

# D.S.A.V. Dodeka Trainers gedragscode



## **Veiligheid en verantwoordelijkheid**

Trainers zetten zich in voor de waarborging van een veilig sportklimaat en voor een inclusieve omgeving waar iedereen zich welkom voelt.

## **Respect en gelijke behandeling**

Trainers kennen de rechten van iedereen op de vereniging op het gebied van privacy, veiligheid, menselijke waardigheid en lichamelijk integriteit.

Trainers gedragen zich eerlijk, transparant, betrouwbaar en respectvol naar iedereen.

Trainers geven het goede voorbeeld door discriminerende, kleinerende, pestende of (seksueel) intimiderende opmerkingen te vermijden en geen grensoverschrijdend gedrag te vertonen.

Trainers bespreken vermoedens of signalen van dergelijk gedrag door atleten met betrokkenen of melden dit bij de vertrouwenscontactpersoon of het bestuur.

Trainers zijn zich bewust van machtsongelijkheid met sporters en onthouden zich van elke vorm van (machts)misbruik.

Trainers maken in de omgang met atleten geen onderscheid naar godsdienst, levensovertuiging, politieke gezindheid, afkomst, geslacht, handicap, seksuele gerichtheid, culturele achtergrond, leeftijd of andere kenmerken.

Trainers gaan met respect om met de atleet en met de ruimtes waarin de atleten zich bevinden, zoals kleedkamers en douches.

Trainers onthouden zich tijdens trainingen te allen tijde van flirtend of intiem gedrag ten opzichte van atleten, ongeacht de aard van hun persoonlijke relatie.

Trainers zijn verantwoordelijk voor situaties waarin een atleet zich onveilig voelt door intieme gedragingen van de trainer buiten de trainingen om.

## **Regels en afspraken**

Trainers kennen naast de atletiekreglementen ook de regels van de locatie, de vereniging, de (inter)nationale bond en handelen hiernaar.

Trainers maken tijdig duidelijke afspraken met elkaar en met de atleten en houden zich hieraan.

Trainers gaan zorgvuldig om met persoonlijke informatie, zeker wanneer die potentieel gevoelige zaken betreft en mensen kan beschadigen.

Trainers gaan netjes om met de omgeving, zoals bijvoorbeeld kleedkamers en sportvelden, en de aan hen ter beschikking gestelde middelen.

Trainers raken atleten niet aan, behalve wanneer dit binnen de context van de training voorkomt. In zulke gevallen vraagt de trainer vooraf toestemming aan de atleet.

Een trainer raakt een atleet nooit aan wanneer de trainer alleen is met de atleet, zoals in de krachtruimte of op de baan.

Trainers zijn open en transparant in hun acties.

### **Aanspreken en aanmelden**

Trainers melden vermoedens of signalen van een dopingovertreding, matchfixing of (seksuele) intimidatie bij het bestuur, de vertrouwenscontactpersonen van Dodeka, het meldpunt van de Atletiekunie of Centrum Veilige Sport Nederland (CVSN).

Trainers maken situaties waarin ze zich niet veilig voelen of waar iets ingaat tegen hun eigen waarden normen, bespreekbaar met een andere trainer, of nemen contact met de vertrouwenscontactpersonen van Dodeka, of het meldpunt van de Atletiekunie of het CVSN.

### **Doping**

Trainers zijn op de hoogte van de dopingregels en motiveren hun atleten om geen doping te gebruiken.

### **Matchfixing**

Trainers manipuleren geen wedstrijden of onderdelen van wedstrijden.

Trainers delen geen vertrouwelijke informatie die gebruikt kan worden voor het plaatsen van weddenschappen.