

令和元年度（第30回・第31回・第32回）スポーツ講習会実施要項

- 1 趣 旨 スポーツ知識をもった指導者・競技者及び専門の知識を持った講師による講習会を開き、スポーツ活動の普及を図ることを目的とする。
- 2 主 催 公益財団法人相模原市体育協会
- 3 期 日 第30回 令和2年2月24日（月・祝） 9時30分～11時30分  
第31回 令和2年2月24日（月・祝） 12時30分～14時30分  
第32回 令和2年3月 1日（日） 12時30分～14時30分
- 4 会 場 第30回：相模原ギオンスタジアム 会議室  
第31回：相模原ギオンスタジアム 会議室  
第32回：相模原市体育館
- 5 対 象 中学生以上のスポーツ競技者、愛好者または指導者。
- 6 定 員 各回40人（予定）
- 7 講習題目 「青トレコンディショニング」
- 8 講習内容 青山学院大学陸上競技部が行っている、ウォーミングアップ及び体幹トレーニング法を体験、実践します。
- 9 講 師 青山学院大学 フィットネスセンター 大貫英夫 氏
- 10 周 知 広報さがみはらで募集（1月15日号）  
市内公共施設等へポスターの掲示、チラシの配布
- 11 参加費 各回1,000円（当日徴収）
- 12 参加申込 （公財）相模原市体育協会事務局へFAXかEメール又は電話で申し込む。  
申し込み時に必要な事項は、氏名・年齢・住所・電話番号・返信先（EメールアドレスやFAX等）・希望参加回とする。※複数回の参加の場合は各回申し込みをすること。  
○申込先  
公益財団法人相模原市体育協会  
電話 042-751-5552 FAX 042-751-5545  
Eメール taikyo@jade.dti.ne.jp
- 13 個人情報 主催者等は個人情報に関する法令を遵守し、公益財団法人相模原市体育協会個人情報保護規程に基づき、取得した個人情報について適正に取り扱う。  
主催者等が取得した個人情報は、開催案内、連絡確認、結果公表、結果管理、写真掲載、保険申込、統計資料作成、その他事業運営上必要な連絡に使用する。  
また、事業結果及び写真については、ホームページに掲載する場合がある。
- 14 持ち物 運動が出来る服装、水分補給用の飲み物、ストレッチマット又はバスタオル、室内履きを持参すること。