

---

# Table of Contents

Introduction	1.1
介绍：因果定律	1.2
目录	1.3
序言	1.4
1 拥有远大理想	1.5
2 培养明确方向感	1.6
3 把自己看作自雇者	1.7
4 做你热爱的事情	1.8
5 追求卓越	1.9
6 工作更长时间且更努力	1.10
7 致力于终生学习	1.11
8 优先付给自己	1.12
9 掌握本行业的每一个细节	1.13
10 竭诚为他人服务	1.14
11 对自己和他人绝对真诚	1.15
12 分清主次 精力集中	1.16
13 在速度和可靠性方面树立声誉	1.17
14 准备好从一个高峰攀爬到另一个高峰	1.18
15 在所有事情上锻炼自律性	1.19
16 发挥你内在的创造力	1.20
17 与值得结交的人相处	1.21
18 倍加重视你的身体健康	1.22
19 果断且行动导向	1.23
20 永远不要允许失败成为一个选项	1.24
21 通过持久性测试	1.25
总结：成功是可预测的	1.26
关于作者	1.27

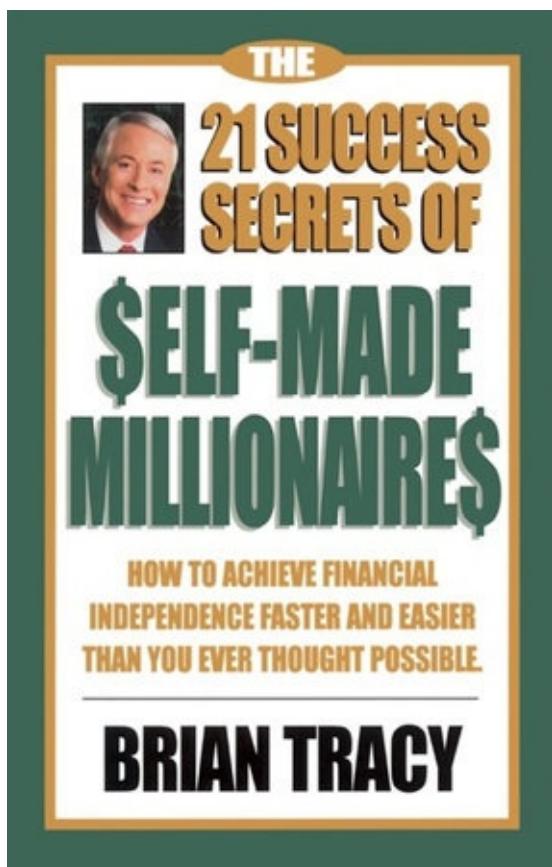
## 21个让你白手起家成为百万富翁的秘密

原书书名：21 success secrets of self-made millionaires

本书（中译版）书名：21个让你白手起家成为百万富翁的秘密

作者：Brain Tracy

译者：王卓



原书封面：

issues:chapter1,2,4,5,6,7,10排版问题

## 介绍： 因果定律

你将学到的东西能改变你的生活。这些想法，见解和策略已成为数以百万计的男女老少财务成功的跳板。这些原则简单，有效并且相当容易应用。它们已经过一遍又一遍的测试和证明，如果你将它们应用到自己的生活中，它们将为你适用。

我们生活在人类历史上最伟大的时期。如今，越来越多的人们白手起家，并变得比以往任何时候都更加富有。美国有超过700万百万富翁，其中大多数是白手起家的，而且这一数字每年以15%到20%的速度增长。我们甚至有白手起家的千万富翁，亿万富翁和千亿富翁。在人类历史上，我们从未见过如此快速的财富创造速度。

这是所有消息中最好的一个：“实际上每个人都从零开始。”在今天，超过90%的白手起家的百万富翁在开始时处于破产或濒临破产状态。平均每个白手起家的百万富翁经历了3.2次破产或濒临破产。大多数有钱人在他们最终找到合适的机会实现财富自由前失败了很多次。而这成百上千，成千上万的人们所做的，你也可以做到。

人类命运的铁律是因果定律。这定律很简单，却充满力量。它阐述了每一个产生影响的事情的发生都有特定的原因。对每个行动，都会有对应的响应。这条定律说明了成功不是偶然的。财务上的成功是一次又一次地做确定的，特定的事情直到你取得了你所欲求的经济独立。

大自然是中性的。自然世界，市场，或我们的社会都不关心你是谁，或者是什么。因果定律表明，如果你像成功人士一样做他们所做的事情，你最终将取得他们所取得的结果。

如果你不这样做，你就不会取得这样的结果。该法则表明，当你了解白手起家的百万富翁的成功秘诀，并将其应用到自己的生活中时，你将获得的成果和回报将远远超过到目前为止你所取得过的成就。

有一点需要你牢记：“没有人比你更好，也没有人比你更聪明。”让我再重复一遍：“没有人比你更好，也没有人比你更聪明。”把那些想法赶出你的脑袋。人们自视不高，成就不佳，财务失败的一个主要原因是，认为那些比自己做好的人天生就是比自己更好。这根本不是那么回事。

事实上，大多数白手起家的百万富翁都是平凡人，有普通的教育经历，做普通的工作，在普通的街巷住着普通的房子，开着普通的车。但他们了解其他成功人士的所作所为，然后一遍又一遍地重复做他们所做的事情，直到他们达成了相同的结果。

这不是奇迹，也不是偶然。而且，当你的想法和所做的事情与白手起家的百万富翁所做的事情一样时，你将会获得与他们相同的结果和收益。而这一切只是因果关系的简单体现。

这儿有21条关于白手起家的百万富翁的成功秘诀。所有这些对于你在财务上变得独立，都是必不可少的。不遵守这些原则中的任何一项都会削弱，甚至破坏你获得健康，幸福和繁荣的生活的机会。

好消息是，你可以通过练习和循环反复地使用来学习每一条原则，直到应用它们对你来说变得像呼吸一样自然而然。就像你学习骑自行车或开车一样，你可以学习这些成功秘诀然后把它们应用到你的生活中。除了你自己在思想上对自己设置的限制之外，没有其他限制能阻挡你进步。现在，让我们开始吧。

# 目录

序言

- 介绍：因果定律

成功的秘密

- 目录
- 序言
- 1 拥有远大理想
- 2 培养明确方向感
- 3 把自己看作自雇者
- 4 做你热爱的事情
- 5 追求卓越
- 6 工作更长时间且更努力
- 7 致力于终生学习
- 8 优先付给自己
- 9 掌握本行业的每一个细节
- 10 竭诚为他人服务
- 11 对自己和他人绝对真诚
- 12 分清主次 精力集中
- 13 在速度和可靠性方面树立声誉
- 14 准备好从一个高峰攀爬到另一个高峰
- 15 在所有事情上锻炼自律性
- 16 发挥你内在的创造力
- 17 与值得结交的人相处
- 18 倍加重视你的身体健康
- 19 果断且行动导向
- 20 永远不要允许失败成为一个选项
- 21 通过持久性测试
- 总结：成功是可预测的
- 关于作者

## 序言

这本书是十五年来对白手起家的百万富翁的研究，教学和个人经验的结晶。这些篇章包含了我在阅读有关财富积累的数百本书和数千篇文章时发现的关键思想与策略。你可以学习和应用这些简单，实用，且被证明有效的思想和策略。

