## Хозрасчетное управление общественного питания ДГУ

## <u>Меню</u>

## Лицей ДГУ

1	ПОНЕДЕЛЬНИК	КГ	Ккал	Белки гр	Углеводы гр	Жиры гр	Пищ.волокна гр
	Гороховый суп	0,250	165	11	22,25	6	-
	Каша пшеничная	0,150	370	19,05	105,9	1,65	-
	Гуляш из филе	0,08	66	9,8	2,08	1,9	-
	курицы						
	Компот из	200мл	77	0,4	18,5	0	1,2
	сухофруктов						
	Хлеб	0,08	212,8	7,08	37,38	2,66	-
2	ВТОРНИК					,	
	Борщ	0,250	157,5	11	13,75	9	
	Макароны	0,150	395	16,05	102,6	1,95	-
	отварные						
	Гуляш из филе	0,08	79	6,8	3,2	4,6	-
	, говядины				'		
	Компот из	200мл	77	0,4	18,5	0	1,2
	сухофруктов						-,-
	Хлеб	0,08	212,8	7,08	37,38	2,33	1-
3	СРЕДА	3,00		1,00		_,	
	Суп фасолевый	0,250	155	10	25	4,5	1-
	Плов из филе	0,150/0,08	260	8,5	22,9	15,15	_
	курицы	0,230,0,00		0,5		15,15	
	Компот из	200мл	77	0,4	18,5	0	1,2
	сухофруктов	20011111		<b>O</b> , .	10,0		-,-
	Хлеб	0,08	212,8	7,08	37,38	2,33	-
4	ЧЕТВЕРГ	0,00	212,0	7,00	37,30	2,33	
	Суп гороховый	0,250	165	11	22,25	6	-
	Гречка отварная	0,150	412	18,9	93,1	4,95	-
	Гуляш из филе	0,130	66	9,8	2,08	1,9	-
		0,00	00	3,6	2,00	1,3	
	кур. Компот из	200мл	77	0,4	18,5	0	1,2
	сухофруктов	2001011	' '	U, <del>-1</del>	10,3		1,2
	Хлеб	0,08	212,8	7,08	37,38	2,33	-
5	ПЯТНИЦА	0,00	212,0	11	13,75	9	
<u> </u>	•	0,250	157,5	111	13,73	9	-
	Борщ Рис отварной		435	10,5	107.1	1 E	
	•	0,150			107,1	1,5	1
	Гуляш из филе	0,08	79	6,8	3,2	4,6	-
	говядины	200	77	0.4	10 5		1.2
	Компот из	200мл	77	0,4	18,5	0	1,2
	сухофруктов	0.00	242.0	7.00	27.20	2.22	1
	Хлеб	0,08	212,8	7,08	37,38	2,33	-
			1				

Нач. ХУОП ДГУ

Алиев А.И.