

Заявка № 25-2-007796 на участие во втором конкурсе на предоставление грантов Президента Российской Федерации на развитие гражданского общества в 2025 году

1. О проекте

1. Грантовое направление, которому преимущественно соответствует планируемая деятельность по проекту
Развитие институтов гражданского общества

1.1. Тематика грантового направления, которому преимущественно соответствует планируемая деятельность по проекту

развитие добровольчества (волонтерства)

2. Название проекта, на реализацию которого запрашивается грант

Волонтерский квартал

3. Краткое описание проекта (деятельности в рамках проекта)

Благотворительный фонд «Спорт для Жизни» более 11 лет развивает доступность массового спорта для людей с инвалидностью. При поддержке Фонда более 650 людей с ОВЗ, в том числе незрячие и слепоглухие, люди с заболеваниями опорно-двигательного аппарата и ментальными нарушениями, получили возможность заниматься спортом в сопровождении волонтеров. В проекте «Волонтерский квартал» планируется развитие массового адаптивного спорта и обучение волонтеров по различным направлениям в Москве, Санкт-Петербурге, Екатеринбурге, Краснодаре и Казани. Это даст возможность продвигать и развивать адаптивный спорт в стране, вовлекать еще больше людей в волонтерскую деятельность, организовывать больше спортивных мероприятий для людей с ограниченными возможностями здоровья, тренировать и сопровождать еще большее количество спортсменов с ОВЗ. С целью подготовки волонтеров будут разработаны образовательные программы, дающие возможность получить знания и навыки взаимодействия и коммуникации в адаптивном спорте, в организации мероприятий и тренировочного процесса, в привлечении средств на реализацию благотворительных программ, повысить качество продвижения ценностей фонда и усилить внимание благополучателей к занятиям спортом. На основании разработанных программ, включающих авторские методики, опыт команды фонда и привлеченных специалистов, будут проведены мероприятия в 5 городах России: 1. Очные тренинги для подготовки волонтеров-лидеров по авторской методике директора фонда, не менее 100 чел. 2. Вебинары: - для волонтеров-сопровождающих (навыки коммуникаций; навыки сопровождения), не менее 100 чел. - для волонтеров-координаторов (проектная деятельность; работа с целевыми группами), не менее 100 чел. - для волонтеров-тренеров (адаптивный спорт; бег; плавание; велосипед; триатлон; адаптирование тренировочного процесса под людей с инвалидностью), не менее 25 чел. - для волонтеров-амбассадоров-фандрайзеров (волонтерский фандрайзинг; работа с презентацией; личный бренд), не менее 100 чел. - для спортивных волонтеров (работа на трассе; стартовая зона; инклюзивные старты), не менее 200 чел. - для медиа волонтеров (фотосъемка, видеосъемка, ведение соцсетей), не менее 100 чел. 3. Мастер-классы по оказанию первой помощи для волонтеров, работающих с людьми с ОВЗ, не менее 200 чел. 4. Тренинг по командообразованию для координаторов, волонтеров и специалистов фонда, не менее 20 чел. Итог проекта - подготовка не менее чем 945 волонтеров в 5 городах России, получивших знания, навыки спортивной и организационной работы. Инновационная часть проекта - тестирование бонусной системы мотивации. По завершении обучения будут отобраны волонтеры - тим-лидеры своего региона для участия в командообразующем тренинге. Все мероприятия проекта будут освещаться в СМИ и соцсетях (не менее 150 постов в соцсетях и не менее 50 публикаций в СМИ). Охваты составят не менее 1 млн. Итоговый отчет будет опубликован на информационных ресурсах Фонда.

3.1. Полное описание проекта, презентация проекта

[Программа подготовки и проведения тренингов для волонтеров лидеров.pdf](#)

3.2. Видео о проекте

<https://rutube.ru/channel/48005339/>

На платформе представлены ролики об образовательных тренингах волонтеров в городах России командой Благотворительного Фонда "Спорт для Жизни"

3.3. Теги (ключевые слова, характеризующие деятельность по проекту)

- развитие волонтерского движения
- спорт
- заболевания, инвалидность
- образование
- обучение
- курсы, тренинги, лекции
- онлайн-обучение

4. География проекта

Санкт-Петербург, Москва, Екатеринбург, Краснодар, Казань

5. Дата начала реализации проекта

01.09.2025

6. Дата окончания реализации проекта

31.10.2026

7. Целевые группы проекта

- Волонтеры, нацеленные развивать и продвигать адаптивный и инклюзивный спорт в стране

8. Описание проблемы целевой группы, обоснование социальной значимости проекта

В стране ежегодно происходит рост числа волонтеров, в 2024 году в России было зарегистрировано добровольцами порядка 4 млн чел., при этом вклад сектора НКО и волонтерства в экономику страны составляет порядка 1,5% ВВП.

https://www.economy.gov.ru/material/press/stati_i_intervyu/tatyana_ilyushnikova_vklad_sektora_nko_i_volonterstva_v_ekonomiku

При этом по данным Минэкономразвития к 2030 году число социально-ориентированных волонтеров может вырасти до 20,8 млн. Но для этого государство должно активно стимулировать профессиональную добровольческую деятельность. <https://iz.ru/1474525/valeriia-mishina/dobro-kachestvenno-k-2030-godu-chislo-volonterov-mozhet-uvlichitsia-v-5-raz> При этом количество инвалидов в стране составляет более 11 млн., практически каждый из них нуждается в социализации. И в этой сфере волонтерское движение и помощь востребованы как никогда. Социализация людей с ограниченными возможностями здоровья (далее – людей с ОВЗ), инвалидов превалирует в волонтерской деятельности – это значимое направление помощи волонтеров в консолидации общества и рост гражданской активности. Государство подходит к решению задачи социализации граждан с ОВЗ комплексно, делая упор на укрепление состояния здоровья через включение в адаптивный и массовый спорт. Важность такого подхода отмечена и поддержана неоднократно Президентом России. Одно из поручений В.В. Путина Правительству посвящено развитию адаптивной физической культуры и спорта и организация мероприятий, направленных на усиление кадрового потенциала в этой сфере.

<http://www.kremlin.ru/acts/assignments/orders/75738> Привлечение волонтерства в решение задач развития доступности спорта для инвалидов является одним из ключевых элементов повышения жизненно-активной позиции людей с ОВЗ, создании для них безопасной и поддерживающей атмосферы, что в целом успешно

отразится на выполнении задач ресоциализации инвалидов, обозначенных Президентом. Одновременно волонтерство способствует созданию сплоченного сообщества. Люди объединяются ради общего дела, что укрепляет социальные связи и доверие друг к другу в сложных ситуациях. Многолетняя деятельность Благотворительного фонда «Спорт для Жизни» служит развитию доступности массового спорта для людей с инвалидностью - тренировки и старты в сопровождении волонтеров открывают новые возможности поддержания физической формы, включения в социум, общения и обретения веры в себя. В результате опроса, проведенного в 2025 г. Фондом «Спорт для Жизни» по базе своих волонтеров (база 1200 чел., опрос прошли около 100 чел.), было выявлено следующее: 92% хотят повышать свои знания и компетенции в волонтерстве; 75% хотят обучиться на волонтера-лидера; 60% хотят пройти обучение как тренеры, чтобы напрямую помогать людям с ОВЗ; 51% хотят пройти обучение по оказанию первой помощи; 50% хотят пройти обучение по спортивному волонтерству; 48% хотят пройти обучение как медиаволонтеры; 38% хотят пройти обучение по коммуникациям и сопровождению людей с ОВЗ; 30% хотят пройти обучение по фандрайзингу, личному бренду и работе с презентацией; 28% хотят пройти обучение по проектной деятельности. Также важно отметить, что 70% опрошенных являются волонтерами других благотворительных организаций, следовательно там они смогут применять полученные знания. Становится очевидной потребность волонтеров повышать свои компетенции и навыки, для более эффективной помощи людям с ОВЗ и инвалидностью, а также в целях развития благотворительности в целом. Квалифицированные волонтеры различных направлений, имеющие разносторонние знания, инструменты и навыки спортивной и организационной работы, расширят возможности продвигать и развивать адаптивный спорт в стране, вовлекать еще больше людей в волонтерскую деятельность, организовывать еще больше спортивных мероприятий для людей с ограниченными возможностями здоровья, тренировать и сопровождать еще большее количество спортсменов с ОВЗ. Значимость проекта Волонтерский квартал заключается в его способности напрямую повысить компетенции волонтеров различных направлений, усилить их навыки взаимодействия и коммуникации в адаптивном спорте, позволит изучить современные методы привлечения средств на реализацию благотворительных программ, получить знания о создании личного бренда и организации медиа-пространства. Итогом реализации проекта является создание региональные команды лидеров спортивного волонтерства в городах присутствия проекта, объединение волонтерских сообществ. Инновационная составляющая проекта – тестирование бонусной системы мотивации волонтеров, разработанной Благотворительным фондом «Спорт для Жизни». Долгосрочный эффект и системные изменения от реализации проекта основаны на создании устойчивой системы подготовки и развития волонтеров разных направлений, которая даст возможность продвижения и развития адаптивного и массового спорта в стране, активному участию граждан в решении социальных проблем, повысит уровень доверия в обществе.

8.1. Материалы, подтверждающие наличие проблемы

[Изучение и прогноз развития добровольчества до 2030 г.pdf](#)

[doklad-o-razvitii-dobrovolchestva-za-2022-god.pdf](#)

[Аналитический отчет.pdf](#)

9. Цель проекта

- Создать устойчивую систему подготовки и развития волонтеров разных направлений, способных организовывать инклюзивные спортивные мероприятия и поддерживать людей с ОВЗ, через многоуровневые образовательные программы и формирование волонтерского сообщества в 5 регионах России.

10. Ожидаемые результаты проекта

Целевые группы:

- Волонтеры, нацеленные развивать и продвигать адаптивный и инклюзивный спорт в стране

Количественные результаты:

- Очные тренинги в пяти городах России (Москва, Санкт-Петербург, Екатеринбург, Краснодар и Казань) для подготовки волонтеров-лидеров по авторской методике директора Благотворительного фонда «Спорт для Жизни» : 5
- Вебинары для подготовки волонтеров-сопровождающих, волонтеров-координаторов, волонтеров-тренеров,

волонтеров-амбассадоров-фандрайзеров, спортивных волонтеров, медиа волонтеров : 19

- Очные мастер-классы в пяти городах России (Москва, Санкт-Петербург, Екатеринбург, Краснодар и Казань) по оказанию первой помощи для волонтеров, непосредственно работающих с людьми с ОВЗ: 5
- Очная тренинговая программа по командообразованию для координаторов, волонтеров и специалистов фонда: 1
- Подготовлено к спортивной и организационной работе в пяти городах России (Москва, Санкт-Петербург, Екатеринбург, Краснодар и Казань) волонтеров, не менее: 945
- Освещение мероприятий проекта в СМИ и социальных сетях , постов в соцсетях не менее : 150
- Освещение мероприятий проекта в СМИ, публикаций не менее : 50
- В совокупности охваты в соцсетях и на сайте фонда, соцсетях и сайтах партнеров, в СМИ составят не менее : 1000000

Качественные результаты и способы их измерения:

1. Волонтерские сообщества в 5 городах России узнали об уникальной разносторонней образовательной программе. Измеряется отзывами, комментариями к публикациям. Результаты опроса <https://disk.yandex.ru/i/PxqHtjEWh7swbQ>
2. Разработанные образовательные программы дают возможность волонтерам получить навыки взаимодействия в адаптивном спорте, в организации тренировочного процесса, в привлечении средств на реализацию благотворительных программ, повысить качество продвижения ценностей фонда и усилить внимание благополучателей к занятиям спортом. Измеряется отзывами, результатами входного/выходного анкетирования.
3. В городах присутствия проекта сложится команда тим-лидеров волонтеров, способных продвигать и развивать адаптивный спорт в регионе, вовлекать еще больше людей в волонтерскую деятельность, грамотно организовывать спортивные мероприятия для людей с ограниченными возможностями здоровья, обеспечивая долгосрочный эффект. Измеряется результатами входного/выходного анкетирования.

