

 第31回全国健康福祉祭とやま大会

ねんりんピック富山2018

夢つなぐ 長寿のかがやき 富山から

平成30年11月3日(土)～6日(火)

開催要領



大会マスコット
きときと君

富 山 県

ねんりんピック富山 2018

検 索

目 次

第1章 大会概要

1 基本方針	3
2 大会の概要	4
3 事業体系及びスケジュール	6
4 イベント会場案内図	8
5 富山県の紹介	10

第2章 事業内容

1 総合開会式	15
2 スポーツ交流大会（各種目共通）	16
スポーツ交流大会一覧	18
(1) 卓球	20
(2) テニス	22
(3) ソフトテニス	24
(4) ソフトボール	26
(5) ゲートボール	28
(6) ペタンク	30
(7) ゴルフ	32
(8) マラソン	34
(9) 弓道	36
(10) 剣道	38
3 ふれあいスポーツ交流大会（各種目共通）	40
ふれあいスポーツ交流大会一覧	42
(1) 水泳	44
(2) グラウンド・ゴルフ	46
(3) ラグビーフットボール	48
(4) ボウリング	50
(5) サッカー	52
(6) ソフトバレーボール	56
(7) ウォークラリー	58

(8) 太極拳	60
(9) ダンススポーツ	64
(10) パークゴルフ	68
(11) カローリング	70
(12) ビーチボール	72

4 健康づくり教室	74
5 ふれあいニュースポーツ	75
6 健康フェア	76
7 文化交流大会	78
文化交流大会一覧	80

(1) 囲碁	82
(2) 将棋	84
(3) 俳句	86
(4) 川柳	90
(5) 健康マージャン	94

8 美術展	96
9 相談コーナー	99

10 地域文化伝承館	100
11 講演会	101
12 健康福祉機器展	102
13 音楽文化祭	103
14 ふれあい広場	104
15 オリジナルイベント	106

16 併催イベント	108
17 協賛イベント	
(1) 会期内・会場内	110
(2) 会期内・会場外	116
(3) 会期外	117
18 総合閉会式	119

第3章 参加手続

1 参加手続要項	123
2 総合開会式・閉会式選手団参加要項	126
3 宿泊等基準	127
4 輸送要綱(抄)	128
5 医療救護	130
6 年齢早見表	131

