

Wedstrijdbepalingen NSK Ekiden 2023

Artikel 1: Definities

- a. De organisator: De Commissie NSK Ekiden 2023 van D.S.A.V. Dodeka
- b. Het evenement of De wedstrijd: De hardloopwedstrijd georganiseerd door de organisator op 1 april 2023 onder de naam van "NSK Ekiden 2023"
- c. Deelnemer: De natuurlijke persoon (m/v) die zich heeft ingeschreven volgens een door de organisator toegelaten manier voor het evenement.
- d. Finishlimiet: de maximale brutotijd voor de totale estafette. Deze zal 4 uur bedragen.
- e. Tasuki: een sjerp die gebruikt wordt als aflossingsmiddel.
- f. Studententeam: Een team dat volledig uit studenten bestaat die in dezelfde stad studeren. Je bent student als je aan de eisen voldoet zoals SSN (Studentensport Nederland) die heeft opgesteld:
 - i. Je in het collegejaar 2021-2022 en/of 2022-2023 voltijdstudent aan een Nederlandse HBO- of WO- instelling was/bent. In het geval je gerechtigd bent voor twee steden uit te komen, mag je kiezen voor welke stad je uitkomt.
 - ii. Je komt uit voor de OSSO die jouw onderwijsinstelling vertegenwoordigt of een bij de SSN aangesloten stad/onderwijsinstelling die in de stad waarin je studeert gevestigd.
 - iii. Je hebt de minimumleeftijd van 16 jaar en de maximale leeftijd van 30 jaar op de wedstrijddag.

Artikel 2: Ekiden

- a. Op deze wedstrijd is het [Wedstrijdreglement van de Atletiekunie](#) van toepassing.
- b. Op deze wedstrijd is het [Evenementenreglement van SSN](#) van toepassing.
- c. De Ekiden zal voldoen aan de richtlijnen zoals omschreven in TR 55.13 tot TR 55.25 van het wedstrijdreglement van de Atletiekunie. Dit zal een hele marathonestafette bedragen, zoals omschreven in TR 55.14.1.

Artikel 3: Inschrijven

- a. Alle ploegen moeten vooraf ingeschreven zijn. Inschrijven kan tot zaterdag 25 maart 2023 via de daarvoor bestemde link. Tot 1 april 2023 kunnen er nog wijzigingen aan een ploeg worden aanbracht (in volgorde van looper, naam deelnemer, enz.) door dit te mailen of door langs te komen bij de aanmelddesk. Dit kan tot een half uur voor de start (tot 13.00). Een ploeg die in andere samenstelling loopt dan aangegeven bij de inschrijving kan gediskwalificeerd worden.
- b. Deelname aan het evenement staat alleen open voor hardlopers. Het is niet toegestaan aan het evenement deel te nemen per rolstoel, wheeler of ander aangepast voertuig. Tevens is het niet toegestaan met een buggy, baby-jogger of

ander baby-vervoersmiddel deel te nemen aan het evenement. Het is helaas niet toegestaan honden (al dan niet aangelijnd) mee deel te laten nemen aan het evenement. Ter bescherming van de deelnemers stellen moeten lopers van de 5 kilometer op de wedstrijddag minstens 12 jaar oud zijn, voor de 7,195 en de 10 kilometer is dat minstens 14 jaar oud.

