

**“NO DEJES QUE UNA PANTALLA O UNA CANCIÓN DECIDAN TU FUTURO. TÚ ELIGES
QUÉ ESCUCHAR, QUÉ SEGUIR Y QUÉ VIDA VIVIR.”**



"LO QUE VES Y ESCUCHAS, INFLUYE EN LO QUE HACES"

01

INFLUENCIA DE LAS REDES SOCIALES

En plataformas como TikTok, Instagram o YouTube, algunos "influencers" muestran fiestas con alcohol, cigarrillos electrónicos o drogas como si fueran algo normal.

02

LA MÚSICA COMO MEDIO DE NORMALIZACIÓN

Muchas canciones actuales mencionan marihuana, cocaína, pastillas o alcohol como parte de la fiesta o el éxito. Esto crea una idea falsa de que las drogas son parte de un estilo de vida atractivo.

03

RIESGOS DE ESTA INFLUENCIA

Los jóvenes pueden empezar a experimentar con drogas solo por curiosidad o moda. Se incrementa el riesgo de adicción temprana.

04

¿QUÉ HACER?

No creas todo lo que ves en redes sociales. Escucha música con mensajes positivos que te motive a crecer y no a destruirte. Aprende a cuestionar: ¿por qué me muestran las drogas como algo "cool"?



EL IMPACTO DEL NARCÓTICO EN LA ECONOMIA Y VIOLENCIA

En México

El consumo de drogas está directamente relacionado con el narcotráfico. El negocio de las drogas genera miles de millones de dólares a nivel mundial, pero a un costo muy alto: violencia, corrupción y pérdida de vidas.



En países como México, los cárteles han extendido su poder gracias al dinero obtenido de la venta de drogas ilegales. Esto provoca enfrentamientos armados, desapariciones, secuestros y asesinatos. Además, el narcotráfico corrompe a instituciones políticas y policiales, lo que dificulta el combate al crimen.

La economía también se ve afectada: mientras algunos pocos se enriquecen con el narcotráfico, millones de familias sufren pobreza, desempleo y falta de oportunidades. El dinero ilícito no se traduce en un desarrollo real para la sociedad, sino en violencia y desigualdad.



En cuanto a la violencia, los cárteles de la droga se han convertido en verdaderos ejércitos que luchan entre sí por el control del territorio. Esto provoca enfrentamientos armados, secuestros, extorsiones y asesinatos. En países como México y Colombia, miles de personas inocentes han perdido la vida a causa de esta guerra no declarada.



Otro punto importante es la corrupción. El narcotráfico infiltra instituciones políticas, policiales y judiciales, comprando funcionarios para asegurar impunidad. Esto debilita la confianza en el gobierno y crea un círculo vicioso donde la violencia se mantiene por décadas.



PIENSE EN LAS CONSECUENCIAS.

¡DI NO A LAS DROGAS!

*No solo afectan su vida.
Afectan a todos.*

Evita la drogadicción buscando ayuda.



Factores Protectores

Son circunstancias que conducen a desarrollar una vida saludable. La persona va por un camino seguro.



Factores de riesgo

Son eventos que favorecen a tener una vida mala y a sufrir daños o resultados no favorables. La persona tiende a ser infeliz.



ESTOY
VUELTO
LOCO
MI CABEZA
GIRA EN TORNO
A LA AMBICIÓN
DE TODO

- *La ilícito* -

QUE POR CIERTO
ES UN ARMA DE DOBLE

FILLO

QUE NO SE COMPARA
NI EN LO MÁS MÍNIMO

A LA ÚNICA

DROGA

QUE ME DEBERÍAN

QUITAR DE

ENCIMA

EL AMOR

- *nachoaalansa* -

¿POR QUÉ LA FAMILIA ES IMPORTANTE?

La familia es el primer espacio de aprendizaje donde se transmiten valores, hábitos y ejemplos de vida.

Los jóvenes que crecen con cariño, apoyo y límites claros suelen tener más seguridad y menos necesidad de refugiarse en las drogas.

En cambio, cuando hay violencia, abandono o indiferencia, el riesgo de que un adolescente busque "escapar" a través del consumo de drogas aumenta mucho.

Estudios de la ONU señalan que 8 de cada 10 jóvenes con problemas de adicción provienen de familias con conflictos graves o poca comunicación.



ACCIONES DE PREVENCIÓN EN EL HOGAR

La prevención comienza en los pequeños detalles:

💡 Comunicación abierta: hablar sin miedo sobre drogas y sus consecuencias.

👨👩👧👦 Dar el ejemplo: evitar normalizar el consumo de alcohol o cigarro frente a los hijos.

•• Supervisión cercana: estar atentos a cambios de conducta, amistades y estado de ánimo.

🏠 Fomentar actividades positivas: deportes, arte, lectura o convivencia familiar.

❤️ Apoyo emocional: demostrar amor, confianza y acompañar en momentos difíciles.

📚 Educación responsable: explicar desde pequeños qué son las drogas y cómo dañan la salud y el futuro.



CONSECUENCIAS DE LA FALTA DE APOYO FAMILIAR

Cuando la familia está ausente o no cumple su papel, las consecuencias pueden ser graves:

Mayor vulnerabilidad a iniciar en el consumo.

Bajo rendimiento escolar y riesgo de deserción.

Problemas emocionales como depresión, ansiedad o baja autoestima.

Mayor probabilidad de caer en delincuencia, violencia o pandillas.

Deterioro de las relaciones familiares y pérdida de confianza.

