

ASSALOMU ALAYKUM, AZIZ DO'STLAR!



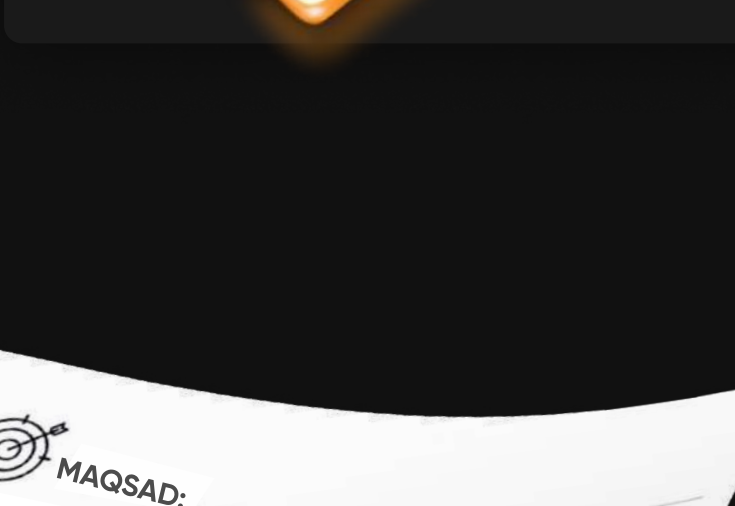
Qanday qilib nutqingizni rivojlantirish va omma oldida ta'sirli nutq so'zlash mumkin?

Maqsadlarni aniq belgilab olish va o'z missiyangizni anglash maqsadlaringizga yetish uchun sarflanadigan vaqtni sezilarli darajada qisqartirishi mumkin. Bu jarayonda sizga yordam **beradigan beshta asosiy qadamni birma-bir ko'rib chiqamiz**

