



NEWSLETTER

Back to  
School

EMMA 1 - TRANG AN CAMPUS  
**September 2018**

Montessori Sunrise Kidz Kindergarten

# ENGLISH

- Tiny Talk 1A – Unit 1 “Hello”
- 6 words beginning with the letters N and O
- Bounce patrol
- Workbook Unit 1
- Movement songs
- Flashcards

# MUSIC

- Dạy hát: Lời chào buổi sáng
- Vận động: Vui đến trường
- Dạy hát: Quả bóng
- Vỗ tay theo nhịp: Hoa bé ngoan

# MOVEMENT GAMES

- Con đường đến trường
- Cướp cờ
- Sân chơi vui nhộn
- Đôi bạn cùng tiến

# ART & CRAFT

- Bông hoa bé ngoan
- Mái trường mến yêu
- Ba lô của bé
- Cô giáo của con

# STUDY PROGRAMMES

## MOVEMENT

- Bò chui qua cổng
- Đi bước vào các ô
- Ném bóng bằng một tay
- Bước qua vật cản

## CREATIVE ARTS

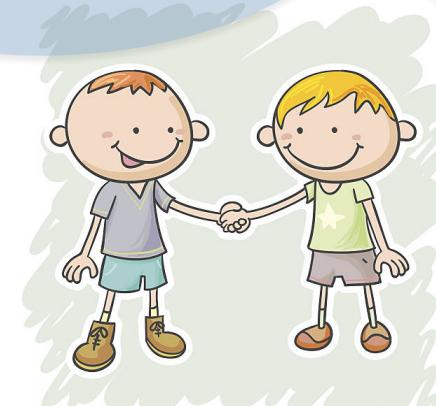
- Chơi với đất nặn
- Di màu tự do
- Sáng tạo với các hình học
- Dán theo ý thích

## RECOGNISE & TELL

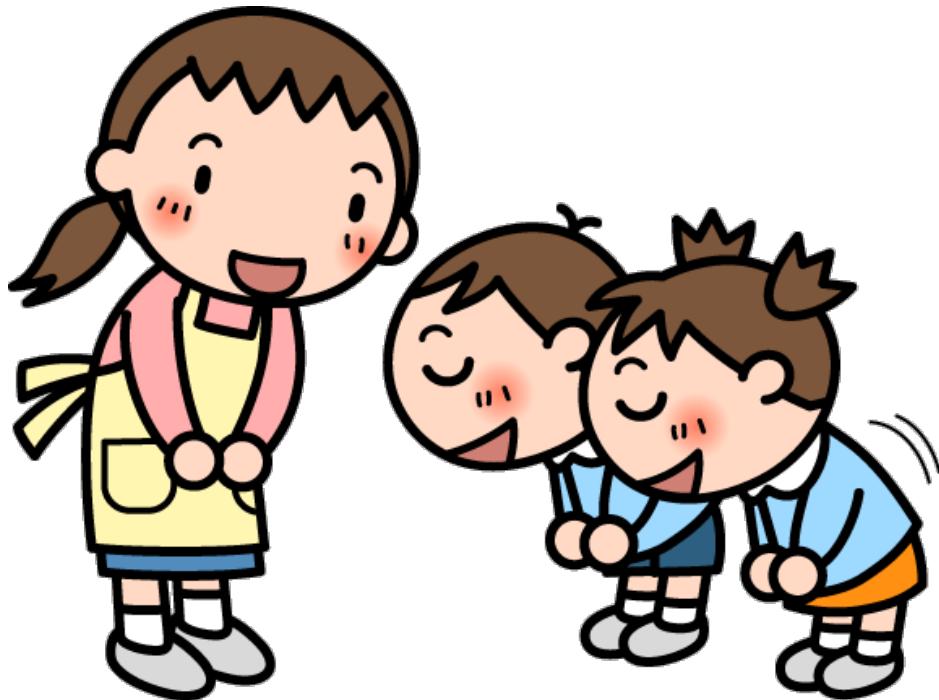
- Thí nghiệm chìm - nổi
- Nhận biết cô giáo và các bạn trong lớp
- Nhận biết: Xích đu - Cầu trượt - bập bênh
- Nhận biết: Bánh nướng - bánh dẻo - đèn ông sao