当我还是一個在加利福尼亞州的波莫納長大的少年，在一間我們從來沒有過很多錢的房子裡時，我的夢想，或者說是幻想，曾是想要在我30歲時變成一個億萬富翁。很多人有一樣的夢想，我敢保證。

然而，當我到了30歲時，我仍然像我在20歲時一樣一文不名。然後我做了一些事，後來它改變了我的生活。我開始思考，為什麼有一些人比另一些人更加成功呢？我特別想知道，那些一無所有的人是如何開始，並最終變成億萬富翁的呢？這個問題驅使我尋找答案，並最終造就了這本書。

我之所以選擇白手起家的億萬富翁作為我研究的焦點，是因為這些人有表現出可觀察且可測量的特殊品質和特殊行為。他們從零開始，一遍又一遍地重複著以特定的方式去做特定的事情，並通過了神奇的億萬美元大關。

我從中學到的是，要在一生中取得巨大的成功，你必須成為一類特殊的人。要超越大多數人，你必須培養普通人所缺乏的素質和紀律。

在取得巨大商業成功的過程中，錢不是最重要的因素。最重要的因素是，你必須變成能賺到錢且能堅持下去的人。

無論你是否賺到很多錢，這21條“成功的秘密”是在人生各個領域取得巨大的成功的关键。好消息是這些原則是如此強大，以至于你可以應用它們來完成任何你想要完成的事情。其中的很多方法和技巧對你來說可能很熟悉。這是因為它們被發現和重複發掘了數百年之久。我更多地把自己視作一個研究成功的學生——一個讀者，一個研究者，一個各類思想的聚合，一個講述伟大思想的老师——勝過一個創始者，或是全新概念的創始者。我相信，正如傳道書中說的那樣，“太陽底下沒有新鮮事。”

從你開始讀這本書起，我知道你那眾多伟大理想的其中一個是要變成一個非凡傑出的人，去發揮越來越多的潛力。這些成功秘密中的每一個都將幫助你加速向你可能有的美好生活進發。享受這段旅程吧！

Brain Tracy

2000年8月

## 拥有远大理想

**拥有远大理想；  
只有远大的理想才有能量驱动人的灵魂。**

— Marcus Acurelius

成为白手起家的百万富翁的第一个秘密很简单：拥有远大理想！让自己去梦想，让自己去想象和勾勒自己想要过的生活。想一想你将要赚到的，存入银行账户的一大笔钱。所有伟大的男人和女人都始于一个关于美好的，与现有生活不同的梦想。正如歌里说的“要实现梦想，就必须先有一个梦想。”对所有人来说都是如此。想象一下，你可以不受限制地成为你想成为的人，拥有你想有的东西，做你想要做的事。就现在，想象你可以支配你的全部时间，拥有够你用的所有钱，具备所有教育经历，拥有所有经验，有很多经常联络的朋友，拥有所有资源，和所有你所想要实现的，生活中想要的一切。如果你的潜力是完全无限的，你会想要为你自己和你的家庭创造什么？练习“活在未来”的思考能力。这是一项被高效能人士反复训练的，效用巨大的技能。这种思维方式会对你的思想和行为产生惊人的影响。它的工作原理是：将自己向前迈进五年，想像五年过去了，现在你的生活在各个方面都是完美无缺的，它看起来是什么样的？你在做什么？你在哪里工作？你会赚多少钱？你的银行账户里有多少钱？你有什么样的生活方式？为自己创建一个长远的愿景。你对健康，幸福和繁荣的未来预知越清晰，你朝着它前进的步伐就越快，它朝着你前进的步伐也越快。当你清楚地了解自己的生活方向时，就会变得更加积极，更有动力，并更有决心将其变为现实。你会激发你的与生俱来的创造力，并提出一个又一个的想法，以帮助你实现理想。你总是倾向于朝着你所期许的梦想中的愿景前进。让自己拥有远大理想的行为实际上会提高你的自尊心，并使你更加喜欢和尊重自己。它可以改善你的自我概念，并提高你的自信心。它可以提高你的自尊心和幸福感级别。梦想和愿景总是令人兴奋，同时可以激励你去做得比以往任何时候更好。这是一个重要的问题，需要你重复地问自己：如果我预先知道自己不能失败，我能把什么作为梦想？如果对你在人生的任何一个目标上都能成功提供绝对保证，无论目标大小，短期或长期，这梦想将是什么？如果你知道自己不能失败，那么你会梦想一个什么样的伟大梦想呢？无论是什么，都写下来，并开始想象你已经实现了这一伟大目标。然后，回头看看今天你所处位置。你要怎么做才能到达想要去的地方？你将采取何种步骤？你的生活会发生什么变化？你将开始或放弃什么？你会和谁在一起？你将不再与谁在一起？如果你的生活在各个方面都很完美，那会是什么样？无论你是否将采取不同的行动，今天就迈出第一步。拥有远大理想是实现财务自由的起点。人们从未在经济领域成功的首要原因，是他们从未想过自己会获得巨大的财务上的成功。作为结果，他们从未开始。他们继续在金融圈外走来走去，花掉他们赚到的一切，甚至更多。但是，当你开始梦想实现财务自由的远大梦想时，你就会开始改变看待自己和自己的生活的方式。你逐渐开始做一些不同的事情，直到你的整个人生方向都变得更好为止。拥有伟大理想是财务自由和成为白手起家的百万富翁的起点。

### 践行练习

如果保证不能失败，请列出你将要做或尝试做的所有事情。然后决定一项特定的操作，并立即执行。

## 培养明确方向感

**一个有明确目标的人即使举步维艰却也仍会进步  
一个没有明确目标的人即使路途平坦也会毫无建树**

—Thomas Carlyle

量化你的梦想，把它们转化为明确、具体的书面目标。这也许是人类历史上最伟大的发现：“你在大多数时候都会变成自己所想象的那样。”大多数时候，决定你生活中会发生什么，比其他事情都重要的两个因素是：你所思考的事情，以及你思考它的方式。成功人士在大多数时候都会思考自己的目标。作为结果，他们不断朝着自己的目标前进，他们的目标也在朝着它们前进。无论你怎么看待生活中的成长与进步。如果你正在考虑，讨论和可视化目标，那么你的成就往往远比通常大多数时间都在思考和谈论自己的担忧和问题的普通人要大得多。以下是简单的，用来设定和实现目标的，可使你成为百万富翁的七步公式：第一，准确确定你在生活的各个方面（尤其是财务生活）想要的东西。大多数人从来不这么做。第二，清楚明确地写下你的目标。在你写下目标时会有一些惊人的变化发生。第三，为每个目标设定截止日期。如果目标足够大，请设置次截止期限。要给自己一个前进的方向。第四，列出你能够想到的所有你将要去完成的每一个目标。当你灵光乍现时，把它们加到列表中，直到它们被搞定。第五，把你的列表组织安排成预计要做的活动。定下所要做的事情的先后顺序。决定哪些事情比其他事情更加重要。第六，立即朝着你的计划开始行动。令人惊讶的事实是，有许多出色的目标和计划从未实现，而原因只是拖延和拖延。第七，也许是最重要的一条，每天都要做一些使你与最重要的目标之间的距离更进一步的事情。这种来自日常行动的承诺将使你在决定完成的任何事情上都大获成功。给你一个练习。拿一张纸，在纸张顶部写上“Goals”（目标）字样，并附上今天的日期。然后，列出你希望在未来12个月内实现的10个目标。用现在时写，正如一年已经过去，愿望已经实现了。每个目标都以“我”一词开始，以使其对你有吸引力。通过列出来的10个目标清单，你将成为一个由只有3%的成年人组成的专属人群中的一员。可悲的事实是，有97%的成年人一生中从未制定过目标清单。一旦你列出了10个目标，请仔细检查并提出这个关键问题：“哪一个目标被我实现之后，会对我的生活产生最大的积极影响？”无论你如何回答这个问题，圈出那个目标并把它设为首要的，对未来最重要的目标。设置最后期限，做计划，开始照着计划行动，并且每天朝着目标前进一点点。从现在开始，每时每刻思考和探讨你的目标。思考和探讨你达成目标的方式。思考和探讨你将目标变为现实的种种方式和步骤。这个测试将会激发你的创造力，增加你的能力，解锁你越来越多的潜能。

