

## 平成29年度（第27回）スポーツ講習会実施要項

- 1 趣 旨 スポーツ知識をもった指導者・競技者及び専門の知識を持った講師による講習会を開き、スポーツ活動の普及を図ることを目的とする。
- 2 主 催 公益財団法人相模原市体育協会
- 3 期 日 平成30年3月25日（日） 午後1時30分～午後3時30分
- 4 会 場 市体育館（市役所前）体育室（予定）
- 5 対 象 市内または近隣市に在住・在勤・在学している人  
※小学生以下は保護者同伴でお越しください。
- 6 定 員 50名（予定）
- 7 講習内容 「福田恭巳さんに教わるスラックライン講習会」  
～楽しみながら体幹とバランス感覚を鍛えよう～  
※スラックラインとは・・・5cm幅のナイロン製のベルト状のラインの上でバランスをとるスポーツです。2007年にドイツで生まれ、体幹トレーニングやフィットネス、リハビリ、さらにはオリンピック選手のトレーニングなどにも使われています。
- 8 講 師 プロスラックラインライダー <sup>ふくだ ゆきみ</sup> 福田 恭巳 氏  
2010年から競技を始め、2012年には世界大会で女子2位。2013年にスラックライン女子世界ランキング1位を獲得し、2014年にギボンスラックラインインターナショナルのプロアスリートとなる。国内最大の大会、日本オープンスラックライン選手権では2011年より5年連続で同大会の優勝、2016年大会は残念ながら優勝を逃したが、2017年に6度目の優勝。
- 9 周 知 広報さがみはらで募集（2月1日号）  
市内公共施設等へポスターの掲示、チラシの配布
- 10 参 加 費 1,500円（当日徴収）
- 11 参加申込 （公財）相模原市体育協会事務局へEメール（taikyo@jade.dti.ne.jp）か電話で申し込む。  
申し込み時に必要な事項は、氏名・年齢・住所・電話番号とする。
- 12 個人情報 主催者等は個人情報に関する法令を遵守し、公益財団法人相模原市体育協会個人情報保護規程に基づき、取得した個人情報について適正に取り扱う。主催者等が取得した個人情報は、開催案内、連絡確認、結果公表、結果管理、写真掲載、保険申込、統計資料作成、その他事業運営上必要な連絡に使用する。  
また、事業結果及び写真については、ホームページに掲載する場合がある。
- 13 そ の 他 参加者は運動の出来る服装で、室内履き、飲み物、汗ふきタオルを持参。