



Mantenimiento de Computadoras

Guía básica para estudiantes

"Aprende a cuidar tu equipo como un profesional"



Nombre: Dalio Antonio
Miranda Guerra

Materia: Informática

Componentes Principales

Partes de una computadora

CPU Cerebro que procesa datos	RAM Memoria temporal
Disco Almacena archivos	Placa Conecta todo
Fuente Da energía	Periféricos Entrada/Salida

Recuerda: Todos los componentes trabajan juntos. Si uno falla, puede afectar todo el sistema.

Mini Glosario:

Hardware: Partes físicas

Software: Programas

Driver: Controlador

Cache: Memoria temporal

¿Sabías que el polvo puede aumentar la temperatura de tu PC hasta 10°C?

¿Qué es el Mantenimiento?

Conjunto de acciones para mantener la computadora funcionando correctamente y alargar su vida útil.

FÍSICO	SOFTWARE
<ul style="list-style-type: none">Limpieza de polvoVentiladoresCables	<ul style="list-style-type: none">ActualizacionesAntivirusArchivos

Cronograma sugerido:

SEMANAL	Limpiar teclado y pantalla
MENSUAL	Borrar temporales
TRIMESTRAL	Actualizar programas
SEMESTRAL	Limpieza interna

Beneficios:

- Mayor velocidad de arranque
- Menos errores y bloqueos
- Vida útil más larga
- Mejor experiencia de uso

Antes y Despues: Con mantenimiento regular, tu PC puede ser hasta 40% más rápida.

Mantenimiento Físico

Proceso paso a paso:

- 1 Apagar y desconectar totalmente
- 2 Limpiar exterior con paño seco
- 3 Abrir carcasa con cuidado
- 4 Aplicar aire comprimido
- 5 Limpiar ventiladores
- 6 Cerrar y reconectar

🚫 NUNCA: Abras la PC conectada a la corriente. Siempre desconecta primero.

Herramientas necesarias:

- ▶ Aire comprimido en lata
- ▶ Paño de microfibra
- ▶ Brocha suave
- ▶ Destornillador

Recomendaciones:

- ▶ No comer ni beber cerca
- ▶ Buena ventilación siempre
- ▶ Evitar sol directo
- ▶ Proteger de humedad

⚡ Un ventilador sucio puede reducir el enfriamiento hasta en 50%

Mantenimiento de Software

Tareas esenciales:

- ▶ Actualizar sistema operativo
- ▶ Eliminar archivos temporales
- ▶ Desinstalar programas sin uso
- ▶ Mantener antivirus activo
- ▶ Hacer copias de seguridad
- ▶ Limpiar caché navegador
- ▶ Desfragmentar disco (HDD)

✓ Programas útiles: CCleaner, Malwarebytes, Windows Defender

Mitos comunes:

Mito:
"Dejar la laptop cargando daña la batería"
Realidad:
Las baterías modernas tienen protección

Mito:
"Más RAM siempre es mejor"
Realidad:
Depende del uso que le des

🆘 ¿Cuándo llamar a un técnico?

- Pantallas azules frecuentes
- Ruidos extraños constantes
- No enciende después de limpieza
- Sobrecalentamiento extremo

🆘 El 90% de los virus entran por descargas inseguras

Resumen Final

✂ CHECKLIST DE MANTENIMIENTO ✂

- Sistema actualizado
- Antivirus activo
- Limpieza externa realizada
- Archivos respaldados
- Temporales eliminados
- Ventilación verificada

"Una computadora bien cuidada puede durar 5+ años funcionando perfectamente"

💡 **Recuerda:** Prevenir es más barato que reparar

Elaborado por:

Dalio Antonio Miranda Guerra

¡Cuida tu equipo y él cuidará tu trabajo! 🚀

