

I ❤ MY



## **“My Family and Me”**

### EMMA 1 – TRANG AN CAMPUS

# ENGLISH

- Tiny Talk 1A - Unit 2 Good morning
- 6 words beginning with the letters P and Q
- Bounce patrol
- Workbook Unit 2
- Movement songs
- Flashcards
- Moon Festival and Halloween words

# MUSIC

- Dạy hát: Biết vâng lời mẹ
- Vận động: Bay đến ước mơ
- Dạy hát: Nhà mình rất vui
- Vận động: Chiếc khăn tay

# MOVEMENT GAMES

- Bước chân của bố
- Anh em gắn kết
- Vượt chướng ngại vật
- Gia đình chung sức

# ART & CRAFT

- Ngôi nhà thân yêu
- Món quà tặng mẹ
- Bàn tay diệu kì
- Cây gia đình

# STUDY PROGRAMMES

## **RECOGNISE & TELL**

- Thí nghiệm vui với bóng
- Nhận biết người thân gần gũi
- Nhận biết: Đồ dùng quen thuộc trong gia đình bé
- Nhận biết: Những hình ảnh đặc trưng trong ngày Halloween

## **MOVEMENT**

- Đi trong đường hẹp
- Lăn bóng với cô
- Bật tại chỗ
- Đi theo hiệu lệnh

## **CREATIVE ART**

- Nặn cái đĩa
- Di màu đồ dùng quen thuộc trong gia đình
- Sáng tạo với màu nước
- Vẽ các bộ phận trên khuôn mặt

## **LITERATURE**

- Thơ: Bé ngoan
- Truyện: Thỏ con không vâng lời
- Thơ: Miệng xinh
- Truyện: Chú Gấu con ngoan

# LIFE SKILLS



Bé làm gì để giữ gìn vệ sinh cá nhân?

Bé thể hiện tình cảm với những người thân yêu của mình như thế nào?



# PICNIC



Đến thăm  
nhà bạn

# MENU - Week 1

Thứ hai

Cháo bò bí đỏ  
Hủ tíu sườn  
Sữa tươi TH Truemilk

Thứ ba

Súp hải sản  
Phở gà ta  
Sữa tươi TH Truemilk

Thứ tư

**Breakfast**  
Koko trộn sữa  
Bún riêu cua  
Cháo thịt băm cà rốt  
Sữa tươi TH Truemilk

Thứ năm

Nui nấu tôm thịt  
Cháo sườn quẩy  
Sữa tươi TH Truemilk

Thứ sáu

Hủ tíu gà  
Súp thập cẩm  
Sữa tươi TH Truemilk

Cá quả sốt Triều Châu  
Canh cải bắp nấu thịt  
Cháo thịt bò cà rốt  
Cơm tấm  
Táo Mỹ

Sườn thăn rim mật ong  
Canh cải thảo nấu thịt  
Cháo sườn khoai tây  
Cơm tấm  
Lê Hàn Quốc

Gà viên chua ngọt  
Canh thịt bí xanh  
Cơm nát

Bánh bao hấp  
Xúc xích chiên  
Nước chanh tươi

Mỳ Ý Spaghetti  
Sữa chua

**Lunch**

Gà tắm bột sốt bơ chanh  
Canh cải bó xôi nấu thịt  
Cháo gà cải bó xôi  
Cơm tấm  
Nho Mỹ

Cá diêu hồng sốt cà chua  
Canh bí nấu sườn  
Cháo cá quả thì là  
Cơm tấm  
Bưởi da xanh

Thịt nạc sốt cam  
Canh thịt bò nấu củ cải đường  
Cháo bò cà rốt  
Cơm tấm  
Táo Mỹ

**Snack**

Thịt kho tàu  
Canh thịt cải mèo  
Cơm nát  
Phở bò sốt vang  
Nước cam tươi

Gà om nấm  
Canh chua thả giá  
Cơm nát  
Bún ngan  
Caramen

Bánh gatobas  
Sữa đậu nành

# MENU - Week 2

Thứ hai

Hủ tíu bò  
Cháo thịt băm bí ngô  
Sữa tươi TH Truemilk

Thứ ba

Mỳ chũ nấu sườn  
Súp lươn  
Sữa tươi TH Truemilk

Thứ tư

**Breakfast**  
Súp gà ngô non  
Bún thịt nầm  
Trứng cút luộc  
Sữa tươi TH Truemilk

Thứ năm

Cháo thịt băm ngô non  
Súp cua bể măng tây  
Sữa tươi TH Truemilk

Thứ sáu

Súp thập cẩm  
Miến ngan  
Sữa tươi TH Truemilk

Thịt bò hàm Mehico  
Canh cua mồng tơi mướp  
Cháo cá thì là  
Cơm tấm  
Quýt ngọt

Tôm hấp sả  
Canh rau cải nấu thịt bò  
Cháo tôm khoai tây  
Cơm tấm  
Thanh long

Thăn cá quả hấp  
Canh cải thảo nấu thịt  
Cơm nát  
Bánh mỳ xúc xích  
Nước ép dứa

Cháo ngan khoai môn  
Sinh tố hoa quả

**Lunch**

Gà nướng mật ong  
Canh cải xanh nấu thịt  
Cháo gà cà rốt  
Cơm tấm  
Bưởi da xanh

Cá quả sốt ngũ liễu  
Canh sườn khoai tây cà rốt  
Cháo bò bí đỏ  
Cơm tấm  
Cam Úc

Thịt kho trứng cút  
Canh bầu nấu tôm nõn  
Canh thịt cải mơ  
Cơm tấm  
Lê Nam Phi

