



# My family and me Happy Halloween Newsletter - October

**Đến hẹn lại lên, mầm non Sunrise Kidz chào đón ba mẹ theo dõi Newsletter tháng 10.**

Tháng 10 mở đầu với sự kiện mà bạn nhỏ nào cũng háo hức “Tết trung thu cổ truyền”. Mời ba mẹ cùng ghé thăm “Ngày hội cung trăng” để trải nghiệm các trò chơi dân gian: nặn tò he, giã cốm thơm, đan giỏ thị và cùng bé rước đèn cùng đoàn múa lân, phá cỗ trông trăng bên bàn trà sum vầy.

Tháng 10 cũng là dịp đặc biệt để mỗi mầm non Sunrise Kidz bày tỏ yêu thương của mình tới mẹ, với bà, với cô. Bởi vậy mà tháng 10 đặt tên là “Tháng yêu thương” của mỗi bạn nhỏ trong những ngày đến trường.

Cùng Newsletter tháng 10 lưu giữ lại hành trình trưởng thành của con trong tháng này nhé!

# Binomial-Hàng Thau

## MONTESSORI

### \* Practical life:

+ Ôn bài học tháng trước

+ Học theo khả năng của trẻ

### -Grace and Courtesy:

+ Cách chia tay người thân lịch sự trước khi vào trường (How to say goodbye to family when entering school)

+ Cách nói chuyện lịch sự (How to talk politely)

+ Làm gì khi muốn vào trong một phòng đang có hoạt động (How to enter an active room)

+ Cách xin tham gia nhóm chơi lịch sự (How to politely ask to join a group play)

### -Care of self

+ Khung thắt nơ – Ôn (Bow frame – review)

+ Cách sử dụng lược chải tóc (How to use a comb)

+ Cách xắn quần, áo tránh bị ướt (How to roll pant sleeves to avoid getting wet)

+ Cách mặc áo có khuy (How to put a shirt with button)

### Fundamental Skills:

+ Kỹ năng sử dụng dao nạo sợi (How to use a grater)

+ Kỹ năng di chuyển trên một đường thẳng (How to walk on a straight line)

+ Kỹ năng pha nước chanh leo (How to make passion fruit juice)

+ Kỹ năng khiêng bàn (How to carry a table)

### Care of Environment:

+ Cách làm sạch sàn – sử dụng chổi cán dài (How to clean floor – using a long handle broomstick)

### - Food Preparation:

+ Cách bày rau củ trên đĩa (How to display vegetable to a plate)

### \* Sensorial:

+ Ôn các bài học tháng trước

+ Học theo khả năng của trẻ

### Visual Sense:

+ Knobless Cylinders – Extension 5 (Trẻ xếp được tương ứng các khối trụ không nôm vào các lỗ trụ của khối trụ có nôm- Kết hợp với Cylinder Blocks)

+ Geometric Cabinet – Presentation (Trẻ nhận biết và phân biệt được sự khác nhau về diện tích của các hình tròn)

+ Constructive Triangle – box 2 – Extension (Trẻ biết ghép từ các tam giác cân tạo thành các hình khác nhau và biết tên gọi các hình mới)

+ The Color Tablets – box 3 – Extension – Review (Trẻ sáng tạo thành hình yêu thích qua việc sử dụng các gram màu)



### **Auditory sense:**

+ Sound Cylinders – Extention 1 (Trẻ có thể phân cấp được âm lượng các khối trụ từ to đến nhỏ và ngược lại)

### **- Sense of Touch:**

+ Touch Tablets (Trẻ bịt mắt và tự xác định được các cặp bảng có độ sần giống nhau)

### **\* Math:**

+ Ôn các bài học tháng trước

+ Học theo khả năng của trẻ

### **4tuổi**

+ Counting the large Number Cards (Giúp trẻ nhận biết các chữ số hàng đơn vị, chẵn chục, trăm, nghìn trong phạm vi 9000) – Review

+ Combining the Decimal System Bead Material and Number Card (Củng cố mối quan hệ giữa số lượng cụ thể và chữ số trừu tượng của các hạng số trong hệ thập phân)

### **5tuổi**

+ Addition with the stamps – Review (Trẻ thực hiện phép tính cộng với việc sử dụng các stem số)

+ Subtruction with the bead (Giúp trẻ làm quen với khái niệm đơn giản của phép trừ)

### **\*Language:**

#### **4 TUỔI :**

- Trò chơi với chữ cái đơn : **g, h, k**

- Viết chữ trên cát

- Xây từ

#### **5 TUỔI :**

- **Ghép vần** : Phụ âm **g, h, k** với các nguyên âm

- **Tập tô** : Nét khuyết trên, nét khuyết dưới

- Xây từ

- Viết chữ trên cát

- Viết chữ trên bản phấn

### **Culture:**

+ Tôi là ai?

+ Các cơ quan bên trong cơ thể

+ Cây gia đình

+ Gia đình – Những điều tôi yêu





### **Music/ Âm nhạc**

Hát: “Bé quét nhà”

Hát: “Bố là tất cả”

Hát và vận động: “Nhà  
mình rất - vui”

Hát: “Mẹ ơi, tại sao?”

