

キネシオテーピング講習会

平成30年3月25日(日)

主催：公益財団法人相模原市体育協会



朝日山 一男 (はり師、きゅう師、あん摩マッサージ師など)

(公財)日本体育協会公認アスレティックトレーナー

(公社)全日本鍼灸マッサージ師会スポーツ事業委員長

<講習内容>

前半は、キネシオテーピングの基礎・講習。

後半は、質疑応答の時間とし、指導者が抱えている個々の現場での対処についてお答えする予定です。

日 程	
9:00~9:30	受付
9:30~11:30	講義・実技・質疑応答

キネシオテーピングとは？

スポーツコーチ必見！

伸縮性のあるテープを使用し、人間の自然治癒力を促進させ、障害を和らげる効果があります。現場で役立つテーピングです。

(例えば、傷害予防、再発予防、救急処置、自然治癒力の促進、受傷中の試合続行時)

対象

- ・市内に在住、在勤、在学するスポーツ指導者及び興味のある人や青少年指導者など(過去に受講された方や初心者歓迎。)

会場

- ・相模原市体育館

(所在地：相模原市中央区富士見1-2-15 電話：042-769-5201)

参加申込・問い合わせ先

- ・2月15日(木)より申し込み開始。定員50名(申込順)
(公財)相模原市体育協会事務局へFAX(042-751-5545)又は、Eメール(taikyo@jade.dti.ne.jp)で、お申し込みください。申込時に必要な事項は、氏名・年齢・住所(在勤の場合は勤務先)・電話番号・返信先(FAX・Eメール)・過去受講したかどうか・受講後に活用したいスポーツ。

参加費

- ・1,000円(テーピング代等・当日徴収)

持ち物

- ・ハサミ、タオル、筆記用具をご持参のうえ、膝や腕が出せるような運動のできる服装でご参加ください。