



総合型地域スポーツクラブPRイベント

誰でも
気軽に

身近で楽しいスポーツ体験 (参加費無料) 令和2年2月3日(月)~23日(日)

※各クラブの予定は裏面をご覧ください、各クラブへお問い合わせ下さい。



大沢F C

090-6528-0139



相模原F C

042-712-5549



F C コラソン

042-763-8844



相模原ライズ・アスリート・クラブ

info@sagamihara-rise.com



相模原スポーツアカデミー

080-1103-3411



ベーススポーツ

090-6104-0515



スポレク相模台JOIJOY

080-5659-6452



やんちゃるジム

042-742-3409



SRC

090-2242-4802



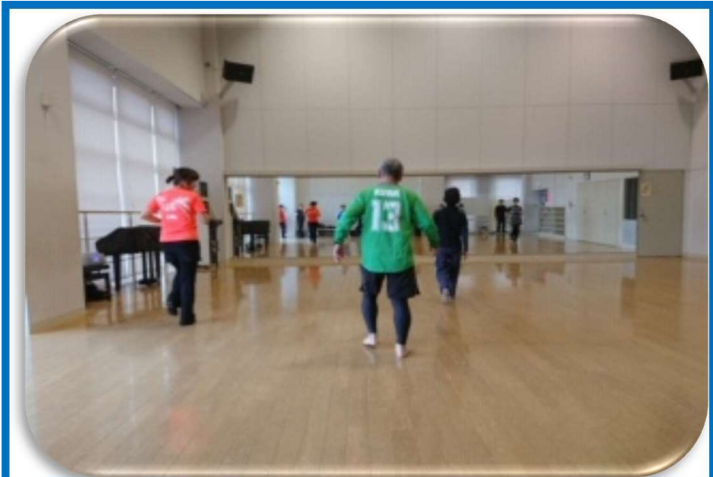
ミハタスポーツセンター

046-257-9082



あそべる大沼クラブ

090-2437-9101



スエニョデポルテス

info@suenodeportes.com

総合型地域スポーツクラブ PRイベント各クラブ事業一覧

申込時の際の申込事項：①希望する催し名（コースがある場合はコース・日にち・時間）②代表者氏名③住所④年齢⑤人数⑥緊急連絡先

※その他申込事項がある場合は、各クラブ申込方法を参照。

実施団体・問い合わせ・申込先等	事業名（内容）	開催日	会 場	対象・定員	申込方法
大沢F C〔緑区〕 TEL：090-6528-0139 TEL、FAX：042-775-6686 メール：m_mikami@jcom.home.ne.jp (担当：三上)	◆「チャレンジスポーツ」 いろいろなスポーツにチャレンジしよう！ ・ビーチボール・卓球・バドミントン・ファミリアバドミントン	2/22(土) 9:15～11:00	北総合体育館	どなたでも参加可 ※小学生以下は保護者同伴 ※服装は交替をお願いします。	希望者は、直接会場へ（申込不要） ※入退場自由 ※用具不要、室内履き持参
	◆第8回大沢FCビーチボール大会 カテゴリー1：クラブチーム カテゴリー2：初心者チーム	2/22(土) 12:00～16:30	北総合体育館	中学生以上 各カテゴリー16チーム ※男・女・混合は問いません	事前申込制(2/10 締切・抽選) 上記申込事項及び下記事項を実施団体へ ①チーム名②希望するカテゴリー
NPO法人 相模原フットボールクラブ〔中央区〕 TEL：042-712-5549 メール：office@sagamihara-fc.or.jp (担当：野村、浅木)	◆親子で楽しむサッカークリニック (A、Bコース)	2/16(日) A：08:45～09:30(集合8:30) B：09:45～10:30(集合9:30)	相模原 ギオンフィールド	A：未就学児男女 40組80名 B：小学1～3年生男女 40組80名	事前申込制(先着) 上記申込事項を実施団体へ ※運動できる服装、出来ればボール持参
	◆シニアサッカークリニック（Cコース）	2/16(日) C：10:45～12:15(集合10:30)		C：35歳～55歳 20名	
F Cコラソン〔中央区〕 TEL：042-763-8844 メール：info@fc-coracao.com (担当：工藤)	◆JFAなでしこひろば少女サッカー教室 「ボールをけてみよう！」	2/16(日)13:00～14:30	相模原 ギオンフィールド	小学生女子 50名	事前申込制(先着) 上記申込事項を実施団体へ
