



# CÔNG AN TỈNH TÂY NINH

## PHÒNG CẢNH SÁT PCCC VÀ CNCH



# CẨM NANG

## PHÒNG CHÁY VÀ CHỮA CHÁY TRONG GIA ĐÌNH



# LỜI NÓI ĐẦU

---

Trong những năm gần đây, trên cả nước xảy ra hàng nghìn vụ cháy tại các khu dân cư gây thiệt hại lớn về người và tài sản, trong đó đặc biệt nghiêm trọng là các vụ cháy tại chung cư, nhà cao tầng, nhà ở kết hợp sản xuất kinh doanh...

Theo thống kê, có 02 nhóm nguyên nhân gây cháy chủ yếu: Do sự cố hệ thống điện (dây và cáp điện, thiết bị đóng ngắt, công tắc, ổ cắm...) và thiết bị điện (bóng đèn, bàn là, tủ lạnh, quạt, bếp, nồi cơm điện...); do sơ suất của con người trong sử dụng lửa, xăng dầu, khí đốt, hoá chất...

Để cung cấp một số kiến thức cơ bản nhằm bảo đảm an toàn PCCC và thoát nạn tại hộ gia đình, Phòng Cảnh sát PCCC và CNCH – Công an tỉnh Tây Ninh phát hành cuốn “Cẩm nang phòng cháy và chữa cháy trong gia đình”.



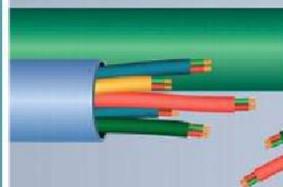
CÔNG AN TỈNH TÂY NINH  
PHÒNG CẢNH SÁT PCCC VÀ CNCH



