



Universidad Nacional Autónoma De México

Facultad De Ingeniería

Ingeniería en Computación

División de Ingeniería Eléctrica

Cómputo Móvil



Profesor: Ing. Marduk Pérez de Lara Domínguez

Semestre 2026-1 Grupo: 03

Tarea 2

Radiografía del dispositivo Galaxy Watch 8

Integrantes del equipo

No. de Cuenta

- | | |
|---------------------------------|-----------|
| ● Argueta Bravo Angel Jacob | 317320509 |
| ● Gaytan Herrera Belén | 318125593 |
| ● Gonzalez Villalba Bryan Jesus | |
| ● Sánchez Alvirde Andrés Iván | 318247225 |

Fecha: 5 de septiembre 2025

Índice

Índice.....	2
Introducción.....	2
Historia y evolución del Galaxy Watch.....	3
Galaxy Watch8 Classic.....	4
Funcionalidades.....	5
Importancia del dispositivo en la ingeniería de computación.....	7
Cambios en la sociedad.....	8
Posicionamiento Estratégico en el Mercado (Público objetivo).....	9
Riesgos de seguridad de uso del smartwatch.....	10
Fortalezas de uso del smartwatch.....	11
Diagrama FODA.....	12
El Panorama Competitivo.....	13
Integración del ecosistema con Samsung Galaxy Watch 8.....	14
Recomendaciones para mejorar el smartwatch.....	14
Aprendizaje obtenido de la ingeniería de este dispositivo.....	15
Conclusiones.....	16
Bibliografía.....	16

Introducción

El desarrollo de los relojes inteligentes ha transformado la manera en que las personas interactúan con la tecnología, pasando de simples accesorios digitales a herramientas avanzadas de salud, productividad y comunicación. El Samsung Galaxy Watch 8 representa la culminación de más de una década de innovación en el campo de los wearables, integrando sensores de última generación, inteligencia artificial y un ecosistema cada vez más robusto. En este trabajo se analiza su evolución, características técnicas, impacto social, importancia para la ingeniería en computación, así como sus fortalezas, debilidades y posicionamiento en el mercado actual.

Historia y evolución del Galaxy Watch

El camino hacia el Galaxy Watch 8 se construyó a lo largo de más de una década de innovación. En 2014, Samsung lanzó el Gear2, que mejoró la autonomía e incorporó funciones de salud, mientras que el Gear S introdujo la primera pantalla curva y conectividad 3G y Wi-Fi sin necesidad de un smartphone. Un año más tarde, el Gear S2 innovó con el bisel giratorio, característica que se convirtió en un sello distintivo de la serie, y el Gear S3 en 2016 consolidó el diseño elegante y la integración de GPS y llamadas sin accesorios adicionales.

En 2018, con el lanzamiento del primer Galaxy Watch, la marca dejó atrás el nombre “Gear” e incorporó funciones más avanzadas para el seguimiento del bienestar y el sueño. La evolución continuó con la serie Galaxy Watch Active (2019), enfocada en estilos de vida deportivos, seguida por el Watch3 (2020), que introdujo lecturas de ECG y oxigenación en sangre. El Galaxy Watch4 de 2021 destacó por integrar el sensor BioActive y estrenar Wear OS en colaboración con Google. En 2022, el Watch5 añadió un sensor de temperatura, y en 2023 el Watch6 amplió el tamaño de la pantalla y recuperó el bisel giratorio en la versión Classic. Finalmente, en 2024, Samsung anunció One UI 6 Watch y presentó el Galaxy Watch7, con avances en el monitoreo de indicadores de salud mediante inteligencia artificial.

Todo este recorrido permitió que en 2025 surgiera el Galaxy Watch 8, el cual integra los aprendizajes de más de diez años de desarrollo y coloca a Samsung en la vanguardia del mercado de los wearables.

El Galaxy Watch 8 está pensado para personas que quieren un reloj que les ayude en su vida diaria. Va dirigido a quienes desean cuidar su salud y mantenerse activos, ya sea midiendo sus pasos, su ritmo cardíaco o la calidad de su sueño. También es útil para quienes hacen deporte y buscan un apoyo extra para seguir su progreso.

