



**“My Family and Me”**  
**RED ROD - HANG THAN CAMPUS**

# MONTESSORI

## 1/ Practical life

### • Grace and Courtesy:

- Tạm biệt người thân trước khi vào trường (Saying goodbye to parents before entering the school)
- Xếp hàng chờ đến lượt (Waiting in line for a turn)
- Cách nhờ sự giúp đỡ từ người khác (Asking for help)
- Cách ngáp lịch sự (Yawning politely)
- Cách đưa đồ vật cho người khác, nhất là đồ sắc nhọn như kéo (Handing objects to another person, especially sharp objects like scissors)
- Cách nhận đồ từ người khác (Receiving objects from others)

### • Care of Self:

- Khung kéo khoá (Zipping frame)
- Gấp quần shorts (Folding shorts)
- Ghép đôi và cuộn tất (Matching and folding socks)
- Cách mặc áo phông (Wearing a T-shirt)
- Cách đi giày dép đúng chiều (Wearing shoes/slippers the right way)

### • Fundamental Skills:

- Xúc hạt sang ba bát (Spoonning grains)
- Rót khô (Pouring grains)
- Sử dụng kẹp gấp đầu tròn – gấp bi (Transferring objects using tongs)
- Rót nước sử dụng phễu (Transferring objects using a funnel)
- Kỹ năng sử dụng kéo – cắt theo đường zigzag (Working with scissors to cut along the zigzag lines)
- Kỹ năng xếp chồng (Stacking objects)
- Kỹ năng xâu hạt lỗ nhỏ (Bead stringing)

## 4/ Language:

- **Thẻ 2 phần về:** Cây phá hệ gia đình, 1 số đồ dùng quen thuộc của bé
- **Trò chơi với âm:** "ă, â"

### • Care of Environment:

- Làm sạch bề mặt với khăn ướt (Dusting a surface with a wet towel)
- Ngắt bỏ lá úa (Picking dead leaves)

### • Food Preparation:

- Sử dụng nạo rau củ - Nạo dưa chuột, cà rốt (Using a vegetable peeler – Peeling the cucumber and carrot)

## 2/ Sensorial

### • Visual Sense:

- Red rod- extension 1 (Cô lấy một gậy và yêu cầu trẻ chỉ vị trí).
- Geometric solids –presentation (Giới thiệu các dạng hình khối, tên gọi và đặc điểm của các dạng hình khối đó)
- The colour tablets box 2- presentation (Giúp trẻ nhận biết, phân biệt và ghi nhớ 11 màu sắc cơ bản: Xanh dương - Đỏ - Vàng - Xanh lá cây - Da cam - Hồng - Tím - Trắng - Đen - Nâu - Xám)

### • Sense of Touch:

- Thermic Tablets (Trẻ cảm nhận được độ nóng - ấm - lạnh - mát qua giác quan xúc giác và nói lên được các từ ngữ ứng với cảm nhận của mình)

## 3/ Math

- Number Rod - Extension 2 (Trẻ tự biết xếp bộ gậy số từ 1 – 10 và biết tìm chính xác gậy số theo yêu cầu của cô khi các gậy số đang để ở dạng không có trình tự) – Review
- Sandpaper number (Trẻ biết tên gọi của các chữ số và cách viết đúng chữ số đó)

# STUDY PROGRAMMES

## MOVEMENT GAMES

- Những chú mèo khéo léo
- Vượt chướng ngại vật
- Truy tìm kho báu
- Thi xem ai nhanh

## ART & CRAFTS

- Nặn hình ngôi nhà
- Vẽ và dán cây gia đình
- Trang trí khung ảnh gia đình
- Làm thiệp 20-10

## CULTURE

- Tôi lớn lên như thế nào?
- Cây phủ hệ thú vị
- Quả địa cầu các Châu lục

## MUSIC

- Hát: Cả nhà thương nhau
- Vận động: Nhà mình rất vui
- Hát: Nhà của tôi
- Biểu diễn các bài hát trong tháng

## LITERATURE

- Truyện: Thỏ con không vâng lời
- Thơ: Bà và cháu
- Truyện: Chú gấu con ngoan
- Thơ: Bé ngoan