	◆かけっこ教室 「春の運動会へひみつれんしゅう」	2/16(日)15:15～16:30		小学生男女 50名	
NPO法人 相模原ライズ・アスリート・クラブ 〔中央区〕 メール：info@sagamihara-rise.com	◆フラッグフットボール体験	A：2/18(火)17:30～18:30 B：2/25(火)17:30～18:30	青葉小学校体育館	年長～小学生 各10名	事前申込制(先着) 上記申込事項を実施団体へ ※室内履き、飲み物持参
	◆キッズチア体験会	2/16(日)10:00～11:00	相模原 ギオンアリーナ 多目的室	2020年4月から C:年少～小学校3年生 20名	
	◆ジュニア・ユースチア体験会	2/16(日)11:30～12:30		2020年4月から 中学1年生～高校3年生 20名	
相模原スポーツアカデミー 〔中央区〕 TEL：080-1103-3411 メール：s.s_a_info@icloud.com (担当：松本)	◆幼児器械体操	A：2/17(月)15:30～16:30	協栄スイミング相模原	年中～年長 各10名	事前申込制(先着) 上記申込事項を実施団体へ
		B：2/20(木)17:00～18:00	横山小学校体育館		
		C：2/22(土)11:55～12:55			
	◆小学生器械体操	A：2/17(月)16:30～17:30	協栄スイミング相模原	小学生 各15名	
		B：2/20(木)18:00～19:00	横山小学校体育館		
		C：2/22(土)10:45～11:45			
	◆バク転チャレンジ	2/17(月)17:30～18:30	協栄スイミング相模原	年長～高校生 15名	
	◆はじめて体操	2/22(土)9:30～10:30	横山小学校体育館	年長～小学生 15名	
	◆生涯水泳（リズムウォーク）	2/17(月)10:00～11:00	協栄スイミング相模原 （中央区並木）	18歳以上 各10名 生後6ヶ月以上の未就学児と保護者 各20組 40名	
	◆生涯水泳（泳法別）	2/17(月)11:00～12:00			
◆ベビー・親子水泳	A：2/15(土)12:00～12:50 B：2/16(日)10:00～10:50				
NPO法人ベーススポーツ 〔中央区〕 TEL：090-6104-0515 メール：basesports2012@yahoo.co.jp (担当：山田)	◆とび箱&鉄棒教室	2/3(月)17:30～18:30	宮上小学校体育館	年長～小学6年生 20名	事前申込制(先着) 上記申込事項を実施団体へ ※トランポリン体験会は靴下着用 ※ソフトバレーボール体験会、とび箱&鉄棒教室は室内履き持参 ※介護予防体操はフェイスタオルを持参
	◆トランポリン体験会	2/11(火) A：10:00～11:00 B：11:15～12:15	ジョイスポーツクラブ 相模原わくわく （中央区宮下）	年長～小学生 各30名	
	◆ソフトバレーボール体験会	2/17(月)10:30～12:00		20歳以上の方 8名	
	◆介護予防体操	2/18(火)09:30～10:15	小山公民館 多目的室	65歳以上の方 8名	
スポレク相模台（JOIJOY） 〔南区〕 TEL：080-5659-6452 (担当：三上)	◆ペタンク体験教室	2/15(土)09:30～11:30	相模台小学校校庭	小学生以上 各20名	希望者は、直接会場へ（申込不要） ※ペタンク、グラウンドゴルフ体験教室は雨天中止。 ※卓球・バドミントン体験教室は室内履き持参
	◆グラウンドゴルフ体験教室				
	◆卓球体験教室				
	◆バドミントン体験教室				
