



Verbeteren digitale skills hulpverlener

Sessie in het symposium Blended Care

Ann Deraedt | 2 juni 2022

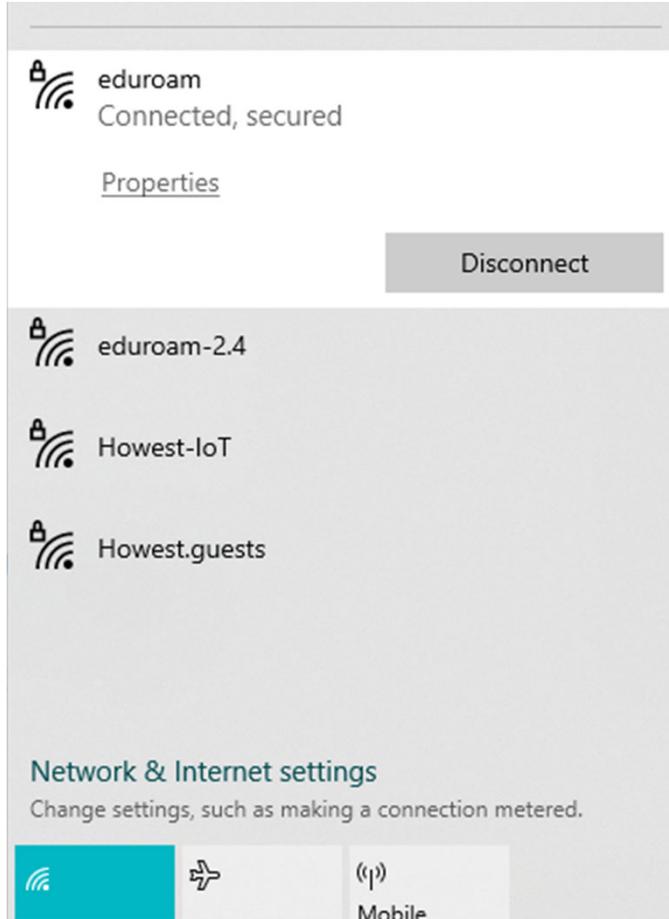
Nota: voorbeelden en antwoorden zijn gebaseerd op Windows 10

Onderwerpen

1. Basic: wifi aansluitingen checken
2. Welke browser best kiezen?
3. Wat kan ik doen bij slechte connectie?
4. Hoe leer ik werken met software: Tutorials opzoeken op Youtube
5. Hoe download ik een app?
6. Ergonomischer maken van je bureaublad en je browsers
7. Hoe bewaar ik mijn kalmte?
8. Q&A op basis van vragen op moment zelf

1. Basic: wifi aansluitingen checken

1. Wifi aansluiting checken



Wifi op de campus

Howest personeelsleden geraken op alle Howest via het **Eduroam netwerk** met hun Howest account paswoord.

De aanlogprocedure is dezelfde als voor de studer Gedetailleerde instructies vind je op <https://www.howest.be/nl/helpdesk#1-hoe-ger-de-wifi>

Bezoekers van onze campussen geraken op het oj netwerk **Howest.guests** via het paswoord '**welkomopdecampus**'

Manage known networks

+ Add a new network

Search this list

Sort by: Preference ▾ Filter by: All ▾

De Punt

Properties Forget

MUNDO-B

BuffetDampoort

WiFi-2.4-E688

FreeWiFi-NmbsSncb

eduroam

SDworx_Guest

Mogelijkheden op deze Howest campus -

2. Welke browser best kiezen?

... en welke zoekmachine ?

Welke browsers zijn er?

Mozilla Firefox

6717

Free • Open Source Mac Windows Linux

Firefox is a cross-platform web browser developed by the Mozilla Foundation. Firefox is a popular product, used in over 50...

[Learn more about Mozilla Firefox](#)

Microsoft Edge

256

Free • Proprietary Mac Windows Linux

Rebuilt from the ground up using Chromium, the new Microsoft...

[Learn more about Microsoft Edge](#)

Opera

1744

Free • Proprietary Mac Windows Linux

Opera is an innovative browser that focus on implementing new technologies without dropping simplicity and ease of use,...

[Learn more about Opera](#)

Google Chrome

4815

Free • Proprietary Mac Windows Linux

A free web browser developed by Google from the open source <a...

[Learn more about Google Chrome](#)

Mozilla Firefox

Microsoft Edge

Internet Explorer

145

Free • Proprietary Windows Windows S

Windows Internet Explorer (IE) is a graphical web browser developed by Microsoft and has been included as part of the...

[Learn more about Internet Explorer](#)

Geen Internet Explorer meer gebruiken 

Opera

Brave

712

Free • Open Source Mac Windows Linux

Brave Web Browser is a fast, free, secure web browser with a built-in ad blocker*, tracking and security protection, and...

[Learn more about Brave](#)

Brave

... de beste? <https://global.techradar.com/nl-be/news/beste-internet-browsers>

 Mozilla Firefox 6717 <small>Free • Open Source Mac Windows Linux</small> Firefox is a cross-platform web browser developed by the Mozilla Foundation. Firefox is a popular product, used in over 50... Learn more about Mozilla Firefox	 Microsoft Edge 256 <small>Free • Proprietary Mac Windows Linux</small> Rebuilt from the ground up using Chromium, the new Microsoft... Learn more about Microsoft Edge	 Opera 1744 <small>Free • Proprietary Mac Windows Linux</small> Opera is an innovative browser that focus on implementing new technologies without dropping simplicity and ease of use,... Learn more about Opera	 Google Chrome 4815 <small>Free • Proprietary Mac Windows Linux</small> A free web browser developed by Google from the open source <a...> Learn more about Google Chrome
---	--	--	--

G h#ehvh eurz vh# yrrusrz hu#vhuv# hq# sulydf|ehvfkhup b{j Hhq#jhz hogljh# eurz vh#ydg#gh# yrrup ddjh# eurz vhufulp lqhñq Hhq#hðvvlnh# eurz vh#g lh#yrrud# j rhg#v#q#frqwhqw# yhu}dp hñq G h#rsxøluvh# eurz vh#hu#huhø# g lh#khhø# dw# jhkhxjhq#rglj# khhiw

Standaard app toewijzen?

