



ResepiSihat



PENGENALAN PROJEK

ResepiSihat merupakan sebuah aplikasi pintar yang diintegrasikan dengan **AI** dan dibangunkan untuk membantu individu dan organisasi dalam **merancang pemakanan harian** secara lebih **sihat, teratur dan efisien**. Aplikasi ini direka khusus bagi menangani beberapa masalah harian pengguna seperti kesukaran mengetahui bahan yang perlu dibeli, mencari idea baharu, menentukan sukatan hidangan yang sesuai serta mengawal tabiat makan yang berlebihan.



PENYATAAN MASALAH

Pembaziran makanan dalam kehidupan seharian:

- Pengguna sering membeli bahan berlebihan atau tidak mencukupi akibat kurangnya kaedah pengurusan pembelian bahan secara sistematis.

Kekurangan variasi dalam pemakanan seharian:

- Kesukaran mencari idea resepi baharu yang sihat dan sesuai dengan bahan sedia ada.

Kurang kesedaran tentang pemakanan sihat:

- Kurang kesedaran tentang kandungan nutrisi dan kalori menyebabkan pengambilan makanan melebihi keperluan.
- Pemakanan berlebihan dalam kehidupan seharian akibat tiada pengetahuan tentang cara pemakanan sihat.



RINGKASAN

- ResepiSihat ialah aplikasi pintar yang berfungsi sebagai pembantu perancangan pemakanan yang lengkap. Ia menggabungkan **pengurusan bahan, cadangan AI** dan **analisis nutrisi** dengan platform **komuniti interaktif**. Tujuannya adalah untuk memudahkan pengguna mengamalkan gaya hidup sihat secara lebih **teratur, menjimatkan** dan **bermaklumat**.



GAMBARAN APLIKASI

LAYARI HALAMAN UTAMA

BERINTERAKSI BERSAMA AI

PENCARIAN RESEPI KOMUNITI

CETAK SENARAI PEMBELIAN BAHAN



MR. MUHAMAD DANIAL BIN ROSIDI | DANIAL IRFAN BIN ZAKARIA | SHAH ADAM BIN HUSSIN



OBJKTIF

- Membantu pengguna merancang pembelian bahan dengan sistematik bagi **mengelakkan pembaziran makanan**.
- Mempelbagaikan variasi resepi pengguna melalui **pencarian** dan **perkongsian resepi**.
- Meningkatkan kesedaran pengguna tentang kandungan nutrisi dan kalori makanan dengan bantuan **teknologi AI**.



KEFUNGSIAN

- Cadangan Resipi **Berasaskan AI** & Penjanaan Resipi Rawak
- Analisis Nutrisi & Pengiraan Kalori
- Platform Perkongsian **Resepi Komuniti** (dengan suka & komen)
- Tutorial Memasak Dalam Bentuk Video
- Pengurusan Bahan & Rancangan Pembelian



MANFAAT DAN SUMBANGAN

- Membantu pengguna membeli bahan dengan **lebih efisien**.
- Mendedahkan pengguna kepada idea resepi baharu yang **sihat**.
- Memberikan maklumat nutrisi untuk membantu kawalan pemakanan yang lebih baik.
- Menyediakan platform untuk pengguna **berkongsi pengetahuan** dan saling **memberi motivasi**.