# MỘT SỐ BIỆN PHÁP PHÒNG CHÁY

TÍNH TOÁN, THIẾT KẾ, THI CÔNG LẮP ĐẶT  
HỆ THỐNG ĐIỆN TRONG NHÀ **BẢO ĐẢM**  
**TIÊU CHUẨN VÀ CÁC YÊU CẦU KỸ THUẬT**

NÊN LỰA CHỌN  
DÂY DẪN ĐIỆN  
CÓ CHẤT  
LƯỢNG CAO  
KHI ĐI NGẦM  
TRONG TƯỜNG

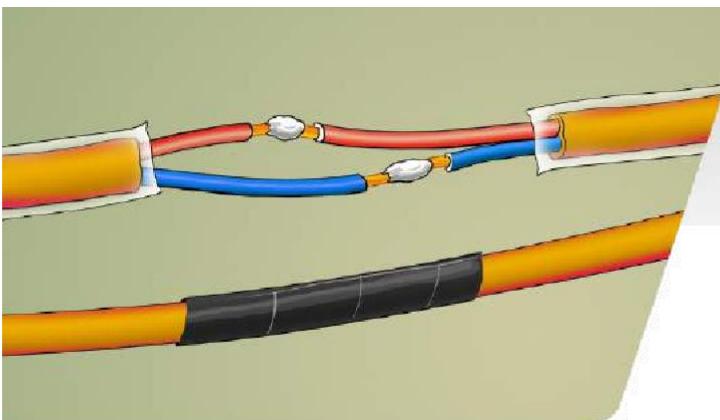


LỰA CHỌN DÂY DẪN CÓ **TIẾT**  
**ĐIỆN** PHÙ HỢP VỚI KHẢ NĂNG  
CHỊU TẢI CỦA THIẾT BỊ TIÊU  
THỤ ĐIỆN

CẨM NANG PCCC  
TRONG GIA ĐÌNH



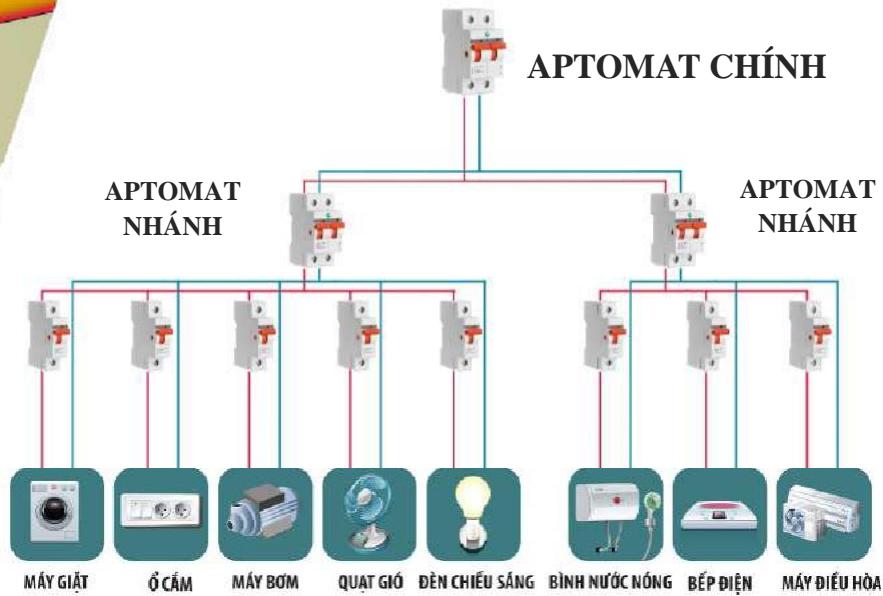
## MỘT SỐ BIỆN PHÁP PHÒNG CHÁY



CÁC MỐI NỐI DÂY ĐIỆN  
PHẢI BẢO ĐẢM ĐÚNG KỸ  
THUẬT – NỐI SO LÉ VÀ  
ĐƯỢC QUẤN BĂNG KEO  