11. Задачи проекта

- 1. Разработать обучающие программы для подготовки волонтеров и их вовлечения в волонтерское сообщество, направленное на реализацию инклюзивных спортивных мероприятий
- 2. Развить компетенции и навыки волонтеров для организации инклюзивной среды и проведения спортивных мероприятий для людей с ОВЗ путем повышения их образованности по разным профильным направлениям
- 3. Создать условия для развития волонтерской деятельности в адаптивном спорте в регионах проекта и объединение волонтерского сообщества

12. Партнеры проекта

Автономная некоммерческая организация Ресурсный центр добровольчества «ВОЛОНТЕРЫ КУБАНИ»

Материальная, Информационная, Организационная

[Письмо поддержки Волонтеры кубани № 07503-25.pdf](#)

Автономная некоммерческая организация «Смотри Сердцем»

Материальная, Информационная

[Письмо поддержки от АНО Смотри сердцем.pdf](#)

Автономная некоммерческая организация по развитию спорта «паркран»

Информационная, Организационная

[Письмо поддержки ПАРКРАН_5ВЕРСТ.pdf](#)

ОАО Российской железные дороги» (ОАО РЖД) Волонтерское сообщество Свердловской железной дороги

Информационная, Организационная, Материальная

[Письмо поддержки РЖД СВЖД ДЦОМП.pdf](#)

Волонтерский центр Санкт-Петербургского государственного экономического университета

Информационная

[Письмо поддержки СПбГЭУ.pdf](#)

ООО «Бейдевинд»

Финансовая, Материальная, Организационная, Консультационная

[Письмо поддержки Глэмпинг коммерческое предложение.pdf](#)

13. Как будет организовано информационное сопровождение проекта

Будет организовано не менее 150 публикаций о проекте в СМИ и в социальных сетях фонда и партнеров (охват более 1 000 000): - сайт фонда (sportforlife-fond.ru), сообщество фонда ВКонтакте (<https://vk.com/club150864931>), ТГ-канал (<https://t.me/Fondsportforlife>), (<https://vk.com/marathonindark>), - аккаунты в социальных сетях - СМИ: Филантроп, Милосердие, АСИ, Ранэндролл, Ваш собеседник, Мир Новостей, Сноб, - информационные ресурсы в г. Краснодар: 93.ru, yuga.ru, yugopolis.ru, vk.com/topligarun, kuban.aif.ru, kuban24.tv, - информационные ресурсы в г. Казань: realnoevremya.ru, inkazan.ru, kazanfirst.ru, evening-kazan.ru, tatcenter.ru, kazanreporter.ru - информационные ресурсы в г. Екатеринбург <https://ural.aif.ru/>, <https://uralcult.ru/>, <https://oblgazeta.ru> - информационные ресурсы в г. Санкт-Петербург <http://elib.shpl.ru/>, <https://ds-rubikon.ru/> - информационные ресурсы в г. Москва <https://www.nadezhda.me/>, <https://yamogumag.ru/> Ответственные — SMM-менеджер и PR-специалист.

14. Дальнейшее развитие проекта

1. В дальнейшем планируется развивать проект и масштабировать его регионе присутствия, что позволит укреплять волонтерское сообщество, а самим волонтерам - навыки лидерства, коммуникации, организации и командной работы, внедрять накопленный опыт в других городах региона проекта при поддержке государственных организаций, отвечающих за развитие адаптивного спорта и усиление кадрового потенциала. 2. Будет продолжаться информационная кампания для привлечения большего количества волонтеров, планируется передача управления проектом региональным волонтерским организациям, что позволит вовлечь в реализацию проектов региональных кураторов. 3. Будут дополняться и расширяться образовательные направления и программы по запросу волонтерских сообществ и прочих некоммерческих организаций. 4. Планируется развивать уникальную бонусную систему поощрения волонтеров, доработать программное обеспечение, создать онлайн платформу, позволяющую вести личный кабинет каждого волонтера. 5. Планируется привлекать для развития проекта дополнительных партнеров - волонтерские региональные сообщества, образовательные спортивные учреждения, органы местного самоуправления и некоммерческие организации на территории реализации проекта (в том числе это направление работы позволит проводить большее количество спортивных инклюзивных мероприятий). Ожидаемый отложенный социальный эффект: Обеспечение спортивных мероприятий для людей с ОВЗ грамотными всесторонне обученными волонтерами приведет к развитию региональных мероприятий адаптивного спорта в стране, устойчивой социализации людей с инвалидностью. Проект может стать стимулом для развития волонтерства и социальной ответственности в обществе.

15. Источники ресурсного обеспечения проекта в дальнейшем

Грантовые конкурсы (федеральные, городские, региональные, частные) - Частные пожертвования - Спонсорская помощь от коммерческих организаций (в т.ч. за счет проведения платных тренингов волонтеров-лидеров) - Общественные и государственные структуры (материальная, информационная поддержка) - Партнерство с благотворительными фондами, которые специализируются на поддержке инклюзивных проектов - Привлечение волонтерских объединений, готовых предоставить компетенции и время для реализации проекта

2. Руководитель проекта

Статус подтверждения данных пользователя на портале «Созидатели»: принято

Фотография

[85afd06e-cfcd-4da9-8a47-0eff719821de](#)

1. Должность руководителя проекта в организации-заявителе

Директор

2. ФИО руководителя проекта

Плетминцева Анастасия Владимировна

3. Дата рождения

29.11.1982

4. Электронная почта

spicalis@mail.ru

5. Рабочий телефон

+79265315271

6. Мобильный телефон

+79265315271

7. Образование

высшее

Наличие ученой степени и (или) звания

Нет

8. Образовательные организации и специальности

Образовательная организация

Российский новый университет

Специальность

Социально-культурный сервис и туризм

Год начала

2005

Год окончания

2011

9. Опыт работы

Организация

Благотворительный фонд "Спорт для Жизни"

Должность

Директор фонда "Спорт для Жизни"

Год начала работы

2016

Год окончания работы
по настоящее время

Организация

Проект "Марафон в темноте" благотворительного фонда "Спорт для Жизни"

Должность

Менеджер проекта "Марафон в темноте"

Год начала работы

2013

Год окончания работы

по настоящее время

Организация

"Моя мечта-Москва"

Должность

Руководитель проекта "Моя мечта - Москва"

Год начала работы

2012

Год окончания работы

2012

10. Дополнительные сведения

В благотворительности более 10 лет. Международный сертифицированный тренер по спорту для людей с ограниченными возможностями (сертификат «Blaze Sports America»). Прошла повышение квалификации в НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург, по программе дополнительного профессионального образования "Инновационные технологии адаптивной физической культуры и спорта в практике работы с инвалидами и другими маломобильными группами населения" 16.11.2016г. Автор специальной методики спортивной подготовки слепоглухих людей. Разработала программу тренировок для подготовки волонтеров-лидеров для незрячих бегунов-любителей. Организовала и провела более 25 благотворительных спортивных мероприятий. Забеги, фестивали спорта, мастер классы, турниры и другие. Являюсь спикером по темам: "инклюзивное волонтерство", "адаптивный и инклюзивный спорт", "благотворительность и спорт", "благотворительные спортивные мероприятия"

11. Рекомендации, письма, отзывы, характеристики

[70478.20190717_184704.pdf](#)

[70478.20190717_184946 \(1\).pdf](#)

[70478.Грамота Молодёжный клуб.pdf](#)

[70478.20191220_190909.pdf](#)

[70478.20191220_190756.pdf](#)

[70478.20191220_190624.pdf](#)

[70478.20191220_190522.pdf](#)

[70478.20191220_180753.pdf](#)

[70478.20191220_175159.pdf](#)

[70478.Удостоверение Анастасия \(тренер\).pdf](#)

12. Ссылки на профили в социальных сетях

<https://vk.com/feed>

3. Команда проекта

Статус подтверждения данных пользователя на портале «Созидатели»: принято

Член команды №1

1. ФИО члена команды

Манютина Екатерина Александровна

2. Должность или роль участника в заявленном проекте

Менеджер проекта

3. Образование

высшее

Наличие ученой степени и (или) звания

Нет

4. Образовательные организации и специальности

Образовательная организация

КИУЭС (г.Королев)

Специальность

Государственное и муниципальное управление

Год начала

2008

Год окончания

2013

5. Опыт работы

Организация

Пицца Оллис (Санкт-Петербург)

Должность

Управляющий рестораном

Год начала работы

2015

Год окончания работы

2018

Организация

Благотворительный фонд "Спорт для Жизни"

Должность

Главный координатор по волонтерам благотворительного забега "Без границ"

Год начала работы

2021

Год окончания работы

2024

Организация

Ресторан "Тануки"

Должность

Генеральный директор, по совмещению Управляющий ресторана

Год начала работы
2018

Год окончания работы
по настоящее время

Организация
Страховая компания "ВСК"

Должность
Менеджер по продажам

Год начала работы
2010

Год окончания работы
2010

Организация
Пицца Оллис

Должность
Бармен

Год начала работы
2014

Год окончания работы
2015

Организация
Благотворительный фонд "Спорт для Жизни"

Должность
помощник координатора спортивно-социального проекта "Марафон в темноте"

Год начала работы
2021

Год окончания работы
по настоящее время

6. Дополнительные сведения

Мой опыт в благотворительности и волонтерстве более 3ех лет. 3.08.2024г. прошла обучение по подготовке волонтеров лидеров для незрячих бегунов и получила сертификат. Являюсь волонтером Благотворительного фонда "Новая Жизнь" с 2023г. и Благотворительного фонда "Спорт для Жизнь" с 2021г. В БФ "Новая Жизнь" координатор по обработке заявок от людей с инвалидностью. В БФ "Спорт для Жизни" помощник координатора спортивно-социального проекта "Марафон в темноте". Главный координатор по волонтерам благотворительного забега "Без границ" 2021-2024гг.

7. Ссылки на профиль в социальных сетях

@manytinaaa
id354620868

Статус подтверждения данных пользователя на портале «Созидатели»: принято

Член команды №2

1. ФИО члена команды

Дик Юлия Матвеевна

2. Должность или роль участника в заявленном проекте

Региональный координатор

3. Образование

основное общее (9 классов)

4. Образовательные организации и специальности

Образовательная организация

Средняя общеобразовательная школа #4

Специальность

9 классов

Год начала

1987

Год окончания

1995

5. Опыт работы

Организация

Экскурсионная площадка "Галерея в темноте. Смотри сердцем"

Должность

Экскурсовод

Год начала работы

2018

Год окончания работы

2021

Организация

Благотворительный фонд поддержки и развития любительского спорта для людей с ограниченными возможностями "Спорт для Жизни"

Должность

Куратор проекта

Год начала работы

2020

Год окончания работы

по настоящее время

6. Дополнительные сведения

Участвовала в конкурсе "Мисс цивилизация Урала" в 2018 году и заняла первое место. Являюсь гидом в единственной на Урале экскурсионной площадке "Галерея в темноте. Областная чемпионка по настольному теннису в г. Екатеринбург. Спикер фонда "Ген гуманизма". Куратор проекта "Марафон в темноте. Продолжаем бежать" в Екатеринбурге с июля 2020 года. являюсь незрячим человеком с 2006 г. после автомобильной аварии. Занимаюсь спортом и вовлекаю незрячих людей в спорт. Активно развиваю волонтерские направления в гороед Екатеринбург. В моей базе более 80 волонтеров. Провожу встречи с волонтерами, ищу способы и инструменты для мотивации волонтеров.

7. Ссылки на профиль в социальных сетях

<https://vk.com/id188257254>

Статус подтверждения данных пользователя на портале «Созидатели»: принято

Член команды №3

1. ФИО члена команды

Некрасова Светлана Александровна

2. Должность или роль участника в заявленном проекте

Региональный координатор

3. Образование

высшее

Наличие ученой степени и (или) звания

Нет

4. Образовательные организации и специальности

Образовательная организация

Дальневосточная социально-гуманитарная академия

Специальность

Менеджмент организации

Год начала

2001

Год окончания

2006

Образовательная организация

Фонд Президентских Грантов

Специальность

Школа "НКО Трансформация"

Год начала

2023

Год окончания

2023

5. Опыт работы

Организация

НОУ ДПО "Центральный институт повышения квалификации Госкорпорации "Росатом" Москва Энергетика
Атомная энергетика (генерация электроэнергии, АЭС)

Должность

главный специалист научно-методического центра "Развитие персонала АЭС" 1. Ведение базы резюме и рекрутинг персонала. 2. Проведение тренингов для персонала компании. 3. Разработка и проведение мероприятий по адаптации персонала. 4. Поведение переговоров и собеседований на разных уровнях управления 5. Взаимодействие с вузами для привлечения новых профессиональных кадров. 6. Поиск контрагентов, заключение договоров и документальное сопровождение персонала при организации обучения

Год начала работы

2010

Год окончания работы

2013

Организация

Интернет-проект по личной эффективности Москва

Должность

Автор и ведущая проекта Проведение интернет-тренингов по личному развитию, самоорганизации, тайм-менеджменту, постановке целей и личному планированию. Интервьюирование успешных людей на тему развития личности. Индивидуальный коучинг Проведение образовательных и мотивационных вебинаров и мастер-классов (более 30) Разработка авторских программ по планированию, постановке целей и личному развитию.