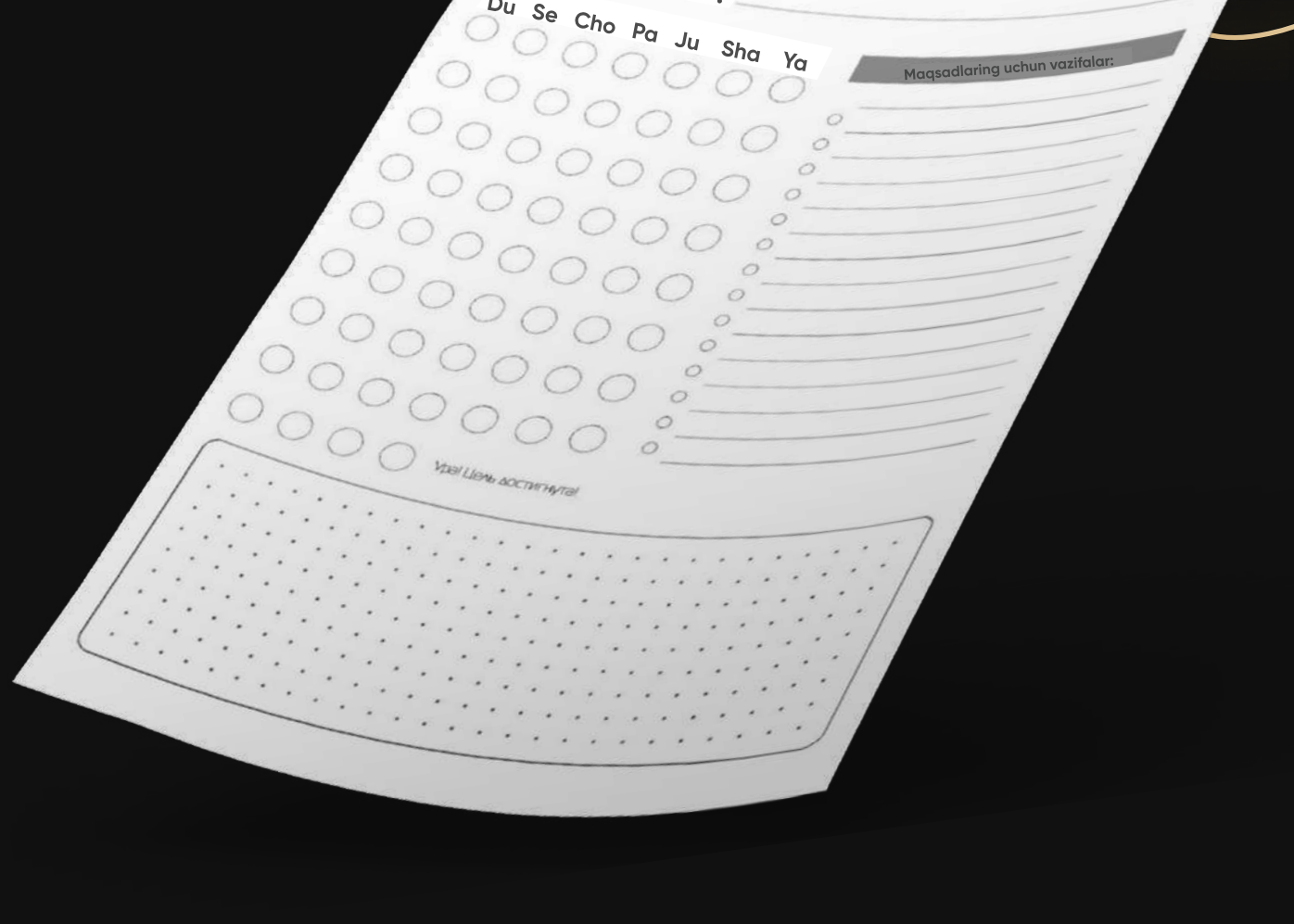
5 QADAMNI O'RGANING



BIRINCHI QADAM: VAZIFALARNI BELGILASH VA REJA ISHLAB CHIQISH



Nutq qobiliyatingizni muvaffaqiyatli rivojlantirish uchun birinchi qadam bu – maqsadlarni aniq belgilashdir



Oldingizga maqsad qo'ying va harakat rejasini ishlab chiqing!

Maqsadingizni bir necha kichikroq vazifalarga bo'ling va ularni bajarish muddatlarini belgilang!

Masalan, agar ma'lum tovushlarni talaffuz qilishda qiyalayotgan bo'lsangiz, **artikulyatsiya mashqlariga va murakkab matnlar ustida ishlashga qancha vaqt ajratishingizni belgilab oling!**

IKKINCHI QADAM: MISOLLARDAN ILHOMLANISH

Muvaffaqiyatli notiqar yoki mahorati va uslubi sizni hayratga soladigan aktyorlarni topib, ularning chiqishlarini obdon kuzating va o'rganing!

