

MIND HUB.

Equipo 6

Integrantes

- Bonaiuto De Ana, Julieta
- Canadé Jacquemín, Macarena
- Castro, Dalmira
- Kastli, Juan
- Vazquez, Fabián
- Lich Cristian



7 Minutes

Análisis

- **¿Qué tipo de aplicación es? Nativa**

Disponible sólo para dispositivos móviles, necesita disponer de permisos del celular para recibir notificaciones, almacenar datos del usuario y así tener una experiencia personalizada.

- **Temática de la aplicación**

Ejercicio en casa

- **Funcionalidades principales**

Planes de ejercicio, registro de ejercicios realizados a través de calendario, permitir al usuario tener objetivos y visualizar ejercicios.

- **Especificaciones de la app**

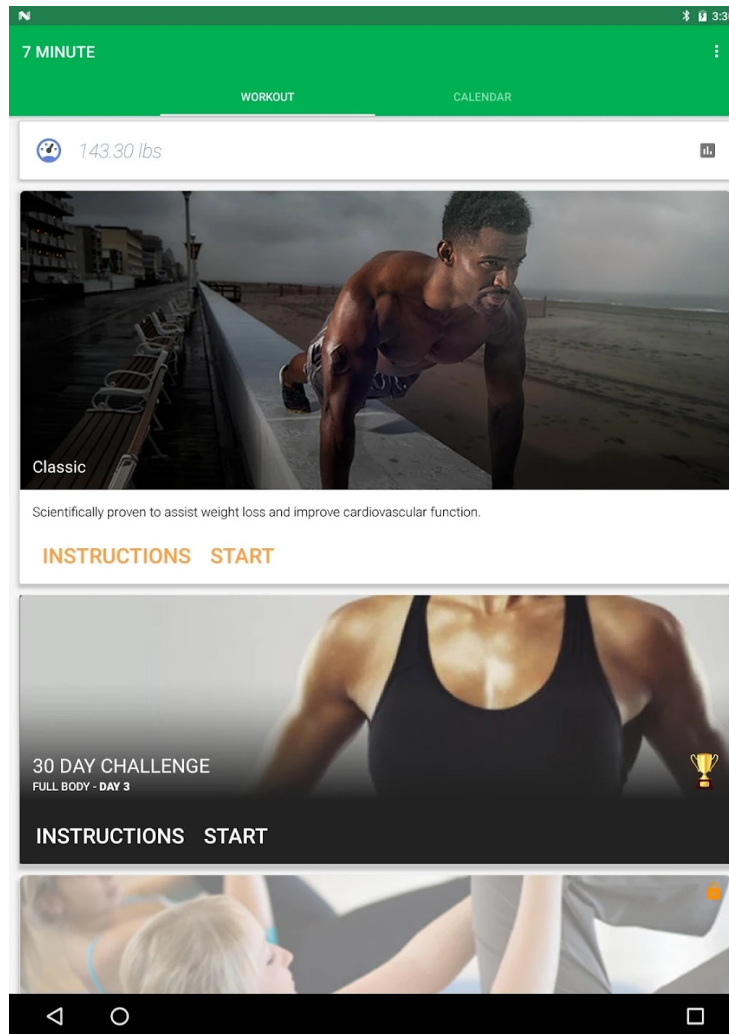
Versión: 1.363.121A

Tamaño: 70.96 Mb

Sistema Operativo: Android 4.4y versiones posteriores

No. de descargas en Google play): + 10.000.000

Seleccionada por Google Play como mejor aplicación de 2016, la aplicación de mayor tendencia y la mejor aplicación de autosuperación.



