

相模原市水泳協会主催事業への参加条件

相模原市水泳協会

〈自分の身体を清潔にする〉

- 外出後、トイレに行った後、食事の前、鼻をかんだ後、せきやくしゃみをした後は、必ず石けんと水で30秒以上かけて手を洗う
- 石けんと水が手元にはないときは、アルコール濃度60%以上の手指消毒液を使用する
- 手の汚れが目に見えるときは、必ず石けんと水で手を洗う
- 洗っていない手で眼、鼻、口を触らないようにする
- 消毒スプレーやウェットティッシュを使用して、頻繁に触れる物や表面を清掃および消毒する
- 規則正しい生活を送り、身の回りを常に清潔に保つようにする
- 体調チェックシートを毎日正確に記入する

〈うつさない・うつされない〉

- 日常生活において、体調が悪い人との接触を避ける
- 1人でいるとき以外は、マスクを着用する
- 体調が悪いときは外出を控える
- 年齢に関係なく、ソーシャルディスタンスを確保する
- せきやくしゃみをするときは口をティッシュで覆い、そのティッシュはゴミ箱に捨てる
- 混雑している場所や、感染拡大地域、外国に行かない
- タオルやドリンクを共有しない
- 唾や痰を吐かない
- 練習道具を共有しない

〈うつったかな？と思ったら〉

- 同居家族や身近な知人に、感染が疑われる人がいるときは、速やかに報告する
- 選手本人もしくはその家族や友人などの身の回りの方が新型コロナウイルスに感染の疑いがあり、PCR検査を行ったときは、その検査結果を含めて、相模原市水泳協会まで速やかに報告する
- 感染が疑われる症状があり回復した後、一定の期間（2週間を目安に）競技会に参加しない

〈約束〉

- 感染拡大防止の為に決めたルールを守り、相模原市水泳協会および施設管理者の指示に従うこと
- 参加にあたり家族の同意と協力があること

※虚偽の報告を行った者や指示に従わなかった者については、今後の相模原市水泳協会主催事業への参加を一切認めません。場合によっては、訴訟も検討します。

第 6 7 回相模原市民水泳選手権大会 2 次要綱

2022 年 8 月 1 日

一般社団法人相模原市水泳協会

標記の件、149 名の選手が参加することとなりました。つきましては、本記録会を円滑に運営するため、皆様のご協力をお願いします。

1. 期日

令和 4 年 8 月 7 日 (日)

2. 時刻

入場	7 時 30 分
ウォーミングアップ	7 時 35 分～8 時 45 分
公式スタート練習	8 時 10 分～8 時 40 分
競技開始	9 時 00 分
競技終了	12 時 35 分

3. 会場

相模原市立総合水泳場 50 メートル×8 レーン

4. 出場資格

以下の (ア) ～ (ウ) の全ての資格を満たし、(a)から(e)の全てを満たす選手。

(ア) 相模原市内に在住・在勤又は在学している者

(イ) 5 0 m 以上続けて泳げる健康状態の良好な者

(ウ) 週 1 回以上練習している者

(a) 別紙の参加条件をよく読み内容をよく理解し実践できる者

(b) 競技会前 1 週間の体調チェックシートを継続して漏れなく記入し提出できる者

(c) 競技会終了後の 1 週間も体調チェックシートを継続して漏れなく記入ができる者

(d) 競技会当日、役員の指示に従うことができる者

(e) 選手本人もしくはその家族や友人などの身の回りの方に新型コロナウイルス感染症の疑いがあり、P C R 検査を行った場合には、その結果を含めて一般社団法人相模原市水泳協会まで速やかに報告できる者

5. 持ち物

室内履き 不織布素材のマスク 体調チェックシート 各自必要な道具

※忘れた場合は、入館できません。お気をつけください。

6. 交通手段

- ① 会場への移動は、感染リスクを考え最善な移動を選択してください。
- ② 保護者の送迎も含め、車での来場を認めます。送迎時の乗降は、第2駐車場（プール前）内で行っていただきますが、駐車はできません。乗降後は速やかに車を出してください。
- ③ 保護者の送迎時、同居の家族以外の乗り合いはおやめください。
- ④ 選手の集合場所には、保護者は入らないでください。

