



MÓDULO 1.3

GENERALIDADES SEGURIDAD E HIGIENE

PELIGROS / RIESGOS ✓

ACTOS INSEGUROS /
CONDICIONES INSEGURAS ✓

ANÁLISIS DE TRABAJO
SEGURO ✓



✓ ¿Qué es un peligro?

Fuente, situación o acto con potencial para causar daño en términos de daño humano o deterioro de la salud, o una combinación de estos.

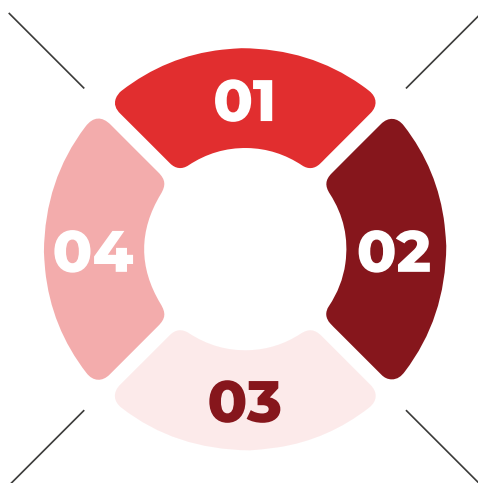
TIPOS DE PELIGROS

Físicos

- Ruido
- Vibración
- Iluminación

Químicos

- Polvos
- Humos
- Gases y vapores
- Sustancias químicas



Biológicos

- Bacterias
- Hongos
- Parásitos
- Virus (COVID 19 por ejemplo)

Ergonómicos

- Sobre esfuerzos
- Posturas inadecuadas
- Movimientos forzados

EJEMPLOS DE PELIGROS



Fuego



Electricidad



**Manipulación
de equipos**

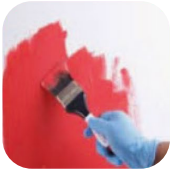


**Sustancias
químicas**



**Trabajos
en caliente**

TIPOS DE PELIGROS



01

Trabajos nuevos o trabajos no rutinarios:

En los trabajos nuevos hay mas probabilidad de que ocurra un accidente.



02

Exposición repetida:

El numero de veces que nos exponemos a un riesgo, aumenta la probabilidad de un accidente.



03

La frecuencia de accidentes:

con que frecuencia ocurren accidentes en una determinada actividad.

04

La severidad del accidente:

que tan grave puede ser el accidente que puede llegar a ocurrir.

IDENTIFICAR PELIGROS DENTRO DE CADA PASO

- 01 Buscar en cada uno de los pasos los peligros existentes
- 02 Los peligros se anotan en la segunda columna del formato.
- 03 La pregunta que hay que hacer al evaluar cada paso es:
¿podría este paso provocar un accidente o lesión?

CONTROL PARA CADA PELIGRO

En este paso, se indentifican las medidas de control para cada peligro se puede considerar lo siguiente:

- ✓ Cambie el procedimiento de trabajo.
- ✓ Cambie las condiciones físicas.
- ✓ Cambie los procedimientos laborales.
- ✓ Reduzca la frecuencia.
- ✓ Use equipo de protección personal.



✓ ¿Qué es un riesgo?

Combinación de la probabilidad de que ocurra un suceso o exposición peligrosa y la severidad del daño o deterioro de la salud que puede causar el suceso o exposición.