CÁCH ĐIỆN



SƠ ĐỒ MẠNG ĐIỆN AN TOÀN



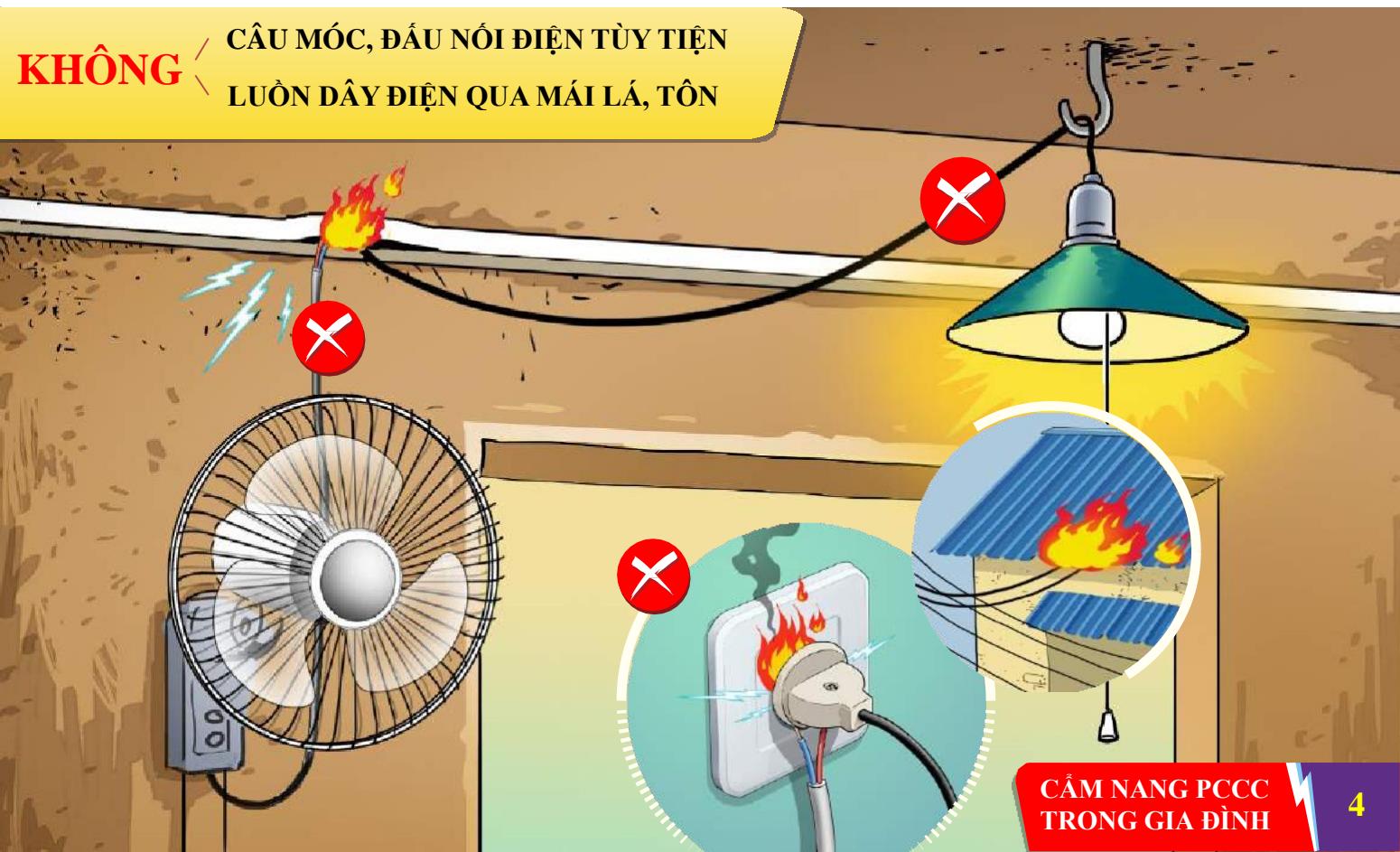


CÔNG AN TỈNH TÂY NINH  
PHÒNG CẢNH SÁT PCCC VÀ CNCH

## MỘT SỐ BIỆN PHÁP PHÒNG CHÁY

**KHÔNG**

CÂU MÓC, ĐẦU NỐI ĐIỆN TÙY TIỆN  
LUỒN DÂY ĐIỆN QUA MÁI LÁ, TÔN

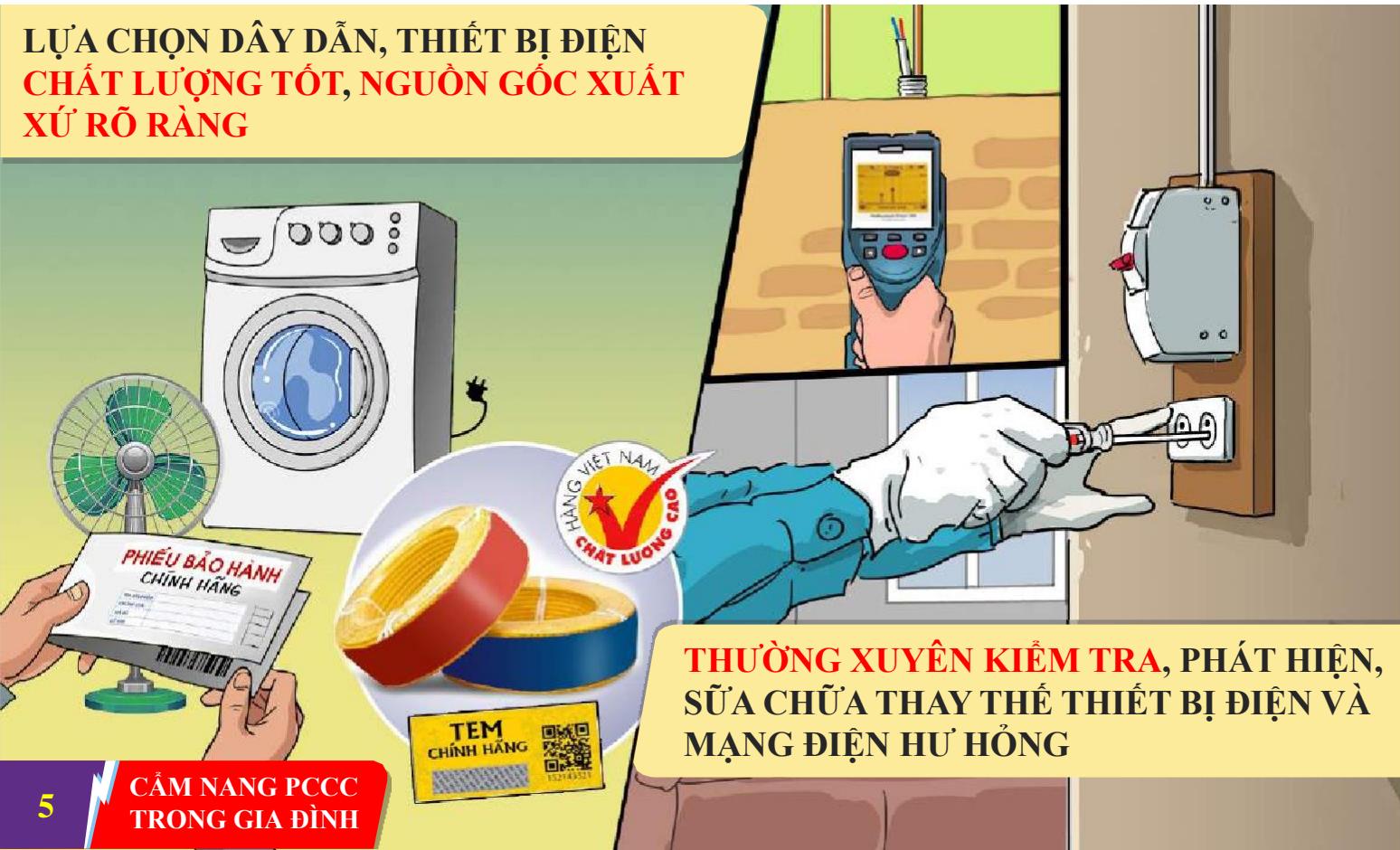


CẨM NANG PCCC  
TRONG GIA ĐÌNH



## MỘT SỐ BIỆN PHÁP PHÒNG CHÁY

LỰA CHỌN DÂY DẪN, THIẾT BỊ ĐIỆN  
CHẤT LƯỢNG TỐT, NGUỒN GỐC XUẤT  
XỨ RỘ RÀNG

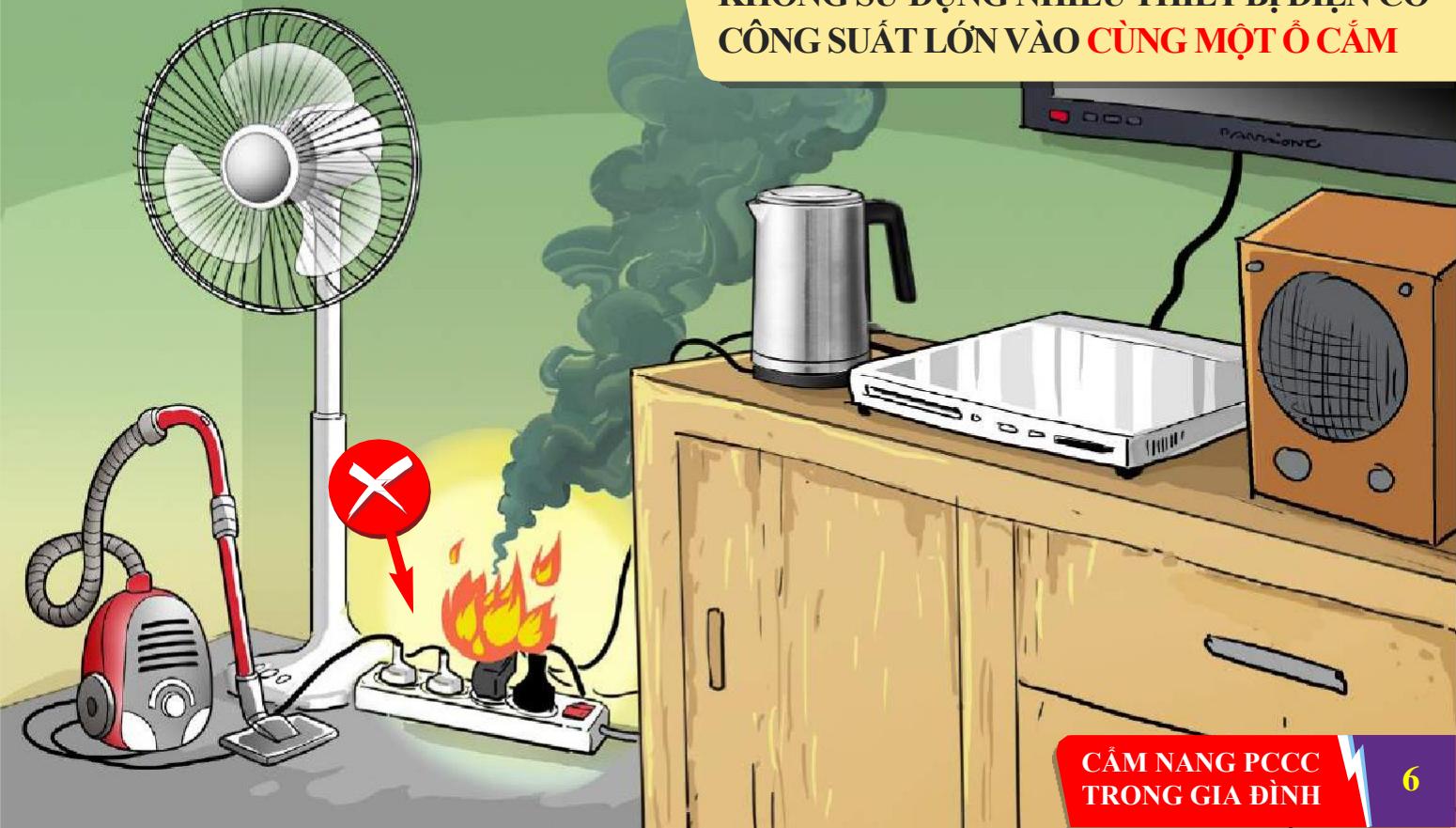


THƯỜNG XUYÊN KIỂM TRA, PHÁT HIỆN,  
SỬA CHỮA THAY THẾ THIẾT BỊ ĐIỆN VÀ  
MẠNG ĐIỆN HƯ HỎNG



