

The Aardvark

Een goed begin

is maar de herfst!



Voorwoord

Door Donne Gerlich

Lieve leden,

Nu de dagen steeds korter en kouder worden en iedereen weer wat meer binnen zit door de aangescherpte maatregelen, willen we jullie harten graag even verwarmen met de eerste nieuwsbrief van de tweede RedaXII! Nieuw academisch jaar, nieuwe commissie, zou je denken, maar niet getreurd: de nieuwe RedaXII is oud en vertrouwd, maar dan in een gloednieuw jasje. De eerste RedaCie [uitgesproken als: rə-daa-sie] heeft natuurlijk een prachtige basis voor alle nieuwsbrieven en het jaarboek gelegd, maar daar doen wij graag een schepje bovenop. Om de uitspraak wat correcter te maken en op een leuke manier te verwijzen naar de naam van onze vereniging, is er besloten de commissie te hernoemen naar RedaXII, waar ik de trotse vormzitter van mag zijn!

En als gloednieuwe tweede ('vo) RedaXII zijn we na onze aanstelling direct aan de slag gegaan om jullie te voorzien van al het 'laatste' nieuws van het afgelopen halfjaar binnen Dodeka, want inmiddels is de laatste Aardvark alweer verschenen in juni. Er is dus heel veel nieuws om jullie over bij te praten! We kwamen er zelfs achter dat de nieuwste leden sinds september nog nooit een nieuwsbrief hebben gezien. Wat schandalig dat jullie ons zo lang hebben moeten missen. Dus voor de nieuwe leden: welkom!

Onze eerste plannen als RedaXII? Naast de vier edities van the Aardvark en het jaarboek komt er ook nog een speciale zomernieuwsbrief, zodat ook nieuwe leden kunnen zien wat voor moois er allemaal binnen Dodeka gebeurt! En wat betreft deze eerste nieuwe editie van de nieuwsbrief, vind je hier naast een overzicht van alle gebeurtenissen ook weer een nieuw artikel van de Spike, en kan je smullen met Simons stoofvlees in onze nieuwste rubriek: Dodeka kookt!

Veel leesplezier en veel liefs,

Donne Gerlich
Tweede vormzitter RedaXII

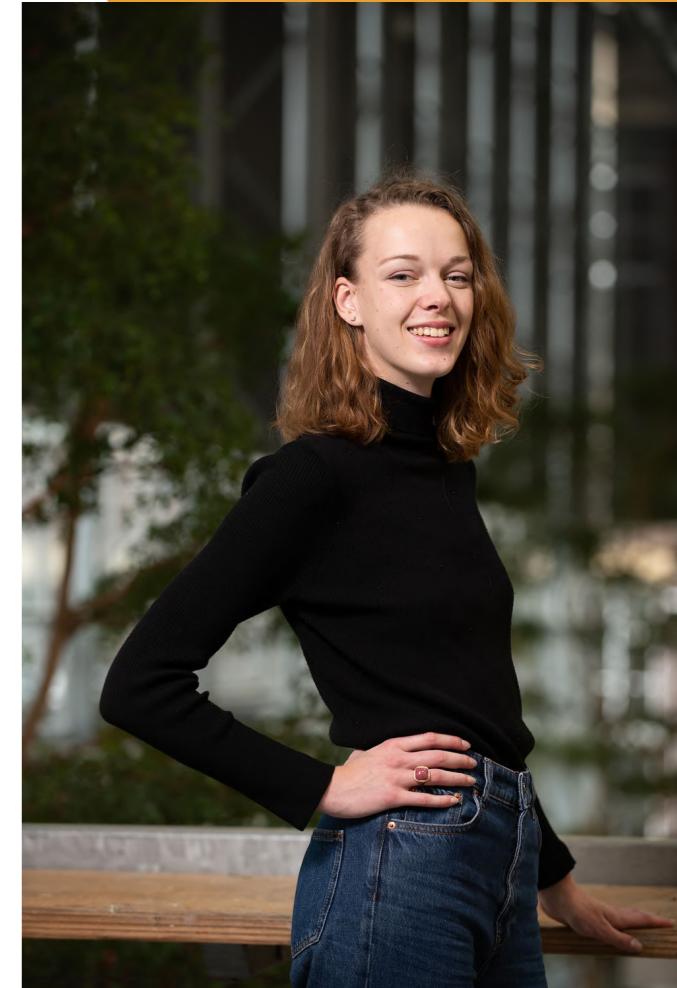


Foto: Sander van Wettum

Inhoud

Voorwoord	3
Bestuursupdate	4
Bestuurslid in de spotlight	6
RedaXII-lid in de spotlight	7
Sjaars in de spotlight	8
Commissies in de spotlight	10
Activiteitenoverzicht	14
Tussenstand klassementen	32
Spikeartikel	34
Arnolds avonturen	35
Simons stoofvlees	36
Quotes en Memes	38
Herfstenquête	40
Agenda en verjaardagen	42

Colofon

e-mail: jaaroverzicht@av4o.nl

Vormzitter:
Secretaris:
Inhoud:

Donne Gerlich
Thomas Albers
Larissa Smit

Vormgeving:
Flexibel:
QQ:

Robin Beijer
Simon Loose
Fieke Witte



Bestuursupdate



Beste leden van D.S.A.V. Dodeka,

Sinds de laatste bestuursupdate zijn er een hoop dingen veranderd. Ten eerste wordt deze bestuursupdate door het derde ('Vo) in plaats van het tweede bestuur geschreven. Ook zal dit voor een hoop leden de eerste nieuwsbrief zijn die ze lezen. Tijdens de OWee is Dodeka weer hard gegroeid, waar wij heel erg blij mee zijn. Dit hebben we gevierd met een prachtig STARTweekend met alle leden, waar we afscheid hebben genomen van het tweede bestuur.

Het derde ('Vo) bestuur heeft sindsdien niet stil gezeten. We hebben een vraagactie georganiseerd voor de nieuwe commissies en aan het einde hiervan zijn alle commissies gevestigd. Wij zijn heel erg blij met het grote aantal

enthousiaste leden dat zich wil inzetten voor onze vereniging. De commissies zijn druk bezig met de eerste dingen neerzetten, zoals deze prachtige eerste nieuwsbrief en de eerste wintersport buiten Delft.

Het laatste weekend van oktober vond het besturenweekend plaats met alle besturen van de andere studentenatletiekverenigingen. Hier hebben wij goed geïntegreerd met de andere besturen. Dit om ervoor te zorgen dat de band met de andere studentenatletiekverenigingen, SAV's, wordt versterkt. Wij gaan met het bestuur ook langs alle CoBo's van de andere SAV'tjes. We zijn al in Enschede, Eindhoven en Wageningen

geweest. Deze sterke band heeft er ook voor gezorgd dat op onze CoBo met voorsprong de meeste SAV'tjes aanwezig waren. Tijdens het besturenweekend is ook Jasper toegetreden tot het bestuur van ZeuS, de overkoepelende federatie van alle SAV'tjes. Maar niet alleen dat; Dodeka mag ook het NSK Weg 2022 organiseren. Dit betekent dat Dodeka drie ('Vo) NSK's mag organiseren in 2022, namelijk het NSK Indoor, NSK Teams en NSK Weg.

Wij zijn met het bestuur heel erg trots op alle geweldige prestaties van onze aardvarkens tijdens het NSK Teams, NSK Meerkamp en het NSK Weg. Dodeka staat na het NSK Meerkamp tweede in de ZeuS Bokaal, op één puntje achterstand. Dit terwijl het NSK Weg nog niet is meegeteld, waar de vrouwen van Dodeka heel erg goed hebben gepresteerd. Voor de mensen die het niet weten, de ZeuS Bokaal gaat naar de SAV die het beste presteert op alle NSK's in een jaar. Wij willen als jonge

vereniging natuurlijk al die bejaarde versleten verenigingen achter ons houden. Het laatste NSK zou het NSK Trappenloop zijn geweest, maar helaas is dit niet doorgegaan. Wij wachten nu dus in spanning op de uitslag van de ZeuS Bokaal.

Wij zijn op dit moment druk bezig met het maken van afspraken met AV'40. We zijn een vaste structuur aan het vaststellen, we krijgen een eigen rekening en bespreken nog veel meer. We zullen jullie uitgebreid op de hoogte houden van de vorderingen van deze afspraken. Ook hebben we laatst jullie feedback meegenomen om de begroting van 2022 te verbeteren. Nadat deze is goedgekeurd door AV'40 zullen we deze bespreken met jullie op een Dodeka ALV. Als laatste zijn wij trots op wat wij als vereniging met elkaar doen, ook met de nieuwe maatregelen.

Drie ('Vo) kusjes,
Aniek, Fieke, Koen en Stefan



Bestuurslid in de spotlight

Koen Stapel

Naam:	Koen Stapel
Functie:	Voorzitter
Leeftijd:	23
Studie:	MSc System and Control
Favoriete atletiekonderdeel:	Polsstokhoogspringen/biertienkamp
Levensmotto:	Je hebt vaker spijt van dingen die je niet hebt gedaan, dan van dingen die je wel hebt gedaan.

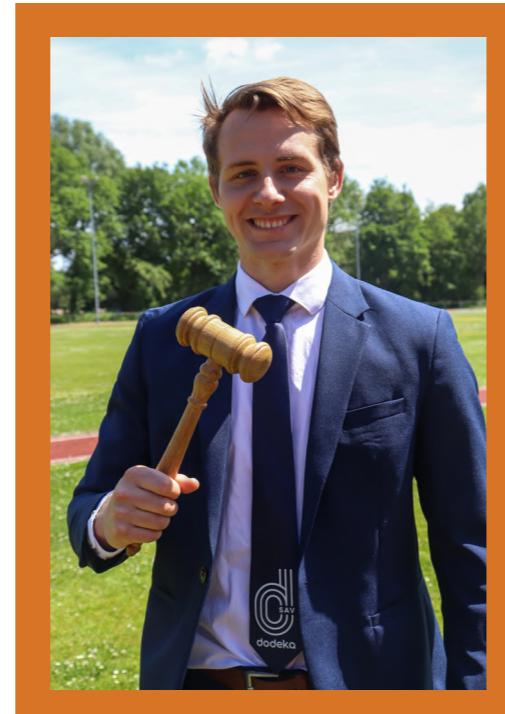
Beste Dodekaëders,

Sinds ik 10 jaar oud ben, heb ik al een atletiekverslaving. Deze heb ik op jonge leeftijd ontwikkeld bij ARV Ilion in Zoetermeer. Hier ging ik van een specialisatie op sprint naar de tienkamp en ben ik uiteindelijk geëindigd bij het polsstokhoogspringen. Op mijn hoogtepunt trainde ik zeven keer in de week en gaf ik ook nog vier keer in de week training. Echter, toen ik begon aan mijn studentenleven kon ik nog geen afscheid nemen van de atletiek, dus kwam ik training geven aan de fanatieke studenten van D.S.A.V. Dodeka.

