



MÓDULO 1.4

# GENERALIDADES SEGURIDAD E HIGIENE

---

REGLAS DE SEGURIDAD PARA ✓  
TRABAJO CON VEHÍCULOS  
INDUSTRIALES

TRABAJO EN ALTURAS ✓



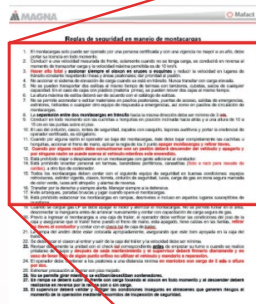
## MEDIDAS DE SEGURIDAD

### INTERACCIÓN MONTACARGAS



## POLÍTICA

### MONTACARGAS



1. El montacargas solo puede ser operado por una persona certificada y con una vigencia no mayor a un año, debe portar su licencia en todo momento.
2. Conducir a una velocidad mesurada de frente, solamente cuando no se tenga carga, se conducirá en reversa al momento de transportar carga y la velocidad máxima permitida es de 10 km/h.
3. **Hacer alto total** y accionar siempre el claxon en cruces o esquinas y reducir la velocidad en lugares de tránsito constante respetando líneas y áreas peatonales, dar prioridad al peatón.
4. No accionar el sistema de elevación de carga cuando se está en tránsito. Nunca transitar con carga elevada.
5. No se pueden transportar dos estibas al mismo tiempo de tarimas con tambores, cubetas, sacos de cualquier capacidad. En el caso de cajas con plástico (materia prima), se pueden mover dos cajas al mismo tiempo.
6. La altura máxima de estiba deberá ser de acuerdo con el catálogo de estibas.
7. No se permite acomodar o estibar materiales en pasillos peatonales, puertas de acceso, salidas de emergencias, extintores, hidrantes o cualquier otro equipo de respuesta a emergencias, así como en pasillos de circulación de montacargas.
8. La **separación entre dos montacargas en tránsito** hacia la misma dirección debe ser mínimo de **3 mts.**
9. Conducir en todo momento con las cuchillas u horquillas en posición inclinada hacia atrás y a una altura de 10 a 15 cm en las puntas sobre el piso.
10. El uso del cinturón, casco, lentes de seguridad, zapatos con casquillo, tapones auditivos y portar la credencial de operador certificado, es obligatorio.
11. Cuando por alguna razón el operador se baja del montacargas, éste debe bajar completamente las cuchillas u horquillas, accionar el freno de mano, aplicar la regla de los 3 punto **apagar montacargas y retirar llaves.**
12. **Cuando por alguna razón deba comunicarse con un peatón deberá descender del vehículo y apagarlo y por ninguna razón se puede acerca al vehículo mientras este encendido.**
13. Está prohibido viajar o desplazarse en un montacargas con gente adicional al conductor.
14. Está prohibido levantar personal en tarimas, barandales periféricos, canastillas (**Solo e rack para rescate de caídas**), u otro tipo de contenedor.
15. Todos los montacargas deben contar con el siguiente equipo de seguridad en buenas condiciones: espejos retrovisores, extintor vigente, claxon, torreta, cinturón de seguridad, luces, carga de gas en zona segura marcada de color verde, luces anti atropello y alarma de reversa.
16. Transitar por la derecha y siempre alerta. Manejar siempre a la defensiva.
17. Evite arranques, paradas bruscas y jugar cuando opere el montacargas.
18. Está prohibido estacionar los montacargas en rampas, desniveles e incluso en aquellos lugares susceptibles de inundarse.

## CHECKLIST ESCALERAS

MAGNA	
Check list de verificación de escaleras de mano	
Fecha de inspección:	
Ubicación:	
# de escalera:	
Inspeccionado por:	
Tipo de escalera:	
Escalera de mano	Escalera exterior*
Tipo IA 300kg (650 lb)	Tipo IA 300 lb (136 kg)
Tipo IAA 375 lb (170 kg)	Tipo IAA 375 lb (170 kg)
Tipo IAB 375 lb (170 kg)	Tipo IAB 375 lb (170 kg)
Puntos a inspeccionar	
1) Zapatas/patas antideslizantes	ok no ok
2) Rieles/ plano verticales carece de borde afilados o doblados	
3) Escalones/peldaños gastados o faltantes	
4) Tope superior suelto o faltante	
5) Limpieza	
6) Partes oxidadas, corroídas, sueltas o faltantes	
7) Seguros de peldaños roto o faltante	
8) Cuerda ( polea) raída faltante *	
Nota: la escalera se declara como fuera de servicio si se ha marcado alguna casilla no ok, coloque cinta de precaución y deseche reportando a su jefe inmediato	

Puntos a inspeccionar	ok	no ok
1) Zapatas/patas antideslizantes		
2) Rieles/ plano verticales carece de borde afilados o doblados		
3) Escalones/peldaños gastados o faltantes		
4) Tope superior suelto o faltante		
5) Limpieza		
6) Partes oxidadas, corroídas, sueltas o faltantes		
7) Seguros de peldaños roto o faltante		
8) Cuerda ( polea) raída faltante *		
Nota: la escalera se declara como fuera de servicio si se ha marcado alguna casilla no ok, coloque cinta de precaución y deseche reportando a su jefe inmediato		

Realizar check list que garantice que el equipo está en condiciones óptimas para desempeñar la actividad.

