

I  MY



“My Family and Me”

BLUE CYLINDER – TRANG AN CAMPUS

MONTESSORI

1/ Practical life:

- ◆ Ôn bài học tháng trước
- ◆ Học theo khả năng của trẻ

• Grace and Courtesy:

- Tạm biệt người thân trước khi vào trường (Saying goodbye to parents before entering the school)
- Ngồi theo hàng (Sitting on the line)
- Cách mượn đồ lịch sự (Borrowing something politely)
- Cách nhận đồ lịch sự (Receiving something from others politely)
- Cách đi xung quanh mọi người và đồ vật (Walking around people and objects)
- Cách nói “Cảm ơn” khi được ai đó giúp đỡ (Saying “Thank you” as getting help from others)

• Care of Self:

- Khung cài khuy nhỏ - Ôn (Small buttoning frame – Reviewing)
- Khung khuy bấm - Ôn (Snapping frame – Reviewing)
- Rửa tay với xà phòng – Ôn (Proper hands washing with soap – Reviewing)
- Cách mặc quần short (Putting on pants)
- Cách ngồi lên bồn cầu (Sitting on the toilet)
- Cách cắn thịt xúc đồ ăn cẩn thận (Self-feeding)

• Fundamental Skills:

- Kỹ năng đóng mở nắp hộp – Ôn (Opening and closing lids- Reviewing)
- Kỹ năng sử dụng hàn dán - Ôn (Sticking objects together using glue - Reviewing)
- Chuyển nước bằng muôi (Transferring water using a ladle)
- Gấp khăn (Folding towels)

• Care of Environment:

- Lau lá cây (Dusting leaves)
- Cất đồ chơi sau giờ chơi (Putting toys away after playing time)

• Food preparation

- Sử dụng dao – Cắt chuối (Using a knife properly and safely – Slicing banana – Reviewing)

2/ Sensorial:

- ◆ Ôn bài học tháng trước
- ◆ Học theo khả năng của trẻ

• Visual Sense:

- Brown Stair - Extension 1 (Cô lấy ra một khối bất kỳ trong thang nâu. Trẻ xác định vị trí bị mất và đặt đúng vào vị trí đó của thang nâu)
- Pink tower - Extension 1 (Xếp tháp ở vị trí thẳng góc. Trẻ thực hiện xây tháp với các hình khối thẳng góc và cạnh phía bên trái)

• Sense of Touch:

- Baric Tablets - Presentation (Trẻ cảm nhận được trọng lượng nặng hơn – nhẹ hơn của các miếng gỗ thông qua giác quan xúc giác)

3/ Language :

- **Thẻ 2 phím vè** Một số đồ dùng quen thuộc của bé
- **Sound Box**: Âm "O"

STUDY PROGRAMMES

MOVEMENT GAMES

- Sức mạnh đôi bàn chân
- Gia đình tài năng
- Bé khỏe bé ngoan
- Lấy nước giúp bà

ART & CRAFTS

- Khung ảnh gia đình từ que kem
- Ngôi nhà mơ ước
- Làm thiệp tặng mẹ
- Tạo hình mặt nạ Halloween

MUSIC

- Dạy hát: Lời chào buổi sáng
- Vận động: Gia đình nhỏ hạnh phúc to
- Dạy hát: Biết vâng lời mẹ
- Dạy hát: Mẹ yêu không nào