The image shows two windows from the Windows Settings interface. The left window is titled 'Default apps' under the 'Apps' section. It lists several categories: Email (Outlook), Maps (Choose a default), Music player (VLC media player), Photo viewer (Choose a default), Video player (VLC media player), and Web browser (Google Chrome). The 'Google Chrome' entry is highlighted with a red rectangle. The right window is titled 'Choose an app' and lists various web browsers: Microsoft Edge (Recommended for Windows 10), Brave, Firefox, Google Chrome, Internet Explorer, Microsoft Edge, Opera Internet Browser, and a link to 'Look for an app in the Microsoft Store'. The 'Microsoft Edge' entry is also highlighted with a red rectangle.

Settings

Home

Find a setting

Apps

Apps & features

Default apps

Offline maps

Apps for websites

Video playback

Startup

Default apps

Choose default apps

Email

Outlook

Maps

Choose a default

Music player

VLC media player

Photo viewer

Choose a default

Video player

VLC media player

Web browser

Google Chrome

Choose an app

Microsoft Edge
Recommended for Windows 10

Brave

Firefox

Google Chrome

Internet Explorer

Microsoft Edge

Opera Internet Browser

Look for an app in the Microsoft Store

Welke zoekmachines zijn er?

Bron:

<https://kinsta.com/nl/blog/alternatieve-zoekmachines/>

Google

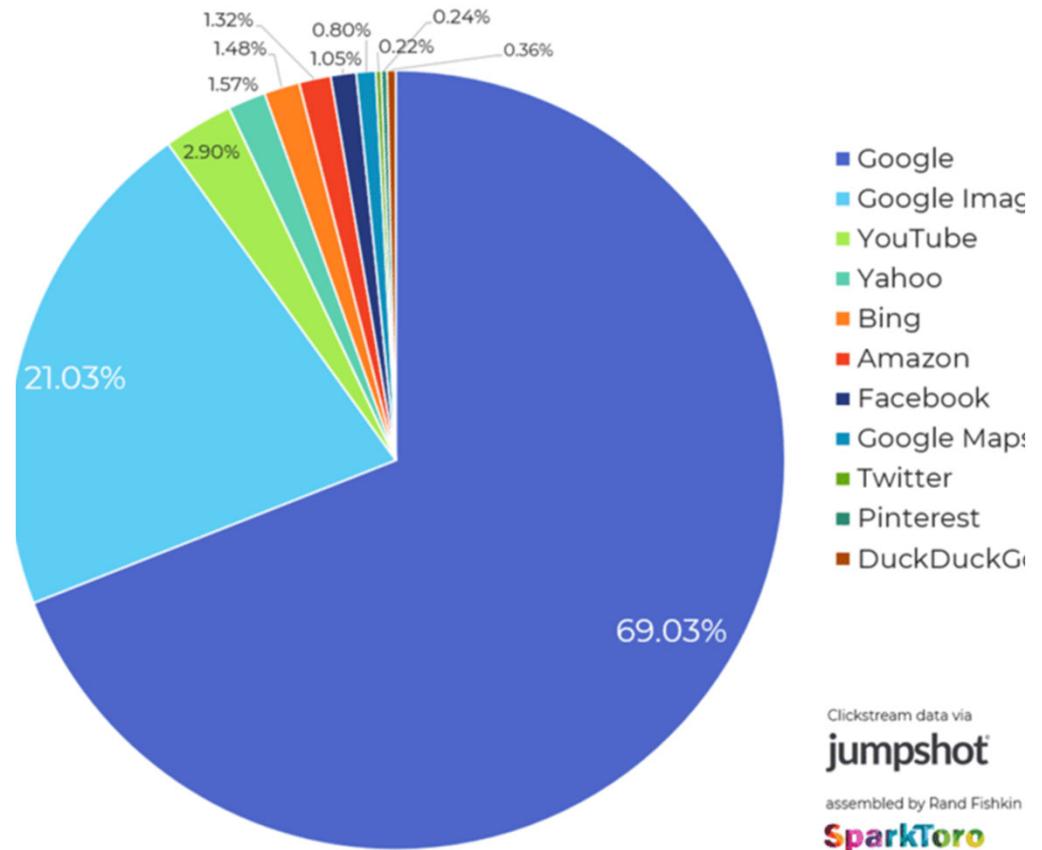
Bing

Ecosia

DuckDuckGo

Qwant

US Search Market Share September 2018



Waar: Royalty Free Pictures / Stock Photo's / Copyright free?



Unsplash

60

Free • Proprietary

Online

iPhone

iPad

Unsplash provides free (do whatever you want) high-resolution photos.

[Learn more about Unsplash](#)



Pexels

26

Free • Proprietary

Online

The best free stock photos & videos shared by talented creators.

[Learn more about Pexels](#)



Shutterstock

16

Paid • Proprietary

Online

Search and select from millions of high resolution royalty free images, stock photos, stock videos, vector art, and stock...

[Learn more about Shutterstock](#)



Pixabay

35

Free • Proprietary

Online

Android

iPhone

Over 1.6 million royalty free stock photos and videos shared by our generous community.