Además, está hecho para quienes usan un celular Android y quieren un accesorio que les haga la vida más fácil: ver notificaciones sin sacar el teléfono, contestar

mensajes rápido o incluso hacer pagos desde la muñeca. En pocas palabras, su público son personas que buscan comodidad, estar conectadas y al mismo tiempo cuidar de su bienestar.

En México y otros mercados, también estuvo disponible para **preventa desde el 9 de julio hasta el 7 de agosto**, específicamente a través de Samsung.com.mx y la app Samsung Shop, con ofertas especiales de lanzamiento

Galaxy Watch8 Classic

- Diseño “cushion”
- Pantalla Super AMOLED con cristal de zafiro, Always-On Display y brillo de hasta 3 000 nit
- **Dimensiones: 44 mm:** 43,7 × 46 × 8,6 mm, peso de **34,0 g**
40 mm: 40,4 × 42,7 × 8,6 mm, peso de **30,0 g**
- Bateria: **40 mm:** 325 mAh
44 mm: 435 mAh
- **Wear OS 6** con la interfaz **One UI 8 Watch**, que integra la asistencia de inteligencia artificial **Gemini**, así como nuevas funciones como el panel “Now Bar”
- 2 GB de RAM y 6
- Cuenta con el sensor **Samsung BioActive**, que integra frecuencia cardíaca óptica, ECG y análisis de composición corporal (BIA).
- Incluye también sensores de temperatura, acelerómetro, barómetro, giroscopio, sensor geomagnético y de luz.
- Conectividad robusta: **Bluetooth, Wi-Fi de doble banda, NFC, LTE opcional**, y GPS de doble frecuencia (L1+L5) compatible con múltiples satélites.
- Resistente al agua y al polvo con certificaciones **5 ATM, IP68**, y estándar militar **MIL-STD-810H**.
- En México, el Galaxy Watch 8 se distribuye principalmente a través de la tienda oficial de Samsung, así como en grandes cadenas comerciales y

tiendas en línea, como Liverpool, Walmart, Amazon, Mercado Libre y Costco, entre otras. También está disponible en diversos marketplaces y distribuidores autorizados de tecnología.

Los precios oficiales en México son aproximadamente:

- Galaxy Watch 8 40 mm (Bluetooth): 6,499 pesos
- Galaxy Watch 8 44 mm (Bluetooth): 6,999 pesos
- Galaxy Watch 8 Classic 46 mm (Bluetooth): 9,499 pesos

Funcionalidades

De salud y bienestar:

- Monitorización continua de la frecuencia cardiaca con alertas en caso de valores anómalos
- Sensor de oxígeno en sangre (SpO2) preciso para entrenamientos y control de salud.
- Electrocardiograma (ECG) disponible en países compatibles para evaluación cardiovascular.
- Medición del estrés con ejercicios guiados de respiración para su regulación.
- Seguimiento del sueño con coaching personalizado, análisis profundo del sueño y detección de apnea.
- Medición del ritmo circadiano para sugerir la mejor hora para dormir y despertarse.
- Índice antioxidante para evaluar la ingesta de vegetales y mejorar hábitos nutricionales.
- Función de "Energy Score" que combina datos de salud para informar el nivel de energía diaria.

Deportivas:

- Detecta automáticamente más de 100 modos deportivos, desde correr hasta deportes menos comunes.

- GPS integrado de doble frecuencia para seguimiento preciso de actividades al aire libre.
- Métricas avanzadas como VO2 Max, zonas de frecuencia cardíaca y cadencia para entrenamientos.

Otras funciones:

- Asistente de inteligencia artificial Gemini que permite comandos de voz para tareas como enviar mensajes, eventos, búsquedas y recordatorios.

La historia de los relojes inteligentes no puede entenderse sin mirar hacia atrás a la evolución de la relojería digital. Desde la década de 1970, los relojes comenzaron a incorporar funciones que iban más allá de marcar la hora. En 1972, Seiko presentó el Data-2000, uno de los primeros dispositivos capaces de almacenar información y conectarse a una computadora. Durante los años ochenta aparecieron los relojes con calculadora, cronómetro y alarma, que marcaron un precedente al mostrar que la muñeca podía convertirse en un espacio para la tecnología portátil.

