

HIIT

~~50.00€~~ **40.00€ / mes**

Nuestra clase de **HIIT** (Entrenamiento Interválico de Alta Intensidad) maximiza tu rendimiento en poco tiempo. Combina explosiones de actividad muy intensa con breves periodos de recuperación. Ideal para quemar grasa.

Horario de la Clase

Martes y Jueves: **17:00 - 18:00**