

平成30年度（第27回・第28回・第29回）スポーツ講習会実施要項

- 1 趣 旨 スポーツ知識をもった指導者・競技者及び専門の知識を持った講師による講習会を開き、スポーツ活動の普及を図ることを目的とする。
- 2 主 催 公益財団法人相模原市体育協会
- 3 期 日 第27回 平成31年3月10日（日） 午前9時30分～午前11時30分
第28回 平成31年3月17日（日） 午前9時30分～午前11時30分
第29回 平成31年3月23日（土） 午後0時30分～午後2時30分
- 4 会 場 第27回 市民健康文化センター 1階 多目的会議室1
第28回 津久井生涯学習センター 体育館
第29回 市体育館 体育室
- 5 対 象 20歳以上で運動初心者またはこれから始めたいと思っている人。または運動をするにあたり体操や身体の動かし方を学びたい人。
- 6 定 員 各回40人
- 7 講習題目 メリハリBody養成エクササイズ～効果的で安全な運動法をマスターしよう！～（仮）
- 8 講習内容 実技及び座学
- 9 講 師 日本体操研究所 平岡 亮一 氏
- 10 周 知 広報さがみはらで募集（1月15日号）
市内公共施設等へポスターの掲示、チラシの配布
- 11 参加費 各回 500円（当日徴収）
- 12 参加申込 （公財）相模原市体育協会事務局へFAXかEメール又は電話で申し込む。
申し込み時に必要な事項は、氏名・年齢・住所・電話番号・返信先（EメールアドレスやFAX等）・希望参加回とする。※複数回の参加の場合は、各回申込とする。
○申込先
公益財団法人相模原市体育協会
電話 042-751-5552 FAX 042-751-5545
Eメール taikyo@jade.dti.ne.jp
- 13 個人情報 主催者等は個人情報に関する法令を遵守し、公益財団法人相模原市体育協会個人情報保護規程に基づき、取得した個人情報について適正に取り扱う。
主催者等が取得した個人情報は、開催案内、連絡確認、結果公表、結果管理、写真掲載、保険申込、統計資料作成、その他事業運営上必要な連絡に使用する。
また、事業結果及び写真については、ホームページに掲載する場合がある。
- 14 持ち物 （共通）運動が出来る服装、水分補給用の飲み物、ストレッチマット又はバスタオル（第28・29回）室内履きを持参すること。