

Crossfit

~~55.00€~~ **45.00€ / mes**

Nuestra clase de **Crossfit** es un programa de fuerza y acondicionamiento físico total, basado en el incremento de las diez capacidades físicas más reconocidas por los especialistas. Ideal para quemar grasa y ganar musculatura de forma funcional.

Horario de la Clase

Lunes y Miércoles: **17:00 - 18:00**