LITERATURE

- Thơ: Yêu mẹ
- Truyện: Thỏ con không vâng lời
- Thơ: Bé ngoan
- Thơ: Miệng xinh

ENGLISH LESSONS

Tiny Talk 1A - Unit 2 Good morning

6 words beginning with the letters P and Q

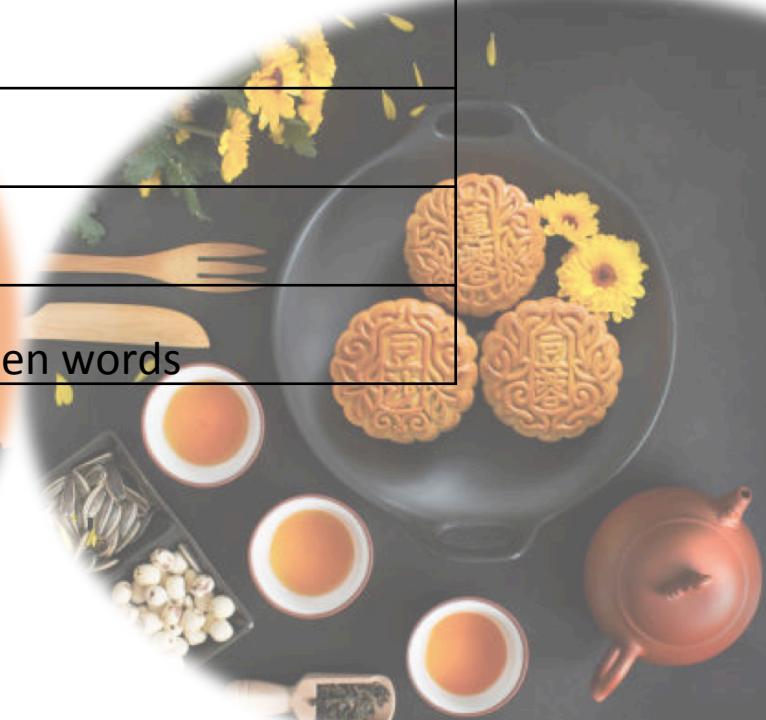
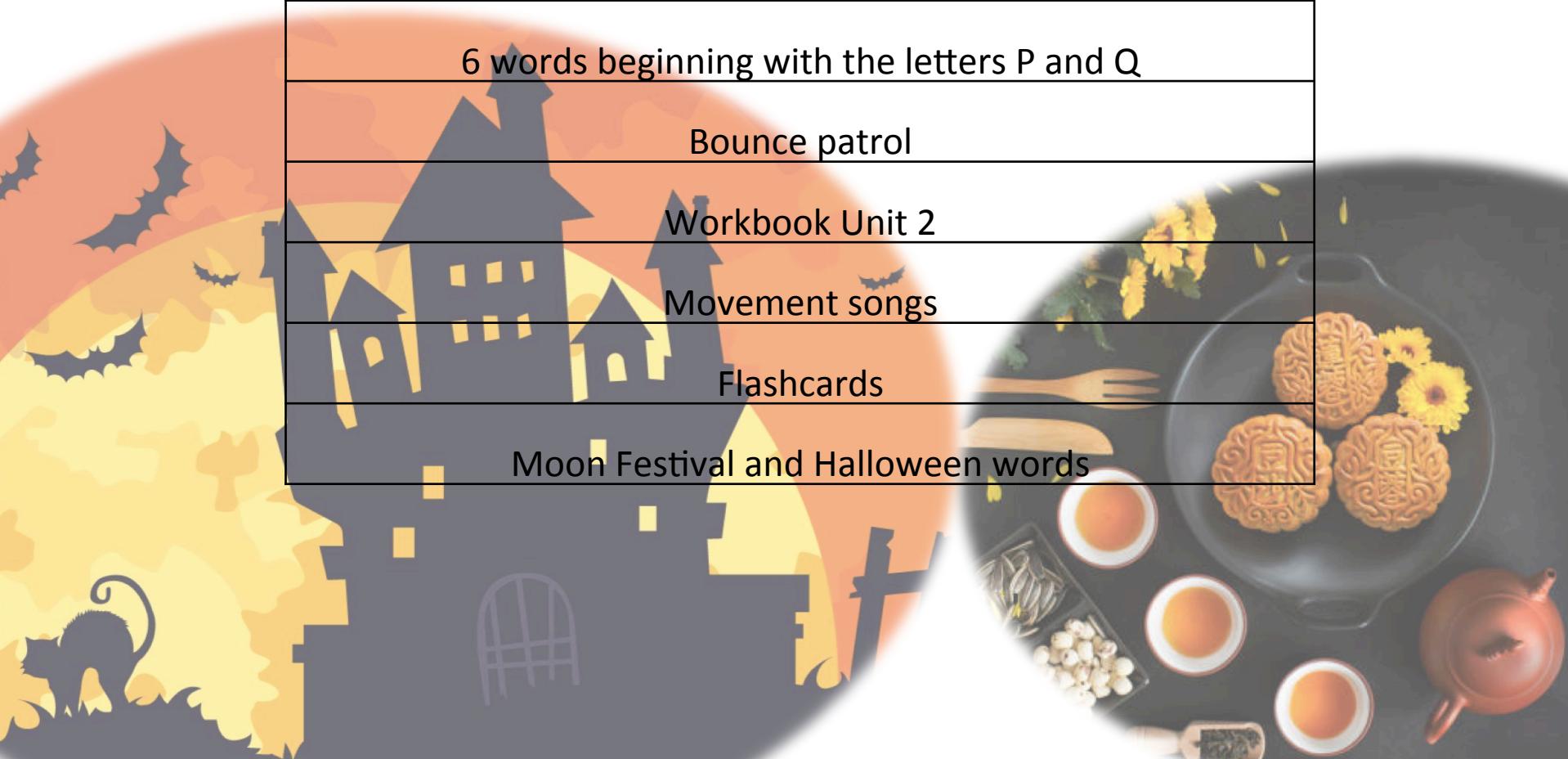
Bounce patrol