[Learn more about Pixabay](#)

Unsplash

<https://unsplash.com/images/stock/royalty-free>

Pexels

<https://www.pexels.com/royalty-free-images/>

Shutterstock

<https://www.shutterstock.com/nl/explore/royalty-free-images>

Pixabay

<https://pixabay.com/nl/>

Flickr: bv Howest afbeeldingen



Flickr

397

Freemium • Proprietary

Mac

Windows

Online social photo and short video sharing community. Flickr helps you organize that huge mass of photos you have and...

[Learn more about Flickr](#)

Gebruikersrechten en creative commons licenties

Dit zijn de vier bouwstenen van de licenties:

-  **Naamsvermelding.** Je staat anderen toe om het werk waar jij auteursrecht op hebt te kopiëren, distribueren, vertonen, en op te voeren, en om afgeleid materiaal te maken dat op jouw werk gebaseerd is – maar uitsluitend als jij vermeld wordt als maker.
-  **Niet-commercieel.** Anderen mogen je werk kopiëren, vertonen, distribueren en opvoeren, alsmede materiaal wat op jouw werk gebaseerd is, mits niet voor commerciële doeleinden.
-  **GeenAfgeleideWerken.** Anderen mogen je werk kopiëren, distribueren, vertonen en opvoeren mits het werk in de originele staat blijft. Het is niet toegestaan dat anderen jouw werk gebruiken als basis voor nieuw materiaal.
-  **GelijkDelen.** Je staat anderen toe om van jouw werk afgeleid materiaal te maken onder de voorwaarde dat zij het onder dezelfde licentie vrijgeven als het originele werk.

GDPR / CONSENT / COOKIES – wat te antwoorden?

WELCOME TO ALTERNATIVEIO

AlternativeTo asks for your consent to use your personal data to:



Personalised ads and content, ad and content measurement, audience insights and product development



Store and/or access information on a device



Learn more

Your personal data will be processed and information from your device (cookies, unique identifiers, and other device data) may be stored by, accessed by and shared with [third party vendors](#), or used specifically by this site or app.

Some vendors may process your personal data on the basis of legitimate interest, which you can object to by managing your options below. Look for a link at the bottom of this page or in our privacy policy where you can withdraw consent.

[Do not consent](#)

[Consent](#)

[Manage options](#)

site en het verbeteren van de website-ervaring. Deze cookies zijn tent van derden te tonen (bijvoorbeeld video's), vragen we je eren, bezoekersstatistieken bijhouden, gepersonaliseerde worden apparaatgegevens, IP-adres, geolocatie en surfgedrag

[Alles accepteren](#)

[Alleen noodzakelijk](#)

[Voorkeuren aanpassen](#)

We respecteren uw privacy

Wij en onze [partners](#) passen opslag- en toegangstechnologieën toe op een apparaat, zoals cookies, en verwerken persoonlijke gegevens, zoals unieke identificatoren en standaardinformatie verzonden door een apparaat, om advertenties en inhoud te personaliseren, de resultaten van advertenties en inhoud te meten, inzichten te verkrijgen over het betreffende publiek en producten te ontwikkelen en verbeteren.

Met uw toestemming kunnen wij en onze partners gebruikmaken van locatiegegevens en identificatie door het scannen van apparatuur. Klik hieronder om toestemming te geven voor bovengenoemde verwerking van uw persoonlijke gegevens voor deze doeleinden. U kunt ook meer gedetailleerde informatie bekijken en uw toestemmingskeuzes wijzigen alvorens akkoord te gaan of weigeren akkoord te gaan.

Houd er rekening mee dat voor bepaalde verwerkingen van uw persoonlijke gegevens uw toestemming niet nodig is, maar u heeft het recht om bezwaar te maken tegen dergelijke verwerking. Uw voorkeuren gelden uitsluitend voor deze website. U kunt uw voorkeuren op om het even welk moment wijzigen door naar deze site terug te keren of ons [privacybeleid](#) te raadplegen.

[MEER OPTIES](#)

[IK GA AKKOORD](#)

Of een advertentieblokker gebruiken?

The screenshot shows two parts of the Tweakers website. On the left, there's a promotional banner for 'Ontdek de grootste prijsdalers' (Discover the biggest price slashes) from Pricewatch. On the right, a news article titled 'Adblock Plus ingehaald door uBlock Origin als populairste Firefox-extensie' (Adblock Plus overtaken by uBlock Origin as the most popular Firefox extension) is displayed. The article includes a photo of a person, the author's name (Mark Redacteur), a timestamp (13-03-2022 • 10:39), and social sharing icons.

Adblock Plus ingehaald door uBlock Origin als populairste Firefox-extensie

Advertentieblokkeerextensie uBlock Origin heeft Adblock Plus ingehaald als het gaat om populariteit op Mozilla Firefox. Opvallend is dat dit niet te danken is aan een sterke toename van gebruikers van uBlock Origin; Adblock Plus heeft juist veel gebruikers verloren.

Het verloop van de populariteit van de twee extensies, die de populairste zijn in de extensiewinkel van Firefox, is te zien [via Archive.org](#). Daaruit valt te concluderen dat de voorsprong die uBlock [nu heeft](#), ergens na 12 januari 2022 is behaald. De twee extensies hebben volgens Mozilla iets meer dan vijf miljoen gebruikers en het verschil in aantal is enkele honderdduizenden.

Wie terug in de tijd gaat, ziet dat uBlock Origin eigenlijk niet van zijn plek is gekomen. Archive.org kan op deze pagina teruggaan tot [2018](#) en toen had Adblock Plus elf miljoen gebruikers en uBlock Origin iets minder dan vijf miljoen. UBlock maakt in [de daaropvolgende jaren](#) hooguit een lichte stijging en Adblock Plus verliest in deze gehele periode zo'n zes miljoen gebruikers.