7. 駐車場

- ① 自動車の駐車場の利用はできません。
- ② オートバイ・自転車は第2駐車場内のバイク置き場・駐輪場を利用してください。
- ③ 7時10分に駐車場を開場します。

8. マスク

アップ・ダウン等の泳ぐ時以外は常にマスクの着用をお願いします。競技出場時は、招集所までマスクを着用してください。招集所でマスク用のビニール袋を渡します。
マスクを外しているときは、会話をしないでください。

9. 集合・入場時間

入場時刻の10分前（早く集まりすぎないでください）にお集まりいただき、入場待ちの間は密集しないように、人との間隔を空けて待機してください。集合時間に遅れた場合は、最後尾より入場してください。入場時間に間に合わなくても入場可能です。

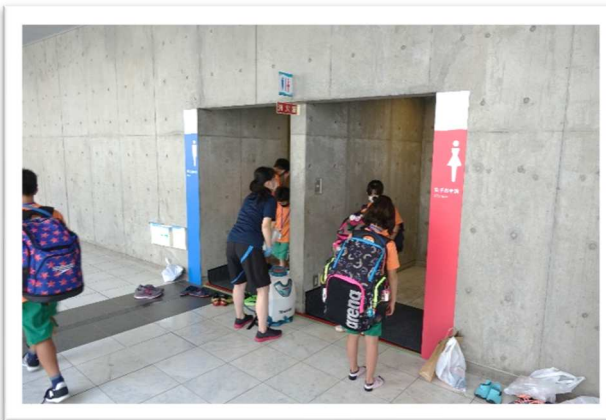


10. 入場方法

- ① 体調チェックシートを回収します。
- ② 検温を行います。
- ③ IDカードを渡します（退館時に回収します）。
- ④ 靴を履き替えて、靴の裏をアルコールで消毒します。ビニール袋に外履きを入れます。



- ⑤ 室内履きに履き替えます。
- ⑥ 紙コップを渡します。
- ⑦ 入館後、トイレで手洗い・うがいを行います。必ず石けんと水で 30 秒以上かけて手を洗ってください。



12. 場内

場内（プールサイド含む）では、各自でご持参いただいた室内履きを使用してください。

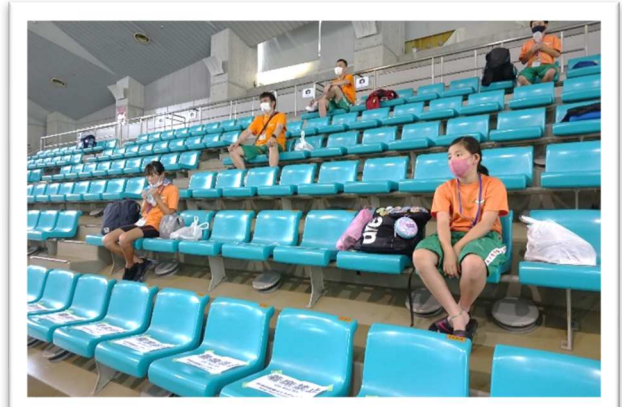
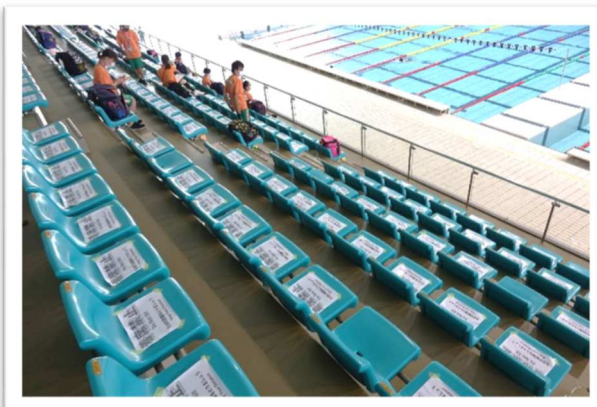
13. トイレ

