohhh") of door de minigame zelf kwam, wordt maar in het midden gelaten. In ieder geval werd uiteindelijk de minigame dankzij de precieze werpers, harde lopers en slimme koppen toch nog met succes beëindigd! De maximale bierscore werd behaald.

In het overkoepelende spel waren intussen al de nodige afvallers te

bekennen. Koen had zijn lot al lang van tevoren aan zien komen, aangezien hij weer eens veel te aanwezig was, maar hij maakte er met de afvallers ook een gezellig thee-(lees: bier)kransje van. Na een kunstbezichtiging minigame, nog meer afvallers (waaronder ook Valse Starter Niels G.) en een pannenkoekenpauze was het daarna tijd voor het hoogtepunt: het lasergamen.



Ondanks dat het materiaal soms niet helemaal mee wilde werken, werden er hevige veldslagen gevochtens tussen de BaQues en de rest van de DSAV'ers. Ook al moest je soms vanaf 10 cm op iemand richten om een leven eraf te schieten, was het alsnog leuk om een beetje rond te rennen alsof je een tactiek had.

Uiteindelijk werden bij alle minigames veel biertjes gewonnen, wat ertoe leidde dat de winnaars toch een mooie hoeveelheid goudgele rakkers binnen hadden gehaald. Maar ook de verliezers hadden een goede hoeveelheid hiervan achter de kiezen, dus uiteindelijk was iedereen een winnaar.

Liefs, de BarCo en de SAX (BaQues)

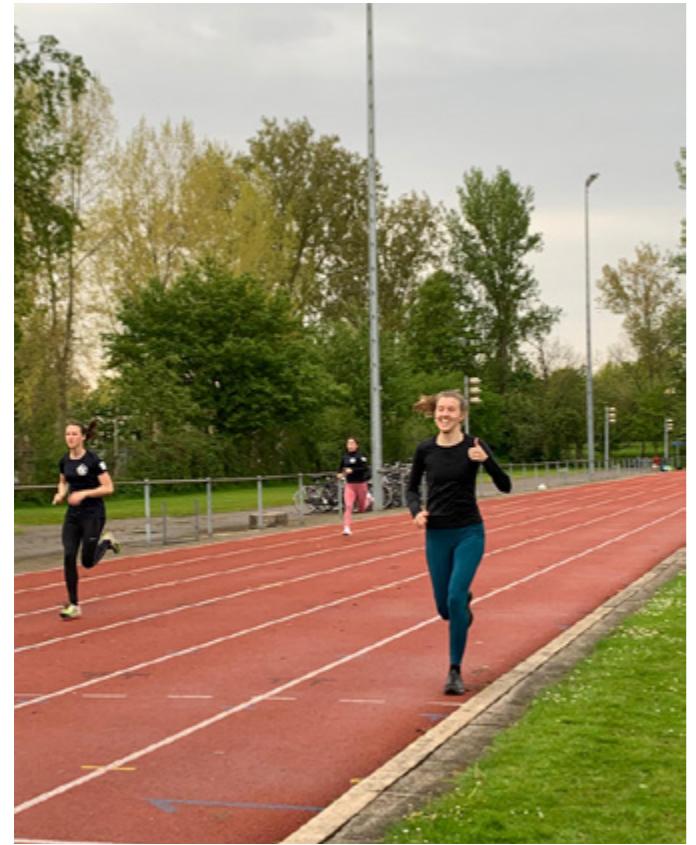
# De MiLa groep

Door: Arno Soetens

Als trainer van de nieuwste trainingsgroep, de MiLa, heb ik de kans gekregen om het verhaal rond deze mooie groep te vertellen.

Toen ik begon met studeren in Delft was ik al snel aangesloten bij D.S.A.V. Dodeka. De borrels waren geweldig, maar er ontbrak iets essentieels bij deze vereniging: de MiLa-groep. Dit is heel belangrijk omdat MiLa-atleten niet gezien willen worden als luie sprinters of suffe loopgroepers.

Na maanden trainen bij de loopgroep, en af en toe bij de sprint, besloot ik er zelf iets aan te doen. Ik kwam met het idee om



de MiLa-groep zelf op te richten. Met groen licht vanuit het bestuur heb ik, met behulp van schema's van voorgaande jaren en met mijn persoonlijke ervaring, een trainingsschema opgesteld.

Al snel gingen er roddels rond dat de MiLa-groep er nooit ging komen door de natuurlijke incapabelheid van sjaarsch. Toch bleef het nieuws verder verspreiden en begon er hype te ontstaan. Ondanks de twijfels van de haters was het op 13 mei '21 tijd voor de eerste MiLa training. Door alle hype van de voorbije weken stroomden de inschrijvingen vol met gedisciplineerde atleten en werd deze training een groot feest.

Voor de mensen die het nog niet gehoord hebben of voor de mensen die het toch voor een laatste keer willen horen: Ben jij het beu om gezien te worden als een luie sprinter of een suffe loopgroep? Schrijf je dan in voor de MiLa. MiLa staat voor Middellangeafstand (800-1500-3000) en blijkt ook eens de mooiste afstanden van atletiek te zijn.





