

領導與生活課程 指定閱讀教材 2-2 《習慣 4-7》

☐【與成功有約】☒【漫畫讀通柯維成功學】(二選一) 讀後心得

出版日期：2018 年 1 月 16 日第 1 版(請記得填寫)

系級：資訊工程系四年級 **姓名：**鄧鵬宇 **學號：**A10515003 **組別：**第 3 組

注意事項：請於 6/4(一)上課時繳交書面心得，遲交一週打 6 折，逾期不再收件。

一、請摘錄出至少 5 句佳言，並請註明頁碼

佳句 1 (第 92 頁)：

維繫人與人之間的情誼，最要緊的不在於言語或行為，而在於本性。

佳句 2 (第 96 頁)：

幸福並非有限的大餅，而是可以不斷創造出來的。

佳句 3 (第 102 頁)：

在問題發生之前，在你提出評價和處方之前，在表達自己想法之前，首先要試著理解對方。這是互相信賴的關係中很有力量的習慣。

佳句 4 (第 108 頁)：

你可以尊重他人的不同。當有人否定你的意見時，你可以這麼說：“太好了你和我的意見不同。”

佳句 5 (第 120 頁)：

人生最值得的投資就是磨練自己，因為生活與服務人群都得靠自己，這是最珍貴的工具。

二、讀後個人的啟發與反思，內容請儘量能與自己的生活經驗做連結：

習慣四到七，其實自己在生活中潛移默化的就已經在運用了，如同孫子兵法一樣有三十六計，這幾個習慣也如同計謀一樣，從身邊的人看，能夠有雙贏思維的並不多，人畢竟還是自私的，但是如果能夠有這樣的思維，那麼合作的時候就會很順暢也很愉快。像是知己知彼才能百戰不殆，理解他人是件非常困難的事情，但是當你站在別人的立場上思考問題，你看待事物的角度就不一樣了，也許你曾經不能理解同學朋友的某些選擇，當你設身處地的去想，也許你也會做出一樣的決定。對於你不能認可的意見，也不需要立刻拒絕，也許可以從中找到可以結合的部分，這樣也能達到雙贏的局面。

關於不斷提升自己的部分，俗話說活到老學到老，我自己一直一路這樣走過來，其實真的發現變化很多，自己的視野也不一樣了，經歷也不一樣了，雖然還是覺得自己不算是個合格的成年人，但是至少有在努力。

(尚有第二頁如下)

三、自我檢核

	請說明該習慣所談的主要重點 為何	1-10 分 (目前情況)	請簡略說明給分原因
習慣 四： 雙贏 思維	不是選擇只對自己有利的事情，而是要轉變成能和對方一起進步的思考方式	8	這也是自己的做人的信條，幫助別人等於幫助自己。
習慣 五： 知彼	不可主觀詮釋對方的心情，要站在對方的立場和他對話。	5	自己還沒在這個方面有什麼特別的成效，想要瞭解一個人還是很困難。

解己			
習慣六： 統合綜效	對於相反的意見，既不要壓制，也不用妥協，而是結合兩者並想出更好的方法。	7	雖然做的不算最好，但是在實際操作中還是能夠接受不一樣的意見，然後加以統籌。
習慣七： 不斷更新	為了提升自己的潛力，持續投資自己。	9	目前正在提升自己
習慣八： 發現內在的聲音 (新增)	找到自己內在真正的聲音，發掘自己的潛能，並且聽從自己的心聲，並在行動上予以表現，以身作則，進而影響他人，使得效果加成。	5	不瞭解他人，也很難瞭解自己，自己的人心也是人心，人心難懂。