

I ❤ MY



“My Family and Me”

RED ROD – TRANG AN CAMPUS

MONTESSORI

1/ Practical life

• Grace and Courtesy:

- Tạm biệt người thân trước khi vào trường (Saying goodbye to parents before entering the school)
- Xếp hàng chờ đến lượt (Waiting in line for a turn)
- Cách nhờ sự giúp đỡ từ người khác (Asking for help)
- Cách ngáp lịch sự (Yawning politely)
- Cách đưa đồ vật cho người khác, nhất là đồ sắc nhọn như kéo (Handing objects to another person, especially sharp objects like scissors)
- Cách nhận đồ từ người khác (Receiving objects from others)

• Care of Self:

- Khung kéo khoá (Zipping frame)
- Gấp quần shorts (Folding shorts)
- Ghép đôi và cuộn tất (Matching and folding socks)
- Cách mặc áo phông (Wearing a T-shirt)
- Cách đi giày dép đúng chiều (Wearing shoes/slippers the right way)

• Fundamental Skills:

- Xúc hạt sang ba bát (Spoon grains)
- Rót khô (Pouring grains)
- Sử dụng kẹp gấp đùi tròn – gấp bi (Transferring objects using tongs)
- Rót nước sử dụng phễu (Transferring objects using a funnel)
- Kỹ năng sử dụng kéo – cắt theo đường zigzag (Working with scissors to cut along the zigzag lines)
- Kỹ năng xếp chồng (Stacking objects)
- Kỹ năng xâu hạt lỗ nhỏ (Bead stringing)

4/ Language:

- **Thẻ 2 phần vè** Cây phả hệ gia đình, 1 số đồ dùng quen thuộc của bé
- **Trò chơi với âm:** "ă, â"

• Care of Environment:

- Làm sạch bề mặt với khăn ướt (Dusting a surface with a wet towel)
- Ngặt bỏ lá úa (Picking dead leaves)

• Food Preparation:

- Sử dụng nạo rau củ - Nạo dưa chuột, cà rốt (Using a vegetable peeler – Peeling the cucumber and carrot)

2/ Sensorial

• Visual Sense:

- Red rod- extension 1 (Cô lấy một gậy và yêu cầu trẻ chỉ vị trí).
- Geometric solids – presentation (Giới thiệu các dạng hình khối, tên gọi và đặc điểm của các dạng hình khối đó)
- The colour tablets box 2 - presentation (Giúp trẻ nhận biết, phân biệt và ghi nhớ 11 màu sắc cơ bản: Xanh dương - Đỏ - Vàng - Xanh lá cây - Da cam - Hồng - Tím - Trắng - Đen - Nâu - Xám

• Sense of Touch:

- Thermic Tablets (Trẻ cảm nhận được độ nóng - ấm - lạnh - mát qua giác quan xúc giác và nói lên được các từ ngữ ứng với cảm nhận của mình)

3/ Math

- Number Rod - Extension 2 (Trẻ tự biết xếp bộ gậy số từ 1 – 10 và biết tìm chính xác gậy số theo yêu cầu của cô khi các gậy số đang để ở dạng không có trình tự) – Review
- Sandpaper number (Trẻ biết tên gọi của các chữ số và cách viết đúng chữ số đó)

5/ Culture

- Các thành viên trong gia đình bé
- Đồ dùng sinh hoạt trong gia đình
- Bữa cơm gia đình
- Gia đình yêu thương

STUDY PROGRAMMES

MOVEMENT GAMES

- Bước chân của cha
- Ngôi nhà của thỏ
- Gánh nước giúp mẹ
- Family gấu trúc

ART & CRAFTS

- Tạo hình: Elephant Family – Gia đình voi con
- Tập vẽ: Tranh gia đình
- Tạo hình: Button family - gia đình cúc áo
- Vẽ tự do: Gia đình của bé

MUSIC

- Dance: Mẹ mang xuân về
- Vận động: Cả nhà thương nhau
- Hát & Vận động: Em là bông hồng nhỏ
- Múa: Gia đình nhỏ - hạnh phúc to

