

# TEMA : KESEHATAN

## A. Penjelasan Dataset

Dataset tersebut terdiri dari beberapa kolom yang berisi informasi tentang kesehatan mental seseorang. Berikut adalah penjelasan untuk setiap kolom:

1. `User\_ID`: ID unik untuk setiap pengguna atau responden.
2. `How have you been feeling lately?`: Pertanyaan tentang perasaan seseorang baru-baru ini, diisi dengan tanggapan seperti "I've been feeling really down and empty lately".
3. `Have you been sleeping well?`: Pertanyaan tentang kualitas tidur seseorang, diisi dengan tanggapan seperti "Not really. I've been having trouble falling asleep".
4. `Do you find it hard to concentrate?`: Pertanyaan tentang kemampuan konsentrasi seseorang, diisi dengan tanggapan seperti "Yeah, I can't focus on anything for long".
5. `Have you lost interest in activities you used to enjoy?`: Pertanyaan tentang apakah seseorang kehilangan minat pada aktivitas yang biasanya mereka nikmati, diisi dengan tanggapan seperti "Sometimes, I find it hard to stay interested in things I used to enjoy".
6. `Do you feel tired or fatigued most of the time?`: Pertanyaan tentang apakah seseorang merasa lelah atau lelah sebagian besar waktu, diisi dengan tanggapan seperti "Yeah, I feel exhausted all the time, even after a good night's sleep".
7. `Do you feel nervous, anxious, or on edge frequently?`: Pertanyaan tentang tingkat kecemasan seseorang, diisi dengan tanggapan seperti "Not really, but I do feel kind of on edge when I'm stressed".
8. `Have you experienced sudden panic attacks?`: Pertanyaan tentang apakah seseorang pernah mengalami serangan panik tiba-tiba, diisi dengan tanggapan seperti "No, I haven't had panic attacks. My mood swings aren't that extreme".
9. `Do you avoid social situations or activities you used to enjoy?`: Pertanyaan tentang apakah seseorang menghindari situasi sosial atau aktivitas yang biasanya mereka nikmati, diisi dengan tanggapan seperti "Not really, I enjoy being around people, but sometimes I get overwhelmed".
10. `Have you experienced flashbacks or nightmares about a traumatic event?`: Pertanyaan tentang apakah seseorang pernah mengalami kilasan kembali atau mimpi

buruk tentang peristiwa traumatis, diisi dengan tanggapan seperti "No, I haven't had any flashbacks or nightmares".

11. `Do you feel detached from reality or your surroundings?`: Pertanyaan tentang apakah seseorang merasa terpisah dari kenyataan atau lingkungannya, diisi dengan tanggapan seperti "No, I feel pretty grounded, but sometimes I get lost in my thoughts".

12. `Mental Health Condition`: Kondisi kesehatan mental seseorang, yang mungkin didasarkan pada tanggapan terhadap pertanyaan sebelumnya. Misalnya, "ADHD" dapat menjadi kondisi kesehatan mental yang dilaporkan berdasarkan respons terhadap pertanyaan.