

# "LO QUE VES Y ESCUCHAS, INFLUYE EN LO QUE HACES"

## 01 INFLUENCIA DE LAS REDES SOCIALES

En plataformas como TikTok, Instagram o YouTube, algunos "influencers" muestran fiestas con alcohol, cigarros electrónicos o drogas como si fueran algo normal.

## 02 LA MÚSICA COMO MEDIO DE NORMALIZACIÓN

Muchas canciones actuales mencionan marihuana, cocaína, pastillas o alcohol como parte de la fiesta o el éxito. Esto crea una idea falsa de que las drogas son parte de un estilo de vida atractivo.



## 03 RIESGOS DE ESTA INFLUENCIA

Los jóvenes pueden empezar a experimentar con drogas solo por curiosidad o moda.

Se incrementa el riesgo de adicción temprana.

## 04 ¿QUÉ HACER?

No creas todo lo que ves en redes sociales. Escucha música con mensajes positivos que te motive a crecer y no a destruirte. Aprende a cuestionar: ¿por qué me muestran las drogas como algo "cool"?



**“NO DEJES QUE UNA PANTALLA O UNA CANCIÓN DECIDAN TU FUTURO. TÚ ELIGES QUÉ ESCUCHAR, QUÉ SEGUIR Y QUÉ VIDA VIVIR.”**

