

TABLE DES MATIÈRES

| | |
|--|----|
| REMERCIEMENT | 2 |
| INTRODUIRE | 3 |
| HISTOIRE | 4 |
| AVANTAGES POUR L'UTILISATION DU TÉLÉPHONE..... | 5 |
| INCONVÉNIENTS POUR L'UTILISATION DU TÉLÉPHONE | 7 |
| QUELQUES CONSEILS D'UTILISATION DU TÉLÉPHONE | 9 |
| 1. Verrouillez toujours votre téléphone | 9 |
| 2. Prenez des précautions lorsque vous utilisez les réseaux sans fil publics | 9 |
| 3. Installez un antivirus..... | 10 |
| 4. Effectuer des mises à jour | 10 |
| 5. Sauvegardez régulièrement vos données | 10 |
| 6. Activez le service « Find My... » et accédez à la suppression à distance..... | 10 |
| CONCLUSION | 12 |

REMERCIEMENT

Pour le bon déroulement de mes études [REDACTED] CAR et la réalisation de cette thèse, je tiens à exprimer mes remerciements à DIEU tout-puissant car sans lui, ce moment n'aurait pas eu lieu .

J'aimerais également exprimer ma sincère gratitude aux personnes suivantes:

- M. [REDACTED], le PDG [REDACTED] car, et son épouse pour m'avoir permis de rejoindre leur école.
- Mes parents, ma femme et mon enfant pour leur soutien
- Et enfin, mon camarade pour le bon moment de partage que nous avons passé ensemble

INTRODUIRE

Les téléphones portables sont l'un des gadgets les plus utilisés dans le monde d'aujourd'hui. De nos jours, tout le monde, de l'enfant à l'adulte, utilise le téléphone portable. Ils sont en effet très utiles et nous aident à bien des égards.



Les téléphones portables nous rendent la vie facile et pratique, mais à quel prix ? Ils ne sont une bénédiction que jusqu'à ce que nous les utilisions correctement. Car lorsque nous les utilisons au-delà d'une durée déterminée, ils deviennent nocifs pour nous.

HISTOIRE

Le premier téléphone mobile portable a été présenté par John F. Mitchell et Martin Cooper de Motorola en 1973. Le premier réseau cellulaire automatisé commercial (1G) analogique a été lancé au Japon par Nippon Telegraph and Telephone en 1979. Il a été suivi en 1981 par le lancement simultané du système Nordic Mobile Telephone (NMT) au Danemark, en Finlande, en Norvège et en Suède. [13] Plusieurs autres pays ont ensuite suivi au début et au milieu des années 1980. Ces systèmes de première génération (1G) pouvaient prendre en charge beaucoup plus d'appels simultanés, mais utilisaient toujours la technologie cellulaire analogique .

En 1991, la technologie cellulaire numérique de deuxième génération (2G) a été lancée en Finlande par Radiolinja sur la norme GSM . Cela a déclenché une concurrence dans le secteur alors que les nouveaux opérateurs ont défié les opérateurs de réseau 1G historiques. La norme GSM est une initiative européenne exprimée au sein de la CEPT (« Conférence Européenne des Postes et Télécommunications", Conférence européenne des postes et télécommunications). La coopération franco-allemande en R&D a démontré la faisabilité technique et en 1987, un protocole d'accord a été signé entre 13 pays européens qui ont convenu de lancer un service commercial d'ici 1991. La première version de la norme GSM comptait 6 000 pages. L' IEEE et le RSE ont décerné à Thomas Haug et Philippe Dupuis la médaille James Clerk Maxwell 2018 pour leurs contributions à la première norme de téléphonie mobile numérique. [14] En 2018, le GSM a été utilisé par plus de 5 milliards de personnes. dans plus de 220 pays. Le GSM (2G) a évolué vers la 3G, la 4G et la 5G. L'organisme de normalisation du GSM a débuté au sein du groupe de travail CEPT GSM (Group Special Mobile) en 1982 sous l'égide de la CEPT . et toutes les activités de normalisation de la CEPT ont été transférées au groupe de travail GSM de l'ETSI, devenu comité technique GSM. En 1991, il est devenu le comité technique SMG (Special Mobile Group) lorsque l'ETSI a chargé le comité de l'UMTS (3G). En plus de transmettre la voix sur des signaux numériques, le réseau 2G a introduit des services de données pour mobiles, en commençant par les messages texte SMS , puis en s'étendant au service de messagerie multimédia (MMS), et à l'Internet mobile avec une vitesse de transfert maximale théorique de 384 kbit /s (48 Ko /s).

AVANTAGES POUR L'UTILISATION DU TÉLÉPHONE

Les téléphones portables offrent la communication et nous donnent accès à d'énormes informations :

📱 Gagner de l'argent : les gens peuvent étudier des choix d'emploi flexibles en utilisant la technologie mobile, qui offre un potentiel de génération de revenus via divers canaux, notamment le travail indépendant, les marchés en ligne et les applications de l'économie des petits boulots.

