

9

Decidiendo nuestro estado deseado

¿Hacia dónde voy?



MIS
FINANZAS
PERSONALES .CO

RETO 09

¿Hacia dónde quieres ir?

Lluvia de ideas

Reflexionaste anteriormente sobre las cosas que pasaron y que te han traído hasta donde estás en este momento. También has reflexionado sobre tu presente y las cosas que son importantes para ti hoy. Es hora de definir, visualizar y decidir hacia dónde te dirigirás en este nuevo año. En qué quieres convertirte, qué quieres lograr, qué recursos necesitas, quién te acompañará en este viaje, son algunas de las preguntas que contestarás en esta sección.

Para empezar, imagina que es el último día del año. Estás en la fiesta de fin de año y un amigo muy cercano te pregunta cómo te fue en 2020. Ahora imagina que 2020 fue el mejor año de tu vida. ¿Qué le contestarías a ese amigo? Realiza una lista de las cosas que debieron haber sucedido para que así sea. No filtres todavía, anota todo lo que se te venga a la cabeza:

Hora de aterrizar nuestros propósitos

Preguntas que vale la pena contestarnos

Elegir un tema para este año es una gran forma de tomar decisiones sobre lo que es realmente importante para ti en el tiempo que está por venir.

¿Cuál es tu tema para este nuevo año? ¿Cómo se titula este capítulo de tu vida?

¿Qué cosas / hábitos / creencias / miedos / relaciones / ...

	deseas	no deseas
tienes	... quieres conservar?	... quieres eliminar?
no tienes	... quieres alcanzar?	... quieres evitar?

Hora de aterrizar nuestros propósitos

Preguntas que vale la pena contestarnos

¿Qué competencias te gustaría adquirir? (máximo 3)

¿Cuál sería el superpoder que quisieras que te permitiría cumplir todas tus metas?

¿En qué cosas quieres ser diferente de aquí a un año?

¿Qué cosas ya no te sirven?

¿De qué cosas te gustaría alejarte?

Hora de aterrizar nuestros propósitos

Preguntas que vale la pena contestarnos

¿Qué hábitos / comportamientos quieres continuar teniendo este año?

¿A quién te gustaría ayudar?

¿Quién te gustaría que te ayudara? ¿Con qué?

¿Quién / qué merece más atención este año?

¿Quién / qué no merece tanta atención este año?

Tus 3 objetivos principales

Síntesis

Objetivo para los próximos 30 días

Objetivo para los próximos 90 días

Objetivo para los próximos 360 días