# Onderlinge Wedstrijd

Door: Koen Stapel

Nu de zomer er weer aankomt, gaan de trainingen van alle Dodekaëders beter dan ooit! Er was grote behoefte om deze prachtige prestaties op een wedstrijd te kunnen meten. Het bestuur hoorde deze wens en ging hard aan de slag. De datum en onderdelen werden door jullie gekozen en al snel stond vast dat de onderlinge D.S.A.V. Dodeka wedstrijd er op 29 mei zou komen.

De dag begon vroeg met de zeer enthousiaste materiaalploeg. De startblokken werden klaargezet, speren werden gepakt, zonnebrand werd opgesmeerd, de start-klapper was kwijt en weer gevonden... Uiteindelijk stond alles klaar en de eerste atleten kwamen binnendruppelen. Er kwam ook nog een andere belangrijke groep binnen. De juryleden verzamelden zich namelijk voor de juryvergadering. Ik wil deze zeer professionele en gemotiveerde juryleden bedanken voor hun hulp. Zonder hen was de wedstrijd niet zo soepel verlopen als hij nu ging. Nu de juryleden gereed waren, kon de wedstrijd beginnen!

44 verschillende deelnemers gingen van start op tien verschillende onderdelen. De dag begon met het hordelopen. Niemand had gedacht dat het mogelijk was, maar loopgroepers kunnen blijkbaar ook over herenhordes heen. Simon wist in een tijd van 24,7 seconde over alle tien de hordes heen te komen. Bij de vrouwen liep Mira een zeer snelle tijd van 14,5 seconde op de horde, waarmee ze aansluit bij de top van Nederland. Hierna gingen we door naar de 100m, waar velen van jullie met enorme snelheid over de baan vlogen. Verder werd er nog meer gerend, gesprongen en geworpen.

Op deze onderdelen zijn door jullie allemaal vele persoonlijk records gesneuveld. Twee uitzonderlijk prestaties zijn de Dodeka-clubrecords van Niels V. met 6,78 m op het verspringen en Gijs met 1,95 m op het hoogspringen. Verder heeft Dodeka laten zien dat wij, ondanks dat we atletiek doen, een echt team zijn. Tijdens het estafettelopen moesten er namelijk wel zeven series komen. De wedstrijd is afgesloten met een epische 12m sprint competitie, gewonnen door Stefan en Mira.

# Activiteitenoverzicht

De Valse Starters  
24 april 2021



Bekendmaking KB3  
5 mei 2021



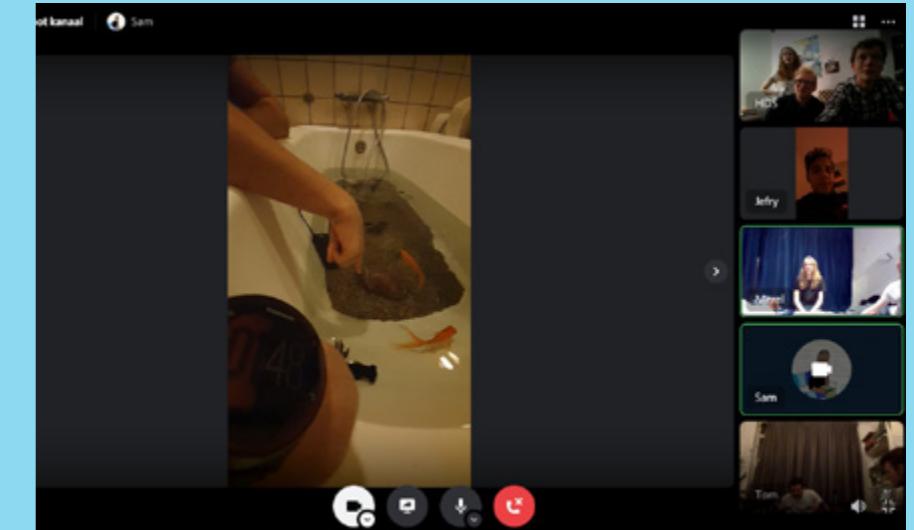
Sprint clinic  
26 mei 2021



Schilderen voor  
Asterix  
27 april 2021



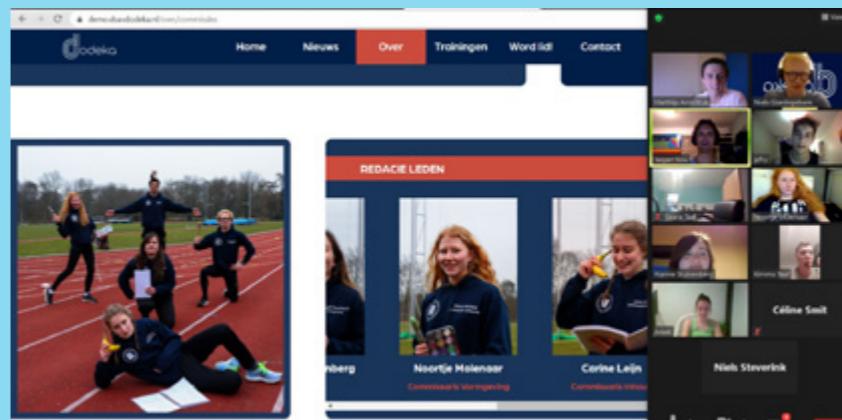
Het Grote Ballenspel  
13 mei 2021



Onderlinge Wedstrijd  
29 mei 2021



Website  
presentatie  
9 juni 2021





# Sprint clinic

## *Interview met Jamiro Elabeidi en Milo Zech Wallebroek*



### Stel jzelf voor!

Jamiro (rechts): Ik ben Jamiro Elabeidi, 25 jaar oud. Ik woon in Voorschoten, train in Leiden als sprinter en dat doe ik met heel veel plezier. Verder werk ik sinds twee jaar als fysiotherapeut in Valkenburg en Voorschoten en ik ga misschien rond de zomer ook kijken of ik in Delft kan werken! Daarnaast houd ik heel erg van muziek en dansen.