Workbook Unit 2

Movement songs

Flashcards

Moon Festival and Halloween words



PICNIC



Đến thăm
nhà bạn

MENU - Week 1

Thứ hai

Cháo bò bí đỏ
Hủ tíu sườn
Sữa tươi TH Truemilk

Thứ ba

Súp hải sản
Phở gà ta
Sữa tươi TH Truemilk

Thứ tư

Breakfast
Koko trộn sữa
Bún riêu cua
Cháo thịt băm cà rốt
Sữa tươi TH Truemilk

Thứ năm

Nui nấu tôm thịt
Cháo sườn quẩy
Sữa tươi TH Truemilk

Thứ sáu

Hủ tíu gà
Súp thập cẩm
Sữa tươi TH Truemilk

Cá quả sốt Triều Châu
Canh cải bắp nấu thịt
Cháo thịt bò cà rốt
Cơm tấm
Táo Mỹ

Sườn thăn rim mật ong
Canh cải thảo nấu thịt
Cháo sườn khoai tây
Cơm tấm
Lê Hàn Quốc

Gà viên chua ngọt
Canh thịt bí xanh
Cơm nát

Bánh bao hấp
Xúc xích chiên
Nước chanh tươi

Mỳ Ý Spaghetti
Sữa chua

Lunch

Gà tắm bột sốt bơ chanh
Canh cải bó xôi nấu thịt
Cháo gà cải bó xôi
Cơm tấm
Nho Mỹ

Cá diêu hồng sốt cà chua
Canh bí nấu sườn
Cháo cá quả thì là
Cơm tấm
Bưởi da xanh

Thịt nạc sốt cam
Canh thịt bò nấu củ cải đường
Cháo bò cà rốt
Cơm tấm
Táo Mỹ

Snack

Thịt kho tàu
Canh thịt cải mèo
Cơm nát
Phở bò sốt vang
Nước cam tươi

Gà om nấm
Canh chua thả giá
Cơm nát
Bún ngan
Caramen

Bánh gatobas
Sữa đậu nành

MENU - Week 2

Thứ hai

Hủ tíu bò
Cháo thịt băm bí ngô
Sữa tươi TH Truemilk

Thứ ba

Mỳ chũ nấu sườn
Súp lươn
Sữa tươi TH Truemilk

Thứ tư

Breakfast
Súp gà ngô non
Bún thịt nầm
Trứng cút luộc
Sữa tươi TH Truemilk

Thứ năm

Cháo thịt băm ngô non
Súp cua bể măng tây
Sữa tươi TH Truemilk

Thứ sáu

Súp thập cẩm
Miến ngan
Sữa tươi TH Truemilk

Thịt bò hàm Mehico
Canh cua mồng tơi mướp
Cháo cá thì là
Cơm tấm
Quýt ngọt

Tôm hấp sả
Canh rau cải nấu thịt bò
Cháo tôm khoai tây
Cơm tấm
Thanh long

Thăn cá quả hấp
Canh cải thảo nấu thịt
Cơm nát
Bánh mỳ xúc xích
Nước ép dứa

Cháo ngan khoai môn
Sinh tố hoa quả

Lunch

Gà nướng mật ong
Canh cải xanh nấu thịt
Cháo gà cà rốt
Cơm tấm
Bưởi da xanh

Cá quả sốt ngũ liễu
Canh sườn khoai tây cà rốt
Cháo bò bí đỏ
Cơm tấm
Cam Úc

Thịt kho trứng cút
Canh bầu nấu tôm nõn
Canh thịt cải mơ
Cơm tấm
Lê Nam Phi

Snack

Thịt xíu mại sốt cà
Canh thịt băm rau cải
Cơm nát
Bánh ngọt petit
Nước ép dưa hấu

