



# Newsletter October

My family and me

Happy Halloween

**Đến hẹn lại lên, mầm non Sunrise Kidz chào đón ba mẹ theo dõi Newsletter tháng 10.**

Tháng 10 mở đầu với sự kiện mà bạn nhỏ nào cũng háo hức “Tết trung thu cổ truyền”. Mời ba mẹ cùng ghé thăm “Ngày hội cung trăng” để trải nghiệm các trò chơi dân gian: nặn tò he, giã cốm thơm, đan giỏ thị và cùng bé rước đèn cùng đoàn múa lân, phá cỗ trông trăng bên bàn trà sum vầy.

Tháng 10 cũng là dịp đặc biệt để mỗi mầm non Sunrise Kidz bày tỏ yêu thương của mình tới mẹ, với bà, với cô. Bởi vậy mà tháng 10 đặt tên là “Tháng yêu thương” của mỗi bạn nhỏ trong những ngày đến trường.

Cùng Newsletter tháng 10 lưu giữ lại hành trình trưởng thành của con trong tháng này nhé!

# Binomial 2-IPH

## MONTESSORI

### \* Practical life:

+ Ôn bài học tháng trước

+ Học theo khả năng của trẻ

### -Grace and Courtesy:

+ Xếp hàng chờ đến lượt (Waiting in line patiently until turns)

+ Cách ngáp lịch sự (How to yawn politely)

+ Cách nói lịch sự khi mắc lỗi (How to apologize when you make mistake)

+ Cách nhận đồ từ người khác (How to receive stuff from others)

+ Cách xin tham gia nhóm chơi lịch sự (How to politely ask to join a group play)

### Care of Self:

+ Khung kéo khóa – Ôn (Unzipping and zipping – Zip frame -Review)

+ Cách mặc áo phông (How to wear a T-shirt)

+ Cách làm sạch mũi (How to clean a noses)

+ Cách giải quyết khi ướt quần, áo (What to do with wet clothes)

+ Cách mặc áo có khuy (How to put a shirt with button)

## Fundamental Skills:

+ Kỹ năng xâu hạt (Beads stringing skill)

+ Kỹ năng sử dụng bút lông (How to use brushes)

+ Kỹ năng lăn một vật (How to roll things)

+ Kỹ năng gấp áo dài tay (How to fold full Shirt)

+ Kỹ năng khiêng bàn (How to carry a table)

## Care of Environment:

+ Tưới cây (Watering plants)

+ Ngắt bỏ lá úa (Picking dead leaves)

## - Food preparation:

+ Nhặt rau – Rau tuốt lá (Picking vegetable)

