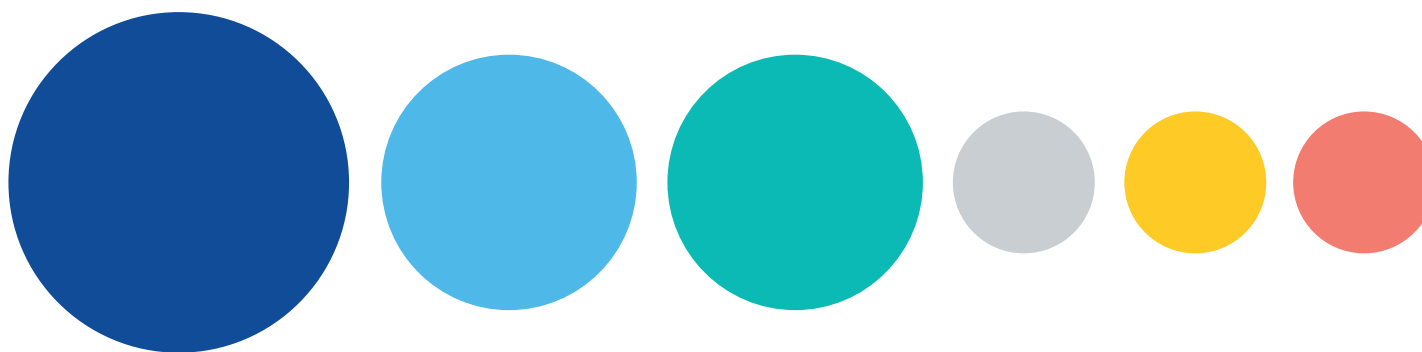


studioryz

Voorstel

Powerpoint Human Connection



Het 5-G Model voor jouw organisatie

Basispsychologie, jouw persoonlijk filter
en jouw invloed op je gedrag

Het 5-G Model

Basispsychologie, jouw persoonlijk filter
en jouw invloed op je gedrag

Het 5-G Model

Basispsychologie, jouw persoonlijk filter
en jouw invloed op je gedrag

Inhoud

- 1 Het 5-G model voorbeeld
- 2 Opzet sessie van 3 uur online
- 3 Train jezelf – opdracht
- 4 Regional managers - van nu naar dan
- 5 Opzet per casus
- 6 Communicatiepiramide
- 7 IK als Leidinggevende programma Doen
- 8 Trainers/procesbegeleiders/coaches en contactpersoon



IK als Leidinggevende programma Doen

TEKST	WAT	WIE
Communicatie/traject promoten	Herhaling, begin vroeg, comm. adviseur betrekken?, mgt betrekken, plan ter verspreiding, invoegen bij fg, eenduidig materiaal klaarzetten (intranet, info en folder, filmpje maken)	
Open inschrijvingen	Aanmeldprocedure / aanmeldpunt	HC
Coördinatie		HC
Ruimte binnen SEIN/ coachhuis/digitale medium	<ul style="list-style-type: none">• Coachhuis op locatie• Digitaal of fysiek• Amsterdam Singel	HC
Communicatie/traject promoten	Herhaling, begin vroeg, comm. adviseur betrekken?, mgt betrekken, plan ter verspreiding, invoegen bij fg, eenduidig materiaal klaarzetten	



Het 5G-model

Het 5G-model wordt veel gebruikt in de psychologie en maakt inzichtelijk hoe iedereen anders reageert op een bepaalde gebeurtenis. Het is belangrijk te beseffen dat een bepaalde gebeurtenis niet leidt tot een bepaald gevoel, maar dat de manier waarop jij de wereld ervaart, en jouw manier van denken, jouw gevoel en gedrag bepalen.

Kopje

Het helpt je voor jezelf om helder te krijgen wat de achtergrond is van bepaald gedrag dat je vertoont (of juist achterwege laat). Ook kan het je doen inzien dat je zelf de gevolgen (en daarmee een nieuwe 'gebeurtenissen') creëert met je gedrag. Je kunt hier bewuster mee omgaan.



IK als Leidinggevende programma Doen

1

START
(40 M)

Hier is ruimte
voor een paar
toelichtende
woorden.

Meer info
P. 4

2

START
(40 M)

Hier is ruimte
voor een paar
toelichtende
woorden.

Meer info
P. 5-6

3

START
(40 M)

Hier is ruimte
voor een paar
toelichtende
woorden.

4

START
(40 M)

Hier is ruimte
voor een paar
toelichtende
woorden.

Meer info
P. 7



IK als Leidinggevende programma Doen

1

START
(40 M)

Hier is ruimte
voor een paar
toelichtende
woorden.

Meer info
P. 4

2

START
(40 M)

Hier is ruimte
voor een paar
toelichtende
woorden.

Meer info
P. 5-6

3

START
(40 M)

Hier is ruimte
voor een paar
toelichtende
woorden.

4

START
(40 M)

Hier is ruimte
voor een paar
toelichtende
woorden.

5

START
(40 M)

Hier is ruimte
voor een paar
toelichtende
woorden.

6

START
(40 M)

Hier is ruimte
voor een paar
toelichtende
woorden.

7

START
(40 M)

Hier is ruimte
voor een paar
toelichtende
woorden.

Meer info
P. 7



IK als Leidinggevende programma Doen



START
(40 M)

Hier is ruimte
voor een paar
toelichtende
woorden.

Meer info
P. 4



START
(40 M)

Hier is ruimte
voor een paar
toelichtende
woorden.