LITERATURE

- Thơ: Đến thăm bà
- Truyện: Đôi bạn nhỏ
- Thơ: Giúp mẹ
- Truyện: Quà tặng mẹ

ENGLISH LESSONS

Tiny Talk 1B - Unit 3 Nap time and Unit 4 In town

6 words beginning with the letters P and Q

Bounce Patrol

Workbook Unit 3 and Unit 4

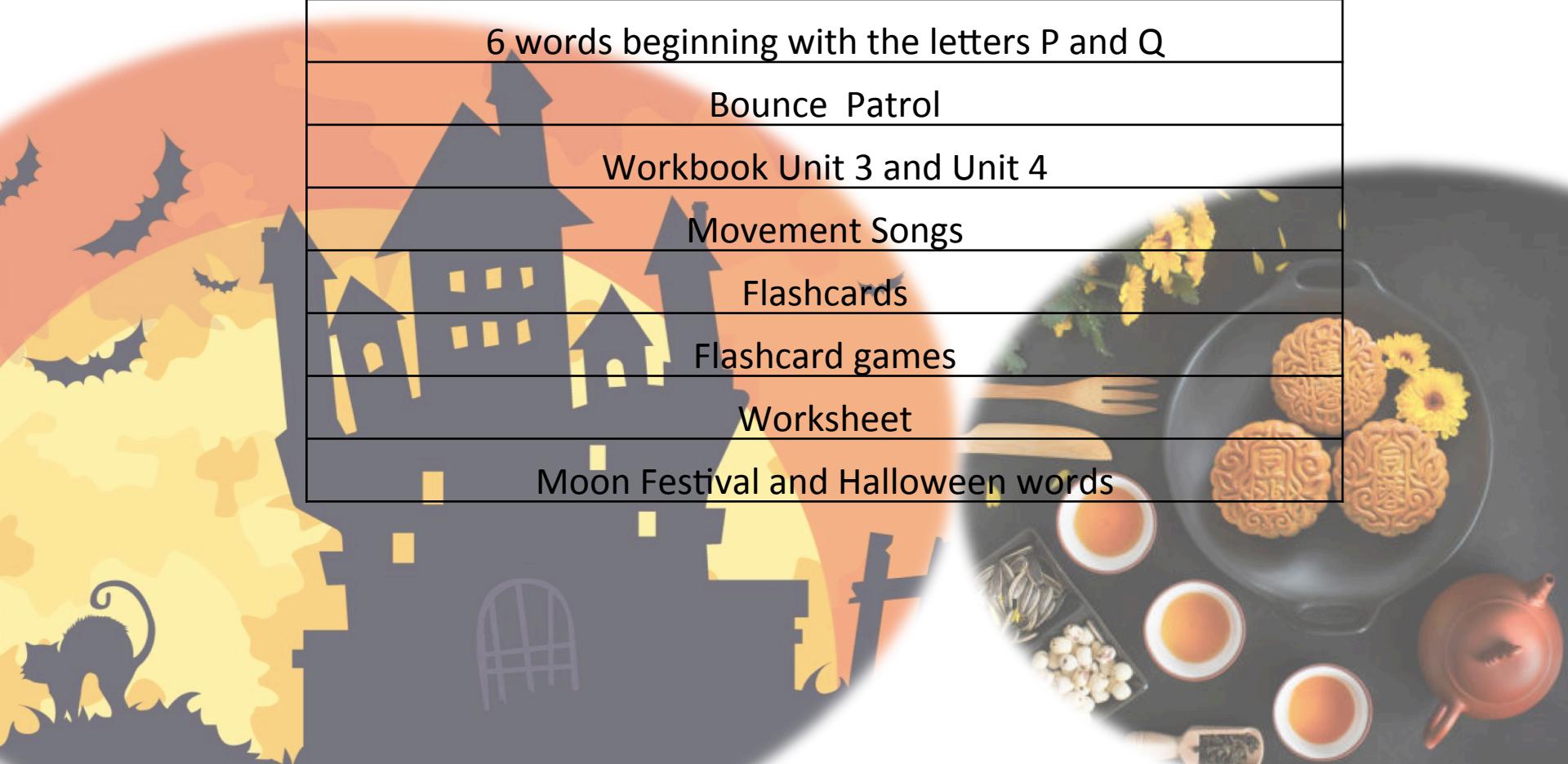
Movement Songs

Flashcards

Flashcard games

Worksheet

Moon Festival and Halloween words



PICNIC



Đến thăm
nhà bạn

MENU - Week 1

Thứ hai

Cháo bò bí đỏ
Hủ tíu sườn
Sữa tươi TH Truemilk

Thứ ba

Súp hải sản
Phở gà ta
Sữa tươi TH Truemilk

Thứ tư

Breakfast
Koko trộn sữa
Bún riêu cua
Cháo thịt băm cà rốt
Sữa tươi TH Truemilk

Thứ năm

Nui nấu tôm thịt
Cháo sườn quẩy
Sữa tươi TH Truemilk

Thứ sáu

Hủ tíu gà
Súp thập cẩm
Sữa tươi TH Truemilk

Cá quả sốt Triều Châu
Canh cải bắp nấu thịt
Cháo thịt bò cà rốt
Cơm tấm
Táo Mỹ

Sườn thăn rim mật ong
Canh cải thảo nấu thịt
Cháo sườn khoai tây
Cơm tấm
Lê Hàn Quốc

Gà viên chua ngọt
Canh thịt bí xanh
Cơm nát

Bánh bao hấp
Xúc xích chiên
Nước chanh tươi

Mỳ Ý Spaghetti
Sữa chua

Lunch

Gà tắm bột sốt bơ chanh
Canh cải bó xôi nấu thịt
Cháo gà cải bó xôi
Cơm tấm
Nho Mỹ

Cá diêu hồng sốt cà chua
Canh bí nấu sườn
Cháo cá quả thì là
Cơm tấm
Bưởi da xanh

Thịt nạc sốt cam
Canh thịt bò nấu củ cải đường
Cháo bò cà rốt
Cơm tấm
Táo Mỹ

Snack

Thịt kho tàu
Canh thịt cải mèo
Cơm nát
Phở bò sốt vang
Nước cam tươi

Gà om nấm
Canh chua thả giá
Cơm nát
Bún ngan
Caramen

Bánh gatobas
Sữa đậu nành

MENU - Week 2

Thứ hai

Hủ tíu bò
Cháo thịt băm bí ngô
Sữa tươi TH Truemilk

Thứ ba

Mỳ chũ nấu sườn
Súp lươn
Sữa tươi TH Truemilk

Thứ tư

Breakfast
