



The Aardvark

Niet zomaar een zomer



De Spike

NSK Meerkamp



Quotes & memes!



Vierde editie, jaargang 2
Juni 2022



Trainingsweekend pagina 14



KB4 bekendmaking pagina 12



Batavierenrace pagina 17

Inhoud

Voorwoord	03
Bestuursupdate	04
Spotlights	06
KB4 bekendmaking	12
Activiteitenoverzicht	13
Trainingsweekend	14
Quotes & memes	15
Batavierenrace	17
Zeus gala	18
Uitslagen	19
Other side of aardvarkens	20
De zomerenquête	22
NSK Meerkamp	24
Tussenstand klassementen	26
De spike	28
Arnold op het strand	29
Agenda en verjaardagen	30
Dodeka kookt	31

Colofon

e-mail: jaaroverzicht@av4o.nl

Vormzitter:
Secretaris:
Inhoud:

Donne Gerlich
Thomas Albers
Larissa Smit

Vormgeving:
Flexibel:
QQ:

Robin Beijer
Simon Loose
Fieke Witte

Voorwoord

Lieve leden,

Poeh, wat een warm weer! Maar dat mag ook wel nu het eindelijk zomer is! Hebben jullie ook zo'n zin in een koud (fruit)biertje? Deze tijd van het jaar doet mij altijd weer uitkijken naar de zomervakantie, die inmiddels voor de deur staat. Ik vind het dan ook heel fijn dat ik, in tegenstelling tot vorig jaar, weer een aantal leuke vakanties gepland heb staan, waaronder een superleuke reis naar Sziget met een groepje Dodekaëders! Daarnaast is het voor mij ook nieuw dat ik al mijn reizen met de auto en trein ga doen, en niet in het vliegtuig stap deze zomer. Een paar leuke avonturen waar ik zeker naar uitkijk!

Als ik terugkijk op deze nieuwsbrief en naar de afgelopen maanden binnen Dodeka, stonden deze in het teken van een aantal leuke bekendmakingen. Begin april werd de locatie van de komende Zomerreis bekend gemaakt door Sunrice, en halverwege mei werd het vierde KandidaatsBestuur bekend gemaakt, die hopelijk vanaf oktober Dodeka gaat besturen. En tot slot was daar ook natuurlijk de mooie themabekendmaking voor het aankomende jaarboek, wat 'in je bubbel' is geworden! Hier zijn we, nu ik dit schrijf, ook al druk mee bezig op ons jaarboekbeunweekend, en stay tuned, want het wordt een pareltje ;-).

'Als ik terugkijk op deze nieuwsbrief en naar de afgelopen maanden binnen Dodeka, stonden deze in het teken van een aantal leuke bekendmakingen'

Maar naast het terugkijken is er deze zomer natuurlijk ook heel veel om naar uit te kijken! Zo komen onder andere de Dodekathlon, de Zomerreis (die nu voor de tweede keer in België is), en het NSK Baan al bijna onze kant op! En na een leuke Szigetreis gaan we alweer snel richting de OWee, waarbij we allemaal nieuwe mensen mogen werven en nieuwe aardvarkentjes mogen verwelkomen! Ik heb er in ieder geval al héél veel zin in, jullie ook?

Zonnige groetjes,

Donne Gerlich
Vormzitter tweede RedaXII



Bestuursupdate

Lieve lieve leden,

De zomer is begonnen! Dat betekent dat het einde van het collegejaar eraan begint te komen en daarmee helaas ook bijna het einde van ons bestuursjaar. Gelukkig hebben we deze periode nog gewerkt aan erg leuke dingen. Na de vorige nieuwsbrief konden jullie gelijk genieten van het door ons georganiseerde trainingsweekend in Schoorl, waar we lekker in de duinen hebben getraind.

Het bestuur heeft deze periode veel leuke uitjes gehad. Zoals op de wissel-ALV is beloofd heeft het bestuursuitje in DRIEvliet plaatsgevonden, waar we ons weer even jong en zorgeloos voelde tussen alle schoolkinderen. We hebben ook een heerlijk DateDRIEner gehad. Daarnaast zijn we weer het land doorgereisd voor onze SAV'tjes. We zijn naar Groningen gegaan voor de consti (=cobo in het Gronings) van Vitalis en naar Utrecht voor de cobo van Phoenix. Daarnaast zijn we naar de cobo van de Delftse schaatsvereniging ELS geweest en hebben we op de cobo van Delft Lacrosse het bestuur voor het eerst ontmoet.

Voor heel Dodeka zijn ook weer veel evenementen georganiseerd. Voor het eerst heeft er een team vanuit D.S.A.V. Dodeka meegedaan aan de Batavierenrace. Hier bleek dat dit studentenevenement voor iedereen een succes was, en niet alleen voor loopgroepen. We zijn heel trots dat we hier de 24ste plaats hebben mogen bemachtigen. Tijdens het Zeus-gala zagen we hoe dodekadent jullie gekleed waren. Het was ook erg mooi om te zien dat Dodeka-leden meededen met het competitieteam van AV'40. Daarnaast hebben we ook mooie resultaten behaald met onze grote deelname aan het NSK Meerkamp en NSK Trappenloop.

'We zijn heel trots dat we hier de 24ste plaats hebben mogen bemachtigen'



We zien ook dat de trainingen weer lekker druk zijn met dit mooie weer. Er zijn veel nieuwe mensen die proeftrainingen komen volgen, dus spreek ze vooral aan om ze te leren kennen! Een tijdje geleden hebben we ook met wat atleten bij Slopemd getraind om te laten zien hoe breed onze atletische skills zijn.

'Er zijn veel nieuwe mensen die proeftrainingen komen volgen, dus spreek ze vooral aan om ze te leren kennen!'

Naast al deze gezelligheid zijn er ook een aantal belangrijke bestuurszaken behandeld. In de vorige bestuursupdate stond dat we bezig zijn om ons lidmaatschap bij Zeus correct te maken. Op de Zeus-ALV van besturendag is het HR aangepast. De volgende stap is bij de speciale ALV van AV'40 over statuten te zorgen dat D.S.A.V. Dodeka zal worden genoemd in het HR van AV'40.

Verder hebben we het heel gezellig gehad met alle SAV-besturen op de besturendag. We hebben toen ook het NSK Ekiden binnen gehaald voor Dodeka dat we (of eigenlijk het volgende bestuur) in maart zal organiseren.

In november zullen we het NSK Weg organiseren. Hiervoor is een nieuwe commissie gevormd die wordt voorgesteld in deze nieuwsbrief. We zullen samenwerken met X om het NSK op de campus van de TU Delft te organiseren. Verder heeft de SAX ervoor gezorgd dat alle ouders, broertjes en zusjes kennis konden maken met onze mooie vereniging. De STARTco is bezig met de voorbereidingen van de OWee, de Sunrice heeft een hele mooie vakantie geboekt en NSK Teams commissie is ook druk bezig met de voorbereidingen.

