

### 銀河の森プレイパーク 10周年記念フィールドビンゴ

参加者にはお菓子をプレゼント 時1月22日(日)午前11時～午後3時(雨天時は1月29日(日)) 会銀河の森プレイパーク(淵野辺公園隣接地) 対市内在住の子ども 定50人(先着順) ※希望者は直接会場へ 図子どもの居場所づくり・相模原 ☎070-4497-4588

### 市立公文書館企画展

#### ①展示②展示解説

テーマ近代水車の世界 郡役所・町村役場資料から見た水車 時①1月23日(月)～3月24日(金)②2月18日(土)、3月18日(土)午後2時～3時 会市立公文書館 定②20名(先着順) ※①②希望者は直接会場へ 図同所 ☎042-783-8053

### ウォーキングDEお絵かき

歩いた経路が地図上に表示されるアプリを利用して、絵を描くようにウォーキング 時2月1日(火)午後1時30分～3時30分 会北総合体育館、相模原北公園 対市内在住でスマートフォンが利用でき、運動に支障のない人 定20人(申込順) ※詳しくは、市 図参照 申1月5日～17日に、☎で健康増進課へ ☎042-769-8274

### ● 講演・講座

### さがみはらミドルサポート プロジェクトセミナー

正社員を目指すために必要な知識を身に付けるセミナー 時①1月13日(金)・27日(金)・29日(日)午前10時～午後3時②1月11日(火)・18日(火)・31日(火)午前10時～午後3時③1月24日(火)、2月3日(金)午前10時～正午、2月5日(日)午前10時～午後3時 会①ユニコムプラザさがみはら②社のホールはしもと③ソレイユさがみ 対市内在住で求職中のおおむね36歳～51歳 定各10人(申込順) 申1月5日～開催日前日に、☎でさがみはらミドルサポートプロジェクト事務局へ。同 図からも可 ☎03-6740-4943

### パパの子育て講座

言葉を上手に話せない時期の子どもと森の中を散歩し、子どもの面白い気付きを発見 時1月15日(日)午前10時～正午 会銀河の森プレイパーク(淵野辺公園隣接地) 対1～2歳で自立歩行できる子どもとその父親 定10組(申込順) 申1月5日～12日に右の二次元コードから 図子育てそう だん広場はれまえ ☎080-9187-6822

### 防災講演会 神奈川県防災対策

時1月18日(火)午後2時30分～4時 会杜のホールはしもと 図中村純也さん(県総合防災センター所長) 定300人(先着順) ※希望者は直接会場へ 図市防災協会 ☎042-753-9971

### オンラインで学ぶ 認知症サポーター養成講座

認知症の症状や認知症がある人への接し方を学ぶ 時1月27日(金)午後7時30分～9時 対市内在住か在勤・在学の人 定30人(申込順) ※ツールはZoom®を使用 申1月6日～23日に、☎かFAX、✉に8面上部の必要事項を書いて市キャンバン・メイト連絡会事務局(Link・マネジメント内)へ ☎042-707-1603FAX042-786-6631✉sagami-mate.network@link-npo.com

### オンライン女性のための創業サロン Canvaセミナー&交流会

起業家として集客する方法を学び、デザイン作成ツールCanvaで簡単にSNS投稿用の画像を作る 時1月28日(土)午後1時30分～4時30分 対市内在住か在勤・在学で、市内での創業を考えている人 定20人(申込順) ※市産業振興財団 図を参照 申1月5日～24日に、右の二次元コードから 図同財団 ☎042-759-5600

### そのネットショッピング 大丈夫?〈全2回〉

ネットショッピングなどに関する消費者トラブルの動向や対策についての講義と、商品テスト施設の見学 時1月31日(火)、2月7日(火)午後1時～2時30分(終了後商品テスト施設見学あり。お問い合わせを) 会国民生活センター相模原事務所(中央区弥栄) 対市内在住かIn勤・在学の15歳以上(中学生を除く) 定30人(申込順) 申1月5日～18日に直接か☎、✉に8面上部の必要事項を書いて生涯学習センターへ ☎042-756-3443✉silc@sagamihara-kng.ed.jp



### 国民健康保険・後期高齢者医療制度 傷病手当金・傷病見舞金の支給適用期間を延長

新型コロナウイルスに感染した人のうち、上記保険・制度に加入している給与所得者や個人事業主などを対象とした手当金・見舞金を支給しています。適用期間が手当金は3月31日まで、見舞金は3月10日(必着)まで延長になりました。申請方法など詳しくは、市 図をご覧ください。

申☎で次の申し込み先へ

	申し込み先
傷病手当金(国保) 傷病見舞金(国保)	市国民健康保険コールセンター☎042-707-8111
傷病手当金(後期)	県後期高齢者医療広域連合☎ 0570-001120
傷病見舞金(後期)	市後期高齢者医療コールセンター☎042-707-8787

図国保年金課☎042-769-8235



▲傷病手当金  
(対象:給与所得者)



