

令和2年度第2回スポーツセミナー要項

- 1 趣 旨 指導者の資質向上を目的とし、適切でより効率的なスポーツ指導を行うための知識と実技を習得する。
- 2 主 催 公益財団法人相模原市スポーツ協会
- 3 後 援 相模原市教育委員会
- 4 日 時 令和3年1月31日（日）午前9時30分～午後3時30分
※受付は午前9時00分から

時 間	講 義 内 容
9:00～9:30	受 付
9:30～12:00	講義・実技
12:00～13:00	昼 食
13:00～15:30	講義・実技

- 5 会 場 ウェルネスさがみはら7F 視聴覚室
- 6 対 象 スポーツ指導者及び興味のある人
- 7 講習内容 「スポーツメンタルトレーニングの基礎知識と実践法」
- 8 講 師 東海大学体育学部競技スポーツ学科 高妻 容一 教授
- 9 周 知 広報さがみはら12月15日号で募集、市内公共施設等へポスターの掲示、チラシの配布
- 10 参 加 費 1,500円（当日徴収）
- 11 定 員 60名（申込順）
- 12 参加申込 12月15日（火）から1月28日（木）までに、（公財）相模原市スポーツ協会事務局へ電話（042-751-5552）か、当協会ホームページで氏名・年齢・住所・電話番号・指導又は行っているスポーツを伝え申し込むこと。
- 13 個人情報 主催者等は個人情報に関する法令を遵守し、公益財団法人相模原市スポーツ協会個人情報保護規程に基づき、取得した個人情報について適正に取り扱う。
主催者等が取得した個人情報は、開催案内、連絡確認、結果公表、結果管理、写真掲載、保険申込、統計資料作成、その他事業運営上必要な連絡に使用する。
また、事業結果及び写真については、ホームページに掲載する場合がある。
- 14 そ の 他 新型コロナウイルス感染症対策として、講義中はできるだけマスクを着用する、周囲の人と距離を空ける、こまめに換気をする、消毒液を設置する等の対策をする。
また、参加者は、運動のできる服装で参加し、筆記用具を持参する。