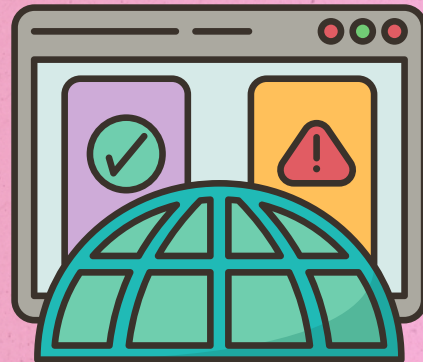




# RIESGOS COMUNES EN EL LUGAR DE TRABAJO



## 1 CAÍDAS

Las caídas son una causa común de lesiones en el trabajo. Pueden ocurrir al tropezar con objetos, superficies resbaladizas o al trabajar en alturas elevadas sin protección adecuada.



## FATIGA Y ESTRÉS

La fatiga y el estrés pueden afectar la concentración y la toma de decisiones, aumentando el riesgo de accidentes. Horarios de trabajo extensos, presión laboral y falta de descanso son factores contribuyentes.

## 2



## 3 RUIDO EXCESIVO

La exposición prolongada a niveles altos de ruido puede causar daño auditivo.



## ERGONOMÍA INADECUADA

Posturas de trabajo incómodas, muebles inadecuados o malas condiciones ergonómicas pueden provocar dolores musculares, lesiones en las articulaciones y fatiga.

## 4



## 5 EQUIPOS ELÉCTRICOS DEFECTUOSOS

El uso de equipos eléctricos defectuosos o cables dañados puede resultar en descargas eléctricas, incendios o lesiones graves.



## FALTA DE CAPACITACIÓN

La falta de capacitación en procedimientos de seguridad, uso de equipos y manejo de sustancias peligrosas aumenta el riesgo de accidentes y lesiones.

## 6