Milo (links): Ik ben Milo Zech Wallebroek, 21 jaar. Ik zit bij Leiden Atletiek waar ik voornamelijk 60, 100 en 200 meter sprint. Daarnaast geef ik ook training aan bijna alle leeftijdscategorieën onder de 18. Naast atletiek vind ik andere sporten, zoals skeeleren en squash, ook leuk om in mijn vrije tijd te doen.

### Wat was jullie indruk van Dodeka vandaag?

Jamiro: Ja, wel een beetje overrompeld, het was wel echt een grote groep. Het was even puzzelen hoe we iedereen moesten indelen, maar kwam wel gelukkig goed. Iedereen was super enthousiast en deed goed mee.

### Hoe waren jullie hierop gekomen?

Jamiro: We waren gevraagd door Koen. Koen kende ik van eh... Ja, waar of wanneer ik Koen heb leren kennen, geen idee. Opeens was 'ie er. Hij had een berichtje op Insta gestuurd of ik een keer een sprinttraining wilde geven.

Noortje: Even in de DM's geslided...

Jamiro: Ja, dat heeft 'ie heel smooth gedaan, dat ging wel soepel.

Niels G.: Koen is ook wel goed in DM滑りnatuurlijk!

### Hoe gaan jullie om met de lockdown en met corona?

Jamiro (lachend): Zo, heb je m'n buik gezien? Dat is heel verschillend bij ons twee!

Milo: Ja, toen de baan nog dicht was, begin corona, was het voor onder 18 nog wel open. Dus als ik training gaf aan de kinderen ging ik zelf ook wel een beetje trainen. Ook heb ik veel in het bos en op het strand gerend.

Jamiro: Voor mij was het wat moeilijker. Ik vond het eerst wel fijn dat ik wat rust had van de training en dat ik me kon focussen op andere dingetjes. Maar weer opnieuw er in komen met een baan die dicht was ging best wel slecht. Uiteindelijk ging de baan weer open maar ging m'n achillespees er uit, dus daar ben ik ook wel een half jaar mee bezig geweest. Daarnaast heb ik ook nog veel motivatieproblemen gehad. Ene keer wel zin in, andere keer weer niet. Het vaste verhaaltje van atletiek.

### Wat is jullie favoriete vakantieland?

Milo: Ik had een stage in Rwanda en dat vond ik echt wel mooier en leuker dan verwacht. Dus ik denk wel ergens Oost-Afrika: Rwanda, Oeganda, Tanzania.

Niels G.: Niet waar veel mensen als eerste aan zouden denken!

Milo: Nee, maar wel echt een aanrader!

Jamiro: Suriname. Ik ben er zelf nog nooit geweest maar het staat wel op de planning en ik kijk er al jaren lang naar uit. Dus dat gaat er eindelijk van komen.

**Wat is jullie favoriete cocktail?**  
Milo en Jamiro kijken elkaar grif felend aan...

Jamiro: Dat is een mojito. Daar hebben we goede verhalen van meege maakt. Hele goede, slechte verhalen.

Noortje: Ja nu maak je ons wel heel benieuwd natuurlijk!

Jamiro: Dit kan ik niet uitleggen...

Milo: We gingen altijd op vakantie met onze vriendengroep: Málaga, Split... En dat is altijd wel uit de hand gelopen met Mojito's. Maar wel buiten het seizoen, niet tijdens het seizoen!

### Om af te sluiten, hebben jullie nog een goede tip om sneller te worden?

Milo: Ja gewoon blijven bewegen eigenlijk. Hoeft niet per se echt sprint te zijn, maar gewoon niet op de bank zitten. Een half uurtje lopen is al genoeg!

Jamiro: Als fysio-zijnde: werk aan je core-spanning. Veel mensen die beginnen met sprint laten alles los. Dan krijg je de ene blessure na de andere blessure. Gewoon lekker aan je core werken, kan ook thuis.



# Vooruitblik: OWEE

*Door: de STARTcommissie*

Een atletiekbaan in de zon, koud bier in je hand en de beste atleten en leukste studenten om je heen. Dit is waar iedereen natuurlijk het afgelopen jaar op heeft zitten wachten. Het kan dan ook niet anders dat iedereen weet dat hiermee de OWEE en het enige echte startweekend ('Vo') wordt bedoeld.