Omdat ons jaar bijna ten einde komt is er een kandidaatsbestuur 4 aan jullie voorgesteld. We zijn erg druk bezig om alle informatie en kennis van ons jaar te bundelen voor een soepele overdracht. Er zijn al een aantal vergaderingen samen geweest en in de zomer gaan we met B3 en KB4 op een overdrachtsweekend waar we heel veel zin in hebben. Daarnaast wensen we jullie ook een hele fijne zomervakantie!

<3 <3 <3
Bestuur 3



Bestuurslid in de spotlight

Aniek Sips

Naam: Aniek
Functie: Commissaris Atletiek
Leeftijd: 24
Studie: MSc Technical Medicine
Favoriete atletiekonderdeel: 800m
Levensmotto: Enthousiasme moet je nooit uitdoven, ook niet dat van jezelf!

Hoi lieve gappies,

Wat fijn dat ik me na acht maanden bestuur dan eindelijk aan jullie voor mag stellen. Al sinds 2007 loop ik op deze mooie atletiekbaan rond. Deze plek voelt voor mij dan ook echt als een tweede thuis. Op deze baan heb ik mijn eerste speer geworpen, mijn eerste driepas gelopen en mijn eerste biertje gespiest.

Dat je tegen Bart nooit nee mag zeggen (dit is een officiële bestuursregel) wist ik al toen hij mij de vraag stelde of ik bij de eerste training van Dodeka zou zijn. De energie en motivatie die ik vanaf die eerste training had, heb ik toen ook in de STARTco, de BarCo, het trainerschap en de TU Delft Bata commissie gestoken. Met mijn net wat te lange, maar wel overenthousiaste bestuurssollicitatiebrief kwam ik gelukkig in bestuur 3 terecht.

Ik heb Dodeka dit jaar al mogen begeleiden naar vele fantastische NSK's. Het is erg leuk om jullie daar te zien presteren en lachen; dat is ook precies waarom ik bestuur doe! Hopelijk gaan jullie dat ook doen tijdens de Dodekathlon en de Biermijl! Ik ben al druk bezig met de voorbereidingen daarvan.

Mijn bestuursdoel is om alle leden en toekomstige leden een geweldige tijd en geweldige wedstrijden bij Dodeka te geven. Dit probeer ik te bereiken door de banden met onder andere AV'40 en hun wedstrijdorganisatiecommissie te versterken en ervoor te zorgen dat de volgende Dodeka-besturen op vaste momenten met deze partijen om tafel gaan.

Ik kijk uit naar jouw volgende prestatie/volgende lach op een van de wedstrijden/borrels/vakanties die er nog komen gaan!



RedaXII-lid in de spotlight

Robin Beijer

Naam: Robin
Functie: Commissaris Vormgeving
Leeftijd: 19
Studie: (Momenteel geen, maar) fiscale economie



Stel jezelf voor!

Hallo nieuwsbrieflezers! Ik ben Robin en doe al sinds ik zes ben atletiek bij AV'40, waar ik sinds een paar jaar ben overgestapt naar Dodeka. Ook train ik middellange afstand bij ATR in Rotterdam. Ik ren eigenlijk wel alles tussen de 400 meter en 10 kilometer, ook als er horden/steeplebalken tussen staan. Naast hardlopen en vormgeving vind ik autorijden heel erg leuk en heb ik het vaker dan gemiddeld koud.

Wat is jouw taak bij de RedaXII?

Ik geef met alle liefde de nieuwsbrieven en het jaarboek vorm samen met vormzitter Donne!

Waarom ben je de RedaXII gaan doen?

Vormgeven is iets waar ik mijn creativiteit in kwijt kan en wat ik al heel lang doe! Toen ik op de basisschool zat leerde ik van mijn moeder hoe InDesign werkte en gaf ik toen het jaarboek van mijn basisschool vorm. Op de middelbare school heb ik dit doorgetrokken door daar de schoolkrant vorm te geven, die eigenlijk heel erg lijkt op de nieuwsbrieven hier. Dus de taak om de nieuwsbrieven en het jaarboek van Dodeka vorm te geven leek mij ook erg leuk!

‘Vormgeven is iets waar ik mijn creativiteit in kwijt kan en wat ik al heel lang doe!’

Wat is jouw RedaXII-doel?

Zorgen dat de nieuwsbrieven en het jaarboek nog leuker worden dan vorig jaar zodat nog meer mensen het gaan lezen.

Inhoud of uiterlijk?

Uiterlijk. Als een goed verhaal niet mooi is vormgegeven zal niemand het lezen.

Wat is je favoriete onderdeel van the Aardvark?

Track talk! Maar ik vind het ook altijd leuk om de uitslagen van de enquête te bekijken en de Arnoldstrip te lezen.



Commissie in de spotlight

FOCUS



Naam: FOCUS

Leden en functies:

Jefry/Rog: Voorzitter/Kapitein
Sylke/Zeekoe: Secretaris/SecretaVis
Alan/Blobvis (Blobby): Commissaris
Grafisch/Vies
Jara/Paling: Commissaris Beheer/Beer
Noortje/Zeepaardje: Commissaris
Beeldmateriaal/Bil
Martha/Octopus (Octo): Commissaris
Socials/Kont
Koen/Walvis: QQ'er

Commissiedrankje:

Willy Wonka (Wicky + Wodka + spa rood + gummyvisjes)

Commissiemotto:

Alles voor de content

Commissieobject:

Haai, het meest geliefde commissieobject van allemaal!*

Wat doen jullie als commissie?

Wij zorgen er natuurlijk voor dat er mooi beeldmateriaal wordt gemaakt van al onze leden! Achteraf zijn we er verantwoordelijk voor dat het allemaal zowel bij de Aardvarkentjes terecht komt, als dat we een representatief beeld geven van onze actieve en geweldige vereniging op de insta. Daarnaast maken wij onder andere ook posters voor andere commissies en grote evenementen!

Waarom zijn jullie de beste commissie?

Zonder ons zouden onze lieve Aardvarkens helemaal geen foto's van zichzelf terug kunnen zien! Door onze goede samenwerking is er altijd iemand beschikbaar om beeldmateriaal te verzamelen bij elke activiteit, en hebben we met de insta wel duizenden mensen weten te bereiken. Wie weet ben jij wel via onze instagram binnengestroomd!

'Alles voor de content'



Waar kijken jullie als commissie het meest naar uit?

De visseldag zodat we de nieuwe FOCUS ('vo) leden kunnen opzadelen met de allerleukste ;) visnamen. Nee grapje, natuurlijk het commissieweekend dat we nog steeds moeten plannen haha.

Wat is jullie leukste/gekste commissiemoment?

Het plannen van het volledig filmen en editen van een film terwijl we helemaal geen tijd hebben!

Wat is de leukste quote binnen jullie commissie?

.... (we moeten de notulen daar even voor checken!)

