

## 12月15日号掲載事業

### ●市民選手権大会

主催団体	相模原市・市教育委員会・市スポーツ協会
種目・種別	バドミントン 小学生・高校生（シングルス） バドミントン 高校生（ダブルス）
申込方法	詳しくは <a href="#">市スポーツ協会ホームページ</a> をご覧ください
問合せ先	<a href="#">市スポーツ協会</a> ☎042-751-5552

### ●いきいき健康ボウリング教室 レベルアップコース＜全6回＞

主催団体	市ボウリング協会
日時	1月18日～2月22日の毎週月曜日 午後1時30分～4時30分（講義：約1時間・実技：約2時間）
会場	<a href="#">相模原パークレーンズ</a> （中央区相模原）
対象	市内在住の人
定員	36人（申込順）
費用	6,600円（含ゲーム代・貸靴代・教材費・傷害保険料）
持ち物	タオル、飲み物、運動のできる服装
申込方法	1月10日（日）までに電話で会場（☎042-755-1110）か、市ボウリング協会の江頭さん（☎090-4711-0658）へ
問合せ先	<a href="#">市ボウリング協会</a> <small>はせがわ たくみ</small> 長谷川 拓美 さん ☎042-746-7343

### ●スポーツメンタルトレーニングの基礎知識と実践法

主催団体	市スポーツ協会
日時	1月31日（日）午前9時30分～午後3時30分 受付：午前9時～
会場	<a href="#">ウェルネスさがみはら</a> 7階視聴覚室
対象	スポーツ指導者及びスポーツメンタルトレーニングに興味のある人
定員	60人（申込順）
費用	1,500円
持ち物	筆記用具、運動のできる服装
申込方法	1月28日（木）までに、 <a href="#">市スポーツ協会ホームページ</a> からか、電話で市スポーツ協会（☎042-751-5552）へ
問合せ先	<a href="#">市スポーツ協会</a> ☎042-751-5552

## ●市民日帰りスキー

主催団体	市スキー協会
日 時	2月14日（日） 集合：午前5時＝南区合同庁舎、午前5時30分＝市役所
会 場	<a href="#">小海リエックス・スキーバレー</a> （長野県南佐久郡小海町）
対 象	小学生以上（小学生は保護者同伴）
定 員	20人（抽選）
費 用	一般：1万4,800円 小学生：1万3,800円 ※別途リフト代 [レンタル希望者：板と靴のセット＝3,000円・ウェア＝3,000円]
持 ち 物	スキー用品（スキーウェア、ゴーグル、グローブ、ヘルメット等）、防寒具、保険証、持薬（車酔い等）、他
申込方法	<b>1月22日（金）</b> までに、電話かファクスで <a href="#">近畿日本ツーリスト首都圏</a> へ ☎045-277-0771 📠045-277-0772 ■市スキー協会ホームページにある申込サイトのリンクから申し込みます。 [必要事項（全員分）]・住所・氏名（代表者に○）・年齢・電話番号・生年月日・性別・希望 集合場所・身長と靴のサイズ（レンタル希望者のみ）
問合せ先	<a href="#">市スキー協会</a> <small>いままき ひろし</small> 今牧 宏志 さん ☎090-1760-9893 ✉ <a href="mailto:himam246_echo123@yahoo.co.jp">himam246_echo123@yahoo.co.jp</a>