El concepto moderno de smartwatch tomó fuerza a principios de la década de 2010, cuando compañías como Pebble popularizaron la idea de un reloj conectado al teléfono inteligente. En 2013, el Pebble Smartwatch se convirtió en un referente al ofrecer notificaciones, control de música y una batería de varios días de duración. Estos avances consolidaron la idea de que los relojes podían ser asistentes personales portátiles, capaces de mejorar la organización diaria, monitorear la salud y mantener a los usuarios conectados de manera más práctica.

Fue en este contexto que Samsung incursionó en el mercado de los wearables con el lanzamiento del Galaxy Gear en septiembre de 2013, un dispositivo que permitió a los usuarios realizar llamadas, programar eventos e incluso tomar fotos gracias a una cámara integrada en la correa. Desde ese primer modelo, la compañía ha mantenido una trayectoria constante de innovación, incorporando

pantallas curvas, biseles giratorios, sensores de salud cada vez más precisos e integración con el ecosistema Galaxy.

En la actualidad, los relojes inteligentes han dejado de ser simples accesorios para convertirse en herramientas de salud, productividad y comunicación. Uno de los modelos más recientes que refleja esta evolución es el Samsung Galaxy Watch 8, un dispositivo que combina tecnología avanzada con un diseño atractivo, y que funciona bajo el ecosistema de Wear OS, desarrollado en conjunto con Google. Este reloj no solo representa un avance en el sector de los wearables, sino también una apuesta de Samsung por liderar el mercado con funciones que van más allá de medir el tiempo.

Importancia del dispositivo en la ingeniería de computación

Si vemos todas sus funciones y sus especificaciones de hardware como ingenieros de computación este dispositivo como el Galaxy Watch 8 ejecuta un sistema operativo complejo (Wear OS) que ha sido optimizado para hardware con recursos limitados (batería pequeña, RAM reducida). Consideramos que analizar cómo se consigue esta optimización y cómo se gestionan procesos como el consumo de energía y la sincronización con el teléfono es un ejercicio práctico de programación de bajo nivel y gestión de recursos.

También nos parece interesante debido a la integración del asistente AI y las funciones de salud impulsadas por IA ofrecen un vistazo al futuro. Estudiar cómo se implementa un modelo de IA en un dispositivo tan pequeño, cómo interactúa con los sensores y cómo procesa los datos localmente es fundamental si nos queremos especializar en IA que es la tecnología del momento.

Si lo vemos desde un punto de vista profesional este dispositivo representa una innovación en hardware y software. Si observamos la implementación de IA en un dispositivo que va en la muñeca es increíble, también el hecho de resolver los

desafíos de la latencia, el consumo de energía y la privacidad de los datos es un problema de ingeniería de primer nivel.

Dentro de nuestras clases hemos hecho uso de sensores que miden temperatura u otras cosas no tan complicadas, pero ahora el ver que tiene sensores que miden el índice de antioxidantes y la carga vascular no son comunes. La ingeniería que existe detrás de estos sensores y los algoritmos que traducen los datos físicos en métricas útiles es un área de biomédica y bioinformática que tiene un enorme potencial muy grande.

Por lo que investigar un dispositivo como el Galaxy Watch 8 es una oportunidad valiosa para nosotros como ingeniero en computación, ya que se convierte en un caso de estudio real sobre el desarrollo de tecnología actual y la aplicación de conocimientos que vemos en la carrera.

Cambios en la sociedad

Un metaanálisis avalado por *The Lancet Digital Health* con más de 164 000 personas concluyó que estos dispositivos, utilizados en ensayos clínicos, efectivamente fomentan mayor actividad física. (Client challenge,s.f).