### 践行练习

经常在纸上记录你的思考。坐下来写下你的目标并计划着去实现他们。单单这个练习就能够把你造就成百万富翁。

## 把自己看作自雇者

**我是我灵魂的领导者  
我是我命运的主宰者**

—William Henley

从现在开始，对你的一切以及你将要成为的一切承担全部100%的责任。拒绝为你的问题或缺点找借口或指责他人。不要抱怨生活中不愉快的事情。拒绝因为任何事情批评别人。你要对自己负责。如果你的生活中有你喜欢的事情，那取决于你自己去改变它。你总是承担着对自己的责任的。

无论谁付他们的工资，前3%的美国人都将自己视为自雇者。你可能犯的最大错误就是认为自己是在为自己以外的任何人工作。实际上你总是自雇的。无论你现在在哪里工作，你始终是你自己的主宰者。

当您将自己视为自雇者时，你就会发展出企业家的心态，即高度独立，负责任，自我驱动的人的心态。无需等待事情发生，你主动让事情发生。你将自己视为自己人生的老板。你认为自己对自己的身体健康，财务状况，职业，人际关系，生活方式，房屋，汽车以及你生活中的所有其他元素完全负责。这是白手起家的百万富翁的思维方式。

负责任的人都是结果驱动型人格。他们总是积极主动。他们自愿做任务，并总是要求更多的责任。结果，他们成为了他们的组织中最有价值且最受尊敬的人。他们不停地为将来担任更高职务和责任的职位做准备。你也应该做同样的事情。这是一个问题：如果您担任你所在的公司的总裁一天，或对你的工作成果完全负责，那么你将立即作出什么改变？不管是什么，写下来，制定一个计划，然后立即开始执行。仅此一项操作就可以改变您的生活。

### 践行练习

确定你最不愿意全心全意投入财务目标的原因和借口。你生活中有责备你的任何人或任何东西阻碍你前进吗？无论那可能是什么，你需要对你的生活承担全部责任，并立即采取行动！

## 做你热爱的事情

**当你开始做你所热爱的事情时，你将不会在你生命的任何一天处于工作状态。**

—Brian Tracy

做自己热爱做的事是财务成功的大秘诀之一。生活中的主要责任之一是找出自己真正喜欢做的事，找出自己有天赋的地方，然后全心全意地做好这项工作。白手起家的百万富翁是那些找到了一个恰好能发挥他们与生俱来的优势和能力的领域的人。大多数白手起家的百万富翁说，他们“从未有一天处于工作的状态。”你必须找到一个可以完全专心的领域——一个完全令您着迷的工作或领域，能完全吸引住你的注意力，并作为特殊才能和能力的自然体现。当你在做你热爱的事情时，你不断地受到激励，充满精力，萌生想法去把手中的事情做得更好。给你做个测试：“如果你明天拥有了免税的一百万美元，你是否还会坚持做你手中在做的事情呢？”这是个很好的问题。它只是简单地问你在你拥有时间支配权之后会选择做什么。白手起家的百万富翁，如果拥有了100万美元，仍然会做他们现在在做的事情。他们只会换个方式做，或者做得更好，或者提升到更高的层次。但他们热爱他们的工作以至于他们不会想要离开它，或是从此退休。当你被许多不同的职业和选择所包围时，你的最大责任也许就是让你了解自己真正喜欢做的事情，然后将自己献身于这一领域。没有人能帮你做这件事。

### 践行练习

确定你最喜欢的工作类型。迄今为止，哪些活动最能使你变得成功？如果你可以做任何工作并在其上取得成功，你会选择什么？将其设定为目标，制定计划并立即开始朝这个方向发展。

## 追求卓越

**无论你选择哪个领域，  
你生活的质量将会由你追求卓越的深度决定。**

—Vince Lombardi

下决心在今天做到最好。为自己设定一个目标，以成为该领域的前10%。这个下决心成为所在领域领先者的决定，可能会成为你生活中的转折点。几乎所有成功人士都被认为，他们在其所选择的领域中处于领先地位。记住，没有人比你更强，也没有人比你更聪明。所有现在处于前10%的人，在刚开始时都处于最底层的10%。任何现在做得好的人，都曾经技艺不精。处于自己领域最高峰的每个人几乎都涉足另一个领域。而无数其他人所做到的事情，你也可以做到。这是成功的绝妙法则：“你的生活只有在你变得更好时才会变得更好。”而且，由于你可以变得多好是不受限制的，所以你也可以使自己的生活无限制地变得更好。你所做的，要在自己的工作领域变得出色，成为该领域的前10%的决定，是你人生中的转折点。这是取得巨大成功的关键。这也是高度自驱动，自尊和个人自豪感的基础。当你真的把你所做的事情做得很好，你也会感到自己很棒。变得优秀会影响你的整个人格，和你与所有人的关系。当你知道自己处于所属领域最上层时，就会感到开心和自豪。这是你在整个职业生涯中都会提出的最重要的问题之一：“哪一项技能，如果被我以一种出色的方式学习并练就，将对我的生活产生最大的积极影响？”你不可能马上就擅长于一切，但是你可以确定一种可以最大程度地帮助你的技能，然后全心全意地发展该技能。将其设定为目标。写下来，设置一个最后期限。做一个计划。然后每天都专注于在那个领域做得更好。你对卓越承诺绝对将使你对生活中产生的变化感到惊讶。仅此一项承诺，就可以使你成为事业上的白手起家的百万富翁。

### 践行练习

确定当前工作中的最关键领域。工作的哪些部分是需要你以出色的方式，积极地完成，才能使你迈向领域的最高点？哪里是你强项？哪里是你的弱点？今天就制定一个计划，在最能进步的技能上做得更好。

