



My family and me Happy Halloween Newsletter - October

Đến hẹn lại lên, mầm non Sunrise Kidz chào đón ba mẹ theo dõi Newsletter tháng 10.

Tháng 10 mở đầu với sự kiện mà bạn nhỏ nào cũng háo hức “Tết trung thu cổ truyền”. Mời ba mẹ cùng ghé thăm “Ngày hội cung trăng” để trải nghiệm các trò chơi dân gian: nặn tò he, giã cốm thơm, đan giỏ thị và cùng bé rước đèn cùng đoàn múa lân, phá cỗ trông trăng bên bàn trà sum vầy.

Tháng 10 cũng là dịp đặc biệt để mỗi mầm non Sunrise Kidz bày tỏ yêu thương của mình tới mẹ, với bà, với cô. Bởi vậy mà tháng 10 đặt tên là “Tháng yêu thương” của mỗi bạn nhỏ trong những ngày đến trường.

Cùng Newsletter tháng 10 lưu giữ lại hành trình trưởng thành của con trong tháng này nhé!

Blue Cylinder- Trầg An

MONTESSORI

* Practical life:

+ Ôn bài học tháng trước

+ Học theo khả năng của trẻ

-Grace and Courtesy:

+ Cách nói khi được ai đó giúp đỡ (What to say when getting helped)

+ Cách để giày, dép lên giá (How to put shoes on the rack)

+ Cách cất ba lô gọn gàng (How to put backpacks neatly)

+ Cách mượn đồ lịch sự (How to politely borrow stuff)

+ Cách tạm biệt người thân trước khi vào trường (How to say goodbye to relatives before entering the school)

+ Cách nhận đồ lịch sự (How to receive stuff politely)

-Care of Self:

+ Rửa tay với xà phòng (Proper hands washing with soap) - Review

+ Cách mặc quần (How to put on pants)

+ Cách ngồi lên bồn cầu (How to sit on the toilet)

+ Cách ngồi ăn tránh bẩn quần áo (How to eat at the dinner table without staining clothes)

+ Cách cầm thìa xúc đồ ăn (How to spoon-feeding oneself) - Review

Fundamental Skills :

+ Kỹ năng chuyển nước bằng muôi (Transferring water using a big spoon)

+ Kỹ năng gấp áo cộc tay (Folding a shorthand shirt)

+ Kỹ năng khuy cài khuy to (Buttoning and unbuttoning items – button frame)

Care of Environment:

+ Nhặt đồ rơi trên sàn (Picking stuff on the floor)

* Sensorial:

+ Ôn bài học tháng trước

+ Học theo khả năng của trẻ

Visual Sense:

+ Brown stair – Presentation (Giúp trẻ nhận biết và phân biệt được độ dày của các khối chữ nhật)

+ Knobless Cylinder – Extension 1 (Trẻ xếp các khối trụ không núm theo yêu cầu, xác định và xếp đúng trở lại vị trí của một khối trụ bất kì khi được cô lấy ra)

Auditory Sense:

+ Sound Cylinder (Trẻ xác định được 2 cặp hộp có âm thanh giống nhau – 2 cặp hộp có cấp độ âm thanh khác nhau rõ rệt)

Language:

+ Thẻ 2 phần về: Một số đặc trưng của gia đình và bản thân trẻ

+ Sound Box : Âm “ e ”



Music/ Âm nhạc

Hát : Mẹ đi vắng.

Vận động: Gia đình nhỏ, hạnh phúc to.

Hát : Cái mũi.

Biểu diễn các bài đã học trong tháng.

Art & Craft/ Tạo hình

Khuôn mặt người thân của bé.

Trang trí khung ảnh gia đình.

Món quà tặng mẹ.

Ngôi nhà của bé (Tập thể).

Movement game/ Thể chất

Chú sóc hài hước.

Rùa con đi thăm bạn.

Thỏ trắng nhanh nhẹn.

Dê con khéo léo.

Literature/ Văn học

Thơ : Đi dép.

Truyện : Thỏ con không vâng lời.

Truyện : Chuyện của bé Bi.

Thơ: Yêu mẹ.

English

Tiếng Anh/ English

Week 1: Farm animals:

Vocabulary: chicken, duck, dog, cat, pig, cow, sheep.