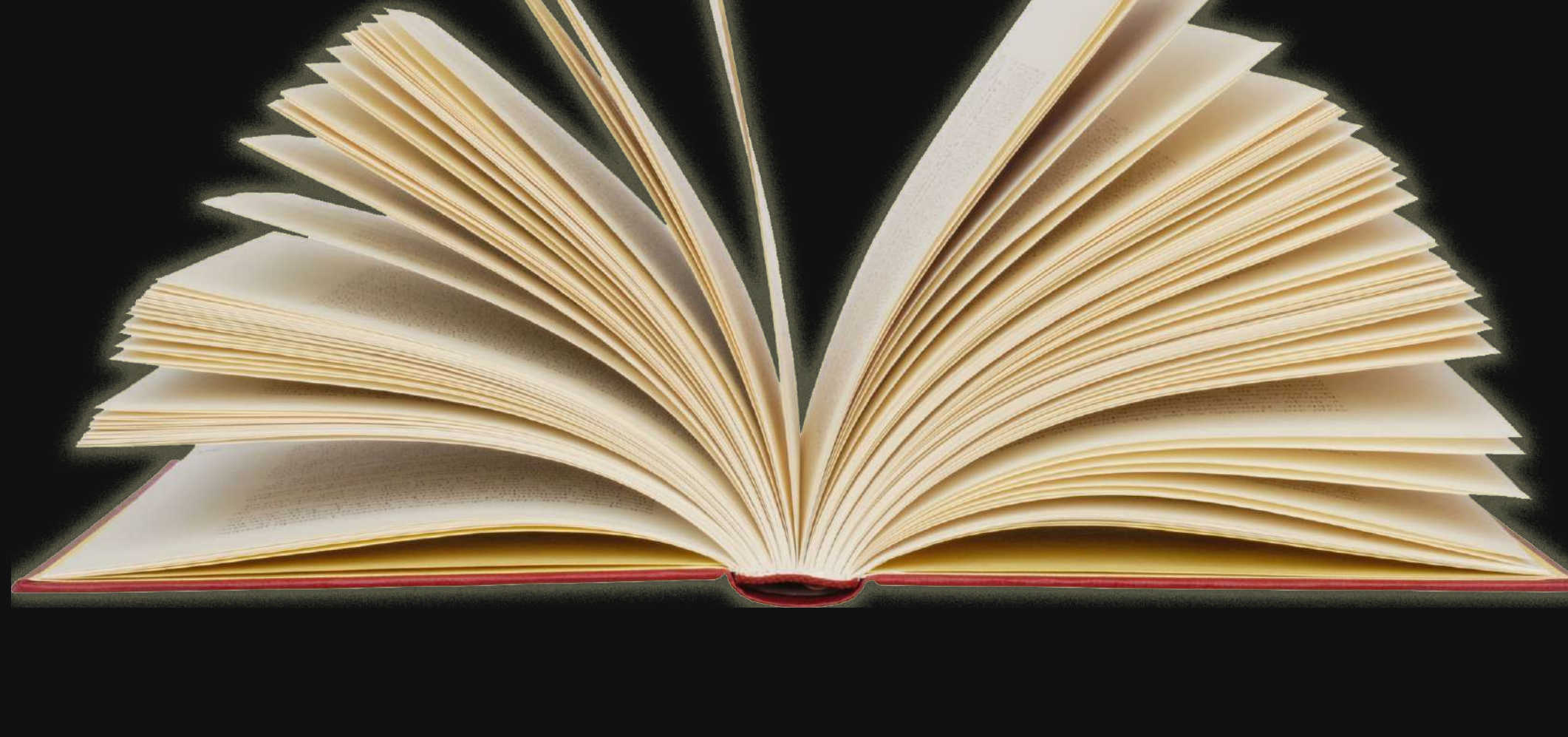
Ohangdorlik, qo'l harakatlari va chiroyli gapirish san'atidan qanday foydalanishlariga, auditoriyadagilar bilan qay yo'sinda bog'lanayotganlariga e'tibor bering!



Ularga taqlid qilishga va ularning fazilatlarini o'zlashtirishga harakat qiling! Maqsadingiz ulardan ilhomlanish, o'rnatilgan va eng yaxshi tajribalarni o'zlashtirishdan iborat bo'lishi lozim