📱 Navigation : les téléphones portables dotés de la technologie GPS intégrée facilitent les déplacements en permettant aux utilisateurs d'obtenir facilement un itinéraire, d'explorer de nouvelles zones et de naviguer avec succès dans des territoires inexplorés.

📱 Photographie : l'intégration d'appareils photo de haute qualité dans les téléphones mobiles a rendu la photographie plus accessible à un public plus large en encourageant l'innovation, en permettant la capture et le partage rapides d'instantanés et en fournissant une plateforme d'expression individuelle.



📱 Sécurité : Les téléphones portables aident les gens à rester en sécurité car ils leur permettent de communiquer en cas d'urgence, de demander de l'aide, d'entrer en contact avec les autorités et de rester conscients de leur environnement.

📱 Communication facile : Une communication instantanée et pratique est rendue possible par les téléphones portables, qui développent également des connexions en temps réel et comblent les distances géographiques, améliorant ainsi les relations interpersonnelles et la productivité au travail.

📱 Éducation en ligne : depuis le développement de la technologie mobile, plus de personnes que jamais ont eu accès à du matériel pédagogique, ce qui leur permet de suivre des cours en ligne, d'acquérir de nouvelles compétences et de s'engager dans un apprentissage tout au long de la vie à leur propre rythme.

📱 Connectivité sociale : grâce à l'utilisation de diverses plateformes de médias sociaux, les téléphones portables permettent l'engagement social et le réseautage, gardant les individus en contact avec leurs amis, leur famille et leurs collègues et favorisant un sentiment de communauté et d'expériences partagées.

📱 Banque et transactions : la facilité avec laquelle les utilisateurs peuvent gérer leurs comptes, transférer de l'argent et effectuer des transactions est rendue possible par les applications bancaires mobiles, qui réduisent le besoin de visites bancaires en personne et augmentent l'accessibilité financière globale.



📱 Promotion des affaires : Les téléphones portables sont des instruments efficaces pour le marketing, la communication et la promotion des entreprises. Ils permettent aux entreprises de faire de la publicité auprès d'un public plus large, d'interagir de manière créative avec les clients et de promouvoir leurs produits et services.

📱 Divertissement : les téléphones mobiles ont complètement changé le secteur du divertissement en donnant aux consommateurs accès à une vaste gamme de jeux, de services de streaming et de matériel multimédia dont ils peuvent profiter lors de leurs déplacements.

📱 Assistance d'urgence : En cas d'urgence, les téléphones portables sont inestimables car ils permettent un accès rapide aux services d'urgence, facilitent la communication en cas d'urgence et servent de bouée de sauvetage pour ceux qui ont besoin d'une aide rapide.

INCONVÉNIENTS POUR L'UTILISATION DU TÉLÉPHONE

❖ de santé : L'utilisation prolongée des téléphones portables est liée à d'éventuels risques pour la santé à long terme résultant d'une exposition continue aux rayonnements radiofréquences, ainsi qu'à des problèmes de santé physique tels que des douleurs au cou et au dos.



❖ sur internet : Les téléphones portables offrent aux gens une plateforme pour harceler, menacer ou diffuser des informations préjudiciables en ligne, ce qui met gravement en danger la santé mentale des victimes.

❖ de la route : L'utilisation du téléphone portable au volant augmente le risque de distraction au volant et d'accidents de la route, mettant en danger la sécurité des piétons et des conducteurs.

❖ Bruit et perturbations : L'utilisation du téléphone portable peut provoquer des nuisances sonores dans les espaces publics, susceptibles de perturber la tranquillité et l'inconfort des autres. Ceci comprend conversations téléphoniques bruyantes, bruits de notification et autres perturbations liées au téléphone mobile.

❖ Dépendance et distraction : La dépendance au téléphone portable peut résulter d'une utilisation excessive, qui rend également les gens facilement distraits, réduit la productivité et diminue les contacts sociaux en personne.

❖ du sommeil : En raison de la lumière bleue émise par les téléphones portables, leur utilisation prolongée, en particulier juste avant de se coucher, peut interférer avec les cycles de sommeil, altérer la production de mélatonine et aggraver l'insomnie et d'autres problèmes de sommeil.

❖ d'audition : Une exposition à long terme à des niveaux de décibels élevés via des écouteurs ou des conversations téléphoniques peut entraîner des problèmes d'audition, tels qu'une perte ou une déficience auditive, et présenter un risque sérieux pour la santé du système auditif.

❖ de vue : La fatigue oculaire numérique, qui peut entraîner des symptômes tels que sécheresse oculaire, maux de tête et déficience visuelle, peut être exacerbée par une utilisation excessive de l'écran du téléphone portable. Cette condition peut finalement causer à long terme problèmes visuels .

