さがみはら健幸ポイント制度対象事業

体験してみよう 策と同じのご題り

② 4月29日(日·祝)



竹林 津久井中央公民館

集合場所 津久井中央公民館 (緑区中野633-1) 9:30~12:00 (受付けは9:15から) 市内在住・在勤・在学の小学生以上の方で 参加対象 コースを自力で歩ききれる方 ※ 但し、小学生は保護者も参加すること 定 員 各回30人(抽選)

中央公民館

中野バス コ -ス:約4km 通り横断

数:約6,000歩 消費カロリー: 約 200 kcal

津久井

※下見時の測定です(個人差があります)

友林禅寺前 通過



竹林



大沢交差点

≪申込方法≫

参 加 費

3/15から4/3までにTEL • FAX • Eメールのいずれかで全員の住所(在勤 の場合は勤務先名も)・氏名〈ふりがな (代表者に〇)〉・年齢・日中に連絡が とれる電話番号・参加希望日を「(公財) 相模原市体育協会津久井連絡所」へ ※月曜日と祝日は休業日となります。

1人につき1,000円

TEL 042-705-5142

FAX 042-705-5143

Email taikyo-tukui@mica.dti.ne.jp

 $(10:00 \sim 16:30)$



公認マスコット 「すぽっち」



主催:公益財団法人相模原市体育協会