

DESCONECTE-SE E BRINQUE

LAÇOS
DE
ALEGRIA

DANIEL LIMA

ATIVIDADES
PARA CRIANÇAS
DE 5 A 7 ANOS



CAPÍTULO 1



Atividades para dias chuvosos

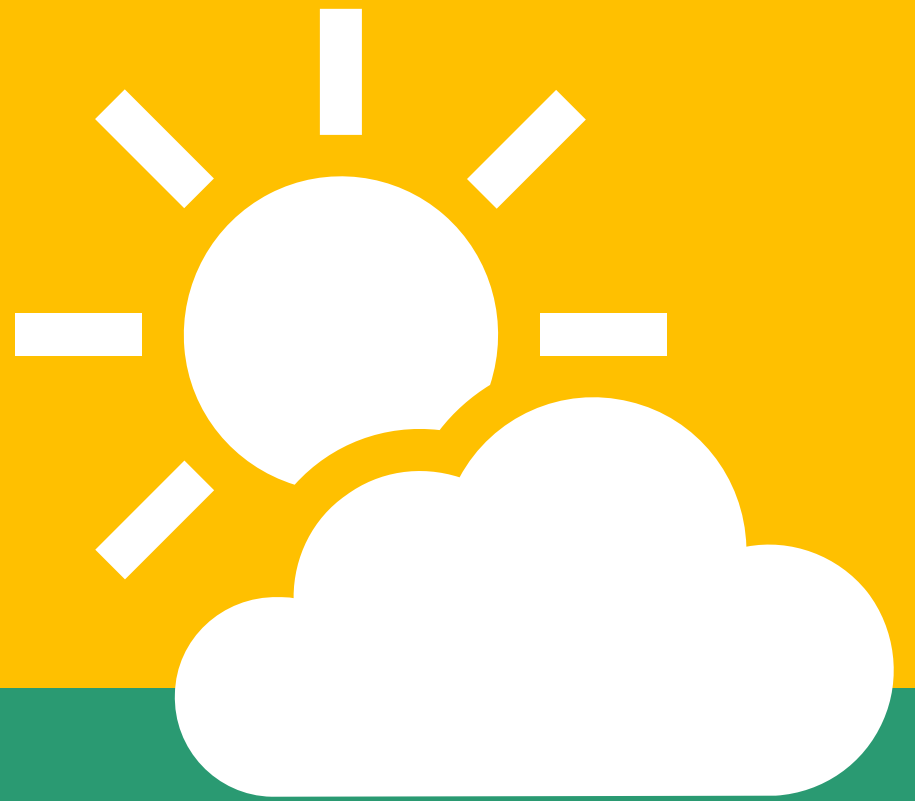
Atividades para dias chuvosos

Dias de chuva podem ser sinônimo de diversão!

1. Oficina de Origami: Ensine as crianças a fazerem diferentes figuras de origami. É uma atividade que desenvolve a coordenação motora e a concentração.
2. Histórias em Quadrinhos: Forneça papel e canetas para que as crianças criem suas próprias histórias em quadrinhos. Elas podem inventar personagens e aventuras.
3. Laboratório de Slime: Faça diferentes tipos de slime com as crianças. Use ingredientes como cola, bicarbonato de sódio e corantes alimentares.
4. Desafio de Construção: Use materiais recicláveis, como caixas de papelão e garrafas plásticas, para construir castelos, robôs ou qualquer outra coisa que a imaginação permitir.
5. Sessão de Yoga Infantil: Faça uma sessão de yoga com as crianças, usando vídeos ou livros como guia. É uma ótima maneira de relaxar e se exercitar.

Atividades para dias chuvosos

6. Caixa de Sensações: Crie uma caixa com diferentes objetos e texturas. As crianças podem adivinhar o que estão tocando sem olhar.
7. Desfile de Moda: Use roupas antigas e fantasias para criar um desfile de moda em casa. As crianças podem se vestir e desfilarem pela sala.
8. Jogo de Charadas: Jogue charadas com temas variados, como animais, profissões ou filmes infantis. É uma atividade divertida e interativa.
9. Construção de Fortes: Use cobertores, almofadas e móveis para construir fortes e cabanas na sala. As crianças podem brincar e se esconder dentro deles.
10. Ateliê de Bijuterias: Faça bijuterias com miçangas, fios e outros materiais. As crianças podem criar colares, pulseiras e anéis.



CAPÍTULO 2

Atividades para dias de sol

Atividades para dias de sol

Dias de sol + diversão ao ar livre!

1. Corrida de Obstáculos: Monte uma corrida de obstáculos no quintal ou em um parque. Use cones, cordas e outros objetos para criar desafios.
2. Pintura ao Ar Livre: Leve tintas e papéis para fora e deixe as crianças pintarem ao ar livre. Elas podem se inspirar na natureza ao redor.
3. Exploração de Insetos: Dê lupas e potes para as crianças explorarem insetos e plantas no jardim. Elas podem aprender sobre a biodiversidade local.
4. Jogos de Água: Em dias quentes, organize brincadeiras com água, como guerra de balões de água ou corrida de esponjas molhadas.
5. Construção de Cabanas: Use galhos, folhas e outros materiais naturais para construir cabanas e esconderijos no jardim.

Atividades para dias de sol

6. Passeio de Pipas: Faça ou compre pipas e leve as crianças para empiná-las em um campo aberto. É uma atividade divertida e relaxante.
7. Exploração de Trilhas: Encontre trilhas seguras e explore a natureza com as crianças. Leve lanches e água para um piquenique durante o passeio.
8. Jardinagem Criativa: Plante flores ou vegetais em vasos ou canteiros. As crianças podem decorar os vasos e cuidar das plantas.
9. Jogos de Caça ao Tesouro: Crie uma caça ao tesouro ao ar livre com mapas e pistas. As crianças podem procurar por pequenos prêmios escondidos.
10. Observação de Pássaros: Leve binóculos e guias de pássaros para observar e identificar diferentes espécies de aves na região.

OBRIGADO POR LER ATÉ AQUI!

Esse conteúdo foi criado para fins didáticos usando diferentes ferramentas de inteligência artificial.