**Snack**

Thịt xíu mại sốt cà  
Canh thịt băm rau cải  
Cơm nát  
Bánh ngọt petit  
Nước ép dưa hấu

Mỳ ý Spaghetti  
Chè hạt sen cốt dừa

Thịt om nấm  
Canh sườn bí đỏ  
Cơm nát  
Nui sao hầm thịt rau củ  
Sữa chua

# MENU - Week 3

Thứ hai

Phở xá xíu  
Cháo gà ngô non  
Sữa tươi TH Truemilk

Thứ ba

Bún sườn non  
Súp gà nấm  
Sữa tươi TH Truemilk

Thứ tư

Súp trứng thịt rau củ  
Bún thịt băm nấm hương  
Koko trộn sữa  
Sữa tươi TH Truemilk

Thứ năm

Cháo ngao hành răm  
Hủ tíu thịt băm  
Sữa tươi TH Truemilk

Thứ sáu

Cháo gà hạt sen  
Nui nấu thịt băm  
Sữa tươi TH Truemilk

## Breakfast

Thịt bò Tú Xuyên  
Canh chua cá Miền Nam  
Cháo bò rau cải  
Cơm tấm  
Thanh long

Thịt gà roti nước dừa  
Canh ngao nấu dứa  
Cháo gà cải ngọt  
Cơm tấm  
Bưởi da xanh

## Lunch

Sườn sốt chanh dây  
Canh bí đỏ nấu thịt  
Cháo gà cải bó xôi  
Cơm tấm  
Dưa lưới Nhật

Cari bò Ấn Độ  
Canh giò sống nấu rau  
ngót  
Cháo thịt băm khoai tây  
Cơm tấm  
Quýt ngọt

Thịt bò sốt dứa  
Canh bí xanh nấu sườn  
Cháo thịt đậu xanh  
Cơm tấm  
Dưa hấu

## Snack

Bánh mỳ sandwich  
phết pate  
Nước cam ép

Trứng thịt sốt cà chua  
Canh cải thảo nấu thịt  
Cơm nát  
Phở bò  
Chè đậu đen

Xôi Hoàng Phố  
Nước chanh tươi

Gà chiên nước mắm  
Canh cải bó xôi nấu thịt  
Cơm nát  
Hủ tíu sườn  
Nước ép dưa hấu

Thịt kho trứng  
Canh rau ngọt nấu thịt  
Cơm nát  
Bánh mỳ trứng ốp la  
Nước chanh leo

# MENU – Week 4

Thứ hai

Miến gà  
Súp bò bí ngô  
Sữa tươi TH Truemilk

Thứ ba

Cháo tôm cà rốt  
Mỳ chũ nấu sườn  
Sữa tươi TH Truemilk

Thứ tư

## Breakfast

Súp bò măng tây  
Xúc xích hấp  
Cháo sườn quẩy  
Sữa TH Truemilk

Thứ năm

Phở gà ta  
Súp bò súp lơ xanh  
Sữa tươi TH Truemilk

Thứ sáu

Cháo cá hồi bông cải xanh  
Mỳ chũ nấu thịt  
Sữa tươi TH Truemilk

Tôm nướng kèm sốt Maltaise  
Canh cải xanh nấu thịt  
Cháo gà bí đỏ  
Cơm tấm  
Quýt ngọt

Chả cốm  
Canh chua thả giá  
Cháo bò lơ xanh  
Cơm tấm  
Nho Mỹ

Cháo bò câu hạt sen  
Sữa chua

Sườn chua ngọt  
Canh cải thảo nấu thịt  
Cơm nát  
  
Bánh mỳ xá xíu  
Nước cam ép

## Lunch

Sườn rán trộn BBQ  
Canh cua nấu rau cải  
Cháo bò cải bó xôi  
Cơm tấm  
Lê Hàn Quốc

Nem cuốn  
Canh sườn cải bó xôi  
Cháo thịt đậu xanh  
Cơm tấm  
Bưởi da xanh

Gà tẩm bột chiên giòn  
Phở cuốn  
Trứng cút luộc  
Cháo bò cà rốt  
Cơm rang thập cẩm  
Salat Nga  
Tôm nướng  
Nước chanh leo

## Snack

Trứng cút om nấm  
Canh ngao nấu chua  
Cơm nát  
  
Hủ tíu tôm thịt  
Sữa ngọt

Cháo cua bể  
Sữa đậu nành

Thịt viên sốt cà chua  
Canh cải nấu thịt  
Cơm nát  
  
Xôi hoàng phô  
Chè cốm

# MENU - Week 5

Thứ hai

Bún thang  
Súp thịt bò càn tây cà rốt  
Sữa tươi TH Truemilk

Bò hàm kiểu Pháp  
Canh sườn su su, cà rốt  
Cháo sườn  
Cơm tám  
Táo Nam Phi

Cháo bò câu hạt sen  
Sữa chua

Thứ ba

**Breakfast**

Cháo sườn quẩy  
Mỳ ý hải sản  
Sữa tươi TH Truemilk

**Lunch**

Gà nướng chanh  
Canh thịt đậu hũ non thả giá  
Cháo thịt khoai tây cà rốt  
Cơm tám  
Táo Balan

**Snack**

Cá diêu hồng hấp xì dầu  
Canh hoa thiên lý nấu thịt  
Cháo thịt bầm bí đỏ  
Cơm tám  
Dưa hấu

Thứ tư

Koko trộn sữa  
Miến cua  
Súp gà nấm hành tươi  
Sữa tươi TH Truemilk

Sườn rán trộn BBQ  
Canh cua nấu rau cải  
Cháo bò cải bó xôi  
Cơm tám  
Lê Hàn Quốc

Bánh mỳ xúc xích  
caramen