

## 令和3年度スポーツ講習会 実施要項

- 1 趣 旨 スポーツ知識をもった指導者・競技者及び専門の知識を持った講師による講習会を開き、スポーツ活動の普及を図ることを目的とする。
- 2 主 催 公益財団法人相模原市スポーツ協会
- 3 日 時 令和4年3月19日（土）  
午前10時00分～午前11時30分（受付：9時30分～）
- 4 会 場 市サン・エールさがみはら 多目的室
- 5 講習題目 「青トレコンディショニング～運動前の動的ストレッチと体幹トレーニングの実践～」
- 6 講習内容 青山学院大学陸上競技部が普段の練習から行っているウォーミングアップや体幹トレーニングを体験してもらい陸上競技だけでなく様々なスポーツ等に活用してもらう。
- 7 講 師 青山学院大学フィットネスセンター 大貫英夫 氏
- 8 対 象 市内または近隣市に在住・在勤・在学している中学生以上の人
- 9 参 加 費 1,000円（当日徴収）
- 10 定 員 50人（申込順）
- 11 周 知 広報さがみはらで募集（2月15日号）  
市内公共施設等へポスターの掲示、チラシの配布
- 12 参加申込 2月15日（火）から3月13日（日）までに（公財）相模原市スポーツ協会事務局へ電話（042-751-5552）かホームページから申し込む。申し込み時に必要な事項は、氏名・年齢・住所・電話番号とする。
- 13 個人情報 主催者等は個人情報に関する法令を遵守し、公益財団法人相模原市スポーツ協会個人情報保護規程に基づき、取得した個人情報について適正に取り扱う。  
主催者等が取得した個人情報は、開催案内、連絡確認、結果公表、結果管理、写真掲載、保険申込、統計資料作成、その他事業運営上必要な連絡に使用する。  
また、事業結果及び写真については、ホームページに掲載する場合がある。
- 14 そ の 他
  - ・参加者は、タオル、飲み物、動きやすい服装、室内履きでお越しください。
  - ・新型コロナウイルス感染症対策として、講習中以外はマスクを着用すること。
  - 事業中は周囲の人と距離を空け、消毒液を設置する等の対策をする。