## MỘT SỐ BIỆN PHÁP PHÒNG CHÁY

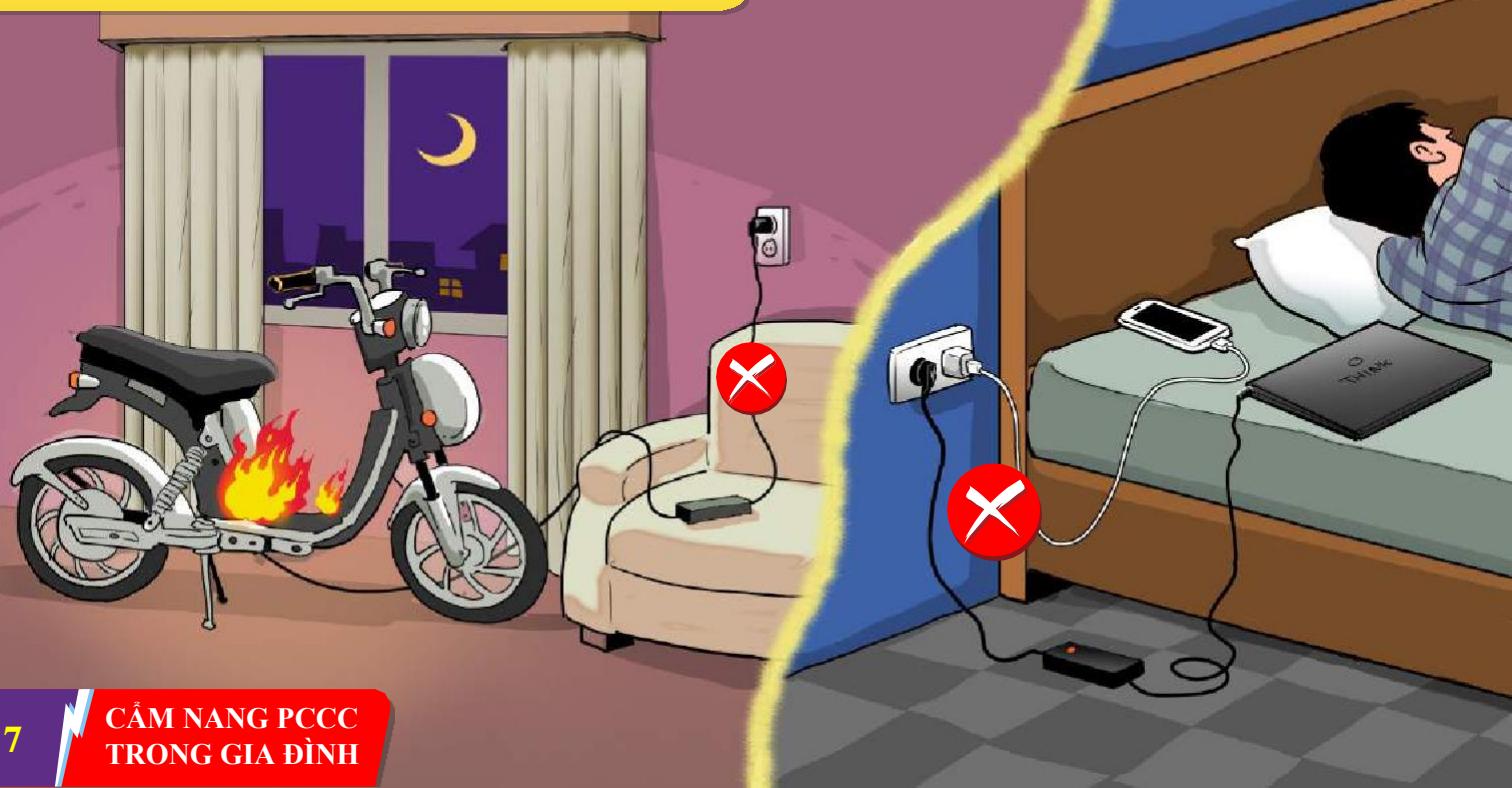
**KHÔNG SỬ DỤNG NHIỀU THIẾT BỊ ĐIỆN CÓ  
CÔNG SUẤT LỚN VÀO CÙNG MỘT Ổ CẮM**





## MỘT SỐ BIỆN PHÁP PHÒNG CHÁY

**KHÔNG NÊN SẠC ĐIỆN THOẠI, MÁY TÍNH,  
XE ĐẠP ĐIỆN, XE MÁY ĐIỆN QUA ĐÊM**

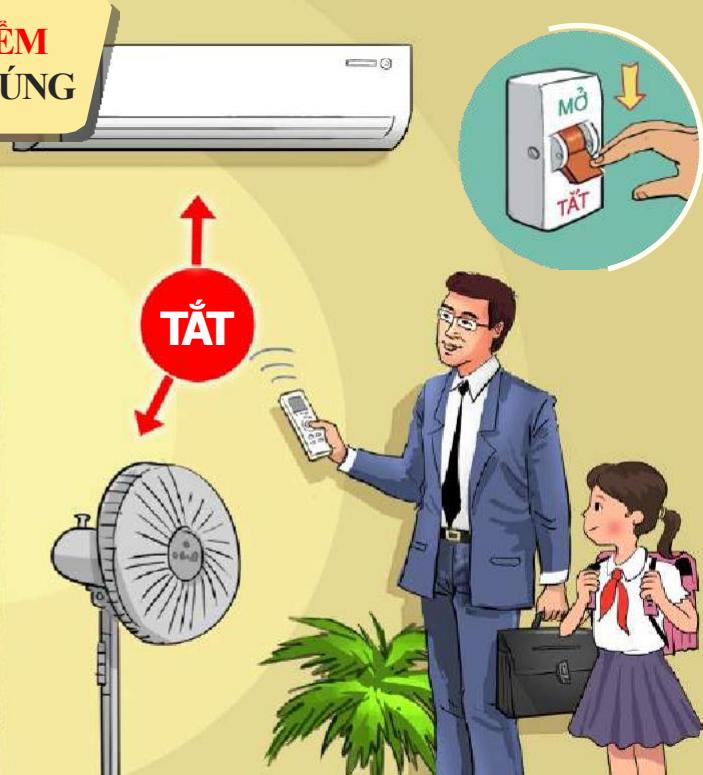




CÔNG AN TỈNH TÂY NINH  
PHÒNG CẢNH SÁT PCCC VÀ CNCH

## MỘT SỐ BIỆN PHÁP PHÒNG CHÁY

**TRƯỚC KHI ĐI NGỦ HOẶC RA KHỎI NHÀ, KIỂM TRA NƠI ĐUN NẤU, NƠI THẮP HƯƠNG THỜ CỨNG**



**TẮT CÁC THIẾT BỊ ĐIỆN KHI KHÔNG CẦN THIẾT**

CẨM NANG PCCC  
TRONG GIA ĐÌNH