## 工作更久且更努力

### 越努力，越幸运

—James Thurber

所有的百万富翁都极度努力工作，他们更早开始，工作更努力，工作到更晚。所有人都知道，他们因在自己的领域中最勤奋而享誉盛名。练习“40+”工作方式。这个方式说，每周工作40个小时只能生存；超过40小时的每一件事都是为了成功。如果你仅工作40个小时（今天的美国人，平均每周工作时间接近35个小时），那么你将只能生存。你将永远无法进步。你将永远不会取得巨大的财务成功，也永远不会得到同事的尊敬和推崇。如果每周只工作基本的40小时，你将总是平庸的。但超过40小时后的个小时都是对你未来的投资。实际上，你可以通过看你每星期有多少小时是超过40小时的，来判断你将会在5年后变成什么样子。没有什么可以替代漫长的时间和工作。美国的白手起家的百万富翁，平均每周工作59个小时。他们中的许多人，尤其是在刚入职时，每周工作70或80小时。他们平均每周工作六天而不是五天，并且也工作更多时日。如果你想打电话给一个白手起家的百万富翁，在平常工作时间前和平常工作时间后打。白手起家的百万富翁总是在那。当“朝九晚五”的员工来的时候他在那，等他们走了之后他还是在那。关键是：在你工作时，不要磨洋工。工作时，不要浪费时间。当你早上到办公室时，就开始埋头苦干。当其他人想找你聊天时，不好意思地回答：“我必须要回去干活了！”不要放下手中的事，打电话给朋友，与同事闲聊或看报纸。在工作时间里保持一直在工作。立即下定决心，以享有公司中最努力的人的声誉。这将使你引起贵人的注意。

#### 践行练习

立即制定计划，增加每天的工作时间。下定决心提前一个小时到达办公室，并在当天取得领先。在午餐时间工作。多工作一小时后再去吃饭。仅此策略一项就可以让你每天只增加两个小时的工时，却使产出增加一倍。

# 致力于终生学习

**持续学习是在任何领域取得成功的最低要求。**

—Denis Waitley

在你所选择的领域里，你几乎拥有无限的学习和改进能力。你拥有比以往任何时候都多的脑力，能力和智慧来在余生持续提升你自己。你比自己想象中的要聪明，没有你无法克服的障碍，没有你无法解决的问题，也没有你全心投入时无法实现的目标。但你的头脑就像一块肌肉。它只在你用它的时候成长。正如你要通过锻炼来增强你的肌肉一样，你必须通过脑力活动来武装你的头脑。好消息是，你学的越多，你能学的就越多。就像你做一项运动一样，你做这项运动的时间越长，你就越擅长于这项运动。所以，你越是将自己投身于终生学习，对你来说学习更多东西就会变得更容易。领导者都是自学者。持续学习是21世纪的关键。终生学习是在你所在领域或任何其他领域取得成功的最小条件。从今天就决定，你将要成为你兴趣所在领域的自学者，并且在余生中持续学习，同时变得更好。终生学习有三个关键。第一个关键是每天至少阅读你所在领域的书30到60分钟。\*\*读书对头脑来说就像锻炼对身体一样。\*\* 每天阅读一个小时，可以转化为每周一本书。每周一本书将转化为每年50本书。在接下来的十年将转化为500本书。由于成年人平均每年读书少于一本书，因此，当你每天开始阅读一小时，每周阅读一本书时，仅此一项就可以给你在你的领域带来不可思议的优势。每天只需阅读一个小时，你就会成为您行业中最聪明，最能干和薪水最高的人之一。终生学习的第二个关键，是在开车在两地往返时听有声书。平均每个人每年在他或她的车里待500到1200小时。这相当于每周有12-24小时，或者相当于在车里消耗了3-6个月的工作时间。这相当于一所大学的一到两个全日制学期。把你的车变成一个学习机器，变成一个会移动的大学。永远不要让你的车在发动的时候没有配合播放着有声书籍或教育节目。很多人通过奇迹般的有声书学习变成了白手起家的百万富翁。这也是有声书总是被称为自印刷术以来，教育史上的伟大突破的原因。终生学习的第三个关键是参加每个可能发现的课程和研讨会，这些课程和研讨会可以帮助你在自己的领域变得更好。书籍，音频程序和研讨会的结合将帮你节省数百小时和数千美元，以及多年的辛勤工作，来实现你想达到的财务成功。今天就做出决定，成为一名终身学习者。你会惊讶于它对你的职业生涯所产生的影响。终生学习可能是使你成为一名白手起家的百万富翁的主要因素。

## 践行练习

选择一个可以真正帮助你提高自己领域生产力和效率的主题。设定目标以掌握这个主题。使其成为一个“do-it-to-yourself”（为自己而做）的项目。然后，每天阅读这个主题。听有关这个主题的音频节目。参加有关这个主题的课程。就像你的未来依赖于这个项目一样工作，因为未来确实如此！

## 优先付给自己

**你赚到的全部收入中有一部分要保留，如果你不能存下那部分钱，那前程远大的种子就不会属于你。**

—W.Clement Stone

从今天开始，你将在整个工作生涯中节省至少10%的收入用来储蓄或投资。每次收到工资时，从薪金中扣除10%，将它放入专门的帐户中以进行储蓄。实际上，如果你每月仅节省100美元，并且将这笔钱投资在平均每年增长10%的基金中，那么到退休时你的身家将超过一百万美元。这意味着，任何人，即使是领着最低工资的人，只要他或她开始的足够早，并储蓄足够长的时间，都可以在其一生中成为百万富翁。

养成终身储蓄和投资的习惯不容易。这需要巨大的决心和毅力。你必须将其设定为目标，写下来，制定计划，并一直进行下去。但是，一旦这种做法成为习惯并变得自然而然，你的财务成功就板上钉钉了。

在所有事物中练习节俭，节俭，节俭。对每分开支都要非常在意。质疑每笔支出。将每个重要的购买决定延迟或推迟至少一周（如果不是一个月）。你推迟做出购买决定的时间越长，你就会作出越好的决定，那时你也能以更低的价格买到那样东西。

人们在退休时一穷二白的主要原因是冲动消费。他们看到了自己喜欢的东西，就毫不犹豫地买下来。他们成为所谓的“Parkinson's Law”（帕金森定理）的受害者，帕金森定理说“消费会增加到收入相同水准。”这意味着，无论你赚多少，都倾向于花那么多，甚至更多的钱。你永远不会取得进步，也永远债务缠身。

但你不一定要成为帕金森定理的受害者。如果你不能存下你收入的10%，那就从今天开始把你收入的1%储蓄在一个单独的银行账号里。即使在你还清债务之前，也要在每个月初将其存起来。用你另外99%的收入来生活。当你适应了只用99%的收入来生活时，提升你的储蓄等级至你收入的2%，然后3%，4%，依此类推。

在一年内，你将存下10%甚至15%或20%的收入，并只用剩下的钱生活的很好。同时，你的储蓄和投资帐户将开始成长。你将更加谨慎地对待支出，并且你的债务将会被还清。在一两年之内，你的整个财务生活将由你掌控，并且你将成为一名白手起家的百万富翁。这个过程对曾经尝试过的每个人都有效。自己尝试并看看它的结果。

### 践行练习

今天就开设一个特别帐户，以进行财富积累。在这个账户中存入一笔资金，无论它是否微薄，然后寻找每一个储蓄到这个账户的机会。开始学习金融，以便你了解如何使金钱增长。阅读有关这个主题的专业书籍和杂志。除非你已经财富自由，否则不要停止储蓄，学习和成长。

## 掌握本行业的每一个细节

**如果你擅长于你所从事的工作，那没有什么可以阻止你获得更多的报酬和更快的晋升。**

—Dan Kennedy

市场为出色表现者支付出色的薪水。它为平均水准表现者支付平均薪水，为低于平均表现者或失败者支付低于平均的奖励。你的目标应该是通过学习有关如何做得更好的每个细节来成为所该领域的专家。