Год начала работы

2011

Год окончания работы

2015

Организация

Некоммерческая организация "Мама работает".

Должность

Координатор проектов. Участие в написании грантовых заявок на конкурс. Разработка проектов. Вместе с командой - реализация плана мероприятий организации.

Год начала работы

2019

Год окончания работы

2024

Организация

Благотворительный фонд "Спорт для Жизни".

Должность

Руководитель проекта "Марафон в темноте" в Краснодаре.

Год начала работы

2024

Год окончания работы

по настоящее время

Организация

Центр социально-психологической помощи семье и молодежи Еврейская АО

Должность

специалист по работе с молодежью Реализация проектов по поддержке инициативной молодежи, разработка и внедрение обучающих и развивающих программ с сфере лидерства, взаимодействию детских и молодежных общественных объединений, организация и проведение областных мероприятий

Год начала работы

2008

Год окончания работы

2009

Организация

Комитет по делам семьи и молодежи правительства области Еврейская АО

Должность

координатор образовательного проекта Взаимодействие с образовательным центром и полное сопровождение обучающихся: подготовка документации, организация сборов, сопровождение делегаций.

Год начала работы

2003

Год окончания работы

2004

Организация

Комитет по делам семьи и молодежи правительства области Еврейская АО

Должность

Куратор проекта Информационная, методическая и организационная помощь педагогам в социально-значимом проекте в сфере образования, ведение сопроводительной документации.

Год начала работы

2004

Год окончания работы

2004

Организация

Центр тестирования и развития "Гуманитарные технологии" Москва

Должность

Тренер Разработка проекта в сфере лидерства и личной эффективности. Участие с проектом в тендере фонда В.Потанина. Работа в команде тренеров, проведение тренинговых программ в рамках федеральной стипендиальной программы в 60 вузах в 2009/10 гг.

Год начала работы

2009

Год окончания работы

2010

Организация

Дальневосточная государственная социально-гуманитарная академия Еврейская АО Образовательные учреждения Бизнес-образование

Должность

преподаватель Преподаватель кафедры «Менеджмента, документоведения и документационного обеспечения управления» факультета «Экономики и управления». Создание методических сборников и образовательных программ по дисциплинам факультета.

Год начала работы

2007

Год окончания работы

2008

6. Дополнительные сведения

Дважды победитель конкурса на получение стипендии от фонда В.Потанина, автор социальных проектов. Около 5 лет работала координатором проектов в НКО "Мама работает". Один из значимых проектов - "Спортивное ориентирование для мам Краснодара". Активно развиваюсь в теме спортивного волонтерства. Являюсь волонтером движения "5 вёрст", трейл-забегов у Wild trail и соревнованиях по триатлону у Ironstar. В данный момент являюсь волонтером проекта "Марафон в темноте" от благотворительного фонда "Спорт для Жизни".

7. Ссылки на профиль в социальных сетях

<https://vk.com/svetlana.nekrasova>

Статус подтверждения данных пользователя на портале «Созидатели»: принято

Член команды №4

1. ФИО члена команды

Тимофеева Анастасия Федоровна

2. Должность или роль участника в заявленном проекте

Специалист по SMM

3. Образование

высшее

Наличие ученой степени и (или) звания

Нет

4. Образовательные организации и специальности

Образовательная организация

Уральский федеральный университет имени первого Президента России Б.Н. Ельцина

Специальность

Международные отношения

Год начала

2016

Год окончания

2020

5. Опыт работы

Организация

Благотворительный фонд «Спорт для Жизни»

Должность

Смм-специалист, копирайтер

Год начала работы

2021

Год окончания работы

по настоящее время

6. Дополнительные сведения

Высшее образование с отличием (Уральский федеральный университет имени первого президента России Б.Н. Ельцина, бакалавриат, специальность международные отношения 2016-2020гг). СММ-специалист и таргетолог с четырехлетним опытом работы в социальных сетях. На данный момент занимаюсь СММ-продвижением благотворительного фонда "Спорт для Жизни" (смм-сопровождение спортивных мероприятий, ведение волонтерской деятельности).

7. Ссылки на профиль в социальных сетях

<https://vk.com/anastastim>

Статус подтверждения данных пользователя на портале «Созидатели»: принято

Член команды №5

1. ФИО члена команды

Лепина Марина Валерьевна

2. Должность или роль участника в заявленном проекте

PR-специалист

3. Образование

высшее

Наличие ученой степени и (или) звания

Нет

4. Образовательные организации и специальности

Образовательная организация

МГУ имени М.В.Ломоносова, аспирантура, кафедра стилистики русского языка и литературы

Специальность

русский язык и литература

Год начала

1995

Год окончания

1998

Образовательная организация

МГУ имени М.В. Ломоносова

Специальность

Журналистика

Год начала

1990

Год окончания

1995

5. Опыт работы

Организация

Издание Лента.ру

Должность

Корреспондент, обозреватель

Год начала работы

2014

Год окончания работы

2015

Организация

Благотворительный фонд Владимира Смирнова

Должность

руководитель PR-службы

Год начала работы

2015

Год окончания работы

2015

Организация

Благотворительный фонд "Арифметика добра"

Должность

Журналист

Год начала работы

2015

Год окончания работы

2019

Организация

Издательский Дом "Коммерсантъ"

Должность

Корреспондент отдела происшествий, судебной практики и права

Год начала работы

1997

Год окончания работы

2008

Организация

Издание "Московские Новости" (РИА "Новости")

Должность

Обозреватель

Год начала работы

2011

Год окончания работы

2014

Организация

Благотворительный фонд "Спорт для Жизни"

Должность

руководитель PR-направления

Год начала работы

2017

Год окончания работы

по настоящее время

6. Дополнительные сведения

Профессиональный журналист. Диплом МГУ имени М.В.Ломоносова (факультет журналистики), 1995 г. Аспирантура МГУ имени М.В.Ломоносова, факультет журналистики, кафедра стилистики русского языка и литературы (1996-1997гг) Журналистика, пиар, ведение проектов. Более 30 лет практического опыта. Работа в социальной сфере, благотворительном секторе более 15 лет. Обладатель ежегодной журналистской премии «Золотой Стилус»-2014 Обладатель диплома Союза журналистов Москвы и «ВСК Страховой дом» «За объективное освещение организации страхового дела в России» - 2015 год Лауреат Всероссийского конкурса «Семья и будущее России» 2016, 2017, 2019 гг. Лауреат Всероссийского конкурса «НКО-Профи», 2018 год (организаторы конкурса - Агентство социальной информации, Благотворительный фонд В. Потанина и «Группа STADA в России» при поддержке Совета по вопросам попечительства в социальной сфере Правительства РФ). - Публикация о фонде "Спорт для Жизни" Победитель Всероссийской премии в области благотворительности и меценатства «В союзе слова и добра», 2019 год, конкурс при поддержке Фонда Академия российского телевидения ТЭФИ 2017-2024 гг. - Эксперт-член жюри Конкурса публичных годовых отчетов некоммерческих организаций «Точка отсчета» Форума Доноров 2023 г. - Благодарность Комитета Государственной Думы РФ по труду, социальной политике и делам ветеранов – «За высокий профессионализм, весомый личный вклад в формирование социально значимой повестки

и освещение сферы отечественного здравоохранения»

7. Ссылки на профиль в социальных сетях

<https://vk.com/id18198249>

Статус подтверждения данных пользователя на портале «Созидатели»: принято

Член команды №6

1. ФИО члена команды

Куклина Ирина Евгеньевна

2. Должность или роль участника в заявленном проекте

Региональный координатор

3. Образование

более одного высшего

Наличие ученой степени и (или) звания

Нет

4. Образовательные организации и специальности

Образовательная организация

Томский Государственный Университет

Специальность

Тренер-преподаватель по физической культуре

Год начала

2021

Год окончания

2021

5. Опыт работы

Организация

Управление образования города Казани

Должность

Инженер

Год начала работы

2018

Год окончания работы

по настоящее время

6. Дополнительные сведения

Тренер-преподавательствовать физической культуре. Директор Всероссийского движения «5 верст» в г.Казань. Действующий тренер проекта «Зеленый фитнес». Работа в проектах «Гонка Героев» «Adidas running» в качестве инструктора и тренера. Участие и подготовка массовых забегов на различные дистанции для населения.

7. Ссылки на профиль в социальных сетях

<https://vk.com/inspirunion>

Статус подтверждения данных пользователя на портале «Созидатели»: принято

Член команды №7

1. ФИО члена команды

Дербина Екатерина Витальевна

2. Должность или роль участника в заявленном проекте

Региональный координатор

3. Образование

высшее

Наличие ученой степени и (или) звания

Нет

4. Образовательные организации и специальности

Образовательная организация

Московский Городской Педагогический Университет Педагогический Институт Физической Культуры и Спорта

Специальность

Бакалавр и Магистр по направлению "Физическая культура и спорт"

Год начала

2011

Год окончания

2017

5. Опыт работы

Организация

ГБОУ Школа №2086

Должность

Учитель физической культуры

Год начала работы

2017

Год окончания работы

2023

Организация

ГБУ ЦДС "Южный" Управа района Орехово-Борисово Южное

Должность

Спортивный педагог-организатор

Год начала работы

2014

Год окончания работы

2014

Организация

Фитнес-клуб Зебра

Должность

Младший воспитатель

Год начала работы

2013

Год окончания работы

2013

Организация

АНО ОШ ЦПМ

Должность

Тьютор, социальный педагог

Год начала работы

2023

Год окончания работы

по настоящее время

6. Дополнительные сведения

Активно занимаюсь спортом: бег Являюсь волонтером-лидером и куратором в благотворительном фонде "Спорт для Жизни" проекте "Марафон в темноте".

7. Ссылки на профиль в социальных сетях

<https://vk.com/derkate>

Статус подтверждения данных пользователя на портале «Созидатели»: принято

Член команды №8

1. ФИО члена команды

Павлов Дмитрий Валерьевич

2. Должность или роль участника в заявленном проекте

Региональный координатор - Санкт-Петербург

3. Образование

высшее

Наличие ученой степени и (или) звания

Нет

4. Образовательные организации и специальности

Образовательная организация

НГУ им. П.Ф.Лесгафта, Санкт-Петербург

Специальность

Специалист в области адаптивной физической культуры и спорта

Год начала

2003

Год окончания

2009

5. Опыт работы

Организация

Центр спорта московского района г. Санкт-Петербурга

Должность

Инструктор по спортивной работе

Год начала работы

2016

Год окончания работы

2019

Организация

Спортивный клуб инвалидов Ахиллес

Должность

Тренер руководитель- координатор

Год начала работы

2000

Год окончания работы

по настоящее время

Организация

Учебное реабилитационное предприятия СВЕТ.

Должность

Инструктор по спорту

Год начала работы

1999

Год окончания работы

2010

Организация

Спортивно оздоровительный комплекс "Ижорец"

Должность

Инструктор по спорту

Год начала работы

2019

Год окончания работы

2020

Организация

Благотворительный фонд "Спорт для Жизни"

Должность

Координатор тренировочного процесса. Координатор волонтеров

Год начала работы

2024

Год окончания работы

по настоящее время

6. Дополнительные сведения

Активно занимаюсь спортом. Сам инвалид по зрению и помогаю другим людям с инвалидностью начать заниматься спортом. Пробежал больше 100 забегов. Участвовал в триатлоне и командном ориентированием. Являюсь подопечным фонда "Спорт для Жизни", а с 2024 года стал координатором тренировок и координатором волонтеров. Прошел обучение от руководителя фонда и самостоятельно организую волонтерские встречи.