Hebben jullie een leuke traditie? Zo ja, welke?

Rog pesten
Braveren op het woord FOCUS wat veel te vaak in ongerelateerde context wordt gezegd...

***FACT CHECK:** Dit statement is beoordeeld als onwaar.

Commissie in de spotlight

NSK Teams

Naam: NSK Teams

Leden en functies:

Abeli: Voorzitter
Jelmeri: Secretaris
Robinae: Penningmeester
Thomasi: Assistent Wedstrijdleider
Aniekae: Qualitate Qua

Commissiedrankje:

Long island ice-teams

Commissiemotto:

LiRiNaeSiKae

Commissieobject:

De NSKaas, onze prachtige geverfde trein. Het is een heel bijzonder model, inclusief gaten.

Wat doen jullie als commissie?

Onze commissie organiseert op 17 september het eerste NSK atletiek in Delft!

'Het gaat zeker mooi weer worden op 17 september'

Waarom zijn jullie de beste commissie?

Omdat wij een geweldige wedstrijd voor alle SAV'tjes organiseren waar je als een team aan mee kunt doen! En omdat deze wedstrijd op onze eigen baan gaat plaatsvinden hoeven jullie niet helemaal naar de andere kant van het land af te reizen. Wat wil je nou nog meer? Een fantastisch feest? Is dat even mooi, want die zal na de wedstrijd zeker plaatsvinden! En daarom zijn wij de allerbeste commissie.

Waar kijken jullie als commissie het meest naar uit?

Het goede weer op de wedstrijddag, want het gaat zeker mooi weer worden op 17 september. Dat hebben de weermannen en weervrouwen namelijk al voorspeld.

Wat is jullie leukste/gekste commissiemoment?

Heel hard 'Wedstrijdbepalingen!' roepen naar NSK Indoor wanneer zij wedstrijdreglement zeiden.

Wat is de leukste quote binnen jullie commissie?

LiRiNaeSiKae!

Hebben jullie een leuke traditie? Zo ja, welke?

Heel hard LiRiNaeSiKae roepen op de training!



Sjaars in de spotlight

Mischa de Haan



Naam: Mischa de Haan
Leeftijd: 24
Studie: Afgestudeerd IO'er
Levensmotto: Ik ben nergens te beroerd voor
Favoriete snack: Zo'n borek met feta

Stel jezelf voor!

Hey iedereen! Ik ben Mischa, lid bij Dodeka sinds februari. Ik kom oorspronkelijk uit Leiden en heb daar vanaf m'n vijfde bij Leiden Atletiek gezeten. Daar heb ik besloten om het leven als werper te omarmen en dat heb ik nu nog steeds niet losgelaten. Momenteel ben ik afgestudeerd en zit ik midden in de transitie van student naar burger. Gelukkig helpt Dodeka me om dat niet al te snel te laten gebeuren.

Hoe ben je bij Dodeka terecht gekomen?

Een paar jaar geleden kwam ik Bart tegen op de Owee en vroeg hij of ik bij AV'40 kwam. Ik was natuurlijk vet enthousiast en kreeg allemaal stickers mee. Stickers meteen op mijn deur geplakt, nooit lid geworden. 2.5 jaar later, tijdens mijn afstuderen, staarde ik naar mijn deur als wanhopige poging tot inspiratie voor mijn scriptie en zag toen die sticker. Toen wist ik dat ik mij moest aanmelden. Beter laat dan nooit!

Wat is je favoriete atletiekonderdeel?

Natuurlijk is dat speerwerpen. Leukste onderdeel wat er is.

‘Toen wist ik dat ik mij moest aanmelden. Beter laat dan nooit!’



Noem nog één ding dat je echt mist/nog echt graag bij Dodeka zou willen zien
Meer waardering voor mijn favoriete onderdeel </3.

Wat is een interessant feitje over jou dat iedereen bij Dodeka zou moeten weten?

Ik ben niet vies van wat schaamteloze zelfpromotie. Kom een keer dansen op de deuntjes van Sax on Decks! Ik speel saxofoon in een DJ + sax duo en we treden regelmatig op in Delft en omstreken :).



KB bekendmaking



Door Robin Beijer

Op woensdag 18 mei was het zover; een spannend moment voor Dodeka. Tijdens de wekelijkse borrel werd het nieuwe KB bekend gemaakt. Dit gebeurde door een video waarin de leden van KB4 zichzelf langzaam onthulden. Niet alleen voor KB4, maar ook voor de leden van Dodeka was dit een bijzonder moment. Wie gaan er komend jaar mijn bestuur worden? Daarom staan hier uitgelicht: de leden van KB4! De RedaXII wenst de leden van KB4 komend jaar heel erg veel succes toe!



Activiteitenoverzicht



Slopend uitwisseltraining - 28 april



Themabekendmaking jaarboek - 11 mei



Olympiade - 14 mei



AV'40 competitie - 22 mei



Golden Tenloop - 26 mei



Ouderdag - 29 mei

Trainingsweekend

22-24 april

Door Sanne van Beek

Op vrijdag 22 april vertrokken we in een mooie stoet naar het zonnige Groet voor het allereerste trainingsweekend. Na een voedzame maaltijd van wraps met chili (en sommigen met chocopasta), werd er al gestart ('vo) met de eerste training. Core stability van Jasper in de verse eetlucht en mobility training van mij, tussen de bedden in de slaapzaal. Blijkbaar was deze training niet zo spectaculair, want een van de atleetjes is zelfs in slaap gevallen.



Zaterdag begonnen we de dag met vrolijke ochtendgymnastiek van Saana en Aniek. Na het ontbijt vertrokken we naar het bos, waar de loopgroep met tempoblokjes kriskras door de duinen liep en de baangroep afwisselend liep, oefeningetjes deed en ijsjes at. Gelukkig mocht een groepje verdwaalde loopgroepers ook een ijsje voor onderweg.



In een mooie slinger vertrokken we 's middags naar het strand, waar de loopgroep direct weer wegrende voor een duurloop en de baangroep op hun billen door het zand schoof en dook naar bierflesjes. Na de training werd er door een paar durfals een duik in zee gedaan, gefrisbeed en flunkyball gespeeld.



's Avonds werd er een groene curry bekooktoofd, deden we een vlalictoernooi, speelden we in groepen spelletjes tegen elkaar (iets met instortende torens en de beste Arnold-act), werden de mooiste cadeaus aan het bestuur gegeven en nog een paar dansjes gedaan. Een klein groepje vertrok naar de lokale kroeg voor een biertje en een spannend gevecht met de lokale dorpsgekken.

Na een discutabel gebraste Ygor was het zondag alweer tijd voor de laatste en zwaarste training. Met maar liefst 12(!) keer de duin op sprinten was menig atleetje misselijk of lag uitgeteld in het zand. Er was nog even tijd om bij te komen en te tannen in de zon en toen werd er een afsluitende groepsfoto gemaakt.

