

健康

楽しい種目が
いっぱい！
遊びに来てね♪



スポーツイベント

10月19日 土

10:00 ~ 15:00

参加無料！



会場：市体育館
(中央区富士見1-2-15)

◆ボッチャ

◆カロリーリング

◆ストラッカー

◆ラダーゲッター

◆スポーツチャンバラ

◆弓道体験

◆民踊

◆ 輪投げ

◆ダーツ

大好評！スタンプラリー開催！

受付 10:00~14:30 (先着500名)

会場内でそれぞれ体験を行い、スタンプを集めると、
もれなくオリジナル缶バッジをプレゼント！話題の
生涯スポーツも多く、**1時間**あれば全て回れます！
小さなお子様から**ご高齢の方**までみんなで楽しもう♪

健康
フェスタ
ウェルネス
さがみはら他



健康
スポーツ
イベント
市体育館

健康はつながる!クイズラリー共同開催決定!

お問合せ：公益財団法人相模原市体育協会

相模原市中央区富士見6-6-23 TEL 042-751-5552

主催：公益財団法人相模原市体育協会

主管：相模原市レクリエーション協会

後援：相模原市教育委員会

イベントの詳細



(周辺駐車場は2時間まで無料、以降60分200円)

カローリング

※床上のカーリングとも言われています。

カローリングは、1チーム3(2)人のプレイヤーが相手チームのプレイヤーと1個ずつ交互にジェットローラを投球して得点を競います。イニング終了時にポイントゾーンの中心に最も近い位置にジェットローラを停止したチームが勝ちとなります。各イニングでの負けチームの得点は、ポイントゾーン上にジェットローラが停止している場合でも必ず0点となります。

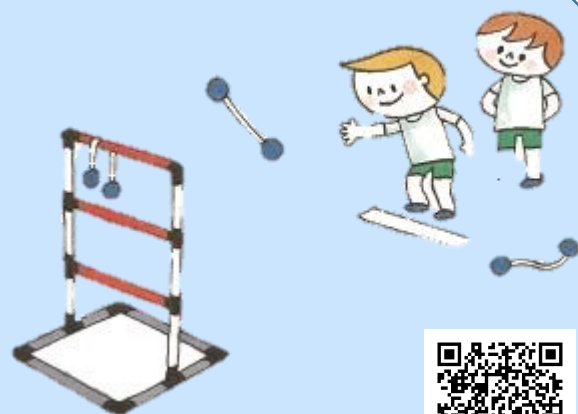


参考動画はこちら→

ラダーゲッター

ヒモでつながっている2個のボールをラダー(ハシゴ)に向かって投げ、ボールがラダーに引っ掛かるとポイントになります。

3本のラダーには、1, 2, 3点とポイントが表示されており、それぞれのラダーに引っ掛かったボールの数で得点を競います。



参考動画はこちら→

ボッチャ



ジャックボール(目標球)と呼ばれる白いボールに、赤・青のそれぞれ6球ずつのボールをいかに近づけるかを競うスポーツです。

カーリングと違い、的も弾いて移動させることができるため、一味違う戦略、魅力がある競技です。

また、パラリンピックの正式種目としても注目されているスポーツです。参考動画はこちら→



ストラッカー (ディスゲッター)

9枚のパネルに向かってボールやディスクなどを投げてパネルを落とすゲームです。

ルールは、投球数を決めて何枚パネルを落としたかを競うパターンとビンゴを狙うパターンなどがあり、バリエーションは無限大!



※当日集まった参加者の年齢や人数などに合わせて、ルールを変更して行います!