通过读你所在领域的所有杂志，读最新的书来学习。参加由该领域的专家开设的课程和研讨会。加入你所在行业的协会，参加每一场会议，并且与行业顶尖人物交流。

综合复杂性法则说，能够在任何领域整合和使用最大量信息的人很快就会提升到该领域的最高位置。

如果你从事销售，请成为一个积极进取，终生学习销售技能的学生。收入最高的前20%销售人员平均收入是后80%销售人员的16倍。销售人员中收入前10%的人收入甚至更高。

如果你是管理人员，请下决心成为一名出色的专业经理。如果你要创办自己的企业，请每天研究创业战略和策略并尝试新想法。

为自己设定一个目标，使其成为你业务或职业中的佼佼者。一个小灵感，洞见或想法可能会成为你职业生涯的转折点。

### 践行练习

识别出你行业中的趋势。将来领导该领域需要哪些核心能力或关键技能？从今天就制定计划，发展这些技能，然后每天朝它们发展。

## 竭诚为他人服务

**如果你帮助了足够多的人得到他们想要的东西，  
你就可以得到你人生中任何想要的东西**

—Zig Ziglar

你在生活中获得的报酬将永远与你为他人服务的收益成正比。所有的白手起家的百万富翁都执着于客户服务。他们一直在为客户考虑。他们一直在寻找更新的和更好的方法来为客户提供更好的服务。不断问自己这些问题，我的客户真正想要什么？我的客户真正需要什么？我的客户认为价值是什么？我能给客户的为什么胜过别人能给的？为什么我的客户从别人那购买东西，我要怎么做才能让他们从我这买？生活中的成功将与完成预期工作后的工作量成正比。总是寻找机会去做你份外的事情。始终设法为你的客户加倍努力。请记住，更长的赛道上不会有交通堵塞。您的客户是您工作成功所依赖的那些人。这意味着您的老板和同事既是客户，又是购买您的产品或服务的人。您的客户也是那些依靠您获得成功或满意的人。这是你每天都需要提出和回答的问题：如何为客户增加服务价值？寻找方法为你的工作以及依赖你的人们增加价值。你为客户提供服务的方式中的一项小改进可能会成为你取得财务成功的主要原因。永远不要停止寻找那些更好地为客户服务的小方法。如今，客户对速度的重视程度超过了以往任何时候。每当客户要求任何东西时，你都应该说：“好的，马上！”这是客户可以听到的最甜美的词。

践行练习

确定公司内部和外部的最重要客户。你最依赖的人是谁？最依赖你的人是谁？从今天开始，你将如何做才能更好地服务他们？

## 对自己和他人绝对真诚

**“思考”是所有财富，成功，所有物质收益，  
所有伟大的发明与发现，和所有成就的源头。**

—Claude M.Bristol

绝对真诚或许是你能够培养的最有价值的且最受人尊重的品质。对你所做的每一件事以及每笔交易和活动都完全诚实。永远不要损害你的信用。请记住，你的言语是你发展关系的纽带，而声誉是你从商时的一切。

所有成功的商业活动都基于信任。我们能否成为一名成功的百万富翁，完全取决于信任你，愿意为你工作，给予你信誉，借钱给你，购买你的产品和服务，以及在困难时期为你提供帮助的人数。品格是你一生中最重要的资产，并且品格是建立在你所锻炼的正直的基础上的。

真诚的第一要诀就是在任何方面都对自己坦白。忠于自己内在的一切。忠于自己意味着以出色的方式做自己的事。诚实是个人诚实的表现，外在的是高质量的工作。通过个人诚实由内在证明，通过高质量工作在外部证明。

真诚的第二个关键是对生活中的其他人诚实。与所有人一起生活在现实中。切勿做或说任何你不认为正确，善良和诚实的事情。拒绝损害你的诚信。始终遵守你所知道的关于诚信的最高标准。

这是你经常要问和要回答的问题：如果整个世界中的每个人都像我一样，我的世界将会是一个什么样的世界？

这个问题迫使你为自己设定高标准并不断提高标准。表现得好像你的每一条言语和每一个行动都将成为一条普遍的法律。仿佛每个人都在注视着你并模仿自己的行为一样。当你内心充满纠结时，无论事情是什么，代价是什么，请始终做正确的事情。

### 践行练习

当你生活中遇到的所有问题归根结底到价值观层面时，都会被解决。它们是什么？你相信什么并支持什么？每当你遇到任何形式的压力时，通常意味着你正在损害自己的一种价值观。无论是什么，都要在这一分钟内下定决心，以便使自己忠于自己在生活中认为重要的事物。

## 分清主次，精力集中

**“一个三心二意的人在所有方面都是不靠谱的。”  
做好你手中在做的事情。**

—Brian Tracy

当你养成设定优先次序和专心于一件事的习惯时，你几乎可以做成生活中你想要做成的任何事情。这一核心战略一直是成千上万甚至百万数量级的人获得高收入，创造财富和财务独立的主要原因。

你确定自己的要做的最重要的事情，然后再开始做这件事直到完成的能力，是对你的意志力，自律和个人品格的主要测试与衡量。这是最难养成的习惯，但如果你想取得巨大成功，这也是最重要的习惯。

这是行动的公式。在开始实现任何目标之前，列出你必须做的所有事情。通过不断地问自己这四个问题，在列表中设置优先级。

问题一，我具有最高价值的活动是什么？你做的什么事情是要比其他事情对你的工作和事业来说更有价值的？

问题二，我为什么被支付薪水？你被招聘来要完成的事情是什么？聚焦在结果上而非行动。

问题三，有什么事情是只有我能做的，而且做好之后，会产生巨大的影响？这是只有你才能执行的特定任务。如果你不这样做，它将不会被完成。但是，如果你做到了并且做得很好，它可以对你的工作和生活产生巨大影响。那个任务是什么？

问题四，怎样用我的时间是最有价值的？这个问题在任何时候都只有一个答案。你确定时间最有价值的用途，紧接着开始执行该任务的能力，是提高效率和取得财务成果的关键。

最后，致力于一心一意地完成一项任务，即最重要的任务，并一直坚持到100%完成。坚持不转移注意力或分心。鞭策自己继续从事这项工作，直到完成为止。

好消息是，通过不断地设定优先级并专注于最高价值的任务，你很快就会养成高效能的习惯。这种习惯将变得自然而然，并且将确保你在生活中取得巨大的成功。仅此一种习惯就可以使你成为白手起家的百万富翁。

### 践行练习

确定你现在可以做的最重要的事情，以实现自己的最重要的目标，然后约束自己做到这一点，只是做到这一点，直到100%完成。你做这件事的能力，仅仅这一件事，就可以改变你的一生。

## 在速度和可靠性方面树立声誉

**做你的工作；不只包括你的工作，  
但由于贪婪的缘故要多做一点，  
那多出来的一点比所有其他部分都更有价值。**

—Dean Briggs

时间是21世纪的货币。今天的每个人都在赶时间。顾客们甚至不知道他们明天会想拥有什么样的产品或服务。人们越来越缺乏耐心。如果其他人可以比他们已经在与之打交道的人更快地为他们提供服务，那么忠诚的客户将在一夜之间改变供应商。即时满足已经不再足够快。