## \*Sensorial

+ Ôn bài học tháng trước

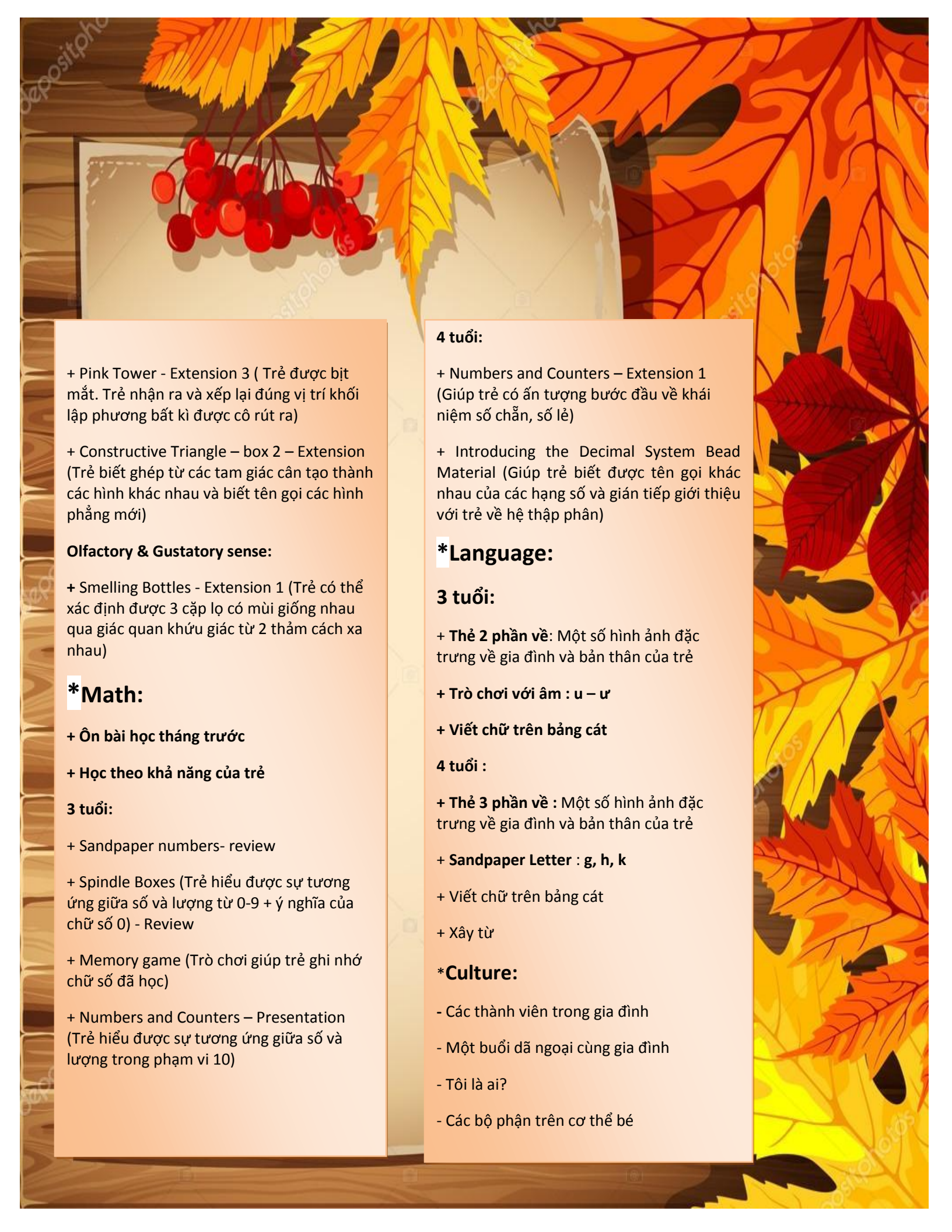
+ Học theo khả năng của trẻ

## - Visual Sense:

+ Cylinder Blocks – Extension 3 (Kết hợp 4 khối tạo thành hình vuông  
Trẻ có thể để lại vị trí của 40 nút trụ)

+ Geometric Cabinet - Presentation (Trẻ có thể nhận biết và phân biệt các hình tròn, vuông và tam giác)





+ Pink Tower - Extension 3 ( Trẻ được bịt mắt. Trẻ nhận ra và xếp lại đúng vị trí khối lập phương bất kì được cô rút ra)

+ Constructive Triangle – box 2 – Extension (Trẻ biết ghép từ các tam giác cân tạo thành các hình khác nhau và biết tên gọi các hình phẳng mới)

#### **Olfactory & Gustatory sense:**

+ Smelling Bottles - Extension 1 (Trẻ có thể xác định được 3 cặp lọ có mùi giống nhau qua giác quan khứu giác từ 2 thảm cách xa nhau)

#### **\*Math:**

+ Ôn bài học tháng trước

+ Học theo khả năng của trẻ

#### **3 tuổi:**

+ Sandpaper numbers- review

+ Spindle Boxes (Trẻ hiểu được sự tương ứng giữa số và lượng từ 0-9 + ý nghĩa của chữ số 0) - Review

+ Memory game (Trò chơi giúp trẻ ghi nhớ chữ số đã học)