Una **revisión sistemática de 61 estudios** entre 2016 y 2025 halló que los smartwatches, mediante sensores como frecuencia cardíaca, variabilidad del ritmo (HRV), actividad electrodermal y temperatura cutánea, pueden **detectar y predecir estrés y cambios de estado emocional** tanto en contextos clínicos como cotidianos. (Kapogianni et al., 2025)

En EE. UU., cerca del **32 % de la población** usa dispositivos wearables, y esta incidencia llega casi al **69 % entre personas de 25 a 34 años**. Si bien muchos se benefician de la motivación y datos personales, también hay señales de **ansiedad por datos constantes** (“tracking anxiety”) y dependencia emocional del dispositivo. (Holland, 2025)

Posicionamiento Estratégico en el Mercado

(Público objetivo)

Samsung ha implementado una estrategia de mercado deliberadamente amplia para el Galaxy Watch 8, dirigiéndose a múltiples segmentos de usuarios con una propuesta de valor matizada. El dispositivo no está diseñado para un único perfil, sino que su marketing lo presenta como un compañero versátil para varios estilos de vida.

Tenemos el perfil del consumidor general al que apunta con su diseño, el cual es descrito como de "perfil elegante", este busca una sensación más "fluida en la muñeca", lo que permite que el dispositivo se use cómodamente "todo el día, durante tus entrenamientos e incluso mientras duermes". Este enfoque de uso continuo es una clara respuesta a la incomodidad de los usuarios que se ven obligados a quitarse el reloj para cargarlo o para momentos sociales. La inclusión de "potentes funciones de salud e IA a un precio más asequible" también lo hace atractivo para los consumidores promedio que, si bien son conscientes de su salud, no son atletas de élite. (Samsung, 2025).

En cuanto a los perfiles de usuario específicos con funcionalidades a medida:

Gente que le gusta monitorear la salud y su bienestar: Este grupo es el enfoque principal. Se trata de personas interesadas en "comprender su cuerpo" y utilizar la tecnología para la gestión proactiva de su salud. El reloj inteligente es un "entrenador personal" que analiza datos para ofrecer impresionante variedad de características que incluyen un seguimiento detallado del sueño , la regularidad y los niveles de oxígeno en sangre.

El Usuario que busca rendimiento: Este grupo busca un dispositivo duradero y orientado al rendimiento. El Galaxy Watch 8 es descrito como ideal para "atletas al aire libre" debido a su durabilidad y rendimiento, cumpliendo con el estándar de resistencia MIL STD-810H.

El usuario avanzado de android: El Galaxy Watch 8 satisface esta necesidad con su nuevo procesador de 5 núcleos y 3nm, que garantiza una "experiencia de usuario fluida" con aplicaciones que se abren rápidamente y respuestas inmediatas a los comandos de voz. La profunda integración con los servicios de Google y la compatibilidad con Galaxy AI y Gemini convierten al dispositivo en la opción más lógica para aquellos que ya están inmersos en el ecosistema Android y de Samsung.

Riesgos de seguridad de uso del smartwatch

Según la OSI, la Oficina de Seguridad del Internauta, la información que pueden manejar ciertas aplicaciones de wearables, como la ubicación o datos de salud de los usuarios, “representan un botín muy jugoso para los ciberdelincuentes”. Y al igual que ocurre con los dispositivos IoT (Internet de las Cosas) de nuestras casas las vulnerabilidades son tanto de nivel técnico (brechas e incidentes de seguridad) como a nivel de usuario (no actualizar software, uso de contraseñas débiles, caer en ataques de ingeniería social).

Si la compañía no dispone de unos servidores seguros, corremos el riesgo de que “los datos que nuestros dispositivos almacenan se filtren y se acabe vulnerando nuestra privacidad antes o después”.

Unas políticas de privacidad poco seguras pueden “no garantizar la protección de nuestros datos u omitir el uso que se va a hacer de ellos”, debemos tener especial cuidado con los permisos solicitados por estos dispositivos y limitarlos a aquellos que sean imprescindibles para su funcionamiento o para lo que nosotros lo queramos usar, ya que si no se quiere el asistente de IA o algo parecido, el permiso al uso de micrófono queda de más .