Waarom Adblock Plus gebruikers verliest en uBlock Origin niet, is niet onmiddellijk duidelijk. Wat wel bekend is, is dat de Firefox-browser in zijn geheel gebruikers aan het verliezen is. Tussen januari 2019 en begin 2022, dus vrijwel dezelfde periode als hierboven besproken, [verloor](#) Firefox zo'n 30 miljoen maandelijks actieve gebruikers. Wellicht dat het vaker Adblock Plus-gebruikers zijn die de overstap maken naar een andere browser en dat uBlock Origin-gebruikers blijven waar ze zijn.

De verschillen tussen de twee extensies zijn niet heel groot. Het voornaamste te bedenken verschil is dat de Duitse Adblock Plus-maker eyeo werkt met een [acceptable ads-systeem](#); bepaalde reclame filtert het standaard niet, omdat die 'respectvol, niet hinderend, en duidelijk geïdentificeerd' zijn. Voor kleinere bedrijven is het gratis om op die lijst te komen, maar grote bedrijven moeten [betalen](#), wat de [voornamste inkomenbron](#) is van eyeo. UBlock Origin heeft geen verdienmodel.

Adblock Plus ingehaald door uBlock Origin als populairste Firefox-extensie

Advertentieblokkeerextensie uBlock Origin heeft Adblock Plus ingehaald als het gaat om populariteit op Mozilla Firefox. Opvallend is dat dit niet te danken is aan een sterke toename van gebruikers van uBlock Origin; Adblock Plus heeft juist veel gebruikers verloren.

Het verloop van de populariteit van de twee extensies, die de populairste zijn in de extensiewinkel van Firefox, is te zien [via Archive.org](#). Daaruit valt te concluderen dat de voorsprong die uBlock [nu heeft](#), ergens na 12 januari 2022 is behaald. De twee extensies hebben volgens Mozilla iets meer dan vijf miljoen gebruikers en het verschil in aantal is enkele honderdduizenden.

Wie terug in de tijd gaat, ziet dat uBlock Origin eigenlijk niet van zijn plek is gekomen. Archive.org kan op deze pagina teruggaan tot [2018](#) en toen had Adblock Plus elf miljoen gebruikers en uBlock Origin iets minder dan vijf miljoen. UBlock maakt in [de daaropvolgende jaren](#) hooguit een lichte stijging en Adblock Plus verliest in deze gehele periode zo'n zes miljoen gebruikers.

Waarom Adblock Plus gebruikers verliest en uBlock Origin niet, is niet onmiddellijk duidelijk. Wat wel bekend is, is dat de Firefox-browser in zijn geheel gebruikers aan het verliezen is. Tussen januari 2019 en begin 2022, dus vrijwel dezelfde periode als hierboven besproken, [verloor](#) Firefox zo'n 30 miljoen maandelijks actieve gebruikers. Wellicht dat het vaker Adblock Plus-gebruikers zijn die de overstap maken naar een andere browser en dat uBlock Origin-gebruikers blijven waar ze zijn.

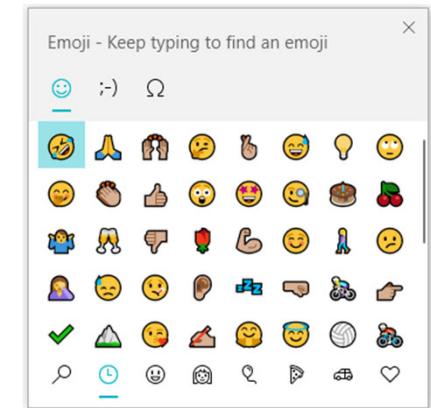
De verschillen tussen de twee extensies zijn niet heel groot. Het voornaamste te bedenken verschil is dat de Duitse Adblock Plus-maker eyeo werkt met een [acceptable ads-systeem](#); bepaalde reclame filtert het standaard niet, omdat die 'respectvol, niet hinderend, en duidelijk geïdentificeerd' zijn. Voor kleinere bedrijven is het gratis om op die lijst te komen, maar grote bedrijven moeten [betalen](#), wat de [voornamste inkomenbron](#) is van eyeo. UBlock Origin heeft geen verdienmodel.

Kunnen we voldoende goed zoeken vinden in de browser?

1. Enkel zoeken in 1 specifieke website
 - Voorbeeld: kalender site:howest.be
2. Enkel PDF bestanden tonen
 - Voorbeeld: sportlocaties file:pdf
3. Recente berichten
4. Afbeeldingen van goede kwaliteit

Hoe een standaard/default zoek/search engine instellen?

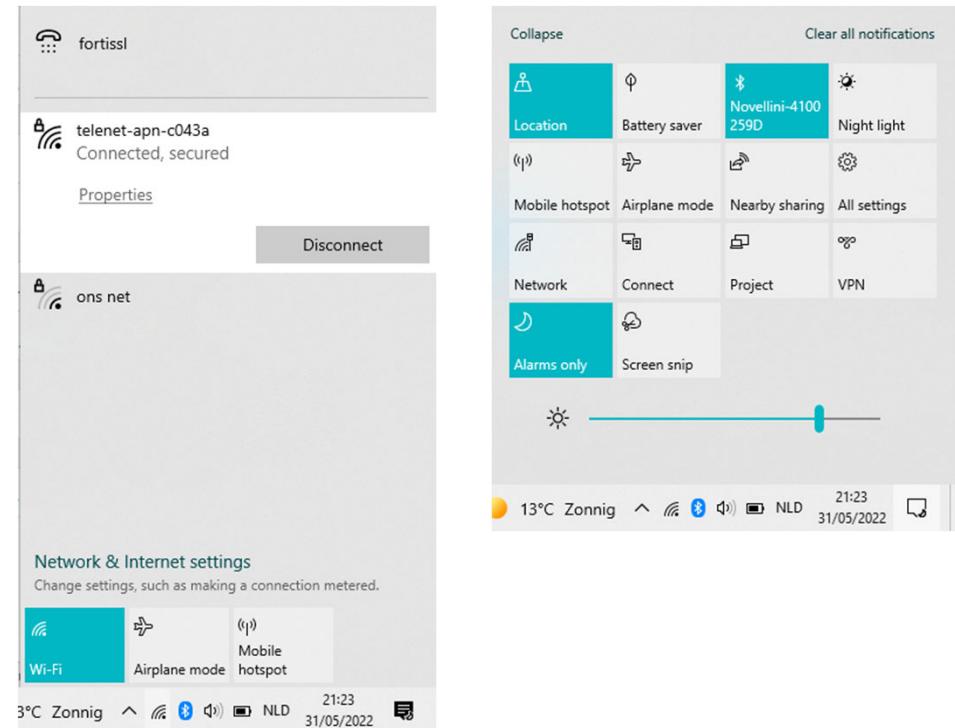
Laat dit nu eens een goede zoekopdracht zijn 🚩