EJEMPLOS DE RIESGOS



Descarga eléctrica



Caída



Intoxicación

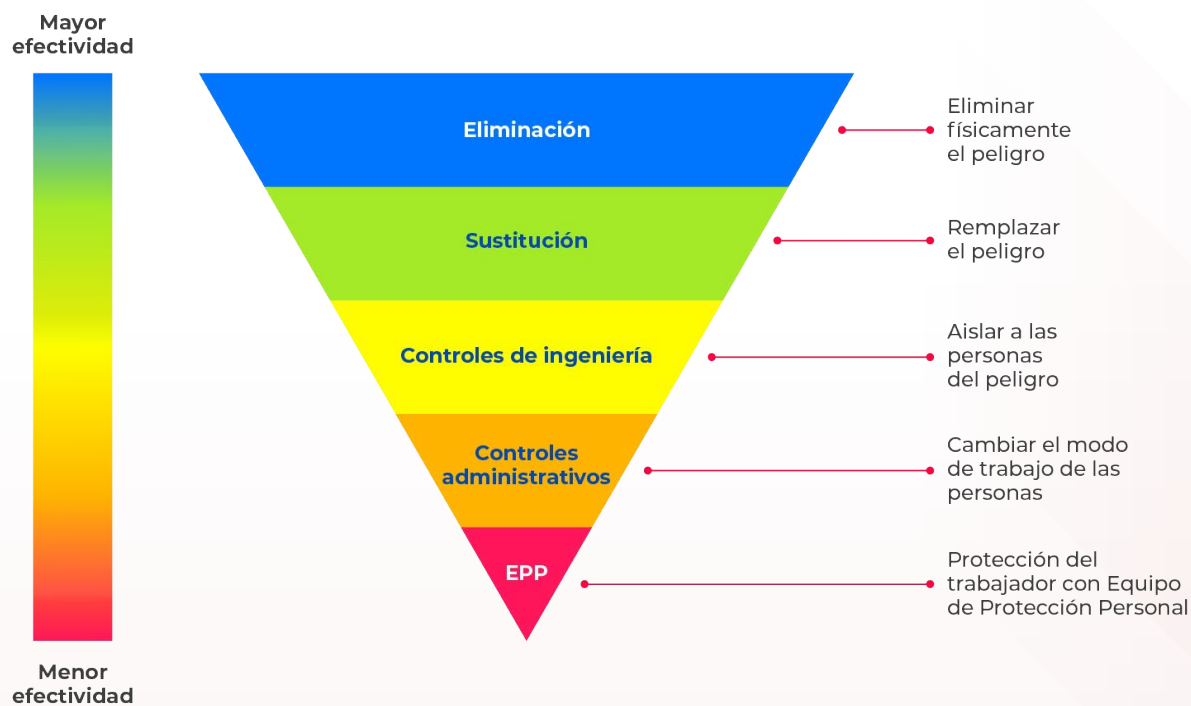


Atropellamiento



Incendio

JERARQUÍA DE CONTROL



AST RUTINARIO

No. De Paso de la operación	DESCRIPCION DE LA OPERACIÓN	Análisis de Peligros										Clasificación Del Riesgo	CONTROLES A IMPLEMENTAR	RESPONSABLE	FECHA COMPROMISO	STATUS	
		Atropellamiento	Caida Mano Nivel	Colapso Con	Vibradura	Contacto con energia eléctrica	Contacto con químicos	Flemao	Quemadura	Mechazon	Proyector de partículas						
		1	1	1	1	1	1	1	1	1	1						
											ALTO	PEQUEÑO	BAJO				
1	Cerrar valvulas principales de vapor			1				1	1			3	●	1.- Utilizar el epp declarado en el analisis de equipo de proteccion personal 2.- Certificación en uso y manejo de montacargas anual y vigente 3.- Certificación vigente en loto anual y respetar politica cero tolerancia 4.- Check list de montacargas 5.- Certificación vigente en manejo y uso de gruas viajeras 6.- Check list de gruas viajeras 7.- Acudir a valoracion medica antes de realizar la operacion 8.- Delimitacion con conos de trafico en puntos clave y con cinta de precaucion 9.- Check list de die car 10.- Revisar que el area a transitar se encuentre libre de obstaculos 11.- Check list de arneses y lineas de vida 12.- Enrollar cable de die car cuando no este en uso 13.- Realizar la operacion entre 2 personas (vigia) 14.- Revisar que na haya cables empataados 15.- Verificar que el area este libre de derrames 17.- MP9 de die car 16.- Check list de cambio de molde 17.-Mantenimeinto mensual de montacargas 18.- Capacitacion en uso y manejo de químicos, contar con hoja de seguridad disponible y en español 19.-Guardar químicos en gaveta de químicos inflamables debidamente aterrizada	Tecnico cambia moldes	EN BASE A PROGRAMA DE PRODUCCION MOLDEO	R
2	Desconectar mangueras de vapor e hidraulicas aplicar loto			1		1		1	1			4	●				
3	Colocar seguros de molde			1				1	1			3	●				
4	Desclampear molde			1				1	1			3	●				
5	Levantar ram e Introducir montacargas para sacar el molde	1	1	1								3	●				
6	Introducir con montacargas el molde entrante	1	1	1								3	●				
7	Bajar ram y quitar seguros de molde			1				1	1			3	●				
8	Clampear molde			1				1	1			3	●				
9	Conectar mangueras de vapor e hidraulicas			1				1	1			3	●				
10	Abrir valvulas de vapor principales			1				1	1			3	●				
Calificación Total												3	●	Calificación Obtenida con proceso de mejora continua			



ACTOS INSEGUROS

Es la causa (acción) humana que potencializa la situación de riesgo para que se produzca el accidente.