CÔNG AN TỈNH TÂY NINH  
PHÒNG CẢNH SÁT PCCC VÀ CNCH

## MỘT SỐ BIỆN PHÁP PHÒNG CHÁY

KHI ĐUN NẤU, ĐỐT VÀNG MÃ PHẢI CÓ NGƯỜI TRÔNG COI





CÔNG AN TỈNH TÂY NINH  
PHÒNG CẢNH SÁT PCCC VÀ CNCH

## MỘT SỐ BIỆN PHÁP PHÒNG CHÁY

LỰA CHỌN NHIÊN LIỆU, THIẾT BỊ  
BẢM ĐẢM CHẤT LƯỢNG, NGUỒN  
GỐC, XUẤT XỨ RỘ RÀNG



KHÓA VAN BÌNH GAS, TẮT  
BẾP KHI KHÔNG SỬ DỤNG



THƯỜNG XUYÊN KIỂM  
TRA, KỊP THỜI THAY  
THẾ THIẾT BỊ HƯ HỎNG



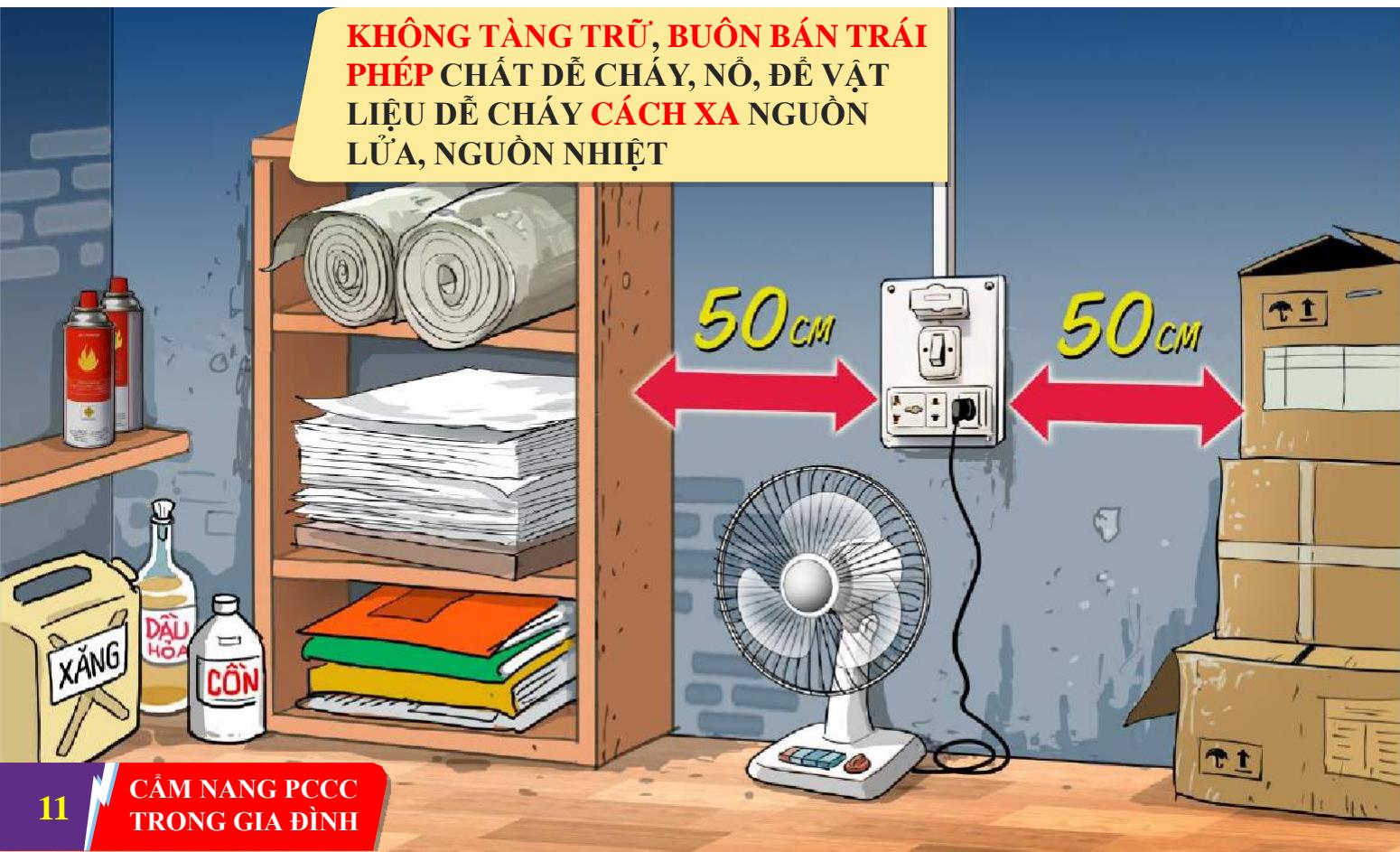
CẨM NANG PCCC  
TRONG GIA ĐÌNH





## MỘT SỐ BIỆN PHÁP PHÒNG CHÁY

**KHÔNG TÀNG TRỮ, BUÔN BÁN TRÁI  
PHÉP CHẤT DỄ CHÁY, NỔ, ĐỀ VẬT  
