

¿POR QUÉ LA FAMILIA ES IMPORTANTE?

La familia es el primer espacio de aprendizaje donde se transmiten valores, hábitos y ejemplos de vida.

Los jóvenes que crecen con cariño, apoyo y límites claros suelen tener más seguridad y menos necesidad de refugiarse en las drogas.

En cambio, cuando hay violencia, abandono o indiferencia, el riesgo de que un adolescente busque "escapar" a través del consumo de drogas aumenta mucho.

Estudios de la ONU señalan que 8 de cada 10 jóvenes con problemas de adicción provienen de familias con conflictos graves o poca comunicación.



ACCIONES DE PREVENCIÓN EN EL HOGAR

La prevención comienza en los pequeños detalles:

💡 Comunicación abierta: hablar sin miedo sobre drogas y sus consecuencias.

👨‍👩‍👧 Dar el ejemplo: evitar normalizar el consumo de alcohol o cigarro frente a los hijos.

•• Supervisión cercana: estar atentos a cambios de conducta, amistades y estado de ánimo.

🏠 Fomentar actividades positivas: deportes, arte, lectura o convivencia familiar.

❤️ Apoyo emocional: demostrar amor, confianza y acompañar en momentos difíciles.

📚 Educación responsable: explicar desde pequeños qué son las drogas y cómo dañan la salud y el futuro.



CONSECUENCIAS DE LA FALTA DE APOYO FAMILIAR

Cuando la familia está ausente o no cumple su papel, las consecuencias pueden ser graves:

Mayor vulnerabilidad a iniciar en el consumo.

Bajo rendimiento escolar y riesgo de deserción.

Problemas emocionales como depresión, ansiedad o baja autoestima.

Mayor probabilidad de caer en delincuencia, violencia o pandillas.

Deterioro de las relaciones familiares y pérdida de confianza.