Structures: -What animal is it? -It's a/an (animal)

Week 2-3: Wild animals:

Vocabulary: tiger , zebra, lion, peacock, monkey, wolf , panda, penguin , giraffe, crocodile, koala.

Structures: Do you like (animal)? - Yes, I do/ No, I don't.

Week 4 : Halloween:

Vocabulary: pumpkin, costume, candy, spider, spider web, witch.

Song: Old McDonald had a farm, Ten little witches

Poem: Happy Halloween

Story: Dear Zoo

Menu- October

Tuần	Thứ	Ngày	Món			
			Sáng	Trưa	PHỤ	Chiều
1	2	2/10/2017	Súp cua bẻ măng tây Bún ngan	Thịt bò hầm kiểu Mêhicô Canh bắp cải nấu thịt băm Cháo thịt bò cải bó xôi Cơm tám Sữa chua	Sữa tươi TH truemilk	Cháo bồ câu hạt sen Chè đậu xanh cốt dừa
	3	3/10/2017	Cháo gà Miến lươn	Sườn thăn rim mật ong Canh cải bó xôi nấu thịt Cháo lươn hành răm Cơm tám Lê Hàn Quốc	Sữa chua	Bánh gatobas Cháo thịt băm cải bó xôi Sữa tươi TH truemilk
	4	4/10/2017	Súp tôm thịt ngô non Mỳ chữ nấu thịt Koko trộn sữa	Gà viên chua ngọt Canh củ cải đường nấu thịt bò Cháo gà Cơm tám Táo Mỹ	Sữa tươi TH truemilk	Sườn xào chua ngọt Canh thịt băm cải mớ Cơm nát Bún sườn canh chua Sữa tươi TH truemilk
	5	5/10/2017	Cháo ngao hành răm Nui nấu thịt băm	Cá quả hấp xì dầu Canh bí nấu sườn Cháo sườn Cơm tám Buổi da xanh	Sữa chua	Bánh mỳ xúc xích Bún sườn cà rốt Sữa đậu nành
	6	6/10/2017	Súp kem bí ngô hải sản Bún cá quả thì là	Thịt nạc sốt cam Canh trứng đậu cà chua Cháo cá thì là Cơm tám Nho đen Mỹ	Sữa tươi TH truemilk	Gà om nấm Canh chua thả giá Cơm nát Phở gà Hoa quả dầm sữa chua

2	2	9/10/2017	Cháo chim bồ câu đậu xanh Miến gà	Thịt bò xốt dừa Canh rau ngọt nấu thịt Cháo thịt nạc rau củ Cơm tấm Caramen	Sữa tươi TH truemilk	Bánh petit Mỳ chữ thịt băm rau cải Nước ép dừa
	3	10/10/2017	Phở xá xíu Súp thịt nạc ngô non	Tôm hấp sả Canh rau cải nấu thịt bò Cháo tôm cà rốt Cơm tấm Táo Mỹ	Sữa chua	Trứng chiên sốt thịt bằm Canh bí đỏ nấu thịt Cơm nát Cháo ngan khoai môn Sữa ngô
	4	11/10/2017	Cháo thịt bò rau củ Bún bò Huế Trứng cút luộc	Gà hầm mật ong Canh cua mùng tơi mướp Cháo gà nấm rơm Cơm tấm Cam Úc	Sữa tươi TH truemilk	Bún cá Nước chanh leo
	5	12/10/2017	Súp trứng thịt rau củ Koko trộn sữa	Thịt kho trứng cút Canh cải mớ tôm nõn Cháo thịt băm cải mớ Cơm tấm Dưa lưới Nhật	Sữa tươi TH truemilk	Sườn sốt chanh dây Canh thịt băm rau ngọt Cơm nát Hủ tíu bò Thượng Hải Nước ép dưa hấu
	6	13/10/2017	Hủ tíu tôm thịt Cháo bò cải bó xôi	Đùi gà rán KFC Khoai tây chiên bơ tỏi Phở cuốn Cơm rang Hoàng Bào Bánh mỳ salat Nga Súp gà nấm phomai Nước chanh tươi	Sữa chua	Bánh gatobas Cháo tôm khoai tây Sữa tươi TH truemilk