Voor de suffe leden die geen idee hebben waar over wordt gepraat als het gaat over de OWEE en het startweekend ('Vo'). Dit zijn de momenten in het jaar waar wij onze nieuwe leden werven en zorgen dat deze nieuwe leden goed integreren binnen onze geweldige vereniging D.S.A.V. Dodeka ('Vo'). Dit alles wordt georganiseerd door de STARTcommissie (waarvoor hulde) die zowel tijdens de OWEE als tijdens het STARTweekend alle activiteiten organiseert

Nu vragen jullie je misschien af wat voor activiteiten we dan zullen mee maken tijdens de OWEE? En dat is een goede vraag en ook nog een groot geheim. We kunnen natuurlijk niet onze (aspirant) leden precies laten weten wat ze te wachten staat. Wat we wel kunnen vertellen, is dat er zowel fysiek als online de meest epische evenementen van het jaar zullen worden georganiseerd. Deze evenementen zullen online plaatsvinden op 10 augustus en fysiek van 15 tot en met 20

augustus. Houd deze data dus vrij in je agenda want de STARTcommissie (waarvoor hulde) zal zeker tijdens de activiteiten leden nodig hebben om aspirant atleten te werven en te laten zien hoe geweldig D.S.A.V. Dodeka ('Vo') wel niet is.

Na de OWEE, waar wij hebben laten zien dat wij gewoon de leukste en beste studentensportvereniging zijn om je bij aan te sluiten, hebben we ook een weekend om alle nieuwe leden van het hele jaar kennis te laten maken met de vereniging en haar dodekagonen. Dit STARTweekend ('Vo') zal bestaan uit de leukste en mooiste zuip- en sportactiviteiten die men maar kan bedenken. Dus ook van 1 tot en met 3 oktober wordt verwacht dat iedereen aanwezig zal zijn op dit epische weekend zodat nieuwe en oude leden elkaar kunnen leren kennen onder het genot van plezier en een koud pilsje in de hand op een mooie zonnige nazomerse dag.



# Cocktail Chronicles



Van wie krijg jij het heet?

Jefry(o)

Dr. Spatel

De Zon (van Teletubbies)

Eenhoorn

Mijn vriendin, ze zet de verwarming altijd veel te hoog

Wolf

Arnold

Michael B. Jordan

Chantal Janssen

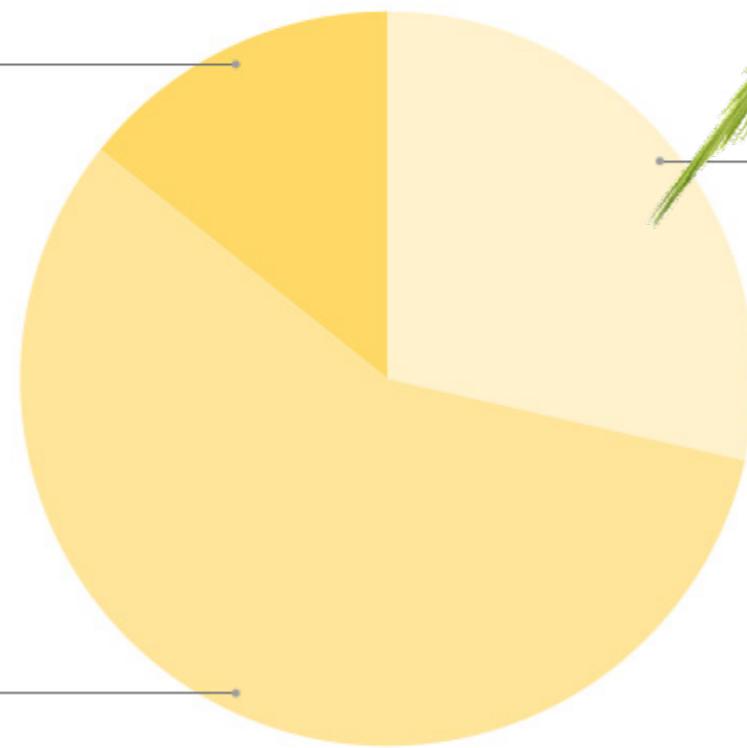
Ik heb het nooit warm

Zon, zuipen of ziekenhuis?

Ziekenhuis  
14,3%

Zon  
57,1%

Zuipen  
28,6%



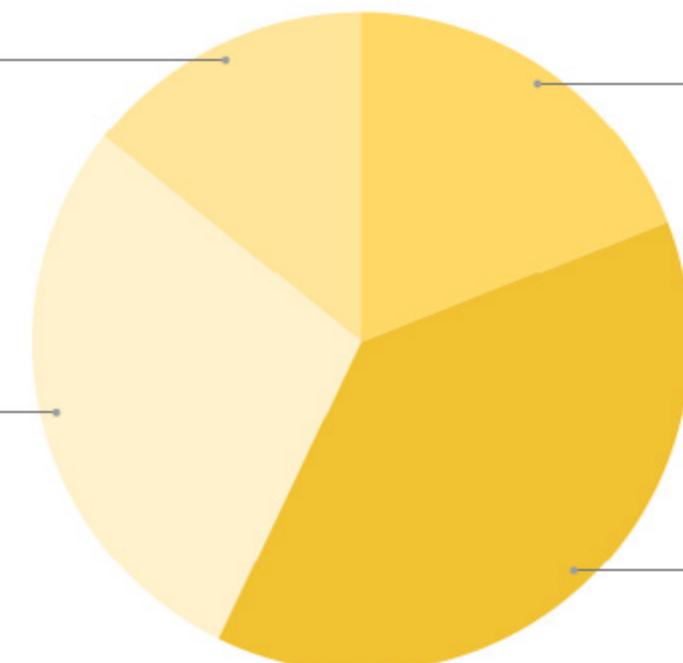
Ik smeer me in met factor...

