

"NO DEJES QUE UNA PANTALLA O UNA CANCIÓN DECIDAN TU FUTURO. TÚ ELIGES QUÉ ESCUCHAR, QUÉ SEGUIR Y QUÉ VIDA VIVIR."



"LO QUE VES Y ESCUCHAS, INFUYE EN LO QUÉ HACES"

INFLUENCIA DE LAS REDES SOCIALES

En plataformas como TikTok, Instagram o YouTube, algunos "influencers" muestran fiestas con alcohol, cigarrillos electrónicos o drogas como si fueran algo normal.

01

LA MÚSICA COMO MEDIO DE NORMALIZACIÓN

Muchas canciones actuales mencionan marihuana, cocaína, pastillas o alcohol como parte de la fiesta o el éxito.

Esto crea una idea falsa de que las drogas son parte de un estilo de vida atractivo.



RIESGOS DE ESTA INFLUENCIA

Los jóvenes pueden empezar a experimentar con drogas solo por curiosidad o moda.

Se incrementa el riesgo de adicción temprana.

03

¿QUÉ HACER?

04

No creas todo lo que ves en redes sociales.

Escucha música con mensajes positivos que te motive a crecer y no a destruirte.

Aprende a cuestionar: ¿por qué me muestran las drogas como algo "cool"?



EL IMPACTO DEL NARCÓTICO EN LA ECONOMÍA Y LA VIOLENCIA

En México

El consumo de drogas está directamente relacionado con el narcotráfico. El negocio de las drogas genera miles de millones de dólares a nivel mundial, pero a un costo muy alto: violencia, corrupción y pérdida de vidas.



En países como México, los carteles han extendido su poder gracias al dinero obtenido de la venta de drogas ilegales. Esto provoca enfrentamientos armados, desapariciones, secuestros y asesinatos. Además, el narcotráfico corrompe a instituciones políticas y policiales, lo que dificulta el combate al crimen.

La economía también se ve afectada: mientras algunos pocos se enriquecen con el narcotráfico, millones de familias sufren pobreza, desempleo y falta de oportunidades. El dinero ilícito no se traduce en un desarrollo real para la sociedad, sino en violencia y desigualdad.



En cuanto a la violencia, los carteles de la droga se han convertido en verdaderos ejércitos que luchan entre sí por el control del territorio. Esto provoca enfrentamientos armados, secuestros, extorsiones y asesinatos. En países como México y Colombia, miles de personas inocentes han perdido la vida a causa de esta guerra no declarada.

Otro punto importante es la corrupción. El narcotráfico infiltra instituciones políticas, policiales y judiciales, comprando funcionarios para asegurar impunidad. Esto debilita la confianza en el gobierno y crea un círculo vicioso donde la violencia se mantiene por décadas.



PIENSE EN LAS CONSECUENCIAS.

¡IDI NO A LAS DROGAS!

No solo afecta su vida.
Afecta a todos.

Evita la drogadicción buscando ayuda.

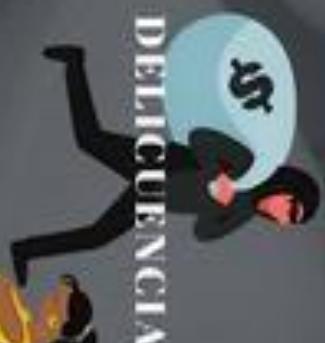


Factores Protectores

Son circunstancias que conducen a desarrollar una vida saludable. La persona va por un camino seguro.

Factores de riesgo

Son eventos que favorecen a tener una vida mala y a sufrir daños o resultados no favorables. La persona tiende a ser infeliz.



CUIDA TU CUERPO Y ELIGE NO USARLAS.

**ESTOY
VUELTO**

LOCO

MI CABEZA
GIRA EN TORNO
A LA AMBICIÓN

DE TODO

-Lo que -

QUE POR CIERTO
ES UN ARMA DE DOBLE

FILLO

QUE NO SE COMPARA
NI EN LO MÁS MÍNIMO
A LA UNICA

DROGA

QUE ME DEBERÍAN

QUITAR DE

ENCIMA

EL AMOR

-nachoalansa -

¿POR QUÉ LA FAMILIA ES IMPORTANTE?

La familia es el primer espacio de aprendizaje donde se transmiten valores, hábitos y ejemplos de vida.

Los jóvenes que crecen con cariño, apoyo y límites claros suelen tener más seguridad y menos necesidad de refugiarse en las drogas.

En cambio, cuando hay violencia, abandono o indiferencia, el riesgo de que un adolescente busque "escapar" a través del consumo de drogas aumenta mucho.

Estudios de la ONU señalan que 8 de cada 10 jóvenes con problemas de adicción provienen de familias con conflictos graves o poca comunicación.



ACCIONES DE PREVENCIÓN EN EL HOGAR

La prevención comienza en los pequeños detalles:

- 💡 Comunicación abierta: hablar sin miedo sobre drogas y sus consecuencias.
- 💡 Dar el ejemplo: evitar normalizar el consumo de alcohol o cigarrillo frente a los hijos.
- 💡 Supervisión cercana: estar atentos a cambios de conducta, amistades y estado de ánimo.
- 💡 Fomentar actividades positivas: deportes, arte, lectura o convivencia familiar.
- ❤️ Apoyo emocional: demostrar amor, confianza y acompañar en momentos difíciles.
- 📘 Educación responsable: explicar desde pequeños qué son las drogas y cómo dañan la salud y el futuro.



CONSECUENCIAS DE LA FALTA DE APOYO FAMILIAR

Cuando la familia está ausente o no cumple su papel, las consecuencias pueden ser graves:

Mayor vulnerabilidad a iniciar en el consumo.

Bajo rendimiento escolar y riesgo de deserción.

Problemas emocionales como depresión, ansiedad o baja autoestima.

Mayor probabilidad de caer en delincuencia, violencia o pandillas.

Deterioro de las relaciones familiares y pérdida de confianza.