7. Ссылки на профиль в социальных сетях

<https://vk.com/id73154212>

4. Организация-заявитель

1. ОГРН

1167700051947

1.1. Сведения из ЕГРЮЛ

[25-2-007796 Выписка из ЕГРЮЛ.pdf](#)

2. ИНН

7731306981

3. КПП

771501001

4. Дата регистрации организации

08.02.2016

5. Полное наименование организации

БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ ФОНД ПОДДЕРЖКИ И РАЗВИТИЯ ЛЮБИТЕЛЬСКОГО СПОРТА ДЛЯ ЛЮДЕЙ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ "СПОРТ ДЛЯ ЖИЗНИ"

6. Сокращенное наименование организации

БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ ФОНД "СПОРТ ДЛЯ ЖИЗНИ"

7. Адрес (местонахождение) организации

127015, г Москва, Бутырский р-н, ул Большая Новодмитровская, д 23 стр 6

8. Фактическое местонахождение организации

127015, г Москва, ул Большая Новодмитровская, д 23 стр 6

9. Адрес для направления организации юридически значимых сообщений

127015, г Москва, ул Большая Новодмитровская, д 23 стр 6

10. Руководитель организации

Плетминцева Анастасия Владимировна

Должность

Директор

Данные о руководителе совпадают с данными ЕГРЮЛ?

Да

10.1. Дата рождения руководителя

29.11.1982

10.2. Информация о наличии лиц, имеющих право подписи без доверенности

отсутствует

11. Добавить файл устава

[Устав \(Спорт для Жизни\).pdf](#)

12. Основные виды деятельности организации

деятельность в области здравоохранения, профилактики и охраны здоровья граждан, пропаганды здорового образа жизни, содействие такой деятельности

12.1. Дополнительные документы об организации

не заполнено

13. Целевые группы, опыт работы с которыми имеет организация

Люди с ограниченными возможностями здоровья, Лица с тяжелыми заболеваниями, Волонтеры

14. География организации

Российская Федерация

15. Контактный телефон организации

+79265315271

16. Адрес электронной почты для направления организации юридически значимых сообщений

fond.sportforlife@gmail.com

16.1. Адрес электронной почты для внешних коммуникаций

fond.sportforlife@gmail.com

17. Организация в сети Интернет

не заполнено

17.1. Веб-сайт

<https://sportforlife-fond.ru/>

17.2. Группы в соц. сетях

<https://vk.com/club150864931>

Благотворительный Фонд «Спорт для Жизни» ВКонтакте

<https://t.me/Fondsportforlife>

Телеграм-канал Благотворительного Фонда "Спорт для Жизни"

18. Информация о наличии коллегиального органа управления

отсутствует

19. Главный бухгалтер

руководитель организации принял ведение бухгалтерского учёта на себя

Контактный номер телефона

+79265315271

20. Учредители организации-заявителя

не заполнено

Учредители юридические лица

Среди учредителей нет юридических лиц

Учредители органы власти

Среди учредителей нет органов власти

Учредители иностранные граждане

Среди учредителей нет иностранных граждан

21. Обособленные структурные подразделения организации-заявителя

Отсутствуют

22. Участие (членство) в других некоммерческих организациях

Отсутствуют

23. Участие в коммерческих организациях

Отсутствуют

24. Количество членов (участников) организации: физических лиц, юридических лиц

2

25. Количество штатных работников

1

26. Количество добровольцев

250

27. Доходы организации (в рублях) за предыдущий год, ввод числа без запятых и иных знаков

президентские гранты

2670037

гранты, вступительные, членские и иные взносы, пожертвования российских некоммерческих организаций (исключая президентские гранты)

797600

взносы, пожертвования российских коммерческих организаций

4676660

вступительные, членские и иные взносы, пожертвования российских граждан

1243088

гранты, взносы, пожертвования иностранных организаций и иностранных граждан

0

средства, полученные из федерального бюджета

0

средства, полученные из бюджетов субъектов Российской Федерации

0

средства, полученные из местных бюджетов

0

доходы (выручка) от реализации товаров, работ, услуг, имущественных прав

0

внереализационные доходы (дивиденды, проценты по депозитам и т. п.)

0

прочие доходы

2547300

28. Общая сумма расходов организации за предыдущий год

9980363

29. Количество благополучателей за предыдущий год (с января по декабрь): физические лица, юридические лица

180

30. Основные реализованные проекты и программы за последние 5 лет

Дата начала

01.07.2020

Дата окончания

30.09.2021

Источник финансирования

президентский грант

Сумма полученной поддержки на реализацию проекта

2989090

Название проекта

«Марафон в темноте. Продолжаем бежать» - инклюзивный проект с использованием уникальных методик и практик, объединяющий людей с нарушением зрения и зрячих спортсменов-любителей, в рамках программы развития регионов

Основные результаты

Проект был реализован в Санкт-Петербурге и Екатеринбурге с участием 100 спортсменов -любителей с нарушением зрения и слуха. В рамках проекта было подготовлено 120 волонтеров-лидеров, осуществляющих сопровождение незрячих спортсменов в спортивных активностях. Было проведено 3 курса тренингов в каждом из городов, два инклюзивных забега "Без границ" и два спортивных инклюзивных мероприятия, В мероприятиях фонда в рамках проекта приняло участие более 3,5 тысяч человек.

Дата начала

01.01.2022

Дата окончания

30.09.2022

Источник финансирования

иной источник финансирования

Сумма полученной поддержки на реализацию проекта

800000

Название проекта

Обучение руководителей федераций по футболу

Основные результаты

Проведено обучение 100 руководителей федераций по футболу по работе с людьми с нарушением зрения и иными физическими ограничениями

Дата начала

01.01.2022

Дата окончания

15.10.2023

Источник финансирования

иной источник финансирования

Сумма полученной поддержки на реализацию проекта

300000

Название проекта

Открытые тренировки для подопечных

Основные результаты

Проведено не менее 50 открытых тренировок (мастер-классов) для подопечных фонда и других желающих людей с инвалидностью по разным видам спорта (биатлон, кросс-фит, скалолазание) в Москве, Санкт-Петербурге и Екатеринбурге.

Дата начала

01.01.2022

Дата окончания

30.09.2023

Источник финансирования

иной источник финансирования

Сумма полученной поддержки на реализацию проекта

1200000

Название проекта

Обучающая программа для организации

Основные результаты

Проведена обучающая программа для 20 организаций по инклюзии и взаимодействию с людьми с ограниченными возможностями здоровья, в т.ч. для корпораций ФЭО "Росатом", ОАО "Сбербанк", спортивных организаций-организаторов забегов и спортивных мероприятий.

Дата начала

01.06.2023

Дата окончания

31.08.2023

Источник финансирования

иной источник финансирования

Сумма полученной поддержки на реализацию проекта

300000

Название проекта

Марафон в темноте. Железногорск

Основные результаты

В партнерстве с благотворительным фондом «Искусство, наука и спорт» запущено новое направление программы #

ВСЕНАСПОРТ.рф - Марафон в темноте.Железногорск. Обучено 280 человек. <https://zhel.city/news/sports/44932/?ysclid=lns4il7vsv308552401>

Дата начала

01.10.2021

Дата окончания

10.10.2023

Источник финансирования

за счет собственных средств

Сумма полученной поддержки на реализацию проекта

1100000

Название проекта

Выезды подопечных на внешние соревнования

Основные результаты

Организованы выезды на внешние соревнования 24 подопечных спортсменов-любителей с нарушением зрения и иными ограничениями здоровья и их 24 сопровождающих волонтеров.

Дата начала

01.02.2023

Дата окончания

31.08.2023

Источник финансирования

президентский грант

Сумма полученной поддержки на реализацию проекта

1800000

Название проекта

Забег Трех городов

Основные результаты

Проведено 3 благотворительных инклюзивных забега (в Екатеринбурге, Санкт-Петербурге и Москве), в которых приняло участие более 3000 человек, в том числе в онлайн-формате

Дата начала

01.01.2017

Дата окончания

10.10.2023

Источник финансирования

иной источник финансирования

Сумма полученной поддержки на реализацию проекта

7000000

Название проекта

Забег "Без границ"

Основные результаты

В партнерстве с ОАО "РЖД" направлен на развитие массового спорта и вовлечение в спорт участников с инвалидностью. Ежегодное мероприятие, в котором принимает участие около 2000 человек в год (итого около 14000 человек за время реализации проекта).

Дата начала

30.01.2022

Дата окончания

30.06.2022

Источник финансирования

грант от внебюджетных источников

Сумма полученной поддержки на реализацию проекта

746000

Название проекта

От практики к теории: "упаковка" и продвижение проектов и "продуктов" фонда

Основные результаты

Обучено 5 сотрудников фонда и "упакованы" проекты фонда с учетом полученных знаний (разработана стратегия развития и фандрайзинга на 2022г., "упакован" коммерческого продукта - "тренинги волонтер-лидер" и "внедрение инклюзии в спортивные мероприятия", разработан контент- и план коммуникаций до конца 2022)

Дата начала

22.03.2023

Дата окончания

16.10.2023

Источник финансирования

грант от внебюджетных источников

Сумма полученной поддержки на реализацию проекта

1994000

Название проекта

Новые возможности

Основные результаты

Для 50 людей с ОВЗ в возрасте от 18 лет создана новая бесплатная услуга по предоставлению площадки для занятий плаванием, а также профессиональной поддержке во время этих занятий в Москве, Санкт-Петербурге и Екатеринбурге. Для 3 тренеров и 30 волонтеров адаптирован тренинг по работе с людьми с ОВЗ во время тренировок по плаванию.

Дата начала

01.04.2022

Дата окончания

30.06.2023

Источник финансирования

президентский грант

Сумма полученной поддержки на реализацию проекта

4914275

Название проекта

Спорт для Всех - занятия физической культурой и спортом как основа здорового образа жизни

Основные результаты

Организованы инклюзивные тренировки, Спортивный праздник для 550 людей с ОВЗ и 5500 спортсменов-любителей в Екатеринбурге и Санкт-Петербурге, подготовлено не менее 120 волонтеров-лидеров (для

сопровождения людей с различными ОВЗ)

Дата начала

01.08.2024

Дата окончания

11.03.2025

Источник финансирования

президентский грант

Сумма полученной поддержки на реализацию проекта

4980500

Название проекта

Марафон в темноте. Новые города

Основные результаты

Создание инклюзивной среды, обучение волонтеров-спортсменов навыкам сопровождения людей с нарушением зрения, ведение системной работы по вовлечению в занятия спортом и поддержке людей с нарушением зрения, стремящихся к активному образу жизни. 120 зрячих волонтеров прошли обучение поддержке людей с нарушением зрения, 100 человек с ОВЗ примут участие в забеге в рамках спортивных инклюзивных мероприятий (в Краснодаре и Казани)

31. Имеющиеся в распоряжении организации материально-технические ресурсы

Помещение

Офисное помещение по адресу: г.Москва, ул. Большая Новодмитровская, д.23, стр.6

Вид права использования

аренда

Площадь, кв. м

19

Оборудование

не заполнено

Другое

не заполнено

32. Публикации в СМИ

Публикации в СМИ: 2025 год https://ds-rubikon.ru/2025/02/18/ds-inclusive_athletics/ 2024 год <https://www.sports.ru/health/1116551620-primite-uchastie-v-blagotvoritelnoj-probezhke-ko-dnyu-rozhdeniya-fonda.html> <https://argumenti.ru/society/2024/07/909901> <https://www.ntv.ru/novosti/2832727/> <https://www.grazia.ru/lifestyle/cto-takoe-sportivnoe-volonterstvo-i-komu-ono-mojet-pomoch/> 2023 год <https://asi.org.ru/report/2023/07/27/na-inklyuzivnyj-prazdnik-v-sankt-peterburge-prishlo-2-tysyachi-chelovek/> <https://asi.org.ru/report/2023/01/26/izbavitsya-ot-stereotipov-i-poluchit-poleznye-navyki-fond-sport-dlya-zhizni-zhdet-moskvichej-i-gostej-stoliczy-na-treninge-volonterov-liderov-pomogayushhih-nezryachim-sportsmenamm/> <https://www.muzklondike.ru/afisha/7491> <https://soundstream.media/clip/sport-v-zhizni-nezryachikh-i-slabovidyashchikh-lyudey-anastasiya-pletmintseva-i-islam-barotov>