Vorig jaar heb ik als onderdeel van het tweede bestuur D.S.A.V. Dodeka zien groeien tot een prachtige vereniging. Ik vond het geweldig om onderdeel te zijn van de activiteiten, de wedstrijden, de gezelligheid en deze hechte vriendengroep. Ik heb dit jaar vriendschappen en herinneringen gemaakt die ik nooit meer zal vergeten. Na zo'n jaar was ik gemotiveerder dan ooit om nog een prachtig bestuursjaar te gaan doen.

Dit jaar hoop ik te bereiken dat Dodeka een stuk zelfstandiger wordt. Dit houdt in dat we zelf meer keuzes kunnen maken over de gang van zaken binnen de vereniging. Dit hoop ik samen met mijn bestuur te bereiken door middel van goede afspraken met AV'40. Daarnaast wil ik graag laten zien dat Dodeka de meest prominente SAV is door de ZeuS Bokaal te winnen, wat dit kalenderjaar mogelijk al gaat lukken! Ook heb ik vorig jaar zestien van de twintig integratiepunten gehaald van Dodeka. Hierdoor zijn we net tweede geworden in het integratieklassement. Ik heb dus duidelijk de andere leden niet genoeg aangespoord om te integreren. Hier ga ik dit bestuursjaar zeker wel voor zorgen. Daarnaast hoop ik natuurlijk om voor alle leden een net zo'n geweldig of een nog beter jaar neer te zetten dan vorig jaar.

Groetjes,
Koen Stapel



RedaXII-lid in de spotlight

Donne Gerlich

Naam:	Donne Gerlich
Functie:	Vormzitter
Leeftijd:	22
Studie:	MSc Urbanism



Stel jezelf voor!

Hoi! Ik ben dus Donne en vormzitter van de tweede RedaXII van D.S.A.V. Dodeka. Jullie kennen mij misschien al als commissaris Eehoorn van het tweede bestuur of als commissaris Promo van de eerste SAX ('vo), dus ik ben al druk bezig geweest binnen Dodeka. Naast het werk voor deze commissie zit ik nu in het tweede jaar van de master Urbanism aan de TU, heb ik twee baantjes en doe ik aan stijldansen. En verder heb ik ook nog genoeg hobby's, dus ik verveel me nooit :).

Wat is jouw taak bij de RedaXII?

Als vormzitter ben ik in eerste instantie de voorzitter van de RedaXII, die alle taken deleert en ervoor zorgt dat alles op tijd uitgevoerd wordt. Omdat ik echter ook al veel ervaring heb met vormgeving, zal ik de commissaris Vormgeving ondersteunen bij het vormgeven van de nieuwsbrieven en het jaarboek.

Waarom ben je de RedaXII gaan doen?

In mijn studie en baantje heb ik al veel ervaring opgedaan met het schrijven en mooi maken van teksten, dus dit wilde ik graag op een leuke manier combineren in de RedaXII! Verder ben ik nog nooit voorzitter geweest bij een commissie, dus dat leek me een leuke nieuwe uitdaging.

Wat is jouw RedaXII-doel?

Gestructureerde vergaderen dan mijn voorganger ;).

Inhoud of uiterlijk?

Beide kunnen niet zonder elkaar natuurlijk, maar als vormzitter hecht ik wel wat waarde aan hoe iets eruit ziet.

Wat is je favoriete onderdeel uit the Aardvark?

Eén van de nieuwe onderdelen die wij toe gaan voegen dit jaar, dus stay tuned ;).



Sjaars in de spotlight

Jeroen van der Velde

Naam: Jeroen van der Velde
Leeftijd: 19 jaar
Studie: Civiele Techniek
Levensmotto: Waar is de kaas?
Favoriete snack: Naturel ribbelchips van de Plus



Stel jezelf voor!

Hoi allemaal! Ik ben Jeroen en ik train en borrel sinds een paar maanden mee bij Dodeka. Ik ben 19 jaar en ik kom uit Heerlen in Zuid-Limburg. Vorig jaar heb ik met goede moed een tussenjaar gehad om skiles te geven in Oostenrijk, maar dat was helaas geen groot succes. Om niet nog een jaar kwijt te raken aan teleurstellingen, ben ik civiel gaan studeren aan de TU, en woon ik op de prachtige ORW.

Hoe ben je bij Dodeka terecht gekomen?

Ik was op zoek naar een nieuwe sport om mijn energie kwijt te kunnen en aan de Delftse gezelligheid deel te kunnen nemen. Tijdens de OWee hebben mijn mentoren, Marin en Saana, ons OWeegroepje kennis laten maken met Dodeka op het sportfeest en het TRACKfestival, wat natuurlijk heel gezellig was. Toen ik mij wilde aanmelden voor de proeftrainingen, bleek ik me ineens ingeschreven te hebben als lid, maar zonder spijt!

Wat is je favoriete atletiekonderdeel?

Ik heb nog niet elk onderdeel geprobeerd, maar hoog- en verspringen spreken mij nu het meeste aan!

Noem iets wat je echt mist/nog echt graag bij Dodeka zou willen zien

Meer Limburgers.

Wat is een interessant feitje over jou dat iedereen bij Dodeka zou moeten weten?

Ik ben heel slecht in de was ophangen na twintig bier

Sjaars in de spotlight

Nicoline van Vught

Naam: Nicoline van Vught
Leeftijd: 18 jaar
Studie: Industrieel Ontwerpen
Levensmotto: Gewoon gaan
Favoriete snack: Alevs turkse pizza (vooral op woensdagavond)



Stel jezelf voor!

Hee allemaal! Voor de mensen die mij nog niet kennen, ik ben Nicoline en train nu al een aantal weken mee bij Dodeka. Ik heb het erg naar mijn zin en ben blij dat ik het al met veel mensen goed kan vinden.

Hoe ben je bij Dodeka terecht gekomen?

Ik zat al een tijdje op atletiek bij Altis, dus kwam uiteraard in de OWee even langs bij het TRACKfestival. Ik was nog niet zeker of ik mij ging inschrijven, tot een beweeglijke en lieve brunette naar mij toe kwam om zoveel mogelijk Dodekastickers op mij te plakken. Dit om te onthouden dat ik bij Dodeka zou komen en toen ze de volgende dag bij de informatiemarkt schreeuwde; "Daar is Nicole met de krulletjes. Jij zou bij Dodeka komen!" was ik overgehaald. Ik ben ontzettend blij met mijn keuze dus thanks Amber!

Wat is je favoriete atletiekonderdeel?

Ik zou nu discus zeggen, maar ik wil graag alle meerkamponderdelen blijven trainen.

Noem iets wat je echt mist/nog echt graag bij Dodeka zou willen zien.

Ik vond de hoogspringclinic van Lisanne een erg geslaagde training. Het zou mij dan ook erg leuk lijken als dat nog een keer mogelijk is voor andere onderdelen.

Wat is een interessant feitje over jou dat iedereen bij Dodeka zou moeten weten?

Uhh, als ik in een ongemakkelijke situatie terecht kom, krijg ik een ontzettend rode kop. Daar ben ik me dan bewust van :)).



Commissie in de spotlight

Snowdeka

Naam Snowdeka

Leden en functies

Saana - Voorzitter

Anne-Wil - Secretaris

Sanne - Penningmeester

Luc - Commissaris logistiek

Raymond - Commissaris activiteiten

Aniek - Qualitate Qua

Commissiedrankje

Jägermeister.

Commissiemotto

Ice Ice Ice, we gaan op rice.

Commissieobject

Ygor <3.

Wat doet jullie commissie?

Wij gaan er als commissie Snowdeka alles aan doen om een onvergetelijke wintersport neer te zetten. Daarbij zorgen we er niet alleen voor dat de reis vlekkeloos verloopt, maar zullen we ook activiteiten op locatie en een dagje SnowWorld organiseren.

Wat voegen jullie toe aan Dodeka?

Allereerst organiseren wij natuurlijk de allerleukste wintersport, wat natuurlijk een prachtervaring wordt. Daardoor zorgen we dat de winterse behoeften van onze prachtige leden vervuld worden. Dit zal onze leden nog dichter bij elkaar brengen. Door de wintersport hebben we op Dodeka niet alleen atletiek, maar ook andere sportieve activiteiten.

Wat is jullie doel als commissie?

Het doel van onze commissie is om de Dodekaëders kennis te laten maken met de pracht van wintersport en après-ski. Dit doen we door een onvergetelijke week neer te zetten. Of je nou een beginnende of ervaren skier/snowboarder bent, deze reis zal voor iedereen super leuk zijn!

Waarom zijn jullie de beste commissie?

Wij zijn de beste commissie omdat we in recordtijd een hele mooie reis hebben geboekt waar een kwart van de Dodekaëders op meegaat. Daarnaast organiseren wij de allereerste echte wintersport van Dodeka, wat natuurlijk een hele eer is. En om niet te vergeten zijn wij dé koning van de après-ski.

Waar kijken jullie als commissie het meest naar uit?

Dit is natuurlijk een makkelijke vraag, wij kijken het meest uit naar de wintersportvakantie (en het bijbehorende bier)! Jullie horen dit natuurlijk al bij elke training, want we kunnen er niet over ophouden. Wij kijken er enorm naar uit en we hopen jullie ook!



Commissie in de spotlight

Dies commissie

Hee! Wij zijn de Dies commissie. Wij gaan ervoor zorgen dat we het jubileum van de leukste vereniging en de verjaardag van Arnold uitgebreid gaan vieren.

Leden en functies

De Voorzittster van onze commissie is Céline aka Célienie.

Amaryllis aka Amaryllies neemt de rol van Siecietaries op zich.

Onze Pienniengmiestier is Abel aka Abiel.

Onze Qiekie'ier is Fieke aka Fiekie.

Voor de activiteiten die extern plaatsvinden hebben we onze Commiextiern - Marin aka Marien.

De Promo wordt geregeld door de Commiepromies Viecie Voorzittier Rianne aka Rieannie Commieviesies.

Amber aka Ambier zorgt ervoor dat alles er tip top uitziet.

Commissiedrankje

Wij hebben natuurlijk gekozen voor DIESaronno als commissie drankje.

Commissiemotto

Het motto van onze commissie is: "Spies die dies spies."

Commissieobject

Wij hebben het schattigste Esdoornblaadje als commissieobject. Hij heet: 'die es.'

Wat doet jullie commissie?