Meer info
P. 5-6



START
(40 M)

Hier is ruimte
voor een paar
toelichtende
woorden.



START
(40 M)

Hier is ruimte
voor een paar
toelichtende
woorden.



START
(40 M)

Hier is ruimte
voor een paar
toelichtende
woorden.



START
(40 M)

Hier is ruimte
voor een paar
toelichtende
woorden.



START
(40 M)

Hier is ruimte
voor een paar
toelichtende
woorden.

Meer info
P. 7



Het 5G-model

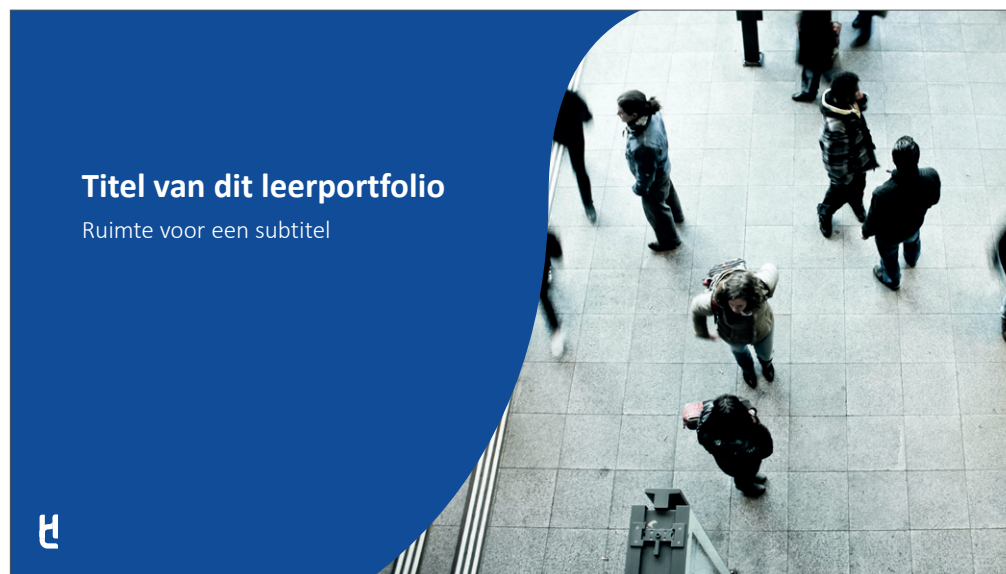
Het 5G-model wordt veel gebruikt in de psychologie en maakt inzichtelijk hoe iedereen anders reageert op een bepaalde gebeurtenis. Het is belangrijk te beseffen dat een bepaalde gebeurtenis niet leidt tot een bepaald gevoel, maar dat de manier waarop jij de wereld ervaart, en jouw manier van denken, jouw gevoel en gedrag bepalen.

Kopje

Het helpt je voor jezelf om helder te krijgen wat de achtergrond is van bepaald gedrag dat je vertoont (of juist achterwege laat). Ook kan het je doen inzien dat je zelf de gevolgen (en daarmee een nieuwe 'gebeurtenissen') creëert met je gedrag.







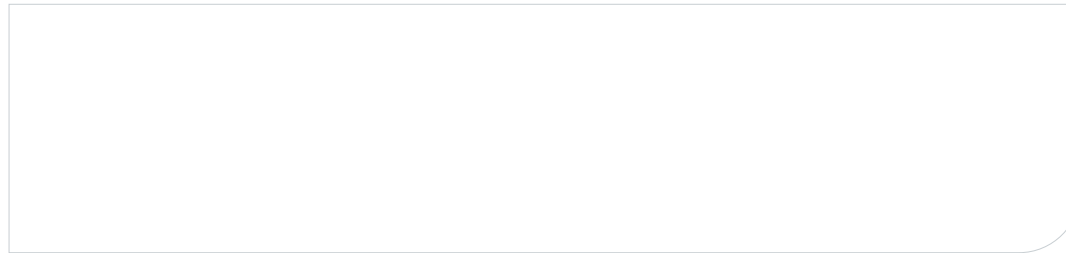
Titel van de slide

- Eerste bullet uit meerdere elementen
 - Bijvoorbeeld deze
 - En deze
 - En deze
- En dit element
- Dit is ook belangrijk
- En dit element
- Tweede bullet uit meerdere elementen
 - Bijvoorbeeld deze
 - En deze



Train jezelf

Bijvoorbeeld: Je stelt je voor wat er nu vaak gebeurt op een werkdag: spanning loopt op en je staat op het punt heel gestresst te worden, je wordt steeds meer kortaf en geïrriteerd. Wat wil je doen in zo'n situatie?



Trainers/procesbegeleiders/coaches en contactpersoon



Alexander van Ravesteijn
✉ Alexander@humanc.nl
☎ +31 (0)6 57 74 2619



Alexander van Ravesteijn
✉ Alexander@humanc.nl
☎ +31 (0)6 57 74 2619



Alexander van Ravesteijn
✉ Alexander@humanc.nl
☎ +31 (0)6 57 74 2619



Alexander van Ravesteijn
✉ Alexander@humanc.nl
☎ +31 (0)6 57 74 2619



Alexander van Ravesteijn
✉ Alexander@humanc.nl
☎ +31 (0)6 57 74 2619



Alexander van Ravesteijn
✉ Alexander@humanc.nl
☎ +31 (0)6 57 74 2619