トイレ用のサンダルに必ず履き替えてください。利用後は、必ず石けんと水で 30 秒以上かけて手を洗ってください。



14. 控え場所

指定された座席をご利用ください。許可された座席以外の利用、座席下の床・通路・ボックス席・プールサイドの利用はできません。床には座らないでください。



15. 休憩エリア

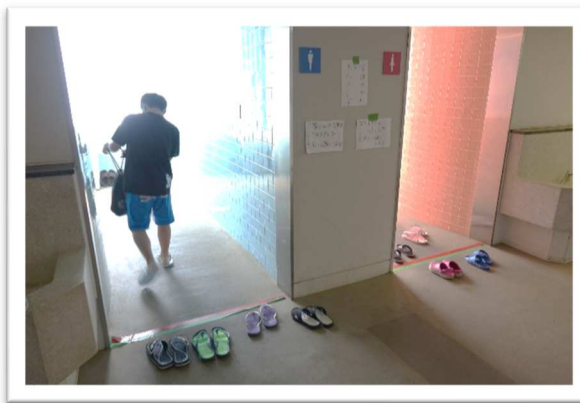
2 階ボックス席とサブプールの休憩エリアは、今競技会は設置致しません。

16. 飲食

食事は、許可された座席で行ってください。水分補給は、各自の判断で適宜行ってください。

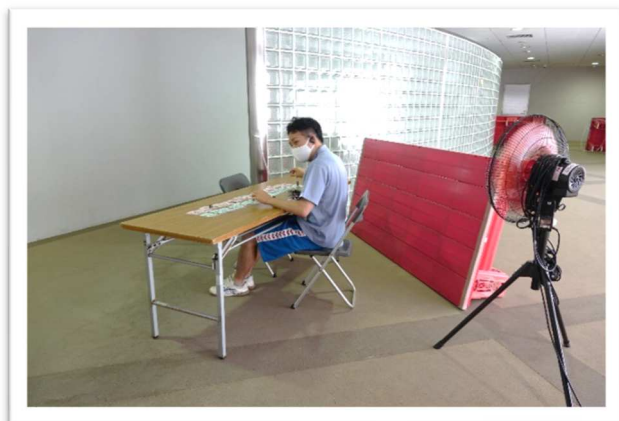
17. 階段

プールサイドへ下りる階段では、競技役員が誘導を行います。係の指示に従ってください。階段を下りた時・上がる前に毎回、必ずトイレで手洗い・うがいをお願いします。必ず石けんと水で 30 秒以上かけて手を洗ってください。



18. 更衣室

更衣のみを使用できます。定員を設けますので、速やかに更衣を行ってください（5 分以内）。なお、ロッカー・ドライヤーの使用はできません。係の案内に従い、更衣室を使用してください。



19. 女子専用荷物置場

通常の競技会では、女子専用荷物置場を設置してありますが、感染症対策が難しいため設置できません。各自の荷物には十分に気を付けてください。

20. アップ

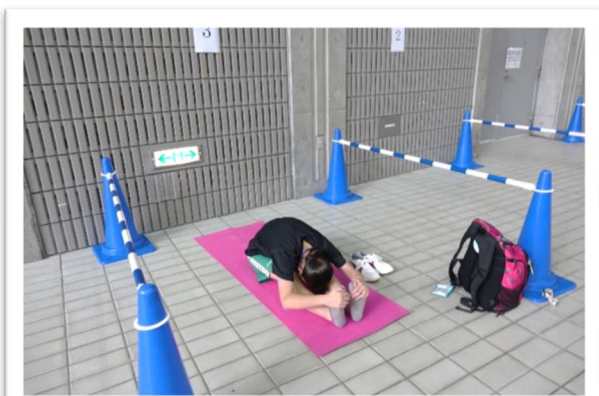
入館後、競技が始まる 15 分前まで、メインプール・ダイビングプールを利用できます。メインプールについては、入場グループによって優先利用を定めます。競技中は、ダイビングプールでアップができます。三密回避のため、1 レーンに入る人数を制限します。

21. 練習道具

練習道具の共有はしないでください。

22. ストレッチエリア

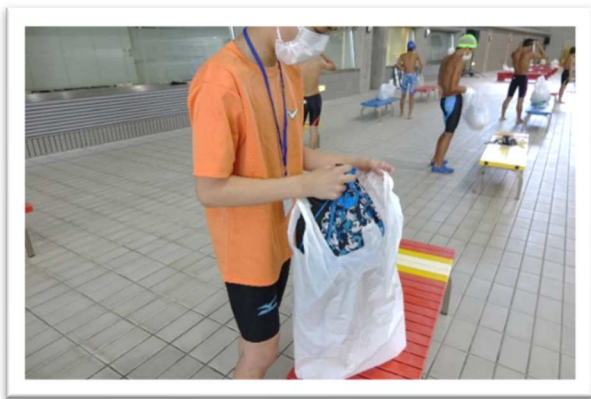
ダイビングプール横に利用人数を制限して、ストレッチ・体操等を行うスペースを設けます。1人1回あたり30分を目安に、係の案内に従い利用してください。ストレッチスペース利用後は除菌作業を行います。マット等が必要な場合は各自準備をしてください。定められた場所以外でのストレッチ等は禁止します。ボックス席・通路の利用はできません。



