

## 第 6 4 回相模原市民陸上競技選手権大会開催要項

- 1 日 時 一般・中学生 5月19日(土)・20日(日) 予備日 6月9日(土)  
 午前8時受付  
 小学生・高校生 6月3日(日) 予備日 6月9日(土)  
 午前8時受付

- 2 会 場 相模原ギオンスタジアム

- 3 競技種目

種目	種別	小学生		中学生		高校生		一般		
		男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子		女子
		5・6年生	5・6年生					35歳以下	36歳以上	
100m		●	●	●	●	●	●	●	●	●
200m				●	●	●	●	●	●	●
400m				●		●	●	●		
800m		●	●	●	●	●	●	●		●
1500m				●	●	●	●	●	●	
3000m				●			●			●
5000m						●		●	●	
100mハートフル					●		●			●
110mハートフル				●		●		●		
4×100mリレー		●	●	●	●	●	●	●		
4×400mリレー						●		●		
走 高 跳				●	●	●	●	●		●
走 幅 跳		●	●	●	●	●	●	●	●	●
三 段 跳						●		●		
ジャベリックボール投		●	●							
砲 丸 投				●	●	●	●	●	●	●
円 盤 投						●	●	●		●
や り 投						●	●	●		●
四 種 競 技				●	●					

● = 出場できる種目

- 4 参加資格
- (1) 市内に在住又は在勤、在学している者。
  - (2) 一般の部は1人2種目、小学生・中学生・高校生の部は、1人1種目(リレーは除く)とする。
  - (3) 中学生の部四種競技は、1校男・女各3名以内とする。
  - (4) 高校生、中学生の部リレーは、1校男・女各1チームとする。
  - (5) 小学生の部リレーは、学校またはクラブ単位のチームとする。
- 5 申 込
- 相模原市陸上競技協会ホームページで申込方法を確認し、4月26日(木)までに申し込む。ただし、同ホームページ上の専用申込フォームでは5月3日(木)まで受け付ける。
- 申込締切後、当日の詳細は市陸上競技協会のホームページに掲載する。
- 6 競技規則
- (1) (公財)日本陸上競技連盟競技規則により行う。
  - (2) スパイクの針の長さは、トラック競技は9mm以下・フィールド競技は12mm以下とする。また、ニードルピンの付いたスパイクは使用不可とします。
  - (3) 高さ・重量
- | 項目   |        | 中学生                |         | 高校生     |         | 一般      |         |
|------|--------|--------------------|---------|---------|---------|---------|---------|
|      |        | 男子                 | 女子      | 男子      | 女子      | 男子      | 女子      |
| ハードル | 高さ     | 0.914m             | 0.762m  | 1.067m  | 0.838m  | 1.067m  | 0.838m  |
|      | インターバル | 9.14m              | 0.80m   | 9.14m   | 8.50m   | 9.14m   | 8.50m   |
| 投てき  | 砲丸投    | 5.000kg<br>(四種4kg) | 2.721kg | 6.000kg | 4.000kg | 7.260kg | 4.000kg |
|      | 円盤投    | —                  | —       | 1.750kg | 1.000kg | 2.000kg | 1.000kg |
|      | やり投    | —                  | —       | 800g    | 600g    | 800g    | 600g    |
- (4) 投てき競技の用具は、競技場備え付けの用具を使用する。
- 7 その他
- (1) プログラムの編成は、主管協会側で行う。
  - (2) ナンバーカード(胸・背2枚)は主催者側が用意しますが、安全ピンは各自でご用意ください。ただし、中学生については、中体連専門部のもの(50番続きのもの)を使用する。
  - (3) 大会当日の競技順序については、相模原市陸上競技協会ホームページをご覧ください。 [http://sports.geocities.jp/sagamiharashi\\_rk/](http://sports.geocities.jp/sagamiharashi_rk/)
  - (4) 大会当日の参加申込の受付は行わない。必ず期日までに申し込むこと。
  - (5) 大会成績は相模原市体育協会のホームページに掲載する。