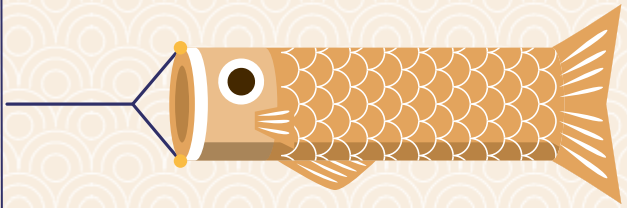


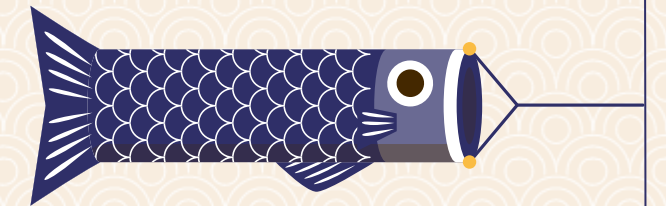
Kebiasaan-Kebiasaan Orang Jepang








Tau gak sih?

Orang Jepang selalu memelihara kebiasaan hidup yang baik dalam kehidupan sosial ataupun kehidupan pribadi mereka. Contohnya adalah:

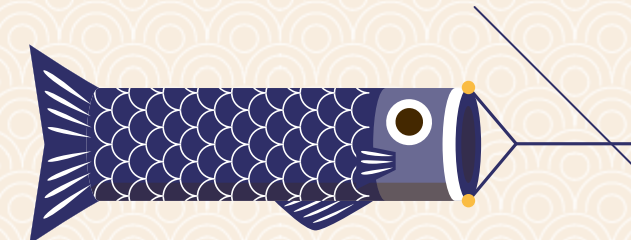







Disiplin dan Teratur



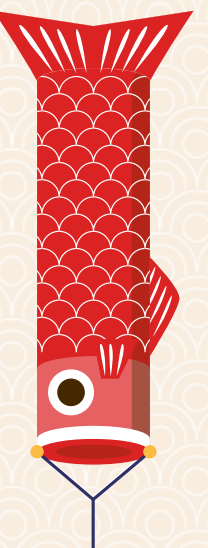
Orang Jepang dikenal sangat menghargai waktu. Mereka selalu berusaha datang tepat waktu untuk janji dan pertemuan. Warga Jepang menerapkan shitsuke, dalam bahasa Jepang shitsuke memiliki arti disiplin atau pemantapan. Konsep ini memiliki peran yang sangat penting dalam pembentukan budaya dan perilaku orang Jepang.

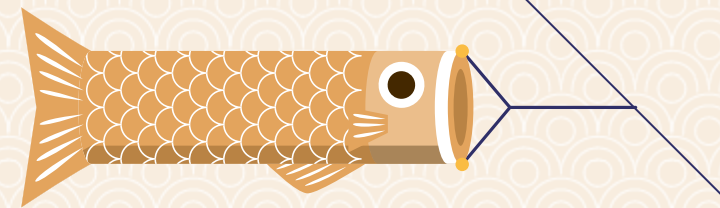


Menjaga Kebersihan

Mereka sangat memerhatikan kebersihan dan kerapian, sehingga kebersihan dijaga dengan sangat baik, baik di rumah ataupun di tempat umum. Kebiasaannya mencakup:

- Membersihkan diri sebelum memasuki rumah
 - Menjaga kebersihan lingkungan
 - Dan tidak membuang sampah dengan sembarangan
- Kebiasaan orang Jepang yang satu ini wajib ditiru.





Makan Dengan Sehat

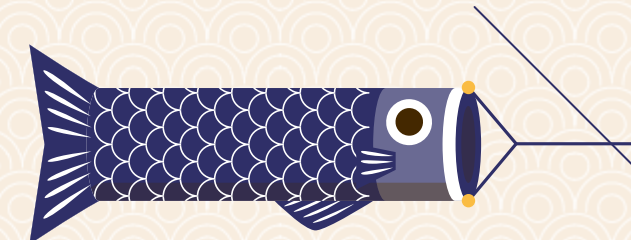
Selain memperhatikan kebersihan, orang Jepang juga memperhatikan gizi & nutrisi yang ada di dalam makanan mereka. Pola makan orang Jepang umumnya seimbang dan sehat, dengan fokus pada makanan segar seperti ikan, sayuran, dan nasi. Porsi makanan juga biasanya lebih kecil.





