

I ❤ MY



“My Family and Me”

TRINOMIAL – TRANG AN CAMPUS

MONTESSORI

1/ Practical life:

- ◆ Ôn các bài học tháng trước
- ◆ Học theo khả năng của trẻ

• Grace and Courtesy:

- Làm phiền ai đó để nhờ giúp đỡ (Interrupting politely to ask for help)
- Chờ đến lượt (Waiting for turns)
- Chuẩn bị bàn ăn (Setting up a table)
- Ngáp lịch sự (Yawning politely)
- Sử dụng giọng nói phù hợp hoàn cảnh (Using indoor/outdoor voice)
- Sử dụng thang máy an toàn và lịch sự (Elevator safety rules)
- Làm gì khi muốn vào một lớp học/phòng học đang có hoạt động (Entering an active and busy classroom)
- Xin tham gia chơi nhóm lịch sự (Asking to join a group play politely)

• Care of Self:

- Khung buộc dây giày - Ôn (Shoe lacing frame - Reviewing)
- Mặc áo phông (Wearing a T-Shirt)
- Mặc quần (Putting on pants)
- Cho quần áo bẩn vào túi bóng và buộc túi lại (Putting dirty clothes in a plastic bag and tying a knot)

• Fundamental Skills:

- Kỹ năng sử dụng đũa - Reviewing (Using chopsticks)
- Kỹ năng rót nước sử dụng bộ ấm chén (Using a tea set)
- Chuyển nước sử dụng miếng bọt biển (Transferring water using a sponge)

- Sử dụng kẹp gấp dài tròn – gấp bi (Transferring objects using tongs)

- Khiêng bàn (Carrying a table safely)

- Kỹ năng sử dụng kéo – cắt hình (Working with a scissors to cut along the shapes)

• Care of Environment:

- Ngặt bỏ lá úa (Picking dead leaves)

- Làm sạch bề mặt kính (Cleaning a glass surface)

- Sử dụng chổi xěng nhỏ (Using a broom and dustpan)

• Food Preparation:

- Kỹ năng sử dụng dao nạo – nạo cà rốt, dưa chuột - Ôn (Using a peeler safely – peeling carrots and cucumbers)
- Vắt chanh (Squeezing lemons/limes)
- Pha nước chanh (Making lemonade)
- Bóc hành/tỏi (Peeling the skin off onions/garlics)

2/ Sensorial:

- ◆ Ôn bài học tháng trước

- ◆ Học theo khả năng của trẻ

• 3 tuổi

Visual Sense:

- Red Rod - Extension 1 (Cô lấy một gậy và yêu cầu trẻ chỉ vị trí)
- Geometric Solids - Presentation (Giới thiệu các dạng hình khối, tên gọi và đặc điểm của các dạng hình khối đó)
- The colour tablets box 2 - Presentation (Giúp trẻ nhận biết, phân biệt và ghi nhớ 11 màu sắc cơ bản: Xanh dương - Đỏ - Vàng - Xanh lá cây - Da cam - Hồng - Tím - Trắng - Đen - Nâu - Xám)

MONTESSORI

Sense of Touch:

- Thermic Tablets (Trẻ cảm nhận được độ nóng - ấm - lạnh - mát qua giác quan xúc giác và nói lên được các từ ngữ ứng với cảm nhận của mình)

• 4, 5 tuổi

Visual Sense:

- Knobless Cylinders + Cylinder block
- Brown stair – Extension 5 (Kết hợp với các khối hằng: Xếp các khối nâu với khối hằng xen kẽ nhau theo thứ tự từ to nhất đến nhỏ nhất)
- Geometric Solids - Extension 2 (Review)
- Trinomial - Extension 1 (Trẻ tự xây dựng khối vuông với 27 khối hình với hình mẫu)
- Red Rod - Extension 5 (Xếp mê cung: Trẻ xếp các gậy đỏ từ gậy dài nhất đến ngắn nhất tạo thành một mê cung hình vuông. Rèn sự khéo léo đôi chân khi trẻ đi trong mê cung)

Auditory Sense:

