

# MENIU Săptămâna 27 - 31 martie 2023

Poftă bună!



## VALOARE NUTRIȚIONALĂ PER 100G PRODUS

### LUNI 27.03

	KCAL	PROTEINE	GRĂSIMI	CARBOHIDRAȚI	SARE
Ciorbă țărănească de porc 300g	112.59	8.98	7.19	3.55	1.39
Pui cu sos de ciuperci 150g	125.8	18.3	5.5	1.1	0.4
Cartofi zdrobiți 200g	109.87	2.39	2.45	0.33	0.83
Salată de sfeclă 120g	52.45	1.16	1.8	9.1	0.89
Griș cu lapte 70g	92.36	2.82	1.99	15.9	9.58 ZAHĂR
Chiflă 60g	232.5	7.1	1	45.5	1

### ALERGENI

Ouă, Țelină  
Gluten  
Gluten, Ouă, Soia, Muștar, Susan  
-  
Lapte, Gluten  
Gluten

### MARȚI 28.03

	KCAL	PROTEINE	GRĂSIMI	CARBOHIDRAȚI	SARE
Ciorbă de pui cu orez 300g	80.41	4.24	2.71	9.88	0.79
Paste milanese 350g	135.99	8.42	5.29	14.39	1.06
Salată crocantă 120g	72.95	0.93	5.97	4.69	0.83
Pandispan cu vișine 70g	349.03	5.73	16.55	44.94	28.73 ZAHĂR
Chiflă 60g	232.5	7.1	1	45.5	1

### ALERGENI

Țelină  
Gluten, Ouă, Soia, Lapte  
-  
Gluten, Ouă, Lapte  
Gluten

### MIERCURI 29.03

	KCAL	PROTEINE	GRĂSIMI	CARBOHIDRAȚI	SARE
Ciorbă de dovlecei 300g	26.13	0.62	1.41	3.09	0.76
Tochitură muntenească 150g	203.07	15.49	13.89	4.01	1.97
Mămăliguță 200g	95.43	2.12	2.04	18.47	1.02
Salată de castraveți acri 120g	10.4	0.9	0.2	1.8	3.5
Fruct - Măr	48.3	0	0	13.5	10.5 ZAHĂR
Chiflă 60g	232.5	7.1	1	45.5	1

### ALERGENI

Țelină  
Lapte  
-  
Muștar  
-  
Gluten

### JOI 30.03

	KCAL	PROTEINE	GRĂSIMI	CARBOHIDRAȚI	SARE
Ciorbă de fasole cu afumătură 300g	71.02	4.44	3.05	7.62	0.88
Șnițel de pui 150g	513.73	27.47	32.43	29.16	1.95
Piure de cartofi 200g	99.39	2.05	4.15	14.01	0.45
Salată de crudități 120g	44.18	1.02	1.96	7.03	0.9
Diplomat 70g	258.43	3.57	7.53	43.77	27.01 ZAHĂR
Chiflă 60g	232.5	7.1	1	45.5	1

### ALERGENI

Țelină  
Gluten, Ouă  
-  
Țelină  
Lapte, Gluten, Ouă  
Gluten

### VINERI 31.03

	KCAL	PROTEINE	GRĂSIMI	CARBOHIDRAȚI	SARE
Supă de legume cu tăitei 300g	43.28	0.92	1.48	7.33	0.54
Piept de porc 150g	220.03	16.63	16.4	1.51	1.23
Mâncărică de fasole verde 200g	28.99	1.53	0.24	6.45	0.6
Salată de murături 120g	44.62	0.73	3.39	3.35	1.69
Tartă cu mere 70g	213	2.8	6.8	34	17.7 ZAHĂR
Chiflă 60g	232.5	7.1	1	45.5	1

### ALERGENI

Țelină  
Gluten, Ouă, Soia, Muștar, Susan  
-  
-  
Gluten, Ouă  
Gluten