## LITERATURE

- Thơ: Cô dạy
- Truyện: Bài học đầu năm
- Thơ: Cô và mẹ
- Thơ: Bạn mới

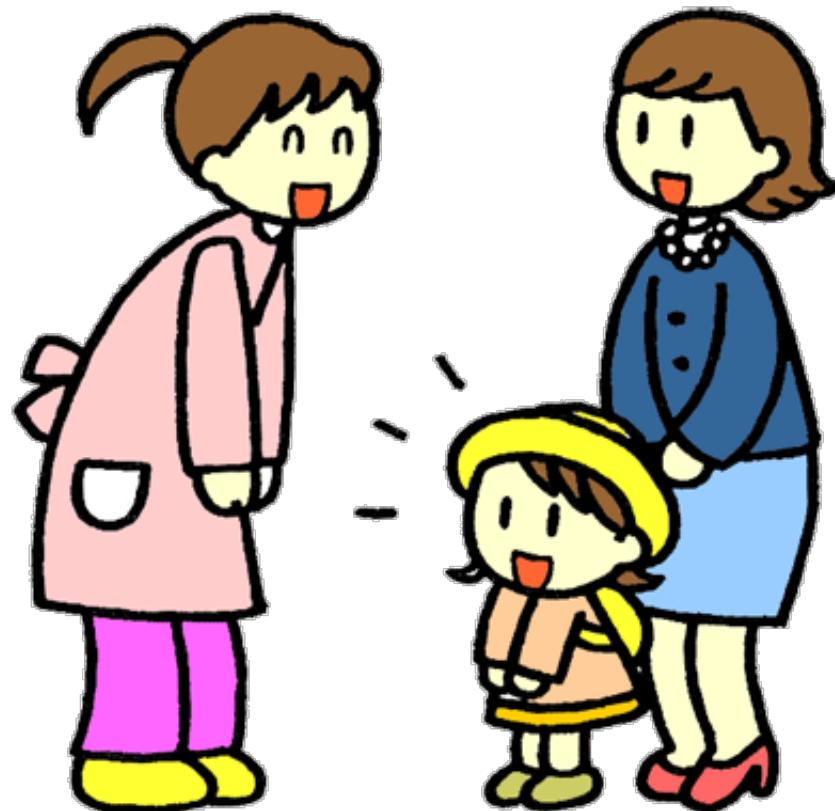


# LIFE SKILLS



- Bé cần chuẩn bị những gì khi đi học?

- Bé lễ phép chào hỏi người lớn



# PICNIC



Công viên  
Cầu Giấy

# MENU

Tuần	Thứ	Ngày	Món		
			Sáng	Trưa	Chiều
1	3	9/4/18	Súp gà nấm Mỳ chũ nấu sườn Sữa tươi TH Truemilk	Bò hầm sốt vang Canh chua thả giá Cháo gà cà rốt Cơm tám Dưa hấu	Mỳ ý hải sản Chè đậu đen cốt dừa
	4	9/5/18	Bánh bao chiên Cháo tôm cà rốt Phở bò Sữa tươi TH Truemilk	Tôm hấp sả Canh cải mợ nấu thịt Cháo thịt bò khoai tây Cơm tám Caramen	Thịt xá xíu Canh đậu thả giá Cơm nát  Bánh mỳ sandwich phết pate Nước ép dưa hấu
	5	9/6/18	Súp thập cẩm Bún thịt canh chua Sữa tươi TH Truemilk	Thịt gà roti nước dừa Canh cua mùng tơi mướp Cháo sườn ngô non Cơm tám Bưởi da xanh	Phở bò Sữa ngô
	6	9/7/18	Cháo sườn quẩy Bánh đa cua Sữa tươi TH Truemilk	Thịt kho trứng cút Canh rau dền nấu thịt Cháo cá quả thia là Cơm tám Cam Úc	Tôm sốt chua ngọt Canh củ cải đường nấu thịt Cơm nát  Bún bò sốt vang Chè hạt sen cốt dừa

