



MÓDULO 1.4

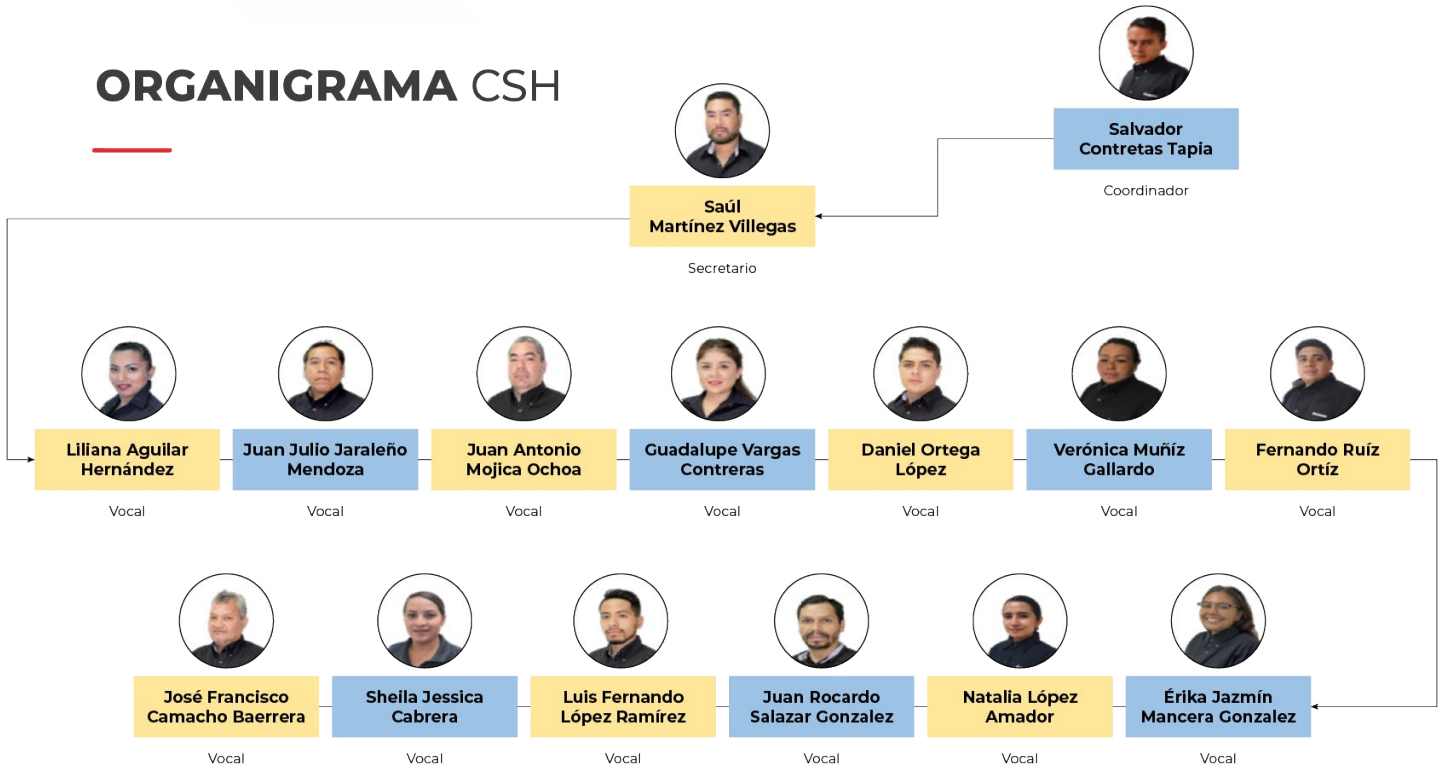
GENERALIDADES SEGURIDAD E HIGIENE

REGLAS DE SEGURIDAD PARA ✓
TRABAJO CON VEHÍCULOS
INDUSTRIALES

TRABAJO EN ALTURAS ✓



ORGANIGRAMA CSH



POLÍTICA DE SALUD Y SEGURIDAD

En Magna Assembly Systems de México, Planta Celaya, líder en la fabricación de partes inyectadas, moldeadas y pintadas de diferentes tipos de industrias, colaboradores y contratistas estamos comprometidos a:

- 01** Prevenir todas las lesiones y enfermedades ocupacionales en nuestras actividades al ofrecernos un lugar de trabajo que sea seguro y saludable.
- 02** Dar cumplimiento a los requisitos legales, corporativos y voluntarios aplicables de salud y seguridad.
- 03** A mejorar continuamente la administración y los indicadores de desempeño de nuestro sistema de seguridad y salud ocupacional.