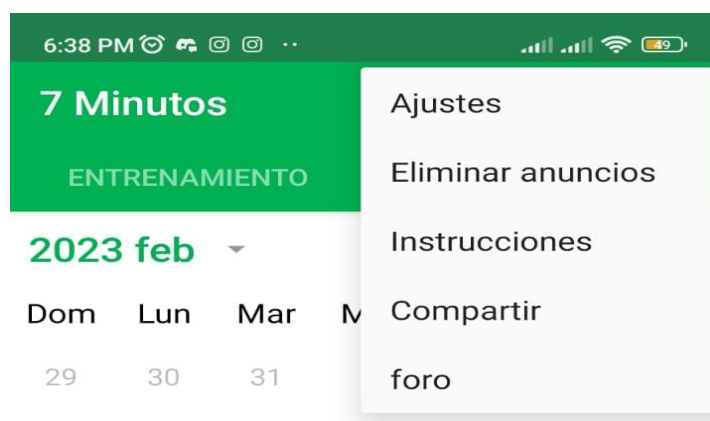
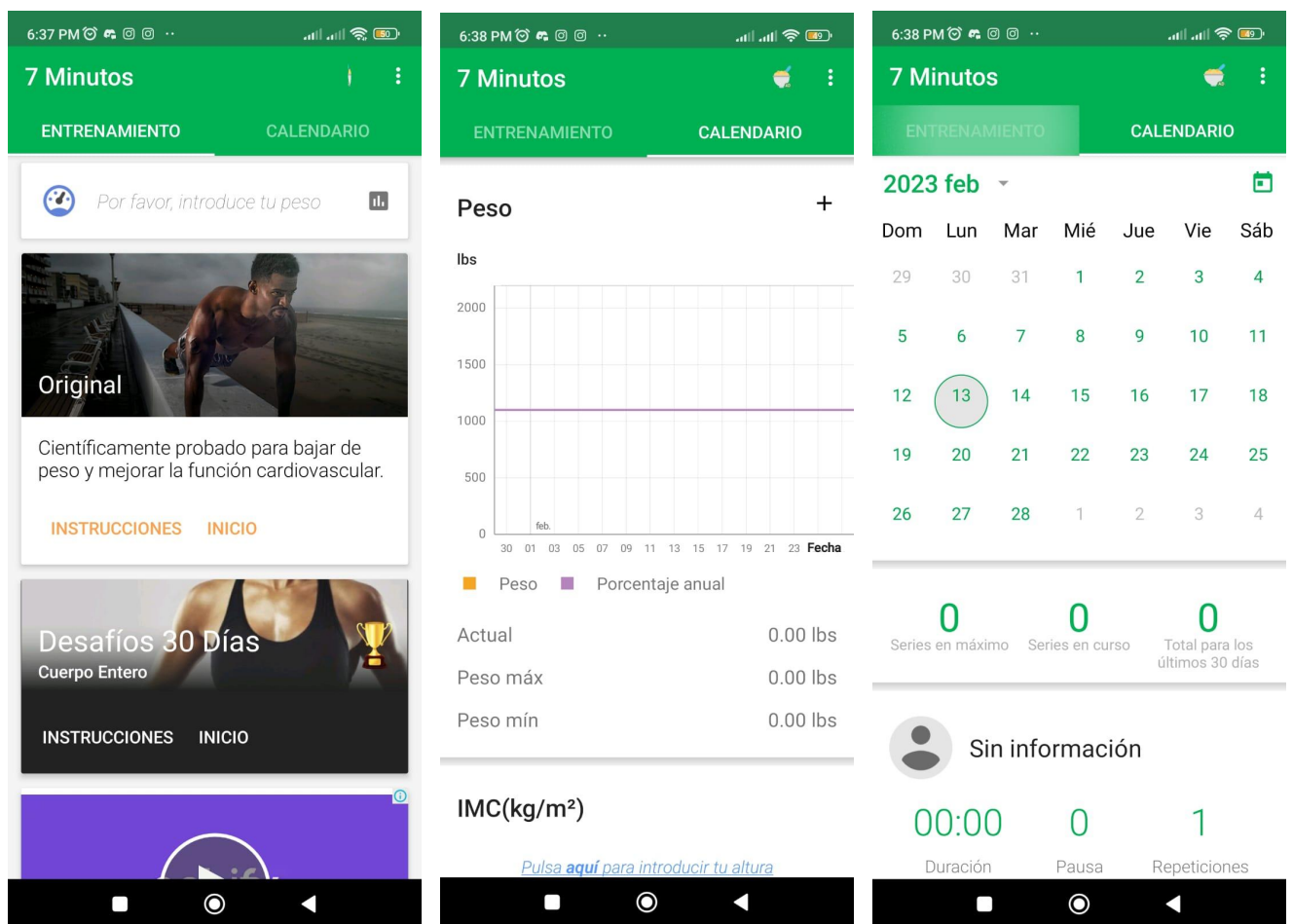
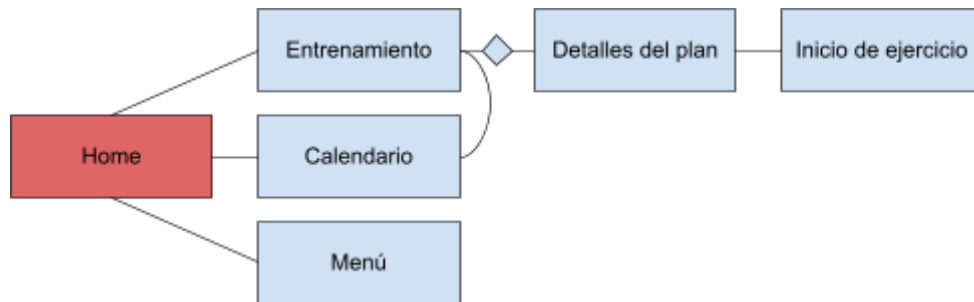
Épicas