▲傷病見舞金  
(対象:個人事業主など・市独自)

### 相模原駅伝競走大会

中学生から70代まで、95チーム、475人のランナーがたすきをつなぎながら駆け抜けます。競技中は交通規制に注意してください。

規制時間 1月15日(日)午前8時30分～正午 会相模原ギオンスタジアム周辺道路

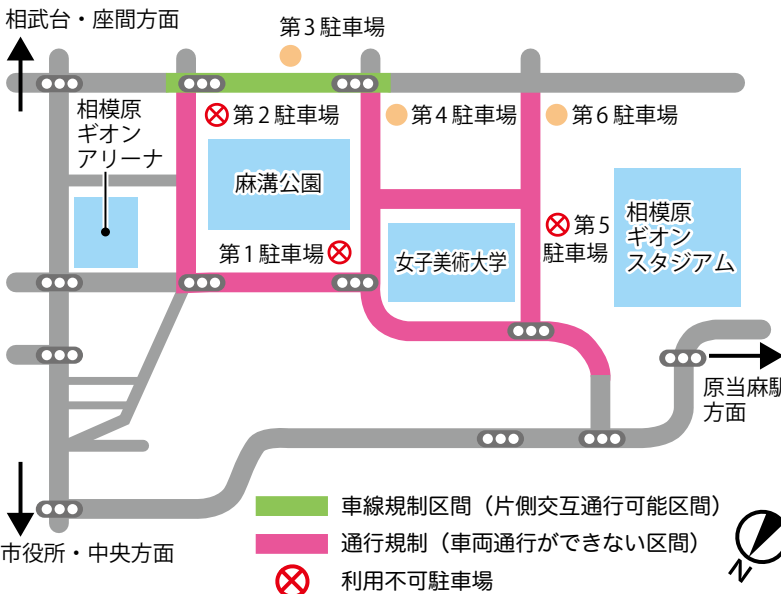
- 競技中は第1・第2・第5駐車場の利用はできません
- 一部路線バスに経路変更があります
- コース周辺道路は混雑することがあります
- 競技中、コースを横断するときは現場の走路員などの指示に従ってください

※詳しくは市スポーツ協会 図をご覧ください。



図市スポーツ協会☎042-751-5552

### 交通規制のお知らせ



### 発達障害のある子にとっての 生活・相談スキルの重要性

時2月10日(金)午前10時～正午 会陽光園(オンラインでの参加も可。ツールはWebexを使用) 対発達障害やその疑いのある小・中学生の保護者や家族 定30人(申込順) 申1月5日～2月1日に、右の二次元コードから 図陽光園療育相談室 ☎042-756-8435



### 通訳実務研修会 医療編

医療通訳の心得や基礎知識を学ぶ 時2月11日(祝)午前10時～正午 会プロミティふちのべビル(中央区鹿沼台) 対市内在住かIn勤・在学で、医療分野の通訳ボランティア活動に関心のある人 定20人(申込順) 申1月6日～2月10日に、☎でさがみはら国際交流ラウンジへ ☎042-750-4150

### 読者のひろば

(敬称略)

催し 費用の記載がない場合は無料です。

●脳トレリズム体操サークル体験会 時1月12日(木)・19日(木)午前10時～10時45分 会青少年学習センター 対女性 定各10人(申込順) 費500円 申☎で福島へ ☎050-5849-5200

●社のホールはしもと アンサンブルコンサート 曲目は『アヴェマリア』ほか 時1月21日(土)午前10時30分～午後5時 会社のホールはしもと 定400人(先着順) 図鈴木 ☎090-5414-7419

●フォト四季写真展「四季燦爛」 風景写真64点を展示 時1月27日(金)～30日(月)午前10時～午後5時(初日は正午から、最終日は午後4時まで) 会相模原市民ギャラリー 図山口 ☎090-6798-5621

●相模原マンドリン倶楽部定期演奏会 曲目は『トッカータとフーガ二短調』ほか 時2月11日(祝)午後2時～4時 会相模女子大学グリーンホール 定1,240人(先着順) 費500円(未就学児は無料) 図小澤 ☎042-766-2848

仲間 会費などは個別にお問い合わせください。

●踊り(よさこいソーラン) 時毎週火曜日午後8時 会中野中学校体育館 ※初心者歓迎、体験可 図大野 ☎090-9649-8887

●スポーツ吹き矢 時月3回程度月曜日午前10時ほか 会東林ふれあいセンター 図樋口 ☎090-9843-2244

### 応募は発行日の3週間前まで

申電子申請から。郵送、FAXの場合は、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、掲載希望号、「読者のひろば」と書いて、広聴広報課へ 〒252-5277中央区中央2-11-15 FAX042-753-7831 ※掲載は抽選。掲載の場合のみ発行日の10日前ごろに連絡 ※政治・宗教活動、営利目的のものなどは掲載不可。掲載基準など詳しくは市 図を参照