5. Календарный план

№	Решаемая задача	Мероприятие, его содержание, место проведения	Дата начала	Дата окончания	Ожидаемые результаты
1	1. Разработать обучающие программы для подготовки волонтеров и их вовлечения в волонтерское сообщество, направленное на реализацию инклюзивных спортивных мероприятий	Менеджер проекта формирует команду проекта, знакомит членов команды с мероприятиями проекта. Командой проекта определяются обязанности, формируется план взаимодействия для решения задач проекта. Менеджером проекта проводится поиск и подбор специалистов для участия в разработке образовательных программ и планов, ведения вебинаров.	01.09.2025	30.09.2025	Сформирована команда проекта, закреплены обязанности, подготовлен план взаимодействия. С привлеченными специалистами согласовано взаимодействие и определены условия работы. Заключены договоры.
2	1. Разработать обучающие программы для подготовки волонтеров и их вовлечения в волонтерское сообщество, направленное на реализацию инклюзивных спортивных мероприятий	Разработка образовательных программ и планов для обучения волонтеров-лидеров, волонтеров-амбассадоров/фандрайзеров, волонтеров-сопровождающих, волонтеров-координаторов, медиа-волонтеров, волонтеров-тренеров, спортивных волонтеров, программы командообразующего тренинга	01.09.2025	30.09.2025	Разработаны, оформлены программы образовательных вебинаров: волонтеров-сопровождающих - 2 шт (по направлениям: 1. Навыки коммуникаций 2. Навыки сопровождения), волонтеров-координаторов - 2 шт (по направлениям: 1. Проектная деятельность 2. Работа с целевыми группами), волонтеров-тренеров - программы разрабатываются на каждое спортивное направление с привлечением компетенций действующих спортсменов-тренеров в сфере адаптивного спорта - 6 шт (по направлениям: 1. Адаптивный спорт 2. Бег 3. Плавание 4. Велосипед 5. Триатлон 6. Адаптирование тренировочного процесса под людей с инвалидностью). Разработана, оформлена программа командообразующего тренинга - 1 шт. Разработаны, оформлены планы образовательных программ по направлениям: тренинг для волонтеров-лидеров, вебинары для волонтеров-амбассадоров/фандрайзеров (по тематике: 1."Волонтерский фандрайзинг", 2. " Работа с презентацией", 3."Личный бренд"), вебинары для медиа-волонтеров (по тематике: 1. Фотосъемка, 2. Видеосъемка, 3. Ведение соцсетей), вебинары для спортивных волонтеров (по

№	Решаемая задача	Мероприятие, его содержание, место проведения	Дата начала	Дата окончания	Ожидаемые результаты
					тематике: 1. Работа на трассе, 2. Стартовая зона, 3. Инклюзивные старты).
3	1. Разработать обучающие программы для подготовки волонтеров и их вовлечения в волонтерское сообщество, направленное на реализацию инклюзивных спортивных мероприятий	Информирование волонтерского сообщества в городах присутствия проекта о планируемых образовательных мероприятиях для волонтеров с целью последующего участия в инклюзивных спортивных мероприятиях. Поиск и подбор волонтеров под установленный график образовательных мероприятий, анкетирование с целью допуска к образовательным мероприятиям. Размещение публикаций в тематических группах, соцсетях и на сайте организации/ партнерских сайтах о мероприятиях проекта, условиях подачи заявок.	01.09.2025	31.10.2026	Менеджер проекта провела методическую работу с Региональными координаторами в городах присутствия проекта, информировала периодах проведения мероприятий, привлекаемых специалистах. Региональные координаторы ведут поиск волонтеров для участия в тренингах, проводят мотивационные встречи, анкетирование и отбор волонтеров для обучения. SMM-специалист подготовил и опубликовал не менее 150 публикаций в тематических группах, соцсетях и на сайте организации/партнерских сайтах. PR-специалист подготовил и направил в СМИ не менее 50 публикаций. В публикациях содержится описание проекта, города-участники проекта, основные задачи образовательных мероприятий и результаты, которые получают волонтеры после обучения, правила подачи заявок для участников.
4	2. Развить компетенции и навыки волонтеров для организации инклюзивной среды и проведения спортивных мероприятий для людей с ОВЗ путем повышения их образованности по разным профильным направлениям	Организация и проведение образовательных вебинаров в формате онлайн для волонтеров-сопровождающих: 1. Навыки коммуникаций. 2. Навыки сопровождения. Завершение образовательного мероприятия - выдача электронного сертификата о том, что слушатель является волонтером-сопровождающим Благотворительного фонда "Спорт для Жизни", Место проведения (подключение участников) вебинаров из городов: Москва, Казань, Краснодар, Екатеринбург, Санкт-Петербург.	01.10.2025	30.11.2025	Региональные координаторы в Москве, Казани, Екатеринбурге, Краснодаре, Санкт-Петербурге провели сбор группы волонтеров для участия в вебинарах, консультировали по техническим возможностям онлайн-подключения. Организованы и проведены образовательные вебинары для волонтеров-сопровождающих: 1. Навыки коммуникаций. 2. Навыки сопровождения. Вебинары проведены привлеченными специалистами. Выдача сертификата. Планируется, что обучение пройдут 100 человек из 5 городов, участвующих в проекте.
5	2. Развить компетенции и навыки волонтеров для организации инклюзивной	Организация и проведение вебинаров (онлайн формат) для волонтеров-	01.10.2025	30.12.2025	Региональные координаторы в Москве, Казани, Екатеринбурге,

№	Решаемая задача	Мероприятие, его содержание, место проведения	Дата начала	Дата окончания	Ожидаемые результаты
	среды и проведения спортивных мероприятий для людей с ОВЗ путем повышения их образованности по разным профильным направлениям	координаторов: 1. Проектная деятельность. 2. Работа с целевыми группами. Набор волонтеров региональными координаторами. Место проведения (подключение участников) вебинаров из городов: Москва, Казань, Краснодар, Екатеринбург, Санкт-Петербург. Завершение образовательного мероприятия - выдача сертификатов о том, что слушатель является волонтером-координатором Благотворительного фонда "Спорт для Жизни".			Краснодаре, Санкт-Петербурге провели сбор группы волонтеров для участия в вебинарах, консультировали по техническим возможностям онлайн-подключения. Организованы и проведены образовательные вебинары для волонтеров-координаторов: 1. Проектная деятельность. 2. Работа с целевыми группами. Программы вебинаров разработаны командой проекта с привлечением профильных специалистов, проведены лидерами волонтерского сообщества. Выдача сертификата о том, что слушатель является волонтером-координатором Благотворительного фонда "Спорт для Жизни". Планируется, что обучение пройдут 100 человек из 5 городов, участвующих в проекте.
6	3. Создать условия для развития волонтерской деятельности в адаптивном спорте в регионах проекта и объединение волонтерского сообщества	Методическая поддержка представителей региональных волонтерских объединений и региональных координаторов в городах присутствия проекта. Разъяснение работы с бонусной системой поощрения волонтеров, разработанной в Фонде. Определение критериев для отбора волонтеров, направляемых на тренинг по командообразованию по итогам обучения.	01.10.2025	30.10.2026	Региональными координаторами запущено тестирование бонусной системы мотивации волонтеров, разработанной в БФ "Спорт для Жизни". Командой проекта по представлению региональных координаторов определены 3 человека из каждого города присутствия проекта - Тим-лидеры, прошедшие наибольшее количество образовательных направлений в рамках мероприятий проекта, а также показавших высокую мотивированность к волонтерской деятельности согласно проведенному анкетированию. Разработан план развития проекта и внедрения накопленного опыта в объединении волонтерских сообществ для других городов России.
7	2. Развить компетенции и навыки волонтеров для организации инклюзивной среды и проведения спортивных мероприятий для людей с ОВЗ путем повышения их образованности по разным профильным направлениям	Организация и проведение вебинаров (формат онлайн) для волонтеров-тренеров. Программа образовательного мероприятия включает теоретический материал 2 часа, домашние задания в виде тестирования,	01.11.2025	30.04.2026	Региональные координаторы в Москве, Казани, Екатеринбурге, Краснодаре, Санкт-Петербурге провели сбор группы волонтеров для участия в вебинарах, консультировали по техническим возможностям

№	Решаемая задача	Мероприятие, его содержание, место проведения	Дата начала	Дата окончания	Ожидаемые результаты
		<p>проверка тестов преподавателями, разбор ошибок. Программы вебинаров разработаны командой проекта с привлечением действующих спортсменов тренеров в области адаптивного спорта: 1. Адаптивный спорт 2. Бег 3. Плавание 4. Велосипед 5. Триатлон 6. Адаптирование тренировочного процесса под людей с инвалидностью.</p> <p>Региональными координаторами ведется набор волонтеров. Место проведения (подключение участников) вебинаров из городов: Москва, Казань, Краснодар, Екатеринбург, Санкт-Петербург.</p> <p>Завершение образовательного мероприятия - выдача сертификата о том, что слушатель является волонтером-тренером Благотворительного фонда "Спорт для Жизни".</p>			<p>онлайн-подключения. Организованы и проведены образовательные вебинары для волонтеров-тренеров: 1. Адаптивный спорт 2. Бег 3. Плавание 4. Велосипед 5. Триатлон 6. Адаптирование тренировочного процесса под людей с инвалидностью. Выдача электронного сертификата о том, что слушатель является волонтером-тренером Благотворительного фонда "Спорт для Жизни".</p> <p>Планируется, что обучение пройдут 25 человек из 5 городов, участвующих в проекте.</p>
8	2. Развить компетенции и навыки волонтеров для организации инклюзивной среды и проведения спортивных мероприятий для людей с ОВЗ путем повышения их образованности по разным профильным направлениям	<p>Организация и проведение 3х образовательных вебинаров (в формате онлайн) для подготовки волонтеров-амбассадоров/фандрайзеров. Программа вебинаров включает тематику: 1. "Волонтерский фандрайзинг". 2. "Работа с презентацией". 3. "Личный бренд". Н Региональные координаторы ведут набор волонтеров. Место проведения (подключение участников) вебинаров из городов: Москва, Казань, Краснодар, Екатеринбург, Санкт-Петербург.</p> <p>Завершение образовательного мероприятия - выдача электронного сертификата о том, что слушатель является волонтером-фандрайзером Благотворительного фонда "Спорт для Жизни".</p>	12.01.2026	31.03.2026	<p>Менеджером проекта совместно с привлеченными специалистами проработан планы вебинаров по тематике: 1. "Волонтерский фандрайзинг", 2. " Работа с презентацией", 3. "Личный бренд". Региональные координаторы в Москве, Казани, Екатеринбурге, Краснодаре, Санкт-Петербурге провели сбор группы волонтеров для участия в тренингах, консультировали по техническим возможностям онлайн-подключения. Выдача электронного сертификата о том, что слушатель является волонтером-фандрайзером Благотворительного фонда "Спорт для Жизни".</p> <p>Планируется, что обучение пройдут в каждом городе не менее 20 человек, что составит всего 100 волонтеров, обученных для работы в фандрайзинге.</p>
9	2. Развить компетенции и навыки волонтеров для организации инклюзивной среды и проведения	<p>Организация и проведение мастер-класса в объеме 4 часа "Первая помощь" в формате офлайн для</p>	01.02.2026	31.05.2026	<p>Менеджером проекта совместно с региональными координаторами в городах Москва, Казань,</p>