LIỆU DỄ CHÁY CÁCH XA NGUỒN  
LỬA, NGUỒN NHIỆT**





## MỘT SỐ BIỆN PHÁP PHÒNG CHÁY

### AN TOÀN PCCC KHI HÀN CẮT

#### SỬ DỤNG THỢ ĐÃ QUA ĐÀO TẠO, KHI HÀN CẮT, PHẢI LUU Ý:

- Bảo đảm khoảng cách an toàn hoặc che chắn vật dụng gần phạm vi hàn cắt
- Có người giám sát
- Có phương tiện chữa cháy tại chỗ
- Kiểm tra lại khu vực hàn cắt khi kết thúc





# MỘT SỐ BIỆN PHÁP PHÒNG CHÁY



BÌNH CHỮA CHÁY



THIẾT BỊ CẢNH BÁO CHÁY, CẢNH BÁO RÒ RỈ KHÍ GAS

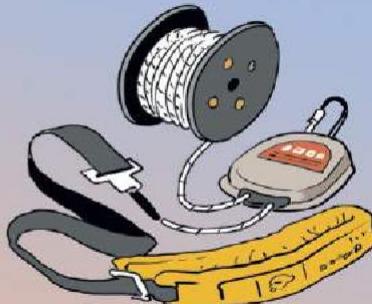


THANG DÂY, DỤNG CỤ PHÁ DỠ THỔ SƠ



MẶT NẠ PHÒNG ĐỘC

TRANG BỊ  
PHƯƠNG TIỆN, DỤNG  
CỤ BÁO CHÁY, CHỮA  
CHÁY, THOÁT NẠN



BỘ DÂY THẢ CHẬM



## MỘT SỐ BIỆN PHÁP PHÒNG CHÁY

1



- BÁO ĐỘNG: HÔ HOÁN, ĐÁNH KẺNG, ĂN CHUÔNG BÁO CHÁY

3



- SỬ DỤNG PHƯƠNG TIỆN CHỮA CHÁY BAN ĐẦU: XÔ CHẬU, CHĂN CHIÊN, BÌNH CHỮA CHÁY, HỌNG NƯỚC CHỮA CHÁY VÁCH TƯỜNG...

2



- NGẮT ĐIỆN

4



- GỌI ĐIỆN THOẠI BÁO CHÁY THEO SỐ 114



# MỘT SỐ BIỆN PHÁP PHÒNG CHÁY

## 1. DI CHUYỂN BÌNH ĐẾN ĐÁM CHÁY



## 2. RÚT CHÓT



### LƯU Ý:

- **Bình bột:** Lắc xóc bình trước khi sử dụng
- **Bình khí:** Đề phòng nguy cơ bỏng lạnh, gây hoại tử cho da