3. Wat kan ik doen bij slechte connectie?

Checklist wat te doen bij slechte connectie?

- De Wifi toets uit/aanzetten
 - Variant: vliegtuigmodus
- Controleer de signaalsterkte
 - Verplaats je in het gebouw/kamer
 - Even wachten tot stabilisatie
- Eventueel je 4G delen
 - Stap 1 is activeren op je Smartphone
 - Stap 2 is koppelen via Mobiele hotspot



4. Hoe leer ik werken met software:

Tutorials opzoeken op youtube

Een cursus vinden op Youtube of Vimeo

Enkele trefwoorden

- Starten met
- 101
- Beginners
- Stap-voor-stap
- Tutorial

5. Hoe download ik een app?

Apps

- Via The Store
 - Voor mobile
 - Voor laptop
- Plug-ins voor een browser

Opgelet! Download alleen apps in de officiële appwinkel die eigen is aan het besturingssysteem van je toestel.



[GOOGLE PLAY STORE \(Android\)](#)



[APP STORE \(iOS\)](#)

Kijk uit voor valse apps

Download je elders een app, dan loop je een aanzienlijk risico dat het gaat combineren met malware.

Maar ook in de officiële appstores blijf je best waakzaam. Er kunnen altijd valse apps zich voordoen als echte apps. Volg ons tips op de [website Cybersimpel.be](#) om deze apps te ontmaskeren.

ONZE TIPS OM VALSE APPS TE SPOTTEN

Hoe ga je te werk?

Volg deze drie stappen om een app te zoeken en downloaden op je smartphone:

➤ 1. Ga naar de winkel

Paswoord beheer software

	 KEEPER Cybersecurity Starts Here	 Zoho Vault	 bitwarden	 LastPass <small>... </small>	 1Password	 LogMeIn Password Security with C...
Our Picks	Keeper Password Manager & Digital Vault	Zoho Vault	Bitwarden	LastPass	1Password	LogMeIn Password Manager Ultimate
Editors' Rating	EDITORS' CHOICE ●●●●○ 4.5 Editor Review	EDITORS' CHOICE ●●●●○ 4.5 Editor Review	EDITORS' CHOICE ●●●●○ 4.0 Editor Review	EDITORS' CHOICE ●●●●○ 4.0 Editor Review	●●●●○ 4.0 Editor Review	●●●●○ 4.0 Editor Review
Import From Browsers	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Two-Factor Authentication	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Fill Web Forms	✓	—	✓	✓	✓	✓

Bron: <https://www.pcmag.com/picks/the-best-password-managers>

Een publiek gedeelte agenda

Nood aan een agenda waar je
clienten/patiënten/studenten/leveranciers/klanten/.... Een tijdsblok
kunnen boeken?

Mogelijke apps voor boekingen



Paid • Proprietary Mac Windows Android

Simplify how customers schedule and manage appointments.

[Learn more about Microsoft Bookings](#)

Office365 Bookings



Freemium • Proprietary Online Android

Calendly can connect with up to six of your calendars to automatically check availability and help you connect with your...

[Learn more about Calendly](#)

Calendly.com



Free • Proprietary Online Android iPhone

With Google Calendar, it's easy to keep track of all your life's important events in one place. You can add events and send...

[Learn more about Google Calendar](#)

Google Agenda



Freemium • Proprietary Online Android

Doodle

83

Freemium • Proprietary Online Android

Doodle is the world's leading online scheduling tool with a rapidly growing user base of more than three million unique...

[Learn more about Doodle](#)

Doodle

Gesynchroniseerde bestanden / versiebeheer

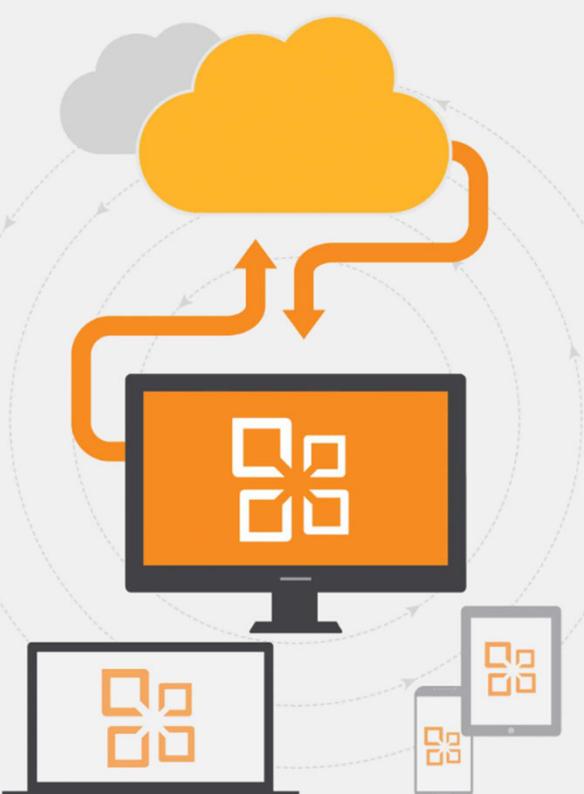
Heb ik een copy van documenten op mijn laptop staan zodat ik verder kan werken als ik geen internet verbinding heb?

