

1 月 15 日号掲載事業

●青トレコンディショニング～運動前の動的ストレッチと体幹トレーニングの実践～

主催団体	市スポーツ協会
日 時	2月11日（木・祝）午前10時～正午 受付：午前9時30分～
会 場	市体育館 （市役所前）
講 師	青山学院大学フィットネスセンター 大貫 英夫 氏
対 象	市内か近隣市（ 新型コロナウイルス感染症の影響に配慮し開催中止となりました ）
定 員	40人（申込順）
費 用	1,000円
持 ち 物	タオル、飲み物、動きやすい服装、室内履き、マスク
申込方法	市スポーツ協会ホームページ からか、電話で市スポーツ協会（☎042-751-5552）へ [必要事項]・氏名・年齢・住所・電話番号
問合せ先	市スポーツ協会 ☎042-751-5552

●リズムジャンプ体験会～スポーツはリズムだ～

主催団体	市スポーツ協会
日 時	2月13日（土）午後0時45分～2時15分 受付：午後0時20分～
会 場	市体育館 （市役所前）
講 師	（一社）スポーツリズムトレーニング協会 認定インストラクター 木野村 健人 氏
対 象	スポーツ指導者など15歳以上（ 新型コロナウイルス感染症の影響に配慮し開催中止となりました ）
定 員	30人（申込順）
費 用	600円
持 ち 物	タオル、飲み物、動きやすい服装、室内履き、マスク
申込方法	2月10日（水） までに、 市スポーツ協会ホームページ からか、電話で市スポーツ協会（☎042-751-5552）へ [必要事項]・氏名・年齢・住所・電話番号・指導又は行っているスポーツ
問合せ先	市スポーツ協会 ☎042-751-5552

●相模っ子塾・ボール運動教室～遊びみたいに楽しみながらスポーツの基礎を作ろう！～

主催団体	市スポーツ協会
ク ラ ス	①幼児クラス ②小学生クラス
日 時	2月27日(土) ①午後1時30分～2時20分②午後2時45分～3時35分
会 場	市体育館 (市役所前)
講 師	ひの社会教育センター 渡邊 和英 氏
対 象	市内か近隣市に在住・在学の①保育園・幼稚園年中・年長②小学校1・2年生
定 員	各20人(申込順)
費 用	各800円
持 ち 物	タオル、飲み物 ※活動中は基本
そ の 他	保護者の方は必ず同伴でお越しください。 ①幼児クラスでは保護者の方にご協力をお願いすることがあります。
申込方法	2月25日(木)までに、 市スポーツ協会ホームページ からか、電話で市スポーツ協会(☎042-751-5552)へ [必要事項]・氏名・年齢・住所・電話番号
問合せ先	市スポーツ協会 ☎042-751-5552

新型コロナウイルス感染症の影響に
配慮し開催中止となりました

●あじさいカップテニストーナメント(高校生シングルス)

主催団体	市テニス協会
日 時	3月28日(日)～4月2日(金)
会 場	淵野辺公園テニス場 ほか
申込方法	詳しくは、 市スポーツ協会 にある募集要項か、 市テニス協会ホームページ をご覧ください。
問合せ先	市テニス協会 松崎 剛 さん ☎042-756-6591