

ЖШС «Алтын асық» бөбекжай балабақша

Ашық сабақ

Тақырыбы: Допты лақтыру- қағып алу

Пәні: Дене шынықтыру

Тобы: «Балбөбек»

Тәрбиеші: Сатыбалдиева М.

Күні: 11. 04 .2024ж

2023-2024 оқу жылы

11.04.2024ж

Білім беру саласы: Денсаулық

Бөлімі: Дене тәрбиесі

Тақырыбы: «Допты лақтыру — қағып алу»

Мақсаты: Балаларға допты лақтырып, қағып алуға үйрету. Денсаулығын нығайту.

Міндеттері: — Допты лақтырып, қағып алуды үйрету.

— Қимыл қозғалыстарын дамыту.

— Ептілікке тәрбиелеу.

— Спортқа деген қызығушылығын арттыру.

— Тепе-теңдікті ұстай алуға баулу.

Сөздік жұмыс: Доп, лақтыру, қағып алу.

Керек құралдар: Доптар, құрсаулар, кеглилер.

Әдіс-тәсілдер: Жаттығулар жасау, көрсету, түсіндіру.

Ұйымдастыру түрі: Үш топқа бөліну.

Әрекет кезеңі	Тәрбиешінің іс-әрекеті	Балалардың іс-әрекеті
Мотивация қозғаушы	Сарбаз болып саппен шенбер бойымен жүру. Аяқ ұшымен, өкшемен, табанның ішкі, сыртқы қырларымен жүру.	Балалар қызығушылықпен барлық жүрістерді салып жүреді, жүгіреді.
Кіріспе бөлім	Аюдың, түлкінің, қоянның, көбелектің жүрістерімен жүру. Жүгіру, жылан жүгірісімен жүгіру. Жалпы дамыту жаттығулары: Б.қ.: Аяқ иық деңгейінде, қол дене бойымен төмен	Жалпы дамыту жаттығуларын дұрыс орындайды.
Негізгі бөлім Бекіту	түсірілген. Қолды жан-жақ арқылы көтеру, сілтеу, түсіру. Бастапқы қалыпқа келу. (5-6 рет)	
Қорытынды	Б.қ.: Аяқ табан көлемімен, қол арқа	

саусақ ұшымен тізеге
соғу, тұру, тік тұру.
Бастапқы қалыпқа
келу. (4-5 рет)

Б.қ.: Аяқ иық
көлемімен, қол
белде, еңкею және
қол саусақтарымен
еденге тигізу
(мүмкіндігінше),
тұру, тік тұру.

Бастапқы қалыпқа
келу. (4-5 рет)

Б.қ.: Аяқ иық
деңгейінде, қол
белде, өзінді айнала
секіру. Орнындағы
жүріспен
кезектестіру. (3-4
рет)

«Әтеш» Тыныс алу
жаттығуы.

Мұрынмен тыныс
алып, дем шығару.

**Допты лақтырып,
қағып алуды
үйрету.**

Ойын: Лақтырам,
қағып ал.

Өз орнында тап.

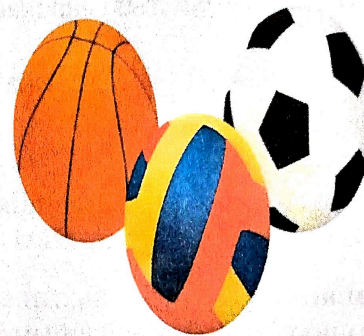
Мысық пен
торғайлар.

Қорытынды жасап,
балаларды мадақтау.

Дұрыс тыныс алып, дем
шығарады.

Ойындарды
қызығушылықпен
ойнайды

Балалар қуанады



Күтілетін нәтиже: Сабақ өз мақсатына жетті.

Меңгере білу: Жалпы дамыту жаттығуларын меңгереді.

Жасай алу: Допты лақтырып, қағып ала алады.

Тексерілді: Әдіскер Бабажанова М. Б.