20  
14,3%

(Ketel)1  
19,0%

50  
28,6%

30  
38,1%



## Wat is jouw mooiste zomervakantie-liefdesverhaal?

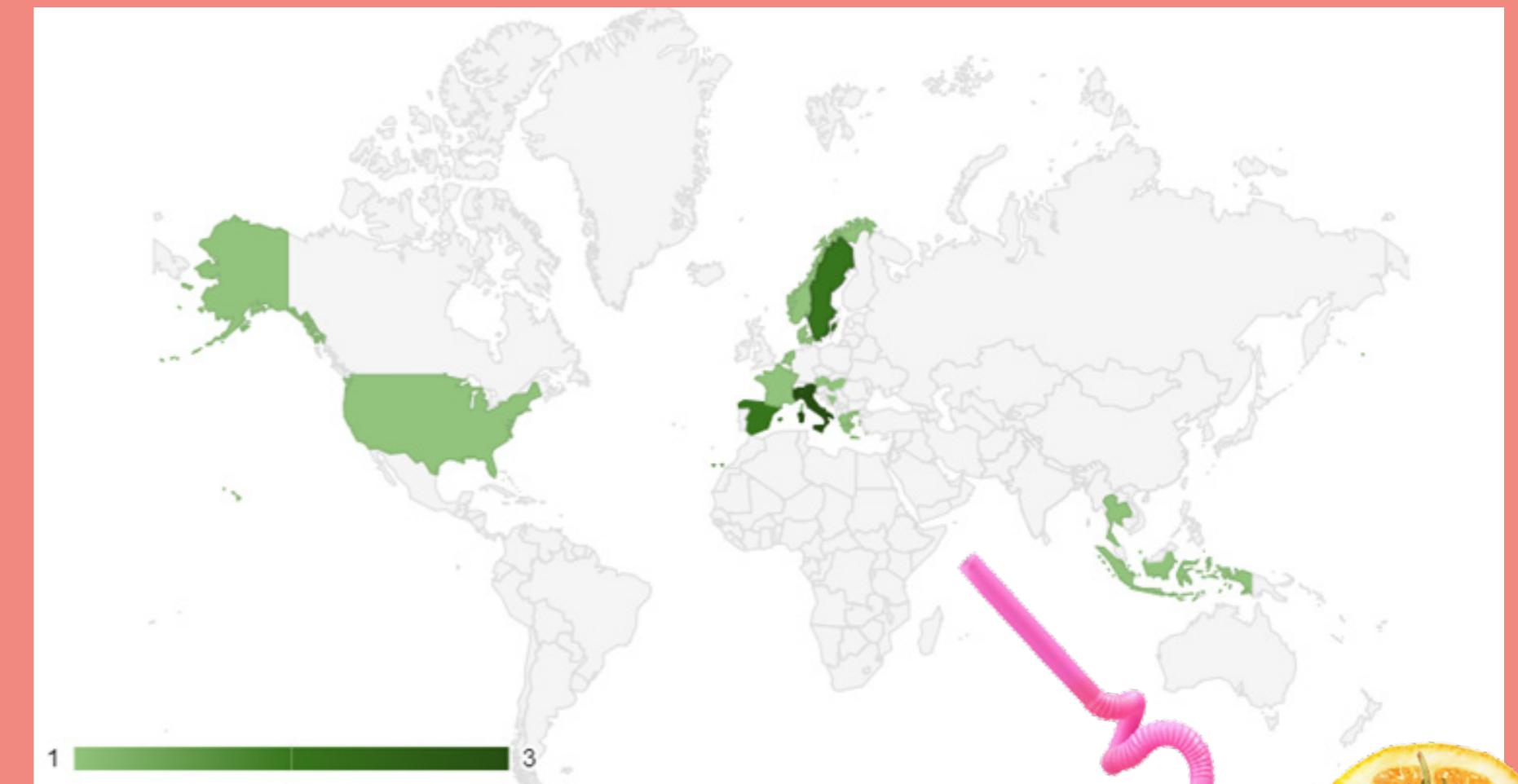
Onwetend op een naaktstrand zitten en daar rustig doortongen.

Een paaldanseres nodigde me uit in haar berghut.

