



MÓDULO 1.3

GENERALIDADES SEGURIDAD E HIGIENE

PELIGROS / RIESGOS ✓

ACTOS INSEGUROS /
CONDICIONES INSEGURAS ✓

ANÁLISIS DE TRABAJO
SEGURO ✓



✓ ¿Qué es un peligro?

Fuente, situación o acto con potencial para causar daño en términos de daño humano o deterioro de la salud, o una combinación de estos.

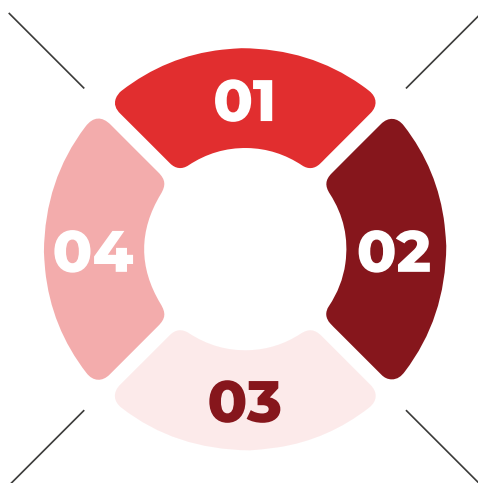
TIPOS DE PELIGROS

Físicos

- Ruido
- Vibración
- Iluminación

Químicos

- Polvos
- Humos
- Gases y vapores
- Sustancias químicas



Biológicos

- Bacterias
- Hongos
- Parásitos
- Virus (COVID 19 por ejemplo)

Ergonómicos

- Sobre esfuerzos
- Posturas inadecuadas
- Movimientos forzados

EJEMPLOS DE PELIGROS



Fuego



Electricidad



**Manipulación
de equipos**

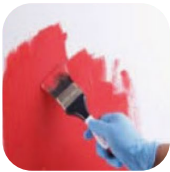


**Sustancias
químicas**



**Trabajos
en caliente**

TIPOS DE PELIGROS



01

Trabajos nuevos o trabajos no rutinarios:

En los trabajos nuevos hay mas probabilidad de que ocurra un accidente.



02

Exposición repetida:

El numero de veces que nos exponemos a un riesgo, aumenta la probabilidad de un accidente.



03

La frecuencia de accidentes:

con que frecuencia ocurren accidentes en una determinada actividad.

04

La severidad del accidente:

que tan grave puede ser el accidente que puede llegar a ocurrir.

IDENTIFICAR PELIGROS DENTRO DE CADA PASO

- 01 Buscar en cada uno de los pasos los peligros existentes
- 02 Los peligros se anotan en la segunda columna del formato.
- 03 La pregunta que hay que hacer al evaluar cada paso es:
¿podría este paso provocar un accidente o lesión?

CONTROL PARA CADA PELIGRO

En este paso, se indentifican las medidas de control para cada peligro se puede considerar lo siguiente:

- ✓ Cambie el procedimiento de trabajo.
- ✓ Cambie las condiciones físicas.
- ✓ Cambie los procedimientos laborales.
- ✓ Reduzca la frecuencia.
- ✓ Use equipo de protección personal.



✓ ¿Qué es un riesgo?

Combinación de la probabilidad de que ocurra un suceso o exposición peligrosa y la severidad del daño o deterioro de la salud que puede causar el suceso o exposición.