Kerja Keras dan Berdedikasi

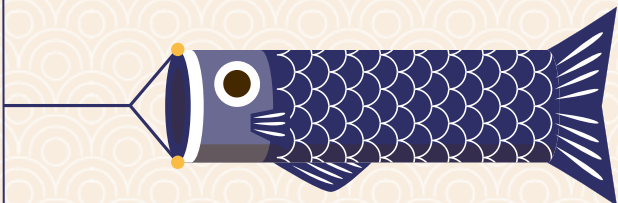
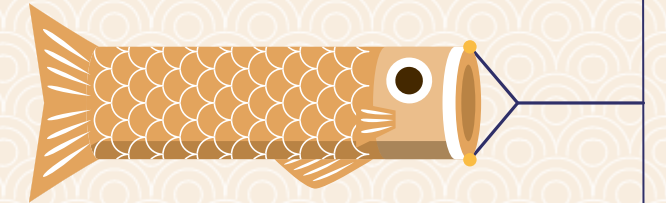
Budaya kerja keras sangat kuat di Jepang. Mereka berusaha untuk memberikan yang terbaik dalam pekerjaan mereka, menjaga profesionalisme dan dedikasi. Bahkan, masyarakat Jepang biasanya memulai pekerjaan 30 menit sebelum jam kerja untuk mempersiapkan semua kebutuhan kerja. Kerennya lagi, masyarakat Jepang tidak menunda waktu untuk bekerja. Hal tersebut membuat pekerjaan selalu tepat waktu.





Hidup Minimalis

Banyak orang Jepang menerapkan prinsip minimalis dalam kehidupan mereka, baik dalam hal barang yang dimiliki maupun cara hidup. Fokusnya adalah pada kesederhanaan dan kebersihan. Konsep ini menekankan pentingnya memiliki sedikit barang, namun berkualitas tinggi daripada memiliki banyak barang yang kurang bermutu.



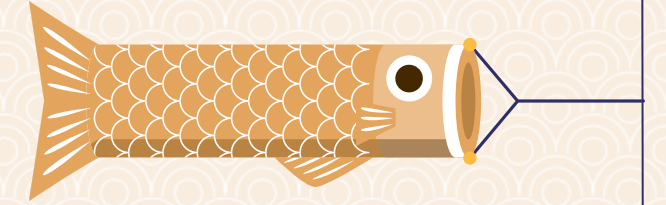
Ke Kuil Saat Tahun Baru

JANUARY, 2025						
01	02	03	04	05	06	07
08	09	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

● **Hatsumode (初詣)**

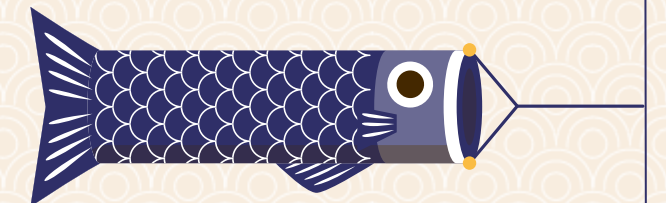
Kegiatan pergi ke kuil untuk pertama kali di tahun yang baru disebut Hatsumode. Tujuannya untuk meminta kesehatan, kekayaan, perlindungan, serta keberuntungan pada Yang Kuasa di tahun yang baru.





Meminum Teh Hijau

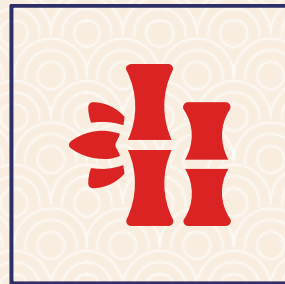
Teh hijau (緑茶 / maccha) adalah sebuah teh yang sering diminum oleh warga Jepang dalam beberapa upacara adat atau kehidupan sehari-hari agar mendapatkan ketenangan karna meminum teh tersebut. Teh hijau juga memiliki beberapa manfaat, yaitu:



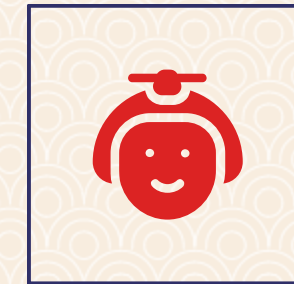


Manfaat Teh Hijau

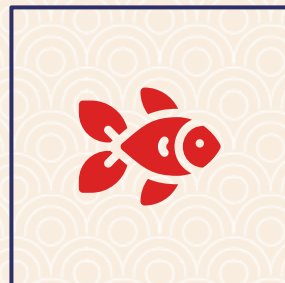
**Menjaga
Kesehatan
Tubuh**



**Merelaksasi
Pikiran dan
Mental**



**Meningkatkan
Kualitas Tidur**



**Media
Kontemplasi /
Renungan**





ありがとう!

Silahkan bertanya jika ada yang tidak dipahami



CREDITS: This presentation template was created by [Slidesgo](#), and includes icons by [Flaticon](#), and infographics & images by [Freepik](#)

Please keep this slide for attribution