Documenten op 1 plaats

Wat is synchronisatie / versiebeheer?

 Microsoft®
Office 365

...explained



What is Office 365?

- Microsoft's cloud based platform
- Take services traditionally stored in a server in your office into the cloud which is accessible from anywhere
- Remote access 365 days of the year
- Guaranteed 99.9% uptime
- World-class enterprise data security

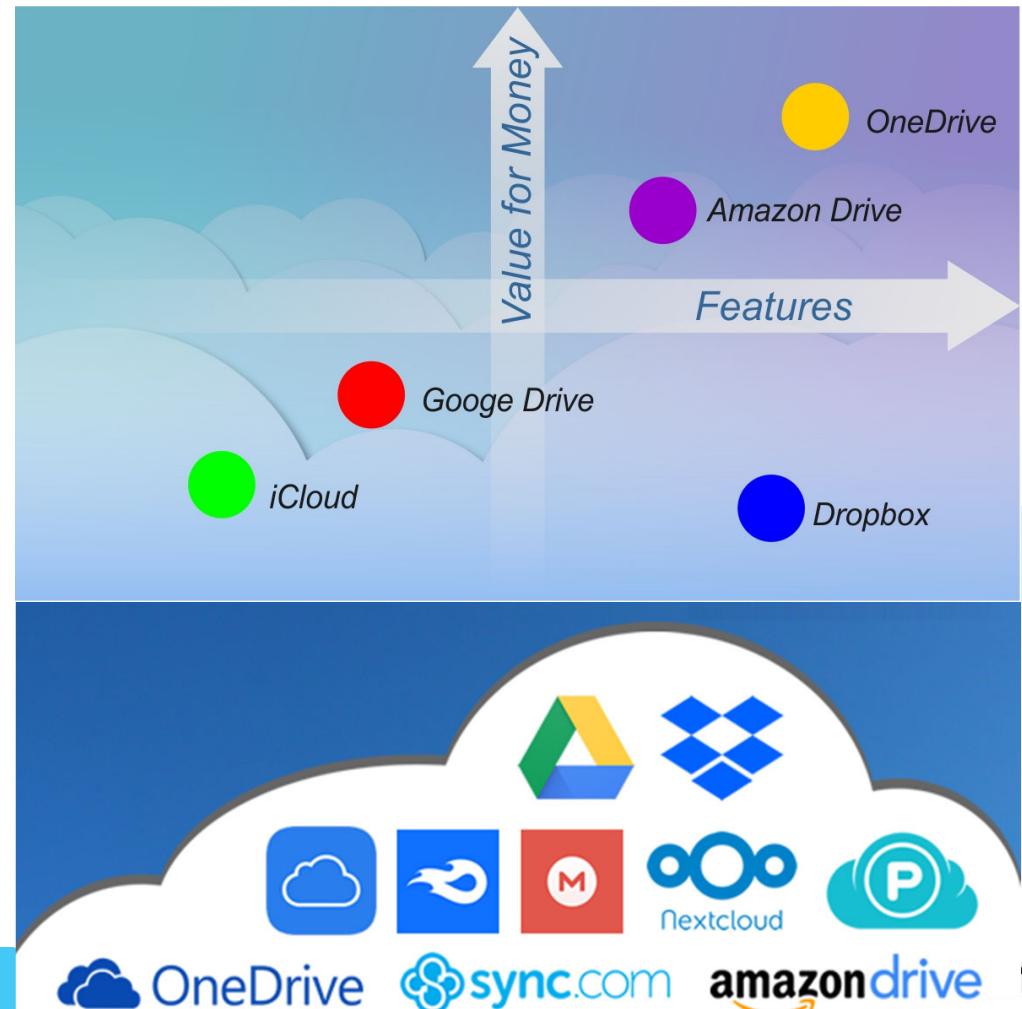
Collaboration

- Collaborative email platform, allowing you to share mailboxes, calendars and contact lists
- Instant messaging, video calls and run virtual meetings
- Edit documents in real time

Secure

- Password protected environment
- Spam & Malware protection
- Automatic data backup

Zijn het actuele bronnen die ik toon?



Gesynchroniseerde bestanden met Office365

The screenshot shows the OneDrive web interface. The left sidebar lists navigation items: Quick access, Creative Cloud Files, Hogeschool West-Vlaanderen (expanded to show CM - SKILLS 1, NE - Beeldmateriaal, NE - Curriculummateriaal, NE - Opleidingsorganisatie, NE - PR en werving, Vandamme Stijn - Don Bosco - Bouw een com, Vanwijnsberghe Sophie - 2021), OneDrive - Hogeschool West-Vlaanderen (selected and highlighted in blue), and This PC. The main area displays a list of files and folders in the 'Hogeschool West-Vlaanderen' folder. The columns are Name, Status, Date modified, Type, and Size. The files listed are: 72 Evaluatiedocumenten, acjaar2021-2022, Afbeeldingen, Apps, Bureaublad, Chatbestanden van Microsoft Teams, Notitieblokken, Office Lens, Opnamen, Opnames online only, outlook files, Ann @ Hogeschool West-Vlaanderen (an Internet Shortcut), and Werkmap.xlsx (a Microsoft Excel file). The 'Werkmap.xlsx' file is highlighted with a red border.