- c. Een ploeg kan zich inschrijven voor één van de volgende categorieën:
 - i. Mannen: de ploeg bestaat uit zes mannen en is een 'Studententeam'.
 - ii. Vrouwen: de ploeg bestaat uit zes vrouwen en is een 'Studententeam'.
 - iii. Mixed: de ploeg bestaat uit minimaal twee mannen en twee vrouwen, waarbij er minimaal 20 km door vrouwen wordt afgelegd. Bovendien is de ploeg een 'Studententeam'.
 - iv. 'Niet-studententeam': de ploeg voldoet niet aan de eisen 'Studententeam' en/of voldoet niet aan de eisen van één van de eerder genoemde categorieën (Mannen, Vrouwen of Mixed).
- d. Prijzen zullen alleen worden uitgereikt aan winnende teams van de categorieën Mannen, Vrouwen of Mixed. Niet-studententeams doen dus mee buiten mededinging (BM).
- e. Alle studenten uit een 'Studententeam' zijn verplicht om bij de inschrijving het bewijs van inschrijving aan te leveren. Indien dit niet wordt aangeleverd, wordt het team beschouwd als 'Niet-studententeam'.
- f. Deelname aan NSK Ekiden bedraagt €42 per team. Studententeams krijgen korting en betalen €24. Een team dat volledig uit studenten bestaat, maar qua samenstelling niet voldoet aan de voorwaarden van de categorie Mannen, Vrouwen of Mixed, komt alsnog voor de korting in aanmerking, mits de bewijzen van inschrijving zijn aangeleverd.
- g. De naam van het team mag vrij gekozen worden (een clubnaam, een vereniging, een onderneming, een school of een andere ludieke naam...), mits er geen aanstootgevende termen worden gebruikt.
- h. Een atletiekvereniging, een vereniging, een onderneming, ..., mag met meerdere ploegen deelnemen. In dit geval wordt het onderscheid tussen de ploegen met dezelfde naam aangegeven door een cijfer of een alternatieve naam.
- i. Het is verboden om in te schrijven voor twee verschillende ploegen.
- j. Elke deelnemer mag slechts één estafette lopen.

Artikel 4: Startnummers en Tasuki

- a. Ieder team ontvangt zes startnummers en een Tasuki. Het laatste cijfer op het startnummer geeft de loopvolgorde aan.
- b. De startnummers dienen duidelijk zichtbaar op de borst bevestigd te worden met behulp van veiligheidsspelden. De startnummers moeten zodanig worden bevestigd

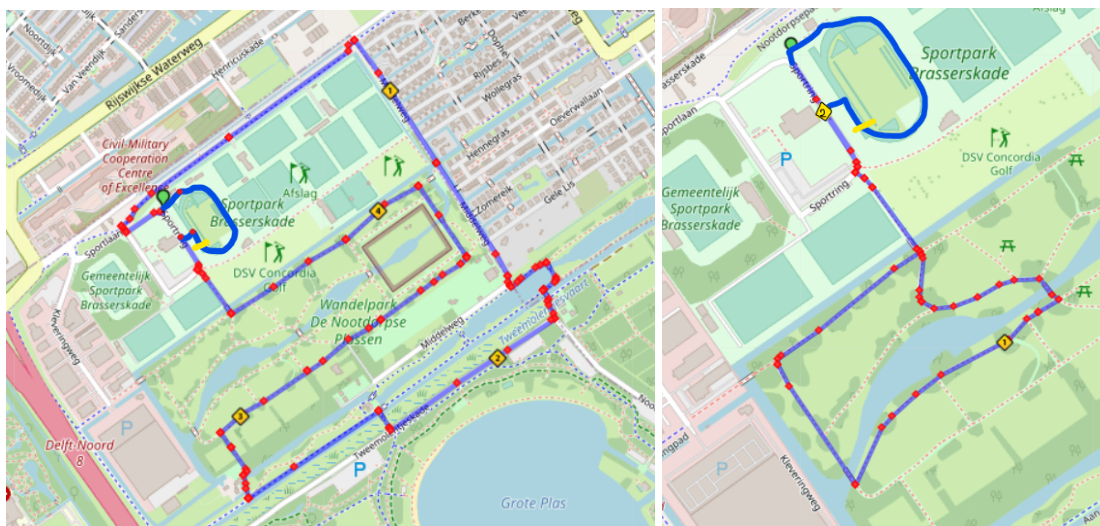
en gedragen dat startnummer en andere er op afgebeelde informatie goed zichtbaar zijn. Zij mogen niet worden afgesneden of gevouwen.