REGLAS BÁSICAS DE TRÁNSITO EN PLANTA:

- 01** En cada curva, Levanta la mano hasta que el operador te vea y toque su claxon en señal de brindar el paso.
- 02** Camina solamente por los pasillos azules.
- 03** En caso de invadir dicho carril, no olvides usar tu chaleco antirreflejante.
- 04** En cada cruce o intersección, el peatón debe de levantar la mano para solicitar el paso, deberá de hacer contacto visual con el montacarguista hasta que toque el claxon o apague las luces de camino para que te brinde el paso.

VEHÍCULOS INDUSTRIALES

Los montacargas son responsables por el 24% de las lesiones fatales que sufren los operadores de los mismos. La causa principal es que los operadores de los vehículos industriales no ven a un peatón que sale al paso, estando ambos distraídos.

TIPOS DE VEHÍCULOS INDUSTRIALES:

- ✓ Montacargas
- ✓ Plataformas de Mantenimiento.
- ✓ Grúas y polipastos.
- ✓ Vehículos Eléctricos

Características de los Montacargas:

- ✓ Pesa entre 3 y 4 veces más que un automóvil.
- ✓ Muchos montacargas giran con el eje trasero.
- ✓ Acarrear cargas extremadamente pesadas.



RESPONSABILIDADES DEL PEATÓN

- 01 Poner **ATENCIÓN** al tráfico de vehículos industriales.
- 02 Hacer **ALTO TOTAL** en los cruces y al salir voltea a los lados (observa los espejos cóncavos).
- 03 **NUNCA** cruces frente a un montacargas sin antes confirmar que el operador te ceda el paso (has contacto visual).
- 04 Siempre **RESPETE Y CAMINE** por los pasillos peatonales marcados en color azul.
- 05 Para comunicarse con el operador, deberás esperar a que se haga a un lugar seguro, apague el equipo y descienda
- 06 Cuando te encuentres a un vehículo trasladando cargas, **ASEGÚRATE** de estar lo más alejado de el.

TORRETA PEATONAL

- 01 **Realiza alto total**
Revisa que no haya montacargas cerca, (derecha-izquierda y con los espejos cóncavos) o que estén detrás de la marca en el piso
- 02 **Activa la torreta**
Presiona la botonera
- 03 **Cruzar**
Únicamente por el pasillo peatonal
- 04 **Desactiva la torreta**
Presiona la botonera



RECUERDA

No dejar la torreta encendida, al terminar de transitar debes asegurarte de apagarla.

MEDIDAS DE SEGURIDAD

INTERACCIÓN MONTACARGAS



no caminar por debajo de cargas elevadas



no circular a más de 10km/h



Mantenerse a distancia de 3m en maniobras o de la altura de la estiba por 2m de distancia



No utilizar montacargas para transportar o elevar personas



No transportar cargas que superen el nivel de la parrilla, que no estén flejadas o que sean de diferentes dimensiones