3	2	16/10/2017	Súp lơ nầm hương Bún thang	Thịt kho trứng cút Canh cải mớ tôm nõn Cháo thịt băm cải mớ Cơm tấm Dưa lưới Nhật	Sữa tươi TH truemilk	Gà chiên nước mắm Canh khoai tây, cà rốt nấu sườn Cơm nát Nui sao hầm thịt rau củ Sữa đậu nành
	3	17/10/2017	Cháo tôm cải thảo Mỳ Ý spaghetti	Bò sốt tiêu đen Canh chua cá Miền Nam Cháo bò rau cải Cơm tấm Nho Mỹ	Sữa chua	Bánh mỳ sandwich phết pate Hũ tíu thịt băm rau củ Sữa tươi TH truemilk
	4	18/10/2017	Súp gà nầm kem tươi Phở bò tái lăn Xúc xích chiên	Chả cốm - Nước sốt Canh cải bó xôi nấu thịt băm Cháo thịt băm đậu xanh Cơm tấm Táo Mỹ	Sữa tươi TH truemilk	Thịt kho tàu Canh củ cải nấu sườn Cơm nát Phở gà ta Sữa tươi TH truemilk
	5	19/10/2017	Miến thịt băm cải thảo Cháo chim bồ câu hạt sen	Cá hồi sốt bơ chanh Canh khoai tây, cà rốt nấu sườn Cháo cá hồi cải bó xôi Cơm tấm Sữa chua	Sữa tươi TH truemilk	Bánh bao chiên Cháo bò cà rốt Nước ép dưa
	6	20/10/2017	Súp hải sản ngô non Mỳ chữ nấu sườn	Sườn rán trộn nước sốt BBQ Canh chua thả giá Cháo sườn bí đỏ Cơm tấm Lê Hàn Quốc	Sữa chua	Bánh mỳ thịt xiên nướng Bún sườn Sữa tươi TH truemilk

4	2	23/10/2017	Cháo thịt băm đậu xanh Bánh đa cá	Trứng hấp vân Canh rau ngót nấu giò sống Cháo tôm rau củ Dưa vàng	Sữa tươi TH truemilk	Bò sốt tiêu đen Canh đậu hũ non thả giá Cơm nát Phở bò sốt vang Nước cam tươi
	3	24/10/2017	Hủ tíu bò Súp hải sản	Tôm viên tuyết hoa Canh cải bó xôi nấu thịt Cháo tôm cà rốt Cơm tám Xoài Cát Chu	Sữa chua	Bánh su kem Cháo bò cải bó xôi Sữa tươi TH truemilk
	4	25/10/2017	Cháo gà Miến cua Koko trộn sữa	Sườn sốt chanh dây Canh cải thảo nấu sườn Cháo bò cải mơ Cơm tám Bưởi da xanh	Sữa tươi TH truemilk	Thịt viên nấm sốt cà chua Canh thịt bò bí đỏ Cơm nát Phở xá xíu Sữa tươi TH truemilk
	5	26/10/2017	Mỳ chũ nấu thịt Súp thịt bò bí đỏ	Đùi gà rút xương quay ngũ vị Canh bí xanh nấu tôm Cháo tôm bí đỏ Cơm tám Nho đỏ không hạt Mỹ	Sữa tươi TH truemilk	Bánh mỳ xúc xích Bún gà Nước chanh leo
	6	27/10/2017	Cháo cá quả thi là Miến ngan	Bánh bao chiên Bò sốt tiêu đen Cơm rang thập cẩm Trứng cút luộc Gà viên chiên mè Súp lươn Nước chanh leo	Sữa tươi TH truemilk	Bánh gatobas Hủ tíu bò Nước ép dưa hấu
	2	30/10/2017	Mỳ Ý Spagetti Súp cá hồi	Cá quả sốt Triều Châu Canh cải bắp nấu thịt Cháo thịt nạc ngò non Cơm tám Quýt Úc	Sữa chua	Cháo gà đậu xanh Chè đậu đen cốt dừa
5	3	31/10/2017	Cháo tôm bông cải xanh Bún ngan	Cari bò Ấn Độ Canh đậu hũ non thả giá Cháo bò cải bó xôi Cơm tám Dưa vàng	Sữa tươi TH truemilk	Hủ tíu sườn Sinh tố bơ