## CHECKLIST PLATAFORMAS

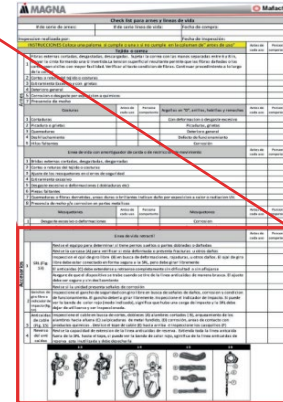
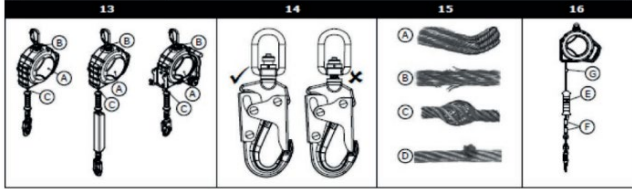
MAGNA	
Lista de Inspección Antes de Uso de la Plataforma de Trabajo (Plataforma Móvil)	
Revisión de unidad apagada	
1) Llantas y rines	ok no ok
2) Luces/Estroboscópicas	
3) Espejos/Ayudas de visibilidad	
4) Motor/Compartimentos del motor:	
a) Mangueras/Bandas	
b) Cables/Alambres	
c) Escombros	
5) Batería/Baterías:	
a) Terminales apretados	
b) Limpia/Seca/Segura	
6) Hidráulicas:	
a) Cilindros/Barras	
b) Mangueras/Líneas/Conexiones	
7) Fluidos/Líquidos	
a) Aceite de motor Nivel Gotea	
b) Refrigerante p/motor Nivel Gotea	
c) Aceite hidráulico Nivel Gotea	
d) Combustible/batería Nivel Gotea	
8) Placa de datos/Capacidad	
9) Conforme que las inspecciones del equipo estén actualizadas	
10) Contrapeso/Perno (s) de contrapeso	
11) Cubierta de paneles	
12) Extensión del Auge bajo plataforma-goteo (s)/escombros	
13) Accesorios de cables/enchufes	
14) Auge/Brazo elevador - condición general/desgaste	
15) Pista de alimentación - líneas y las mangueras	
16) Barilla de seguridad en buena función	
17) Plataforma - barandal/tablero del piso/anchajes/puerta	
18) Portaobjetos resistente al interperie/Manuales	
19) Marcas de control	
20) Otro:	

Revisión de unidad apagada		Estado		
		Bien	No	N/A
1) Llantas y rines		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2) Luces/Estroboscópicas		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3) Espejos/Ayudas de visibilidad		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4) Motor/Compartimentos del motor:		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
a) Mangueras/Bandas		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
b) Cables/Alambres		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
c) Escombros		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5) Batería/Baterías:		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
a) Terminales apretados		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
b) Limpia/Seca/Segura		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6) Hidráulicas:		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
a) Cilindros/Barras		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
b) Mangueras/Líneas/Conexiones		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7) Fluidos/Líquidos		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
a) Aceite de motor Nivel Gotea		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
b) Refrigerante p/motor Nivel Gotea		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
c) Aceite hidráulico Nivel Gotea		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
d) Combustible/batería Nivel Gotea		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8) Placa de datos/Capacidad		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9) Conforme que las inspecciones del equipo estén actualizadas		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10) Contrapeso/Perno (s) de contrapeso		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11) Cubierta de paneles		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12) Extensión del Auge bajo plataforma-goteo (s)/escombros		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
13) Accesorios de cables/enchufes		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
14) Auge/Brazo elevador - condición general/desgaste		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
15) Pista de alimentación - líneas y las mangueras		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
16) Barilla de seguridad en buena función		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
17) Plataforma - barandal/tablero del piso/anchajes/puerta		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
18) Portaobjetos resistente al interperie/Manuales		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
19) Marcas de control		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
20) Otro:		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