# ENGLISH LESSONS

Tiny Talk 1B - Unit 3 Nap time and Unit 4 In town

6 words beginning with the letters P and Q

Bounce Patrol

Workbook Unit 3 and Unit 4

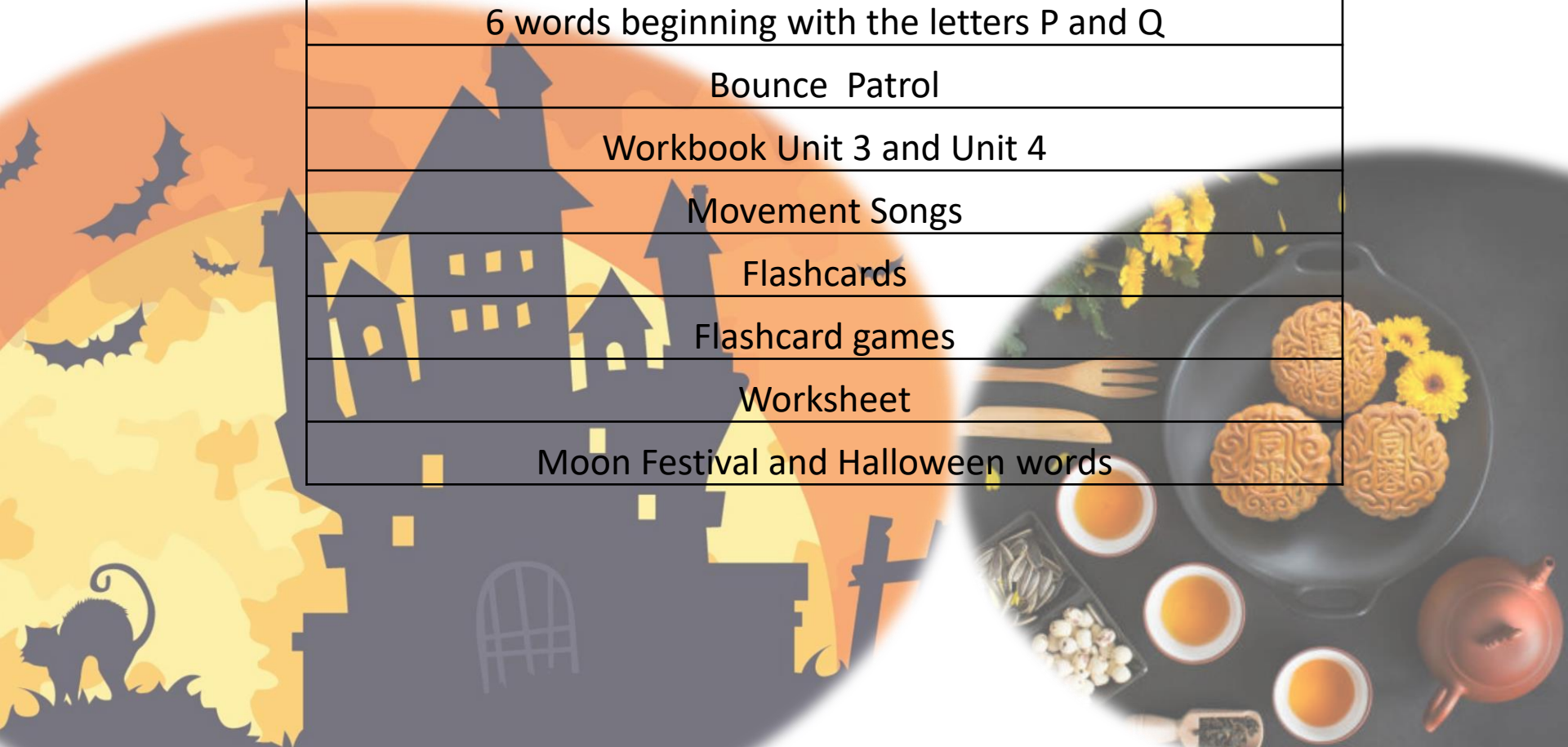
Movement Songs

Flashcards

Flashcard games

Worksheet

Moon Festival and Halloween words



# PICNIC



Công viên  
Nghĩa Đô

# MENU

Thứ hai

Thứ ba

Thứ tư

Thứ năm

Thứ sáu

## Breakfast

Cháo bò bí đỏ  
Hủ tíu sườn  
Sữa tươi TH Truemilk

Súp hải sản  
Phở gà ta  
Sữa tươi TH Truemilk

Koko trộn sữa  
Bún riêu cua  
Cháo thịt băm cà rốt  
Sữa tươi TH Truemilk

Nui nấu tôm thịt  
Cháo sườn quây  
Sữa tươi TH Truemilk

Hủ tíu gà  
Súp thập cẩm  
Sữa tươi TH Truemilk

## Lunch

Cá quả sốt Triều Châu  
Canh cải bắp nấu thịt  
Cháo thịt bò cà rốt  
Cơm tấm  
Táo Mỹ