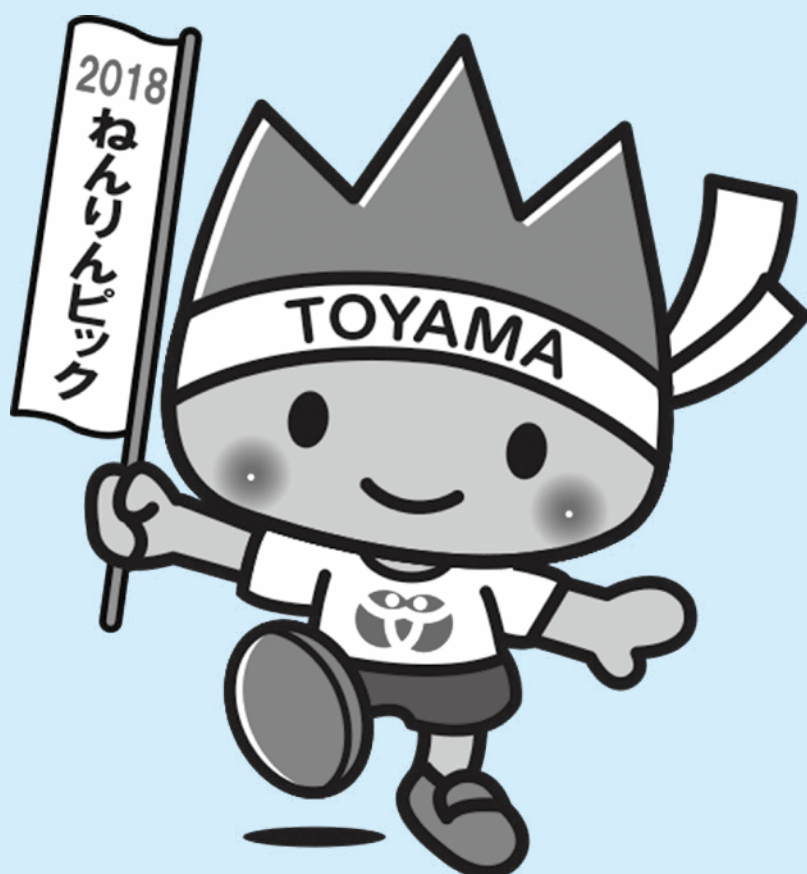
第4章 参加申込様式	135
------------------	-----

第5章 会場地市町村の紹介及び交通案内

1 富山市【テニス、ソフトボール、ゴルフ、水泳、ボウリング、サッカー、太極拳】	175
2 高岡市【ソフトテニス、ゲートボール、グラウンド・ゴルフ、川柳】	184
3 射水市【弓道、パークゴルフ、健康マージャン】	190
4 魚津市【卓球、ラグビーフットボール】	194
5 氷見市【ダンススポーツ】	198
6 滑川市【マラソン】	200
7 黒部市【ソフトバレーボール、俳句】	202
8 砺波市【剣道】	206
9 小矢部市【将棋】	208
10 南砺市【ペタンク】	210
11 舟橋村【囲碁】	212
12 上市町【囲碁】	214
13 立山町【ウォークラリー】	216
14 入善町【カローリング】	218
15 朝日町【ビーチボール】	220
参加要請者数一覧	222
問い合わせ先番号	223

第1章

大会概要



1 基本方針



我が国は他国に類をみないスピードで少子高齢化が進んでおり、核家族化の進行や一人暮らし高齢者の増加など、地域社会・家族関係が大きく変容しつつあります。こうしたなか、いつまでも健康でいきいきと暮らすことができる長寿社会の実現は、誰もが抱く共通の願いです。

第31回全国健康福祉祭とやま大会は、高齢者等が能力を発揮して活躍できる社会の実現や、健康でともに支えあい安心して暮らせる社会の形成を目指すとともに、富山県の魅力や特色を活かし、全国からの参加者や県民の心にいつまでも残る大会となるよう、次の目標を掲げて開催します。

【大会の目標】

1 「生涯現役社会」につながる高齢者がいきいきと輝く大会

富山県では、働く意欲のある健康で元気な高齢者への就業・起業支援や、地域社会の担い手となる高齢者の養成など、元気な高齢者が活躍するための支援を積極的に行っています。

「生涯現役社会」の実現を目指し、大会の主役である高齢者が、元気にいきいきと活躍し、スポーツや文化活動、地域貢献活動などの楽しさや生きがいを実感することができる大会とします。

2 「健康寿命」延伸への気運を高める大会

富山県では、「健康寿命日本一」を目指し、運動習慣の定着や食生活の改善など望ましい生活習慣の確立や、健康を支える環境づくりの推進などに県民総参加で取り組んでいます。

東京オリンピック・パラリンピックの開催に向けスポーツへの関心が高まるなか、大会を通じて誰もが気軽にスポーツに親しむことができる環境づくりを推進するとともに、運動習慣の定着をはじめ健康づくりへの気運を高める大会とします。

3 「地域共生社会」を創る交流とふれあいが広がる大会

富山県では、すべての人々が地域社会において、ともに支えあい、年齢や障害の有無にかかわらず、自分らしい生活が継続できる富山型地域共生福祉を推進しています。

富山型デイサービスなど地域共生福祉の先駆的な取り組みや、全国一の加入率を誇る老人クラブ活動等を全国にアピールするとともに、子どもから高齢者まで、障害のある方もない方も、すべての人の交流とふれあいが広がる大会とします。

