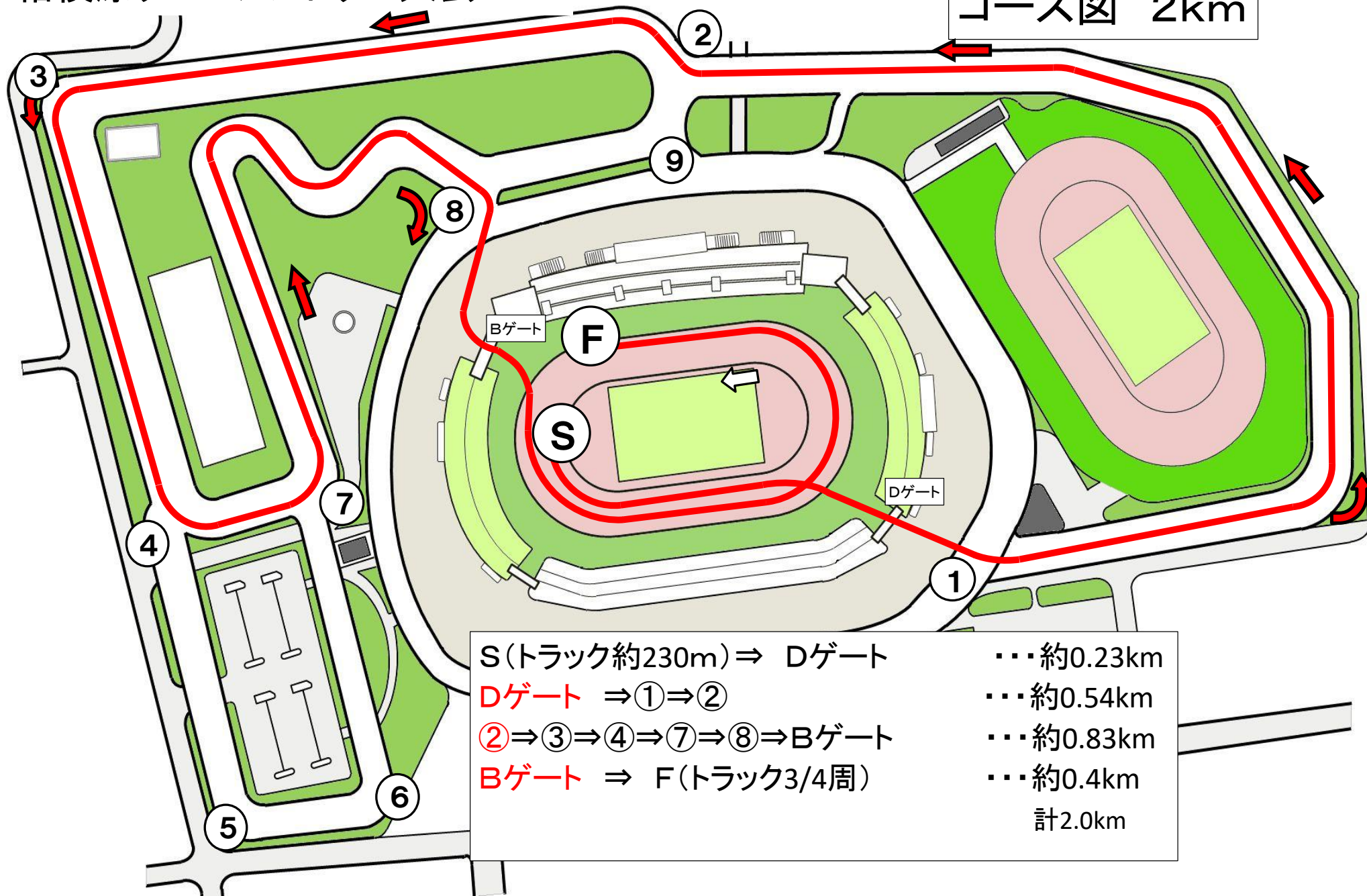


相模原クロスカントリー大会2019

コース図 2km



S(トラック約230m)⇒ Dゲート

・・・約0.23km

Dゲート ⇒ ①⇒②

・・・約0.54km

②⇒③⇒④⇒⑦⇒⑧⇒Bゲート

・・・約0.83km

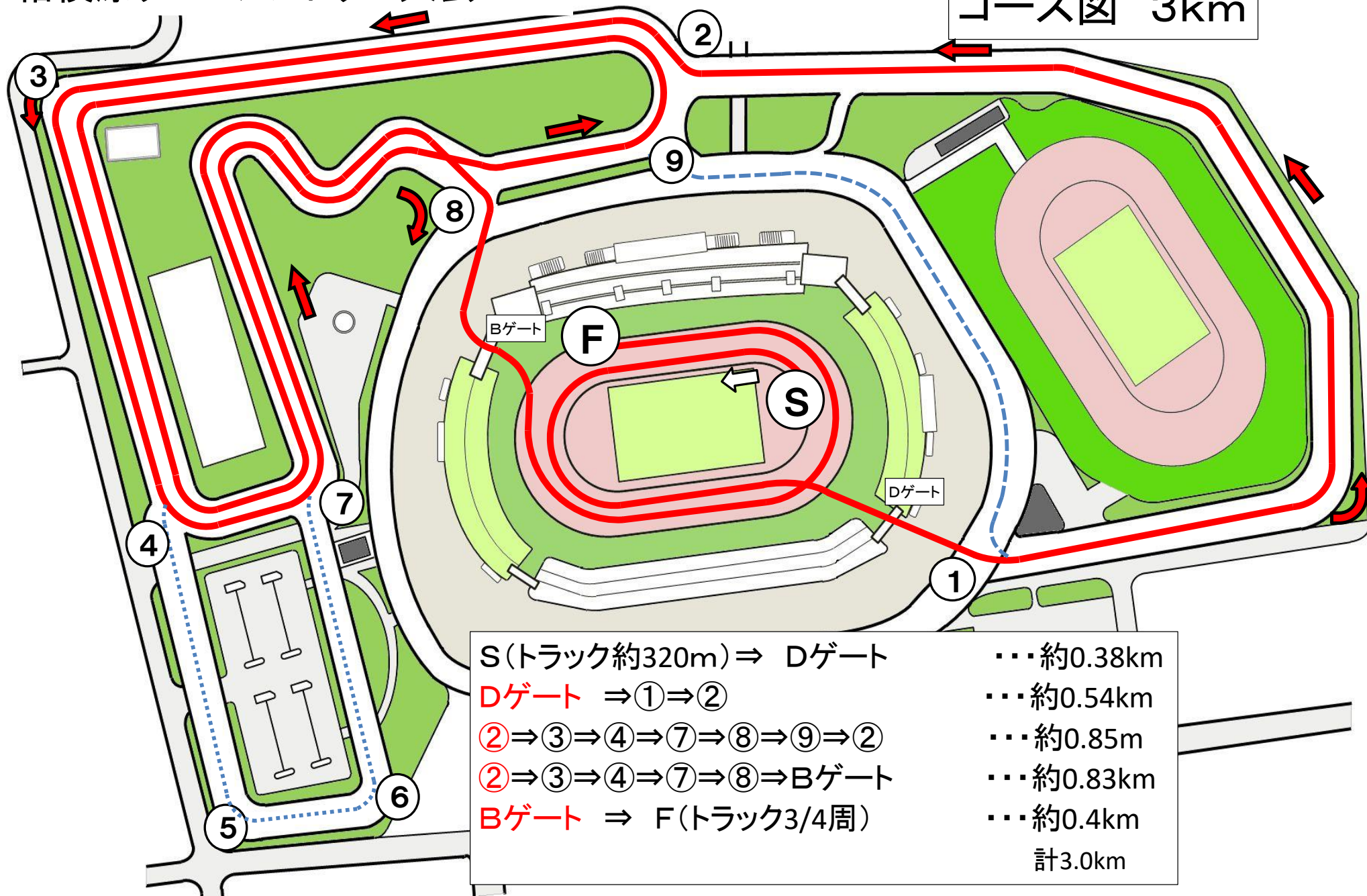
Bゲート ⇒ F(トラック3/4周)

・・・約0.4km

計2.0km

相模原クロスカンントリー大会2019

コース図 3km



相模原クロスカンントリー大会2019

コース図 4km



S(トラック約220m)⇒ Dゲート

Dゲート ⇒ ①⇒②

②⇒③⇒④⇒⑦⇒⑧⇒⑨⇒② × 2周

②⇒③⇒④⇒⑤⇒⑥⇒⑦⇒⑧⇒Bゲート

Bゲート ⇒ F(トラック3/4周)

・・・約0.28km

・・・約0.54km

・・・約1.70km

・・・約1.08km

・・・約0.40km

計4.0km

相模原クロスカンントリー大会2019

コース図 5km



相模原クロスカントリー大会2019

コース図 8km