你的工作是在速度上树立声誉。养成“紧迫感”。养成行动偏见。迅速抓住机遇。当人们想要或需要某些东西时，快速行动。当看到需要被完成的事情时，请快速行动。

当老板或客户要求你做某事时，丢下其他所有事情，并且做得速度之快，以至于令他们惊讶。你曾经听说过，“每当你想要完成某件事时，就把它交给忙碌的人。”以快速行动而闻名的人们会为他们带来更多的机会和可能性。与其他刚开始工作的人相比，他们有更多的机会更快地做越来越多的事情。

当你将选择优先级最高的任务的能力与快速完成任务的承诺相结合时，你会发现自己已经走在前头。比你今天所想象的，更多的门将为你敞开，更多的机会将会出现。

### 践行练习

仅选择你在开始或完成时一直拖延的一项关键任务，并决定立即采取行动。继续对自己重复这些神奇的激励性话语：“现在就做！现在做！现在做！”

## 准备好从一个高峰 攀爬到另一个高峰

**胜利不是某时的事情；  
那是任何时候的事情。**

—Vince Lombardi

就像一个已经到达一个高峰的登山者必须先下山进入另一个山谷，然后再攀登另一个高峰，你的生活和事业会经历一系列的起伏。

如你所知，“生活是前进两步，后退一步的过程。”所有业务生命都是由周期和趋势组成的。其中有上升周期和下降周期。通常，业务趋势可以导致行业彻底变化。今天，随着互联网和科学技术的全方位发展，我们看到了这一点，这正在改变着我们对业务开展方式的许多固定思想和信念。

培养一个长期的愿景。在你所做的任何事情上保持长期观念。计划未来的两年，三年，四年，和五年。并且不要让自己因为日常生活的起伏而陷入情感上的过山车。

不断提醒自己，生活中的所有事物都会随着周期和趋势变化。面对短期的波动，保持冷静，自信且放松。如果你每天都有明确的目标和计划，那么这些年来，你的生活总趋势将趋于上升。

### 践行练习

确定业务的关键周期和趋势。市场将走向何方？发生了什么变化，你将如何适应这些变化？你今天应该采取什么步骤以准备好面对明天的新世界？无论你有什么答案，请立即执行这些步骤

## 在所有事情上锻炼自律性

**自律是在无论你喜不喜欢这件事情的情况下，  
当你需要做这件事时，让自己去做这件事的能力**

—Elbert Hubbard

自律是成功人生和成为白手起家的百万富翁最重要的一个素质。如果你可以在需要做的时候，无论你是否愿意，都让自己去做应该做的事，那你的成功将会是板上钉钉的事情。

成为白手起家的百万富翁的关键是具有长远眼光，并具有在短期内推迟满足感的能力。你可以设定一个长期目标，使自己变得财务独立，然后每天自我约束，仅做那些可以保证最终实现长期目标的事情。

自律需要自我掌控，自我约束，对自己负责和具有方向感。成功者与失败者之间的区别在于，成功者习惯于做失败者所不喜欢做的事情。那些事情是什么？失败的人不喜欢做的事情与成功的人不喜欢做的事情相同。但是无论如何，成功的人都去做这些事情，因为他们意识到这是他们获得渴望的成功所必须付出的代价。

成功的人更关心令人愉悦的结果。失败则更多地与令人愉悦的方法有关。成功的人会采取实现目标的行动。不成功的人会采取行动来缓解紧张情绪。成功的人会做困难的，必要的和重要的事情。另一方面，不成功的人则喜欢做有趣且轻松的，那些能给他们带来即时乐趣的事情。

好消息是，每一项自律行为都会增强你在其他上的自律能力。每次练习自律时，自尊心都会增强，你会更喜欢和尊重自己。在小事上练习自律越多，你就越有能力成为能够面对巨大机遇和挑战的人。

请记住，生活中的一切都是考验。每天，每小时，有时甚至每分钟，你都在进行自我掌控，自我约束和自律的测试。测试的目的是查看你是否可以使自己做最重要的事情，并一直做直到完成。测试的结果是，你是否可以牢记自己想要的东西和前进的方向，而不是思考和谈论自己不想要的东西或曾经遇到的问题。当你通过测试后，你将继续向上移动到下一个“等级”。只要你继续通过测试，就可以在生活中继续向上移动。成功需要大量的自律。正如吉姆·罗恩（Jim Rohn）所说，“自律重一盎司；失败则重一吨。”

### 践行练习

一次改变一件事情。识别出一个你生活中的因缺乏自律而影响成功的领域。下决心从今天就开始在该领域锻炼自律。告诉其他人关于你的决定。在树立起新习惯之前，不要允许有里外发生。仅此一项决定就可以改变你的生命。

## 发挥你原初的创造力

**想象力比事实重要。**

—Albert Einstein

告诉你一个好消息：你是一个潜在的天才。你比你所想像的要聪明。你拥有比以往任何时候更多的原初的智力和创造力。

你的大脑有100亿个细胞，每个神经细胞通过复杂的神经元和树突网络与多达20,000个其他细胞相连。这意味着大脑中可能存在的细胞的组合和排列大于已知宇宙中的分子数量。你拥有无限通过想法来实现成功的可能。这也意味你有无限的可能来通过你自己的能力实现成功。

你的创造力受到三个因素的刺激：首先，非常想要达成的目标；第二，紧迫的问题；第三，重点问题。你越专注于实现目标，解决问题或面对有关工作和生活的棘手问题，你就变得越聪明，你的头脑越能在未来为你所用。

你的大脑，你的创造力，就像一块肌肉。你使用的次数越多，它就会变得越强壮和越有弹性。实际上，你可以通过自律整天训练自己的思维，从而提高自己的智力和智商。记住，创造力只是“改进”的代名词。每当你想出一个想法来改进一部分工作，找到更新，更好，更快，更便宜或更容易的方法来实现结果时，你的大脑就在以最高的创造力运作。

就像通过体育锻炼来训练肌肉一样，你也可以通过训练来发展智力。这是一个可以发挥你的才智并释放你的内在天赋的练习。

拿一张干净的纸，以问题的形式在最上方写下你最重要的目标或最紧迫的问题。例如，你可以写：“在接下来的24到36个月内，我要如何使我的收入翻倍？”

现在，规定自己至少写出20个不同的答案。选择你的答案之一，并立即对其采取行动。你将会对完成后结果感到惊讶。

### 践行练习

写下你最紧迫的问题或最迫切的目标。然后，想象这个问题可以被完美解决，或者以理想的方式实现了这个目标。解决方案或取得的成就是什么样的？你可以立即采取什么措施来实现这一结果？记住，行动就是一切！

## 与值得结交的人相处

**你将会在五年中变成你所遇到的  
和你所从书中读到的一样的人。**

—Charlie Jones

85%的生活中的成功和幸福，将取决于你在个人和业务活动中建立的关系的质量。你了解的和在积极意义上了解你的人越多，你就会越成功并且你会前进的更快。

在你生活中几乎每一个转折点，都会有人站在那里帮助您或阻碍您。成功人士养成建立和维持终生高质量关系网络的习惯，其结果是，他们所取得的成就远胜于每晚回家看电视的人。

所有事情都涉及关系。实际上，你生活中的所有问题都是与你与错误的人建立错误关系的结果。实际上，你一生中的所有重大成就都会与能帮助你或你给予回报的好人建立良好的关系有关。超过90%的成功将由你的“参考小组”来决定。你的参考小组被定义为与你习惯性地相识并共度时光的人。