Circular con carga de reversa

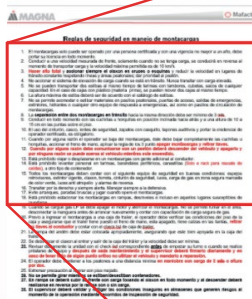


Realizar alto total en cruces peatonales



No empujar cargas con las horquillas

POLÍTICA MONTACARGAS



1. El montacargas solo puede ser operado por una persona certificada y con una vigencia no mayor a un año, debe portar su licencia en todo momento.
2. Conducir a una velocidad mesurada de frente, solamente cuando no se tenga carga, se conducirá en reversa al momento de transportar carga y la velocidad máxima permitida es de 10 km/h.
3. **Hacer alto total** y accionar siempre el claxon en cruces o esquinas y reducir la velocidad en lugares de tránsito constante respetando líneas y áreas peatonales; dar prioridad al peatón.
4. No accionar el sistema de elevación de carga cuando se está en tránsito. Nunca transitar con carga elevada.
5. No se pueden transportar dos estibas al mismo tiempo de tarimas con tambores, cubetas, sacos de cualquier capacidad. En el caso de cajas con plástico (materia prima), se pueden mover dos cajas al mismo tiempo.
6. La altura máxima de estiba deberá ser de acuerdo con el catálogo de estibas.
7. No se permite acomodar o estibar materiales en pasillos peatonales, puertas de acceso, salidas de emergencias, extintores, hidrantes o cualquier otro equipo de respuesta a emergencias, así como en pasillos de circulación de montacargas.
8. La separación entre dos montacargas en tránsito hacia la misma dirección debe ser mínimo de 3 mts.
9. Conducir en todo momento con las cuchillas u horquillas en posición inclinada hacia atrás y a una altura de 10 a 15 cm en las puntas sobre el piso.
10. El uso del cinturón, casco, lentes de seguridad, zapatos con casquillo, tapones auditivos y portar la credencial de operador certificado, es obligatorio.
11. Cuando por alguna razón el operador se baja del montacargas, éste debe bajar completamente las cuchillas u horquillas, accionar el freno de mano, aplicar la regla de los 3 puntos **apagar montacargas y retirar llaves**.
12. **Cuando por alguna razón deba comunicarse con un peatón deberá descender del vehículo y apagarlo y por ninguna razón se puede acerca al vehículo mientras este encendido.**
13. Está prohibido viajar o desplazarse en un montacargas con gente adicional al conductor.
14. Está prohibido estacionar los montacargas en tarimas, barandales periféricos, canastillas (**Solo e rack para rescate de caídas**), u otro tipo de contenedor.
15. Todos los montacargas deben contar con el siguiente equipo de seguridad en buenas condiciones: espejos retrovisores, extintor vigente, claxon, torreta, cinturón de seguridad, luces, carga de gas en zona segura marcada de color verde, luces anti atropello y alarma de reversa.
16. Transitar por la derecha y siempre alerta. Manejar siempre a la defensiva.
17. Evite arranques, paradas bruscas y jugar cuando opere el montacargas.
18. Está prohibido estacionar los montacargas en rampas, desniveles e incluso en aquellos lugares susceptibles de inundarse.

SEGURIDAD PATÍN ELÉCTRICO

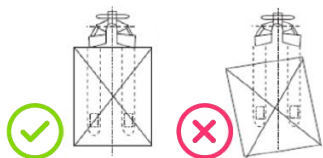
REGLAS DE OPERACIÓN

- ✓ No use el Patín a menos que esté capacitado y designado.
- ✓ No permitir que suba ninguna persona en el Patín eléctrico.
- ✓ Mirar en la dirección de avance y mantener la vista en el camino que recorre.
- ✓ Disminuir la velocidad en cruces y lugares con poca visibilidad.
- ✓ Manténgase en el lateral del patín mientras se desplaza con el grupo motriz hacia adelante. Para evitar que le golpee la pierna o pasar por encima del pie.
- ✓ Evitar paradas y arranques bruscos y virajes rápidos.
- ✓ Transportar únicamente cargas preparadas correctamente y asegurarse que no chocará con techos, conductos, etc. por razón de altura de la carga en función de la altura de paso libre.
- ✓ Deben respetarse las normas del código de circulación, especialmente en áreas en las que pueden encontrarse otros vehículos.
- ✓ No transportar cargas que superen la capacidad nominal.

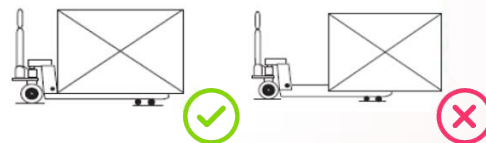
Mantener una velocidad en la que lleve el control del equipo al conducir con carga y al estar vacío no exceder, INTERIOR: 8KM/H, EXTERIORES 20 KM/H

SEGURIDAD PATÍN HIDRÁULICO

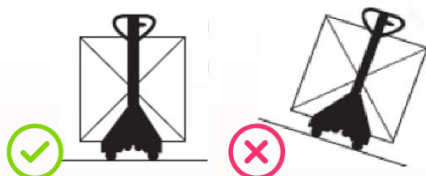
- Nota: antes de utilizar el equipo, es necesario que se valide su funcionamiento con el uso del check list, Lista de verificación del equipo industrial (patín manual). Los patines hidráulicos no deben ser operados a menos que usted conozca su funcionamiento y tenga conocimiento de las siguientes medidas de seguridad:



Toma el patín y colócalo debajo de la carga, asegura que se encuentre centrada.