# MENU

	2	9/10/18	Cháo thịt đậu xanh Bún bò huế Sữa tươi TH Truemilk	Cari bò Ấn Độ Canh khoai môn nấu sườn Cháo tôm rau củ Cơm tám Dưa lưới Nhật	Gà om nấm Canh thịt nấu nấm Cơm nát  Bánh petit Nguyễn Sơn Nước cam ép
	3	9/11/18	Súp bò bí đỏ Phở xá xíu Sữa tươi TH Truemilk	Gà tắm mật ong Canh củ cải nấu thịt bò Cháo gà rau cải Cơm tám Lê Hàn Quốc	Nui nấu tôm thịt Sữa đậu nành
2	4	9/12/18	Koko trộn sữa Cháo cá quả thia là Hủ tíu sườn non Sữa tươi TH Truemilk	Sườn rán tắm vùng Canh mọc thả nấm Cháo thịt bò măng tây Cơm tám Thanh long	Cá quả sốt triều châu Canh cải bó xôi nấu thịt Cơm nát  Bánh bao hấp Xúc xích chiên Nước chanh tươi
	5	9/13/18	Súp gà nấm Miến ngan Sữa tươi TH Truemilk	Cá rán tắm bột chiên xù Canh rau ngọt thịt bầm Cháo cá rau cải Cơm tám Dưa vàng	Hủ tíu gà Sinh tố bơ
	6	9/14/18	Cháo sườn rau củ Bún thang Sữa tươi TH Truemilk	Sườn sốt chanh dây Canh bầu nấu tôm nõn Cháo thịt bầm rau ngọt Cơm tám Bưởi da xanh	Thịt bò hầm Mehico Canh bắp cải nấu sườn Cơm nát  Cháo chim Nước ép dứa

# MENU

	2	9/17/18	Súp hải sản Bún cá thù là Sữa tươi TH Truemilk	Thị bò sốt me Canh đậu thịt cà chua Cháo bò bí đỏ Cơm tám Táo Mỹ	Gà kho gừng sả Canh bí đỏ nấu thịt Cơm nát  Hủ tíu sườn Nước chanh leo
	3	9/18/18	Cháo ngao hành răm Nui nấu thịt bò Sữa tươi TH Truemilk	Tôm viên tuyết hoa Canh cải thảo nấu thịt Cháo tôm măng tây Cơm tám Sữa chua	Bánh mỳ gói Nguyễn Sơn Trứng ốp la Chè đậu xanh hạt sen
3	4	9/19/18	Xúc xích chiên Mỳ spaghetti Súp thập cẩm Sữa tươi TH Truemilk	Gà nướng bơ chanh Canh cá rô đồng rau cải Cháo gà nấm tươi Cơm tám Táo Pháp	Xôi trắng Thịt kho tàu Nước cam tươi
	5	9/20/18	Bún thịt canh chua Cháo ngan đậu xanh Sữa tươi TH Truemilk	Thịt nạc sốt cam Canh chua cá miền nam Cháo thịt khoai tây Cơm tám Cam Úc	Cháo cua bể Nước ép dưa hấu
	6	9/21/18	Súp bò rau củ Bánh đa cá quả Sữa tươi TH Truemilk	Nem cuộn rán Canh susu cà rốt nấu thịt Cháo cá hồi rau cải Cơm tám Dưa lưới Nhật	Cá quả sốt ngũ liễu Canh khoai nấu thịt Cơm nát  Bánh Gatobas Nguyễn Sơn Nước chanh tươi

# MENU

4	2	9/24/18	Súp cua bể rau củ Hủ tíu bò Sữa tươi TH Truemilk	Đùi gà rút xương quay ngũ vị Canh ngao nấu chua Cháo tôm rau dền Cơm tấm Xoài cát chu	Trứng chiên tôm sốt thịt bầm Canh súp lơ, cà rốt nấu sườn Cơm nát  Bún thịt bầm nấm hương Nước chanh leo
	3	9/25/18	Cháo thịt bầm ngô non Mỳ chũ nấu tôm thịt Sữa tươi TH Truemilk	Trứng hấp vân Canh rau ngót nấu giò sống Cháo gà hạt sen Cơm tấm Nho Mỹ	Bánh mỳ cari gà Sữa ngô non
	4	9/26/18	Trứng cút luộc Súp gà nấm hương Phở gà Sữa tươi TH Truemilk	Bò hầm đậu Hà Lan Canh ngao nấu bầu Cháo cá hồi thia là Cơm tấm Dưa hấu	Gà chiên mắm Canh cải nấu thịt Cơm nát Bún riêu cua Sữa chua hoa quả
	5	9/27/18	Cháo cá hồi bông cải Bún ngan Sữa tươi TH Truemilk	Thịt viên chiên xù Canh cua rau cải Cháo cá rô Cơm tấm Táo Mỹ	Bánh petit Nguyễn Sơn Sinh tố xoài
	6	9/28/18	Súp tôm ngô non Nui sốt thịt bò Sữa tươi TH Truemilk	Gà rán kiểu KFC Cơm rang Hoàng Bào Xúc xích chiên Trứng cút luộc Khoai tây chiên Cháo thịt bầm Rau củ luộc Nước chanh tươi	Thịt thăn lợn xào nấm Canh rau dền nấu thịt Miến lươn Nước ép dứa