№	Решаемая задача	Мероприятие, его содержание, место проведения	Дата начала	Дата окончания	Ожидаемые результаты
	спортивных мероприятий для людей с ОВЗ путем повышения их образованности по разным профильным направлениям	волонтеров, успешно прошедших обучение по направлениям: для волонтеров-сопровождающих, волонтеров координаторов, волонтеров-лидеров. Место проведения мастер-класса города: Москва, Казань, Краснодар, Екатеринбург, Санкт-Петербург.			Екатеринбург, Краснодар, Санкт-Петербург определены площадки, оборудование и даты проведения мастер-класса. Региональные координаторы провели сбор групп волонтеров для участия в мастер-классе. Планируется, что обучение пройдут в каждом городе 40 человек, что составит всего 200 волонтеров, обученных по программе "Первая помощь".
10	3. Создать условия для развития волонтерской деятельности в адаптивном спорте в регионах проекта и объединение волонтерского сообщества	Организация и проведение тренингов в формате офлайн по авторской методике Руководителя Благотворительного Фонда "Спорт для Жизни" для волонтеров-лидеров. Места проведения тренингов - городах Москва, Казань, Краснодар, Екатеринбург, Санкт-Петербург. Завершение образовательного мероприятия - выдача электронного сертификата о том, что слушатель является волонтером-лидером Благотворительного фонда "Спорт для Жизни".	01.02.2026	30.08.2026	Региональные координаторы провели сбор групп волонтеров для участия в тренингах, определили и подготовили площадки для проведения мероприятия. Тренинг проводится в течение недели, разбивается на три или два дня (в зависимости от предоставленной площадки). Тренинги провела Руководитель проекта. Завершение образовательного мероприятия - выдача электронного сертификата о том, что слушатель является волонтером-лидером Благотворительного фонда "Спорт для Жизни" - волонтером с уникальными компетенциями. Планируется, что обучение пройдут 20 человек из 5 городов, участвующих в проекте - всего 100 обученных волонтеров, имеющих компетенции лидера для участия в спортивных мероприятиях в паре со спортсменом с ОВЗ.
11	2. Развить компетенции и навыки волонтеров для организации инклюзивной среды и проведения спортивных мероприятий для людей с ОВЗ путем повышения их образованности по разным профильным направлениям	Организация и проведение 3х образовательных онлайн мероприятий для подготовки медиа-волонтеров. Программа включает вебинары по темам: 1. Фотосъемка, 2. Видеосъемка, 3. Ведение соцсетей. Набор волонтеров региональными координаторами. Место проведения (подключение участников) вебинаров из городов: Москва, Казань, Краснодар, Екатеринбург, Санкт-Петербург. Завершение образовательного	01.04.2026	30.06.2026	Менеджером проекта привлечены специалисты для проведения вебинаров по темам : 1. Фотосъемка, 2. Видеосъемка, 3. Ведение соцсетей. Региональные координаторы в Москве, Казани, Екатеринбурге, Краснодаре, Санкт-Петербурге провели сбор групп волонтеров для участия в вебинарах, консультировали по техническим возможностям онлайн-подключения. По итогам проведения вебинаров, организована выдача электронного

№	Решаемая задача	Мероприятие, его содержание, место проведения	Дата начала	Дата окончания	Ожидаемые результаты
		мероприятия - выдача электронного сертификата о том, что слушатель является медиа-волонтером Благотворительного фонда "Спорт для Жизни".			сертификата о том, что слушатель является медиа-волонтером Благотворительного фонда "Спорт для Жизни". Планируется, что обучение пройдут в каждом городе не менее 20 человек, что составит всего 100 волонтеров, обученных для работы в медиа-пространстве спортивных мероприятий для людей с ОВЗ.
12	3. Создать условия для развития волонтерской деятельности в адаптивном спорте в регионах проекта и объединение волонтерского сообщества	Подготовка информационных и презентационных материалов, отражающих результаты мероприятий проекта, решение поставленных задач, социальную значимость проекта, в том числе демонстрация результатов развития волонтерской деятельности в адаптивном спорте в рамках проекта	01.04.2026	31.10.2026	Командой проекта подготовлены презентационные материалы для тренинга по командообразованию и информационные материалы о ходе реализации проекта. В процессе проведения офлайн мероприятий проведена видеосъемка для дальнейшего монтажа роликов о проекте. Подготовлено 5 видеороликов по 3 минуты, 2 видеоролика по 1-1,5 минуты для социальных сетей, 3 коротких видео с отзывами волонтеров об обучении. Итоговый отчет о результатах проекта подготовлен в виде презентации, опубликован на сайте Фонда.
13	2. Развить компетенции и навыки волонтеров для организации инклюзивной среды и проведения спортивных мероприятий для людей с ОВЗ путем повышения их образованности по разным профильным направлениям	Организация и проведение 3х образовательных онлайн мероприятий для подготовки спортивных волонтеров. Программа включает вебинары по темам : 1. Работа на трассе, 2. Стартовая зона, 3. Инклюзивные старты. Набор волонтеров. Место проведения (подключение участников) вебинаров из городов: Москва, Казань, Краснодар, Екатеринбург, Санкт-Петербург. Завершение образовательного мероприятия - выдача электронных сертификатов о том, что слушатель является спортивным волонтером Благотворительного фонда "Спорт для Жизни".	01.05.2026	30.09.2026	Менеджером проекта привлечены специалисты для проведения вебинаров по темам: 1. Работа на трассе, 2. Стартовая зона, 3. Инклюзивные старты. Региональные координаторы в Москве, Казани, Екатеринбурге, Краснодаре, Санкт-Петербурге провели сбор группы волонтеров для участия в вебинарах, консультировали по техническим возможностям онлайн-подключения. Планируется, что обучение пройдут в каждом городе присутствия проекта не менее 40 человек, что составит всего 200 волонтеров, обученных для работы с людьми с ОВЗ на тренировках и спортивных мероприятиях. По итогам проведения обучения, успешно прошедшим курс

№	Решаемая задача	Мероприятие, его содержание, место проведения	Дата начала	Дата окончания	Ожидаемые результаты
					волонтерам выданы сертификаты о том, что слушатель является "спортивным волонтером" Благотворительного Фонда "Спорт для Жизни". Набрано не менее 40 волонтеров в каждом городе присутствия, обучение прошли всего 200 человек.
14	3. Создать условия для развития волонтерской деятельности в адаптивном спорте в регионах проекта и объединение волонтерского сообщества	Организация и проведение тренинга по командообразованию для волонтеров "Тим-лидеров" из городов-участников проекта. Программа тренинга разработана командой проекта с привлечением специалистов. Будут отобраны 3 волонтера из каждого города присутствия проекта и 5 представителей грантополучателя - Благотворительного фонда "Спорт для Жизни". Командообразующий тренинг пройдет в офлайн формате на территории адаптированного конгресс-центра в Ярославской области в течение 3-х дней. В организационные мероприятия тренинга входят: 1. Организация приезда участников мероприятия 2. Организация трансфера от адреса Благотворительного фонда "Спорт для Жизни" до места проведения тренинга и обратно. 3. Организация 3-х разового питания и проживания в пансионате. 4. Подготовка площадки и специализированного оборудования для проведения тренинга. Завершением командообразующего тренинга является рабочий план развития взаимодействия регионального волонтерского сообщества для каждой команды из регионов Москва, Санкт-Петербург, Казань, Екатеринбург, Краснодар.	01.09.2026	31.10.2026	Менеджером проекта проведены организационные мероприятия для успешного проведения командообразующего тренинга: 1. По рекомендациям региональных координаторов отобраны по 3 волонтера, направляемых на тренинг. 2. Приобретены билеты для участников тренинга (всего 24 билета из/в Краснодар, Казань, Санкт-Петербург, Екатеринбург.) 3. Заключен договор с транспортной компанией на организацию трансфера от адреса Благотворительного фонда "Спорт для Жизни" до места проведения тренинга и обратно. 4. Заключен договор с пансионатом на территории Ярославской области с предоставлением 3-х разового питания и проживания, специализированной площадки для проведения тренинга, оборудованной оргтехниккой. 5. Проведена подготовка площадки и специализированного оборудования для проведения тренинга. 6. Разработан сценарий проведения тренинга на основании Программы (разработанной на начальном этапе реализации проекта). 7. Организован сбор волонтеров из 5 городов присутствия проекта (всего 15 человек) от адреса офиса проекта для отправки транспортом к месту проведения тренинга, проведена первая организационная встреча-знакомство. 8. Проведена доставка волонтеров и 5 представителей

№	Решаемая задача	Мероприятие, его содержание, место проведения	Дата начала	Дата окончания	Ожидаемые результаты
					<p>Благотворительного Фонда к месту проведения тренинга, оказано содействие в размещении.</p> <p>9. Проведен тренинг по командообразованию в течение 3-х дней (14 часов работы команд). 10. Проведена доставка волонтеров и 5 представителей Благотворительного Фонда по адресу офиса проекта.</p>

6. Бюджет

1. Оплата труда

1.1 Оплата труда штатных работников

Должность	Заработная плата в месяц (включая НДФЛ)	(укажите не более 14 месяцев)	Общая стоимость	Софинансирование	Запрашиваемая сумма
Руководитель проекта	45 000,00	14 мес.	630 000,00	0,00	630 000,00
Комментарий: Задачи руководителя проекта: обучение региональных координаторов для передачи им управления после реализации проекта и для дальнейшего развития, построение стратегии проекта, контроль за качеством и сроками выполнения проекта, работа с партнерами, контроль за выполнением мероприятий проекта, сбор и анализ информации, составление содержательной отчетности. Средняя зарплата в Москве составляет 160 000 руб. https://moskva.gorodrabot.ru/salaries/rukovoditel-proekta?y=2024 Занятость в проекте 30%. Оплата труда составит 45000,00					
Итого по подстатье:			630 000,00	0,00	630 000,00

1.2 Выплаты физическим лицам за оказание ими услуг (выполнение работ) по гражданско-правовым договорам

Функция в проекте или содержание услуг (работ)	Вознаграждение по одному договору	Количество договоров	Общая стоимость	Софинансирование	Запрашиваемая сумма
Региональные координаторы	210 000,00	5 ед.	1 050 000,00	0,00	1 050 000,00
Комментарий: Для реализации проекта необходимо привлечение в команду Региональных координаторов в городах реализации проекта (Москва, Казань, Краснодар, Екатеринбург, Санкт-Петербург). Привлекаются самозанятые. Задачи регионального координатора: Информирование и поиск волонтеров-участников проекта, набор групп на обучение. Взаимодействие с площадкой в регионе, проведение мотивационных встреч с волонтерами. Координация очных мероприятий. Подготовка фотоотчета и отчет. документов в городе присутствия. Ведение чатов для коммуникации с волонтерами. Заработная плата 15000 рублей в месяц*14 месяцев=210000 рублей . Всего 5 привлеченных специалистов (по одному в каждом городе). Средняя зарплата Регионального координатора 75000 рублей; https://moskva.gorodrabot.ru/salaries/koordinator Работают примерно 30 часов в месяц (при 5-дневной раб неделе) оплата 500 руб/час.					
Оказание услуг по проведению тренингов для волонтеров-лидеров и работа с волонтерами	225 000,00	1 ед.	225 000,00	225 000,00	0,00
Комментарий: Проведение 1 тренинга в каждом городе присутствия проекта, подготовка волонтеров-лидеров к работе с незрячими бегунами. Подготовка к тренингу - в течение рабочей недели (не менее 2 дней). Общая продолжительность тренинга – 10-15 часов. Тренинг включает: теоретическую часть и отработку навыков на практике (основы техники бега с незрячими и людьми с нарушением зрения, прохождение дистанции). Тренинг проводится автором методики Плетминцевой А.В. Оплата тренеру будет производится из средств фонда. Итого: 5тренингов* 45 000 руб. за один тренинг = 225 000 руб. Ссылка на программу https://disk.yandex.ru/i/4Lft6EJMpf0cQ					
Менеджер проекта	420 000,00	1 ед.	420 000,00	0,00	420 000,00
Комментарий: Для выполнения организационных задач проекта привлекается специалист на должность менеджер проекта. Задачи менеджера проекта: организация образовательных мероприятий, участие в реализации мероприятий проекта, координация работы региональных координаторов, коммуникация с участниками проекта, участие в организации образовательных мероприятий проекта, поиск необходимых ресурсов, подготовка итоговой отчетности. Занимается организацией и техническим сопровождением вебинаров, поиском волонтеров-участников тренинга, участие во всех мероприятиях проекта, подготовка благодарственных писем, взаимодействие с подрядчиками и партнерами. Средняя зарплата Менеджера проекта 100 000 руб. https://moskva.gorodrabot.ru/salaries/menedzher-proekta?y=2024 Занятость в проекте 30%. Оплата труда составит 30000,00 на 14 месцев = 420000 руб. Привлекается самозанятый					
Итого по подстатье:			1 695 000,00	225 000,00	1 470 000,00

1.3 Страховые взносы

Описание	Общая сумма	Софинансирование	Запрашиваемая сумма
Страховые взносы с выплат физическим лицам по гражданско-правовым договорам	17 550,00	17 550,00	0,00
Комментарий: Комментарий: Тренинг для лидеров 225000 руб. * 7,8% =17550 руб.			
Страховые взносы с выплат штатным работникам	49 140,00	0,00	49 140,00
Комментарий: Страховые выплаты штатным работникам из расчета страховой ставки 7,8% 630000 руб. * 7,8%=49140 руб.			
Итого по подстатье:	66 690,00	17 550,00	49 140,00
Итого по статье № 1:	2 391 690,00	242 550,00	2 149 140,00

