

今年の気象から考える今後の熱中症対策

～日ごろのスポーツ活動と東京オリンピック～

主催：(公財) 相模原市体育協会/日本生気象学会

後援：相模原市教育委員会/相模原市中学校体育連盟/相模女子大学

協賛：大塚製薬株式会社

10月25日(金) 時間：18時00分～20時00分
会場：ユニコムプラザさがみはら



講師：松本 孝朗（まつもと たかあき）氏

所属：中京大学 スポーツ科学部スポーツ健康学科/ 教授)

学位：博士（医学）

専攻分野：環境生理学、運動生理学、スポーツ栄養学、スポーツ医学、
内科学、内分泌学

専攻内容：運動・スポーツ・健康を中心とし、運動時の人の体温調節・
エネルギー代謝への雨・風の影響、運動後の疲労回復法、
ボクシングの減量、熱中症の予防など

講習内容

指導者の資質向上を目的とし、適切でより効率的なスポーツ指導を行うための知識を習得します。

日 程	
18:00～18:30	受 付
18:30～20:00	講義・質疑応答

対 象

スポーツ指導者及び興味のある16歳以上

会 場

ユニコムプラザさがみはら セミナールーム1

参加申込

(公財) 相模原市体育協会事務局へ、電話(042-751-5552)、
FAX(042-751-5545)、又はEメール(taikyo@jade.dti.ne.jp)にてお申し込みください。

定 員

100名(申込順)

必要事項

氏名・年齢・住所・電話番号・返信先(FAX・Eメール)

参 加 費

無料