

Anxiety and Climate Change: A Validation of the Climate Anxiety Scale in a German-Speaking Quota Sample and an Investigation of Psychological Correlates

Marlis C. Wullenkord, Josephine Tröger, Karen R. S. Hamann, Laura S. Loy, & Gerhard

Reese

Supplementary Material 4

German Translation of the Climate Anxiety Scale by Clayton & Karazsia, 2020

Instruktion: Im Folgenden sehen Sie einige Aussagen über die emotionalen Folgen des Klimawandels. Geben Sie auch hier bitte an, inwiefern die folgenden Aussagen auf Sie persönlich zutreffen.

Antwortskala: 7-pt. Likert-Skala (1 = trifft überhaupt nicht zu, 7 = trifft völlig zu)

1. Thinking about climate change makes it difficult for me to concentrate.

1. Über den Klimawandel nachzudenken bereitet mir Konzentrationsschwierigkeiten.

2. Thinking about climate change makes it difficult for me to sleep.

2. Über den Klimawandel nachzudenken bereitet mir Schlafschwierigkeiten.

3. I have nightmares about climate change.

3. Ich habe Albträume über den Klimawandel.

4. I find myself crying because of climate change.

4. Ich ertappe mich dabei, dass ich wegen des Klimawandels weine.

5. I think, "why can't I handle climate change better?"

5. Ich frage mich, warum ich nicht besser mit dem Klimawandel umgehen kann.

6. I go away by myself and think about why I feel this way about climate change.

6. Ich nehme mir bewusst Zeit, um über meine Gefühle bezüglich des Klimawandels nachzudenken.

7. I write down my thoughts about climate change and analyze them.

7. Ich schreibe meine Gedanken über den Klimawandel auf und analysiere sie.

8. I think, "why do I react to climate change this way?"

8. Ich frage mich, warum ich so und nicht anders auf den Klimawandel reagiere.

9. My concerns about climate change make it hard for me to have fun with my family or friends.

9. Meine Sorgen um den Klimawandel erschweren es mir, Spaß mit meiner Familie und mit Freund*innen zu haben.

10. I have problems balancing my concerns about sustainability with the needs of my family.

10. Ich habe Schwierigkeiten, meine Sorgen um Nachhaltigkeit mit den Bedürfnissen meiner Familie unter einen Hut zu kriegen.

11. My concerns about climate change interfere with my ability to get work or school assignments done.

11. Meine Sorgen um den Klimawandel beeinträchtigen meine Fähigkeit, Arbeits- oder Schulaufgaben zu bewältigen.

12. My concerns about climate change undermine my ability to work to my potential.

12. Meine Sorgen um den Klimawandel untergraben meine Fähigkeit, mein volles Potential auszuschöpfen/zu entfalten.

13. My friends say I think about climate change too much.

13. Meine Freund*innen sagen, dass ich zu viel über den Klimawandel nachdenke.