

# MASAJES CORPORALES ARMONIZADORES Y ESTÉTICOS II

## PERFIL PROFESIONAL DEL EGRESADO

A la finalización del curso está capacitado para realizar masajes relajantes, tonificantes para reducir gordura y celulitis; saber cuándo aplicar un masaje sedativo o activante; Realizar maniobras de ayuda para elongar grupos musculares y segmentos corporales y mejorar la capacidad respiratoria.

## UNIDADES TEMÁTICAS

### UNIDAD 1:

Sistema Nervioso. Miología. Nociones de estructura corporal. Masajes amasamiento y percusión: cabeza, cuello, miembros superiores. Músculos de: cabeza, cuello, miembros superiores. Técnicas de elongación y fuerza de: cabeza, cuello, miembros superiores. Maniobras pasivas y activas.

### UNIDAD 2:

Obesidad. Nociones de relajación. Ejercitación respiratorios – Sedantes de carga y descarga. Biomecánica. Maniobras de amasamiento y percusión: tórax y abdomen. Músculos de tórax y abdomen. Técnicas de elongación y fuerza de tórax y abdomen. Maniobras pasivas y activas.

### UNIDAD 3:

Sistema Nervioso. Sistema Endocrino (ampliación). Masajes de amasamiento y percusión: miembros inferiores. Celulitis. Miología de miembros inferiores. Técnicas de elongación y ejercitación de fuerza, movimientos activos-pasivos.

### UNIDAD 4:

Nociones de reflexología y eutonia. Nociones de gimnasia consciente (ejercicios). Nociones de bioenergética (ejercicios). Nociones de yoga (ejercicios). Maniobras de amasamiento, percusión y tracción de espalda y cuello. Técnicas de elongación y ejercicios de fuerza, activos y pasivos.

### UNIDAD 5:

Integración de los masajes de los distintos módulos. Integración de técnicas de elongación y ejercicios de fuerza, activos y pasivos. Práctica con modelos externos.

## REQUISITOS GENERALES

- Mayor de 18 años.
- Primario Completo.
- Tener aprobado Masajes Armonizadores y Estéticos I.

## EVALUACIÓN FINAL

- Teórico - Práctico. Objetivo: verificación del alcance de asimilación de los contenidos.
- Cumplimentar con el 80% de asistencia.