❖ matière de confidentialité et de sécurité : étant donné que les données personnelles sont vulnérables au piratage, à l'accès non autorisé et aux abus, il existe un danger pour les individus et les organisations lors de l'utilisation de téléphones mobiles, ce qui a suscité des inquiétudes concernant les violations de la vie privée et les menaces de sécurité.

❖ Perte de temps : Utiliser excessivement les téléphones portables à des fins improductives, notamment naviguer sans fin sur les réseaux sociaux ou jouer des jeux, peut entraîner une perte de temps importante qui interfère avec les obligations personnelles et professionnelles.



QUELQUES CONSEILS D'UTILISATION DU TÉLÉPHONE

Le téléphone portable est devenu un fidèle compagnon du quotidien. Petit et compact, il contient toujours plus de données personnelles (photos, contacts, emails, SMS...). La perte ou le vol de ces données peut donc entraîner de graves désagréments. De manière générale, les règles de sécurité à suivre sont les mêmes que pour un ordinateur fixe ou portable, sauf qu'en raison de sa petite taille, un téléphone mobile risque davantage d'être volé ou égaré. Voici quelques conseils pour utiliser le téléphone :

1. Verrouillez toujours votre téléphone

Notre téléphone portable nous suit partout. Il peut arriver que vous laissiez votre appareil quelque part et que vous l'oubliiez, par exemple pendant la pause déjeuner, à la salle de sport ou dans le train.

Le cas échéant, il est important d'empêcher des tiers d'accéder au contenu de votre appareil.

La perte d'informations telles que des e-mails professionnels ou privés, des photos ou des numéros de téléphone pourrait vous nuire ou nuire à autrui si elles tombaient entre de mauvaises mains.

Selon la marque et le modèle d'appareil utilisé, vous pouvez choisir d'utiliser les méthodes suivantes :

- Impression numérique
- reconnaissance faciale (Face ID)
- mot de passe ou code PIN

Sans faute, activez ces méthodes d'authentification. Assurez-vous que votre appareil se verrouille le plus rapidement possible (30 secondes) lorsqu'il est inactif.

2. Prenez des précautions lorsque vous utilisez les réseaux sans fil publics

Soyez prudent lorsque vous utilisez les réseaux sans fil publics



3. Installez un antivirus

Tout comme les ordinateurs de bureau, les téléphones mobiles sont vulnérables aux attaques de virus. Vous devez donc installer un antivirus sur votre téléphone mobile.

4. Effectuer des mises à jour

Les mises à jour publiées par les fabricants et les développeurs n'offrent pas seulement de nouvelles fonctionnalités. Ils sont également utilisés pour combler les failles de sécurité et éviter les erreurs de programmation. Il est donc important de maintenir constamment à jour votre appareil et toutes les applications qui y sont installées.

5. Sauvegardez régulièrement vos données

Il vous recommande de sauvegarder régulièrement les données stockées sur votre appareil, à l'aide d'un service cloud, lors de la synchronisation avec votre ordinateur ou directement sur une unité de stockage externe.

Un accident peut arriver rapidement, tout comme la perte ou le vol de votre appareil !

6. Activez le service « Find My... » et accédez à la suppression à distance.

Il est facile d'oublier son téléphone quelque part. Pour résoudre ce problème, de nombreuses marques proposent un service de suivi et de localisation des appareils à distance.

- Sur Android, le service s'appelle « Trouver mon appareil » et peut être téléchargé directement depuis la boutique d'applications officielle « Play Store ». Plus d'informations sur son activation et son fonctionnement : Aide Compte Google
- Chez Apple, il s'agissait de la fonction « Localiser mon iPhone » qui s'appelle désormais « Localiser ». Celui-ci est installé nativement sur chaque appareil Apple,

mais doit être activé manuellement. Plus d'informations sur son activation et son fonctionnement : Guide de l'utilisateur iCloud

- Chez Samsung la fonction s'appelle « Find My Mobile », elle est également présente nativement sur le téléphone, mais nécessite là encore une activation manuelle pour fonctionner. Plus d'informations sur son activation et son fonctionnement : Find my Mobile

Généralement, ces fonctions de suivi et de localisation du smartphone nécessitent que l'appareil soit allumé, connecté à un réseau Wifi ou via les données mobiles et avec la géolocalisation activée.

CONCLUSION

Un téléphone mobile peut être à la fois un avantage ou un inconvénient ; en fonction de la manière dont il est utilisé par l'utilisateur potentiel. Bien qu'il ne soit utilisé qu'en cas de besoin, il s'agit bien sûr d'un avantage, mais lorsqu'il est utilisé au-delà d'une certaine limite ou dans un but totalement différent de celui prévu, il constitue définitivement un inconvénient.