

## **Angebote- Heidenreich Consulting**

### **Coaching/Beratung:**

Elternberatung, Coaching, Interkulturelles Coaching; Nature-based Wellbeing;

Coaching Circle für Lehrkräfte (offene Gruppe alle 2 Monate) 90min

- Online 60-90min oder in Person in Ebnet, Freiburg.
- Outdoorcoaching. Regelmäßig Angebote. Tages -und halbtages Wanderungen/Aufenthalt in und mit der Natur.

### **Psychotherapie - Fokustherapie, 5-10 Sitzungen**

Krisenintervention, Kurzzeit Unterstützung in Konfliktsituationen, fokussierte Beratung.

Einzelsetting, online oder in Freiburg Ebnet (auf Wunsch auch Outdoor).

SSIs (Single Sessions Interventions). Psychotherapie für Kinder & Jugendliche Privatversicherte (+ Beihilfe) und Selbstzahler. Traumatherapie für Erwachsene, Selbstzahler.

### **Vorträge/Workshops/Seminare zu den folgenden Themen:**

- Neurodiversität
- Digitales Selbst/Digitale Gesundheit/Digital Wellbeing
- Psychische Gesundheit von Kindern - & Jugendlichen
- Trauma & Migration
- Klimakrise/Klimaängste, Ressourcen & Klimaresilienz
- Stressmanagement, Resilienz & Ressourcenaktivierung
- Naturbasierte Achtsamkeit
- Vertrauensschülerprogramme für Schulen
- Psychologische Erste Hilfe in Schule, Uni und Unternehmen (Active Listening)

### **Verena Heidenreich:**

Beratung und Coach für Kinder, Jugendliche & Erwachsene, Kinder- und Jugendlichen-psychotherapeutin (TP), Interkulturelle Psychologin (MSc), Traumatherapie incl. EMDR für Kinder, Jugendliche & Erwachsene; Coach & Supervisorin; Interkulturelle Konfliktberaterin (ITCC).

### **Ansatz/Theorie:**

Ich arbeite mit systemisch und tiefenpsychologischer Sichtweise, fokaltherapeutisch und integriere naturbasierte Achtsamkeit, narrative und katathyme Imaginationstechniken in meine Beratung, Therapie und Coaching. Bei Bedarf kommen auch tiergestützte und musiktherapeutische Methoden



(GIM) zum Einsatz, sowie kreative Elemente (CIPS - Traumatherapie mit Zeichnen). Klimasensible Therapie & Beratung.