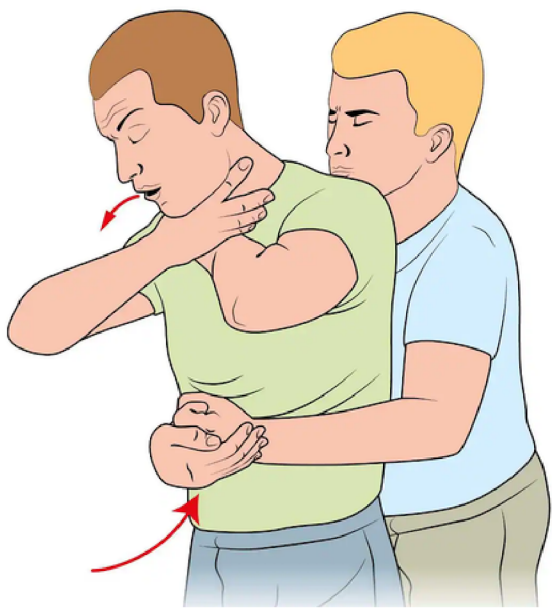


# Conocimientos Básicos de Primeros Auxilios

## RCP

- 1 Asegúrate de que el entorno esté seguro y pide ayuda. Verifica si la persona responde.
- 2 Si la persona no responde, llama al número de emergencias local.
- 3 Alterna entre compresiones en el pecho y ventilaciones boca a boca hasta que llegue la ayuda o la persona muestre signos de recuperación.



## Maniobra de Heimlich

- 1 Determina si la persona está realmente atragantada y necesita ayuda.
- 2 Párate detrás de la persona y coloca tu puño en el centro del abdomen, justo por encima del ombligo.
- 3 Realiza una serie de golpes firmes hacia arriba y hacia adentro con tu puño.
- 4 Continúa aplicando los golpes hasta que la obstrucción sea expulsada o hasta que llegue la ayuda médica.

## ¿Cómo aplicar un vendaje?

- 1 Coloca un apósito sobre la herida para protegerla y detener el sangrado.
- 2 Envuelve el vendaje alrededor de la herida de manera firme pero no demasiado apretada.
- 3 Asegura el vendaje con un nudo o clip.