## CHECKLIST

### SISTEMA DE ANCLAJE

Línea de vida retráctil		Antes de cada uso	Persona competente
ACCESORIOS	1 SRL (Fig. 13)	Revise el equipo para determinar si tiene pernos sueltos o partes dobladas o dañadas Revise la carcasa (A) para verificar si esta deformada o presenta fracturas u otros daños Inspeccione el ojal de giro libre (B) en busca de deformaciones, rajaduras, u otros daños. El ojal de giro libre debe estar conectado en forma segura a la SRL, pero debe girar libremente El anticaídas (C) debe extenderse y retraerse completamente sin dificultad o sin aflojarse Asegure de que el dispositivo se trabase cuando se tire de la línea anticaídas de manera brusca. El ajuste debe ser seguro y sin deslizamiento Revise si la unidad presenta señales de corrosión	
	2 Ganchos de giro libre e indicador de impacto (Fig. 14)	Inspeccione el gancho de seguridad con giro libre en busca de señales de daños, corrosión y condición de funcionamiento. El gancho debería girar libremente. Inspeccione el indicador de impacto. Si puede ver la banda de color rojo (modo indicado), significa que hubo una carga de impacto y la SRL debe dejar de utilizarse y ser inspeccionada.	
	3 Anticaídas de cable (Fig. 15)	Inspeccione el cable en busca de cortes, dobleces (A) alambres cortados (B), arqueamiento de los alambres hacia afuera (C) salpicaduras de metal fundido, (D) corrosión, áreas de contacto con productos químicos. Deslice el tope de cable (E) hacia arriba e inspeccione los casquillos (F)	
	4 Reverso del anticaídas	Revise la capacidad de extensión de la línea anticaídas de reserva. Extienda toda la línea anticaída fuera de la SRL hasta el tope, si puede ver la banda de color rojo, significa que la línea anticaídas de reserva está inutilizada y debe desecharla	



## VEHÍCULOS INDUSTRIALES

Los montacargas son responsables por el 24% de las lesiones fatales que sufren los operadores de los mismos. La causa principal es que los operadores de los vehículos industriales no ven a un peatón que sale al paso, estando ambos distraídos.

### TIPOS DE VEHÍCULOS INDUSTRIALES:

- ✓ Montacargas
- ✓ Plataformas de Mantenimiento.
- ✓ Grúas y polipastos.
- ✓ Vehículos Eléctricos

### Características de los Montacargas:

- ✓ Pesa entre 3 y 4 veces más que un automóvil.
- ✓ Muchos montacargas giran con el eje trasero.
- ✓ Acarrear cargas extremadamente pesadas.



## RESPONSABILIDADES

### DEL PEATÓN

---

- 01 Poner **ATENCIÓN** al tráfico de vehículos industriales.
- 02 Hacer **ALTO TOTAL** en los cruces y al salir voltea a los lados (observa los espejos cóncavos).
- 03 **NUNCA** cruces frente a un montacargas sin antes confirmar que el operador te ceda el paso (has contacto visual).
- 04 Siempre **RESPETE Y CAMINE** por los pasillos peatonales marcados en color azul.
- 05 Para comunicarse con el operador, deberás esperar a que se haga a un lugar seguro, apague el equipo y descienda
- 06 Cuando te encuentres a un vehículo trasladando cargas, **ASEGÚRATE** de estar lo más alejado de el.

## TORRETA PEATONAL

---

- 01 **Realiza alto total**  
Revisa que no haya montacargas cerca, (derecha-izquierda y con los espejos cóncavos) o que estén detrás de la marca en el piso
- 02 **Activa la torreta**  
Presiona la botonera
- 03 **Cruzar**  
Únicamente por el pasillo peatonal
- 04 **Desactiva la torreta**  
Presiona la botonera



### RECUERDA

No dejar la torreta encendida, al terminar de transitar debes asegurarte de apagarla.



## OBLIGACIONES

---

### PATRÓN

- Capacitar a los trabajadores sobre la correcta interpretación de las señales
- Dar mantenimiento a la señalización del centro de trabajo.
- Ubicar señales de seguridad e higiene que sean visibles y puedan ser interpretadas.

### TRABAJADOR

- Participar en la capacitaciones
- Respetar las señalizaciones
- Aplicar los elementos de la señalización

## NOM-026-STPS-2008

---



### ¿DÓNDE APLICA?

---

Colores y señales de seguridad e higiene  
Identificación de riesgos por fluidos  
conducidos en tuberías

En todo el territorio nacional y aplica en  
todos los centros de trabajo

## COLORES DE SEGURIDAD

COLOR DE SEGURIDAD	COLOR DE CONTRASTE	FORMA GEOMÉTRICA	SIGNIFICADO	EJEMPLO
<b>ROJO</b>	<b>BLANCO</b>		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Paro.</li> <li>• Prohibición.</li> <li>• Material, equipo y sistemas vs incendios.</li> </ul>	
<b>AMARILLO</b>	<b>NEGRO</b>		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Advertencia de peligro.</li> <li>• Delimitación de áreas.</li> <li>• Advertencia de peligro por radiaciones ionizantes.</li> </ul>	
<b>AZUL</b>	<b>BLANCO</b>		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Descripción de acción obligatoria</li> </ul>	
<b>VERDE</b>	<b>BLANCO</b>		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Condición segura</li> <li>• Tuberías que conducen fluidos de bajo riesgo</li> </ul>	

## CÓMO INTERPRETAR UNA SEÑALIZACIÓN



## IDENTIFICACIÓN DE TUBERÍAS

---

**AGUA CONTRA INCENDIO**



**FLUIDO  
PELIGROSO**

- Vapor de agua
- Aire comprimido presión 7kg/cm<sup>2</sup>
- Vacío
- Gas natural



**FLUIDO  
NO PELIGROSO**

- Agua de enfriamiento
- Retorno de agua de enfriamiento



Deben estar etiquetadas con el nombre del "Fluido" y la dirección de flujo