## 3. BÓP VAN





CÔNG AN TỈNH TÂY NINH  
PHÒNG CẢNH SÁT PCCC VÀ CNCH

## GIẢI PHÁP, KỸ NĂNG THOÁT NẠN

**KHÔNG NÊN LẮP ĐẶT “CHUỒNG CỘP”.  
TRƯỜNG HỢP CẦN THIẾT PHẢI BỎ TRÍ Ô CỦA**





## GIẢI PHÁP, KỸ NĂNG THOÁT NẠN

MỖI GIA ĐÌNH CẦN CÓ PHƯƠNG ÁN  
THOÁT NẠN VÀ CHIA SẺ CHO CÁC  
THÀNH VIÊN ĐƯỢC BIẾT

TÌM LỐI THOÁT  
QUA CỬA CHÍNH,  
QUA BAN CÔNG  
HOẶC LÊN MÁI  
SANG NHÀ KỀ BÊN





CÔNG AN TỈNH TÂY NINH  
PHÒNG CẢNH SÁT PCCC VÀ CNCH

# GIẢI PHÁP, KỸ NĂNG THOÁT NẠN

NẾU PHẢI BĂNG QUA LỬA, KHÓI, DÙNG  
KHĂN ƯỚT BẢO VỆ CƠ QUAN HÔ HẤP



KHI LỬA BÉN CHÁY QUẦN ÁO



NGƯNG DI CHUYỂN



NẰM XUỐNG



LĂN QUÁI LĂN LẠI CHO ĐẾN KHI LỬA TẮT



CÔNG AN TỈNH TÂY NINH  
PHÒNG CẢNH SÁT PCCC VÀ CNCH

## GIẢI PHÁP, KỸ NĂNG THOÁT NẠN

**KHÔNG TRÚ ẨN DƯỚI GÀM GIƯỜNG,  
TỦ QUẦN ÁO, NHÀ VỆ SINH**



● TRƯỚC KHI MỞ  
CỬA, DÙNG MU  
BÀN TAY KIỂM  
TRA NHIỆT ĐỘ



● KHI MỞ, TRÁNH NGƯỜI SANG MỘT BÊN  
ĐỂ PHÒNG LỬA TẠT





# GIẢI PHÁP, KỸ NĂNG THOÁT NẠN

**BÌNH TĨNH SUY XÉT, TÌM VÀ DI CHUYỂN RA LỐI  
THOÁT NẠN (HÀNH LANG, THANG THOÁT HIỂM)  
THEO ĐÈN CHỈ DẪN EXIT**



**KHÔNG SỬ DỤNG  
THANG MÁY**

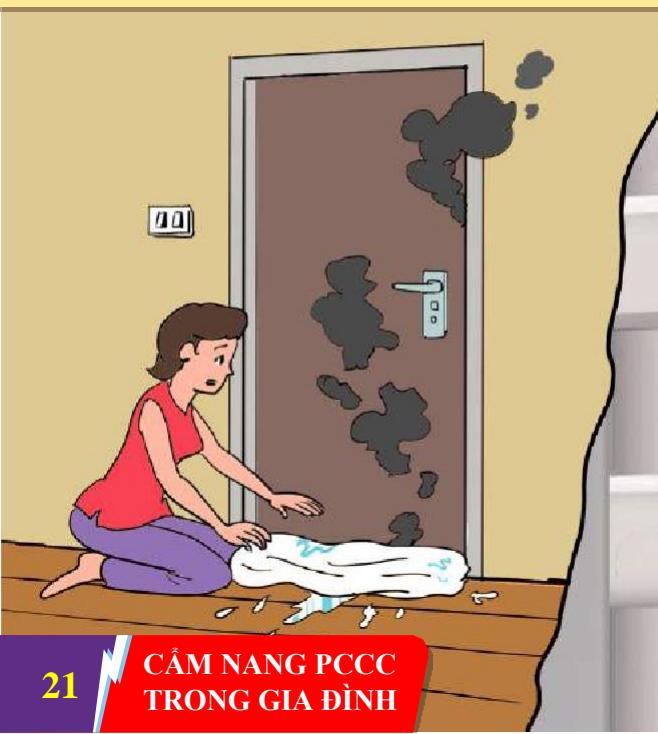


**CẨM NANG PCCC  
TRONG GIA ĐÌNH**



## GIẢI PHÁP, KỸ NĂNG THOÁT NẠN

NẾU KHÔNG THỂ THOÁT RA NGOÀI, DÙNG KHĂN,  
VẢI THẨM NUỐC, BĂNG DÍNH CHÈN BỊT KHE CỬA  
DI CHUYỂN RA BAN CÔNG, GỌI TO, DÙNG ĐỒ VẬT  
SÁNG MÀU RA HIỆU CẦU CỨU



**LƯU Ý:** NẾU TẦNG BỊ CHÁY BÊN  
DUỚI TẦNG MÌNH ĐANG Ở, DI  
CHUYỂN LÊN TRÊN CÁCH TẦNG  
BỊ CHÁY 4 – 5 TẦNG



**AN TOÀN CỦA BẠN LÀ  
HẠNH PHÚC CỦA CHÚNG TÔI**

**KHI CÓ SỰ CỐ CHÁY, NỔ HOẶC CỨU NẠN, CỨU HỘ  
HÃY GỌI 114**