We zijn nog druk aan het vergaderen over hoe we het precies gaan invullen. We willen in elk geval meerdere leuke activiteiten en een feest organiseren.

Wat voegen jullie toe aan Dodeka?

DIEScalatie van de verjaardag van Arnold. We kunnen de verjaardag van het allerleukste diertje natuurlijk niet ongemerkt voorbij laten gaan.

Wat is jullie doel als commissie?

Ons doel is om een next-level evenement neer te zetten.

Waarom zijn jullie de beste commissie?

Bij ons staat Arnold in de spotlight, dus dan ben je natuurlijk al gauw de beste commissie.

Waar kijken jullie als commissie het meest naar uit?

Naar vrijdag 25 februari, dus hou deze datum alvast vrij!



Commissie in de spotlight

De allerleukste commissie van Dodeka!

Naam RedaXII

Leden en functies

Vormzitter - Donne Gerlich
Secretaris - Thomas Albers
Commissaris Inhoud - Larissa Smit
Commissaris Vormgeving - Robin Beijer
Commissaris Flexibel - Simon Loose

Commissiedrankje

Ketel en AA.

Commissiemotto

Minder taalfouten, meer beter.

Commissieobject

Arnolds vriendenboekje.

Wat doet jullie commissie?

Als RedaXII maken we het hele jaar door een

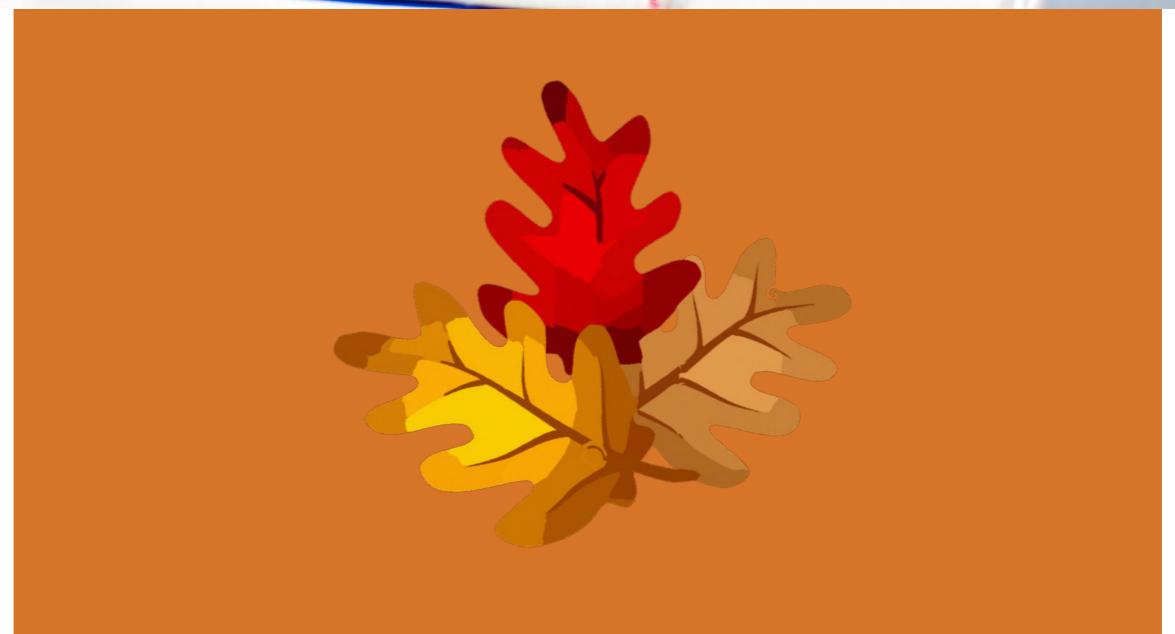
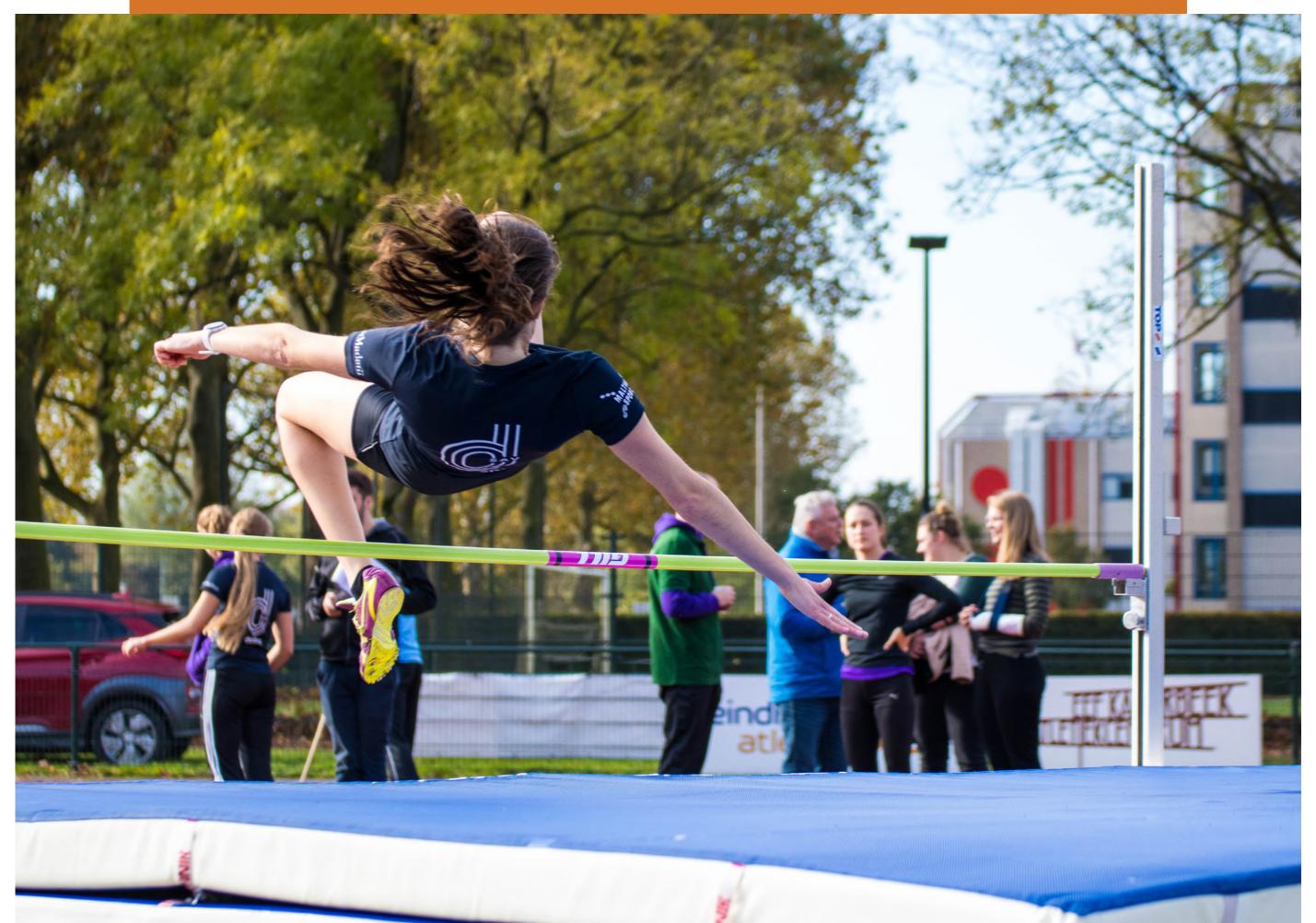
aantal nieuwsbrieven, en aan het einde van het academisch jaar een jaarboek!

Wat voegen jullie toe aan Dodeka?
Quotes en memes en het laatste nieuws.

Wat is jullie doel als commissie?
De leukste informatie delen met iedereen!

Waarom zijn jullie de beste commissie?
“Dat zijn we niet” ~ Thomas (turfje voor Thomas)
Wij zijn de beste RedaXII van dit jaar!

Waar kijken jullie als commissie het meest naar uit?
Pannenkoeken met kaneel, gember en nootmuskaat.