- c. Het is verboden andere startnummers te dragen dan die welke hem zijn verstrekt door de organisatie.
- d. Tijdens het lopen moet de Tasuki kruislings over de linker- of de rechterschouder worden gedragen, waarbij het losse uiteinde door de lus wordt gehaald. Als de Tasuki niet over de schouder wordt gedragen, maar bijvoorbeeld om de nek, om het middel, om de arm of in de hand, kan dit tot diskwalificatie van de ploeg leiden (zo mogelijk moet eerst een waarschuwing worden gegeven).
- e. De organisatie neemt de startnummers in van deelnemers die zijn gediskwalificeerd of anderszins uitgevallen zijn.

Artikel 5: Afstanden, parcours en locatie

- a. De gehele afstand afstand (42,195 km) moet door 6 verschillende lopers worden afgelegd. De afstanden zijn respectievelijk 5, 10, 5, 10, 5 en 7,195 kilometer. De ploeg loopt in de opgegeven volgorde, zoals aangeven met het laatste nummer op het startnummer. Indien dit niet gebeurt, kan een team gediskwalificeerd worden.
- b. Het parcours bestaat uit 2 verschillende rondes, in en door het Delftse Hout. Eén ronde van 5 kilometer en één ronde van 2.195 kilometer. De atleten die als 1e, 3e of 5e van hun team lopen, lopen dus 1 ronde van 5 kilometer. De atleten die als 2e of als 4e van hun team lopen, lopen 2 rondes van 5 kilometer, voor een totaal van 10 kilometer. De 6e en tevens laatste loper, loopt 1 ronde van 5 kilometer en 1 ronde van 2.195 kilometer, om tot een totaal van 7.195 kilometer te komen.

Het parcours van de ronde van 5 kilometer resp. 2.195 kilometer ziet er als volgt uit:



Figuur 1. Links: ronde van 5 kilometer. Rechts: ronde van 2.195 kilometer.

- c. Er zal een fietser aanwezig zijn die gedurende de wedstrijd voorop zal fietsen om de route aan te geven aan de deelnemers.
- d. De Wegenverkeerswet en het reglement 'Verkeersregels en Verkeerstekens' blijven tijdens de loop onverkort van kracht, tenzij uitdrukkelijk anders aangegeven is in die situaties waarin aan de organisator ontheffing verleend is.
- e. Een deel van het parcours is onverhard.
- f. Het parcours is niet gecertificeerd door de Atletiekunie en om die reden zal het niet mogelijk zijn een (inter)nationaal erkend record te lopen op het parcours.
- g. Het parcours zal verder voldoen aan de richtlijnen voor "Afstanden" (TR55.1) en "Parcours" TR55.2 tot TR55.5) in de Technische Regels voor wegwedstrijden van het wedstrijdreglement van de Atletiekunie.

Artikel 6: Start

- a. De start van de aflossingsmarathon wordt om 13.30 gegeven bij de start van het parcours.
- b. De start zal aangegeven worden door een geluidssignaal, met voorafgaand de startcommando's voor looponderdelen langer dan 400m (TR 16.2.2). Na het commando "Op uw plaatsen", moeten de atleten zich op de startlijn opstellen in staande positie zoals door de organisator is vastgesteld. Zodra de starter er zich van overtuigd heeft dat geen enkele atleet met zijn voet (of enig ander deel van zijn lichaam) de startlijn of de grond voorbij de startlijn raakt, moet hij de race starten.
- c. 5 minuten, 3 minuten en 1 minuut voor de start zal er een waarschuwingssignaal gegeven worden aan de deelnemers.
- d. De startlijn zal duidelijk aangegeven worden op de baan.

Artikel 6: Verfrissingsposten

- a. Er zal een verfrissingspost aanwezig zijn bij de start/finish (en dus wisselpost) van het parcours waar water beschikbaar is voor de atleten.
- b. De organisatie, atleten en officials dienen zich te houden aan de richtlijnen "Drink-/spons- en verfrissingposten" in TR55.8 van het wedstrijdreglement van de Atletiekunie.