Name	Status	Date modified	Type	Size
72 Evaluatiedocumenten	Cloud	28/05/2022 12:14	File folder	
acjaar2021-2022	Cloud	13/04/2022 8:53	File folder	
Afbeeldingen	Cloud	6/04/2022 18:10	File folder	
Apps	Cloud	6/04/2022 17:15	File folder	
Bureaublad	Cloud	18/09/2020 16:17	File folder	
Chatbestanden van Microsoft Teams	Cloud	6/04/2022 17:15	File folder	
Notitieblokken	Cloud	6/04/2022 17:09	File folder	
Office Lens	Cloud	29/04/2022 11:17	File folder	
Opnamen	Cloud	21/02/2022 18:39	File folder	
Opnames online only	Cloud	6/04/2022 17:13	File folder	
outlook files	Cloud	8/02/2022 11:52	File folder	
Ann @ Hogeschool West-Vlaanderen	Cloud	10/03/2022 16:08	Internet Shortcut	1 KB
Werkmap.xlsx	Cloud	5/01/2022 14:06	Microsoft Excel W...	12 KB

Gesynchroniseerde bestanden met Google Drive

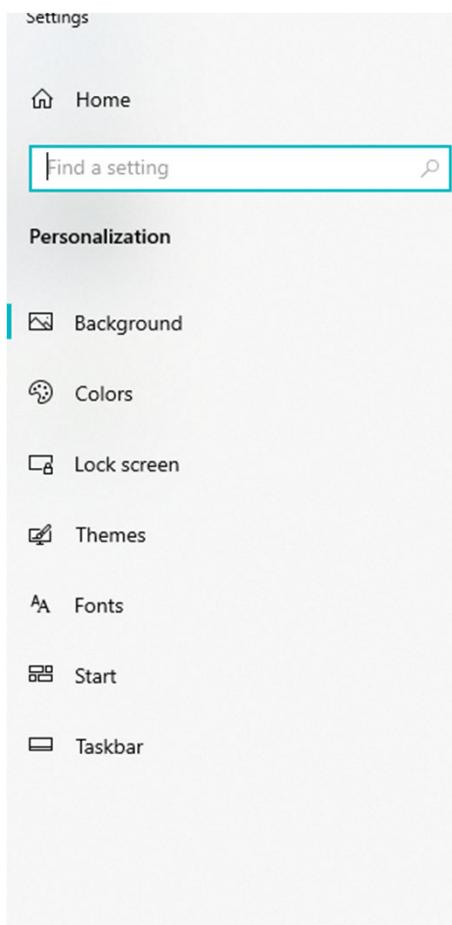
The screenshot shows a Windows File Explorer interface. The left sidebar displays a navigation tree with local drives and network locations. The 'Shared drives' section is expanded, showing 'ann@daktadeo.be - Google Drive (H:)'. The 'IntoSilence' folder within this drive is selected and highlighted with a blue background. The main pane lists the contents of the 'IntoSilence' folder, which includes various subfolders and one Microsoft Word document. The columns in the list view are 'Name', 'Date modified', 'Type', and 'Size'.

Name	Date modified	Type	Size
Administratie HRM	13/10/2021 8:38	File folder	
Business modellen	11/05/2022 12:07	File folder	
Development	30/04/2022 10:25	File folder	
Engelse teksten in ontwikkeling Charles ...	9/03/2022 10:55	File folder	
Externe contacten	26/05/2022 22:45	File folder	
Inspiratie uit externe media	20/05/2022 10:54	File folder	
verhaal van de druppel	11/05/2022 11:53	File folder	
Verslagen	18/05/2022 17:38	File folder	
website	30/04/2022 17:30	File folder	
desktop.ini	27/05/2022 9:08	Configuration sett...	1 KB
Ontwikkeling website In stilte.docx	17/05/2022 17:46	Microsoft Word D...	3.610 KB
BMC	30/04/2018 17:23	File folder	
Bookreadings Howest	29/06/2021 21:58	File folder	
DataScience	10/02/2018 20:14	File folder	

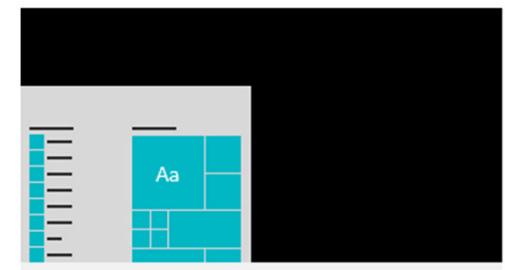
6. Ergonomischer maken van je bureaublad en je browsers

