

TransRapport MVP - Transkript Export

Exportiert am: 10.12.2024 um 14:30:25

Sitzungsinformationen

- **Sitzungsbeginn:** 2024-12-10T14:15:00
- **Dauer:** 0:15:25
- **Sprache:** de

Transkript

[14:15:12] Guten Tag, wie geht es Ihnen heute?

[14:15:18] Mir geht es... nun ja, nicht so gut. Ich habe in letzter Zeit viele Probleme.

[14:15:35] Können Sie mir mehr darüber erzählen? Was beschäftigt Sie am meisten?

[14:15:42] Es ist schwer zu erklären. Ich fühle mich oft so niedergeschlagen und energielos.

[14:16:05] Das klingt belastend. Seit wann haben Sie diese Gefühle?

[14:16:12] Schon seit mehreren Wochen. Manchmal bin ich auch richtig wütend auf mich selbst.

[14:16:28] Wut auf sich selbst ist ein häufiges Gefühl. Was löst diese Wut aus?

[14:16:38] Ich denke... ich bin einfach nicht gut genug. Ich versage bei allem.

[14:16:55] Das sind sehr harte Worte über sich selbst. Können wir das genauer betrachten?

[14:17:02] Vielleicht haben Sie recht. Aber es fällt mir schwer, positiv zu denken.

[14:17:18] Das verstehe ich. Lassen Sie uns gemeinsam kleine Schritte finden.

[14:17:25] Das... das wäre schön. Ich möchte wirklich, dass es mir besser geht.

[14:17:35] Das ist ein wichtiger erster Schritt. Sie sind hier und suchen Hilfe.

[14:17:42] Ja, das stimmt. Vielleicht gibt es doch Hoffnung für mich.

[14:17:50] Definitiv. Wir werden gemeinsam daran arbeiten. Sie sind nicht allein.

Therapeutische Marker-Analyse

Emotionsverlauf

Emotion	Anteil
Sad	35.2%
Neutral	28.7%
Anxious	18.9%
Angry	10.4%
Happy	6.8%

Pausen-Analyse

Metrik	Wert
Anzahl Pausen	12
Durchschnittliche Pause	2.3s
Längste Pause	4.8s

Prosodische Features

Feature	Wert
Durchschnittliche Tonhöhe	185 Hz
Durchschnittliche Energie	0.142
Tonhöhen-Stabilität	0.67
Energie-Stabilität	0.73

Therapeutische Hinweise

- **Dominante Emotion:** Sad (35.2% der Sitzung)
- **Hinweis:** Erhöhter Anteil negativer Emotionen erkannt
- **Sprechverhalten:** Längere Pausen könnten auf Nachdenklichkeit oder emotionale Verarbeitung hindeuten
- **Auffällige Pause:** Sehr lange Pause von 4.8s erkannt
- **Stimmverhalten:** Niedrige Sprechenergie erkannt

Klinische Beobachtungen

Emotionale Dynamik

Die Sitzung zeigt einen deutlichen Fokus auf negative Emotionen (64.5% kombiniert: sad, anxious, angry). Dies deutet auf eine akute emotionale Belastung hin. Bemerkenswert ist der geringe Anteil positiver Emotionen (6.8% happy), was die selbstberichtete Niedergeschlagenheit bestätigt.

Kommunikationsmuster

- **Längere Pausen** (Ø 2.3s) deuten auf Reflexionsphasen oder emotionale Verarbeitung hin
- **Niedrige Sprechenergie** (0.142) korreliert mit der berichteten Energielosigkeit
- **Moderate Tonhöhen-Variabilität** (Stabilität 0.67) zeigt emotionale Schwankungen

Verlaufsbeobachtung

Gegen Ende der Sitzung ist eine leichte Verbesserung der emotionalen Valenz erkennbar, was auf eine positive Resonanz auf die therapeutische Intervention hindeutet.

Empfehlungen

1. **Emotionsregulation:** Fokus auf Techniken zur Bewältigung negativer Emotionen
2. **Selbstwert-Arbeit:** Bearbeitung selbstkritischer Gedankenmuster
3. **Aktivierung:** Strategien zur Steigerung der Energie und Motivation
4. **Verlaufskontrolle:** Regelmäßige Marker-Analyse zur Therapieverlaufsmessung