Sườn thăn rim mật ong  
Canh cải thảo nấu thịt  
Cháo sườn khoai tây  
Cơm tấm  
Lê Hàn Quốc

Gà tấm bột sốt bơ chanh  
Canh cải bó xôi nấu thịt  
Cháo gà cải bó xôi  
Cơm tấm  
Nho Mỹ

Cá diêu hồng sốt cà chua  
Canh bí nấu sườn  
Cháo cá quả thì là  
Cơm tấm  
Bưởi da xanh

Thịt nạc sốt cam  
Canh thịt bò nấu củ cải đường  
Cháo bò cà rốt  
Cơm tấm  
Táo Mỹ

## Snack

Gà viên chua ngọt  
Canh thịt bí xanh  
Cơm nát  
Bánh bao hấp  
Xúc xích chiên  
Nước chanh tươi

Mỳ Ý Spaghetti  
Sữa chua

Thịt kho tàu  
Canh thịt cải mөр  
Cơm nát  
Phở bò sốt vang  
Nước cam tươi

Gà om nấm  
Canh chua thả giá  
Cơm nát  
Bún ngan  
Caramen

Bánh gatobas  
Sữa đậu nành



# MENU

Thứ hai

Thứ ba

Thứ tư

Thứ năm

Thứ sáu

## Breakfast

Hủ tíu bò  
Cháo thịt băm bí ngô  
Sữa tươi TH Truemilk

Mỳ chữ nấu sườn  
Súp lơ  
Sữa tươi TH Truemilk

Súp gà ngô non  
Bún thịt nầm  
Trứng cút luộc  
Sữa tươi TH Truemilk

Cháo thịt băm ngô non  
Súp cua bề măng tây  
Sữa tươi TH Truemilk

Súp thập cẩm  
Miến ngan  
Sữa tươi TH Truemilk

## Lunch

Thịt bò hầm Mehico  
Canh cua mồng tơi mướp  
Cháo cá thì là  
Cơm tấm  
Quýt ngọt

Tôm hấp sả  
Canh rau cải nấu thịt bò  
Cháo tôm khoai tây  
Cơm tấm  
Thanh long

Gà nướng mật ong  
Canh cải xanh nấu thịt  
Cháo gà cà rốt  
Cơm tấm  
Buổi da xanh

Cá quả sốt ngũ liệu  
Canh sườn khoai tây cà rốt  
Cháo bò bí đỏ  
Cơm tấm  
Cam Úc

Thịt kho trứng cút  
Canh bầu nấu tôm nõn  
Canh thịt cải mөр  
Cơm tấm  
Lê Nam Phi

## Snack

Thần cá quả hấp  
Canh cải thảo nấu thịt  
Cơm nát

Cháo ngan khoai môn  
Sinh tố hoa quả

Thịt xú mại sốt cà  
Canh thịt băm rau cải  
Cơm nát

Mỳ ý Spaghetti  
Chè hạt sen cốt dừa

Thịt om nầm  
Canh sườn bí đỏ  
Cơm nát

Bánh mỳ xúc xích  
Nước ép dứa

Bánh ngọt petit  
Nước ép dứa hầu

Nui sao hầm thịt rau củ  
Sữa chua

# MENU

Thứ hai

Thứ ba

Thứ tư

Thứ năm

Thứ sáu

## Breakfast

Phở xá xiu  
Cháo gà ngô non  
Sữa tươi TH Truemilk

Bún sườn non  
Súp gà nấm  
Sữa tươi TH Truemilk

Súp trứng thịt rau củ  
Bún thịt băm nấm hương  
Koko trộn sữa  
Sữa tươi TH Truemilk

Cháo ngao hành răm  
Hủ tíu thịt băm  
Sữa tươi TH Truemilk

Cháo gà hạt sen  
Nui nấu thịt băm  
Sữa tươi TH Truemilk

## Lunch

Thịt bò Tứ Xuyên  
Canh chua cá Miền Nam  
Cháo bò rau cải  
Cơm tấm  
Thanh long