Mỳ ý Spaghetti
Chè hạt sen cốt dừa

Thịt om nấm
Canh sườn bí đỏ
Cơm nát
Nui sao hầm thịt rau củ
Sữa chua

MENU - Week 3

Thứ hai

Phở xá xíu
Cháo gà ngô non
Sữa tươi TH Truemilk

Thứ ba

Bún sườn non
Súp gà nấm
Sữa tươi TH Truemilk

Thứ tư

Súp trứng thịt rau củ
Bún thịt băm nấm hương
Koko trộn sữa
Sữa tươi TH Truemilk

Thứ năm

Cháo ngao hành răm
Hủ tíu thịt băm
Sữa tươi TH Truemilk

Thứ sáu

Cháo gà hạt sen
Nui nấu thịt băm
Sữa tươi TH Truemilk

Breakfast

Thịt bò Tú Xuyên
Canh chua cá Miền Nam
Cháo bò rau cải
Cơm tấm
Thanh long

Thịt gà roti nước dừa
Canh ngao nấu dứa
Cháo gà cải ngọt
Cơm tấm
Bưởi da xanh

Lunch

Sườn sốt chanh dây
Canh bí đỏ nấu thịt
Cháo gà cải bó xôi
Cơm tấm
Dưa lưới Nhật

Cari bò Ấn Độ
Canh giò sống nấu rau
ngót
Cháo thịt băm khoai tây
Cơm tấm
Quýt ngọt

Thịt bò sốt dứa
Canh bí xanh nấu sườn
Cháo thịt đậu xanh
Cơm tấm
Dưa hấu

Snack

Bánh mỳ sandwich
phết pate
Nước cam ép

Trứng thịt sốt cà chua
Canh cải thảo nấu thịt
Cơm nát
Phở bò
Chè đậu đen

Xôi Hoàng Phố
Nước chanh tươi

Gà chiên nước mắm
Canh cải bó xôi nấu thịt
Cơm nát
Hủ tíu sườn
Nước ép dưa hấu

Thịt kho trứng
Canh rau ngọt nấu thịt
Cơm nát
Bánh mỳ trứng ốp la
Nước chanh leo

MENU – Week 4

Thứ hai

Miến gà
Súp bò bí ngô
Sữa tươi TH Truemilk

Thứ ba

Cháo tôm cà rốt
Mỳ chũ nấu sườn
Sữa tươi TH Truemilk

Thứ tư

Breakfast

Súp bò măng tây
Xúc xích hấp
Cháo sườn quẩy
Sữa TH Truemilk

Thứ năm

Phở gà ta
Súp bò súp lơ xanh
Sữa tươi TH Truemilk

Thứ sáu

Cháo cá hồi bông cải xanh
Mỳ chũ nấu thịt
Sữa tươi TH Truemilk

Tôm nướng kèm sốt Maltaise
Canh cải xanh nấu thịt
Cháo gà bí đỏ
Cơm tấm
Quýt ngọt

Chả cốm
Canh chua thả giá
Cháo bò lơ xanh
Cơm tấm
Nho Mỹ

Cháo bò câu hạt sen
Sữa chua

Sườn chua ngọt
Canh cải thảo nấu thịt
Cơm nát

Bánh mỳ xá xíu
Nước cam ép

Lunch

Sườn rán trộn BBQ
Canh cua nấu rau cải
Cháo bò cải bó xôi
Cơm tấm
Lê Hàn Quốc

Nem cuốn
Canh sườn cải bó xôi
Cháo thịt đậu xanh
Cơm tấm
Bưởi da xanh

Gà tẩm bột chiên giòn
Phở cuốn
Trứng cút luộc
Cháo bò cà rốt
Cơm rang thập cẩm
Salat Nga
Tôm nướng
Nước chanh leo

Snack

Trứng cút om nấm
Canh ngao nấu chua
Cơm nát

Hủ tíu tôm thịt
Sữa ngọt

Cháo cua bể
Sữa đậu nành

Thịt viên sốt cà chua
Canh cải nấu thịt
Cơm nát

Xôi hoàng phô
Chè cốm

MENU - Week 5

Thứ hai

Bún thang
Súp thịt bò càn tây cà rốt
Sữa tươi TH Truemilk

Bò hàm kiểu Pháp
Canh sườn su su, cà rốt
Cháo sườn
Cơm tám
Táo Nam Phi

Cháo bò câu hạt sen
Sữa chua

Thứ ba

Breakfast

Cháo sườn quẩy
Mỳ ý hải sản
Sữa tươi TH Truemilk

Lunch

Gà nướng chanh
Canh thịt đậu hũ non thả giá
Cháo thịt khoai tây cà rốt
Cơm tám
Táo Balan

Snack

Cá diêu hồng hấp xì dầu
Canh hoa thiên lý nấu thịt
Cháo thịt bầm bí đỏ
Cơm tám
Dưa hấu

Thứ tư

Koko trộn sữa
Miến cua
Súp gà nấm hành tươi
Sữa tươi TH Truemilk

Sườn rán trộn BBQ
Canh cua nấu rau cải
Cháo bò cải bó xôi
Cơm tám
Lê Hàn Quốc

Bánh mỳ xúc xích
caramen