

# MASAJES CORPORALES ARMONIZADORES Y ESTÉTICOS I

## PERFIL PROFESIONAL DEL EGRESADO

A la finalización del curso el egresado está capacitado para realizar masajes corporales que mejoren la estética corporal, que reduzcan el estrés y que promuevan la armonización psicofísica. Habiendo adquirido conocimiento de anatomía y fisiología, registro del propio cuerpo y del cuerpo del otro y fundamentalmente del estado de tensión y de relajación corporal.

## UNIDADES TEMÁTICAS

### UNIDAD 1:

NOCIONES GENERALES SOBRE EL MASAJE: Breve historia. Contraindicaciones. Equipamiento del gabinete. Perfil profesional. Toma de conciencia del propio cuerpo. Nociones de sensopercepción. Nociones de bioenergía. Eje postural.

### UNIDAD 2:

TÉCNICAS DEL MASAJE: Fricción superficial y profunda. Roces, Barrido, Cepillado. Nociones de anatomía y fisiología: Citología-Histología. Sistema óseo y músculos importantes de cabeza, cuello y manos. Masaje de cabeza, cuello, brazos y manos. Repercusión y ventajas del masaje: efectos orgánicos y psicológicos. Ejercicios de movilidad articular.

### UNIDAD 3:

NOCIONES DE ANATOMÍA Y FISIOLOGÍA: Aparato respiratorio, circulatorio, linfático, articulaciones. Sistema óseo del tórax, abdomen y músculos importantes. Masajes del pecho y abdomen. Ejercicios respiratorios. Visualizaciones.

### UNIDAD 4:

NOCIONES DE ANATOMÍA Y FISIOLOGÍA: Aparato digestivo, renal. Miembro inferior: Sistema óseo y músculos más importantes. Masaje de miembros inferiores. Aromaterapia. Visualizaciones.

### UNIDAD 5:

NOCIONES DE ANATOMÍA Y FISIOLOGÍA: Sistema endócrino. Columna vertebral: sistema óseo y músculos más importantes. Masaje de espalda. Afecciones más comunes. Nociones de relajación: Concepto, generalidades. Pensamiento positivo. Masaje integrativo corporal con alumnos del curso y externos.

## REQUISITOS GENERALES

- Mayor de 18 años.
- Primario Completo.

## EVALUACIÓN FINAL

- Teórico - Práctico. Objetivo: verificación del alcance de asimilación de los contenidos.
- Cumplimentar con el 80% de asistencia.

## HABILITA A CURSAR MASAJES ARMONIZADORES Y ESTÉTICOS II