Artikel 7: Wisselen

- a. Het wisselvak bevindt zich op de atletiekbaan, waar ook de start/finish is van het parcours. Het wisselvak loopt van 10m voor tot 10m na de startstreep.
- b. De wisselvakken bevinden zich in banen 4, 5 en 6. Lopers die 2 ronden afleggen passeren in banen 1, 2 en 3. Finishen gebeurt ook in banen 1, 2 en 3.
- c. Lopers moeten er zelf voor zorgen op tijd in het wisselvak aanwezig te zijn in afwachting van hun teamgenoot.

- d. Met uitzondering van de eerste atleet moet de atleet zijn loop binnen de wisselzone beginnen. Hij moet hierin plaats hebben genomen uiterlijk op het moment dat zijn aankomende atleet tot op 50m van het wisselpunt is genaderd.
- e. Slechts vanaf 50 m vóór het wisselpunt en in de wisselzone mag de Tasuki in de hand worden gedragen. Na het overgeven van de Tasuki moet de ontvangende atleet deze direct weer om de schouder hangen.
- f. De Tasuki moet binnen de wisselzone met de hand worden overgegeven. Het overgeven van de Tasuki begint op het moment dat deze door de ontvangende atleet wordt aangeraakt en is voltooid op het moment dat deze zich alleen in de hand van de ontvangende atleet bevindt. Binnen de wisselzone is alleen de plaats van de Tasuki bepalend en niet de plaats waar zich het lichaam of de ledematen van de atleet bevinden.
- g. Als de Tasuki valt, moet deze worden opgeraapt door de atleet die de Tasuki heeft laten vallen. Mits hierbij geen andere atleten worden gehinderd, zal het laten vallen van de Tasuki geen diskwalificatie van de ploeg tot gevolg hebben.
- h. De Tasuki mag niet worden overgegooid of via een derde worden overgegeven. Als een atleet opzettelijk een atleet van een andere ploeg belemmert bij het innemen van zijn positie, stelt hij zijn ploeg aan diskwalificatie bloot.

Artikel 8: Tijdregistratie

- a. De tijd zal middels handtijd gemeten. Indien er onverhoopt problemen zijn met de tijdmeting of er onduidelijkheid over is, is het mogelijk om een beroep te doen op de back-up tijden die ook gemeten zullen worden.
- b. De totale ploegtijd zal gemeten worden vanaf het moment dat het startschot is gegeven. De tijd zal eindigen op het moment dat van de laatste loper van de ploeg enig deel van de romp (dus niet van hoofd, hals, armen, benen, handen of voeten) het verticale vlak bereikt boven de finishlijn. De tijd die gedurende de verschillende wissels wordt verloren, wordt opgeteld en bij de totale ploegtijd gerekend.
- c. De individuele tijden van de deelnemers op de deelafstanden worden geregistreerd. Hierbij wordt de eindtijd van de aankomende deelnemer geregistreerd op het moment dat hij de lijn die het wisselpunt (resp. de finishlijn) aangeeft, bereikt. De eindtijd van de vorige deelnemer valt samen met de begintijd van de eventuele volgende deelnemer.
- d. De juryleden, die allen aan dezelfde kant van de baan of het parcours moeten zijn opgesteld, stellen de aankomstvolgorde vast en als zij hierover niet tot een beslissing kunnen komen, leggen zij dit voor aan de scheidsrechter, die dan beslist.
- e. Er zullen geen rondetellers aanwezig zijn zoals omschreven in TR 24.1 en TR 24.2. Echter zullen er wel juryleden zijn die de startnummers noteren van de deelnemers die de start/finish passeren om in de gaten te houden of de deelnemers de juiste hoeveelheid ronden lopen.

Artikel 9: Begeleiding

- a. In verband met de veiligheid en het hinderen van deelnemers is begeleiding van teamleden op het parcours (te voet of met enig ander vervoermiddel) niet toegestaan, behalve met vooraf verleende toestemming door de organisatie. Eventuele overtredingen kunnen leiden tot diskwalificatie van het betreffende team.
- b. Uitzondering hierop is de begeleiding van de laatste loper. Deze mag op de atletiekbaan door zijn teamgenoten worden vergezeld zodat zij gezamenlijk als team finishen.

