

# Body Pump

~~50.00€~~ **40.00€ / mes**

Nuestra clase de **Body Pump** es el entrenamiento original con barra y discos que fortalece todo el cuerpo. Desafía tus principales grupos musculares con ejercicios clásicos como squats, presses, elevaciones y curls.

Horario de la Clase

Lunes y Miércoles: **18:00 - 19:00**