EJEMPLOS DE RIESGOS



Descarga eléctrica



Caída



Intoxicación

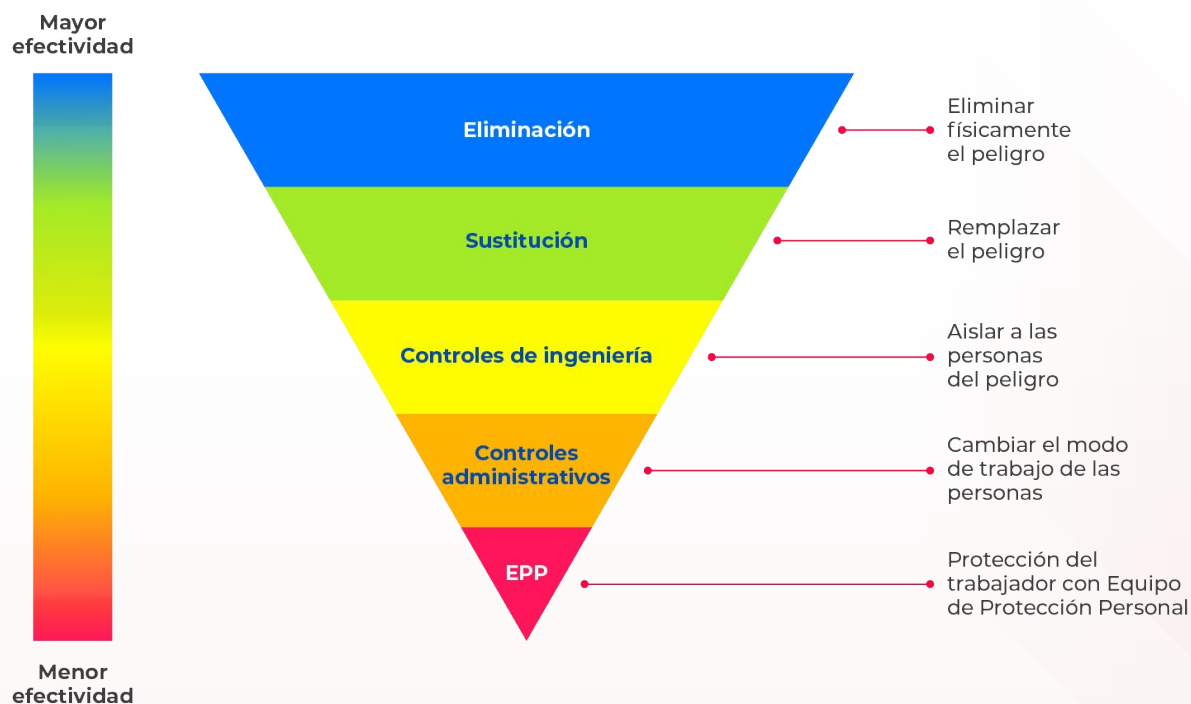


Atropellamiento



Incendio


JERARQUÍA DE CONTROL



AST RUTINARIO

No. De Paso de la Operación	DESCRIPCION DE LA OPERACIÓN	CONTROLES A IMPLEMENTAR										RESPONSABLE	FECHA COMPROMISO	STATUS
		Atornillamiento	Cable Nuevo Nivel	Colocación Con	Verificación	Contacto con energía eléctrica	Contacto con químicos	Flema	Quemadura	Neclacion	Proyector de Partículas			
		1	1	1	1	1	1	1	1	1	1			
1	Cerrar valvulas principales de vapor			1							3			
2	Desconectar mangueras de vapor e hidraulicas aplicar loto			1		1					4			
3	Colocar seguros de molde			1							3			
4	Desclampear molde			1							3			
5	Levantar ram e Introducir montacargas para sacar el molde	1	1	1							3			
6	Introducir con montacargas el molde entrante	1	1	1							3			
7	Bajar ram y quitar seguros de molde			1							3			
8	Clampear molde			1							3			
9	Conectar mangueras de vapor e hidraulicas			1							3			
10	Abrir valvulas de vapor principales			1							3			
Calificación Total											3		Calificación Obtenida con proceso de mejora continua	

AST NO RUTINARIO



AST
ANALISIS DE SEGURIDAD EN EL TRABAJO

Página: 1 de 1

Puesto: Analista de seguridad

Actividad: Preparación de un sándwich

Área: EHS

Departamento: EHS

Fecha:

Equipo de Protección Personal: No necesario

No.	Pasos	Riesgos (Equipo, Materiales, Herramienta, etc.)	Acciones de seguridad a cumplir
1	Abrir bolsa de pan	Sin riesgo aparente	1.- Colocar bolsa de pan en una superficie plana
2	Preparar ingredientes	Corte al picar lechuga y jitomate	2.- Realizar cortes sobre superficie plana, tabla para picar
			2.1 Use técnica segura de corte
3	?	?	?
Analizado por:		Responsable Gerente o Supervisor:	Revisado por EHS:



ACTOS INSEGUROS

Es la causa (acción) humana que potencializa la situación de riesgo para que se produzca el accidente.