你就像变色龙一样，会在大多数时候都与所交往的人保持相同的态度，行为，价值观和信念。如果你想成为一个成功的人，请与积极的人交往。与乐观，快乐，有目标并朝着生活目标前进的人们交往。同时，远离负面，批判和抱怨的人。如果你想与老鹰一起飞翔，就不能与弱鸡纠缠不休。

白手起家的百万富翁不断拓展人脉网络。他们加入行业协会，参加每次会议，并参与小组的活动。他们向处于商业和社交环境中的人们介绍自己，分发名片，并告诉其他人他们的工作是什么。

这是所有最佳策略中的一个。每当你遇到新朋友时，都要求他们告诉你关于他们所从事工作的信息，特别是让他们告诉你，当你将客户介绍给他们时，需要了解什么。

然后尽快判断是否有业务可以向他们介绍。成为一个“奉献者”，而不是索取者。总是在想要获得什么之前先寻找付出的方式。建立关系网络和人际关系的最好方法，是不断寻找帮助他人实现他们自己目标的方法。你在没有期望得到回报的情况下付出的越多，从最出乎意料的来源获得的回报就越多。

### 践行练习

分辨出你生命中在现在和在将来最重要的人。你要怎么帮助他们才能够使他们乐于帮助你？辨别出你应该去了解的人。在需要任何回报之前，你可以采取什么措施帮助他们？记住，先播种，然后才能收获。

## 倍加重视你的身体健康

### 幸福的关键是健康的身体上有个健全的头脑

—Theodore Roosevelt

就寿命和身体健康而言，我们正处于人类历史上最美好的时光。在今天你可以活得更长寿，生活得更好。你应该以80岁，90岁甚至100岁仍过着健康的生活为目标，如果你决定要那么做，你就可以做到。

首先，设定一个至少活到80岁的目标。然后看看你目前的生活习惯，并问自己今天的生活方式是否会让你的80岁保持健康状态。

要过上长寿，幸福，健康的生活有三个关键。首先是适当的体重。通过设定目标来控制体重，然后保持苗条和健康的身材。减肥和保持身体健康有个五字法则。就是：“少吃多运动。”

第二个关键是适当饮食，而适当饮食的关键是少吃更好的食物。多吃瘦肉，水果和蔬菜。消灭甜点，汽水，糖果以及生活中其他含糖的物品。停止摄入多余的盐分并停止食用白面粉产品。少吃一点，每天吃四到五餐，而不是三顿大餐。

当你能完全控制自己的饮食习惯时，你将发现控制生活中的其他部分也会变得更容易。

长寿的第三个关键是适当的锻炼。这就要求你每周大约进行200分钟或每天平均进行30分钟的剧烈运动。每周三到五天，进行30至60分钟的快步走，即已足够。如果你真的很认真，那应该加入健身俱乐部或在自己的房子里购买一些健身器材，并更加努力地锻炼身体。

为你的健康水平设定明确具体的目标是身体健康和长寿的关键。你必须制定一个计划，然后每天都遵循这个计划。对健康的承诺需要极大的自我掌控，自我约束和自律，但回报将是非凡的。

如果你的财务目标是达到拥有超过一百万美元的净资产，那么你的健康目标应该是尽可能长寿，以便你可以用自己的金钱享受更加美好的生活方式。

#### 践行练习

为了拥有更高水平的健康和活力，你需要确定养成一种健康习惯。也许它完全消灭了甜点。然后，将它设置为个人挑战，并决心自律，直到牢固树立这新的健康习惯。

## 果断且行动导向

**拿起武器抵御如海水一般涌来的麻烦，  
并以此终结他们。**

—William Shakespeare

白手起家的百万富翁的素质之一就是他们仔细思考，然后迅速做出决定。他们约束自己采取行动并执行自己做出的决定。他们行动迅速，并从自己的行动中快速获得反馈。如果他们发现自己犯了一个错误，他们会迅速自我纠正并尝试其他方法。你做出的尝试是你取得成功的关键。成功的人是果断的，他们尝试的事情比其他人要多得多。根据概率法则，如果你尝试更多不同的成功方法，则最终很可能会在正确的时间找到正确的方法。不成功的人大多优柔寡断。他们知道自己应该做或停止做某些事情，但是他们没有做出决定的意愿和决心。结果是，他们在生活中漂泊不定，从未快乐，充实或成功。他们永远不会变得富有或实现财务独立，他们所获得的收入远低于他们所可能获得的水平。当你变得果断且以行动为导向时，你的一生将变得更加充实。一天之内，您要做的事情比其他人多得多。你前进的步伐比周围的人快得多。实际上，你可以利用更多的力量，热情和动力来使你喜悦和兴奋。这种积极的能量会推动你更快地朝着目标前进。

### 践行练习

问你自己：如果立即采取行动，哪一项行动会对我的未来产生最大的积极影响？无论你对这个问题的回答是什么，现在就开始动手做吧！

# 永远不要允许失败成为一个选项

**除了畏惧本身，没什么可畏惧的。**

—Franklin D. Roosevelt

对失败的恐惧是一个成年人生活成功的一个最大障碍。需要注意的是，失败本身并不是一个障碍。失败会使您变得更强壮，更有韧性，更坚定。对失败的恐惧或对失败的预期会使你的思想和活动陷于瘫痪之中，甚至让你无法尝试做任何获得巨大成功所需要做的事情。

一位年轻的记者曾经问过IBM创始人沃森(Thomas J. Watson Sr.)，他自己要怎样才能更快地获得更大的成功。沃森(Watson)回答了如下精彩的语句：“如果你想更快地获得成功，则必须将失败率提高一倍。成功在失败的另一面。”

敢于向前进。白手起家的百万富翁不是赌徒，但他们总是愿意为自己的目标而冒险，以期望获得更大的回报。事实上，你对冒险的态度可能是你准备致富的最重要指标。

每当你面临风险情况时，请问自己一个问题，如果我继续前进，最糟糕的事情是什么？然后，正如白手起家的石油亿万富翁保罗·盖蒂（J. Paul Getty）所说，你应该确保无论发生什么事情，那最糟糕的事情都不会发生。

事实上，每个人都害怕失败。每个人都害怕失去和贫穷。每个人都害怕犯错并被其挫败。但是，白手起家的百万富翁是那些有意识地面对这种恐惧并对其采取行动的人。拉尔夫·沃尔多·爱默生（Ralph Waldo Emerson）写道：“在你的一生中养成做自己所害怕的事情的习惯。如果你做你所害怕的事情，那恐惧就注定会消亡。”

如果你大胆地采取行动，看不见的力量将助你一臂之力。而且，每一次勇敢的举动都会增加你未来的勇气和能力。每当你在没有成功保证的情况下向前迈进时，你的恐惧就会减少，你的勇气和自信就会增加。最终，你会达到无所畏惧的境界。

电影《阿波罗13号》（Apollo 13）中最好的片段可能来自美国宇航局（NASA）的任务控制主管尤金·克兰兹（Eugene Krantz）。当他周围的人开始考虑失去航天器和宇航员的可能性时，他大声说道：“失败不会成为一个选项！”

