

## 1 月 15 日号掲載事業

### ●青トレコンディショニング～運動前の動的ストレッチと体幹トレーニングの実践～

主催団体	市スポーツ協会
日 時	2 月 11 日（木・祝）午前 10 時～正午 受付：午前 9 時 30 分～
会 場	<a href="#">市体育館</a> （市役所前）
講 師	<a href="#">青山学院大学フィットネスセンター</a> 大貫 英夫 氏
対 象	市内か近隣市に在住・在勤・在学の中学生以上
定 員	40 人（申込順）
費 用	1,000 円
持 ち 物	タオル、飲み物、動きやすい服装、室内履き、マスク
申込方法	<a href="#">市スポーツ協会ホームページ</a> からか、電話で市スポーツ協会（☎042-751-5552）へ [必要事項]・氏名・年齢・住所・電話番号
問合せ先	<a href="#">市スポーツ協会</a> ☎042-751-5552

### ●リズムジャンプ体験会～スポーツはリズムだ～

主催団体	市スポーツ協会
日 時	2 月 13 日（土）午後 0 時 45 分～2 時 15 分 受付：午後 0 時 20 分～
会 場	<a href="#">市体育館</a> （市役所前）
講 師	<a href="#">（一社）スポーツリズムトレーニング協会</a> 認定インストラクター 木野村 健人 氏
対 象	スポーツ指導者など 15 歳以上
定 員	30 人（申込順）
費 用	600 円
持 ち 物	タオル、飲み物、動きやすい服装、室内履き、マスク
申込方法	<b>2 月 10 日（水）</b> までに、 <a href="#">市スポーツ協会ホームページ</a> からか、電話で市スポーツ協会（☎042-751-5552）へ [必要事項]・氏名・年齢・住所・電話番号・指導又は行っているスポーツ
問合せ先	<a href="#">市スポーツ協会</a> ☎042-751-5552

●相模っ子塾・ボール運動教室～遊びみたいに楽しみながらスポーツの基礎を作ろう！～

主催団体	市スポーツ協会
ク ラ ス	①幼児クラス ②小学生クラス
日 時	2月27日(土) ①午後1時30分～2時20分②午後2時45分～3時35分
会 場	<a href="#">市体育館</a> (市役所前)
講 師	ひの社会教育センター 渡邊 和英 氏
対 象	市内か近隣市に在住・在学の①保育園・幼稚園年中・年長②小学校1・2年生
定 員	各20人(申込順)
費 用	各800円
持 ち 物	タオル、飲み物、動きやすい服装、マスク ※活動中は基本的に裸足となるため室内履きは不要
そ の 他	保護者の方は必ず同伴でお越しください。 ①幼児クラスでは保護者の方にご協力をお願いすることがあります。
申込方法	<b>2月25日(木)</b> までに、 <a href="#">市スポーツ協会ホームページ</a> からか、電話で市スポーツ協会(☎042-751-5552)へ [必要事項]・氏名・年齢・住所・電話番号
問合せ先	<a href="#">市スポーツ協会</a> ☎042-751-5552

●あじさいカップテニストーナメント(高校生シングルス)

主催団体	市テニス協会
日 時	3月28日(日)～4月2日(金)
会 場	<a href="#">淵野辺公園テニス場</a> ほか
申込方法	詳しくは、 <a href="#">市スポーツ協会</a> にある募集要項か、 <a href="#">市テニス協会ホームページ</a> をご覧ください。
問合せ先	<a href="#">市テニス協会</a> 松崎 剛 さん ☎042-756-6591