Het was een heel geslaagd weekend, op naar de volgende!



Quotes & memes

L.P.: "Bro het zijn chicks van 17 man."
R.K.: "Dat is future investment man."

K.S.: "Ik wil ook, mag ik ook een boterham met chocomel?"

S.v.B.: "Ja oké. 'Vo."

N.G.: "Ah wollah meh die zon klap mij hard."

R.B.: "Eieren zijn nu echt pittig."

S.L.: "Is poepzakje een raar Belgisch woord voor condoom?"

L.S.: "Mijn moeder braveert nu op 12."

M.S.: "We zijn op tien procent."
R.B.: "Van de twaalf!"

L.S.: "Maar als het mag, dan is het geen vreemdgaan. Dan is het gewoon... gaan."

R.B.: "Dit peperpotje bestaat voor 92% uit peper... dan is de andere 8% drugs."

K.S.: "Het enige wat er dan kan gebeuren, is dat ik ga regelen met een 17 jarige, dat wil toch niemand."

J.R.: "Ik heb niet zo heel erg zin in bier, max 25."

S.T.: "Da's zo'n mandje waar je kinderen in kan leggen."

L.F.: "J.e.B. is een stuk zelfverzekerder geworden, dat is echt problematisch."

L.F.: "Hebben jullie er zin in?"
K.S.: "Dat is niet relevant."

T.C.: "Geloof jij in iets?"
A.v.W.: "In mezelf."

S.L.: "Ik zou mijn kind niet Inge noemen als ik in Weerdinge zou wonen."

A.K.: "Ik ben bang voor trommels, want in Afrika ben ik ooit eens achtervolgd door een stam."

S.L.: "Wie niet waagt wie niet wint, maar wie waagt wint ook niet altijd."

J.R.: "Willem-Alexander is toch de mascotte van Nederland."



Atlesjiek date stalken via Instagram



Atlesjiek date stalken via Atletiek.nu



D.S.A.V. Dodeka



DSAV Dodeka

Batavierenrace



Door Jelmer Stuijt

29 april – 1 mei



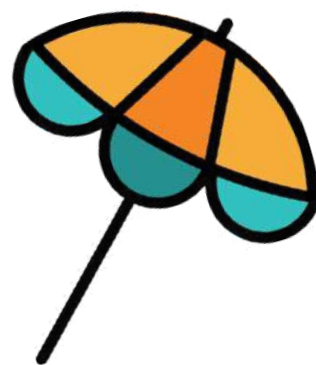
Alweer een tijdje geleden was de leukste activiteit van het jaar: de Batavierenrace ('s werelds grootste estafeteloop). Eind april gingen we met een Dodeka-gezelligheidsteam van 25 atleten een estafette van maar liefst 175 kilometer lopen. Onze nachtschift begon op de vrijdagavond in Enschede aan hun tocht. Ze liepen uiteindelijk zelfs naar Duitsland! Vroeg in de ochtend kwamen ze aan op het wisselpunt met de ochtendschift, die midden in de nacht waren opgestaan op de camping in Enschede. Zij namen het hesje (het elektronische estafettestokje) over en vervolgden de tocht. Nadat ook zij de longen uit hun lijf haddengelopen, ging het hesje door naar de middagshift, die hetzelfde deed. Aan het eind van de zaterdagmiddag finishten we in Enschede, waar de laatste loper natuurlijk groots werd onthaald. We zijn uiteindelijk zelfs 24ste (dubbel 'vo) van de meer dan 250 teams geworden! 's Avonds was er het grootste studentenfeest van Nederland waar deze prestatie met z'n allen werd gevierd!

'We zijn uiteindelijk zelfs 24ste (dubbel 'vo) van de meer dan 250 teams geworden!'



ZeuS gala

7 mei



Door Lars Priester

Zaterdag 7 mei was het zover: Het allereerste Atlesjiek Gala! Natuurlijk waren we van Dodeka hierbij massaal aanwezig. Met een grote groep vertrokken wij per trein naar Utrecht, waar het gala plaatsvond. Veel van ons hadden gebruik gemaakt van de dateservice. Hierbij werd je aan een student(e) gekoppeld van een andere vereniging. Je had keuze uit een safe date, een KWW-date (kiek'n wat wordt) en regeldate.



Het gala begon pas om 21.00, en dus gingen velen met hun dates eerst gezellig avondeten om elkaar wat beter te leren kennen. Anderen gingen met een groepje vrienden samen eten, en ontmoetten hun date bij het gala pas. Het gala zelf was heel gezellig met leuke muziek, lekkere drankjes en veel gezelligheid. Het gala ging tot diep in de nacht door. Gelukkig reden er nachttreinen van Utrecht naar Delft, zodat iedereen lekker makkelijk naar huis kon komen. Al met al was het een zeer geslaagde avond!

'Het gala zelf was heel gezellig met leuke muziek, lekkere drankjes en veel gezelligheid'



Uitslagen

Tijdens de gebouwen- en trappenloop heeft Dodeka de volgende podiumplekken veroverd:



Gebouwenloop vrouwen:
Eerste plaats: Robin Beijer
Tweede plaats: Sylke van der Kleij

Trappenloop mannen:
Tweede plaats: Jasper Rou

Trappenloop vrouwen:
Eerste plaats: Sylke van der Kleij
Tweede plaats: Fieke Witte
Derde plaats: Robin Beijer



Gebouwen- en trappenloop - 17 juni
Campusrunn - 25 mei

Tijdens de campusrun heeft Dodeka de volgende podiumplekken veroverd:

Mannen 10km:
Tweede plaats: Gert Lek

Vrouwen 10km:
Eerste plaats: Florence Estublier
Derde plaats: Marie Matzdorf

Mannen 5km:
Tweede plaats: Thomas Albers
Derde plaats: Simon Loose

Vrouwen 5km:
Eerste plaats: Aniek Sips
Tweede plaats: Anne-Wil van Werkhoven

Mannen 1km:
Tweede plaats: Marien Sips

Vrouwen 1km:
Eerste plaats: Robin Beijer



Other side of aardvarkens: (Ham)burgers

Stijn de Graaf

Wat is precies het werk dat je doet en bij welk bedrijf?

Ik werk bij MDG-techniek en daar maak ik componenten van metaal met machines. Dus die machines moeten geprogrammeerd worden en aan de hand van dat programma worden de onderdelen gemaakt.

Het minst leuk:

Het is best wel stroef om elke dag om zes uur op te staan en om kwart voor vier klaar te zijn. Als je dan thuis bent, dan ben je zo moe dat je niet meer zoveel zin hebt om altijd te feesten en bier te drinken, en dat vind ik af en toe wel jammer.