Se debe considerar la información que queda pública sobre quien usa un smartwatch ya sea en aplicaciones deportivas y otras opciones por la vulnerabilidad a sufrir de ingeniería social o cualquier ataque de ciberdelincuentes. Recordar que no es un dispositivo médico la OCU considera que los relojes inteligentes pueden llevar a medicalizar la vida cotidiana; autodiagnosticarse no es bueno, sobre todo si se realiza basándose en las aplicaciones de estos aparatos,

que no han sido diseñados como dispositivos médicos y cuyas mediciones “no ofrecen resultados lo suficientemente fiables.

Fortalezas de uso del smartwatch

Entrenador personal: los relojes inteligentes son compatibles con aviones de entrenamiento a través de algunas aplicaciones, las cuales se adaptan según las necesidades de cada usuario. Con un smartwatch se puede ver el número de ejercicios y repeticiones en cada serie, sin tener que usar el teléfono.

Control de peso: los smartwatches son un gran aliado para conseguir los resultados que buscas, tanto para bajar de peso, como para mejorar tu estado físico. Al configurarlo pedirá datos como edad, estatura, peso, entre otras preguntas que serán de utilidad para medir y personalizar tu plan de entrenamiento, según tus necesidades.

Monitorear el sueño: dormir entre 6 a 8 diarias siempre será beneficioso, por eso el smartwatch monitorea el sueño, además de ayudar a crear hábitos de descanso. Con el reloj inteligente pueden medir el tiempo de insomnio y poder visualizar el impacto del descanso nocturno que es clave para tener una buena salud física y mental.

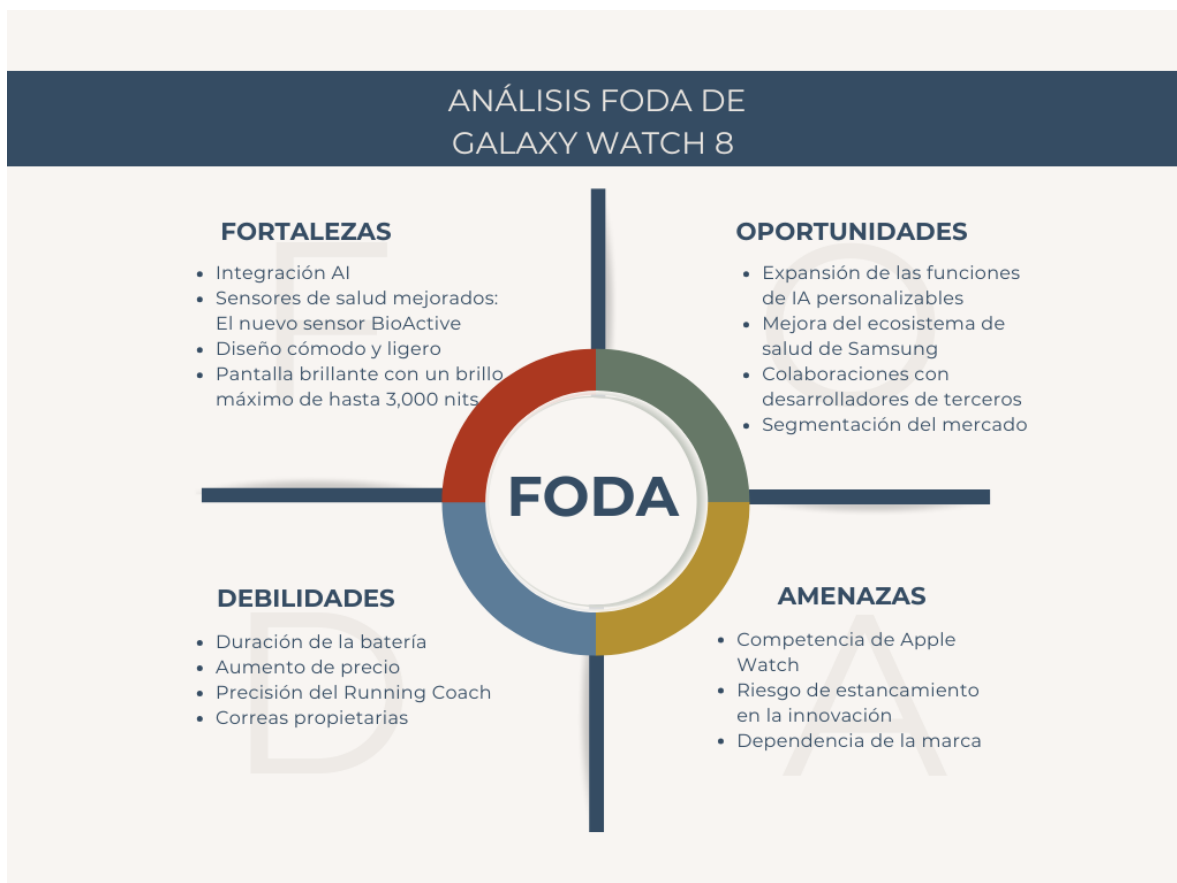
Noticias y actualizaciones: es ideal que al momento de hacer ejercicio te desconectes, por eso al realizar alguna práctica deportiva puedes dejar el teléfono en casa y solo usar el reloj inteligente, con el cual lograrás acceder a noticias y cualquier actualización en tiempo real, así podrás ver ese correo que llevabas todo el día esperando. Si quieres desconectarte por completo, puedes deshabilitar esa función para concentrarte solo en la actividad física.

