

2

Buscar las lecciones del pasado

Evaluar nuestra
Situación Financiera



MIS
FINANZAS
PERSONALES .CO

Los hitos del año que termina

Mejores momentos

Dibuja una línea del tiempo y dibuja sobre ella los momentos y logros más importantes del año que acaba de pasar. Para asegurarte de que no se te escape ninguno puedes tomar tu calendario e ir repasando mes a mes tus reuniones, eventos y demás anotaciones.

Tú decides cuáles crees que son los eventos más importantes o qué cosas pueden clasificar como logros: completar un curso, crear un nuevo hábito, terminar o comenzar una relación, lograr un ascenso, visitar un nuevo país, cambiar de trabajo, iniciar tu empresa, cambiar de apartamento, fracasar en algún proyecto, iniciar una familia, asistir a un concierto, ...

Puedes utilizar la siguiente tabla, o dibujar tu propia línea del tiempo:

ENERO			FEBRERO			MARZO		
ABRIL			MAYO			JUNIO		
JULIO			AGOSTO			SEPTIEMBRE		
OCTUBRE			NOVIEMBRE			DICIEMBRE		

Lo que salió bien

Preguntas que vale la pena contestarnos

Para sacar el máximo provecho del año que viene nada más valioso que revisar el inventario que traes del año anterior. Reflexionar sobre lo que salió bien y lo que no puede darte información valiosa para anticiparte a lo que viene.

¿Cuál fue la mejor cosa que sucedió en el año que acaba de pasar?

¿De qué logros te sientes más orgulloso?

¿En qué momento te divertiste más?

¿En qué creciste en los últimos 12 meses?

¿En qué cosas eres diferente hoy?

¿Cuáles fueron los obstáculos más grandes del año pasado?

¿Qué recursos usaste para superarlos?

Lo que no salió tan bien

Preguntas que vale la pena contestarnos

¿Cuáles fueron los grandes errores del año que acaba de pasar?

¿Cuáles son las grandes lecciones del último año?

¿Qué cosas querías lograr y no lograste?

¿Qué se interpuso?

¿Qué cosas puedes (y quieres) mejorar del año pasado?

Tu relación con los demás

Preguntas que vale la pena contestarnos

Haz una lista de las 15 personas más importantes en tu vida

- | | |
|-----|-----|
| 01. | 09. |
| 02. | 10. |
| 03. | 11. |
| 04. | 12. |
| 05. | 13. |
| 06. | 14. |
| 07. | 15. |
| 08. | |

¿Qué nuevas relaciones creaste o fortaleciste en el último año?

¿Cuáles personas han tenido un impacto significativo en tu vida en el último año? ¿Por qué?