Het leukst:

Het leuke is dat het toch wel uitdagend is. Dingen repareren, dingen fixen, programma's maken, ingewikkelde problemen oplossen, dat vind ik leuk. Ik vind het ook leuk dat het een familiebedrijf is, dus samen met m'n pa werk ik echt aan een project. Ik werk dus bijvoorbeeld ook aan nieuwe planningen, werkvoorbereidingen, het winnen van toekomstige klanten, het investeren in toekomstige machines en hoe je dat alles zo efficiënt mogelijk kunt laten verlopen. Het is naast onderdelen bouwen dus ook een stukje management.

Kun je een bruggetje maken tussen atletiek en je werk?

Dat zou zijn dat het fysiek werk is. Je bent de hele dag actief bezig. Ik loop eigenlijk de hele dag rondjes, en soms moet ik ook rennen. Soms hoor je een hard geluid bij een machine en dan heb je wel door van, 'er gaat daar een bepaald proces niet goed'. Dan moet je heel het bedrijf doorrennen om dat te fixen. Dat ik heb leren sprinten bij Dodeka is wel een schadebeperkende factor op m'n werk.

Wat mis je het meeste van je studententijd?

Alle jonge mensen om je heen. Veel verschillende jonge mensen. En dat je toch ff wat vaker een biertje kan drinken of borrelen na je dag. Nu is iedereen aan het eind van de dag moe en gaat iedereen naar huis, naar z'n gezinnetje. Gelukkig kan ik nog borrelen bij Dodeka.



Other side of aardvarkens: (Ham)burgers

Niels Steverink

Wat is precies het werk dat je doet en bij welk bedrijf?

Ik ben bij DOB-Academy in Delft werkzaam als serieus gameontwerper. Dit houdt in dat ik technische data of menselijke interactie vertaal naar een educatief en interactief spel. Hierbij ligt de focus vooral op bordspellen en simulaties, maar ook digitale spellen zijn we steeds meer mee bezig. Ik houd me met alle facetten van het spelontwerp bezig, van algemene opzet en speldoelen tot het modelleren en 3D-printen van de eindproducten.

Mocht je interesse hebben in de techniek en lesgeven en ben je op zoek naar een bijbaan (vele diverse opties mogelijk) laat het me dan zeker weten!

Het leukst:

Het leukst is dat ik elke dag zelf mag bepalen hoe ik mijn technische kennis en creativiteit inzet en ook veel zeggenschap heb over hoe de eindresultaten eruit komen te zien.

Kun je een bruggetje maken tussen je werk en atletiek?

Het fijne aan beide is dat je zowel in teamverband als individueel aan de gang kan gaan, afhankelijk van waar je eigen behoefte ligt. Dit geeft veel vrijheid, maar geeft toch ook de voordelen van een teamsport!

Wat mis je het meeste van je studententijd?

De vakanties. Elke dag die ik nu vrij wil hebben is wel betaald, maar de vakantietijd is streng gelimiteerd.



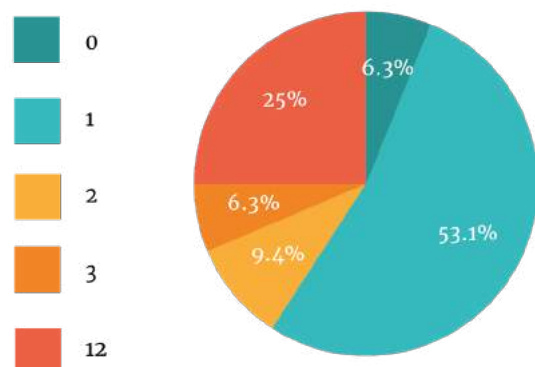
'Het leukst is dat ik elke dag zelf mag bepalen hoe ik mijn technische kennis en creativiteit inzet en ook veel zeggenschap heb over hoe de eindresultaten eruit komen te zien'



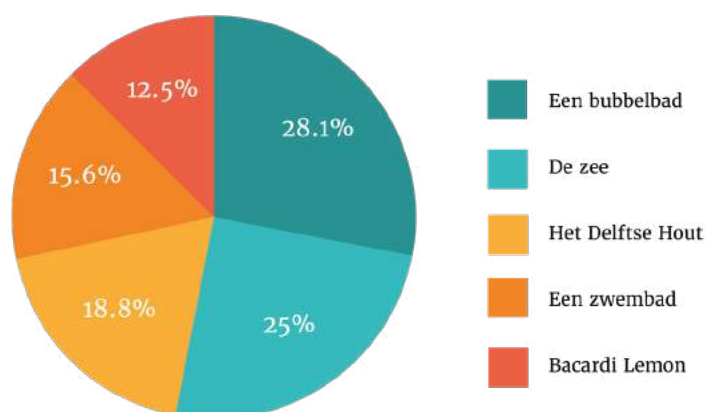
Wat vindt Dodeka?

De zomerenquête

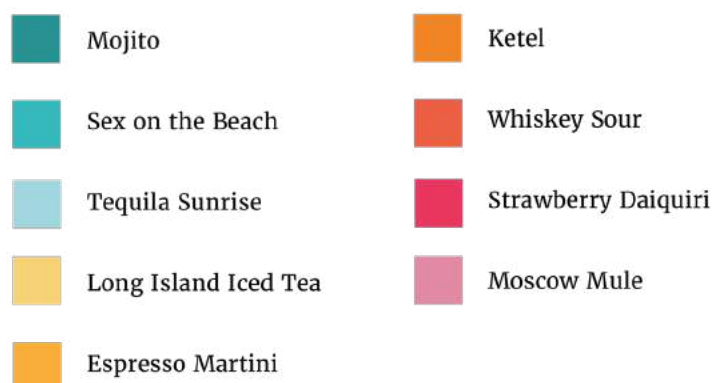
Hoeveel laagjes zonnebrand?



Ik ga zwemmen in...



Favoriete cocktail?



De gekste vakantie verhalen

“Overvallen, zelf dader gepakt”

“Ik ging sterren aaien”

“M’n vader en ik waren bijna gevallen voor een prank TV show in Montreal, maar de prank was een beetje matig opgezet dus we vielen er niet voor”

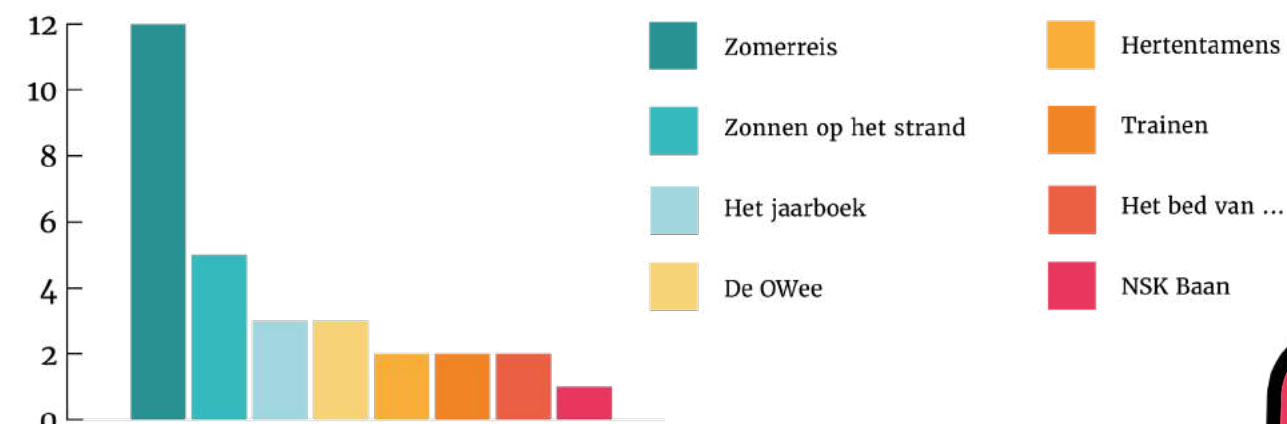
“Bijna een boete voor fietsen zonder shirt”