Thịt gà roti nước dừa  
Canh ngao nấu dứa  
Cháo gà cải ngọt  
Cơm tấm  
Buổi da xanh

Sườn sốt chanh dây  
Canh bí đỏ nấu thịt  
Cháo gà cải bó xôi  
Cơm tấm  
Dưa lưới Nhật

Cari bò Ấn Độ  
Canh giò sống nấu rau  
ngọt  
Cháo thịt băm khoai tây  
Cơm tấm  
Quýt ngọt

Thịt bò sốt dứa  
Canh bí xanh nấu sườn  
Cháo thịt đậu xanh  
Cơm tấm  
Dưa hấu

## Snack

Bánh mì sandwich  
phết pate  
Nước cam ép

Trứng thịt sốt cà chua  
Canh cải thảo nấu thịt  
Cơm nát  
Phở bò  
Chè đậu đen

Xôi Hoàng Phố  
Nước chanh tươi

Gà chiên nước mắm  
Canh cải bó xôi nấu thịt  
Cơm nát  
Hủ tíu sườn  
Nước ép dưa hấu

Thịt kho trứng  
Canh rau ngọt nấu thịt  
Cơm nát  
Bánh mì trứng ốp la  
Nước chanh leo



# MENU

## Thứ hai

Miến gà  
Súp bò bí ngô  
Sữa tươi TH Truemilk

## Thứ ba

Cháo tôm cà rốt  
Mỳ chữ nấu sườn  
Sữa tươi TH Truemilk

## Thứ tư

### Breakfast

Súp bò măng tây  
Xúc xích hấp  
Cháo sườn quây  
Sữa TH Truemilk

### Lunch

Sườn rán trộn BBQ  
Canh cua nấu rau cải  
Cháo bò cải bó xôi  
Cơm tấm  
Lê Hàn Quốc

### Snack

Trứng cút om nấm  
Canh ngao nấu chua  
Cơm nát

Hủ tíu tôm thịt  
Sữa ngô

## Thứ năm

Phở gà ta  
Súp bò súp lơ xanh  
Sữa tươi TH Truemilk

Nem cuốn  
Canh sườn cải bó xôi  
Cháo thịt đậu xanh  
Cơm tấm  
Bưởi da xanh

Cháo cua bẻ  
Sữa đậu nành

## Thứ sáu

Cháo cá hồi bông cải xanh  
Mỳ chữ nấu thịt  
Sữa tươi TH Truemilk

Gà tấm bột chiên giòn  
Phở cuốn  
Trứng cút luộc  
Cháo bò cà rốt  
Cơm rang thập cẩm  
Salat Nga  
Tôm nướng  
Nước chanh leo

Thịt viên sốt cà chua  
Canh cải nấu thịt  
Cơm nát

Xôi hoàng phở  
Chè cốm

Cháo bò câu hạt sen  
Sữa chua

Sườn chua ngọt  
Canh cải thảo nấu thịt  
Cơm nát

Bánh mì xá xíu  
Nước cam ép

Tôm nướng kèm sốt Maltaise  
Canh cải xanh nấu thịt  
Cháo gà bí đỏ  
Cơm tấm  
Quýt ngọt

Chả cốm  
Canh chua thả giá  
Cháo bò lơ xanh  
Cơm tấm  
Nho Mỹ

# MENU

## Thứ hai

Bún thang  
Súp thịt bò cần tây cà rốt  
Sữa tươi TH Truemilk

Bò hầm kiểu Pháp  
Canh súp su su, cà rốt  
Cháo súp  
Cơm tấm  
Táo Nam Phi

## Thứ ba

### Breakfast

Cháo súp quẩy  
Mỳ ý hải sản  
Sữa tươi TH Truemilk

### Lunch

Gà nướng chanh  
Canh thịt đậu hũ non thả giá  
Cháo thịt khoai tây cà rốt  
Cơm tấm  
Táo Balan

## Thứ tư

Koko trộn sữa  
Miến cua  
Súp gà nấm hành tươi  
Sữa tươi TH Truemilk

Súp răn trộn BBQ  
Canh cua nấu rau cải  
Cháo bò cải bó xôi  
Cơm tấm  
Lê Hàn Quốc

### Snack

Cháo bò câu hạt sen  
Sữa chua

Cá diêu hồng hấp xì dầu  
Canh hoa thiên lý nấu thịt  
Cháo thịt băm bí đỏ  
Cơm tấm  
Dưa hấu

Bánh mỳ xúc xích  
caramen