### **Art & Craft/ Tạo hình**

Vẽ chân dung bạn trai, bạn  
gái

Làm bó hoa tặng mẹ

Gấp ngôi nhà

Vẽ thành viên trong gia  
đình bé

### **Movement game/ Thể chất**

Chiếc vòng kì diệu

Diễn viên xiếc nhí

Đôi chân chắc khỏe

Vận động viên cử khôi

### **Literature/Văn học**

- Thơ: “Em yêu nhà em”

- Truyện: Gấu con bị  
đau răng

- Thơ: Bàn tay nhỏ

- Truyện: Giấc mơ kì lạ



# English

## Tiếng Anh/ English:

### Week 1: Farm animals :

**Vocabulary:** chicken ,hen ,rooster ,goose , pig ,donkey, sheep, lamb, goat , donkey, cow, dog ,cat.

**Structures:** - What animal is it? -It's a/an (animal)

- What noise does a/an (animal) make?

- Cows say moo...

### Week 2-3: Wild animals:

**Vocabulary:** rhino, hippo, kangaroo, wolf , fox, panda, koala, polar bear, penguin, peacock, ostrich,giraffe, deer, zebra, antelope. Hedgehog, hare, tiger, lion, cheetah,ape, gorilla, crocodile, monkey, elephant trunk, stripes, jungle ,ocean.

**Structures:** - What's your favorite wild animal?

- My favorite wild animal is the (animal).

- Where does a/an (animal) live?

- It lives in the jungle/ocean

- What does a/an (animal) eat?

- It eats fruits/ grass/ leaves/ other animals.

### Week 4: Halloween:

**Vocabulary:** pumpkin , costume, dress-up, candy, candy corn, Jack-o-lantern ,haunted house, trick-or-treat, witch, broom, spider, spider web, skeleton,vampire

**Phonics:** /B/ sounds: ball, balloon, banana, back, bee, bed, bell

**Song:** Ten little witches, Five little pumpkins sitting on a gate, The skeleton dance, Old McDonald had a far, The animal sounds song.

**Story:** The five little ghosts      **Poem:** Farm animals

# Menu- October

Tuần	Thứ	Ngày	Món			
			Sáng	Trưa	PHỤ	Chiều
1	2	2/10/2017	Súp cua bề măng tây Bún nạm	Thịt bò hầm kiểu Mêhicô Canh bắp cải nấu thịt băm Cháo thịt bò cải bó xôi Cơm tám Sữa chua	Sữa tươi TH truemilk	Cháo bồ câu hạt sen Chè đậu xanh cốt dừa
	3	3/10/2017	Cháo gà Miến lươn	Sườn thăn rim mật ong Canh cải bó xôi nấu thịt Cháo lươn hành răm Cơm tám Lê Hàn Quốc	Sữa chua	Bánh gatobas Cháo thịt băm cải bó xôi Sữa tươi TH truemilk
	4	4/10/2017	Súp tôm thịt ngô non Mỳ chữ nấu thịt Koko trộn sữa	Gà viên chua ngọt Canh củ cải đường nấu thịt bò Cháo gà Cơm tám Táo Mỹ	Sữa tươi TH truemilk	Sườn xào chua ngọt Canh thịt băm cải mơ Cơm nát Bún sườn canh chua Sữa tươi TH truemilk
	5	5/10/2017	Cháo ngao hành răm Nui nấu thịt băm	Cá quả hấp xì dầu Canh bí nấu sườn Cháo sườn Cơm tám Bưởi da xanh	Sữa tươi TH truemilk	Bánh mỳ xúc xích Bún sườn cà rốt Sữa đậu nành
	6	6/10/2017	Súp kem bí ngô hải sản Bún cá quả thì là	Thịt nạc sốt cam Canh trứng đậu cà chua Cháo cá thì là Cơm tám Nho đen Mỹ	Sữa tươi TH truemilk	Gà om nấm Canh chua thả giá Cơm nát Phở gà Hoa quả dầm sữa chua



2	2	9/10/2017	Cháo chim bồ câu đậu xanh Miến gà	Thịt bò xốt dừa Canh rau ngót nấu thịt Cháo thịt nạc rau củ Cơm tám Caramen	Sữa tươi TH truemilk	Bánh petit Mỳ chữ thịt băm rau cải Nước ép dưa
	3	10/10/2017	Phở xá xíu Súp thịt nạc ngô non	Tôm hấp sả Canh rau cải nấu thịt bò Cháo tôm cà rốt Cơm tám Táo Mỹ	Sữa chua	Trứng chiên sốt thịt băm Canh bí đỏ nấu thịt Cơm nát Cháo ngan khoai môn Sữa ngô
	4	11/10/2017	Cháo thịt bò rau củ Bún bò Huế Trứng cút luộc	Gà hầm mật ong Canh cua mùng toi mướp Cháo gà nấm rom Cơm tám Cam Úc	Sữa tươi TH truemilk	Bún cá Nước chanh leo
	5	12/10/2017	Súp trứng thịt rau củ Koko trộn sữa	Nem cuốn rán Canh cải thảo nấu thịt Cháo thịt băm rau ngót Cơm tám Xoài Cát Chu	Sữa tươi TH truemilk	Sườn sốt chanh dây Canh thịt băm rau ngót Cơm nát Hủ tiếu bò Thượng Hải Nước ép dưa hấu
	6	13/10/2017	Hủ tiếu tôm thịt Cháo bò cải bó xôi	Cá quả sốt ngũ liệu Canh sườn khoai tây cà rốt Cháo thịt bò cà rốt Cơm tám Quýt Sài Gòn	Sữa chua	Bánh gatobas Cháo tôm khoai tây Sữa tươi TH truemilk