Análisis personal: el Galaxy Watch no solo brindará actualizaciones y noticias en tiempo real, también te permite ver toda la información necesaria que refleja el estilo de vida de una persona: frecuencia cardíaca, promedio de esta, pasos que

ha dado en el día, calorías quemadas, calorías activas y aquellas que se queman con la rutina diaria, como cocinar, moverse por la casa u oficina, etcétera.

Comida al día: comer a diario en el horario indicado también es parte del autocuidado, ya que crea una rutina que hará que tu metabolismo se adapte, logrando un mejor proceso digestivo. Además, el galaxy Watch8 es compatible con la aplicación SmartThings Cooking.

Diagrama FODA



El Panorama Competitivo

El Samsung Galaxy Watch 8 compite en un mercado saturado con una serie de dispositivos. Sus principales competidores son:

- Apple Watch Series 10: El rival más fuerte para el Samsung Galaxy Watch 8, debido a que domina el mercado con una estrategia similar centrada en la salud, el fitness y la integración fluida del ecosistema, aunque exclusivamente para usuarios de iOS.
- Google Pixel Watch 3: Un competidor directo dentro del mismo ecosistema de Wear OS, que se posiciona como el "mejor smartwatch para Android" y busca liderar con su integración de los servicios de Google y la tecnología Fitbit.
- Garmin Venu X1: Este reloj está enfocado en el seguimiento de los deportes y actividades al aire libre, posee una reputación de precisión de datos, una duración de batería que dura semanas en lugar de horas.
- Mobvoi TicWatch Pro 5 Enduro: Sirve como el referente de la duración de la batería de Wear OS gracias a su innovadora tecnología de doble pantalla.

Como podemos observar las fortalezas de la competencia representan amenazas directas al Galaxy Watch 8. Apple se basa en un ecosistema cerrado con iOS, ofreciendo una experiencia fluida para los usuarios de iPhone. Tenemos a Google que desafía el liderazgo de Samsung en el segmento de Android con sus servicios de Google los cuales están en cualquier smartphone android en la actualidad. Garmin se centra en los atletas, ofreciendo una autonomía de batería que la tecnología de Samsung no puede igualar. Finalmente, el TicWatch Pro 5 Enduro se presenta como una alternativa convincente para los usuarios de Wear OS que priorizan la duración de la batería sobre cualquier otra característica. Por lo que la tiene difícil para destacar entre otros competidores.

Integración del ecosistema con Samsung Galaxy Watch 8

Su compatibilidad: La utilidad del Galaxy Watch 8 va más allá de sus especificaciones de hardware y está ligada a su capacidad para interactuar con otros dispositivos. El Galaxy Watch 8 es una opción exclusiva para los usuarios de Android, ya que no es compatible con dispositivos iOS. Fuera de esta limitación fundamental, una parte importante de las funcionalidades avanzadas del reloj está bloqueada para los usuarios de teléfonos que no son de Samsung, por lo que su compatibilidad de teléfonos inteligentes se ve reducida a esta marca si se quiere lograr sacar todo su potencial.

