



Bem Estar

Aplicativo para Acompanhamento Psicológico
Contínuo

Problema

- Consultas presenciais são pontuais e limitadas em frequência
- Psicólogo não possui visão do estado emocional do paciente no dia a dia
- Dificuldade em detectar mudanças de humor e padrões comportamentais entre sessões
- Impossibilidade de identificar situações de risco no intervalo entre consultas

Objetivo do Sistema

- Criar canal contínuo e estruturado entre psicólogo e paciente via questionários personalizados
- Centralizar histórico de perguntas e respostas de forma segura e confidencial
- Permitir ao psicólogo monitorar progresso e identificar padrões comportamentais
- Oferecer interface intuitiva acessível para diferentes idades e níveis de familiaridade com tecnologia

Arquitetura do Sistema

Frontend

React Native + Expo
Router , roda
Web/Mobile, chamadas
via axios

Backend

FastAPI
Autenticação JWT

Autenticação

registro/login, token
armazenado no app (
AsyncStorage) e
contexto AuthContext

Dados

JSON
SQLite

Frontend - Mobile e Web

React Native

Foco em simplicidade:

- Tela de login/cadastro
- Lista de questionários
- Responder questionários
- Histórico pessoal

Interface Psicólogo

Gerenciamento clínico:

- Criar questionários
- Associar a pacientes
- Consultar respostas
- Acompanhar progresso

Fluxo Psicólogo ↔ Paciente

Psicólogo

- ✓ Cria questionário personalizado
- ✓ Associa a pacientes específicos
- ✓ Consulta histórico de respostas em tempo quase real



Paciente

- ✓ Recebe notificação/lista de questionários
- ✓ Responde de forma simples e prática pelo app
- ✓ Alimenta histórico consultável a qualquer momento

Benefícios Técnicos e Clínicos

Técnicos

- Arquitetura escalável e modular
- Stack amplamente adotado no mercado
- Segurança por design (JWT, bcrypt)
- Fácil manutenção e expansão

Clínicos/Negócio

- Reduz lacunas entre sessões presenciais
- Mais dados para decisões assertivas
- Detecção de mudanças comportamentais
- Melhor adesão ao tratamento

Trabalhos Futuros

- Notificações push
- Dashboard analítico com gráficos de humor ao longo do tempo
- Integração com prontuário eletrônico (PEP)
- Melhorias contínuas em usabilidade e acessibilidade
- Permitir responder Off-line
- adicionar perguntas pré-programadas
- variação de tipos perguntas

Conclusão

O Bem Estar oferece uma solução técnica robusta e escalável para melhorar continuidade no acompanhamento psicológico

**Agora vamos para a
demonstração**