“Ik nam m’n beste vriendin mee, ze kwam terug als m’n broer z’n vriendin”

“Ruzie schoppen met de lokale bevolking uit Schoorl”

“Toen ik 14 was, bijna gearresteerd geweest door een sneeuwbal tegen een ruit te gooien.”

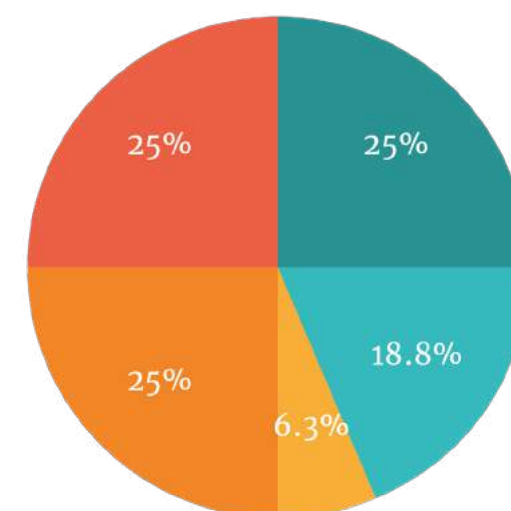
Waar verheug je je het meeste op deze zomer?



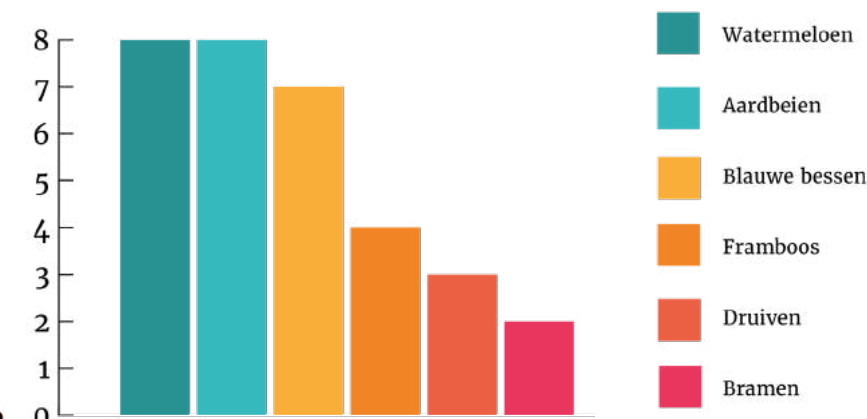
Vervelendse plek waar een mug je kan steken?



Hoe zie jij eruit na een dagje zonnen?



Favoriete zomerfruit?



NSK Meerkamp

Door Bart Groeneveld

Zaterdag 11 en zondag 12 juni vond het NSK meerkamp plaats bij Vitalis in Groningen. Zo'n 25 Dodekaëders waren afgereisd naar het verre noorden om deel te nemen. Een aantal gingen zelfs op vrijdag al weg, vast omdat ze niet konden wachten om mee te doen. Terwijl hij niet meedeed kwam Raymond ook mee om de deelnemers aan te moedigen, dank hiervoor!

Dag 1 begon zonnig met de 100m sprint voor de beide mannenmeerkampen en de vrouwenloopmeerkamp en met de horden voor de vrouwen. De tijden vielen bij sommigen een beetje tegen, maar de kop was eraf! Er waren nog genoeg onderdelen over om jezelf te verbeteren ;)

11-12 juni



De vrouwen vervolgden hun meerkamp met hoogspringen, maar dat ging niet bij iedereen even lekker. Sanne Diepen moest de strijd opgeven vanwege een enkelblessure en Larissa sprong met haar hoofd tegen de paal aan, wat het einde betekende voor haar meerkamp.

Na de eerste dag werd er lekker gegeten op de baan en zijn een groot aantal atleten nog wezen feesten. Velen hebben het niet te laat gemaakt, want de volgende dag stonden er weer meerdere onderdelen voor hen klaar.

Zoals altijd liep het polsstokhoogspringen uit, waardoor de afsluitende 1500 meter pas na 18 uur begon toen alle andere groepen al lang klaar waren.

Na twee dagen vol zon en sport gingen we naar huis met vier medailles, een eerste plaats voor Robin en tweede plek voor Aniek op de loopmeerkamp en een derde plek voor Niels Verheugd en Robina bij respectievelijk de mannen- en vrouwenmeerkampen, en natuurlijk weer meerdere mascottes van andere verenigingen!



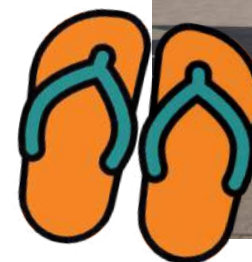
Uitslagen

Meerkamp mannen

3	Niels Verheugd	5521 pt
7	Jasper Rou	4451 pt
8	Bart Groeneveld	4415 pt

Meerkamp vrouwen

3	Robina Negenman	3753 pt
4	Saana Taal	3475 pt
9	Lotte van Gerven	2821 pt



Loopmeerkamp mannen

5	Jesper van der Marel	388 pt
12	Loek Sanders	309 pt
13	Jelmer Stuijt	284 pt

Loopmeerkamp vrouwen

1	Robin Beijer	495 pt
2	Aniek Sips	480 pt
4	Elize Alwash	415 pt



Tussenstand trainingsklassement

De laatste maand van het trainingsklassement is aangebroken! Voor elke training die je aanwezig bent (en je voor hebt ingeschreven) krijg je een punt. Dit is update tot en met mei. De maand juli is nog niet meegenomen om de uitslag nog spannend te houden.

