



Vocabulario básico

Las bebidas

la cerveza, el jugo, la leche, el vino,...

Los condimentos

el aceite, el azúcar, la pimienta, la sal, el vinagre,...

La carne

el bistec, el cerdo, el pollo,...

Las frutas

la fresa, la naranja, la piña, el plátano,...

Las verduras

la espinaca, el frijol, la lechuga, la papa (patata), la zanahoria,...

El pescado y los mariscos

el camarón, la langosta, el salmón,...

Los postres

el dulce, el helado, el pastel,...

Los utensilios

la cuchara, el cuchillo, el tenedor,...



Vocabulario clave: Los ingredientes y la preparación de la comida

Verbos

agregar/añadir	to add
asar	to roast
cocer/cocinar	to cook
freír (i, i)	to fry
hacer la compra	to go shopping
hornear	to bake
medir (i, i)	to measure
mezclar	to mix
moler (ue)	to grind
picar	to chop, to cut up
probar (ue)	to try, to taste
sazonar	to season

Sustantivos

Carnes y alternativas

la albóndiga	meatball
la carne de res	beef
la pechuga	breast (poultry)
el queso de soya/soja	tofu

Frutas, verduras y legumbres

el ajo	garlic
el champiñón/el hongo	mushroom
la col	cabbage
los guisantes	peas
las lentejas	lentils

la mantequilla de maní	peanut butter
el melocotón, el durazno	peach
el pimiento	sweet pepper
la toronja/el pomelo	grapefruit

Miscelánea

la (comida) chatarra	junk food
el entremés	appetizer
los fideos	noodles
la harina	flour
el requesón	cottage cheese
la rebanada	slice
el sabor	flavor
las sobras	leftovers
el tazón	bowl

Adjetivos

agrio/a	sour
amargo/a	bitter
congelado/a	frozen
enlatado/a	canned
picante	spicy
salado/a	salty
soso/a	bland

Otras palabras y expresiones

el/la vegetariano/a	vegetarian (vegan)
(estricto/a)	



Ampliación

Verbos

cocinar
enlatar
freír (i, i)
hornear
moler (ue)

Sustantivos

la cocina
la lata
la fritura
el horno
el molinillo, el molino

Adjetivos

cocinado/a
enlatado/a
frito/a
hornado/a
molido/a

¡Cuidado!

Oler (hue-) a, saber a

- The verbs **oler** (to smell) and **saber** (to taste), require the preposition **a** to express *to smell/taste like*. Note the spelling change for **oler**, which has both the stem change and the added initial **h**.

Esta sopa **huele a** mariscos.

Dicen que las ancas de rana **saben a** pollo.

This soup smells like seafood.

They say that frog legs taste like chicken.