4 自然、伝統・文化、産業、食など「富山県の魅力」あふれる大会

「雄大な立山連峰」や「世界で最も美しい富山湾」などの美しく豊かな自然や、おいしい富山の食、歴史ある伝統・文化、「富山のくすり」や伝統工芸などの産業、さらには全国トップクラスの住みよさなど、本県の魅力を全国に発信する大会とします。

5 「おもてなしの心」で「温かみ」のある大会

新幹線開業により、富山県が全国から大きな注目を集めるなかで開催する大会であることから、県外からの多くの参加者などに対して、県民全体で「おもてなしの心」で対応し、富山にまた来たいと思われるような「温かみ」のある大会とします。

2 大会の概要



- 1 名 称 **第31回全国健康福祉祭とやま大会**
- 2 愛 称 **ねんりんピック富山2018**
- 3 主 催 厚生労働省・富山県・一般財団法人長寿社会開発センター
- 4 共 催 スポーツ庁
- 5 テーマ **「夢つなぐ 長寿のかがやき 富山から」**
- 6 会 期 平成30年11月3日(土)～6日(火) 4日間
- 7 参加予定人数 延べ約50万人(観客等含む。)
- 8 シンボルマーク



老いも若きも仲よく、ともに生きていく社会を二人の人物で表しています。

また、2つの円は、その組み合わせにより、お互いに助け合い、健康と福祉の輪が未来に向かって広がっていくことを意味しています。

9 マスコット



大会マスコット
きときと君

きときと君はスポレクとやま2010のマスコットとして誕生し、富山県のスポーツ振興や新幹線の開業等たくさんの場所で富山県のPR活動をしています。

ねんりんピック富山2018でも、大会の成功のために、そして富山のPRのために、たくさん応援し、大会を盛り上げます。

3 事業体系及びスケジュール



		11月3日(土)	11月4日(日)	11月5日(月)	11月6日(火)
総合開会式	総合開会式				
			スポーツ交流大会		
健康関連イベント			ふれあいスポーツ交流大会		
			健康づくり教室		
			ふれあいニュースポーツ		
			健康フェア		
福祉・生きがい関連イベント			文化交流大会		
			美術展		
			相談コーナー		
			地域文化伝承館		
健康、福祉・生きがい共通イベント			健康福祉機器展		講演会
			音楽文化祭		
オリジナルイベント			ふれあい広場		
			クイズ・スタンプラリー		
			大道芸グリーティング		
			県産野菜収穫祭		
			クラシックカー展示		
併催イベント			「心豊かに歌う全国ふれあい短歌大会」優秀作品展		
			シニアと子どものふれあい教室		
			精神障害者の作品展		
			おもしろ科学実験教室		
			ブリッジ体験教室		
			赤十字 いのちと健康広場		
			ネイルでねんりんピックを応援しよう！		
			人と動物の絆		
協賛イベント			みんなで健口美体操		
			測ろう！みんなの健康広場		
			ストップ！NO卒中 不規則脈波確認による脳卒中予防啓発		
			ビリヤード体験		
			ストレッチで「からだ楽々メンテナンス」		
			第17回富山県ねんりん美術展		
				いきいきとやま・第31回健康と長寿の祭典	
総合閉会式					総合閉会式