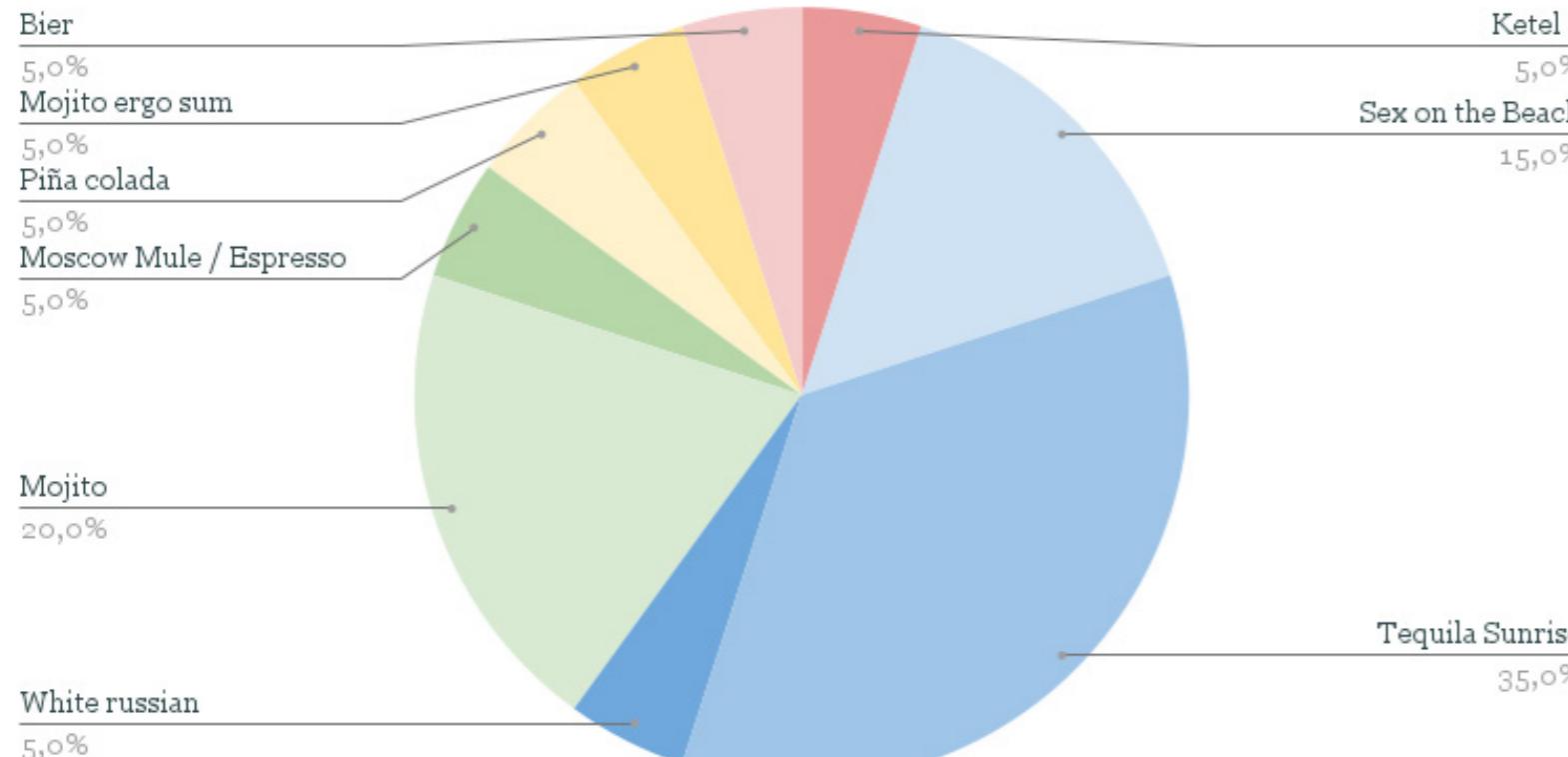
Britse peki in hostel, romantisch naar de bobsleebaan.

Ontmaagd worden op eindexamenreis.

## Wat is jouw favoriete vakantieland?



### Favoriete zomerse cocktail...



Hoe ziet jouw ideale  
vakantie er uit?

100% D.S.A.V.  
Dodeka  
Zomerrice!





# Nieuw lid in de spotlight:

**Constant is er een toestroom aan hele leuke nieuwe aardvarkentjes. Dat is ontzettend gezellig, maar het brengt wel een probleem met zich mee. Hoe leren we al deze nieuwe leden nou een beetje kennen? Iedere uitgave staat hier een nieuw aardvarken in de schijnwerpers, om even kennis te maken met de rest!**

## Introduce yourself!

Hi! I am Beatrice from Milan, Italy. I am a physicist and I am working on my master thesis at the Quantum Technology department of TU Delft.

Looking for a closer place to train I found your group. And since the first time. I enjoyed my training at D.S.A.V. Dodeka a lot. Unluckily, after just one month of training, during my first competition, I broke my cruciate ligament again. Thus, I will not be able to run for a long time.

As I am hyperactive and I don't

like going to the gym, I am already thinking of a new sport while I do rehab that it is alright for my knee and helps to build my muscles. I opted for rowing.

Sport is not my only hobby. I do theatre since I was fifteen and I really love travelling. A couple of years ago I hitchhiked with my best friend in Denmark, North Germany and the Netherlands. During that travel, I visited Delft for the first time and it is one of the reasons why I am here now. As my father is Argentinian, I also have hitchhiked around Argentina, the most beautiful trip of my life.

**What is your favorite athletics event? What is your least favorite athletics event?**

Pole vaulting! I am a very active and sportive person. I practiced gymnastics, dance, ski and more sports. When I was fifteen I started pole vaulting and I immediately loved it. After two years I reached 3.40 meters. But just before the national competition, I broke my cruciate ligament. It took me one year to jump again. Unluckily, pole vault is not a very common sport in Italy and after a couple of years, my only athletic mate stopped and I stopped too. I never reached 3:40 again. When I came here and I found Arno Tavernier's group in Rotterdam I decided to start again. Apart from that, my favorite athletic events are the Olympics games as a whole. And I really don't know which event is my least favorite one.

**What can truly make your day?**

I am a simple person, many things can make me happy. Mainly enjoying time with my friends: playing cards, doing an experiment or playing sports.