Súp gà ngô non
Bún thịt nầm
Trứng cút luộc
Sữa tươi TH Truemilk

Thứ năm

Cháo thịt băm ngô non
Súp cua bể măng tây
Sữa tươi TH Truemilk

Thứ sáu

Súp thập cẩm
Miến ngan
Sữa tươi TH Truemilk

Thịt bò hàm Mehico
Canh cua mồng tơi mướp
Cháo cá thì là
Cơm tấm
Quýt ngọt

Tôm hấp sả
Canh rau cải nấu thịt bò
Cháo tôm khoai tây
Cơm tấm
Thanh long

Thăn cá quả hấp
Canh cải thảo nấu thịt
Cơm nát
Bánh mỳ xúc xích
Nước ép dứa

Cháo ngan khoai môn
Sinh tố hoa quả

Lunch

Gà nướng mật ong
Canh cải xanh nấu thịt
Cháo gà cà rốt
Cơm tấm
Bưởi da xanh

Cá quả sốt ngũ liễu
Canh sườn khoai tây cà rốt
Cháo bò bí đỏ
Cơm tấm
Cam Úc

Thịt kho trứng cút
Canh bầu nấu tôm nõn
Canh thịt cải mơ
Cơm tấm
Lê Nam Phi

Snack

Thịt xíu mại sốt cà
Canh thịt băm rau cải
Cơm nát
Bánh ngọt petit
Nước ép dưa hấu

Mỳ ý Spaghetti
Chè hạt sen cốt dừa

Thịt om nấm
Canh sườn bí đỏ
Cơm nát
Nui sao hầm thịt rau củ
Sữa chua

MENU - Week 3

Thứ hai

Phở xá xíu
Cháo gà ngô non
Sữa tươi TH Truemilk

Thứ ba

Bún sườn non
Súp gà nấm
Sữa tươi TH Truemilk

Thứ tư

Súp trứng thịt rau củ
Bún thịt băm nấm hương
Koko trộn sữa
Sữa tươi TH Truemilk

Thứ năm

Cháo ngao hành răm
Hủ tíu thịt băm
Sữa tươi TH Truemilk

Thứ sáu

Cháo gà hạt sen
Nui nấu thịt băm
Sữa tươi TH Truemilk

Breakfast

Thịt bò Tú Xuyên
Canh chua cá Miền Nam
Cháo bò rau cải
Cơm tấm
Thanh long

Thịt gà roti nước dừa
Canh ngao nấu dứa
Cháo gà cải ngọt
Cơm tấm
Bưởi da xanh

Lunch

Sườn sốt chanh dây
Canh bí đỏ nấu thịt
Cháo gà cải bó xôi
Cơm tấm
Dưa lưới Nhật

Cari bò Ấn Độ
Canh giò sống nấu rau
ngót
Cháo thịt băm khoai tây
Cơm tấm
Quýt ngọt