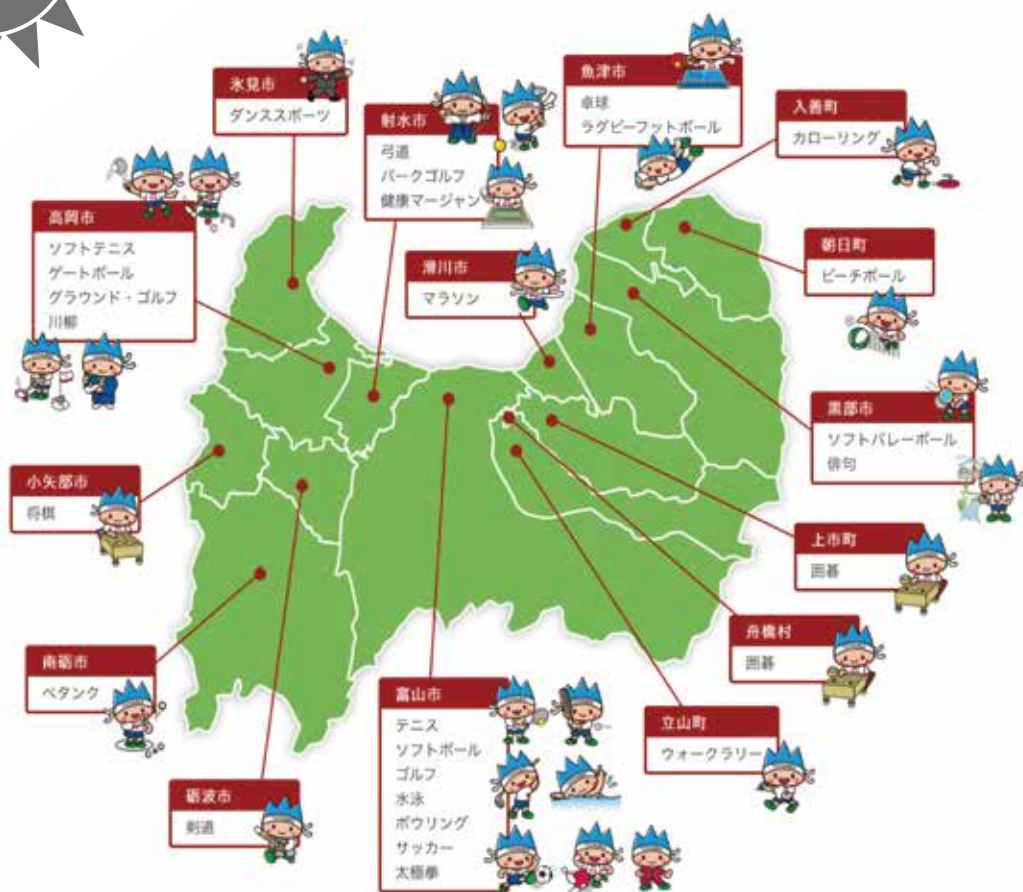
ねんりんピック富山2018

交流大会
会場地

1	卓		球	(魚津市)
2	テ	ニ	ス	(富山市)
3	ソ	フ	テ	(高岡市)
4	ソ	フ	ボ	(富山市)
5	ゲ	ー	ボ	(高岡市)
6	ペ	タ	ン	(南砺市)
7	ゴ	ル	フ	(富山市)
8	マ	ラ	ソ	(滑川市)
9	弓		道	(射水市)
10	剣		道	(砺波市)

1	水		泳	(富山市)
2	グラウンド・ゴルフ			(高岡市)
3	ラグビーフットボール			(魚津市)
4	ボ	ウ	リ	(富山市)
5	サ	ッ	カ	(富山市)
6	ソフトバレーボール			(黒部市)
7	ウォークラリー			(立山町)
8	太	極	拳	(富山市)
9	ダンススポーツ			(氷見市)
10	パークゴルフ			(射水市)
11	カローリング			(入善町)
12	ビーチボール			(朝日町)

1	囲	碁	(上市町・舟橋村)
2	将	棋	(小矢部市)
3	俳	句	(黒部市)
4	川	柳	(高岡市)
5	健康マージャン		(射水市)