Dodekathlon



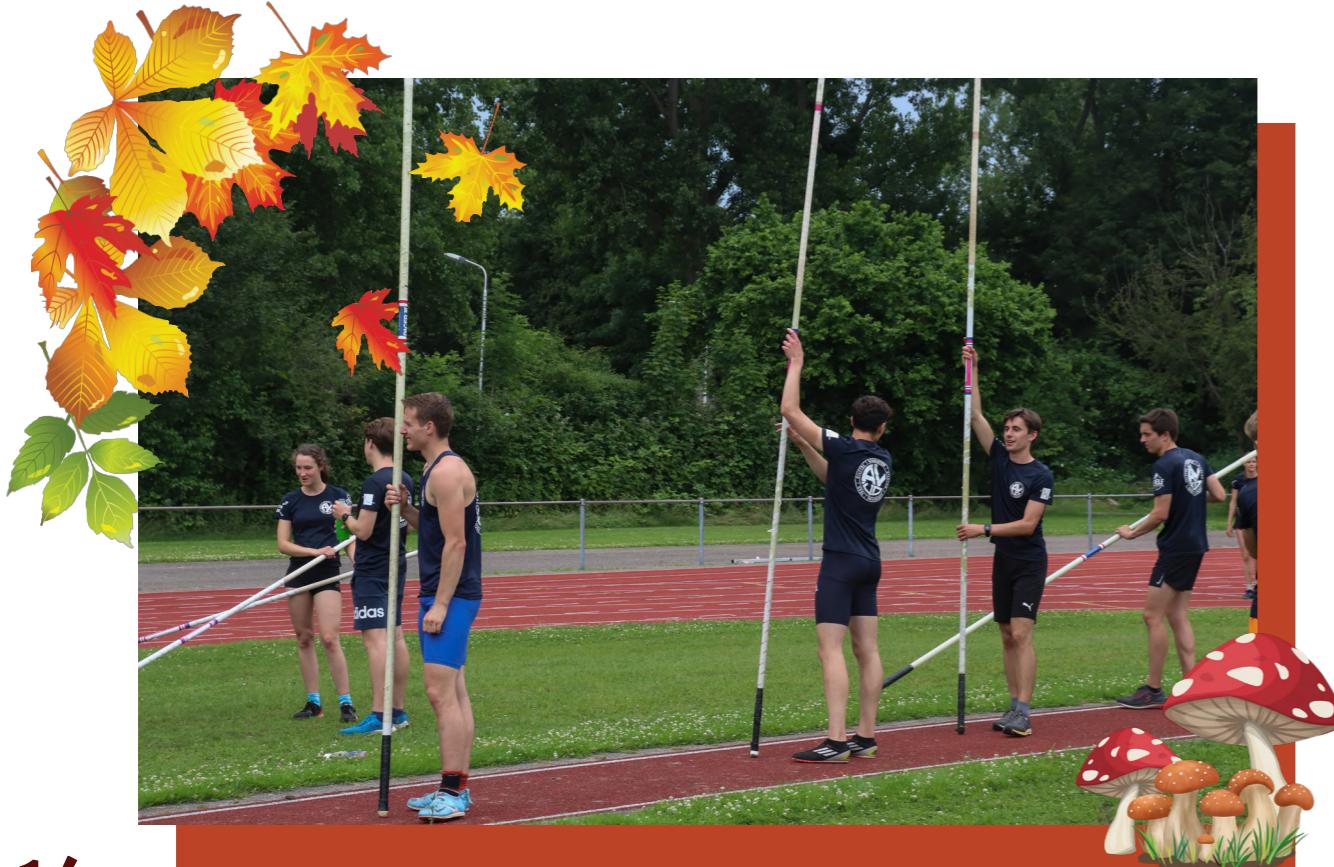
3 juli

Door Bart Groeneveld

Nog net voor de zomer, op 3 juli, vond de allereerste Dodekathlon plaats; een wedstrijd die elke Dodekaëder gedaan zou moeten hebben. Er werden namelijk in één dag twaalf onderdelen gedaan en dat bleek voor velen een hele uitdaging! Naast de standaard onderdelen van de (mannen) tienkamp: 100m, verspringen, kogelstoten, hoogspringen, 400m, 110mh, discuswerpen, polsstokhoogspringen, speerwerpen en 1500m werden de 400mh en hinkstapspringen toegevoegd aan het programma. Zowel de mannen als de vrouwen moesten al deze onderdelen succesvol voltooien om de beste Dodekaëder te kunnen worden. Dankzij de vele aanmoedigingen van Koen om alles snel uit te voeren verliep de wedstrijd zeer voorspoedig tot het polsstokhoogspringen. Tot Koens (en

ieder anders) verbazing bleken veel meer mensen in staat om een degelijke hoogte te springen en duurde dit onderdeel langer dan verwacht waardoor hijzelf de strijd vroeg stakte zodat we door konden naar het volgende onderdeel. De eerste prijs bij de mannen was toch al binnen voor hem ;).

Daaronder was het echter een stuk spannender: bij de gepubliceerde eindscore zaten Jasper, Stefan, Jesper en Bart binnen 158 punten van elkaar. Jasper trok aan het langste eind en werd tweede, terwijl Stefan derde werd met maar 25 punten minder. Alle mannen van Bestuur 2 stonden dus op het podium! Doorstaat deze eindscore echter de tand des tijds? Bij de vrouwen was de titelrace van tevoren spannender, maar uiteindelijk stond Aniek met een ruime voorsprong op het bovenste treetje van het podium met Fieke en Larissa als tweede en derde.



Competitie

4 juli

Door Bart Groeneveld

Op de dag na de Dodekathlon was een aantal Dodekaëders zo gek om ook nog mee te doen aan de eerste en enige wedstrijd van de competitie in de derde divisie, waar zij voor AV'40 uitkwamen. Normaal zijn er drie competitiewedstrijden in een jaar en gaan de beste acht teams door naar de promotie-/degradatiwedstrijd, maar vanwege alle coronamaatregelen was er in 2021 maar één competitiewedstrijd die doorging.

De mannen van AV'40 gingen voortvarend van start en namen na de 110mh al snel de leiding, omdat er maar drie atleten meededen waarvan twee van AV'40 en de andere werd ook nog een gediskwalificeerd ;). Ondanks een minder resultaat op de 5000m, omdat sterloper Simon niet aan de start kon



verschijnen vanwege een stilstaande auto die van rechts kwam, werden er bij de andere onderdelen genoeg punten verzameld voor een ruime overwinning in poule 12! Helaas was deze prestatie niet goed genoeg voor een plek in de top acht van Nederland van de derde divisie en moest men genoegen nemen met een dertiende plaats.

De vrouwen hadden helaas geen volledig team en konden niet alle onderdelen bezetten. Daardoor waren hun kansen om te winnen helaas minder groot. Ondanks een eerste plaats op de 1500m van Robin en een tweede plaats bij het kogelstoten door Laura zijn zij geëindigd op een mooie achtste plaats in de poule en een 25e plek van Nederland.



Zomerrice

De SG-adt van Spies Piraat

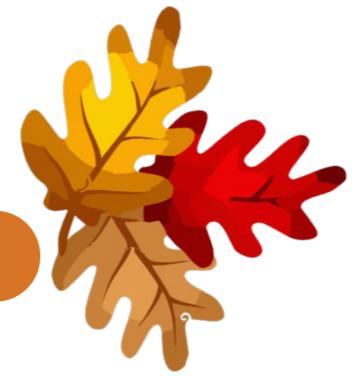
Door Simon Loose

Dit jaar wordt er door Snowdeka een heerlijke wispo neergezet. Vorig jaar was dat wel anders. Toen konden we tijdens de wispo niet echt op reis. Des te blijer waren we dat we van de zomer een heerlijke reis mochten organiseren naar onze zuiderburen in Noord-Brabant, beter bekend als België.

Eindelijk waren de tentamens voorbij en na een druk weekendje om lekker te dansen met Janssen na de Dodekathlon, begon deze onvergetelijke week. Wij hebben tijdens deze week de belangrijke taak op ons genomen om Spies Piraat te redden van faillissement door de zware tijden die ook hij had gehad door corona. In het spiesklassement was al snel een schat aan punten behaald, en bij de casinoavond zat de sfeer van onze bemanning er meteen goed in.

De volgende dagen volgden nog vele proeven, waarbij onze bemanningsleden goed konden laten zien dat ze over de juiste vaardigheden beschikten om Spies' bemanning te versterken. Klimmen en klauteren, mikken en ontwijken, navigeren in onbekende gebieden, onze reizigers werden op alle mogelijke manieren op de proef gesteld. Toch moest de allergrootste beproeving nog komen...

Nadat de bemanning zich met wisselend succes een weg had gebaand door de wildernis op een mountainbike, bleek dat de reisleider zijn reis vroegtijdig moest staken. De rest van de bemanning kon nog even door, maar na een laatste mooie feestavond moest iedereen het geïsoleerde leven van een piraat op zee zelf gaan ervaren. Gelukkig bleek in deze eenzame dagen dat de bemanningsleden zichzelf en elkaar toch goed op de been konden houden. Spies Piraat was onder de indruk, en iedereen is van harte welkom op zijn volgende avontuur!



5 - 9 juli

Quarantaine

Door Jefry El Bhwash

Dan ben je net terug van je verre reisje naar België met al je prachtige vrienden en dan moet je opeens een weekje binnen zitten in je uppie :(.

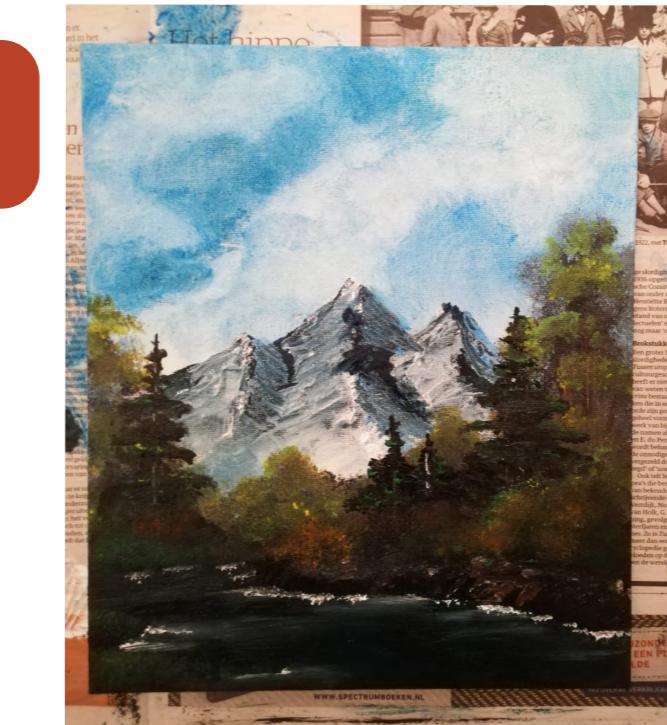
Gelukkig waren daar die heel enthousiaste mensen van de SAX en BarCo die niet stil konden zitten tijdens deze barre week. We hebben een week aan leuke BaXiviteiten proberen neer te zetten zodat we met zijn allen kunnen genieten van het tweede stukje Rice.

En wat is een quarantaine zonder de nodige nieuwe hobby's en sporten? Na heel bijgekomen te zijn van de welverdiende nachtrust begon het yogaspektakel, waarin ik deed alsof ik een hele yogaroutine uit mijn hoofd kende terwijl ik stiekem een video onder de camera aan had staan. Na de yogasessie waren de spiertjes lekker losgemaakt voor weer een hele dag zitten of liggen (of een paar kilometer op je balkon lopen).

De avonden waren niet alleen maar een pizza bestellen en slapen, nee nee, deze waren ook helemaal volgepland! De eerste avond begonnen wij met 'Bezorgroulette' waar iedereen een Thuisbezorgd-maaltijd voor iemand anders van de groep bestelde. Verder waren er ook de verwachte spelletjesavonden en was er zelfs een korte kookshow waarin twee koks (lees: 'gasten die normaal een magnetronmaaltijd maken') een paar recepten lieten zien en de rest mee kon koken.

Op de woensdagochtend was het dan zo ver, de PCR-test. Deze ochtend was er geen yogasessie, maar een after-test-brunch. Gelukkig waren veel mensen negatief te spreken over deze test en konden de meeste mensen weer naar buiten toe. De rest moest nog heel even doorbijten zonder yogasessies dit keer. Om het weer helemaal terug te brengen naar normaal was er woensdagavond een thuistraining, bekend uit de goede oude DSAV 40-tijd. We hopen dat jullie deze week een beetje dragelijker vonden met deze BaXiviteiten, tot na de wispo!