Asegurar que las dimensiones del patín y la capacidad de carga sean suficientes para mover el material, si no es así, evita hacer un levantamiento de carga inapropiado.



Utilice el patín únicamente para superficies planas, evite las zonas con declive o inclinación, así como superficies mojadas o aquellas que pudieran provocar su atoramiento durante el traslado



Los patines manuales nunca deben ser usados para el traslado de personal o para materiales que pudieran moverse durante el traslado (con forma cilíndrica, sin superficies planas etc.)

SEGURIDAD PLATAFORMA DE ELEVACIÓN

¿QUÉ HACER ANTES DE OPERAR UNA PLATAFORMA DE ELEVACIÓN?

Antes del inicio de cada turno de trabajo, conducir una inspección previa al encendido, para verificar que el equipo y todos sus componentes están en condiciones seguras de operación.

Siga las instrucciones del fabricante e incluya una revisión de lo siguiente:

- INSPECCIÓN PREVIA AL ENCENDIDO
- COMPONENTES DEL VEHÍCULO
- COMPONENTES DEL ELEVADOR
- INSPECCIÓN DE LA ZONA DE TRABAJO

¿QUÉ HACER MIENTRAS SE OPERA UNA PLATAFORMA DE ELEVACIÓN?

- PROTECCIÓN CONTRA CAÍDAS
- OPERACIÓN/DESPLAZAMIENTO/CARGA
- PROTECCIÓN DE LA CABEZA
- ESTABILIDAD DE LA ZONA DE TRABAJO

QUEDA PROHIBIDO

- ⊘ Sentarse o subirse en el barandal de la plataforma.
- ⊘ Utilizar cuerdas, cables, cadenas u otro material para sustituir el barandal.
- ⊘ Colocarse sobre superficies frágiles o inestables.
- ⊘ Operar en terrenos con desnivel.
- ⊘ Usar como grúa de carga.
- ⊘ Buscar el aumento de altura con escaleras u otros elementos.
- ⊘ Sujetarse a estructuras fijas, ya sea plataforma u operarios.
- ⊘ Exceder la capacidad de carga.

NOM-026-STPS-2008



¿DÓNDE APLICA?

Colores y señales de seguridad e higiene
Identificación de riesgos por fluidos
conducidos en tuberías

En todo el territorio nacional y aplica en
todos los centros de trabajo

OBLIGACIONES


PATRÓN

- Capacitar a los trabajadores sobre la correcta interpretación de las señales
- Dar mantenimiento a la señalización del centro de trabajo.
- Ubicar señales de seguridad e higiene que sean visibles y puedan ser interpretadas.