4 イベント会場案内図



会 場	3日 (土)	4日 (日)	5日 (月)	6日 (火)	交通アクセス
① 富山県総合運動公園陸上競技場 ■ 総合開会式 ■ ふれあい広場（グルメ・特産品コーナー、ステージイベント、行政情報発信コーナー）					○ JR ・富山駅から車で 約25分 ○ 車 ・北陸自動車道富山インターから 約10分 ○ 路線バス ・富山駅前バス停から「総合運動公園内バス停」下車 すぐ又は国道41号線「栗山南口」下車 徒歩約15分
② 富山市総合体育館 ■ ふれあいニュースポーツ ■ 健康フェア・相談コーナー ■ 健康福祉機器展 ■ 協賛イベント・併催イベント ■ オリジナルイベント（クイズ・スタンプラリー、大道芸グリーティング） ■ 行政情報発信コーナー					○ JR（最寄駅：富山駅） ・富山駅北口から徒歩で 約5分 ○ 車 ・北陸自動車道富山インターから 約20分 ○ 飛行機 ・富山きときと空港から連絡バス 約30分 「富山駅前バス停」下車 徒歩約10分
③ 親水広場（富山市総合体育館北側） ■ ふれあい広場（グルメ・特産品コーナー、ステージイベント） ■ 健康福祉機器展（福祉車両展示） ■ オリジナルイベント（クイズ・スタンプラリー、大道芸グリーティング、県産野菜収穫祭） ※県産野菜収穫祭については3日（土）及び4日（日）開催 ■ 協賛イベント					
④ 富山県富岩運河環水公園（プロムナード周辺） ■ オリジナルイベント（クイズ・スタンプラリー、大道芸グリーティング、クラシックカー展示） ※クラシックカー展示については、3日（土）及び4日（日）開催					
⑤ とやま自遊館 ■ 地域文化伝承館 ■ 併催イベント ■ オリジナルイベント（クイズ・スタンプラリー）					
⑥ 富山市芸術文化ホール（オーバード・ホール） ■ 音楽文化祭 ■ 講演会 ■ 総合閉会式 ■ オリジナルイベント（クイズ・スタンプラリー、大道芸グリーティング）					○ JR（最寄駅：富山駅） ・富山駅北口から徒歩で 約2分 ○ 車 ・北陸自動車道富山インターから 約20分 ○ 飛行機 ・富山きときと空港から連絡バスで 約30分 「富山駅前」下車 徒歩約3分
⑦ 富山県民会館 ■ 美術展 ■ 協賛イベント ■ オリジナルイベント（クイズ・スタンプラリー）					○ JR（最寄駅：富山駅） ・富山駅南口から徒歩で 約10分 ○ 車 ・北陸自動車道富山インターから 約15分 ○ 飛行機 ・富山きときと空港から連絡バスで 約25分 「富山市役所前」下車 徒歩約3分

5 富山県の紹介



富山県は、南北にのびる日本列島の中心、本州の中央北部に位置し、三方を急峻な山々にかこまれ、深い湾を抱くように平野が広がっており、富山市を中心に半径50kmというまとまりのよい地形が特徴です。

3,000m級の山々が連なる立山連峰から水深1,000mを越える富山湾に至るまで、高低差4,000mのダイナミックで変化に富んだ地形を有しており、植生自然比率本州一が示すように、美しく豊かな自然環境に恵まれ、四季の移り変わりが鮮明で、多種多様な動植物が見られます。



また、天然の巨大なダムともいえる山々からは、1年を通じて豊かできれいな水が生まれ、水力発電、各種用水など多目的に利用されており、暮らしや産業を支える重要な資源となっています。

○富山県の歴史

大化の改新（645年）の頃、北陸地方一帯は越（高志、古志）の国とよばれていました。7世紀末、越前、越中、越後に3分され、越中国の政庁は高岡市伏木に置かれていました。

天平18年（746）に大伴家持は、28歳で国守として越中の国府（現高岡市伏木）に着任し、5年間で越中で過ごしました。家持は歌人としても、『万葉集』の編者としてもよく知られています。約4,500首に及ぶ『万葉集』の中に、家持の歌は473首あり、そのうち越中在住中に詠まれたものは223首にのぼり、越中の山河、気候、動植物が多く詠まれています。