+ Numbers and Counters – Presentation (Trẻ hiểu được sự tương ứng giữa số và lượng trong phạm vi 10)

#### **4 tuổi:**

+ Numbers and Counters – Extension 1 (Giúp trẻ có ấn tượng bước đầu về khái niệm số chẵn, số lẻ)

+ Introducing the Decimal System Bead Material (Giúp trẻ biết được tên gọi khác nhau của các hạng số và gián tiếp giới thiệu với trẻ về hệ thập phân)

#### **\*Language:**

#### **3 tuổi:**

+ **Thẻ 2 phần về:** Một số hình ảnh đặc trưng về gia đình và bản thân của trẻ

+ Trò chơi với âm : u – ư

+ Viết chữ trên bảng cát

#### **4 tuổi :**

+ **Thẻ 3 phần về :** Một số hình ảnh đặc trưng về gia đình và bản thân của trẻ

+ **Sandpaper Letter : g, h, k**

+ Viết chữ trên bảng cát

+ Xây từ

#### **\*Culture:**

- Các thành viên trong gia đình

- Một buổi dã ngoại cùng gia đình

- Tôi là ai?

- Các bộ phận trên cơ thể bé



### **Music/ Âm nhạc**

Hát: Bố là tất cả

Hát: Chỉ có một trên đời

Vận động: Bạn có biết tên tôi

Biểu diễn các bài đã học trong tháng

### **Art & Craft/ Tạo hình**

Tạo hình ngôi nhà 3D

Family tree

Trang trí chữ cái đầu tiên của tên mình

Bé trang trí áo, váy

### **Movement game/ Thể chất**

Tìm nhà cho bóng

Ai khéo, ai khỏe?

Vượt đường quanh co, ném bóng  
trúng đích

Vượt chướng ngại vật, tiến nhanh về  
đích

### **Literature/Văn học**

Truyện: Câu chuyện của cái tay trái và  
tay phải

Truyện: Gấu con chia quà

Thơ: Lời chào

Thơ: Tâm sự của cái mũi

### **SCIENCE& CULTURE**

Vật có sự sống và không có sự sống

Mềm và cứng

Hoa quả và rau củ

Tìm hiểu về Halloween



# English

## Tiếng Anh/ English:

### Week 1: Farm animals :

**Vocabulary:** chicken ,hen ,rooster ,goose , pig ,donkey, sheep, lamb, goat , donkey, cow, dog ,cat.

**Structures:** - What animal is it? -It's a/an (animal)

- What noise does a/an (animal) make?

- Cows say moo...

### Week 2-3: Wild animals:

**Vocabulary:** rhino, hippo, kangaroo, wolf , fox, panda, koala, polar bear, penguin, peacock, ostrich,giraffe, deer, zebra, antelope. Hedgehog, hare, tiger, lion, cheetah,ape, gorilla, crocodile, monkey, elephant trunk, stripes, jungle ,ocean.

**Structures:** - What's your favorite wild animal?

- My favorite wild animal is the (animal).

- Where does a/an (animal) live?

- It lives in the jungle/ocean

- What does a/an (animal) eat?

- It eats fruits/ grass/ leaves/ other animals.

### Week 4: Halloween:

**Vocabulary:** pumpkin , costume, dress-up, candy, candy corn, Jack-o-lantern ,haunted house, trick-or-treat, witch, broom, spider, spider web, skeleton,vampire

**Phonics:** /B/ sounds: ball, balloon, banana, back, bee, bed, bell

**Song:** Ten little witches, Five little pumpkins sitting on a gate, The skeleton dance, Old McDonald had a far, The animal sounds song.