2. Командировочные расходы, а также аналогичные расходы по гражданско-правовым договорам

Цель поездки и место назначения	Расходы на одного работника	Количество работников	Общая стоимость	Софинансирование	Запрашиваемая сумма
Поездка руководителя проекта в Казань с целью проведения обучающего тренинга «волонтер-лидер»	46 000,00	1 чел	46 000,00	0,00	46 000,00
Комментарий: Тренинг проводится в течение недели, разбивается на три или два дня (в зависимости от наличия подходящих залов). По нашему опыту, практическое занятие (третий день) лучше проводить в выходной день. На тренинг выезжает руководитель проекта для работы с волонтерами. Способ проезда ж/д или авиа определяется из оптимальной цены при приобретении билета за 3 недели. Сумма выезда из расчета на 1го человека (7 дней, 6 ночей) составляет 14000 рублей (проезд, туда-обратно) + 27 100 рублей (проживание на одного, одноместный номер) + 4 900 рублей (командировочные 7 дней * 700 руб. * 1 чел.). Итого на командировочные расходы: 46000 рублей.					
Поездка руководителя проекта в Краснодар с целью проведения обучающего тренинга «Волонтер-лидер»	48 000,00	1 чел	48 000,00	0,00	48 000,00
Комментарий: Тренинг проводится в течение недели, разбивается на три или два дня (в зависимости от наличия подходящих залов). По нашему опыту, практическое занятие (третий день) лучше проводить в выходной день. На тренинг выезжает руководитель проекта для работы с волонтерами. Способ проезда ж/д или авиа определяется из оптимальной цены при приобретении билета за 3 недели. Сумма выезда из расчета на 1го человека (7 дней, 6 ночей) составляет 16000 рублей (проезд, туда-обратно) + 27 100 рублей (проживание на одного, одноместный номер) + 4 900 рублей (командировочные 7 дней * 700 руб. * 1 чел.). Итого на командировочные расходы: 48 000 руб.					
Поездка руководителя проекта в Екатеринбург с целью проведения обучающего тренинга «волонтер-лидер»	48 000,00	1 чел	48 000,00	0,00	48 000,00
Комментарий: Тренинг проводится в течение недели, разбивается на три или два дня (в зависимости от наличия подходящих залов). По нашему опыту, практическое занятие (третий день) лучше проводить в выходной день. На тренинг выезжает руководитель проекта для работы с волонтерами. Способ проезда ж/д или авиа определяется из оптимальной цены при приобретении билета за 3 недели. Сумма выезда из расчета на 1го человека (7 дней, 6 ночей) составляет 16100 рублей (проезд, туда-обратно) + 27 000 рублей (проживание на одного, одноместный номер) + 4 900 рублей (командировочные 7 дней * 700 руб. * 1 чел.). Итого на командировочные расходы: 48 000 руб.					
Поездка руководителя проекта в Санкт-	44 000,00	1 чел	44 000,00	0,00	44 000,00

Цель поездки и место назначения	Расходы на одного работника	Количество работников	Общая стоимость	Софинансирование	Запрашиваемая сумма
Петербург с целью проведения обучающего тренинга «волонтер-лидер»					
Комментарий: Тренинг проводится в течение недели, разбивается на три или два дня (в зависимости от наличия подходящих залов). По нашему опыту, практическое занятие (третий день) лучше проводить в выходной день. На тренинг выезжает руководитель проекта для работы с волонтерами. Способ проезда ж/д или авиа определяется из оптимальной цены при приобретении билета за 3 недели. Сумма выезда из расчета на 1го человека (7 дней, 6 ночей) составляет 12100 рублей (проезд, туда-обратно) + 27 000 рублей (проживание на одного, одноместный номер) + 4 900 рублей (командировочные 7 дней * 700 руб. * 1 чел.). Итого на командировочные расходы: 44 000 руб.					
Итого по статье № 2:			186 000,00	0,00	186 000,00

3. Офисные расходы (аренда нежилого помещения, коммунальные услуги, услуги связи, услуги банков, электронный документооборот, почтовые услуги, компьютерное оборудование и программное обеспечение (включая справочные информационные системы, бухгалтерское программное обеспечение), канцтовары и расходные материалы)

Наименование расходов	Стоимость единицы	Количество единиц	Общая стоимость	Софинансирование	Запрашиваемая сумма
Канцтовары	35 000,00	1 ед.	35 000,00	35 000,00	0,00
Комментарий: Канцелярские товары приобретаются для использования в разработке образовательных тренинговых программ и при проведении офлайн тренингов, а также для работы с отчетностью по проекту (папки, ручки, бумага, блокноты, скрепки, файлы, картридж для печати), из расчета в среднем 2500р. в месяц. x14 месяцев=35000 Софинансирование будет предоставлено фондом.					
Аренда офиса	25 333,00	14 мес.	354 662,00	354 662,00	0,00
Комментарий: Благотворительный фонд "Спорт для Жизни" предоставит т офис для работы сотрудников проекта (нежилое помещение, расположенное не менее 19 кв м для постоянной работы по проекту, проведения рабочих встреч и т.д. на период реализации проекта (14 месяцев): 25333 руб*14 мес = 354662 руб. Копия договора прилагается https://disk.yandex.ru/i/Vp71vLU42f2ECg					
Итого по статье № 3:			389 662,00	389 662,00	0,00

4. Приобретение, аренда специализированного оборудования, инвентаря и сопутствующие расходы

Наименование расходов	Стоимость единицы	Количество единиц	Общая стоимость	Софинансирование	Запрашиваемая сумма
Итого по статье № 4:			0,00	0,00	0,00

5. Разработка и поддержка сайтов, информационных систем и иные аналогичные расходы

Наименование расходов	Стоимость единицы	Количество единиц	Общая стоимость	Софинансирование	Запрашиваемая сумма
Итого по статье № 5:			0,00	0,00	0,00

6. Оплата юридических, информационных, консультационных услуг и иные аналогичные расходы

Наименование расходов	Стоимость единицы	Количество единиц	Общая стоимость	Софинансирование	Запрашиваемая сумма
Бухгалтерские услуги	15 000,00	14 мес.	210 000,00	0,00	210 000,00
Комментарий: Обязанности бухгалтера: подготовка финансовой документации, проведение платежей, оплата налогов и страховых взносов, составление финансовой отчетности по проекту. Средняя зарплата – 100 000 (по данным https://moskva.gorodrabot.ru/salaries/					

Наименование расходов	Стоимость единицы	Количество единиц	Общая стоимость	Софинансирование	Запрашиваемая сумма
buhgalter). Предполагается занятость 20% в течение 14 мес. реализации проекта: 15 000 руб. * 14 мес. = 210 000 руб.					
Видеосъемка и монтаж видеороликов	205 200,00	1 ед.	205 200,00	205 200,00	0,00
Комментарий: Привлекается самозанятый с компетенциями видеооператора/видеомонтажника. Видеосъемка - 5 тренингов = 6,25 смен по 8 час. = 50 час. работы. Видеосъемка командообразующего тренинга - 10 час. работы. Всего 60 час. Средняя з/плата видеооператора - 80 000 руб. или 500 руб/час при 5-дн. рабочей неделе. https://moskva.gorodrabot.ru/salaries/videooperator Ставка оператора/видеомонтажника 500 руб/час * 60 час. = 30 000 руб. за съемки. Выполняется монтаж 6 в/роликов,+2 в/ролика для соц сетей + 3 видео с отзывами волонтеров. Средняя з/плата видеомонтажера - 65000 руб. в мес. или 400 руб/час при 5-дн. раб. неделе. https://moskva.gorodrabot.ru/salaries/videomontazher Для монтажа 3-х мин. в/ролика нужно 48 час * 400 руб. = 19200 руб. стоит монтаж 1 в/ролика. 6 в/роликов * 19200 руб. = 115200 руб. Монтаж 1,5-мин. в/ролика и видео с отзывами волонтеров (от 30 сек до 1 мин) нужно 30 час * 400 руб. = 12000 руб. стоит монтаж 1 в/ролика. 5 в/роликов * 12000 руб. = 60000 рублей					
SMM-специалист	20 000,00	14 мес.	280 000,00	0,00	280 000,00
Комментарий: Обязанности SMM-специалист: ведение аккаунтов в соцсетях, подготовка и публикация контента , взаимодействие с подписчиками, анализ охватов, вовлеченности и других метрик. Привлекается самозанятый Средняя зарплата SMM-специалиста – 66 000 руб (по данным https://moskva.gorodrabot.ru/salaries/specialist-po-smm). Предполагается занятость 30% в течение 14 мес. реализации проекта: 20 000 руб. * 14 мес. = 280 000 руб.					
PR-специалист	20 000,00	14 мес.	280 000,00	0,00	280 000,00
Комментарий: Обязанности PR-специалист: налаживание коммуникаций с целевой аудиторией, формирование имиджа в медиа, работа с общественным мнением. Привлекается самозанятый Средняя зарплата SMM-специалиста – 100 000 руб (по данным https://moskva.gorodrabot.ru/salaries/pr-menedzher) Предполагается занятость 20% в течение 14 мес. реализации проекта: 20 000 руб. * 14 мес. = 280 000 руб.					
Юридические услуги	20 000,00	14 мес.	280 000,00	280 000,00	0,00
Комментарий: Обязанности юриста: Юридическое сопровождение проекта включает создание договоров с участниками проекта, подготовку закрывающих документов, помощь по работе с грантовой отчетностью и правовую поддержку в реализации проекта. Стоимость 1 месяца работы юриста составляет в среднем 100000 рублей в месяц по данным сайта https://moskva.gorodrabot.ru/salaries/yurist Предполагается занятость 20% в течение 14 мес. реализации проекта: 20 000 руб. * 14 мес. = 280 000 руб. Софинансирование за счет собственных средств. Гарантийное письмо					
Оказание услуг по проведению вебинаров для волонтеров-сопровождающих	14 000,00	2 ед.	28 000,00	0,00	28 000,00
Комментарий: Для подготовки волонтеров-сопровождающих проводится 2 вебинара в формате онлайн: 1. Навыки коммуникаций. 2. Навыки сопровождения. Привлекаемые тренеры имеют статус самозанятых. Вебинары проводятся опытными волонтерами Фонда "Спорт для Жизни". Оплата за 1 час работы - 7000 рублей, каждый вебинар проводится по 2 часа (всего 4 часа). 7000рублей *4 часа = 28 000 рублей за 2 вебинар.					
Оказание услуг по проведению вебинаров для волонтеров-амбассадоров/фандрайзеров	60 000,00	3 ед.	180 000,00	0,00	180 000,00
Комментарий: Для подготовки волонтеров-амбассадоров/фандрайзеров проводится 3 вебинара в формате онлайн: 1.Вебинар "Волонтерский фандрайзинг" - 4 часа. 2. Вебинар " Работа с презентацией" - 4 часа. 3.Вебинар "Личный бренд" - 4 часа Привлекаемые тренеры имеют статус самозанятых. Проводятся опытными специалистами по данным направлениям. Письма поддержки прилагаются. Оплата за 1 час работы - 15000 рублей, всего 4 часа 1 вебинар (15000 рублей*4 часа=60000 рублей). всего 3 образовательных мероприятия 3 вебинара *60000 рублей =180000 рублей Письма о готовности провести вебинары https://disk.yandex.ru/d/rMtF86GkDEklew					
Оказание услуг по проведению вебинаров для медиа-волонтеров	14 000,00	3 ед.	42 000,00	0,00	42 000,00