天平宝字元年（757）に越中国から能登地方が分かれて、越中は現在の富山県の県域と同じになりました。

天正11年（1583）に織田氏の武将佐々成政により越中がほぼ統一されました。その後、越中4郡（砺波・射水・婦負・新川）は加賀前田氏の領国となりましたが、寛永16年（1639）、婦負郡と新川郡の一部が富山藩に分封され、前田利次が初代藩主となりました。

明治4年（1871）の廃藩置県により、越中のうち旧富山藩領は富山県に、旧加賀藩領は金沢県の一部となりました。しかし、明治9年には越中全域が石川県に編入されました。このため、行政の主力を金沢中心の道路整備に置く加賀・能登側と、治水を急務とする越中側の意見が対立し、米沢紋三郎らによって分県運動が起こされ、明治16年5月に現在の富山県が生まれました。



○富山県のシンボル



県章



チューリップ



ライチョウ



タテヤマスギ



ニホンカモシカ



ブリ

◆県章（昭和43年12月27日制定）

富山県のシンボルでもある立山をモチーフに、その中央にとやまのイニシャル「と」を配しています。大空に向かって躍進する富山県をイメージしています。

◆県の花：チューリップ（昭和29年3月22日選定）

本県は、日本一の出荷量を誇るチューリップ球根産地であり、約300の品種が栽培されています。4月下旬になると、砺波地方をはじめ各地で色とりどりの花のじゅうたんが見られます。

◆県の鳥：ライチョウ（昭和36年11月3日制定）

日本アルプスの代表的な高山鳥であるこの鳥は、特に県民が仰ぎ親しんできた霊峰立山に多く生息し「立山神の使い」として愛されています。[特別天然記念物]

◆県の木：タテヤマスギ（昭和41年10月1日制定）

立山を中心とする山岳地帯に自生しています。寒さや雪に強いという特徴をもち、まっすぐに天に向かって伸びる姿は、たくましい生命力を感じさせます。

◆県の獣：ニホンカモシカ（昭和50年10月4日制定）

標高500～2,000mの森林地帯や岩場に生息し、県内では立山連峰や黒部峡谷に多く見られます。厳しい自然環境の中で黙々と生き抜く姿は、県民の姿に例えられます。[特別天然記念物]

◆県の魚：ブリ、ホタルイカ、シロエビ （平成8年10月12日制定）

ブリ：「ツバイン（コズクラ）」「フクラギ」「ガンド」「ブリ」と呼び名を変える出世魚で「富山湾の王者」としての風格があります。特に「寒ブリ」は脂がのっておいしく、冬の富山湾を代表する味覚です。

ホタルイカ：3月から6月にかけて産卵のために富山湾沿岸を群遊します。体に多くの発光器を持ち、暗闇で青白く光る幻想的な様は、まさに「富山湾の神秘」です。

シロエビ：富山湾の海底谷（水深100～600m）に生息し、富山湾が日本唯一の漁場となっています。生きているものは透明な淡いピンク色で美しく「富山湾の宝石」と呼ぶにふさわしいものです。



ホタルイカ



シロエビ

新富山米、今年秋デビュー。



うまみ。あまみ。ふと香る。
ほほえむうまさ、富山から。

富富富の特徴

POINT1 暑さに負けない高品質なお米

- ① 高温の夏でも白未熟粒^{しらふじくつぶ}が少ない。
- ② 草丈が短く、倒伏しにくい。
- ③ いもち病に強く、農薬の使用量が節減できる。

POINT2 ゆたかな旨みの広がるお米

- ① 粒揃いが良く、きわだつ旨みと甘み。
- ② 炊き上がりの香りつつや。
- ③ 生産者を限定し徹底した栽培管理で、安全・安心を追求。

名前に込めた思い

● 富山の水、富山の大地、富山の人が育てた富山づくしのお米。● 食べた後の幸せな気持ち(ふふふ)を表す。● 「富」は、豊かさやめでたさにつながる。