Groetjes Jefry



ZONDAG	MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG
Ochtend (credits naar Soana) Jefry's Yogasessie 11:00h	Ochtend (credits naar Soana) Jefry's Yogasessie 11:00h	Ochtend (credits naar Soana) Jefry's Yogasessie 11:00h	Ochtend After-test Brunch 11:00h
Middag	Middag	Middag	Middag
Avond	Avond	Avond	Avond
Bezorg Roulette 18:30h	Lekker Lunchen 12:50h	Kunstenaars Praatgroep 14:30h	Quara Koken 18:00h
Strategische Spellen 20:30h	Feestelijke Filmavond 20:30h	Spelletjesavond 21:00h	Spelletjesavond 21:00h



NSK Baan

Door Jesper van der Marel



31 juli & 1 augustus

Op zaterdag 31 juli en zondag 1 augustus vond in het prachtige Utrecht het NSK Baan plaats. Nou ja, in ieder geval de helft van de tijd prachtig aangezien het de rest van de tijd regende, maar dat mocht de pret niet drukken! Met een grote delegatie waren we te gast bij AV Phoenix, en dat was ook te zien in de resultaten. Eén van de (letterlijke) hoogtepunten was het polsstokhoogspringen, waar Koen zorgde voor Dodeka-goud en ook Marin de vereniging een legendarische medaille bezorgde.

Op zaterdagavond werd er bij de kantine van AV Phoenix een pubquiz verzorgd onder het genot van een bak nasi. Ook werd het ludieke onderdeel 'de achteruitestafette' uitgevoerd en zagen enkele leden de microfoon als een mooie kans om wat moppen te tappen. Waar sommigen na afloop van de avond terugkeerden naar Delft, bleven anderen in Utrecht slapen om de volgende dag weer topfit aan de start te staan. In totaal werden er dit weekend maar liefst tien medailles gewonnen door onze Dodekaëders!

Naast de officiële wedstrijden was er tijdens het weekend nog een ander onderdeel waar weer fanatiek aan werd meegedaan: het brassen. Het inmiddels beruchte Dodeka was ook dit weekend weer zeer actief: aan alle kanten werden onbewaakte mascottes weggesnoept. Voor Cheetos werd een mooi nieuw thuis verzorgd en ondanks verwoede pogingen van een vrij agressieve Utrechter om zijn felbegeerde Felix terug te pakken, stond Robin dat toch echt niet toe. Kortom, een flinke uitbreiding van de Dodekadierentuin en een geslaagd weekend!



31 juli & 1 augustus

De Efteling

door de ogen van een non-Dodekaëder

Door Levy Gerlich

3 augustus 2021, de dag dat Dodeka met een groep van 23 leden en non-leden naar de Efteling ging! Als non-lid merk je op zo een dag dat bij Dodeka iedereen welkom is. Een erg diverse groep waar echt iedereen tussen zou passen.

Vanuit Delft naar Kaatsheuvel, dat is nogal een tripje. Om de tijd te doden werd daarom het 'Dodekaspel' geïntroduceerd. In de groepsapp werd al snel duidelijk hoe fanatiek iedereen daarin was. Binnen tien minuten nadat we vertrokken waren, kwamen er al zo'n zestig berichten binnen met de meest creatieve handelingen om het getal 12 in beeld te krijgen. De heenreis was dus zo voorbij.

Eenmaal aangekomen merk je dat iedereen gelijk wel snapt dat het niet handig is om met een grote groep overal in de rij te gaan staan. In een splitsing van drie à vier groepen werd het park ontdekt, waar er voor de meesten een sterk nostalgisch gevoel ontstond.

Ook het diner was uitstekend geregeld. Van tevoren werd de keuze gegeven uit pannenkoeken of Italiaans, waardoor de groep tijdens het eten in tweeën gesplitst werd. Fijn om daar dus ook anderen wat meer te spreken.

Na een gezellige voortzetting in de avonduren en een rustige reis terug is er als non-Dodekalid maar één conclusie te trekken. Dodeka zorgt voor een gezellige sfeer voor iedereen en is een fantastische vereniging om er af en toe op uit te kunnen. Een waardige toevoeging aan de jongere jaren!

3 augustus





OWee

Door Bart Groeneveld

Van 15 tot en met 20 augustus vond de OWee plaats, de ontvangstweek voor alle nieuwe studenten die in Delft gaan studeren.

Tijdens de sportmarkt hebben Koen en Niels veel aankomend studenten laten zien dat we makkelijk over ze heen springen, al ging dat niet 100% van de tijd goed...

Toen onze polsstokkers aan het eind van de week compleet vermoed waren, kon men wel nog altijd zelf proberen kogel te stoten met 4kg voor de vrouwen en 7,26kg voor de mannen. Daar zaten wel een paar talenten tussen!

De regen op sommige dagen mocht de pret niet drukken, en ook het enthousiasme van sommige Dodekaëders werd er niet minder op. Omdat we naast het podium stonden, zijn er zelfs een aantal Dodekaëders geweest die een showtje weg gaven. De geruchten gaan dat als het heel stil is op X, je nog altijd 'Bubbelbad' kan horen echoën.

Bij het verenigingsbezoek konden de aankomend eerstejaars verschillende onderdelen uitproberen op de atletiekbaan, al hun vragen stellen en zien hoe onze thuisbasis er nu precies uitziet. Ondanks dat de opkomst enorm varieerde, hebben we onze mooie baan aan veel potentiële atleten laten zien.



Dit jaar waren we ook voor het eerst medeorganisator van het sportfeest bij Proteus. Toen het feest eenmaal aan was, kwam er niet heel veel meer terecht van onze stand aan de Schie, maar zeker de eerste avond hebben we iedereen ondergeplakt met stickers.

Als laatste en zeker ook de leukste activiteit: ons eigen TRACKfestival. Dit was onze eerste OWee met een eigen activiteit en dan zelfs direct een groot feest. Volgens mij is dat allemaal goed gekomen en waren het twee geslaagde avonden! Door de clinics voor het TRACKfestival konden de aanwezigen eerst kort kennis maken met de atletiekSport, waarna er goed gefeest werd. Aan iedereen die na afloop heeft geholpen met opruimen enorm bedankt! Vele handen maakten licht werk :).

Dan willen we graag stilstaan bij al onze leden die tijdens de OWee hebben geholpen om de aankomend eerstejaars enthousiast te maken voor atletiek en Dodeka. We hebben meer nieuwe leden binnen gekregen dan ooit en de naam Dodeka is ondertussen bij bijna iedereen in Delft wel bekend. Enorm bedankt voor jullie inzet!



NSK Teams 2021

Het begin van heel nieuw Dodeka-avontuur



Door Anne-Wil van Werkhoven

Is deze titel dramatisch, cringe en overdreven? Misschien een beetje, maar ik zal je even uitleggen waarom er toch een kern van waarheid in zit.

Het begon allemaal met een slide in m'n DM's van Koen: "Hey Anne-Wil, zou je uit willen komen voor het team van Delft met het NSK Teams?" Ja joh, leuk, weer een extra wedstrijd in een seizoen met een karige hoeveelheid wedstrijden. En daar was ik dan, 18 september in Eindhoven, samen met een groep gezellige mensen waarvan ik de meesten nog helemaal niet kende. Ver, hoog en 300m in de Zweedse had Koen voor me uitgekozen. Alhoewel ik het niet helemaal eens was met hoog, heb ik toch zeker genoten van een wedstrijdje!

18 september

"En wil je dan ook blijven eten, feesten en slapen?" Ja joh, leuk, ik had wel weer zin in een feestje. Met een prachtig kunstwerk op mijn gezicht, gemaakt door Simon, die zelf een nóg mooier kunstwerk had op z'n gezicht, ben ik helemaal los gegaan op de (vertrapte, modderige) dansvloer.

Maar daar bleef het niet bij: "Wil je mijn date zijn op het gala?" Ja hoor, gezellig, waarom niet? "Wil je mee naar het startweekend? Moet je wel nog even lid worden." Ehm ja, leuk. "Wil je nog een commissie doen?" Uh, ja hoor.

Het kan snel gaan: van een slide in m'n DM van Koen naar secretaris van de wispo. Toch wel een beetje het begin van een Dodeka-avontuur, toch?



Half-Lustrum Gala

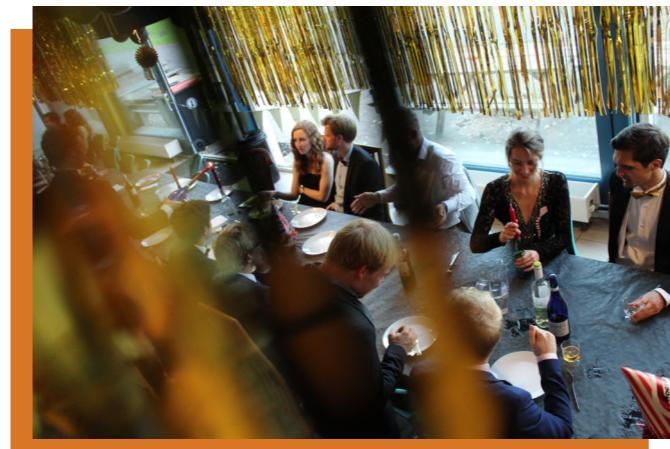
& Sint- en - nog iets- diner

25 september

Door Flore Verbist

Jawel, op 25 september was het zover: het allereerste Dodekagala, wel genaamd het 'Half-Lustrum Gala en het Sinterkerst-en-nieuwdiner' met als thema 'Great Gatsby', mocht je de volledige omvang een beetje vergeten zijn. Maar... omvangrijk was het zeker: wat een kanjer van formaat!

Iedereen had er enorm veel zin. Dat bleek voordien al uit de 'zeer statistische' steekproef die werd opgesteld om de drankconsumpties van de aanwezigen zo goed mogelijk in te schatten en 'om zeker niet overdreven veel alcohol in te kopen'. Natuurlijk was het Koen die met zijn alomtegenwoordig enthousiasme zichzelf als de grootste alcoholist liet optekenen met drie flessen wijn en drie pintjes bier. Door al dit enthousiasme en misschien ook licht misleidende groepsdruk bleek de steekproef wel een beetje vertekend. Er waren namelijk nog ongeveer 57 flessen wijn over (van de 108 wel te verstaan). Dit zal zeker niet aan S.T. liggen, want die hield zich mooi aan de



statistieken die op voorhand verzameld werden. Daarnaast hielp het triple-spieskanon van Tom ook om de voorraad aan bier er een beetje sneller doorheen te jagen. Alleen jammer dat niet al het bier het juiste pad verkoos...

Entertainment tijdens het gala werd niet enkel veroorzaakt door de nodige alcoholconsumptie, ook het Half-Lustrumgedeelte werd in de verf gezet met een Half-Lustrumwaardige quiz van Jasper met als prijs een date met Bart. En ja ja, Niels G., die de avond had ingezet met weliswaar niet één, maar twee dates: Robin en Freek, kon de avond in stijgende lijn afsluiten met vervolgdate Bart! De twee plannen hun verdere afspraakje.

Daarnaast zullen we nu in ieder geval niet meer vergeten dat Sanne jarig is op 26 september, dat Niels G. kampt met een notenallergie en dat we (hopelijk) allen een zeer memorabele nacht hebben beleefd!

