

## 11 月 1 日号掲載事業

### ●カローリング体験会（氷上ではなく床上で行うカーリングのような競技の体験会）

主催団体	市レクリエーション協会
日 時	11 月 12 日(土) 午前 9 時～11 時 30 分
会 場	<a href="#">市体育館</a> （市役所前）
持 ち 物	室内履き、飲み物、マスク
申込方法	直接会場へ
問合せ先	<a href="#">市レクリエーション協会</a> <small>たまざわ すみこ</small> 滝澤 栖子 さん ☎042-747-6249

### ●スポーツ活動とペップトーク～やる気を引き出す言葉がけ～

主催団体	市スポーツ協会
日 時	11 月 26 日(土) 午前 10 時～正午 受付：9 時 30 分～
会 場	<a href="#">市民会館</a> 第 2 大会議室（中央区中央 3-13-15）
対 象	市内在住か在勤の人
定 員	50 人（申込順）
費 用	1,000 円（当日支払）
講 師	<a href="#">一般財団法人日本ペップトーク普及協会</a> 認定講師 <small>まつしほ ひろし</small> 松島 齊 氏
内 容	スポーツ指導の現場では、どのような言葉がけが選手のやる気に繋がるのか。指導者は選手への感情をどのような言葉で伝えれば良いのか。また、スポーツに限らず、応援したい身近な人が元気になる言葉がけを学ぶもの。
持 ち 物	マスク、筆記用具
申込方法	11 月 5 日(土)～18 日(金)17 時までに、 <a href="#">市スポーツ協会ホームページ</a> からか、電話で市スポーツ協会（☎042-751-5552）へ
問合せ先	<a href="#">市スポーツ協会</a> ☎042-751-5552

### ●マンカラ大会（東南アジアなどの伝統的なボードゲームの大会）

主催団体	市レクリエーション協会
日 時	11 月 27 日(日) 午前 9 時～11 時 30 分
会 場	<a href="#">市体育館</a> （市役所前）
費 用	一般：800 円 市レクリエーション協会会員：300 円
持 ち 物	室内履き、飲み物
申込方法	直接会場へ
問合せ先	<a href="#">市レクリエーション協会</a> <small>よしみず たけこ</small> 吉水 タケ子 さん ☎042-761-6078

## ●水泳教室①＜全 7 回＞②＜全 8 回＞

主催団体	市水泳協会	
日 時	①12月8日～令和5年1月19日の毎週木曜日 午後7時～8時50分 ②12月2日～令和5年1月20日の毎週金曜日 午前10時～11時50分	
会 場	<a href="#">さがみはらグリーンプール</a>	
対 象	①[上級]4泳法を25m泳げる18歳以上 [マスター]マスターズ大会出場が目標の18歳以上 ②[中級]クロールが25m泳げる18歳以上 [上級]4泳法が25m泳げる18歳以上	
定 員	各30人（抽選）	
費 用	①7,000円 ②8,000円	
持 ち 物	申込書、費用、水着、キャップ、ゴーグル、飲み物	
申込方法	<b>11月18日(金)＜必着＞</b> までに、はがきに以下の必要事項を記入して下記送付先へ	
	必要事項	①住所 ②氏名 <sup>ふりがな</sup> ③年齢 ④電話番号 ⑤希望クラス
	送 付 先	〒252-0236 相模原市中央区富士見 6-6-23 けやき会館内 公益財団法人相模原市スポーツ協会「11/1号・水泳教室」係
問合せ先	<a href="#">市水泳協会</a> <sup>とみおか</sup> 富岡 <sup>たかひろ</sup> 貴大 ☎080-5001-4241 ✉ <a href="mailto:info.sagamiharaswim@gmail.com">info.sagamiharaswim@gmail.com</a>	

## ●近郊高校生卓球大会（男・女シングルス）

主催団体	市卓球協会	
日 時	12月24日(土) 午前9時～午後6時	
会 場	<a href="#">相模原ギオンアリーナ</a>	
対 象	市内・近郊在住か在学の高校生・高等専門学校生	
費 用	300円（振込）	
持 ち 物	日本卓球協会公認のユニフォーム及びゼッケン	
そ の 他	詳しくは <a href="#">市卓球協会ホームページ</a> をご覧ください	
問合せ先	城山高校内 <sup>さとう</sup> 佐藤 <sup>ゆういち</sup> 裕一 さん ☎042-782-7294（城山高校）・090-1042-2925	

## ●さがみはら元旦マラソン大会

主催団体	市スポーツ協会		
日 時	令和 5 年 1 月 1 日(日)祝 午前 9 時～正午		
会 場	<a href="#">相模原ギオンスタジアム</a> と周辺		
種 別	①1.5 km（小学生） ②1.5 km（ファミリー） ③1.5 km（ジョギング） ④3 km ⑤5 km		
定 員	①③④180 人 ②180 組 ⑤360 人 ※①②④⑤申込順・③先着順		
費 用	①②④⑤2,200 円（小学生以下 1,100 円） ③2,000 円（小学生以下 1,000 円）		
申込方法		以下の方法どちらからお申し込みください	
	① ② ④ ⑤	①11 月 5 日(土)～30 日(水)までに、 <a href="#">元旦マラソン公式申込サイト</a> から ②11 月 5 日(土)～22 日(火)17 時までに、市スポーツ協会にある申込用紙と費用を市スポーツ協会事務局（〒252-0236 中央区富士見 6-6-23 けやき会館 4 階）へ	
	③	直接会場へ（時間に余裕をもってお越しください）	
そ の 他	詳しくは <a href="#">市スポーツ協会ホームページ</a> をご覧ください		
問合せ先	<a href="#">市スポーツ協会</a> ☎042-751-5552		

## ●相模原駅伝競走大会

主催団体	相模原市・市スポーツ協会		
日 時	令和 5 年 1 月 15 日(日) 開会式：午前 8 時 20 分～		
会 場	<a href="#">相模原ギオンスタジアム</a> と周辺道路		
種 別	①一般 A ②一般 B ③女子 ④高校 ⑤中学生男子 ⑥中学生女子		
定 員	①③各 30 チーム ②70 チーム ④40 チーム ⑤⑥各 20 チーム ※すべて抽選		
費 用	①②③④各 5,000 円/チーム ⑤⑥各 2,500 円/チーム		
申込方法	11 月 25 日(金)17 時<必着> までに、 <a href="#">市スポーツ協会ホームページ</a> からか、市スポーツ協会にある申込用紙と費用を市スポーツ協会事務局（〒252-0236 中央区富士見 6-6-23 けやき会館 4 階）へ		
そ の 他	詳しくは <a href="#">市スポーツ協会ホームページ</a> をご覧ください		
問合せ先	<a href="#">市スポーツ協会</a> ☎042-751-5552		