Наименование расходов	Стоимость единицы	Количество единиц	Общая стоимость	Софинансирование	Запрашиваемая сумма
Комментарий: Для подготовки медиа-волонтеров проводится 3 образовательных мероприятия в формате онлайн: 1. Фотосъемка, 2. Видеосъемка, 3. Ведение соцсетей. Привлекаемые специалисты имеют статус самозанятых. Вебинары проводятся опытными волонтерами Фонда "Спорт для Жизни". Оплата за 1 час работы - 7000 рублей, каждый тренинг проводится по 2 часа (всего 6 часов). 7000 рублей * 6 часов = 42 000 рублей за 3 вебинара. Письма о готовности провести вебинары https://disk.yandex.ru/d/rMtf86GkDEklew					
Оказание услуг по проведению вебинаров для волонтеров-тренеров	60 000,00	6 ед.	360 000,00	0,00	360 000,00
Комментарий: Для подготовки волонтеров-тренеров проводятся вебинары в формате онлайн: 1. Адаптивный спорт 2. Бег 3. Плавание 4. Велосипед 5. Триатлон 6. Адаптирование тренировочного процесса под людей с инвалидностью. Привлекаемые тренеры имеют статус самозанятых. Проводятся опытными специалистами по адаптивному спорту, тренерами. В обязанности входит: Подготовка методических материалов, проверка домашних заданий, тестирование. Итого 10 часов работы для проведения каждого вебинара. Оплата за 1 час работы - 6000 рублей, 10 часов * 6000 руб. = 60000 рублей стоимость услуг за каждый вебинар. Всего 6 вебинаров * 60000 рублей = 360000 рублей Письма о готовности провести вебинары https://disk.yandex.ru/d/rMtf86GkDEklew					
Оказание услуг по проведению вебинаров для волонтеров-координаторов	35 000,00	2 ед.	70 000,00	0,00	70 000,00
Комментарий: Для подготовки волонтеров-координаторов проводится 2 вебинара в формате онлайн: 1. Проектная деятельность. 2. Работа с целевыми группами. Привлекаемые специалисты имеют статус самозанятых. Обучение будут проводить опытные координаторы Фонда "Спорт для жизни". В задачи входит подготовка к вебинару (3 часа) и 2 часа вебинара. Оплата за 1 час работы - 7 000 рублей. 7000 рублей * 5 часов = 35000 рублей оплата за 1 вебинар. Всего 2 вебинара * 35000 рублей = 70000 рублей					
Оказание услуг по проведению вебинаров для спортивных волонтеров	10 000,00	3 ед.	30 000,00	0,00	30 000,00
Комментарий: Для подготовки спортивных волонтеров проводится 3 образовательных мероприятия в формате онлайн: 1. Работа на трассе, 2. Стартовая зона, 3. Инклюзивные старты. Привлекаемые тренеры имеют статус самозанятых. Проводятся опытными организаторами стартов. Оплата за 1 час работы - 5000 рублей, каждый вебинар проводится по 2 часа (всего 6 часов). 5000 рублей * 6 часов = 30000 рублей за 3 вебинара. Письмо о готовности провести вебинары https://disk.yandex.ru/i/h86oLJz183q56w					
Итого по статье № 6:			1 965 200,00	485 200,00	1 480 000,00

7. Расходы на проведение мероприятий

Наименование расходов	Стоимость единицы	Количество единиц	Общая стоимость	Софинансирование	Запрашиваемая сумма
Проведение мастер-классов "Первая помощь" в 5 городах проекта (Москва, Санкт-Петербург, Казань, Екатеринбург, Краснодар)	38 000,00	5 ед.	190 000,00	190 000,00	0,00
Комментарий: Для обучения волонтеров, которые работают непосредственно с людьми с ОВЗ (волонтеры лидеры и волонтеры сопровождающие), навыкам оказания первой помощи будет проведен мастер класс в формате офлайн в 5 городах (Москва, Санкт-Петербург, Екатеринбург, Казань, Краснодар). Будет привлечена организация Российский красный крест, имеющая представительства в городах реализации проекта https://www.redcross.ru/activity/first_aid/ Стоимость проведения мастер-класса до 40 человек по прайсу составляет 38000 руб. https://first.redcross.ru/business4h Софинансирование за счет партнера. Письмо поддержки https://disk.yandex.ru/i/C9sI9Rn7uvQdmA					
Оплата проезда волонтеров мероприятие по командообразованию из городов	153 000,00	1 ед.	153 000,00	0,00	153 000,00

Наименование расходов	Стоимость единицы	Количество единиц	Общая стоимость	Софинансирование	Запрашиваемая сумма
присутствия в проекте (Казань, Екатеринбург, Краснодар, Санкт-Петербург) в Москву и обратно					
Комментарий: На тренинг по командообразованию в Москву поедет 3 человека из городов Казань, Екатеринбург, Краснодар, Санкт-Петербург. Способ проезда ж/д или авиа определяется из оптимальной цены при приобретении билета за 3 недели. Стоимость билета "туда-обратно" из Казани составляет 8500 руб. *3 чел. =25 500 руб. Стоимость билета "туда-обратно" из Краснодара составляет 16000 руб. *3 чел.=48 000 руб. Стоимость билета "туда-обратно" из Екатеринбурга составляет 14500 руб. *3 чел. = 43 500 руб. Стоимость билета "туда-обратно" из Санкт-Петербурга составляет 12000 руб. *3 чел.=36 000 руб. Всего оплата проезда "туда и обратно" на (12 человек) 24 билета составляет 153 000 рублей					
Организация мероприятия по командообразованию	800 000,00	1 чел	800 000,00	245 000,00	555 000,00
Комментарий: Представлено КП от ООО «Бейдевинд» - «Точка Немо». Место: Яхтенный глэмпинг-парке «Точка Немо» (Ярославская обл., Некрасовский р-н, с. п. Красный Профинтерн, п. Защитный 2, стр. 1.) 1. Разработка программы мероприятий 40 000 рублей; к оплате 0 руб. 2. Трансфер "туда-обратно" (20 чел) - 110 000 рублей, к оплате 88 000 руб; 3. Конференц-зал для тренинга 40 000 рублей, к оплате 0 руб; 4. Организация мероприятия для командообразования- 20 чел, вкл привлеч 3 тренеров - яхтенные соревнования, вкл аренду 8 яхт+ спец оборудование 210 00 000 рублей; скидка 30% к оплате 147 000 руб. 5. Предоставление 20 мест для проживания; - 10 000 руб/сут, 20 чел.*10 000 руб.*2 суток= 200 000 руб; скидка 20%, к оплате 160 000 рублей. 6. питание для 20 человек -10 000 рублей на человека = 200 000 руб; скидка 20%, итоговая стоимость 160 000 рублей. Полный пакет услуг 800 000 руб. Всего к оплате 555 000 руб. Партнерская скидка составит 245 000 руб					
Аренда помещений для проведения мероприятий в городе Краснодар	2 000,00	71 ч.	142 000,00	142 000,00	0,00
Комментарий: Предоставлено оборудованное помещение площадью 45 кв.м. по адресу г. Краснодар, ул. Кубанская набережная, 37/12, для проведения мероприятий проекта (тренингов и мастер-классов для волонтеров, проведения рабочих встреч волонтерских групп и т.д.), Рыночная стоимость аренды данного помещения составляет 2000 руб. за 1 час. Планируется использование помещения на безвозмездной основе не менее, чем на 19 часов тренинговых мероприятий и 4 часа в месяц для волонтерских встреч, того в течение 13 месяцев. Всего 71 часа. Письмо поддержки от партнерской организации АНО Волонтеры Кубани прилагается.					
Аренда помещений для проведения мероприятий в городе Казань	1 000,00	71 ч.	71 000,00	71 000,00	0,00
Комментарий: Аренда помещения площадью не менее 40 кв.м., для проведения мероприятий проекта (тренингов и мастер-классов для волонтеров, проведения рабочих встреч волонтерских групп и т.д.), в городе Рыночная стоимость аренды данного помещения составляет 1000 руб. за 1 час. Планируется аренда помещения не менее, чем на 71 час в течение 13 месяцев. Софинансирование за счет партнера ООО Бирмуд https://disk.yandex.ru/i/C9sI9Rn7uvQdmA					
Аренда помещений для проведения мероприятий в городе Екатеринбург	1 000,00	71 ч.	71 000,00	71 000,00	0,00
Комментарий: Предоставлено помещение площадью 40 кв.м., для проведения мероприятий проекта (тренингов и мастер-классов для волонтеров, проведения рабочих встреч волонтерских групп и т.д.), в городе Екатеринбурге. Рыночная стоимость аренды данного помещения составляет 1000 руб. за 1 час. Планируется предоставление помещения на безвозмездной основе не менее, чем на 4 часа в месяц в течение 13 месяцев. Итого 52 часа. Софинансирование. Письмо поддержки от АНО Смотри сердцем прилагается. Аренда помещения на 19 часов на проведение тренингов - софинансирование за счет партнера ООО Бирмуд https://disk.yandex.ru/i/C9sI9Rn7uvQdmA					
Аренда помещений для проведения мероприятий в городе Санкт-Петербург	2 000,00	71 ч.	142 000,00	142 000,00	0,00
Комментарий: Аренда помещения площадью не менее 40 кв.м., для проведения мероприятий проекта (тренингов и мастер-классов					

Наименование расходов	Стоимость единицы	Количество единиц	Общая стоимость	Софинансирование	Запрашиваемая сумма
для волонтеров, проведения рабочих встреч волонтерских групп и т.д.), оборудованное орг. техникой, находящееся г. Санкт-Петербург. Рыночная стоимость аренды составляет ориентировочно 2000 руб. за 1 час. Планируется аренда помещения не менее, чем на 4 часа в течение 13 месяцев. Всего 142 000 руб Софинансирование за счет партнера ООО Бирмуд https://disk.yandex.ru/i/C9sI9Rn7uvQdmA					
Аренда помещений для проведения мероприятий в городе Москва	2 000,00	71 ч.	142 000,00	142 000,00	0,00
Комментарий: Аренда помещения площадью не менее 40 кв.м., для проведения мероприятий проекта (тренингов и мастер-классов для волонтеров, проведения рабочих встреч волонтерских групп и т.д.), оборудованное орг. техникой, находящееся г. Москва. Рыночная стоимость аренды составляет ориентировочно 2000 руб. за 1 час. Планируется аренда помещения не менее, чем на 4 часа в течение 13 месяцев. Всего 142 000 руб Софинансирование за счет партнера ООО Бирмуд https://disk.yandex.ru/i/C9sI9Rn7uvQdmA					
Футболки для участников очных тренингов и мастер-классов	950,00	300 ед.	285 000,00	0,00	285 000,00
Комментарий: Приобретение футболок для участников очных тренингов для волонтеров-лидеров и мастер-классов "Оказание первой помощи". Тренинги и мастер-классы проводятся в 5 городах, 60 человек в каждом городе, всего 300 чел. Стоимость футболок 950 руб. Всего: 300 чел *950 руб =285000 рублей Футболки планируется приобретать https://ephemeral.ru/product/futbolka-finesse-chernaya__1					
Итого по статье № 7:			1 996 000,00	1 003 000,00	993 000,00

8. Издательские, полиграфические и сопутствующие расходы

Наименование расходов	Стоимость единицы	Количество единиц	Общая стоимость	Софинансирование	Запрашиваемая сумма
Командообразующий комплект	10 200,00	20 чел	204 000,00	204 000,00	0,00
Комментарий: для участников завершающего командообразующего мероприятия подарочный набор Термо кружка- 2 156 (https://gifts.ru/id/192145 - круговая гравировка) Брендированная худди - 4 481р (https://gifts.ru/id/243478 - изделие плюс нанесение полноцвет с ттрансфером над корманом) Блокнот - 800р (https://gifts.ru/id/182512 - блокнот с нанесением УФЭ печать) Ручка - 94,5 (t https://gifts.ru/id/93564 - ручка с нанесение УФ-печать) Кепка - 877,40 (https://gifts.ru/id/83886 кепка с нанесением флекс2) Спортивная бутылочка -775 (https://gifts.ru/id/247320 бутылочка плюс стандартное нанесение 2,5 * 9 лазерная гравировка) Спортивный рюкзак - 887 (https://gifts.ru/id/206706 рюкзак плюс печать шелкография на текстиль) Плюс доставка. 10 070,90 *20 = 201418 + доставка = 204 000 р					
Итого по статье № 8:			204 000,00	204 000,00	0,00

9. Прочие прямые расходы

Наименование расходов	Стоимость единицы	Количество единиц	Общая стоимость	Софинансирование	Запрашиваемая сумма
Итого по статье № 9:			0,00	0,00	0,00

Итого	Расходы на реализацию проекта	Софинансирование	Размер запрашиваемого гранта
	7 132 552,00	2 324 412,00	4 808 140,00