Het STARTweekend

Volgeladen op de fiets

Door Tip ten Brink

Zo ging je naar het STARTweekend. Een brandschone tent, een niet-opvouwbare slaapzak, een tas vol zooi waarvan je eigenlijk toch wel wist dat ze er niet om zouden vragen, alles moest mee. De fietsband plat op het asfalt gedrukt, maar hij hield het. Zuchtend en steunend kwam je aan, doorweekt van de regen, waarvan al dagenlang duidelijk was dat die het hele weekend het gras in een drassige zee zou veranderen.



1 - 3 oktober



Toch mocht dat alles de pret niet drukken. Je moest en zou het leuk hebben. Waarom zou je anders in je vierde jaar alsnog bij een vereniging gaan? Tent opzetten, eten en dan waar je het meeste zin had. In een te korte tafeldoek doen alsof je een Romein was. Je bood nog je pasje aan bij het eerste biertje, niet wetende dat ook dat al geregeld was. Vanaf dat moment ging het natuurlijk hard. Te hard? Dat weten jullie beter dan ik.

De volgende ochtend kropen we onze tent uit en werden we tot onze verbazing begroet door zonlicht. We speelden spellen, ontdekten commissies. We waren samen bezig, ook al sloeg de regen in de middag weer toe en liet ons op een paar uurtjes bij het kampvuur na niet meer los. De avond van het kampvuur, waar marshmallows op takjes werden geroosterd, dansten we samen met een jarige baby. Zondag, toen het bleef regenen, vonden we binnen dingen om te doen, schreven we songteksten en borgen we, toen het langzaam droog begon te worden, onze tent weer op. Die middag reed je naar huis, volgeladen op de fiets, een vereniging rijker.

Biermijl

8 oktober

Door Tim Creusen

Op vrijdag 8 oktober was het zover, atleten van heinde en verre verenigden zich voor een jaarlijks spektakel. Sommigen dachten aan de start terug aan de vele trainingen en grote offers die gemaakt moesten worden om de top te bereiken, anderen mijmerden slechts "Waarom doe ik dit?". Het werd een sportief bacchanaal waarbij studenten het tegen elkaar opnamen in een strijd om eeuwige roem en glorie. Maar net zoals voor Kimmo's vage crypto's geldt ook hier: high reward, high risk, want er is altijd een kans dat je na twee rondjes, contemplerend over je levenskeuzes, je maaginhoud over de baan ziet vloeien. Desalniettemin gingen vele dappere Dodekaëders de strijd aan, we blikken terug op enkele opmerkelijke prestaties:

Bij de mannen kwam loopgroeper



Simon als eerste Dodekaëder over de eindmeet met een tijd van 5:51,57. Deze prestatie leverde hem niet alleen een persoonlijk record, maar ook een zilveren medaille op! Ook bij de dames werden er topprestaties geleverd. Beatrice loste onze hooggespannen verwachtingen in, onze Italiaanse furie finishte in een tijd van 10:41,79. Met deze atletische tour de force veroverde ze een bronzen medaille. Bij de duo's eindigden Bart en Willem op de derde plek met een tijd van 6:05,21.

Zoals iedereen weet, zijn aardvarkens nachtdieren, dus zelfs nadat de strijd gestreden was, de medailles verdeeld waren en de baan ontdaan was van plasjes braaksel, bleef het goudgele gerstenat rijkelijk vloeien. Zoals het een TU-student betaamt, sluit ik dit stuk af met een bondige conclusie: deze editie van dit uitermate studentikoze evenement was een groot succes.

Clubkampioenschappen

van AV'40 op 9 oktober 2021

Door Kevin Verzaal

Op zaterdag 9 oktober vonden de clubkampioenschappen van AV'40 plaats. Voor mij was het de eerste keer dat ik überhaupt meedeed aan een atletiekkampioenschap. Ik ben namelijk net via D.S.A.V. Dodeka lid geworden van AV'40 en had hiervoor geen atletiekervaring. Ik wist dus eigenlijk niet wat ik van de dag moest verwachten.

Het was in ieder geval erg mooi weer; het was rond de 18 graden, er stond geen wind en de lucht was strakblauw. "Het weer is echt perfect voor een clubkampioenschap", werd tegen mij gezegd. Gedurende de dag werden er allerlei onderdelen van de meerkamp uitgeoefend en werden er afstanden van 80m tot 3000m gelopen op de baan door pupillen, junioren, senioren en masters. Omdat ikzelf nog niet alle onderdelen van een meerkamp had gedaan op trainingen zoals hoogspringen



en kogelstoten, waren deze clubkampioenschappen naast competitief ook erg leerzaam. De jongens met wie ik in de groep zat (Jongens Junior A), hadden allemaal veel meer ervaring dan ik. Zij wilden me wel door de dag heen uitleggen hoe je elk onderdeel nou zo goed mogelijk kon doen, waardoor ik er niet compleet als een idioot uitzag en wel oké presteerde.

Na de laatste 800m van de mannen eindigde de dag met de prijsuitreikingen. Leden van Dodeka hadden goed gepresteerd, dus dat was zeker iets om blij mee te zijn. Naast de prestaties van de studenten was het ook mooi om te zien hoe de jongere atleten het podium beklimmen met een brede glimlach. Kortom, het waren geslaagde clubkampioenschappen.



NSK Meerkamp

23 & 24 oktober

Door Saana Taal

Na een lange periode van onderlinge en afgelaste wedstrijden was het 23 en 24 oktober dan eindelijk tijd voor het NSK Meerkamp 2020 2021. Erg laat in het seizoen, met de winter alweer voor de deur zijn we met vijf vrouwen en zes mannen begonnen aan een zeven- en tienkamp. Daarnaast waren er natuurlijk nog een hoop enthousiastelingen die kwamen aanmoedigen, jureren en losse onderdelen deden.

Zaterdag stond voor de vrouwen 100mH, hoogspringen, kogelstoten en 200m op de planning en voor de mannen 100m, verspringen, kogelstoten, hoogspringen en 400m. Na een lange dag vol goede prestaties, teleurstellingen, gesneuveld schenen en zonneschijn was het tijd voor het NK beerchase, waar we helaas geen podium hebben weten te bemachtigen.

De stemming was gelukkig wel gezet en het feest kon beginnen. Met een beperkte hoeveelheid fietsen zijn we



Eindhoven ingegaan om een feestje te bouwen bij Kafee KIX. Na een avond vol Brabantse gezelligheid keerde iedereen terug naar zijn campingmatje in de lekker frisse sporthal tegenover de baan. 'Uitgerust' en wel zaten we om 8 uur weer aan het ontbijt met uitzicht op een prachtig mistige baan; klaar voor weer een nieuwe dag vol atletiek. Door zowel de frisse Airbnb-overnachters als de kroegtijgers werd er vol enthousiasme gestart aan dag twee waar werd gevochten voor de eindplaatsen en de meerkamp werd afgesloten. Ook stond het prachtige snelwandelen op het programma. Het was een mooie dag met veel zon, gesneuveld PR's, vermoedheid, werpende loopgroepers en zelfs een podiumplek: Koen wist derde te worden! Het weekend werd afgesloten met KFC en McDonald's en de tijd om te herstellen was aangebroken. Op naar het winterseizoen!

WK Biermijl



23 oktober

Door Simon Loose

Na de tweede biermijl bij Dodeka, waar het niveau ongekend hoog lag, besloot ik met mijn tweede tweede plek op dit prachtige onderdeel mijn geluk te beproeven op het WK. Door wat onderzoek van mijn huisgenoten van Huize Typisch ('Vo), waarbij een artikel op een semi-betrouwbare website werd gevonden over dat de 2021 editie in Manchester zou worden gehouden en veel e-mails naar de organisatie werd mijn deelname aan dit illustere evenement een feit.

Helaas startte ik niet in dezelfde serie als biermijllegende en Dodekajaarboekvoorwoordschrijver Corey Bellemore, maar dat mocht de pret niet drukken. Met uitstekende begeleiding van Lisa en aanmoediging van vele dodekaëders ging ik vol goede moed van start. Het was tijd om mijn verjaardag toch nog net iets beter te maken, en dat ging zeker niet slecht. Hoewel de start niet heel snel was, was ik na een snelle ronde en een vlot adtje als eerste weg in de tweede ronde van mijn serie. Helaas vielen daarna het derde en vierde biertje mij vrij zwaar, waardoor ik genoegen moest nemen met een derde plek in mijn serie met een tijd van 6:08.9.

De tweede serie zat vol actie. Zo werd de strijd om de derde plek gewonnen op een eindsprint waarbij de twee lopers allebei net niet onder de vijf minuten kropen, en liep de favoriet voor de wereldtitel met een ongelooflijke tijd van 4:28.1 ver voor op zijn concurrenten, waarmee hij zijn eigen wereldrecord met ruim vijf seconden verbrak.

28



Mijn tijd was vrij ver van het PR dat ik twee weken daarvoor nog had gelopen in Delft, maar bleek uiteindelijk toch nog goed voor een dertiende plek (helaas net geen twaalf). Achteraf heb ik nog de wereldkampioen kunnen feliciteren met zijn geweldige race, en heb ik hem zijn Dodekajaarboek overhandigd.



Constitutieborrel van Bestuur 3



12 november

Door Jasper Rou, pedel

Op 12-11-21 was de CoBo van het derde bestuur der D.S.A.V. Dodeka. Dat deze datum een 12 bevat en een palindroom is, voorspelde al veel goeds. Inderdaad werd het een onvergetelijke laatste avond voordat de lockdown light inging.

Tussen 8 en 12 konden alle vrienden en familie van bestuur 3, leden van Dodeka en Besturen van andere verenigingen Koen, Fieke, Stefan en Aniek feliciteren met hun aanstelling. Na zich eerst te melden bij de uiterst aantrekkelijke pedel, kon iedereen een heerlijke versnapeling nuttigen met het Bestuur en een leuk cadeautje presenteren zoals een kotsemmer (die dankbaar gebruikt werd door andere aanwezigen), een stoel met drie poten en de nodige alcoholhoudende dranken.



De aanwezigheid van zovele externen leidde er ook toe dat het belangrijk was goed op de waardevolle bezittingen van de vereniging te letten. Hiervoor was de ordecommissie in het leven geroepen om Bestuur, pedel en verenigingsvoorwerpen te beschermen. Ondanks verscheidene pogingen mij op andere gedachten te brengen, wilde ik de pedelstaf niet loslaten. Helaas moest ik het na de laatste poging wel met twee halve staven doen waardoor mijn stem extra hard aan het werk moest. De ordecommissie heeft goed zijn best gedaan maar helaas is er toch een vlag naar buiten gebracht.