**Story:** The five little ghosts      **Poem:** Farm animals

# Menu- October

Tuần	Thứ	Ngày	Món			
			Sáng	Trưa	PHỤ	Chiều
1	2	2/10/2017	Súp cua bề măng tây Bún nạm	Thịt bò hầm kiểu Mêhicô Canh bắp cải nấu thịt băm Cháo thịt bò cải bó xôi Cơm tấm Sữa chua	Sữa tươi TH truemilk	Cháo bồ câu hạt sen Chè đậu xanh cốt dừa
	3	3/10/2017	Cháo gà Miến lươn	Sườn trần rim mật ong Canh cải bó xôi nấu thịt Cháo lươn hành răm Cơm tấm Lê Hàn Quốc	Sữa chua	Bánh gatobas Cháo thịt băm cải bó xôi Sữa tươi TH truemilk
	4	4/10/2017	Súp tôm thịt ngô non Mỳ chũ nấu thịt Koko trộn sữa	Gà viên chua ngọt Canh củ cải đường nấu thịt bò Cháo gà Cơm tấm Táo Mỹ	Sữa tươi TH truemilk	Sườn xào chua ngọt Canh thịt băm cải mơn Cơm nát Bún sườn canh chua Sữa tươi TH truemilk
	5	5/10/2017	Cháo ngao hành răm Nui nấu thịt băm	Cá quả hấp xì dầu Canh bí nấu sườn Cháo sườn Cơm tấm Bưởi da xanh	Sữa chua	Bánh mỳ xúc xích Bún sườn cà rốt Sữa đậu nành
	6	6/10/2017	Súp kem bí ngô hải sản Bún cá quả thì là	Thịt nạc sốt cam Canh trứng đậu cà chua Cháo cá thì là Cơm tấm Nho đen Mỹ	Sữa tươi TH truemilk	Gà om nấm Canh chua thả giá Cơm nát Phở gà Hoa quả dầm sữa chua



2	2	9/10/2017	Cháo chim bồ câu đậu xanh Miến gà	Thịt bò xốt dừa Canh rau ngót nấu thịt Cháo thịt nạc rau củ Cơm tám Caramen	Sữa tươi TH truemilk	Bánh petit Mỳ chữ thịt băm rau cải Nước ép dừa
	3	10/10/2017	Phở xá xíu Súp thịt nạc ngô non	Tôm hấp sả Canh rau cải nấu thịt bò Cháo tôm cà rốt Cơm tám Táo Mỹ	Sữa chua	Trứng chiên sốt thịt băm Canh bí đỏ nấu thịt Cơm nát Cháo ngan khoai môn Sữa ngô
	4	11/10/2017	Cháo thịt bò rau củ Bún bò Huế Trứng cút luộc	Gà hầm mật ong Canh cua mùng tot mướp Cháo gà nấm rơm Cơm tám Cam Úc	Sữa tươi TH truemilk	Bún cá Nước chanh leo
	5	12/10/2017	Súp trứng thịt rau củ Koko trộn sữa	Thịt kho trứng cút Canh cải mợ tôm nõn Cháo thịt băm cải mợ Cơm tám Dưa lưới Nhật	Sữa tươi TH truemilk	Sườn sốt chanh dây Canh thịt băm rau ngót Cơm nát Hủ tíu bò Thượng Hải Nước ép dưa hấu
	6	13/10/2017	Hủ tíu tôm thịt Cháo bò cải bó xôi	Đùi gà rán KFC Khoai tây chiên bơ tỏi Phở cuốn Cơm rang Hoàng Bào Bánh mỳ salat Nga Súp gà nấm phomai Nước chanh tươi	Sữa chua	Bánh gatobas Cháo tôm khoai tây Sữa tươi TH truemilk