Thịt bò sốt dứa
Canh bí xanh nấu sườn
Cháo thịt đậu xanh
Cơm tấm
Dưa hấu

Snack

Bánh mỳ sandwich
phết pate
Nước cam ép

Trứng thịt sốt cà chua
Canh cải thảo nấu thịt
Cơm nát
Phở bò
Chè đậu đen

Xôi Hoàng Phố
Nước chanh tươi

Gà chiên nước mắm
Canh cải bó xôi nấu thịt
Cơm nát
Hủ tíu sườn
Nước ép dưa hấu

Thịt kho trứng
Canh rau ngọt nấu thịt
Cơm nát
Bánh mỳ trứng ốp la
Nước chanh leo

MENU – Week 4

Thứ hai

Miến gà
Súp bò bí ngô
Sữa tươi TH Truemilk

Thứ ba

Cháo tôm cà rốt
Mỳ chũ nấu sườn
Sữa tươi TH Truemilk

Thứ tư

Breakfast

Súp bò măng tây
Xúc xích hấp
Cháo sườn quẩy
Sữa TH Truemilk

Thứ năm

Phở gà ta
Súp bò súp lơ xanh
Sữa tươi TH Truemilk

Thứ sáu

Cháo cá hồi bông cải xanh
Mỳ chũ nấu thịt
Sữa tươi TH Truemilk

Tôm nướng kèm sốt Maltaise
Canh cải xanh nấu thịt
Cháo gà bí đỏ
Cơm tấm
Quýt ngọt

Chả cốm
Canh chua thả giá
Cháo bò lơ xanh
Cơm tấm
Nho Mỹ

Cháo bò câu hạt sen
Sữa chua

Sườn chua ngọt
Canh cải thảo nấu thịt
Cơm nát

Bánh mỳ xá xíu
Nước cam ép

Lunch

Sườn rán trộn BBQ
Canh cua nấu rau cải
Cháo bò cải bó xôi
Cơm tấm
Lê Hàn Quốc

Nem cuốn
Canh sườn cải bó xôi
Cháo thịt đậu xanh
Cơm tấm
Bưởi da xanh

Gà tẩm bột chiên giòn
Phở cuốn
Trứng cút luộc
Cháo bò cà rốt
Cơm rang thập cẩm
Salat Nga
Tôm nướng
Nước chanh leo

Snack

Trứng cút om nấm
Canh ngao nấu chua
Cơm nát

Hủ tíu tôm thịt
Sữa ngọt

Cháo cua bể
Sữa đậu nành

Thịt viên sốt cà chua
Canh cải nấu thịt
Cơm nát

Xôi hoàng phô
Chè cốm

MENU - Week 5

Thứ hai

Bún thang
Súp thịt bò càn tây cà rốt
Sữa tươi TH Truemilk

Bò hàm kiểu Pháp
Canh sườn su su, cà rốt
Cháo sườn
Cơm tám
Táo Nam Phi

Cháo bò câu hạt sen
Sữa chua

Thứ ba

Breakfast

Cháo sườn quẩy
Mỳ ý hải sản
Sữa tươi TH Truemilk

Lunch

Gà nướng chanh
Canh thịt đậu hũ non thả giá
Cháo thịt khoai tây cà rốt
Cơm tám
Táo Balan

Snack

Cá diêu hồng hấp xì dầu
Canh hoa thiên lý nấu thịt
Cháo thịt bầm bí đỏ
Cơm tám
Dưa hấu

Thứ tư

Koko trộn sữa
Miến cua
Súp gà nấm hành tươi
Sữa tươi TH Truemilk

Sườn rán trộn BBQ
Canh cua nấu rau cải
Cháo bò cải bó xôi
Cơm tám
Lê Hàn Quốc

Bánh mỳ xúc xích
caramen