**Water ice cream or an ice cream cone?**

An ice cream cone, definitely!

**What is your hidden talent?**

At this point I can truly say that it is to get injured...

**What do you add to our beautiful association?**

Some Italian style!

**Would you rather chill on the beach / beside the pool all day or have an active vacation?**

An active vacation. As I've said before, I am really not able to relax.

**Dilemma Dinsdag (dilemma on Tuesday), you have to make a choice:**

**You have to drink half a liter luke warm beer every morning - or - you have to boot camp every morning between 6 and 8.**

Half a liter is not that much. I'll go for the warm beer!



## Google Forms Jaarboek

Terwijl iedereen aan het chillen is op het strand en welverdiend van de zomervakantie geniet, is er één hardwerkende commissie die onvermoeibaar door gaat met kwaliteit leveren. Want voor alle Dodekaëders is er een prachtig moment in het vooruitzicht: het eerste Dodeka-jaarboek wordt in september uitgegeven. Je zou bijna zin krijgen in het einde van de vakantie!

Dit eerste jaarboek: "Valse Start" komt steeds dichterbij! Maar een boek over de leden is niets zonder input door leden. Wat is jouw favoriete chocoladesmaak? Hoe snel spies jij? Wat is jouw knapste foto voor het smoelenboek? En welke sappige Dodeka-roddels heb jij gehoord? Vul het hieronder in!



Statistieken/  
feitjes



<https://forms.gle/cNq8aSJG41UerAkv8>



<https://forms.gle/Do436F9LEPL5Nx679>



<https://forms.gle/8XEHlh495JTRcWjy9>

Veel liefs,  
De RedaCie



## Verjaardagen

Naam	Datum	Leeftijd	Naam	Datum	Leeftijd
Sam	20-06	21	Amber	01-10	20
Jesper	13-07	20	wolf	09-10	22
Niels V.	15-07	23	Jasper	16-10	22
Jelle	30-07	19	Niels G.	19-10	21
Marin	08-08	20	Robin	21-10	19
Niels S.	14-08	26	Amaryllis	21-10	19
Noortje	15-08	20	David	21-10	23
Bas	19-08	24	Beatrice	21-10	24
Phillip	20-08	20	Hein-Dirk	21-10	24
Maurits	23-08	19	Simon	23-10	22
Jeremy	05-09	22	Abel	27-10	28
Florence	23-09	22			
Gert	26-09	21			
Thomas	29-09	22			



## Agenda

- 19-06 Saxiviteit
- 03-07 Dodekathlon
- 05-07 t/m 09-07 Zomerrice
- 31-07 & 01-08 NSK Baan
- 15-08 t/m 19-08 OWee
- 18-09 NSK Teams
- 01-10 t/m 03-10 Startweekend
- 08-10 Biermijl

# Puntenklassement

Simon	57
Stefan	55
Jasper	53
Aniek	53
Koen	43
Saana	43
Niels G	42
Rianne	41
Bart	38
Noortje	38
Larissa	37
Donne	37
Lianne	35
Thomas	34
Jefry	34
Jesper	33
Fieke	33
Matthijs	33
Robin	31
Céline	29
Marin	26
Arno	25
Lisa	25
Flore	25

Sanne	24
Pien	23
Danique	23
Laura	21
Kimmo	21
Abel	21
Rick	19
Martha	19
Sam	18
Merel	16
Amaryllis	16
Stijn	15
Niels S	15
Tom	15
Hein-Dirk	14
Gijs	14
Elize	14
Amber	14
Niels V	14
Nienke	13
Alan	11
Maurits	11
Nathan	11

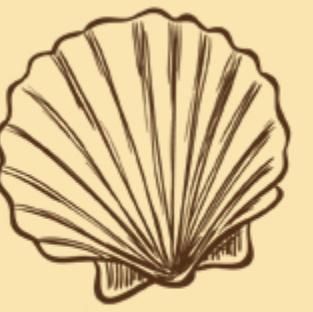
Philip	11
Lars	11
Florence	10
Emma	10
Rik	9
Marien	9
Vincent	8
Joris	8
Henriëtta	8
David	7
Mira	7
Thijs	6
Berend	5
Jowen	5
Janna	5
Madeline	5
Gert	4
Carine	3
Marien	3
Yurij	3
Chamon	3
Pedro	3
Bram	2

Jasper	50
Simon	50
Saana	49
Aniek	47
Noortje	46
Koen	44
Stefan	43
Jefry	42
Larissa	41
Céline	40
Bart	39
Rianne	39
Thomas	36
Abel	34
Lianne	33
Niels G	32
Florence	29
Fieke	28
Flore	27
Nathan	27
Arno	25
Robin	25
Niels S	25
Elize	25
Matthijs	25
Kimmo	23

Hein-Dirk	23
Donne	22
Thijs	21
Mira	20
Amaryllis	20
Lisa	19
Maurits	19
Niels V	18
Lars	18
Yurij	17
Alan	17
Philip	17
Emma	17
Joris	16
Gijs	16
Tom	16
Stijn	15
Laura	15
Chamon	15
Vincent	14
Jesper	14
Rik	13
Merel	13
Wolf	13
Rick	13
Bram	13

Sam	12
Marin	12
Madeline	12
Pien	12
Gert	11
Martha	10
David	9
Danique	9
Jonathan	9
Beatrice	8
Marien	8
Nienke	7
Jeremy	7
Berend	7
Jelle	7
Marie	6
Henriëtta	6
Mathijs	5
Bas	5
Sanne	5
Carine	4
Janna	4
Pedro	3
Jowen	3
Amber	3
Rixt	1

# Trainingsklassement



# Arnolds spannende stranddag



1) Wat een mooi weer! Arnold gaat een lekker dagje naar het strand.