- Sistema donde sea posible agregar peso inicial para tener referencia del progreso.
- Los entrenamientos serán según los objetivos del usuario, se debe visualizar rutinas de ejercicios acorde si es: principiante, intermedio y avanzado.
- Debe ser posible configurar recordatorios para cuando entrenar, x
- El Calendario debe mostrar los días entrenados.
- El aplicativo debe mostrar instrucciones para cada ejercicio que hay en la rutina, para poder hacer repeticiones de los entrenamientos.
- En el icono de la camarita se podrán visualizar los videos tutoriales de los ejercicios deben poder verse en la pantalla acorde a la rutina elegida.

x

- En la configuración se encontrarán las opciones de: Repetir entrenamiento, tiempo de descanso, tiempo de cada ejercicio y tiempo de preparación.

Flujos



UX/UI

Para generar nuestros casos de pruebas aplicamos las siguientes leyes:

- Ley de Tesler: La introducción de la app se encuentra dentro de “instrucciones”. Creemos que es conveniente que la introducción de la app se haga al abrir la misma y a continuación guiar al usuario con un tutorial para que conozca las principales funciones.
- Ley de Parkinson: para visualizar la realización de un ejercicio se debe tocar el icono de cámara (situado al lado del nombre del ejercicio). Esta acción nos redirige fuera de la app (YouTube), lo que interrumpe el entrenamiento agregando más tiempo para finalizarlo.

Mejoras

- Crear modo oscuro o algunas opciones para personas con dificultad de visión y mejorar experiencia para usuarios con dificultad auditiva. En particular, remarcar que los colores contrastan incorrectamente, impiden diferenciar correctamente los títulos para personas con baja visibilidad.
- Los datos del usuario se piden al finalizar el entrenamiento seleccionado o en las configuraciones.
- Personalización de entrenamiento según metas: adelgazar, volumen, elasticidad, etc.
- El calendario podría ser más específico acerca de los entrenamientos registrados, por ejemplo: 13 de febrero - 30% tren superior - 40% tren inferior - 30% abdomen.
- Facilitar la navegación del usuario con un tutorial e introducción de la app con un slide show.
- Disponibilidad en iOS.

Link de presentación

[Presentación App 7 Minutos](#)

Opiniones en Google



Juan Kastli



★★★★★ February 14, 2023

Buena aplicación para hacer ejercicio en casa, fácil de entender y muy buenas rutinas. Una sugerencia que me gustaría que tenga por la accesibilidad, es poder poner la app en "Modo Oscuro" y opciones para gente con dificultad de visión, también verificar que en los entrenamientos algunos ejercicios no se le asignan el tiempo de duración, también estaría bueno que no te redirija directamente a YouTube para mostrarte el ejercicio, sino que te lo reproduzca directamente en la app.



Cristian Lich



★★★★★ 14 de febrero de 2023

Excelente la app, muy útil para los que recién arrancamos, una sugerencia sería poder cambiar los colores de fondo para tener un mejor contraste con las letras y poder aumentar el tamaño también sería excelente



Luis Romano Abdala



★★★★★ 25 de julio de 2022

Muy buena aplicación, Funciona bien para llegar al objetivo, realizar los ejercicios y mejorar la Salud. Una sugerencia que les daría sería verificar algunos enlaces de los videos donde no se encuentran disponibles. En cuanto a la accesibilidad hay componentes sin etiquetas, cómo también, componentes muy pequeños y con falta de contraste para personas con dificultades visuales.

Esta opinión les resultó útil a 25 personas



Macarena Canadé

★★★★★ 14/2/2023



Me gustaría que tenga más posibilidades de personalización de entrenamiento (volumen, resistencia, etc) además que sería más cómodo que los datos te sean solicitados apenas abro por primera vez la app. Más allá de eso, cumple pero hay apps similares mejores.

Tu opinión



Julieta Bonaiuto

★★★★★ 14/2/23



La app es de facil de entender y de utilizar, cumple su funcion muy bien. Seria bueno que tenga la opcion del foro en otros idiomas ya que está solo en inglés.

[Editar reseña](#)

MIND
HUB.