**个人年度总结报告模板**

**量化指标：**

青年大学习有无缺勤：无

团支部理论学习有无缺勤：无

是否积极提交入党申请书：是

是否参加校院级分党校、分团校培训班学习等（如参加积极分子班）：是

早操晚自习是否有无故缺勤：无

课堂是否有无故缺勤：无

是否无故晚归：无

是否无故不参加集体活动：无

是否担任学生会、班级或学生党团组织干部、学生工作助理：担任校区青年志愿者联合会实际服务部副部长

是否热心为广大同学服务，积极协助学院开展学生管理工作：热心为广大同学服务

是否参加大学生创新训练计划项目：未参加

获得科技竞赛奖励情况（列出获奖情况）：获得

获得其它奖励情况（各种文艺、体育、社会实践等项目，需列出获奖情况）：

计算机与信息系第五届“新生杯”体育联赛篮球亚军，“树立安全意识 共筑国家防线”主题手绘海报三等奖，“军歌嘹亮”合唱比赛二等奖。  
2022-2023学年寝室卫生平均分：94.46

**个人年度总结：  
文字部分围绕下面打分要点分5部分阐述。**

在2022—2023学年中，个人年度总结如下：

**一、思想政治方面**

在过去的一年里，我始终坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，牢固树立马克思主义世界观、人生观、价值观，积极拥护中国共产党的领导，热爱社会主义祖国，坚定四个自信，树立中国特色社会主义共同理想，理想信念坚定。

我深刻领会了习近平总书记关于青年工作、青年成长、青年奋斗的重要论述，不断增强了对党和国家事业的认同感、归属感、荣誉感。我积极参加了学校、学院、团支部组织的思政学习活动，按时完成了青年大学习并且无缺席情况，按时提交了思政学习作业，积极使用了第二课堂思政学习模块，提高了自己的思想政治素养。我还积极提交了入党申请书，并且进一步加强了自己的理论学习和党性修养。我将继续努力学习党的理论和路线方针政策，争取早日成为一名合格入党积极分子。

**二、遵纪守法、品德高尚方面**

在过去的一年里，我严格遵守了国家法律法规和校纪校规，未受过任何处分，无不良信用记录。我诚信做人、诚信学习、诚信考试，学术道德良好，没有抄袭、剽窃等不端行为。我严格遵守了疫情防控要求，按时完成了每日疫情信息收集无缺勤情况，无违反国家、学校和学院疫情防控要求情况。我还积极配合学院开展的核酸检测和疫苗接种工作，为打赢疫情防控阻击战贡献了自己的力量。同时我还严格遵守了学风建设要求，无早操、晚自习无故缺勤情况，无夜不归宿、晚归、旷课、无故不参加集体活动情况。我认真完成了每一门课程的学习任务，积极参与课堂讨论和互动，主动与老师和同学沟通交流，取得了较为优异的成绩。我还注重培养自己的创新能力和实践能力，在课程设计和实验中展现了自己的创造力和探索精神。

**三、理想远大、信念坚定方面**

在过去的一年里，我始终保持着对知识和新事物的好奇心和渴望，追求新知，勇于探索，在学校、学院或班级工作中做出了显著成绩。我担任了校区青年志愿联合会实践服务部的副部长，参与组织了宿舍自习室清扫活动、校区运动会、双选会等多项志愿服务活动，为广大同学提供了方便和帮助，受到了老师和同学的好评。我还积极参加了各类比赛活动，展现了自己的才能和风采。我在计算机与信息系第五届“新生杯”体育联赛中，在足球项目中荣获冠军，在篮球项目中荣获亚军，在“树立安全意识 共筑国家防线”主题手绘海报比赛中获得三等奖，在“军歌嘹亮”合唱比赛中获得二等奖。我还参加了英语演讲比赛、程序设计大赛等，虽然没有获得奖项，但是收获了经验和知识。我还参加了暑期三下乡活动，并且在暑期三下乡活动中作为学生代表签订了安全责任书。

**四、身心健康、综合素养方面**

在过去的一年里，我注重自己的身心健康，积极参加体育锻炼，保持良好的生活习惯和作息规律。我每天坚持早起早睡，按时吃饭，不吸烟不饮酒，不沉迷于网络游戏和社交媒体。我每周至少进行三次有氧运动，如跑步、游泳、打球等，增强了自己的体质和免疫力。我还定期进行一些休闲活动，如阅读、听音乐、看电影等，放松了自己的心情和压力。我还注重自己的综合素养，热爱劳动，注意公共和个人卫生，崇尚美德，关心他人，乐于奉献。我经常参加一些公益活动，如捐血、敬老等，传递正能量和爱心。我还关注社会热点和国际形势，拓宽了自己的视野和知识面。我能做到理论联系实际，有较强的分析问题、解决问题的能力，综合素养高。

**五、总结与展望**

回顾过去的一年，我感到自己在各方面都有了很大的进步和成长。这些都离不开党和国家的关怀和培养，学校和学院的教育和指导，老师和同学的帮助和支持。在此，我对他们表示衷心的感谢！展望未来的一年，我将继续努力学习和工作，不断提高自己的能力和水平。我将以更加饱满的热情和更加务实的态度，在学习、工作、生活中做到以下几点：

一、坚持学习党的理论和路线方针政策，深入贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想，增强政治觉悟和政治能力，做一名合格的共产主义接班人。

二、坚持诚信做人、诚信学习、诚信考试，遵守国家法律法规和校纪校规，树立良好的学风和品德，做一名遵纪守法、品德高尚的大学生。

三、坚持追求新知、勇于探索、敢于创新，积极参与各类学习、科研、竞赛、实践等活动，提升专业素养和综合能力，做一名理想远大、信念坚定的青年。

四、是坚持身心健康、综合素养，积极参加体育锻炼、志愿服务、社会实践等活动，培养良好的生活习惯和作息规律，拓展视野和知识面，做一名身心健康、综合素养的人才。

我相信，在党和国家的领导下，在学校和学院的支持下，在老师和同学的陪伴下，在自己的努力下，我一定能够在新的一年里取得更好的成绩，实现更高的目标，为祖国的建设贡献更大的力量