Ergonomisch maken van je bureaublad

me	Status	Date	Dimensio
landscape Eduventures Higher Ed Tech 2017.jpg	✓	4/06/2020 23:01	9000 x 6240
20201001_Howest_Go_International_Visual_Schermen.jpg	✓	1/10/2020 16:28	8000 x 4500
Daktadeo 3D sterren.jpg	✓	8/12/2019 11:33	4160 x 2340
china-083-shanghai-architecture-2015-03-30.jpg	✓	1/04/2015 0:07	3989 x 2210
traject entrepreneur is geen rechte lijn.jpg	✓	9/06/2021 16:38	3600 x 1900
levensmotto.jpg	✓	12/04/2019 18:59	3349 x 5000
landscape marketing-technology 2019.jpg	✓	4/06/2020 22:57	3200 x 1800
landscape Global-Blockchain-Startup-Map.jpg	✓	4/06/2020 23:02	3000 x 2200
52 Latijnse termen.png	✓	22/05/2022 18:05	2930 x 1510
landscape 2016 engagio selection insight interaction.png	✓	4/06/2020 23:02	2564 x 1440
the-golden-circle-simon-sinek.jpg	✓	12/06/2021 21:29	2165 x 1080
Berlin 037. Grabowsee Heilstätten, 30.3.2021 .jpg	✓	30/03/2021 13:56	2100 x 1400
library stapled books.jpg	✓	10/03/2011 16:59	2048 x 1365
Easy reading is damned hard writing.jpg	✓	27/10/2019 19:13	2038 x 1428
AUI-kleinwalserthal-ifen.jpg	✓	30/07/2020 21:13	2000 x 1100
LechZurgpanorama.jpg	✓	2/11/2017 17:23	2000 x 870
JobhappeningKortrijk.png	✓	6/04/2022 8:55	1996 x 1216
DE-Blankenese-Elbe-hamburg.jpg	✓	24/07/2008 18:14	1980 x 1080
NMCT-scrum master.jpg	✓	29/10/2017 12:00	1923 x 1080
NEK-P2-Computing Progression Pathways.jpg	✓	13/09/2017 21:42	1922 x 1080
CM-how to think visually.jpg	✓	10/11/2017 22:25	1921 x 1200
CM-extreme presentation slidechooser.png	✓	10/11/2017 22:24	1921 x 1200
Oeganda-Fort-Portal.jpg	✓	18/07/2017 21:49	1921 x 1080
NMCT-scrum-cheatsheet.png	✓	12/11/2017 9:07	1921 x 1080
NMCT-event_technology.jpg	✓	18/07/2017 21:48	1921 x 1080
natuur-noorderlicht.jpg	✓	18/07/2017 22:18	1921 x 1080
DE-Monschau.jpg	✓	18/07/2017 22:14	1921 x 1080
DE-dusseldorf-148_148_0_xl.jpg	✓	18/07/2017 21:47	1921 x 1080
AU-Hirscheegg.jpg	✓	30/07/2020 21:13	1921 x 1080



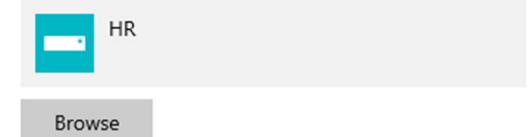
Background



Background



Choose albums for your slideshow

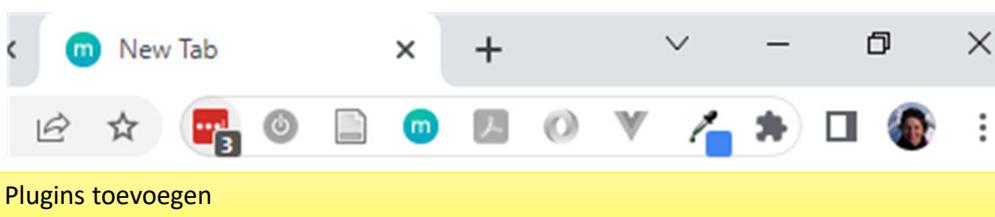
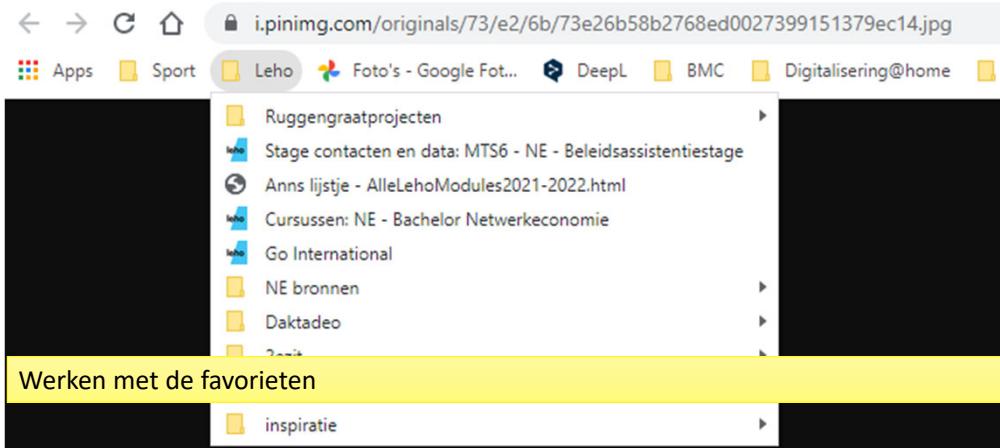


Change picture every



Je bureaublad als extern geheugen gebruiken (second brain)

Ergonomische maken van je browser



7. Hoe bewaar ik mijn kalmte?

Wie heeft voorbeelden waar we een antwoord kunnen opbieden?

Kalmte behouden

Het is software.

Een toestel eens aan en uitzetten doet wonderen....

Zeker als het al een tijdje geleden is.

Er zijn immers bijna dagelijks updates van Apps.



8. Tot slot 1 euro helpdesk

Deze slides vind je op deraedta.be
Hulp nodig bij een keuze?
Onafhankelijk advies?

Boek een consultuurtje via <https://bit.ly/boekannderaedt>
of stuur een e-mail naar ann.deraedt@howest.be
of bericht naar 0497 742303

👉 Evaluatieformulier workshop voor deelnemers



Blended Care Symposium - Workshop
1 - 02062022

1. Aan welke workshop heb je deelgenomen in de voormiddag?

- Hoe maak ik keuzes in blended hulpverlening, met aandacht voor de therapeutische relatie? -
- Hoe ontwikkel ik beleid rond blended hulpverlening en hoe implementeer ik dat beleid? Philip en Jana Verplancke
- Zijn platformen voor onlinehulp een deel van de oplossing voor de unmet need voor psychisch Herwig Claeys
- Hoe ga ik online aan de slag met kinderen en jongeren? - Fatma Ozdemir
- Hoe zet ik VR en wearables in voor stress en relaxatie bij volwassenen? - Jelle Demanet
- Hoe verbeter ik mijn digitale skills als hulpverlener? - Ann Deraedt
- NVT