Al met al was het een zeer geslaagde avond die bij menigeen helaas wel tot de nodige misselijkheid en hoofdpijn leidde de volgende ochtend. Gelukkig werkt niets zo goed tegen de kater als een rondje rennen op het NSK Weg in Rotterdam.

29



NSK Weg

13 november



Door Abel Kappenburg

Nadat het baanseizoen voorbij was, had ik als baanatleet twee opties: 1) Lekker de wintertraining in, conditie en kracht opbouwen voor het volgende seizoen, of 2) toch eens uit de spotlight van de baan het asfalt op en meedoen aan de het NSK Weg. Vele twaalfhoekjes keken mij dan ook raar aan toen ik besloten had de tien kilometer te gaan lopen. De vijf is nog prima te doen. De tien is echter een heel ander verhaal. Het leek mij dan ook verstandig om me ontzettend goed voor te bereiden. Ik besloot een matige drie weken van tevoren trainingen mee te doen met de loopgroep.



Deze groep ‘one trick pony’s’ leken in eerste instantie wat motoriekloos en excentriek. Het bleek echter dat samen lopen ontzettend gezellig kan zijn. Daarnaast waren de trainingen buiten de baan elke keer weer een nieuw avontuur. Ver buiten de baan liepen we op plekken waar ik nog nooit geweest was. Langs de A13, door Ypenburg of rondje Drievliet (Wie wil dat nou niet?). Na al heel wat jaren in Delft gewoond te hebben, voelde dit alsof ik als sjaars in de OWee verdwaald maar gewoon mijn mentor door de binnenstad volgde. Eigenlijk gewoon ontzettend leuk dus.

Maar goed, daar was dan toch het NSK Weg. Met weinig verwachtingen, toch wel wat zenuwen en als doel niet te snel te beginnen ging de race eigenlijk ontzettend goed. Finish gehaald, streef gehaald en hoge hartslag gehaald. Erop terugkijkend was de wedstrijd op de acht middelste kilometers na eigenlijk verrassend leuk!

Dus voor alle baanatleten die denken: Wat moet ik nu er geen wedstrijden meer zijn? Ga eens wat langer lopen, train eens een keer mee met de loopgroep, doe mee aan een wedstrijd zonder verwachtingen, bereid je vooral niet te goed voor, vergeet het middenstuk van je race en kijk daarna voldaan terug op het feit dat je nu weer lekker echt kunt gaan atletieken.

Met Dodekadonkerblauwe groet,
Abel Kappenburg



Uitwisseltraining met Effe Lekker Schaatsen

22 november



Door Bart Hulst

Maandag 22 november, Dodeka werd bezocht door ELS Spannie span span. Het was bijna een soort date, maar dan direct bij de ouders op bezoek. ELS op de atletiekbaan. Gelukkig verdwenen alle kriebELS die zenuwplasjes veroorzaken al snel. We werden door de meeste Dodekaëders warm ontvangen. De meeste... Er was één niet nader te benoemen Dodekaëder die het waagde om het woord ‘suf’ door de groep te tieren op het moment dat het de trainer ‘eis’ zei (wat fonetisch natuurlijk klinkt als ijs, wat zeker het medium is waarover wij schaatsers ons het liefst verplaatsen). Geintje, we konden er allemaal om lachen, Niels. Complimenten voor de super snelle en adequate opmerking.



De training verliep naar mijn weet bij alle groepen soepel. Veel lof voor de organisatie. ELS'ers vinden dat lopen over het algemeen voor dieren is en hardlopen zelfs voor bange dieren, maar de ELS'ers hebben zich erg goed vermaakt en vonden de vorm van training een ontzettende verrijking. In het kort: we vonden het leuk!

Bij de sprintgroep zijn er veel heldere en nuttige tips geweest. Oh en we zijn gestorven op de serie 3x200m 3x300 3x200.

ToedELS en dankjewel
Namens de aanwezige ELS'ers

Puntenklassement

Tussenstand (per 21-11-2021)

1.	Lars S.	51	Stijn	19	75.	Bart	5	
2.	Aniek	49	39.	Anne-Wil	18	Jelle	5	
3.	Koen	48	Loek	18	Johan	5		
4.	Bart	40	41.	Alan	17	Sam	5	
	Jasper	40	Daan	17	Wolf	5		
6.	Jefry	38	Itse	17	80.	Carine	4	
	Noortje	38	Job	17	81.	Berend	3	
	Simon	38	Merel	17		Jan	3	
9.	Stefan	37	Niels S.	17		Jara	3	
10.	Amber	35	Rianne	17		Luc W.	3	
	Fieke	35	48.	Marin	16	Marieke	3	
	Matthijs	35	Pien	16		Philip	3	
13.	Niels G.	34	Tom	16		Rixt	3	
14.	David	33	51.	Arno	15	88.	Isabel	2
15.	Jelmer	28	Flore	15		Nathan	2	
	Laura	28	Florence	15		Thijs	2	
17.	Saana	27	Henriëtta	15	91.	Amarylis	1	
18.	Lianne	26	Tip	15		Danique	1	
	Lisa	26	56.	Lotte	14	Femke	1	
20.	Marien	25	Nicoline	14		Marie	1	
	Tim	25	58.	Jonas	13	Thijmen	1	
22.	Larissa	24	Vincent	13				
23.	Abel	23	60.	Mijke	12			
	Robin	23	61.	Emma	10			
	Sanne D.	23	Jeroen V.	10				
26.	Kimmo	22	Maaike	10				
	Lars P.	22	Sylke	10				
	Thomas	22	65.	Gert	9			
29.	Céline	21	Joris	9				
	Niels V.	21	Madeline	9				
31.	Donne	20	68.	Alina	8			
	Kevin	20	69.	Ilse	7			
	Robina	20	Jonne	7				
34.	Gijs	19	Mira	7				
	Martha	19	Raymond	7				
	Rick	19	Thijs	7				
	Rik	19	74.	Roderik	6			



Trainingsklassement

Tussenstand (per 21-11-2021)



1.	Koen	27	38.	Ilse	12	Marin	6
2.	Jefry	25		Matthijs	12	Merel	6
3.	Simon	23		Robina	12	Milou	6
4.	Aniek	22	41.	Jara	11	Nathan	6
	Noortje	22		Larissa	11	79.	Berend
6.	Bart	21		Stijn	11		Femke
	Céline	21	44.	Daan	10		Isabel
	Fieke	21		Emma	10		Joris
	Jasper	21		Florence	10		Mijke
10.	Stefan	21		Jeroen V.	10		Mira
11.	Wolf	20		Johan	10		Raymond
12.	Jelmer	19		Kevin	10	86.	Anne-Wil
	Marien	19		Nicoline	10		Niels S.
	Thomas	19		Rik	10		Roderik
	Tim	19		Sanne D.	10	89.	Sam
16.	Abel	18	53.	Gert	9		Thijmen
	Arno	18		Philip	9	91.	Carine
18.	Flore	17		Sylke	9		Danique
	Itse	17		Thijs	9		Jan
	Robin	17		Tip	9		Jelle
	Saana	17	58.	Alan	8		Jeroen B.
22.	Lars P.	16		Amaryllis	8		Jolijn
	Lars S.	16		Beatrice	8		Jonne
	Thijs	16		Job	8		Marie
25.	Amber	15		Lianne	8		Neil
	Donne	15		Lotte	8		Rixt
	Jonas	15		Pien	8		Vita
	Kimmo	15	65.	Alina	7	102.	Bram
	Laura	15		Maaike	7		Chamon
	Niels G.	15		Martha	7		Jakub
	Tom	15		Rick	7		Jeremy
32.	David	14		Vincent	7		Luc M.
	Lisa	14		Wietske	7		
	Loek	14	71.	Henriëtta	6		
	Rianne	14		Luc W.	6		
36.	Gijs	13		Madeline	6		
	Niels V.	13		Marieke	6		

De Spike



Door de Spike-RedaXII

Het is herfst, de eerste nieuwsblaadjes vallen weer van de bomen: de nieuwe RedaXII-commissie is net geïnstalleerd. Het opstarten van een nieuwe commissie is altijd moeilijk, maar de RedaXII heeft dit jaar gelukkig geen valse start gemaakt. Bronnen bevestigen namelijk dat deze commissie hulp heeft gekregen van de meest betrouwbare nieuwsbron van Dodeka: De Spike. Om ze een handje op weg te helpen heeft de RedaXII de eer gekregen om een nieuwsbrief te schrijven als bijlage

bij dit Spikeartikel. De commissie is erg blij dat deze hulp is komen aanwaaien: "Het regent de laatste tijd tekstjes uit de cloud, dus voor de gemiddelde lezer is het moeilijk om overzicht te houden van wat echt nieuws is en wat niet. Door onze naam te verbinden aan een gevestigde, betrouwbare bron als De Spike hebben we direct meer geloofwaardigheid en grip op het nieuws.", aldus voorzitter Donne. Sommige leden zijn minder enthousiast, zo ook een anonieme eerstejaars. "Volgens mij is The Aardvark een soort satirische versie van De Spike. Hoe weet ik nog wat ik kan vertrouwen?"



RedaXII lift mee op succes De Spike

DE SPIKE

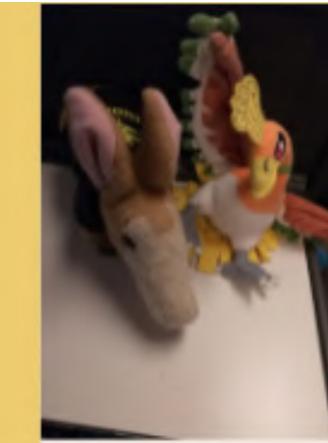
34



Arnolds avonturen met Felix in Utrecht!



1) Arnold en Felix worden wakker na een wilde nacht



2) onderweg naar Roadrunners voor NSK weg



3) helemaal uitgeput na de race



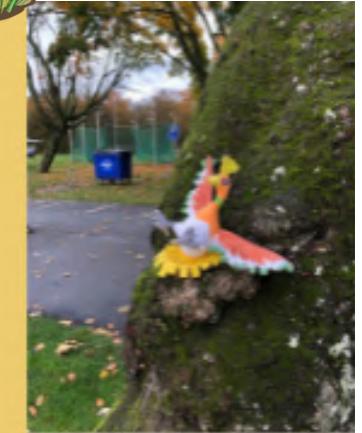
5) ondertussen gaat Arnold voor de integratie punten



6) Felix pikt het niet



7) Felix gaat dan ook maar voor de punten



35

Dodeka kookt

Simons stoofvlees met friet!

