

Yoga

45.00€ 35.00€ / mes

Nuestra clase de **Yoga** busca conectar tu cuerpo, respiración y mente. Mejora tu flexibilidad, equilibrio y reduce el estrés a través de posturas físicas y ejercicios de relajación guiada.

Horario de la Clase

Lunes y Miércoles: **19:00 - 20:00**