- Sound Cylinders (Trẻ nhận biết 8 cặp hộp có âm thanh giống nhau)

Olfactory & Gustatory sense:

- Tasting bottles (Trẻ phân biệt và ghép đôi các cặp vị giống nhau)

3/ Math:

- ◆ Ôn bài học tháng trước
- ◆ Học theo khả năng của trẻ

• 3 tuổi:

- Number Rod - Extension 2 (Trẻ tự biết xếp bộ gậy số từ 1 – 10 và biết tìm chính xác gậy số theo yêu cầu của cô khi các gậy số đang để ở dạng không có trình tự) – Review
- Sandpaper number: Trẻ biết tên gọi của các chữ số và cách viết đúng chữ số đó.

• 4 tuổi:

- Counting the decimal system bead material –Extension 3 (Giúp trẻ đơn giản hóa số lượng và thứ bậc của hệ thập phân – Trẻ mang số lượng hạt theo yêu cầu của cô)
- Counting the large number Cards – Presentation (Giúp trẻ nhận biết các chữ số chẵn chục, chẵn trăm, chẵn nghìn trong phạm vi 1 – 9000. Trẻ biết cách xếp và đếm các số liên tiếp 1 – 9000)

5 tuổi:

- Combining the Decimal System Bead Material and Number Card (Củng cố mối liên hệ giữa cái cụ thể và hệ thập phân trùu tượng .Trẻ biết ghép số với biểu tượng về số lượng tương ứng) – Review
- Bank Game (Presentation): Củng cố mối quan hệ giữa số lượng cụ thể và chữ số trùu tượng của các hạng số trong hệ thập phân

MONTESSORI

4/ Language:

- ◆ Ôn bài học tháng trước
- ◆ Học theo khả năng của trẻ

• 3 tuổi:

- Thẻ 2 **phản vẹ** Cây phả hệ gia đình, 1 số đ`ôdùng quen thuộc của bé
- Trò chơi với âm: ă, â

• 4 tuổi:

- Thẻ 3 **phản vẹ** Cây phả hệ gia đình, 1 số đ`ôdùng đ`ồ chơi của trẻ
- Trò chơi với chữ cái đơn : **u, u'**
- **Xây từ**
- **Viết chữ trên cát**

• 5 tuổi:

- **Các nét cơ bản:** Nét xiên trái, nét xiên phải
- **Ghép vần:** Phụ âm **b** với các nguyên âm (có dấu)
- **Tập tô:** Nét xiên trái, nét xiên phải
- **Xây từ**
- **Viết chữ trên cát**

5/ Culture

- Nhữn̄g người thân trong gia đình
- Cây yêu thương
- Cuối tu`ân bên gia đình
- Dành yêu thương đến với ông bà, cha mẹ

STUDY PROGRAMMES

MOVEMENT GAMES

- Sức mạnh tập thể
- Gia đình chung sức
- Bước chân của bố
- Anh em đoàn kết

ART & CRAFTS

- Family tree
- Áo hoa tặng ông bà
- Ice stick pictures
- My big Family

MUSIC

- Hát: Bố là tất cả
- Hát: Biết vâng lời mẹ
- Múa: Gia đình nhỏ, hạnh phúc to
- Nhảy: Nhà mình rất vui

LITERATURE

- Thơ: Thương ông
- Thơ: Quạt cho bà ngủ
- Truyện: Ai đáng khen nhỉ `ûi hơn
- Thơ: Làm anh