Jasper Rou	32	Marieke van Esch	8
Sanne Diepen	32	Niels Steverink	8
Koen Stapel	32	Anna Consten	8
Robin Beijer	31	Femke Brouwer	8
Saana Taal	30	Nicoline van Vught	8
Thomas Albers	28	Ilse Nijenstein	7
Céline Smit	27	Maaïke Bukman	7
Elize Alwash	27	Rick Verkooij	7
Jesper van der Marel	27	Madeline el Aissati	7
Jelmer Stuijt	26	Daan Brug	7
Bart Groeneveld	26	Gert Lek	7
Aniek Sips	23	Rianne Stuivenberg	7
Stefan Pol	23	Amber Kroon	6
Lisa Meijndert	22	Tom Klunder	6
Raymond Knetemann	21	Jara Aarts	5
Anne-Wil van Werkhoven	21	Larissa Smit	5
Marien Sips	21	Stijn de Graaf	5
Matthijs Arnoldus	20	Emma de Haas	5
Itse Veltmeijer	19	Marin Nijenhuis	5
Lars Smit	19	Rik Palings	4
Marie Matzdorf	19	Stan van Tilburg	4
Wolf Nederpel	19	Kimmo Taal	4
Donne Gerlich	19	Meike Dekker	4
Simon Loose	19	Thijs Schuiling	4
Jonas Huijs	19	Vincent Kuiper	4
Robina Negenman	18	Niels Verheugd	3
Isabel Roeleveld	18	Alan Roukema	3
Niels Goedegebure	17	Carine Leijn	3
Abel Kappenburg	16	Henriëtta Gussenhoven	3
Gijs Tops	16	Milou Eijsbroek	3
Noortje Molenaar	16	Myrthe Arkensteijn	3
Jefry el Bhwash	15	Neil van Acoleyen	3
Jeroen van der Velde	15	Raul Hendriks	3
Flore Verbist	14	Thijs Exterkate	3
Nathan Douenburg	14	David Wolfrat	2
Lars Priester	13	Bart Hulst	2
Fieke Witte	13	Daniqué Oost	2
Lotte van Gerven	13	Joris Gudde	2
Mischa de Haan	13	Thijmen Nouwens	2
Laura Geurtsen	13	Alina Bekkering	1
Tim Creusen	12	Meine Meier	1
Amaryllis Brosens	12	Arno Soetens	1
Martha Chapple	12	Berend Timmer	1
Florence Estublier	11	Chamon Wieles	1
Merel Loman	11	Job van der Kleij	1
Sylke van der Kleij	11	Joost Weyne	1
Tip ten Brink	10	Mijke Dijken	1
Lianne Folkerts	10	Pien Abbink	1
Sanne van Beek	9	Sam van der Pol	1



Tussenstand puntenklassement

Punten voor het puntenklassement kan je verdienen door het actief zijn bij Dodeka door bijvoorbeeld activiteiten, wedstrijden en borrels mee te pakken. Het klassement loopt nog door in de zomervakantie, dus doe je best om nog wat punten te sprokkelen!

Koen Stapel	90	David Wolfrat	22
Fieke Witte	79	Henriëtta Gussenhoven	22
Saana Taal	77	Lotte van Gerven	22
Stefan Pol	76	Tip ten Brink	21
Aniek Sips	75	Rik Palings	20
Simon Loose	74	Flore Verbist	19
Jelmer Stuijt	72	Madeline el Aissati	19
Jasper Rou	68	Niels Verheugd	19
Robin Beijer	66	Gijs Tops	18
Jefry el Bhwash	65	Job van der Kleij	18
Lisa Meijndert	63	Marin Nijenhuis	18
Bart Groeneveld	62	Arno Soetens	17
Lars Smit	61	Itse Veltmeijer	17
Sanne Diepen	58	Sam van der Pol	16
Matthijs Arnoldus	57	Jonas Huijs	14
Thomas Albers	57	Jara Aarts	13
Jesper van der Marel	56	Alan Roukema	11
Raymond Knetemann	51	Jeroen van der Velde	10
Loek Sanders	49	Wolf Nederpel	10
Noortje Molenaar	49	Joost Weyne	10
Sylke van der Kleij	49	Marieke van Esch	9
Elize Alwash	47	Rianne Stuivenberg	8
Donne Gerlich	46	Gert Lek	7
Lianne Folkerts	46	Maaïke Bukman	7
Marien Sips	46	Mischa de Haan	7
Céline Smit	45	Neil Acoleyen	6
Nicoline van Vught	44	Philip Boot	6
Abel Kappenburg	43	Stan van Tilburg	6
Sanne van Beek	43	Joris Gudde	5
Niels Goedegebure	43	Myrthe Akensteijn	5
Larissa Smit	42	Thijs Exterkate	5
Robina Negenman	32	Mathijs Dijk	4
Lars Priester	32	Noah Legerstee	4
Amaryllis Brosens	31	Meine Meier	3
Merel Loman	30	Alina Bekkering	2
Niels Steverink	30	Carine Leijn	2
Pien Abbink	30	Isabel Roeleveld	2
Stijn de Graaf	29	Liam Timmerman	2
Tim Creusen	28	Luc Wernet	2
Anne-Wil van Werkhoven	27	Marie Matzdorf	2
Martha Chapple	26	Raul Hendriks	2
Tom Klunder	26	Rick Verkooij	2
Florence Estublier	26	Thijmen Nouwens	2
Daniqué Oost	25	Bram Vanden Abbeele	2
Laura Geurtsen	24	Emma de Haas	1
Amber Kroon	23	Moritz Galisch	1
Kimmo Taal	23		



Door de Spike-RedaXII

Afgelopen week is naar buiten gekomen dat het bestuur van Dodeka haar leden deze zomer verplichte trainingen gaat opleggen. Dit betekent dat een vakantie er niet meer in zit voor de Dodekaëders. Reden voor dit besluit is het teleurstellend verlopen NSK Teams van afgelopen jaar: daar behaalde Dodeka slechts een tweede plaats bij de mannen en een derde plaats bij de vrouwen.

Om dit jaar wel de prijzen naar Delft te halen – of op z'n minst binnen Delft te houden – wordt er een intensief trainingsprogramma opgesteld. Na de Dodekathlon, waar iedereen op elk onderdeel getest wordt, komt een voorlopige opstelling en zullen alle geselecteerden in trainingsgroepen ingedeeld worden. Deze trainingsgroepen gaan vervolgens tot aan het NSK elke week drie keer hun onderdeel trainen. Het bestuur heeft het volste vertrouwen

in dit plan. “Het is jammer dat de zomerreis en het NSK Baan de trainingsschema's verstoren, maar dankzij de verplichte trainingen en vanwege het feit dat we als organiserende vereniging de onderdelen mogen uitkiezen, kan het dit jaar eigenlijk niet misgaan”, aldus de voorzitter. “De wereld verkennen doe je maar volgend jaar.”

Vanuit verschillende hoeken is er ook kritiek op de verplichtingen. Een anonieme atleet liet weten al een paar nachten wakker te liggen uit angst voor drie kogelstoottrainingen per week. Verder wijzen critici op het mislukte experiment van vorig jaar, toen een atleet in de zomer verplicht werd MiLa-trainingen te doen en vervolgens een week voor het NSK geblesseerd raakte. Daarnaast wordt gevreesd voor een impact op het nieuwe ledenaantal door het ontbreken van Dodekaëders op de OWee. De STARTco was niet bereikbaar voor commentaar.