Artikel 10: Gedrag tijdens evenement

- a. Atleten dienen zich te gedragen conform de richtlijnen “Gedrag tijdens de wedstrijd” in TR55.9 tot TR55.11 van het wedstrijdreglement van de Atletiekunie.
- b. Instructies van politie, verkeersregelaars, de organisator en medewerkers moeten direct en stipt worden opgevolgd.
- c. Van iedere deelnemer wordt verwacht geen schade toe te brengen aan de natuur of aan andermans eigendommen en geen afval achter te laten.
- d. Het is niet toegestaan tijdens het Evenement expliciet politieke, levensbeschouwelijke of religieuze denkbeelden uit te dragen of uitlatingen te doen die als aanstootgevend, kwetsend of beledigend ervaren kunnen worden, op welke wijze dan ook.
- e. De organisatie aanvaardt geen aansprakelijkheid voor verloren kledingstukken of andere eigendommen van deelnemers. Dat geldt ook voor zaken die achtergelaten zijn in door de organisatie ter beschikking gestelde kleedkamers.
- f. In alle overige gevallen, waarin dit reglement niet voorziet, beslist de organisatie.
- g. HET GEEN GEHOOR GEVEN AAN ARTIKEL 10 HEEFT MOGELIJK DISKWALIFICATIE TOT GEVOLG!

Artikel 11: Diskwalificatie

- a. De deelnemer mag slechts deelnemen aan het evenement indien hij/zij het daartoe strekkende inschrijfformulier volledig en naar waarheid heeft ingevuld. De organisator heeft het recht een deelnemer met een vals ingevuld inschrijfformulier te allen tijde uit de wedstrijd te verwijderen. In dit geval zal er geen restitutie van inschrijfgeld plaatsvinden.
- b. Indien een deelnemer de finishlimiet overschrijdt en dit kenbaar is gemaakt door de organisator zal de ploeg verwijderd worden uit de wedstrijd.
- c. De organisator heeft het recht een deelnemer te diskwalificeren en tot de deelname aan het evenement te ontszeggen indien: het parcours verlaten wordt, de deelnemer geen gehoor geeft aan het wedstrijdreglement, zich onsportief of onbehoorlijk gedraagt, of een andere overtreding wordt begaan.

- d. De organisator en de medische staf hebben het recht een deelnemer vanwege medische redenen te verwijderen uit de wedstrijd.
- e. Indien een deelnemer het parcours verlaat op verbaal commando van de organisator of medische staf, heeft de deelnemer het recht om de wedstrijd voort te zetten indien de afgelegde afstand niet wordt verkleind.
- f. De organisator kan voor óf gedurende het evenement op grond van uitzonderlijke omstandigheden of vanwege overmacht besluiten het evenement voortijdig te beëindigen, op te schorten of af te gelasten. Ook kan de organisator op grond van uitzonderlijke omstandigheden gedurende het evenement besluiten de te lopen route of af te leggen afstand te wijzigen. In bedoelde gevallen vindt geen restitutie plaats van het inschrijfgeld.
- g. Bij wedstrijden moet de gediskwalificeerde deelnemer onmiddellijk de baan en het parcours verlaten en de startnummers verwijderen. Iedere gediskwalificeerde deelnemer, die verzuimt de baan of het parcours te verlaten, of niet voldoet aan de bepalingen van regel TR 54.7.3, kan worden blootgesteld aan verdere disciplinaire maatregelen volgens regel WR 18.5 en regel TR 7.2.
- h. Protesten mogen tot een half uur na de finish van de laatste atleet worden ingediend bij de scheidsrechter. Er is echter geen jury d'appel, dus wat de scheidsrechter besluit is bindend.

Artikel 12: Prijzen

- a. De einduitslag wordt opgemaakt op basis van de beste totale tijd van een ploeg.
- b. Deelnemende ploegen hebben geen recht op een prijs indien zij in strijd hebben gehandeld met het wedstrijdreglement.
- c. Er zullen alleen prijzen worden uitgereikt aan ploegen die vallen onder de categorie Mannen, Vrouwen of Mixed.