ENGLISH LESSONS

Lets Begin - Unit 2 Colours

Audio

6 words beginning with P and Q

Bounce Patrol

Workbook Unit 2

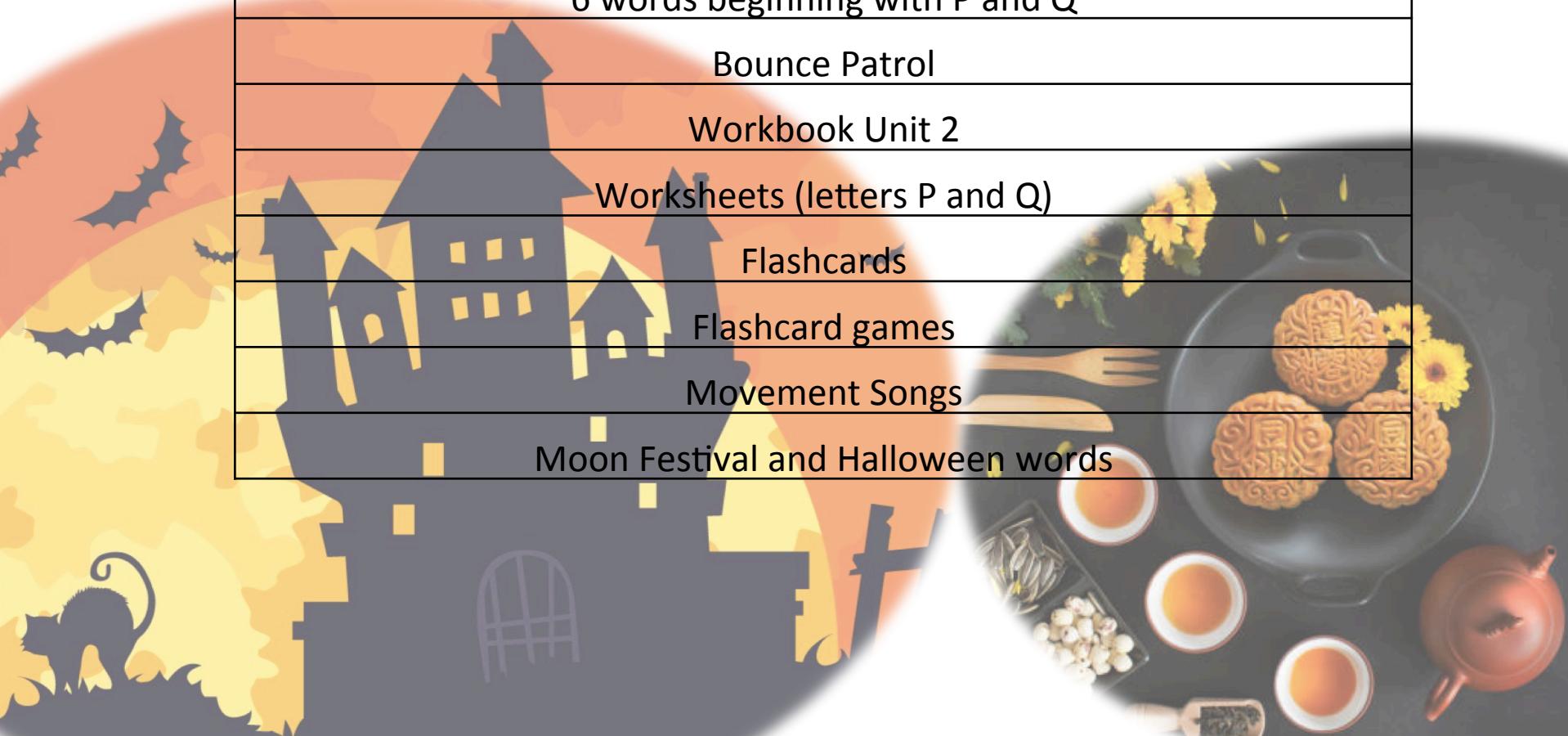
Worksheets (letters P and Q)

Flashcards

Flashcard games

Movement Songs

Moon Festival and Halloween words



PICNIC



Đến thăm
nhà bạn

MENU - Week 1

Thứ hai

Cháo bò bí đỏ
Hủ tíu sườn
Sữa tươi TH Truemilk

Thứ ba

Súp hải sản
Phở gà ta
Sữa tươi TH Truemilk

Thứ tư

Breakfast
Koko trộn sữa
Bún riêu cua
Cháo thịt băm cà rốt
Sữa tươi TH Truemilk

Thứ năm

Nui nấu tôm thịt
Cháo sườn quẩy
Sữa tươi TH Truemilk

Thứ sáu

Hủ tíu gà
Súp thập cẩm
Sữa tươi TH Truemilk

Cá quả sốt Triều Châu
Canh cải bắp nấu thịt
Cháo thịt bò cà rốt
Cơm tấm
Táo Mỹ

Sườn thăn rim mật ong
Canh cải thảo nấu thịt
Cháo sườn khoai tây
Cơm tấm
Lê Hàn Quốc