Esta acción lleva consigo el incumplimiento de un método o norma de seguridad.

EJEMPLO

- 01 Descuido y falta de atención en el trabajo
- 02 Exceso de Confianza
- 03 Desconocimiento del trabajo
- 04 No utilizar EPP



CONDICIONES INSEGURAS

Se refiere a el grado de inseguridad que pueden presentar las áreas, maquinaria, equipos, material y puntos de operación.

EJEMPLO

- 01 Falta de señalización.
- 02 Carencia o mala ubicación de extintores.
- 03 Protección inadecuada en maquinaria.
- 04 Gases, polvos y vapores que podrían ser tóxicos.

ACTO INSEGURO

+

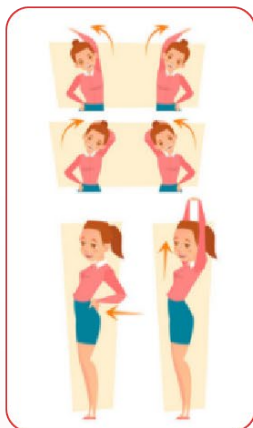
CONDICIÓN INSEGURA

A C C I D E N T E

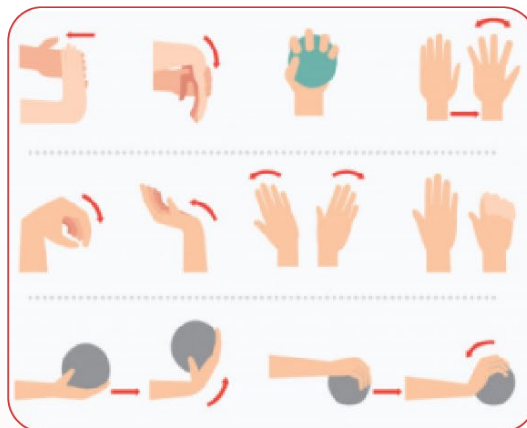
- 01** Estados de cansancio físico o mental
- 02** Trabajar en estado etílico
- 03** Reparar o limpiar máquinas en movimiento
- 04** Retirar los resguardos o defensas de las máquinas
- 05** No respetar los avisos o señales de advertencia (señalización)

PREVENCIÓN DE **LESIONES ERGONÓMICAS**

EJERCICIOS:



Espalda



Muñeca



Codo

LESIONES MÁS COMUNES

01 Epicondilitis

02 Tendinitis

03 Lumbalgia

Recuerda calentar
antes de comenzar y
realizar pausas de
5-10 minutos por
cada hora



PASOS PARA REALIZAR AST

01 Seleccionar el trabajo para analizar

04 Indicar los controles operacionales para minimizar o evitar los riesgos

02 Desglosar detalladamente los pasos de la actividad

05 Comunicar e implementar

03 Identificar los peligros dentro de cada paso

MAGNA		AST ANÁLISIS DE SEGURIDAD EN EL TRABAJO			Página: <u>1</u> de <u>1</u>	
Puesto: Analista de seguridad	Actividad: Preparación de un sándwich	Área: EHS	Departamento: EHS		Fecha:	
Equipo de Protección Personal: No necesario						
No.	Pasos	Riesgos (Equipo, Materiales, Herramienta, etc.)	Acciones de seguridad a cumplir			
1	Abrir bolsa de pan	Sin riesgo aparente	1.- Colocar bolsa de pan en una superficie plana			
2	Preparar ingredientes	Corte al picar lechuga y jitomate	2.- Realizar cortes sobre superficie plana, tabla para picar			
			2.1 Use técnica segura de corte			
3	?	?	?			
Analizado por:		Responsable Gerente o Supervisor:		Revisado por EHS:		