Zaterdag	5	12	19	26	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25
Zondag	6	13	20	27	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26
	Februari				Maart				April				Mei				Juni				

TRAININGSPERIODE 2022

Week nr.	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35
Week type	W/V	W/V	T	V	V	V	V	V	V	V
Onderwijs-week	5.1	5.2	5.3	5.4	5.5	5.6	5.7	5.8	5.9	5.10
Maandag	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29
Dinsdag	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30
Woensdag	29	6	13	20	27	3	10	17	24	31
Donderdag	30	7	14	21	28	4	11	18	25	1
Vrijdag	1	8	15	22	29	5	12	19	26	2
Zaterdag	2	9	16	23	30	6	13	20	27	3
Zondag	3	10	17	24	31	7	14	21	28	4
	Juli				Augustus					

LEGENDA

R	= Verplichte Rustdagen
NSK	= Nederlandse Studentenkampioenschappen
CW	= Colleges / Witte week; invulling per opleiding
CWT	= Colleges / Witte week / Tentamens; invulling per opleiding
T	= Tentamens / Herkansingen
d	= Geen onderwijs; Dodeka Trainingsperiode

5 september 2022 (week 36): start collegejaar 2022-2023 en Opening Academic Year

Arnold op het strand



1. Het is een hele warme en zonnige dag vandaag, dus Arnold besluit naar het strand te gaan!



2. Het is echt bloedjeheet buiten, dus Arnold trekt z'n shirt uit om te zwemmen! Zo wordt hij ook een beetje bruin van de zon.



3. Na een frisse duik besluit Arnold even op te drogen in de zon op zijn handdoek. Niet in slaap vallen Arnold, straks verbrand je nog ;)



4. Omdat een handdoek toch niet heel lekker ligt, gaat Arnold even een mooie kuil graven om in te liggen. Daar zijn aardvarkens ook heel goed in!



5. Tijdens zijn graafsessie vindt Arnold plotseling een echte schat in het zand! Hier zit toevallig genoeg geld in om later een ijsje te kopen.



6. Nu kan Arnold heerlijk in zijn gegraven kuil zitten en genieten van het uitzicht. Hij krijgt door alle spelende kinderen wel zin om mee te spelen.



7. Als afsluiter haalt Arnold een ijsje. Tot zijn verbazing ziet hij dat zijn goede vriendin Eenhoorn haar eigen ijs heeft! Waar zou dat van gemaakt zijn...



8. Arnold eet het ijsje, met wel twee bolletjes, lekker buiten op aan de rand van het strand. Het was een geslaagde zomerdag!



Agenda en verjaardagen



Verjaardagen

1 juli	Pedro Quesada Allerhand
5 juli	Jakub Kontak
12 juli	Meike Dekker
20 juli	Itse Veltmeijer
30 juli	Jelle Marck
8 augustus	Marin Nijenhuis
12 augustus	Femke Brouwer
13 augustus	Isabel Roeleveld
14 augustus	Niels Steverink
15 augustus	Noortje Molenaar
20 augustus	Philip Boot
20 augustus	Joost Weyne
21 augustus	Alina Bekkering
22 augustus	Stan van Tilburg
22 augustus	Lars Priester
27 augustus	Wietske Brouwer
2 september	Meine Meier
14 september	Matthias Criel
15 september	Moritz Galisch
21 september	Myrthe Arkensteijn
23 september	Florence Estublier

Agenda

Dodekathlon	25 juni
Zomerreis	27-1 juni
AV'40 Competitie	3 juli
NSK Baan	9-10 juli
Owee	21-15 augustus
NSK Teams	17-18 september
START weekend	7-9 oktober

Volg de DodeKalender om nooit meer iets te missen!



SCAN ME

In - en uitschrijvingen

Uitgeschreven:
Jakub Kontak
Chamon Wieles
Gijs Kerkvliet

Ingeschreven:
Liam Timmerman
Kyllian Leeuwen

Dodeka kookt

Moelleux (Spreek uit: mwa-leu)



Door Larissa Smit

In deze editie van the Aardvark hebben we de oude vertrouwde rubriek 'Dodeka kookt' in een nieuw jasje gegoten. We gaan deze keer namelijk lekker bakken! Deze keer staat er overheerlijke moelleux op het menu. 'Moelleux' is eigenlijk gewoon een fancy Franse naam voor lavacakejes. Ze zijn dan ook erg populair in Frankrijk en België. Moelleux is geschikt als dessert, tijdens een high tea, of gewoon lekker als tussendoor. In twaalf ('vo) stappen zet je een feestje op tafel!

Ingrediënten voor vier personen:
100 g Belgische pure chocolade
110 g boter
2 volledige eieren
2 eierdooiers
100 g suiker
50 g gezeefde bloem
Snufje zout
Vanille-ijs
Vers rood fruit
Verdere benodigdheden:
4 metalen serveerringen/8 cupcakevormpjes*
Een vel bakpapier
Een zeef
Een keukenweegschaal
Een mesje



Bakkers klaar? Bakken maar!

1. Smelt de chocolade samen met de boter op zacht vuur.
2. Meng de volledige eieren en de dooiers van de overgebleven eieren met de suiker. Klop het mengsel los met de garde.
3. Zeef de bloem erbovenop en klop met de garde tot je een glad beslag krijgt zonder klontjes.
4. Schenk het mengsel van gesmolten chocolade met boter bij het beslag. Voeg ook een snufje zout toe.
5. Laat optioneel een paar uur afkoelen in de koelkast. In mijn ervaring werkt het ook als je deze stap overslaat, maar mocht je genoeg tijd hebben, ga vooral je gang.
6. Verwarm de oven voor op 210 °C. Bak de moelleux vlak voor het serveren.
7. Smeer de binnenkant van de ringen in met boter en bestuif ze met bloem zodat de moelleux later makkelijker loskomt (deze stap zal niet gaan met papieren vormpjes, wel met siliconen).
8. Plaats de ringen/vormpjes op de bakplaat.
9. Vul de ringen/vormpjes met het beslag. Het beslag gaat nog een beetje rijzen in de oven, dus zorg dat ze niet te vol zitten
10. Bak de moelleux 8 (tot max. 10) minuten in de oven op 210 °C.
11. Zet de gebakken moelleux ondersteboven op een bord en haal voorzichtig het vormpje eraf.
12. Serveer met een bolletje vanille-ijs en/of rood fruit en smullen maar!



* Het recept is voor vier personen, maar in cupcakevormpjes worden ze wel een stuk kleiner dus dan heeft iedereen er twee :)



De RedaXII hoopt dat je hebt genoten van deze vierde nieuwsbrief van de tweede jaargang van de Aardvark.

Maak een meme van onderstaande foto en stuur deze naar Donne. Verdien hiermee een punt voor het puntenklassement!