Integración con el hogar inteligente y control de voz: Cabe destacar que sirve como un centro de control para dispositivos inteligentes. Es totalmente compatible con la plataforma SmartThings de Samsung, lo que permite a los usuarios controlar sus televisores y otros aparatos conectados directamente desde su muñeca.

Nuevamente volvemos a lo mismo, ya que si interactúa con otros elementos pero nuevamente está cerrado a elementos que son de Samsung por lo que se limita mucho su uso.

Recomendaciones para mejorar el smartwatch

Como se observó con la investigación las vulnerabilidades del reloj se basan en temas como la autonomía de la batería, la cual sigue siendo un gran punto débil en comparación con competidores como Garmin y Mobvoi que tienen una mayor duración, lo que obliga a los usuarios a comprometerse con recargas frecuentes. Otro punto más importante es la decisión de Samsung de limitar las funciones más avanzadas y por decirlo más interesantes, como lo son las capacidades de monitoreo de salud se ve restringido severamente para el público de usuarios de Android de la marca Samsung. Por lo que como ingenieros proponemos:

- Ampliar el ecosistema: Sería hacer compatible el ecosistema con más teléfonos android que no necesariamente sean de la marca Samsung, esto para hacerlo más atractivo a las demás competencias como lo es Apple. De esta manera más usuarios se decantaría por este reloj aumentando sus ventas.
- Ampliar la duración de la batería: Debido a que se trata de un reloj si puede resultar molesto estarlo retirando frecuentemente para cargarlo. Por lo que ampliar la batería sería una opción cómoda para el usuario.

Aprendizaje obtenido de la ingeniería de este dispositivo

El análisis de un dispositivo como el Galaxy Watch 8 nos demuestra la complejidad de la ingeniería, que para este caso se trata de sistemas embebidos. El hecho de que para que un dispositivo tan pequeño sea funcional, requiere una interacción perfecta entre su hardware y software. En este caso aprendimos que no basta con tener el mejor procesador; la clave está en cómo el sistema operativo (Wear OS) se optimiza para gestionar los recursos limitados del dispositivo, como hacen los dispositivos de Apple.

También el hecho que la IA se ejecute de forma local, se aprendió que esto reduce la latencia, protege la privacidad del usuario, ya que los datos no necesitan ser enviados a servidores externos. Sin embargo, también se ven las limitaciones, ya que no puede realizar tareas más complejas que requerirían más potencia de procesamiento, lo que demuestra la importancia de la optimización de modelos de IA para hardware con limitaciones.

Por lo que este análisis nos ayudó a entender más el funcionamiento de este dispositivo y la forma en la que cambió nuestra vida con su llegada, asimismo ahora tenemos una nueva visión de sus características que nos dan una idea de todo lo que se necesita para poder tener un reloj en nuestra muñeca y todas las funciones de las que es capaz y hay que ser conscientes de la responsabilidad que trae el uso de dispositivos inteligentes.

Conclusiones

El análisis del Galaxy Watch 8 permitió comprender cómo la innovación en hardware y software se combina para ofrecer un dispositivo versátil, enfocado tanto en el bienestar del usuario como en la productividad diaria. Se identificó que sus principales aportes se encuentran en la integración de sensores avanzados y en el uso de inteligencia artificial aplicada a la salud, lo que refleja tendencias actuales de la computación móvil y los sistemas embebidos.

Sin embargo, también se reconocieron limitaciones como la autonomía de la batería y la restricción de ciertas funciones a usuarios del ecosistema Samsung, lo que representa un reto en su adopción global frente a competidores como Apple, Google o Garmin. Aun así, este smartwatch se consolida como un referente en el mercado de los wearables, mostrando el papel central que la ingeniería en computación tiene en el diseño de dispositivos portátiles optimizados para recursos limitados, pero con un alto impacto en la vida cotidiana.

