

Preparo para Exame de Colonoscopia

Data Exame: ____/____/____ **às** ____:____ **hs.**

1- Antivéspera

Às 18:00 hs tomar 2 cp Tamarine 12 mg + 40 gotas Luftal, via oral.

No jantar dieta leve (sopas, caldos ou creme).

2- Véspera do Exame

Café manhã: Chá, café, suco laranja ou limonada (coados) biscoitos água e sal, maizena ou polvilho.

Pode alimentar-se também, com gelatina (limão, abacaxi) à vontade.

No Almoço: Cozer 3 ovos, ou fazer ovos mexidos, ou cozinhar uma sopa de legumes com carne (temperar normalmente) **COAR**, e tomar apenas o **CALDO**.

No Jantar: Tomar apenas Caldo.

Medicação para limpeza do intestino

Às 15:30 hs 1 cp de Vonau Flash 8 mg **SE PRECISAR** Dramin Caps Gel 50 mg (no decorrer do preparo).

Às 16:00 hs 2 saches de Picoprep diluído em 200ml água;

Às 19:00 hs 2 saches de Picoprep diluído em 200ml água;

Às 22:00 hs 1 sache de Picoprep diluído em 200ml água.

OBS: Nos intervalos do Picoprep deve ingerir no mínimo 1 litro de água, totalizando no mínimo 3 litros das 16:00hs às 22:00hs.

3- Dia do Exame:

Às 6:00 hs 1 cp de Vonau Flash 8 mg **SE PRECISAR** Dramin Caps Gel 50 mg;

Às 7:00 hs 1 sache Picoprep + 80 gotas de Luftal;

Às 8:00 hs tomar 1 frasco de Pedialyt, cor clara. **(DEPOIS, JEJUM ABSOLUTO).**

OBS: Outros Medicamentos: Pode continuar tomando a medicação de rotina, com exceção de medicações para Diabetes que deve suspender no dia do exame e os anticoagulantes que deve suspender por pelo menos 4 dias antes do exame.

***É necessário comparecer com acompanhante e o mesmo não pode se ausentar do local. O paciente fica impossibilitado de dirigir, pois, é administrado sedação durante exame.**