In deze eerste editie van de tweede jaargang van de Aardvark voegen we graag een nieuwe rubriek toe: Dodeka kookt! Elke editie een nieuw recept om lekker uit te proberen als je weer een avondje vrij hebt (nu al helemaal met de avondlockdown). Onze commissaris flexibel, Simon, bijt het spits af met zijn eigen recept voor stoofvlees met friet! Ideaal voor deze koude wintermaanden.

Veel kookplezier!



Ingrediënten

Voor het stoofvlees

Ca. 700 g runderlappen
2-3 uien
Een paar teentjes knoflook
Ca. 50 g boter
1 runderbouillonblokje
Tijm
3-4 kruidnagelen
Nootmuskaat
1-2 laurierbladeren
1 dubbele trappist

Voor de friet

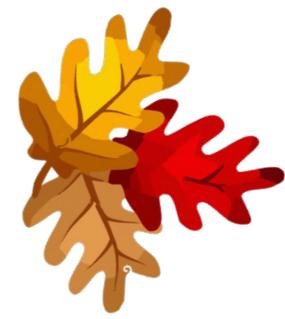
1 kg verse friet van de Appie
Paprikapoeder
Peper
Cayennepeper
Kippenkruiden



Recept

Voorbereidingstijd: 30 min.

Totale bereidingstijd: 4+ uur



Snijd de ui fijn en pel de knoflook alvast, anders moet je straks drie dingen tegelijk doen en dat is moeilijk. Zet een grote pan op het vuur en gooi een grote klont boter in de pan. Doe maar 50g ofzo. Dat mag even goed warm worden en dan bak je de runderlappen kort op hoog vuur aan beide kanten. Zodra de buitenkant gaar is mag alle ui en knoflook erbij, omscheppen en doorbakken tot de ui glazig is. Dan komt het grote moment; alle maatregelen worden opgeheven en alles mag erbij! Gooi de laurierbladen, kruidnagelen, tijm, nootmuskaat in de pan en verkruimel het runderbouillonblokje. Tenslotte mag je het geheel afblussen met het bier en het vuur een stuk lager zetten.



Daarna is het een kwestie van wachten. Het vlees pruttelt langzaam door en de uurtjes tikken weg. Het is wel handig om af en toe even het deksel van de pan te halen en een beetje door het vlees te roeren. Als alles uit elkaar begint te vallen (behalve je leven hopelijk), is het stoofvlees wel ongeveer klaar. Dit duurt zeker drie tot vier uur, maar des te langer, des te beter.

Stoofvlees is natuurlijk heel lekker, maar nog lekkerder met friet (niet patat, dat is niet Vlaams genoeg)! Gooi de zak friet van de appie in een grote kom, gooи de kruiden erbij (wees vooral niet zuinig met de kippenkruiden en het paprikapoeder) en hussel alles door elkaar. Als alle frietjes lekker gekruid zijn kunnen ze in de airfryer totdat ze lekker knapperig zijn. Vergeet niet om de friet af en toe door elkaar te schudden!

Het geheel kan uiteindelijk worden opgediend met bijvoorbeeld bloemkool. Hiermee hebben we een klassiek AVG'tje en zijn we ook nog eens gezond bezig. Eet smakelijk!



Quotes

B.G.: Als TB'er koop je toch juist mensen om?

T.A.: Emmen is één groot bungalowpark.

S.L.: Ik ga heel stroef mijn vla eten.

M.A.: Ik heb alleen een knuffelkomkommer.

J. e B.: Koen haat wortels, dus ik dacht ik ga braveren op wortels.

F.W.: Er zijn echt veel mensen jarig!

S.T.: 3.
S.P.: Suf.

S.P.: Ik voel de Ketel in m'n billen.

B.G.: Barco?
D.G.: Polo!



S.P.: Als je aan de TU Delft studeert, weet je toch al dat de wereld vergaat.

N.M.: Eerst asken, dan seksen.

S.L.: In het donker ben ik ook zwart.

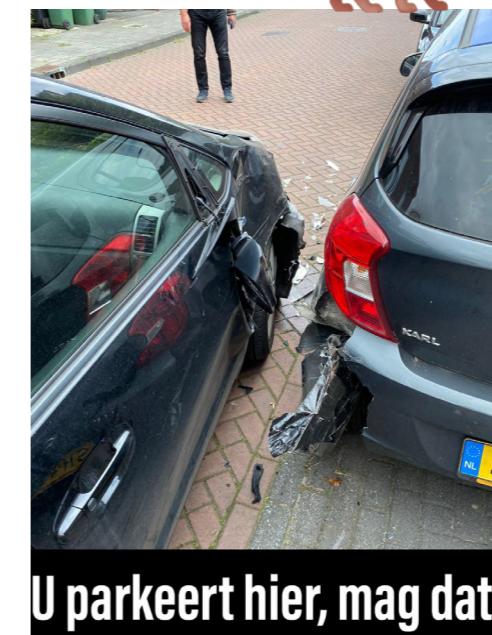
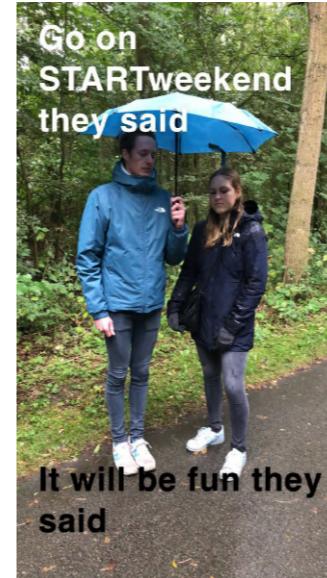
J. e B.: Het was bedoeld als een steek in je mes.

E.P.: Er zijn echt veel mensen jarig!



M.A.: 7 en 3 zijn de sletten onder de getallen.

Memes



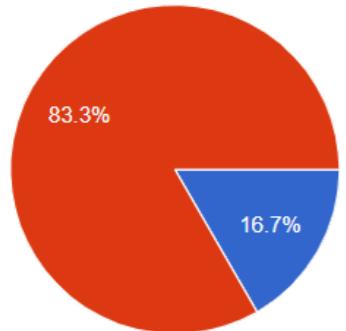
Herfst enquête



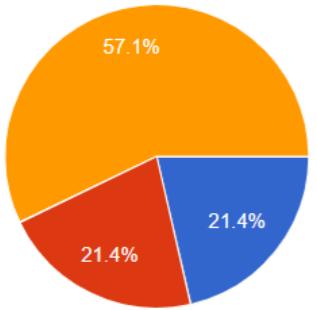
Wat doe jij met je afgetrainde bikinibody in de herfst?



Is herfst het leukste seizoen?



Stoofpeertjes zijn...



Jullie leukste herfstherinneringen

- Ja
- Nee

“Alle borrels”

“Die ene dag met zon”

“Dat het nog geen winter is”

“Dat het bijna winter was”

“De nielsbrief is vanaf nu mijn favoriete herinnering”

“Kastanjediertjes maken :)”

“Mijn verjaardag”

“Omver geblazen worden aan het EWI gebouw”



Spelletjestips

“JengADT”

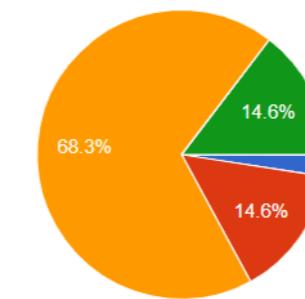
“(Sexy)twister”

“Geen Risk!!”

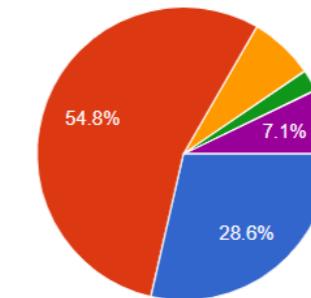
40 “Regenwormen”

“Koala'en”

“30 seconds”



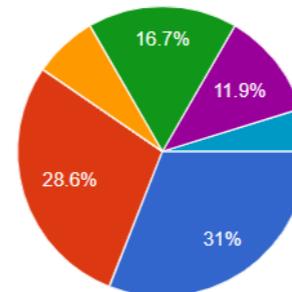
Wat eet jij het liefst in de herfst?



- Pompoensoep
- Warme appeltaart van oma
- Bruschetta met paddestoelen
- Pittige stoofschotel
- Gevulde appels met notenvulling en kaneel

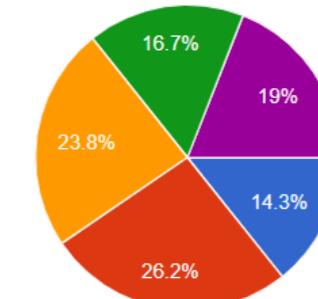
Volgens jullie kun je op 16 verschillende manieren in een plas water springen, en worden blaadjes in 2050 door robots van de straat geveegd!

Hoe ziet jouw perfecte herfstdate eruit?



- Samen onder een dekentje een film kijken
- Hand in hand een herfstwandeling maken
- Samen pompoensoep maken (en opeten)
- Uitwaaien op het strand en daarna koffie drinken
- De dieren van de kinderboerderij bew...
6.3%
- In mijn eentje in bed liggen

Hoe vaak per herfst maak jij gemiddeld een herfstwandeling?



- Nooit, wie is er nou weer zo gek om tijdens de herfst naar buiten te gaan
- 1 keer per herfst, als ik door mijn familie gedwongen wordt
- 1 keer per week
- Zo vaak als het maar kan, wat bijna nooit is want daar heb ik geen tijd voor
- Zo vaak als mijn date meewil
- Elke dag

Agenda & verjaardagen



12 december
12 januari
16 januari
29 januari - 6 februari
9 februari

Agenda

Skiën in de Uithof met Snowdeka
Themaborrel & bekendmaking thema Dies
NSK Cross
WiSpo
Dodeka ALV

10 december
10 december
10 december
11 december
19 december
23 december
30 december

Matthijs A.
Tom
Chamon
Raul
Emma
Merel
Bart

2 januari
5 januari
6 januari
10 januari
27 januari
30 januari

Emile
Carl
Rianne
Kimmo
Stijn
Nicoline

1 februari
2 februari
2 februari
3 februari
9 februari
9 februari
11 februari
13 februari
14 februari
15 februari

Stefan
Eline
Luc M.
Donne
Tim
Jonas
Rick
Gijs K.
Milou
Arno





**De RedaXII hoopt dat je hebt
genoten van deze eerste
nieuwsbrief van de tweede
jaargang van the Aardvark.**

**Heb je ook alle blaadjes gezien
en geteld? Goed gedaan! Maar dit
jaar veranderen we de traditie en
mag je iets anders doen voor de
punten ;)**

**Maak je eigen recreatie van
Simons stoofvlees, stuur een
foto van het bewijs naar Donne,
en krijg een punt voor het
puntenklassement!**

Liefs, de RedaXII