23. 招集

マスクを着用し人と人との間隔を必ず保って、競技開始時刻（自分の泳ぐ組に合わせて）の10分前に集合してください。荷物を入れるビニール袋と、マスクを入れるビニール袋を渡します。指示があるまではマスクを外さないでください。





24. 競技

本大会は、2022 年度公益財団法人日本水泳連盟競泳競技規則に則って実施いたします。
荷物かごを設置しませんので、荷物を入れた袋を水深台の上に置いてください。
競技終了後は、横から退水してください。



25. 応援

飛沫対策のため、大声を出しての応援や、メガホンの使用は禁止します。

26. 撮影について

撮影は割り当てられた座席から行ってください。撮影ゼッケンは使用しません。

27. 忘れ物

忘れ物は、感染予防の為に当日中に廃棄します。

28. 再入場

大会の途中で退館する場合は、靴を履き替えてください。再入場される際には、靴の履き替えと、手洗い・うがいをお願いします。

29. 退館

競技終了後は、速やかに退館してください。除菌作業後入れ替えがあります。



30. 退館後

退館後は、寄り道をせずにご帰宅ください。大会終了後から1週間は、体調チェックシートを記入してください。

31. 感染が疑われる際の報告

参加者本人もしくはその家族などが新型コロナウイルスに感染の疑いがあり、PCR検査を行った際には、その検査結果を含めて、相模原市水泳協会まで速やかに報告してください。

以上について、必ず守っていただきますよう、ご協力のほどよろしくお願いいたします。守られない場合、一般社団法人相模原市水泳協会の競技会への参加を、今後一切お断りいたします。

競技順序 (競技番号順)