2) Eerst goed insmeren met factor 50, anders komt de ZonnebrandCie achter hem aan!



3) Het is wel erg warm, Arnold wil graag afkoelen in het water. Helaas heeft Arnold geen zwembroek meege-  
nomen...



4) Arnold is een aardvarken en geen naakte molrat, maar hij gaat toch lekker naar het naaktstrand.



5) Na het braden, pootje baden! Want dit aardvarken is een echte waterrat.



6) Dat was een lekkere duik! Tijd om te ontspannen met een cocktail... oh... wie ziet Arnold daar lopen??



7) Het is Kermie! Ze doen samen een drankje, dat ziet er wel heel gezellig uit...



8) Wat een heerlijk dagje aan zee... hoe zal het aflopen met deze twee?

J. R.: Hey Niels, is er nog nieuws?

B. G.: Denken moet je aan een paard overlaten, die heeft een veel groter hoofd.

S. d G. (aan de bar): Hoe dichter bij de bar, des te lager in de maatschappij.

K. S.: M'n grote bek is wat ik voorstel.

# QUOTES

Soms worden er door aardvarkens hele rare dingen gezegd. Wij hebben een aantal van deze opmerkingen op een rijtje gezet. Hoor jij iemand een leuke/rare/ongepaste opmerking maken? Stuur hem snel door naar een van de RedaCieleden!

J. R.: Omtrek van de aarde is 40.000 km.  
P. B.: Is dat hemelsbreed?

M. A.: Zoveel rechten heb ik ook weer niet maar ik heb wel meer rechten dan de BarCo.

J. e B.: Ja, sorry dat ik meer vlees heb dan jij!

D. O.: Google en Facebook zijn toch hetzelfde?

N. D.: "Soms denk ik, was ik maar een zonnepaneel"  
[20 seconden later]  
"Dat denk ik eigenlijk best vaak".

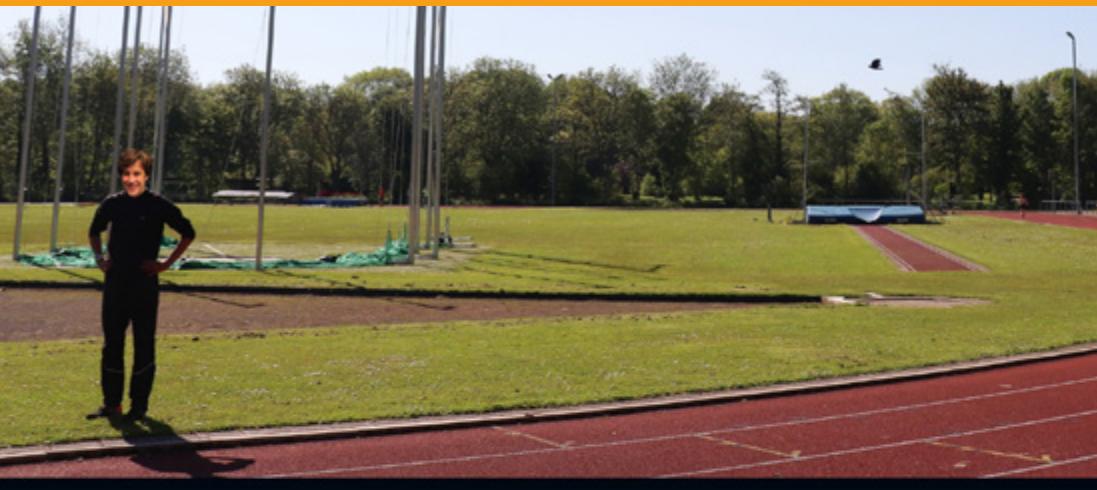
M. N.: Ik ben wel tevreden met 1 gnoe.

S. T.: Hoe heet het als iets niet vals is? Scherp...?

F. E.: De kleur van februari is paars.

# MEMES

Op deze pagina vind je de leukste memes. Ben jij een creatief aardvarken met een goed gevoel voor humor? Grijp je kans en maak DSAV-memes, misschien komt jouw meme dan wel in de volgende nieuwsbrief! De beste inzender krijgt een punt voor het puntenklassement. Dit keer is Matthijs de winnaar met zijn creatieve inzendingen. Gefeliciteerd Matthijs!



**Arno blij met opkomst MiLagroep**

.COMCOMEDIE



TU Delft in de media



TU Delft in het echt

**Simon wanneer hij aankomt op de ET-cursus:**





**Hoeveel cocktails ben je tegengekomen in deze nieuwsbrief? Stuur je antwoord naar een van de RedaCieleden en maak kans op een punt voor het puntenklassement! Vorige nieuwsbrief waren er 126 kroontjes. Dit was blijkbaar erg lastig te tellen maar Simon Loose had het toch goed. Gefeliciteerd!**