Gà viên chua ngọt
Canh thịt bí xanh
Cơm nát

Bánh bao hấp
Xúc xích chiên
Nước chanh tươi

Mỳ Ý Spaghetti
Sữa chua

Lunch

Gà tắm bột sốt bơ chanh
Canh cải bó xôi nấu thịt
Cháo gà cải bó xôi
Cơm tấm
Nho Mỹ

Cá diêu hồng sốt cà chua
Canh bí nấu sườn
Cháo cá quả thì là
Cơm tấm
Bưởi da xanh

Thịt nạc sốt cam
Canh thịt bò nấu củ cải đường
Cháo bò cà rốt
Cơm tấm
Táo Mỹ

Snack

Thịt kho tàu
Canh thịt cải mèo
Cơm nát
Phở bò sốt vang
Nước cam tươi

Gà om nấm
Canh chua thả giá
Cơm nát
Bún ngan
Caramen

Bánh gatobas
Sữa đậu nành

MENU - Week 2

Thứ hai

Hủ tíu bò
Cháo thịt băm bí ngô
Sữa tươi TH Truemilk

Thứ ba

Mỳ chũ nấu sườn
Súp lươn
Sữa tươi TH Truemilk

Thứ tư

Breakfast

Súp gà ngô non
Bún thịt nầm
Trứng cút luộc
Sữa tươi TH Truemilk

Thứ năm

Cháo thịt băm ngô non
Súp cua bể măng tây
Sữa tươi TH Truemilk

Thứ sáu

Súp thập cẩm
Miến ngan
Sữa tươi TH Truemilk

Thịt bò hàm Mehico
Canh cua mồng tơi mướp
Cháo cá thì là
Cơm tấm
Quýt ngọt

Tôm hấp sả
Canh rau cải nấu thịt bò
Cháo tôm khoai tây
Cơm tấm
Thanh long

Thăn cá quả hấp
Canh cải thảo nấu thịt
Cơm nát
Bánh mỳ xúc xích
Nước ép dứa

Cháo ngan khoai môn
Sinh tố hoa quả

Lunch

Gà nướng mật ong
Canh cải xanh nấu thịt
Cháo gà cà rốt
Cơm tấm
Bưởi da xanh

Cá quả sốt ngũ liễu
Canh sườn khoai tây cà rốt
Cháo bò bí đỏ
Cơm tấm
Cam Úc

Thịt kho trứng cút
Canh bầu nấu tôm nõn
Canh thịt cải mơ
Cơm tấm
Lê Nam Phi

Snack

Thịt xíu mại sốt cà
Canh thịt băm rau cải
Cơm nát
Bánh ngọt petit
Nước ép dưa hấu

Mỳ ý Spaghetti
Chè hạt sen cốt dừa

Thịt om nấm
Canh sườn bí đỏ
Cơm nát
Nui sao hầm thịt rau củ
Sữa chua

MENU - Week 3

Thứ hai

Phở xá xíu
Cháo gà ngô non
Sữa tươi TH Truemilk

Thứ ba

Bún sườn non
Súp gà nấm
Sữa tươi TH Truemilk

Thứ tư

Súp trứng thịt rau củ
Bún thịt băm nấm hương
Koko trộn sữa
Sữa tươi TH Truemilk

Thứ năm

Cháo ngao hành răm
Hủ tíu thịt băm
Sữa tươi TH Truemilk

Thứ sáu

Cháo gà hạt sen
Nui nấu thịt băm
Sữa tươi TH Truemilk

Breakfast

Thịt bò Tú Xuyên
Canh chua cá Miền Nam
Cháo bò rau cải
Cơm tấm
Thanh long

Thịt gà roti nước dừa
Canh ngao nấu dứa
Cháo gà cải ngọt
Cơm tấm
Bưởi da xanh

Lunch

Sườn sốt chanh dây
Canh bí đỏ nấu thịt
Cháo gà cải bó xôi
Cơm tấm
Dưa lưới Nhật

Cari bò Ấn Độ
Canh giò sống nấu rau
ngót
Cháo thịt băm khoai tây
Cơm tấm
Quýt ngọt

