

第 6 5 回相模原市民陸上競技選手権大会開催要項

- 1 日 時 一般・中学生 5月18日(土)・19日(日) 予備日 6月16日(日)
 午前8時受付
 小学生・高校生 6月2日(日) 予備日 6月16日(日)
 午前8時受付

- 2 会 場 相模原ギオンスタジアム

- 3 競技種目

種別 種目	小学生		中学生		高校生		一般		
	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子		女子
	5・6年生	5・6年生					35歳以下	36歳以上	
100m	●	●	●	●	●	●	●	●	●
200m			●	●	●	●	●	●	●
400m			●		●	●	●		
800m	●	●	●	●	●	●	●		●
1500m			●	●	●	●	●	●	
3000m			●			●			●
5000m					●		●	●	
100mハートフル				●		●			●
110mハートフル			●		●		●		
4×100mリレー	●(男女混合)		●	●	●	●	●		
4×400mリレー					●	●	●		
走高跳			●	●	●	●	●		●
走幅跳	●	●	●	●	●	●	●	●	●
三段跳					●		●		
ジャベリックボール投	●	●							
砲丸投			●	●	●	●	●	●	●
円盤投					●	●	●		●
やり投					●	●	●		●
四種競技			●	●					

● = 出場できる種目

- 4 参加資格
- (1) 市内に在住、在勤、在学又は相模原市陸上競技協会会員である者。
ただし、相模原市陸上競技協会会員であっても市内に在住、在勤又は在学である者が出場しない競技種目には参加できない。また、申込多数により参加を制限する場合は、市内に在住、在勤又は在学である者を優先とする。
 - (2) リレー種目は、登録メンバーに市内に在住、在勤又は在学である者が1人以上いること。
 - (3) 一般の部は1人2種目、小学生・中学生・高校生の部は、1人1種目(リレーは除く)とする。
 - (4) 中学生の部四種競技は、1校男・女各3名以内とする。
 - (5) 高校生、中学生の部リレーは、1校男・女各1チームとする。
 - (6) 小学生の部リレーは、学校またはクラブ単位のチームとする。

5 申込先 市陸上競技協会ホームページで申込方法を確認し、市陸上競技協会へ

6 申込締切 4月25日(木) 広報4/1号で募集
ただし、同ホームページ上の専用申込フォームでは5月2日(木)まで受け付ける。
申込締切後、当日の詳細は市陸上競技協会のホームページに掲載する。

- 7 競技規則
- (1) (公財)日本陸上競技連盟競技規則により行う。
 - (2) スパイクの針の長さは、トラック競技は9mm以下・フィールド競技は12mm以下とする。また、ニードルピンの付いたスパイクは使用不可とします。
 - (3) 高さ・重量

項目		中学生		高校生		一般	
		男子	女子	男子	女子	男子	女子
ハードル	高さ	0.914m	0.762m	1.067m	0.838m	1.067m	0.838m
	インターバル	9.14m	8.00m	9.14m	8.50m	9.14m	8.50m
投てき	砲丸投	5.000kg (四種4kg)	2.721kg	6.000kg	4.000kg	7.260kg	4.000kg
	円盤投	—	—	1.750kg	1.000kg	2.000kg	1.000kg
	やり投	—	—	800g	600g	800g	600g

(4) 投てき競技の用具は、競技場備え付けの用具を使用する。

- 8 その他
- (1) プログラムの編成は、主管協会側で行う。
 - (2) ナンバーカード(胸・背2枚)は主催者側が用意しますが、安全ピンは各自でご用意ください。ただし、中学生については、中体連専門部のもの(50番続きのもの)を使用する。
 - (3) 大会当日の競技順序については、相模原市陸上競技協会ホームページをご覧ください。 http://sports.geocities.jp/sagamiharashi_rk/
 - (4) 大会当日の参加申込の受付は行わない。必ず期日までに申し込むこと。
 - (5) 大会成績は相模原市体育協会のホームページに掲載する。
 - (6) 参加者の競技中の事故・傷病への補償は、主催者が加入した保険の範囲内で行う。
※大会会場への行き帰りについては対象外とする。
※観客及び引率者は対象外とする。