



### 3 (3) オリエンテーリング交流大会

1 主 催 厚生労働省 神奈川県 横浜市 川崎市 相模原市  
一般財団法人長寿社会開発センター 真鶴町

2 共 催 スポーツ庁

3 主 管 神奈川県オリエンテーリング協会

4 後 援 公益社団法人日本オリエンテーリング協会

5 期 日 令和4年11月12日(土)～13日(日)

6 会 場 <sup>まなづるちょうりつ</sup>真鶴町立<sup>しょうがっこう</sup>まなづる小学校 [スタート・ゴール・表彰式]  
〒259-0201 <sup>あしがらしもぐんまなづるまちまなづる</sup>足柄下郡真鶴町真鶴543 番地  
TEL : (0465)68-1131 (真鶴町健康長寿課)

#### 7 募集チーム数

道府県 (45)・政令指定都市 (17) 62 チーム (186 人)

東京都 2 チーム ( 6 人)

神奈川県・横浜市・川崎市・相模原市 各 1 チーム ( 12 人)

合 計 68 チーム (204 人)

※ 一般参加の個人(1名)及びグループ(2～5チーム)は、別途、ねんりんピックかながわ 2022 真鶴町実行委員会事務局が受付を行う。

#### 8 大会日程 (注)大会日程は変更の場合あり。

(1) 代表者会議 11月12日(土) 16:00～17:30 [<sup>まなづるちょうみん</sup>真鶴町民センター]  
(2) 受 付 11月13日(日) 8:30～9:30 [まなづる小学校体育館]  
(3) 開 始 式 11月13日(日) 9:30～9:50 [まなづる小学校体育館]  
(4) 競 技 説 明 11月13日(日) 9:50～10:00 [まなづる小学校体育館]  
(5) 競 技 11月13日(日) 10:30～14:00 [スタート:まなづる小学校グラウンド]  
(6) 表 彰 式 11月13日(日) 14:30～15:00 [まなづる小学校体育館]

※ 未病改善教室・健康相談、高血圧予防啓発などを行う。

11月13日(日) 10:00～14:00

#### 9 競技規則

日本オリエンテーリング競技規則を準用する。

#### 10 使用地図

縮尺 1:7,500、等高線間隔:5m、走行可能度4段階表示、地図図式:ISOM2017、  
神奈川県オリエンテーリング協会 令和4年4月作成(予定)

#### 11 競技方法

- (1) 主催者及び主管団体が作成した地図(コース図)とコントロールカード(SIカード)を携帯して行う。
- (2) ポイント・オリエンテーリング(指定されたコントロールを指定順に回る)競技とする。
- (3) 3人を1チームとし、3種類のコース(L, M, S)を3人がそれぞれ分かれて回る。
- (4) スタート順については、主催者及び主管団体が抽選し、スタートリストを決定する。
- (5) 各コースとも所要時間の短い順に順位をつけ、その順位をポイントに換算する。
- (6) 競技時間は、90分とする。

## 12 大会規定

- (1) 参加者の年齢は、60 歳以上（昭和 38 年 4 月 1 日以前に生まれた人）とする。
- (2) 大会当日、何らかの理由で出場選手が 3 名に満たないチームについては、2 名または 1 名でもポイントをつけて順位をつける。
- (3) スタートしたチームは、途中棄権する場合でも、コントロールカード（SI カード）を必ずフィニッシュ（ゴール）で係員に手渡すものとする。
- (4) ナンバーカード（ゼッケン）は、主催者が用意したものを使用する。
- (5) 大会前の会場周辺へのオリエンテーリング目的の立ち入りは禁止する。
- (6) 雨天決行とするが、悪天候等の理由で競技が実施不可能なときは主催者が判断を行い、対応について各チームの代表者に連絡する。

## 13 表 彰

- (1) 優勝・準優勝チームに賞状及びトロフィーを、第 3 位チームに賞状を、優勝・準優勝・第 3 位チームの選手それぞれに金・銀・銅のメダルを贈る。
- (2) その他の上位入賞チーム（第 4 位～第 6 位）の選手に優秀賞としてメダルを贈る。
- (3) 参加選手の中から、最高齢の男女各 1 名に最高齢者賞として賞状及び楯を、次に高齢の男女各 3 名に高齢者賞として賞状及び楯を贈る。
- (4) 参加者全員に参加賞としてメダルを贈る。

## 14 問合せ先

ねんりんピックかながわ 2022 真鶴町実行委員会事務局

〒259-0202 あしがらしもぐんまなづるまちいわ 足柄下郡真鶴町岩244 番地の 1

真鶴町健康長寿課高齢介護係内

TEL : (0465)68-1131 FAX : (0465)68-5119 e-mail : ken\_koreikaigo@town.manazuru.kanagawa.jp

URL : <https://www.town.manazuru.kanagawa.jp/>

ねんりんピックかながわ 2022 実行委員会事務局

〒231-8588 よこはましなかくにほんおおどおり 横浜市中区日本大通 1

神奈川県スポーツ局ねんりんピック課内

TEL : (045)285-0546 FAX : (045)662-5557 e-mail : nenrin2021.rb43@pref.kanagawa.lg.jp

URL : <https://www.pref.kanagawa.jp/osirase/0805/nenrin/>