印刷No.	競技No.	性別	距離	種目	予／決	組	クラス	開催日	時刻
1	1	女子	200m	自由形	タイム決勝	1	中高生	2022/08/07	09:00
2	2	男子	200m	自由形	タイム決勝	1	中高生	2022/08/07	09:04
3	3	女子	50m	平泳ぎ	タイム決勝	2	小学生	2022/08/07	09:07
4	4	男子	50m	平泳ぎ	タイム決勝	2	小学生	2022/08/07	09:11
5	5	女子	50m	平泳ぎ	タイム決勝	1	中高生	2022/08/07	09:15
6	6	男子	50m	平泳ぎ	タイム決勝	1	中高生	2022/08/07	09:17
7	7	女子	50m	平泳ぎ	タイム決勝	1	一般	2022/08/07	09:19
8	8	男子	50m	平泳ぎ	タイム決勝	1	一般	2022/08/07	09:21
9	9	女子	100m	バタフライ	タイム決勝	1	小学生	2022/08/07	09:23
10	10	男子	100m	バタフライ	タイム決勝	1	小学生	2022/08/07	09:23
11	11	女子	100m	バタフライ	タイム決勝	1	中高生	2022/08/07	09:25
12	12	男子	100m	バタフライ	タイム決勝	1	中高生	2022/08/07	09:28
13	13	女子	50m	背泳ぎ	タイム決勝	1	小学生	2022/08/07	09:31
14	14	男子	50m	背泳ぎ	タイム決勝	1	小学生	2022/08/07	09:34
15	15	女子	50m	背泳ぎ	タイム決勝	1	中高生	2022/08/07	09:36
16	16	男子	50m	背泳ぎ	タイム決勝	1	中高生	2022/08/07	09:38
17	17	女子	50m	背泳ぎ	タイム決勝	1	一般	2022/08/07	09:40
18	18	男子	50m	背泳ぎ	タイム決勝	1	一般	2022/08/07	09:42
19	19	女子	100m	自由形	タイム決勝	1	小学生	2022/08/07	09:44
20	20	男子	100m	自由形	タイム決勝	1	小学生	2022/08/07	09:46
21	21	女子	100m	自由形	タイム決勝	1	中学生	2022/08/07	09:48
22	22	男子	100m	自由形	タイム決勝	1	中学生	2022/08/07	09:51
23	23	女子	100m	自由形	タイム決勝	1	高校生	2022/08/07	09:54
24	24	男子	100m	自由形	タイム決勝	1	高校生	2022/08/07	09:57
25	25	女子	100m	平泳ぎ	タイム決勝	1	小学生	2022/08/07	09:59
26	26	男子	100m	平泳ぎ	タイム決勝	1	小学生	2022/08/07	10:02
27	27	女子	100m	平泳ぎ	タイム決勝	1	中高生	2022/08/07	10:02
28	28	男子	100m	平泳ぎ	タイム決勝	1	中高生	2022/08/07	10:05
29	29	女子	200m	メドレーリレー	タイム決勝	1	小学生	2022/08/07	10:20
30	30	男子	200m	メドレーリレー	タイム決勝	1	小学生	2022/08/07	10:20
31	31	女子	200m	メドレーリレー	タイム決勝	1	中高生	2022/08/07	10:25
32	32	男子	200m	メドレーリレー	タイム決勝	1	中高生	2022/08/07	10:30
33	33	女子	50m	バタフライ	タイム決勝	1	小学生	2022/08/07	10:55
34	34	男子	50m	バタフライ	タイム決勝	1	小学生	2022/08/07	10:57
35	35	女子	50m	バタフライ	タイム決勝	1	中高生	2022/08/07	10:59
36	36	男子	50m	バタフライ	タイム決勝	1	中高生	2022/08/07	11:01
37	37	女子	50m	バタフライ	タイム決勝	1	一般	2022/08/07	11:03
38	38	男子	50m	バタフライ	タイム決勝	1	一般	2022/08/07	11:05
39	39	女子	100m	背泳ぎ	タイム決勝	1	小学生	2022/08/07	11:07
40	40	男子	100m	背泳ぎ	タイム決勝	1	小学生	2022/08/07	11:10
41	41	女子	100m	背泳ぎ	タイム決勝	1	中高生	2022/08/07	11:10
42	42	男子	100m	背泳ぎ	タイム決勝	1	中高生	2022/08/07	11:13
43	43	女子	50m	自由形	タイム決勝	2	小学生	2022/08/07	11:16
44	44	男子	50m	自由形	タイム決勝	2	小学生	2022/08/07	11:20
45	45	女子	50m	自由形	タイム決勝	1	中学生	2022/08/07	11:24
46	46	男子	50m	自由形	タイム決勝	1	中学生	2022/08/07	11:26
47	47	女子	50m	自由形	タイム決勝	2	高校生	2022/08/07	11:28
48	48	男子	50m	自由形	タイム決勝	2	高校生	2022/08/07	11:31
49	49	女子	50m	自由形	タイム決勝	2	一般	2022/08/07	11:34
50	50	男子	50m	自由形	タイム決勝	2	一般	2022/08/07	11:37

競技順序 (競技番号順)

印刷No.	競技No.	性別	距離	種目	予／決	組	クラス	開催日	時刻
53	53	女子	200m	個人メドレー	タイム決勝	1	小学生	2022/08/07	11:40
54	54	男子	200m	個人メドレー	タイム決勝	1	小学生	2022/08/07	11:44
55	55	女子	200m	個人メドレー	タイム決勝	1	中高生	2022/08/07	11:48
56	56	男子	200m	個人メドレー	タイム決勝	1	中高生	2022/08/07	11:52
57	57	女子	200m	リレー	タイム決勝	1	小学生	2022/08/07	12:10
58	58	男子	200m	リレー	タイム決勝	1	小学生	2022/08/07	12:14
59	59	女子	200m	リレー	タイム決勝	1	中高生	2022/08/07	12:18
60	60	男子	200m	リレー	タイム決勝	1	中高生	2022/08/07	12:23
61	61	女子	200m	リレー	タイム決勝	1	一般	2022/08/07	12:27
62	62	男子	200m	リレー	タイム決勝	1	一般	2022/08/07	12:31