



CERTIFICA QUE

DANIEL PÁEZ

25296069

Efectuó el examen del curso

LESIONES Y READAPTACIÓN DEPORTIVA DEL FUTBOLISTA

Con una duración de 20 horas

Realizado OnLine mediante la plataforma de certificación de AulaFacil.com

Calificación: 8.5

OBTENIENDO EL CERTIFICADO DE **APTITUD**

Fecha Certificación: 03 de marzo de 2022



(Firma alumno)

www.AulaFacil.com
CIF B-82812322

DANIEL PÁEZ
25296069



Verificar validez del certificado mediante la imagen QR, o visitando

<https://usuarios.aulafacil.com/validar-certificado/202203035-77a7ac>

Temario del Curso

0. Introducción
1. Conceptos fundamentales
2. Tipos de lesiones
3. Mecanismos y causas de lesiones
4. Lesiones de tobillo
5. Lesiones de rodilla
6. Lesiones de cadera
7. Lesiones de espalda
8. Lesiones en tejidos blandos
9. Otras Lesiones
10. Método PRICE
11. Proceso de recuperación
12. Metodología de readaptación
13. Importancia de la fuerza en la recuperación de lesiones
14. Importancia de la flexibilidad en la recuperación de lesiones
15. Importancia de la propiocepción en la readaptación de lesiones
16. El entrenamiento funcional y su aplicación a la readaptación de lesiones
17. Profesionales a cargo de la rehabilitación y readaptación del deportista
18. Importancia de la kinesiólogía y cinesioterapia
19. Algunos medios fisioterapéuticos más usuales y novedosos
20. Aspectos psicológicos
21. Ejemplos de protocolos para la readaptación de futbolistas
22. Medios y recursos fundamentales en la readaptación del futbolista
23. Prevención de lesiones
24. Conclusión

25. Bibliografía