やんちゃるジム〔南区〕 TEL 042-742-3409	◆親子体操体験教室	2/22(土)12:00～13:00	東林小学校体育館	5歳以上の子どもと保護者 40組	希望者は、直接会場へ（申込不要） ※親子体操教室は室内履き持参
	◆講演会「やんちゃるのコンセプト」	2/22(土)13:15～14:15	東林公民館大会議室	18歳以上 40名	
NPO法人SRC〔南区〕 TEL：090-2242-4802 メール： src.member.4802@docomo.ne.jp (担当：渡辺)	◆健康体操教室（大人） ・ストレッチ体操 ・股関節調整体操 ・ツボ押し体操	A：2/7(金)13:00～14:40 B：2/21(金)13:00～14:40	大沼公民館 大会議室	65歳以上 各10名	事前申込制(先着) 上記申込事項を実施団体へ ※体操のできる服装で参加 ※器械体操は車での来場をご遠慮下さい。
	◆器械体操教室（子供） ・基礎運動、柔軟体操 ・とび箱、鉄棒、マット	2/14(金)17:00～18:30	大沼小学校 体育館	2020年4月から 小学生1年生～6年生 10名	
NPO法人ミハタ〔南区〕 TEL：046-257-9082	◆幼児サッカースクール	2/5(水)15:00～16:00	パラブラフットボールフィールド （南区当麻）	4歳～年長 6名	事前申込制(先着) 上記申込事項を実施団体へ ※要運動のできる服装 ※幼児サッカーは保護者付添い必須
	◆SOGNO女子サッカースクール	2/21(金)16:45～18:30		小学生女子 5名	
あそべる大沼クラブ〔南区〕 TEL 090-2437-9101 メール：you.asobe@gmail.com	◆ノルディックウォーキング ※リュックまたはウエストポーチ持参 （両手が見えるようにして参加）	2/12(水)9:30～11:30 ※集合は9:00	集合場所：市慰霊塔 （南区東大沼）	50歳以上 15名	事前申込制(先着) 上記申込事項を実施団体へ ※レクリエーション吹矢教室は 直接会場へ（申込不要） ※要飲み物
	◆経絡体操（体の気を流す体操）	2/16(日)10:00～11:30	大沼公民館1階和室	20歳以上 15名	
	◆レクリエーション吹矢教室	2/16(日)10:00～11:30	大沼公民館1階 大会議室	どなたでも	
NPO法人 スエニョデポルテス〔南区〕 メール：info@suenodeportes.com	◆脳トレムーブメント体験教室	A：2/4(火)10:30～11:40 B：2/18(火)10:30～11:40	サンエールさがみはら	どなたでも 各15名	希望者は、直接会場へ裏
	◆サッカースクール体験教室 幼児クラス	2/6(木)～20(木) 毎週木曜日 15:00～16:00	FIFTY CLUB FIELD相模原 （南区大野台）	幼児 各20名	
	◆サッカースクール体験教室 小学1～2年生クラス	2/3(月)～20(木) 毎週月・火・木曜日 16:00～17:00		小学1～2年生 各20名	
	◆サッカースクール体験教室 小学3～4年生クラス	2/3(月)～20(木) 毎週月・火・木曜日 17:00～18:30		小学3～4年生 各20名	
	◆サッカースクール体験教室 小学5～6年生クラス	2/3(月)～20(木) 毎週月・火・木曜日 18:30～20:00		小学5～6年生 各20名	
	◆ウォーキングサッカー及び健康サッカー	A：2/5(水)10:30～12:00 B：2/12(水)10:30～12:00 C：2/19(水)10:30～12:00		小山公園 スポーツ広場	