

로버트 에몬스(Robert Emmons) *Thanks!: How Practicing Gratitude Can Make You Happier*

\* 감사실험

(눅 17:15-16) 15 그 중의 한 사람이 자기가 나은 것을 보고 큰 소리로 하나님께 영광을 돌리며 돌아와 16 예수의 발 아래에 엎드리어 감사하니 그는 사마리아 사람이라

1. 절망 속의 부르짖음 (The Cry in Desperation)

1) 소외된 자들의 간구 (The Plea of the Outcasts)

(눅 17:12-13) 12 한 마을에 들어가시니 나병환자 열 명이 예수를 만나 멀리 서서 13 소리를 높여 이르되 예수 선생님이여 우리를 불쌍히 여기소서 하거늘

(레 13:45-46) 45 나병 환자는 옷을 찢고 머리를 풀며 잇입술을 가리고 외치기를 부정하다 부정하다 할 것이요 46 병 있는 날 동안은 늘 부정할 것이라 그가 부정한즉 혼자 살되 진영 밖에서 살지니라

2) 예수님의 즉각적인 응답 (Jesus' Immediate Response)

(눅 17:14) 14 보시고 이르시되 가서 제사장들에게 너희 몸을 보이라 하셨더니 그들이 가다가 깨끗함을 받은지라

2. 감사의 놀라운 힘 (The Astonishing Power of Gratitude)

1) 단 한 사람의 감사 (The Gratitude of One)

(눅 17:15-16) 15 그 중의 한 사람이 자기가 나은 것을 보고 큰 소리로 하나님께 영광을 돌리며 돌아와 16 예수의 발 아래에 엎드리어 감사하니 그는 사마리아 사람이라

2) 예수님의 질문 (Jesus' Probing Questions)

(눅 17:17-18) 17 예수께서 대답하여 이르시되 ①열 사람이 다 깨끗함을 받지 아니하였느냐 ②그 아홉은 어디 있느냐 18 ③이 이방인 외에는 하나님께 영광을 돌리러 돌아온 자가 없느냐 하시고

C.S. 루이스 (C.S. Lewis)

"감사는 단순한 의무가 아닙니다. 그것은 기쁨입니다. 왜냐하면 사랑은 감사 속에서 호흡하기 때문입니다."

3. 감사를 통한 변화 (Transformation Through Gratitude)

1) 육체적 치유를 넘어서 (Beyond Physical Healing)

(눅 17:19) 19 그에게 이르시되 일어나 가라 네 믿음이 너를 구원하였느니라 하시더라

(롬 12:1) 그러므로 형제들아 내가 하나님의 모든 자비하심으로 너희를 권하노니 너희 몸을 하나님이 기뻐하시는 거룩한 산 제물로 드리라 이는 너희가 드릴 영적 예배니라

2) 하나님과의 관계 회복 (Restoration of Relationship with God)

(시 50:23) 감사로 제사를 드리는 자가 나를 영화롭게 하나니 그의 행위를 옳게 하는 자에게 내가 하나님의 구원을 보이리라

팀 켈러 (Tim Keller)

"진정한 감사는 단순히 좋은 것들에 대해 하나님께 감사하는 것이 아니라, 모든 상황 속에서 하나님의 선하심을 신뢰하는 것입니다."

3) 믿음의 증거로서의 감사 (Gratitude as Evidence of Faith)

(골 2:6-7) 6 그러므로 너희가 그리스도 예수를 주로 받았으니 그 안에서 행하되 7 그 안에 뿌리를 박으며 세움을 받아 교훈을 받은 대로 믿음에 굳게 서서 감사함을 넘치게 하라

하나님의 은혜를 인식하고 감사하라 (Recognize and Give Thanks for God's Grace)

감사는 단순한 행위가 아닌 구원의 증거임을 기억하라 (Remember That Gratitude is Evidence of Salvation, Not Just an Act)

감사를 통해 하나님과의 관계를 더욱 깊게 하라 (Deepen Your Relationship with God Through Gratitude)