你的工作是致力于成为一名白手起家的百万富翁。你的工作是为自己设定具体目标，写下来，并每天朝着目标努力。特别是面对所有遇到的问题和困难时，你必须持续提醒自己，“失败不是一个选项！”这是比其他任何事情都更重要的一种态度，将保证你的长期发展与成功。

## 践行练习

确定你生活中的一种主要恐惧（例如，害怕失败，被批评或不被赞同），并决心以恐惧不存在的情况行事。想象一下，如果你只朝着目标和梦想的方向采取行动，就可以确保你获得成功。然后，就动手去做吧！

## 通过”持久性测试“

**没有什么可以取代坚持不懈。才华横溢却不成功的人是最普遍的。  
天资不行；天才无知几乎是一句谚语。  
教育也不行；世界上充满了受过良好教育却被时代遗弃的人。  
持久性和决心才是无所不能的。**

—Calvin Coolidge

坚持不懈是十分重要的品格。坚持不懈在人的品格扮演的角色就像碳在钢铁中扮演的一样。它与生活中所有的巨大成功密不可分，是绝对必要的品质。

这是坚持与成功的最大秘诀之一：在成功的路上，对潜意识进行编程，以面对注定遇到的挫折和失望。只要提前计划，无论发生什么事情，你都不会放弃。

当你遇到问题或困难时，你没有足够的时间去形成足够的毅力来应对挫折与失望。但是，如果你为人生中不可避免的跌宕起伏提前做好计划，当它们来临时，你将会做好心理上的准备。你将直面困难。

勇于面对逆境和失望的勇气是保证你成功的一项素质。你最大的个人资产可以是你比其他任何人都更坚持不懈的意愿。实际上，你的坚持是你对自己的信念和成功能力的真实衡量。

记住，整整一生都是考验。为了获得巨大的成功，你必须通过“持久性测试”。而该测试通常是一个随机测验。它可以随时出现，通常是完全出乎意料，出现在视野之外。每当你遇到意外的困难，失望，挫折，失败或生活危机时，都要进行持久性测试。这是你向你自己，以及你周围的所有人展现你真实自我的地方。

爱比克泰德，古希腊哲学家，曾写过，“形势不会造就一个人，它只会揭示一个人本身。”

一生中不可避免的是反复发生的危机，如果你过着忙碌的生活，每两三个月就会发生一次危机。在这些不可避免的危机之间，将是一系列连续的问题和困难。并且，你尝试实现的目标越多，你的梦想越大，成为一名白手起家的百万富翁的决心越大，你将经历的问题和危机就会越多。

你唯一能够掌控的因素是你面对困难与挫折时的反应。好消息是，每一次你以积极和建设性地方式回应问题时，你变得更强，更好，且在面对无数次下一个的困难和危机时更加得心应手。最终，你将达到一个不可阻挡的里程碑。

你将会变得像自然的力量一样。你将会无可阻挡。无论遇到什么困难，你都会成为那种永不放弃的人。无论你在前进道路上遇到什么障碍，你都将找到一种方法来越过它，从它下面，从它周围或穿过它。你将像电视广告中的劲量兔子一样。你将不断前进，前进，前进。

### 践行练习

你今天所面临的最艰难的情形是什么？不管它是什么，想象一下这个问题已经被传达给你，以教你一个宝贵的课程，你需要学习该课程以使你将来更加成功。这个课程可能是什么？从那一刻起，总是要在每一个挫折或困难中寻求宝贵的教训。你将总会找到它，它将帮助你成为一名白手起家的百万富翁。

## 总结：成功是可预测的

让我再重复一遍本书最重要的主题：“成功是可预测的”。

成功不是依靠运气，意外，或是在对的时间出现在对的地方。成功就像是太阳从东边生起，从西边落下一样。通过练习你所学的成功原则，你将通向人生的最前沿。

如果你始终如一地做其他成功人士所做的事情，那么世界上没有任何事情可以阻止你自己取得巨大成功。你是自己命运的缔造者。你是自己命运的主人。你掌舵着自己人生的方向。没有任何除你自己想法之外的事情，限制阻挡你做你想做的事，拥有你想要的东西，成为你想成为的人。

请记住，你和你将要遇到的任何人都同样优秀或更加优秀。你是一个杰出的人。你的才干和能力远远超过你迄今为止从意识到的或曾经是的任何东西。你内在的潜力使你毕生都可以完成美好的事情。你最大的责任是拥有远大梦想，准确地确定自己想要的东西，制定实现该目标的计划，实践本书所教的策略，朝着梦想和目标的方向每天采取行动，并决心永远，永远，永远不放弃。当你采取这些行动时，你将自己置于天使的身边。你会变得势不可挡，成功也随之板上钉钉。

## 关于作者

布莱恩·崔西是一位专业演讲者，培训师和顾问，并且是Brain Tracy International的董事长，Brain Tracy International是一家总部位于加利福尼亚州索拉纳比奇的培训和咨询公司。他也是一个白手起家的百万富翁。

他高中没有毕业就离开了学校，并且当了几年工人。他洗碗碟，堆放木材，挖井，在工厂工作，在农场和牧场上打草捆。

20多岁时，他成为了推销员，并开始在商业世界中攀爬。年复一年，研究和运用他能找到的所有想法，方法和技巧，他逐渐成为一家价值2.65亿美元的开发公司的首席运营官（COO）。

30多岁时，他就读于阿尔伯塔大学并获得了商业学士学位，然后又从哥伦比亚太平洋大学获得了行政管理学硕士学位。多年来，他曾在22家不同的公司与行业工作。1981年，他开始在全国各地的讲座和研讨会上讲授成功原理，如今，他的书籍，音频程序和视频研讨会已被翻译成20种语言，并在38个国家/地区使用。他认为，平均水平（或高于平均水平）的人具有巨大的未开发潜力。他相信，如果你学习和实践其他成功人士所采用的关键方法，技巧和策略，则可以更快地朝着自己的目标迈进。自从他开始专业演讲以来，布莱恩已经与23个国家的200万人分享了他的想法。他曾担任500多家公司的顾问和培训师。他实践并实践了本书中的所有原理。他使自己和其他成千上万的其他人摆脱了挫折，摆脱了成就不佳，走向了繁荣与成功。

布莱恩·崔西（Brian Tracy）称自己为“折衷的读者”。他认为自己不是学术研究人员，而是信息的综合者。每年他都要花费数百小时来阅读各种报纸，杂志，书籍和其他材料。此外，他听了无数小时的音频节目，参加无数的研讨会，并观看许多关于他感兴趣的主题的录像带。从广播，电视和其他媒体收集的信息也扩充了他的知识库。

布莱恩会根据自己和他人的经验吸收思想和信息，并将其纳入自己的经验中。他是十多本书中最畅销的作家，其中包括《最高成就》，《先进的销售策略》和《商业成功的100条牢不可破的定律》。他制作了300多个音频和视频学习节目，这些节目已被翻译成20种语言，并在35个国家/地区教授过。

布莱恩幸福地结婚了，育有四个孩子。他住在圣地亚哥的一个高尔夫球场上。他每年旅行和讲话超过100次，并在17个国家/地区开展业务。他被认为是世界上研究成功与成就的重要权威之一。