



スポーツエールカンパニー2021 に認定されました

スポーツ庁より、従業員の健康増進のためにスポーツの実施に向けた積極的な取組を行っている企業として、本協会が「スポーツエールカンパニー」として認定されました。

認定対象となる従業員のスポーツ実施に向けた取組には、競技スポーツだけでなく、朝や昼休みなどに体操・ストレッチをするなどの運動機会の提供や、階段の利用や徒歩・自転車通勤の奨励、スタンディングミーティングの実施など、従業員に体を動かしてもらう取組が幅広く含まれております。

<相模原市スポーツ協会の取組内容>

- ・週1回の全職員を対象としたミーティング時において、スタンディングにより実施しています。
- ・4階にある事務所までは階段を利用することを推奨しています。特に朝の出勤時には職員の大半が階段を利用しています。
- ・自転車及び徒歩による通勤を推奨しています。70%以上の職員が毎日実践しています。

健康経営の具体的な施策として運動機会作りを取り入れておられる企業の方々には、ぜひ本制度への応募について、ご検討いただければと思います。

認定企業はスポーツ庁ホームページ等で公表され、認定証及び認定マーク等が交付されます。

【HP】 <https://www.mext.go.jp/sports/>

(新着情報→報道発表)