3	2	16/10/2017	Súp lơ nầm hương Bún thang	Thịt kho trứng cút Canh cải mợ tôm nõn Cháo thịt băm cải mợ Cơm tấm Dưa lưới Nhật	Sữa tươi TH truemilk	Gà chiên nước mắm Canh khoai tây, cà rốt nấu sườn Cơm nát Nui sao hầm thịt rau củ Sữa đậu nành
	3	17/10/2017	Cháo tôm cải thảo Mỳ Ý spaghetti	Bò sốt tiêu đen Canh chua cá Miền Nam Cháo bò rau cải Cơm tấm Nho Mỹ	Sữa chua	Bánh mỳ sandwich phết pate Hủ tíu thịt băm rau củ Sữa tươi TH truemilk
	4	18/10/2017	Súp gà nầm kem tươi Phở bò tái lăn Xúc xích chiên	Chả cốm - Nước sốt Canh cải bó xôi nấu thịt băm Cháo thịt băm đậu xanh Cơm tấm Táo Mỹ	Sữa tươi TH truemilk	Thịt kho tàu Canh củ cải nấu sườn Cơm nát Phở gà ta Sữa tươi TH truemilk
	5	19/10/2017	Miến thịt băm cải thảo Cháo chim bồ câu hạt sen	Cá hồi sốt bơ chanh Canh khoai tây, cà rốt nấu sườn Cháo cá hồi cải bó xôi Cơm tấm Sữa chua	Sữa tươi TH truemilk	Bánh bao chiên Cháo bò cà rốt Nước ép dứa
	6	20/10/2017	Súp hải sản ngô non Mỳ chữ nấu sườn	Sườn rán trộn nước sốt BBQ Canh chua thả giá Cháo sườn bí đỏ Cơm tấm Lê Hàn Quốc	Sữa chua	Bánh mỳ thịt xiên nướng Bún sườn Sữa tươi TH truemilk



4	2	23/10/2017	Cháo thịt băm đậu xanh Bánh đa cá	Trứng hấp vân Canh rau ngót nấu giò sống Cháo tôm rau củ Dưa vàng	Sữa tươi TH truemilk	Bò sốt tiêu đen Canh đậu hũ non thả già Cơm nát Phở bò sốt vang Nước cam tươi
	3	24/10/2017	Hủ tíu bò Súp hải sản	Tôm viên tuyết hoa Canh cải bó xôi nấu thịt Cháo tôm cà rốt Cơm tám Xoài Cát Chu	Sữa chua	Bánh su kem Cháo bò cải bó xôi Sữa tươi TH truemilk
	4	25/10/2017	Cháo gà Miến cua Koko trộn sữa	Sườn sốt chanh dây Canh cải thảo nấu sườn Cháo bò cải mơ Cơm tám Bưởi da xanh	Sữa tươi TH truemilk	Thịt viên nấm sốt cà chua Canh thịt bò bí đỏ Cơm nát Phở xá xíu Sữa tươi TH truemilk
	5	26/10/2017	Mỳ chữ nấu thịt Súp thịt bò bí đỏ	Đùi gà rút xương quay ngũ vị Canh bí xanh nấu tôm Cháo tôm bí đỏ Cơm tám Nho đỏ không hạt Mỹ	Sữa tươi TH truemilk	Bánh mỳ xúc xích Bún gà Nước chanh leo
	6	27/10/2017	Cháo cá quả thì là Miến ngan	Bánh bao chiên Bò sốt tiêu đen Cơm rang thập cẩm Trứng cút luộc Gà viên chiên mè Súp lơ Nước chanh leo	Sữa tươi TH truemilk	Bánh gatobas Hủ tíu bò Nước ép dưa hấu
5	2	30/10/2017	Mỳ Ý Spagetti Súp cá hồi	Cá quả sốt Triều Châu Canh cải bắp nấu thịt Cháo thịt nạc ngò non Cơm tám Quýt Úc	Sữa tươi TH truemilk	Cháo gà đậu xanh Chè đậu đen cốt dừa
	3	31/10/2017	Cháo tôm bông cải xanh Bún ngan	Cari bò Ấn Độ Canh đậu hũ non thả giá Cháo bò cải bó xôi Cơm tám Dưa vàng	Sữa tươi TH truemilk	Hủ tíu sườn Sinh tố bơ