Esta acción lleva consigo el incumplimiento de un método o norma de seguridad.

EJEMPLO

- 01 Descuido y falta de atención en el trabajo
- 02 Exceso de Confianza
- 03 Desconocimiento del trabajo
- 04 No utilizar EPP



CONDICIONES INSEGURAS

Se refiere a el grado de inseguridad que pueden presentar las áreas, maquinaria, equipos, material y puntos de operación.

EJEMPLO

- 01 Falta de señalización.
- 02 Carencia o mala ubicación de extintores.
- 03 Protección inadecuada en maquinaria.
- 04 Gases, polvos y vapores que podrían ser tóxicos.

ACTO INSEGURO



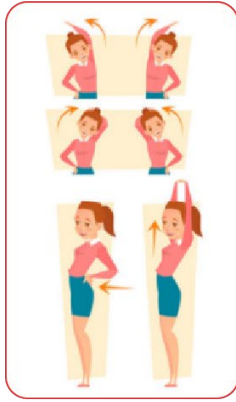
CONDICIÓN INSEGURA

A C C I D E N T E

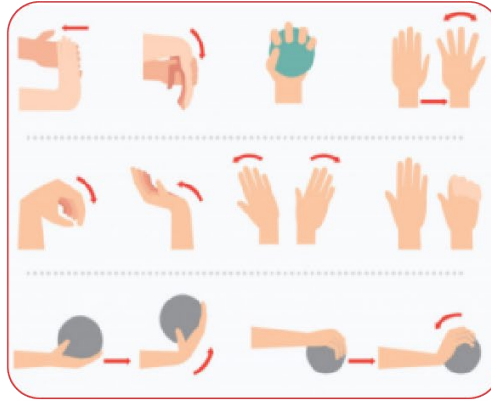
- 01 Estados de cansancio físico o mental
- 02 Trabajar en estado etílico
- 03 Reparar o limpiar máquinas en movimiento
- 04 Retirar los resguardos o defensas de las máquinas
- 05 No respetar los avisos o señales de advertencia (señalización)

PREVENCIÓN DE LESIONES ERGONÓMICAS

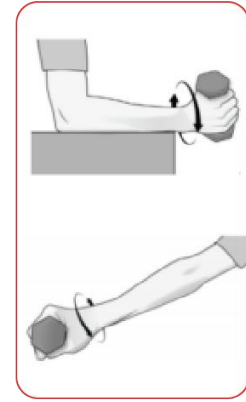
EJERCICIOS:



Espalda



Muñeca

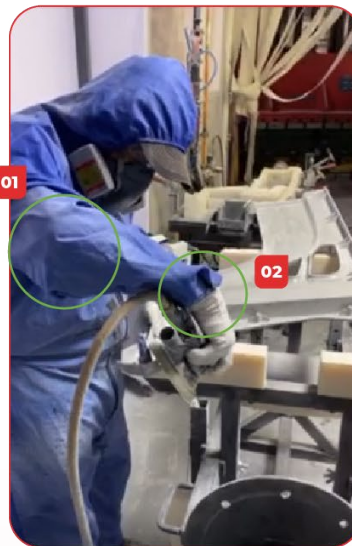


Codo

LESIONES MÁS COMUNES

- 01 Epicondilitis
- 02 Tendinitis
- 03 Lumbalgia

Recuerda calentar antes de comenzar y realizar pausas de 5-10 minutos por cada hora



PASOS PARA REALIZAR AST

- 01** Seleccionar el trabajo para analizar
- 02** Desglosar detalladamente los pasos de la actividad
- 03** Identificar los peligros dentro de cada paso
- 04** Indicar los controles operacionales para minimizar o evitar los riesgos
- 05** Comunicar e implementar