3	2	16/10/2017	Súp lơ nầm hương Bún thang	Thịt kho trứng cút Canh cải mơ tôm nõn Cháo thịt băm cải mơ Cơm tấm Dưa lối Nhật	Sữa tươi TH truemilk	Gà chiên nước mắm Canh khoai tây, cà rốt nấu sườn Cơm nát Nui sao hầm thịt rau củ Sữa đậu nành
	3	17/10/2017	Cháo tôm cải thảo Mỳ Ý spaghetti	Bò sốt tiêu đen Canh chua cá Miền Nam Cháo bò rau cải Cơm tấm Nho Mỹ	Sữa chua	Bánh mỳ sandwich phết pate Hủ tiếu thịt băm rau củ Sữa tươi TH truemilk
	4	18/10/2017	Súp gà nầm kem tươi Phở bò tái lăn Xúc xích chiên	Chả cốm - Nước sốt Canh cải bó xôi nấu thịt băm Cháo thịt băm đậu xanh Cơm tấm Táo Mỹ	Sữa tươi TH truemilk	Thịt kho tàu Canh củ cải nấu sườn Cơm nát Phở gà ta Sữa tươi TH truemilk
	5	19/10/2017	Miến thịt băm cải thảo Cháo chim bồ câu hạt sen	Cá hồi sốt bơ chanh Canh khoai tây, cà rốt nấu sườn Cháo cá hồi cải bó xôi Cơm tấm Sữa chua	Sữa tươi TH truemilk	Bánh bao chiên Cháo bò cà rốt Nước ép dứa
	6	20/10/2017	Súp hải sản ngô non Mỳ chữ nấu sườn	Sườn rán trộn nước sốt BBQ Canh chua thả giá Cháo sườn bí đỏ Cơm tấm Lê Hàn Quốc	Sữa chua	Bánh mỳ thịt xiên nướng Bún sườn Sữa tươi TH truemilk



4	2	23/10/2017	Cháo thịt băm đậu xanh Bánh đa cá	Trứng hấp vân Canh rau ngót nấu giò sống Cháo tôm rau củ Dưa vàng	Sữa tươi TH truemilk	Bò sốt tiêu đen Canh đậu hũ non thả giá Cơm nát Phở bò sốt vang Nước cam tươi
	3	24/10/2017	Hủ tiúu bò Súp hải sản	Tôm viên tuyết hoa Canh cải bó xôi nấu thịt Cháo tôm cà rốt Cơm tám Xoài Cát Chu	Sữa chua	Bánh su kem Cháo bò cải bó xôi Sữa tươi TH truemilk
	4	25/10/2017	Cháo gà Miến cua Koko trộn sữa	Sườn sốt chanh dây Canh cải thảo nấu sườn Cháo bò cải mơ Cơm tám Bưởi da xanh	Sữa tươi TH truemilk	Thịt viên nấm sốt cà chua Canh thịt bò bí đỏ Cơm nát Phở xá xíu Sữa tươi TH truemilk
	5	26/10/2017	Mỳ chữ nấu thịt Súp thịt bò bí đỏ	Đùi gà rút xương quay ngũ vị Canh bí xanh nấu tôm Cháo tôm bí đỏ Cơm tám Nho đỏ không hạt Mỹ	Sữa tươi TH truemilk	Bánh mỳ xúc xích Bún gà Nước chanh leo
	6	27/10/2017	Cháo cá quả thì là Miến ngan	Bánh bao chiên Bò sốt tiêu đen Cơm rang thập cẩm Trứng cút luộc Gà viên chiên mè Súp lơ Nước chanh leo	Sữa tươi TH truemilk	Bánh gatobas Hủ tiúu bò Nước ép dưa hấu
	2	30/10/2017	Mỳ Ý Spagetti Súp cá hồi	Cá quả sốt Triều Châu Canh cải bắp nấu thịt Cháo thịt nạc ngô non Cơm tám Quýt Úc	Sữa chua	Cháo gà đậu xanh Chè đậu đen cốt dừa
5	3	31/10/2017	Cháo tôm bông cải xanh Bún ngan	Cari bò Ấn Độ Canh đậu hũ non thả giá Cháo bò cải bó xôi Cơm tám Dưa vàng	Sữa tươi TH truemilk	Hủ tiúu sườn Sinh tố bơ