



PROGRAMA DE HABILIDADES PARENTALES



EL APEGO

El apego es una necesidad biológica tan importante como comer o respirar. Tal como la leche es esencial para que tu guagua pueda crecer, el apego es esencial para que su cerebro pueda desarrollarse en todo su potencial.

Los vínculos de apego iniciales serán una **guía para las relaciones** que tu hijo/a establezca en el futuro y tendrán importantes consecuencias en la **seguridad, autoestima y capacidad para enfrentarse al mundo.**

¿Qué crees que puedes hacer tú para ir construyendo y fortaleciendo ese apego seguro desde el embarazo? Escribe 3 ideas ingresando a [este link](#) ([haz clic aquí](#) o escanea el QR).



Sobre el Programa

El **Programa de Habilidades Parentales** es una iniciativa de la **Fundación Educacional María José Reyes**, en alianza con la posta de Pumanque y el CESFAM de Paredones.



FUNDACIÓN EDUCACIONAL
MARÍA JOSÉ REYES