Bibliografía

Budhiraja, K. (2025, 10 julio). 5 things Gemini AI on Samsung Galaxy Watch 8 can actually do and 3 it can't (yet). *Mint*.

<https://www.livemint.com/gadgets-and-appliances/5-things-gemini-ai-on-samsung-galaxy-watch-8-can-actually-do-and-3-it-can-t-yet-11752151145081.html>

Counterpoint - Technology Market Research & Industry analysis firm. (s. f.).

<https://www.counterpointresearch.com/en/insights/global-smartwatch-market-q1-2025>

Client challenge. (s. f.).

<https://www.ft.com/content/9a50bb5d-9c74-4b0a-b6bc-fa2d84c47c73>

Kapogianni, N.-A., Sideraki, A., & Anagnostopoulos, C.-N. (2025). Using Smartwatches in Stress Management, Mental Health, and Well-Being: A Systematic Review. *Algorithms*, 18(7), 419. <https://doi.org/10.3390/a18070419>

Holland, T. (2025, 8 agosto). Is wearable tech making us healthier—or just more neurotic? *The Daily Beast*.

<https://www.thedailybeast.com/is-wearable-tech-making-us-healthier-or-more-neurotic/>

Kirsten.Collins. (2025, 19 agosto). *Samsung Galaxy Watch serie 8: todo lo que tienes que saber*. Dialed In. <https://es.t-mobile.com/dialed-in/devices/samsung-galaxy-watch-8-series>

Kumar, N. (2025, 8 julio). *Smartwatch Statistics 202: Market Shares & Sales Data*.

DemandSage. <https://www.demandsage.com/smartwatch-statistics/>

Mauran, C. (2025, 9 julio). The Samsung Galaxy Watch 8 series is the first smartwatch with Google Gemini. *Mashable*.

<https://mashable.com/article/samsung-galaxy-watch-8-series-first-gemini-smartwatch>

Orellana, V. H. (2025, 16 julio). The Galaxy Watch 8 Pissed Me Off, but I'd Still Recommend It. *CNET*.

<https://www.cnet.com/tech/mobile/the-galaxy-watch-8-pissed-me-off-but-id-still-recommend-it/>

Samsung. (s. f.). *Galaxy Watch8*. <https://www.samsung.com/us/watches/galaxy-watch8/>

Samsung Galaxy Watch8 Series: Ultra Comfort, From Sleep to Workout. (s. f.).

<https://news.samsung.com/global/samsung-galaxy-watch8-series-ultra-comfort-from-sleep-to-workout>

Slavov, M. (2025, 9 julio). *Samsung Galaxy Watch 8 release date, price and features*.

PHONE ARENA.

<https://www.phonearena.com/samsung-galaxy-watch-8-release-date-price-features-news>

Snyder, B., & Cerejo, R. (2025, 9 julio). *Samsung Galaxy Watch 8 vs. Google Pixel Watch 3: Which Wear OS watch is worth your time?* Android Central.

<https://www.androidcentral.com/wearables/samsung-galaxy-watch/samsung-galaxy-watch-8-vs-google-pixel-watch-3>

Wearable Medical Devices Market Size | Forecast Report [2032]. (s. f.).

<https://www.fortunebusinessinsights.com/industry-reports/wearable-medical-devices-market-101070>

Wilde, D. (2025, 10 julio). Galaxy Watch 8 vs. Pixel Watch 3: Style or substance? [Video].

9to5Google. <https://9to5google.com/2025/07/10/galaxy-watch-8-vs-pixel-watch-3-style-or-substance-video/>

Zegarra, J., & Zegarra, J. (2024, 27 julio). *Galaxy Watch: Un Compañero Esencial para un Estilo de Vida Saludable*. Portal de Noticias IT/USERS®: Descubre Lo Último Sobre el Ecosistema IT y la IA.

https://itusers.today/galaxy-watch-un-companero-esencial-para-un-estilo-de-vida-saludable/#Galaxy_Watch_El_Companero_Ideal_para_un_Estilo_de_Vida_Saludable%20https://ramevenge.com/lang/es/