UCHINCHI QADAM: TA'LIM VA KITOB

Nutqni rivojlantirishda kitob o'qish juda muhim ahamiyatga ega

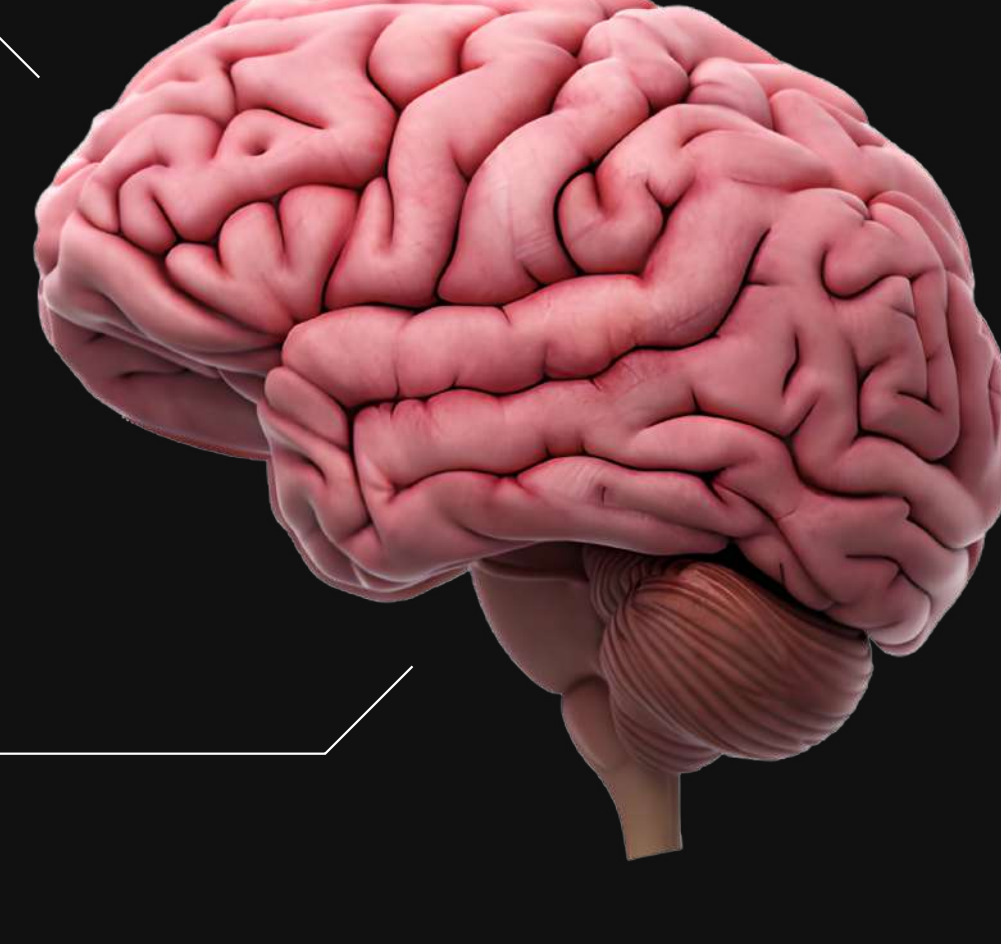


O'qish sizga qanday yordam beradi:

So'z boyligingizni oshiradi

Fikrlarni ravonlashtiradi

Tizimli nutq so'zlash bo'yicha ko'nikmalingiz kuchayadi



Keyinchalik esa, sekin-asta muvaffaqiyatli **notiqarning texnikalari va ularning strategiyalarini tushunishga** yordam beradigan professional notqlik adabiyotlariga o'tsangiz ham bo'ladi

TO'RTINCHI QADAM: MATN YOZISH MASHQLARI



MATN YOZISH MASHQLARI NUTQINGIZNI SEZILARLI DARAJADA YAXSHILAYDI

Ishni kundalik hayotingizni tasvirlaydigan 10–15 ta jumladan iborat matn yozishdan boshlang! Bu usul fikrlaringizni chiroyliroq shakllantirishga va jumlar tarkibini yanayam yaxshilashga yordam beradi.



Bundan tashqari, bunday mashq bilan nutqingiz tempini oshirishga va uning aniq-tiniq yetkazilishiga erishasiz.

Matnlaringiz tizimli va mantiqiy bog'liqlik bilan tuzilganligiga alohida e'tibor bering!

BESHINCHI QADAM: AUDIO VA VIDEO BILAN ISHLASH



O'z chiqishlaringizni yozib olishni unutmang! Bu audio yoki video yozuv bo'lishi mumkin

Har bir nutqdan keyin ohangdorlik, ovoz baland-pastligi, nutq tezligi va qo'l harakatlariga e'tibor berib, yozuvni tahlil qiling!



Bu ishni doimiy qilar ekansiz, vaqt o'tishi bilan siz boshlang'ich darajangiz va ayni paytdagi darajangizni solishtirish va bu orqali qanday o'sib borayotganingizni kuzatib borish imkoniyatiga ega bo'lasiz



5

Audio va video bilan ishlash

4

Matn yozish mashqlari

3

Ta'lim va kitob

2

Misollardan ilhomlanish

1

Vazifalarni belgilash va reja ishlab chiqish

XULOSA:

Yuqoridagi besh usulni amalda qo'llash orqali siz nutqingizni yaxshilash va omma oldida ishonch bilan nutq so'zlash imkoniga ega bo'lasiz

Notiqlik mahoratingizni rivojlantirish yo'lida sizga omad yor bo'lishini tilaymiz! Qo'shimcha ma'lumotlar va nutqni yanayam rivojlantirishga oid videomahsulotlardan boxabar bo'lib borishni istasangiz, sahifamga obuna bo'lishni unutmang!

E'TIBORINGIZ UCHUN RAHMAT!

