

JORNADA ÚNICA

Semana 1					
COMPONENTES	MENÚ NO. 1	MENÚ NO. 2	MENÚ NO. 3	MENÚ NO. 4	MENÚ NO. 5
ALIMENTO PROTEICO	CARNE DE CERDO EN GOULASH CON HABICHUELA	FAJITAS DE PECHUGA DE POLLO ASADO LENTEJAS	ESTOFADO DE CARNE DE CERDO CON PAPA	HUEVOS PERICOS ARVEJAS GUIADAS	FAJITAS DE PECHUGA DE POLLO A LA JARDINERA
DERIVADO CEREAL	ARROZ CON PIMENTON	ARROZ BLANCO	ARROZ CON FIDEO	ARROZ BLANCO	ARROZ CON PEREJIL
TUBERCULOS RAICES PLATANOS DERIVADOS CEREAL	PAPA CRIOLLA DORADA	YUCA DORADA	TAJADA DE PLATANO MADURO	PLATANO MELADO	PURE DE PAPA COMUN
VERDURA FRIA O CALIENTE	VERDURAS ENTRE LA PREPARACION PROTEICA	ENSALADA DE LECHUGA ESPINACA TOMATE Y	VERDURAS ORIENTALES (REPOLLO ZANAHORIA Y	ENSALADA DE REMOLACHA CON ZANAHORIA Y	VERDURAS ENTRE LA PREPARACION PROTEICA
FRUTA	SORBETE DE GUAYABA	JUGO DE LULO EN AGUA	SORBETE DE GUANABANA	JUGO DE PINA EN AGUA	SORBETE DE MANGO
LACTEOS	INCLUIDO EN EL JUGO	N/A	INCLUIDO EN EL JUGO	N/A	INCLUIDO EN EL JUGO

Semana 2					
COMPONENTES	MENÚ NO. 6	MENÚ NO. 7	MENÚ NO. 8	MENÚ NO. 9	MENÚ NO. 10
ALIMENTO PROTEICO	CHOP SUEY DE POLLO (POLLO REPOLLO Y ZANAHORIA Y	HUEVOS REVUELTOS LENTEJAS GUIADAS	CARNE DE CERDO CON AHUYAMA Y ARVEJA VERDE	FAJITAS DE CARNE DE RES ASADA FRIJOLES	CHULETA DE CERDO
DERIVADO CEREAL	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ CON FIDEOS	ARROZ BLANCO	ARROZ CON PEREJIL
TUBERCULOS RAICES PLATANOS DERIVADOS CEREAL	TAJADAS DE PLATANO MADURO	PAPA GUISADA	YUCA DORADA	MONEDITAS DE PLATANO	INCLUIDO EN LA ENSALADA
VERDURA FRIA O CALIENTE	VERDURAS ENTRE LA PREPARACION PROTEICA	ENSALADA DE LECHUGA TOMATE Y PEPINO	VERDURAS ENTRE LA PREPARACION PROTEICA	ENSALADA DE: LECHUGA TOMATE Y AGUACATE	ENSALADA DE PAPA (PAPA EN CUADRITOS)
FRUTA	SORBETE DE GUANABANA	JUGO DE PINA EN AGUA	SORBETE DE FRESA	JUGO DE GUAYABA EN AGUA	SORBETE DE MANGO
LACTEOS	INCLUIDO EN EL JUGO	N/A	INCLUIDO EN EL JUGO	N/A	INCLUIDO EN EL JUGO

Semana 3					
COMPONENTES	MENÚ NO. 11	MENÚ NO. 12	MENÚ NO. 13	MENÚ NO. 14	MENÚ NO. 15
ALIMENTO PROTEICO	TROZOS DE CARNE DE CERDO CON ZANAHORIA Y	FAJITAS DE POLLO EN SALSA CRIOLLA	TROZOS DE CARNE DE CERDO SALTEADOS	HUEVOS REVUELTOS ARVEJA GUISADA CON	FAJITAS DE POLLO CON ESPINACA CEBOLLA Y

Semana 3					
COMPONENTES	MENÚ NO. 11	MENÚ NO. 12	MENÚ NO. 13	MENÚ NO. 14	MENÚ NO. 15
DERIVADO CEREAL	ARROZ CON CILANTRO	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO
TUBERCULOS RAICES PLATANOS DERIVADOS CEREAL	TROZO DE PLATANO MADURO COCIDO	PAPA CRIOLLA DORADA	PAPA EN SALSA DE MARGARINA CILANTRO Y	YUCA DORADA	PURA DE PAPA AMARILLA
VERDURA FRIA O CALIENTE	VERDURAS ENTRE LA PREPARACION PROTEICA	ENSALADA DE TOMATE Y LECHUGA CON LIMON	VERDURAS SALTEADAS (BROCOLI HABICHUELA	ENSALADA DULCE: REPOLLO ZANAHORIA Y	VERDURAS ENTRE LA PREPARACION PROTEICA
FRUTA	SORBETE DE MANGO	JUGO DE GUAYABA EN AGUA	SORBETE DE TOMATE DE ARBOL	JUGO DE MARACUYA EN AGUA	SORBETE DE GUAYABA
LACTEOS	INCLUIDO EN EL JUGO	N/A	INCLUIDO EN EL JUGO	N/A	INCLUIDO EN EL JUGO

Semana 4					
COMPONENTES	MENÚ NO. 16	MENÚ NO. 17	MENÚ NO. 18	MENÚ NO. 19	MENÚ NO. 20
ALIMENTO PROTEICO	FAJITAS DE CARNE DE CERDO ASADA	HUEVOS REVUELTOS LENTEJAS GUISADAS	ESTOFADO DE CARNE DE RES CON HABICHUELA Y	CARNE DE CERDO SALTEADO EN TROZOS	PECHUGA DE POLLO DESMECHADA EN SALSA
DERIVADO CEREAL	ARROZ CON PEREJIL	ARROZ BLANCO	ARROZ CON CILANTRO	ARROZ BLANCO	ESPAGUETIS SALTEADOS Y ARROZ BLANCO

Semana 4					
COMPONENTES	MENÚ NO. 16	MENÚ NO. 17	MENÚ NO. 18	MENÚ NO. 19	MENÚ NO. 20
TUBERCULOS RAICES PLATANOS DERIVADOS CEREAL	YUCA GUISADA	PAPA CRIOLLA DORADA	PLATANO MADURO	YUCAS COCIDAS	N/A
VERDURA FRIA O CALIENTE	ENSALADA DE REMOLACHA CON ZANAHORIA Y <div>▲ — ▼</div>	ENSALADA DE LECHUGA TOMATE Y PEPOINO <div>▲ — ▼</div>	ENSALADA DE LECHUGA TOMATE Y AGUACATE <div>▲ — ▼</div>	ENSALADA DE REPOLLO Y ZANAHORIA <div>▲ — ▼</div>	ENSALADA DE LECHUGA ZANAHORIA Y MANGO <div>▲ — ▼</div>
FRUTA	SORBETE DE MANGO	JUGO DE FRESA EN AGUA	SORBETE DE GUANABANA	JUGO DE MARACUYA EN AGUA <div>▲ — ▼</div>	SORBETE DE FRESA
LACTEOS	INCLUIDO EN EL JUGO	N/A	INCLUIDO EN EL JUGO	N/A	INCLUIDO EN EL JUGO

GUARDAR CAMBIOS