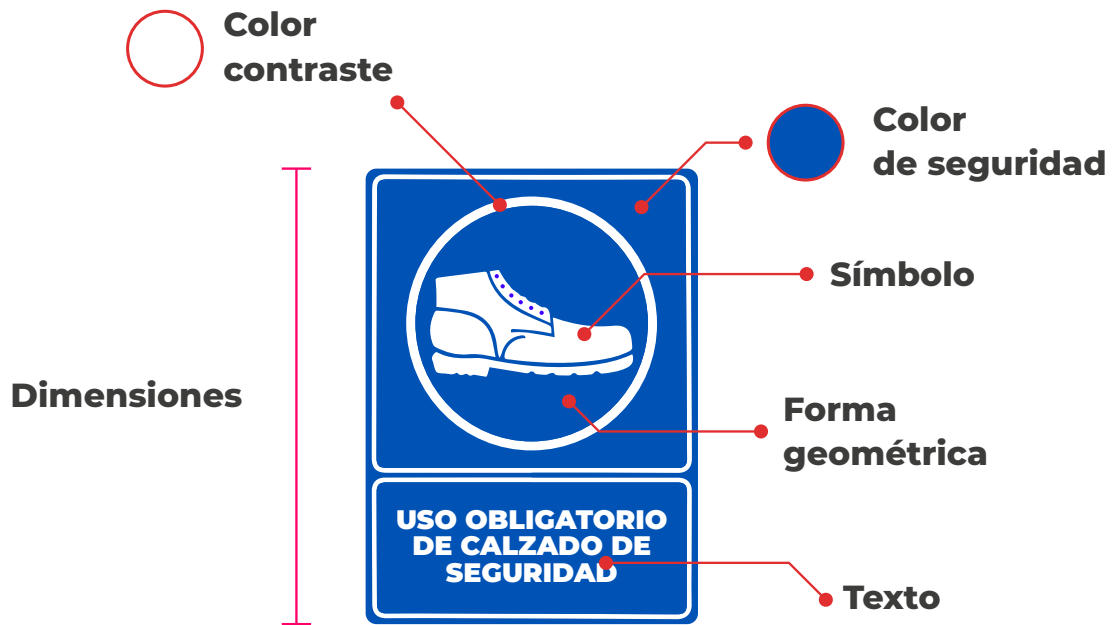
TRABAJADOR

- Participar en la capacitaciones
- Respetar las señalizaciones
- Aplicar los elementos de la señalización

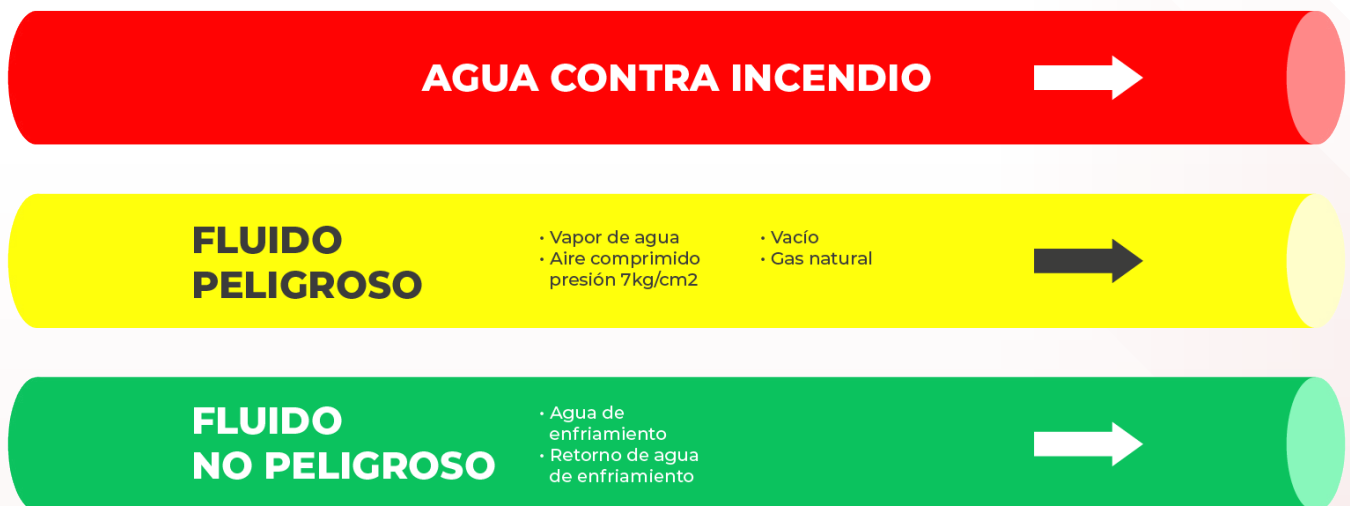
COLORES DE SEGURIDAD

COLOR DE SEGURIDAD	COLOR DE CONTRASTE	FORMA GEOMÉTRICA	SIGNIFICADO	EJEMPLO
ROJO	BLANCO		<ul style="list-style-type: none"> • Paro. • Prohibición. • Material, equipo y sistemas vs incendios. 	
AMARILLO	NEGRO		<ul style="list-style-type: none"> • Advertencia de peligro. • Delimitación de áreas. • Advertencia de peligro por radiaciones ionizantes. 	
AZUL	BLANCO		<ul style="list-style-type: none"> • Descripción de acción obligatoria 	
VERDE	BLANCO		<ul style="list-style-type: none"> • Condición segura • Tuberías que conducen fluidos de bajo riesgo 	

CÓMO INTERPRETAR UNA SEÑALIZACIÓN



IDENTIFICACIÓN DE TUBERÍAS



Deben estar etiquetadas con el nombre del "Fluido" y la dirección de flujo