Thịt bò sốt dứa
Canh bí xanh nấu sườn
Cháo thịt đậu xanh
Cơm tấm
Dưa hấu

Snack

Bánh mỳ sandwich
phết pate
Nước cam ép

Trứng thịt sốt cà chua
Canh cải thảo nấu thịt
Cơm nát
Phở bò
Chè đậu đen

Xôi Hoàng Phố
Nước chanh tươi

Gà chiên nước mắm
Canh cải bó xôi nấu thịt
Cơm nát
Hủ tíu sườn
Nước ép dưa hấu

Thịt kho trứng
Canh rau ngọt nấu thịt
Cơm nát
Bánh mỳ trứng ốp la
Nước chanh leo

MENU – Week 4

Thứ hai

Miến gà
Súp bò bí ngô
Sữa tươi TH Truemilk

Thứ ba

Cháo tôm cà rốt
Mỳ chũ nấu sườn
Sữa tươi TH Truemilk

Thứ tư

Breakfast

Súp bò măng tây
Xúc xích hấp
Cháo sườn quẩy
Sữa TH Truemilk

Thứ năm

Phở gà ta
Súp bò súp lơ xanh
Sữa tươi TH Truemilk

Thứ sáu

Cháo cá hồi bông cải xanh
Mỳ chũ nấu thịt
Sữa tươi TH Truemilk

Tôm nướng kèm sốt Maltaise
Canh cải xanh nấu thịt
Cháo gà bí đỏ
Cơm tấm
Quýt ngọt

Chả cốm
Canh chua thả giá
Cháo bò lơ xanh
Cơm tấm
Nho Mỹ

Cháo bò câu hạt sen
Sữa chua

Sườn chua ngọt
Canh cải thảo nấu thịt
Cơm nát

Bánh mỳ xá xíu
Nước cam ép

Lunch

Sườn rán trộn BBQ
Canh cua nấu rau cải
Cháo bò cải bó xôi
Cơm tấm
Lê Hàn Quốc

Nem cuốn
Canh sườn cải bó xôi
Cháo thịt đậu xanh
Cơm tấm
Bưởi da xanh

Gà tẩm bột chiên giòn
Phở cuốn
Trứng cút luộc
Cháo bò cà rốt
Cơm rang thập cẩm
Salat Nga
Tôm nướng
Nước chanh leo

Snack

Trứng cút om nấm
Canh ngao nấu chua
Cơm nát

Hủ tíu tôm thịt
Sữa ngọt

Cháo cua bể
Sữa đậu nành

Thịt viên sốt cà chua
Canh cải nấu thịt
Cơm nát

Xôi hoàng phô
Chè cốm

MENU - Week 5

Thứ hai

Bún thang
Súp thịt bò càn tây cà rốt
Sữa tươi TH Truemilk

Bò hàm kiểu Pháp
Canh sườn su su, cà rốt
Cháo sườn
Cơm tám
Táo Nam Phi

Cháo bò câu hạt sen
Sữa chua

Thứ ba

Breakfast

Cháo sườn quẩy
Mỳ ý hải sản
Sữa tươi TH Truemilk

Lunch

Gà nướng chanh
Canh thịt đậu hũ non thả giá
Cháo thịt khoai tây cà rốt
Cơm tám
Táo Balan

Snack

Cá diêu hồng hấp xì dầu
Canh hoa thiên lý nấu thịt
Cháo thịt bầm bí đỏ
Cơm tám
Dưa hấu

Thứ tư

Koko trộn sữa
Miến cua
Súp gà nấm hành tươi
Sữa tươi TH Truemilk

Sườn rán trộn BBQ
Canh cua nấu rau cải
Cháo bò cải bó xôi
Cơm tám
Lê Hàn Quốc

Bánh mỳ xúc xích
caramen