

主催：公益財団法人相模原市体育協会



平成30年度 第2回スポーツセミナー

# キネシオテーピング 講習会

平成30年12月15日(土)

定員  
50名

## キネシオテーピングとは？

伸縮性のあるテープを使用し、人間の自然治癒力を促進させ、障害を和らげる効果があります。現場で役立つテーピングです。

(例えば、傷害予防、再発予防、救急処置、自然治癒力の促進、受傷中の試合続行時など)



**講師：朝日山 一男**（はり師、きゅう師、あん摩マッサージ指圧師 等）

（公社）全日本鍼灸マッサージ師会スポーツ事業委員長

（一社）神奈川県鍼灸マッサージ師会理事

（公財）日本スポーツ協会公認アスレティックトレーナー 等

**日時** 12月15日(土) 受付：9:00～9:30 講義・実技・質疑応答：9:30～11:30

**対象** 市内に在住、在勤、在学するスポーツ指導者及び保護者  
(過去に受講された方や初心者歓迎！)

**会場** 相模原市立環境情報センター(所在地：中央区富士見1-3-41 電話：042-769-9248)

**参加費** 1,000円(テーピング代等・当日徴収)

**持ち物** はさみ、タオル、筆記用具。膝や腕が出せる服装でご参加ください。

## 申込・問い合わせ先

(公財)相模原市体育協会事務局へ電話(042-751-5552)、FAX(042-751-5545)またはEメール(taikyo@jade.dti.ne.jp)で、お申し込みください。申込時に必要な事項は、氏名(ふりがな)・年齢・住所(在勤の場合は勤務先)・電話番号・具体的に気になる部位(ある場合)。